

高齢社会を迎え“生活に不安はない”と言えますか？

～～～ 地域の絆を高め、互助の仕組みをつくるために ～～～

平成26年(2014年)5月
北下浦地域運営協議会

はじめに

横須賀市のみならず、全国的な傾向として着実に少子高齢化が進んでいます。

平成25年10月1日現在での横須賀市の人口構成のうち、65歳以上の老年人口の占める割合は27.35%、0歳から14歳までの年少人口は12.08%となっています。北下浦地域に限ると、65歳以上の人口構成は24.25%、0歳から14歳までは13.69%であり、横須賀市全体に比して高齢化は進んでいないもののその差はわずかです。北下浦地域においては約4人に1人が高齢者であるという実情です。特にグリーンハイツ地区(39.44%)、粟田地区(39.88%)の高齢化率が顕著となっています。

高齢化の進展に伴い、高齢世帯(ひとり暮らし高齢者、夫婦だけの世帯)が増えています。このような状況にあつて、例えば重い荷物の運搬や高所での作業など若いときには簡単に出来ていたことが思うように出来ない、あるいは地域の個人商店が少なくなり遠方の大型店へ買い物に行くしかない状況等、将来の生活に不安を感じる方が増え、買い物支援、荷物運搬など、ちょっとした生活支援を求めたいというニーズが高まっています。

私たちを取り巻く地域環境は、以前に比べると核家族化や地縁関係の希薄化が進んでおり、個人情報の権利意識の浸透と相まって、ご近所の皆さんに気軽に声をかけることも少なくなりました。今後もこの傾向は続く予想されます。このような状況にあつて、元気で若いうちはともかく、10年後、20年後の生活に“不安はない”と言い切れるでしょうか。

地域で支える福祉活動に協力をお願いします

将来の生活の不安解消には、同じ地域に住む一員として、相互に支え合う仕組みを作ることが必要です。

そのためには町内会・自治会の協力はもとより、地域住民皆さんが自分自身の問題として意識して、志を同じにする方々が集まって行動すること、そして皆さんが持つ経験・技能を地域に還元していただくことが解決の糸口になると考えています。

このことは、地域の絆を深めることにもなり、安全・安心なまちづくりにも寄与するものと考えます。私たちの将来の生活に不安がないよう、“地域で支え合う福祉活動”を行う仕組みづくりにご協力をお願いします。

(支え合いともに歩く)



北下浦地域における福祉活動(ボランティア団体)の状況

北下浦地域には、現在、次に紹介する団体がボランティア活動を行っています。北下浦地域運営協議会では昨年11月28日に、町内会長・自治会長を対象として「地域で支える福祉活動に関する研修会」を開催し、ボランティア団体の代表から設立の経緯、活動状況、町内会等との連携、課題等について話を伺いました。

北下浦地域におけるボランティア団体と北下浦地区ボランティアセンターの活動状況を紹介します。

■「助け合い栗田」

お互いさまです助け合い、出来ることを出来るときに、孤立や阻害されない町づくり等を理念(目的)に、先行して活動していた「湘南たかとり福祉村」の例を参考にして横須賀市の助成金と募金を資金として平成20年4月に設立。町内会とは別組織で運営しています。

活動(サービス提供)会員57名(男38名、女19名)、平均年齢は70.8歳。利用会員240名(登録)。活動内容は家事支援、宅内外作業、肉体労働的作業、子育て支援、外出介助、日用品の買い物等。

活動ボランティア(サービス提供者)の高齢化に伴い、高所の作業が難しくなっていることと、若い人を取り込んで活動を継続させていくことが課題となっています。



(植木の剪定作業)



■「グリーンハイツゆいの広場」

グリーンハイツ「ゆいの広場」は平成25年5月に会員28名で発足。平成25年度横須賀市市民協働推進補助金の対象団体です。高齢者や体の不自由な方々のために生活支援サービスや子育て世代の方々への支援を会員制で活動しています。また、コミュニティ活動として地域の方々にも呼びかけて、おしゃべりサロン・講演会・寄席などを開催。「ゆいの広場」は、自分たちが少しでも



(居室の清掃作業)

も元気なうちに高齢者のお役に立ち、そして自分たちが歳をとったときには、元気な人に手助けしてもらえるような会を目指しています。現在、会員数は43名。利用者はまだわずかですが、「会員になっているだけでとても安心」というお元気な高齢者もいます。

昨年11月に北下浦市民プラザで開催した寄席には地域の方々約90名参加され、好評を得ました。歳をとっても、元気で、笑って、楽しく暮らせるように、一人一人の力を少しずつ出し合って活動しています。



