

# Work Life Balance

ワークライフバランス



民生局地域支援部  
市民生活課  
**加藤華代子**  
二〇〇五年入庁  
担当業務…市民協働推進担当  
育休期間…3年11か月

総務部人事課  
**坂本武司**  
二〇〇四年入庁  
担当業務…研修担当  
育休期間…1年

●**育休取得にあたって感じていたこと**  
育休取得前に体調が優れず、職場にご迷惑をおかけした時期があったということもあり、最初は多くの不安がありました。しかし、当時の上司に「無理しないでね」と優しい言葉をかけていただけたり、人事課の担当窓口にご相談したり、職員向けに発行されているガイドブックを読んだりすることで、不安をひとつずつ解消することができました。

### ●**復帰後の仕事について**

約4年間育休を取得していたため、覚悟していたとはいえ、復帰後はまさに浦島太郎状態でした(笑) システムや同僚、仕事のやり方も変わり、最初のうちは空白期間を取り戻すのに必死だったのを覚えています。

現在は、部分休業を取得し、上司、同僚、家族に協力してもらいながら、仕事と育児の両立を実現できていると感じています。また、業務の様子を見て在宅勤務も行い、通勤時間や休憩時間を有効に活用しています。

### ●**育児休暇を取得してよかったこと**

仕事を離れ、時間にゆとりがあったからこそ、育児を楽しむことができました。また、幼少期の目まぐるしい子どもの成長を、誰よりも近くで見守りたいという思いが叶い、本当に良かったです。子どもと外出できるようになってからは、平日に市の施設に行くことがあり、子どもを持つ一市民としての視点で物事を捉えられるようになったのも、よかったことの一つかなと思います。



●**育休取得にあたって感じていたこと**  
1年間仕事を離れることに不安はあり、特に復帰直前には、これまでのように仕事ができるかドキドキしていました。ただ、新年度のタイミングでの復帰予定だったため、新しい職場に異動する気持ちで初心にかえて仕事をしようと考えていました。

### ●**復帰後の仕事について**

復帰後は、異動(介護保険課から)となりました。新たなシステムの導入やペーパーレス化など、1年間で市役所全体で仕事のやり方が大きく変わっており、最初は戸惑いましたが、同僚や上司が丁寧に教えてくれたので、スムーズに仕事を始めることができました。研修担当は、4月に行う新規採用職員研修も担当します。お会いした際は、「パンフレット見ました」とお声がけいただけると嬉しいです(笑)

●**育児休暇を取得してよかったこと**  
家族で充実した時間を過ごすことができました。子どもが小さいうちに一緒にいることができたことで、絆が深まったと思います。また、24時間365日育児をすることの大変さも実感し、育児に対する見方が変わったことは、大きな財産になったと思います。

### ●**育児休暇を取得してよかったこと**

家族で充実した時間を過ごすことができました。子どもが小さいうちに一緒にいることができたことで、絆が深まったと思います。また、24時間365日育児をすることの大変さも実感し、育児に対する見方が変わったことは、大きな財産になったと思います。