※ その他 「グリーンハイツおやじの会」

定年退職後の親睦交流の場として、平成22年6月に男性のみの「GHおやじの会」を発足、各自が培った知識、経験を生かしてグリーンハイツの人達のお役に立ちたいとの思いで、グリーンハイツ限定の無償ボランティアグループ(運営費を協力金としていただいております)として現在会員は40名、楽しみながら活動を展開しています。

~~~~~

北下浦地域におけるボランティア団体の活動内容一覧表

| 団体名                     | 活動項目及び内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 料金                             | 活動地域         |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|
| 助け合い栗田                  | ①家事支援介助<br>買物、食事支度、布団干し、室内掃除、ごみ分別 等<br>②宅内作業<br>網戸、障子の張替、電球の交換、パソコン等の使い方の講習・指導、日曜大工、囲碁・将棋の相手、話し相手 等<br>③子育て支援<br>子守・一時預かり、産後の家事・育児支援、親子通院の付き添い 等<br>④肉体的労働作業<br>粗大ごみの搬出、家具の移動 等<br>⑤宅外介助・代行<br>高齢者等の病院等への外出介助、日用品の買い物、荷物運搬 等<br>⑥宅外作業<br>庭の掃除、植木の剪定等の手入れ、自動車・カーポートの洗浄 等<br>⑦その他活動<br>ボランティア交流（バザー、よろず相談、研修会 等） | 【有償】<br><br>1時間<br>当たり<br>500円 | 栗田地区         |
| グリーンハイツ<br>「ゆいの広場」      | ①家事支援<br>買物代行、ごみ出し、掃除、簡単な料理 等<br>②宅外介助・支援<br>通院付き添い 等<br>③交流・触れあい<br>話し相手（傾聴 等）<br>④子育て支援<br>子育て世代の方への支援 等<br>⑤その他活動<br>ボランティア活動以外の活動（おしゃべりサロン）<br>・楽器演奏と歌唱、軽い体操、料理と飲食などの交流等<br>・学習会、寄席の開催 等                                                                                                                   | 【有償】<br><br>年間会費<br>1,000円     | グリーンハイツ地区    |
| 北下浦地区<br>ボランティア<br>センター | ①老人介護施設等への支援・協力<br>茶道、書道、絵画等の趣味指導、利用者との触れあい交流 等<br>②障害者施設等の課外活動協力<br>茶道、絵画、絵手紙の趣味指導、利用者との触れあい、散歩等の付添い、アルミ缶の回収・運搬 等<br>③宅外活動作業<br>高齢者宅の庭木の手入れ 等<br>④障害者への介助支援<br>買物代行、散歩・通院等の付添い介助、ごみ出し 等<br>⑤高齢者支援<br>手話・話し相手、ごみ出し 等<br>⑥理容支援<br>高齢者・障害者の髪カット 等                                                                | 【無償】                           | 北下浦地域<br>全 域 |



## 北下浦地区ボランティアセンターの活動内容



(趣味活動への協力)

北下浦地区社会福祉協議会では、福祉活動の一環として北下浦地域内でのボランティア活動を進めるために、北下浦地区ボランティアセンターを設置・運営しており、ボランティア活動に関するさまざまな相談に応じ、家事や作業・外出介助などの日常生活の手伝い、文通や訪問活動などのふれあい活動を紹介しています。さらに、身近な困りごとの解決のためのボランティアを一緒に考え、活動につなげています。

現在、北下浦地区ボランティアセンターには約120名のボランティアが登録し、安心の街づくりに向けて地道な奉仕活動を続けています。

北下浦地区ボランティアセンターに寄せられる相談や依頼は福祉施設や学校などの団体と個人に分けることができ、個人からの依頼が増加傾向にあります。

\*障がい者施設からの依頼：散歩の付き添い、施設から小学校までの付き添い  
コーヒーショップの開設

\*小・中学校からの依頼：車椅子の安全な使い方指導

\*福祉施設からの依頼：話し相手、お茶・コーヒー入れ、趣味活動への協力  
(歌、楽器演奏、塗り絵、絵画、書道、詩吟など)

北下浦地区ボランティアセンター

(電話：046-847-3294 所在地：京急長沢駅前セブンイレブン隣 高木ビル2階)

### ◇◆◇ 北下浦地域運営協議会とは ◇◆◇

北下浦地域運営協議会は、地域活動団体である町内会・自治会、北下浦地区社会福祉協議会、北下浦地区民生委員児童委員協議会、横須賀市PTA協議会第9部会、北下浦観光協会、野比駅前商店会、長沢サンリヴ商店会の各代表の参画を得て、平成24年5月28日に設立しました。当協議会は、各地域活動団体の情報共有を進めるとともに、さまざまな分野における地域課題の抽出を行い、実現性を考慮しながら優先順位をつけて、住民の福祉向上や住環境の改善、地域の活性化、安全・安心の街づくりなど、より良い地域としていくために解決方法の企画、立案を協議しています。

現在、環境美化活動の一環として北下浦地域を水仙の花咲く町とする「水仙の街・北下浦事業」のほか、北下浦地域において優先的に取り組む課題を「地域の活性化対策」、「少

横須賀が大好き!



子高齢化対策」として、その課題解決のための検討・協議を進めています。その一つが、高齢化に伴ってニーズが高まりつつある生活支援の方策です。生活支援などのボランティア活動を自発的に行っている団体は、北下浦地域以外においても見られます。地域で支える福祉活動のあり方として、北下浦地域の実情に合った方策を、参加団体一丸となって検討しています。

【発行：北下浦地域運営協議会】 北下浦行政センター地域コミュニティ係 電話 046-848-0411