

# 私たちは、生活支援コーディネーターです！

いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと過ごすことが出来るよう、地域の「互助」の推進をお手伝いし、皆様とともに地域づくりに取り組みます。

私たちは、各地域の包括支援センター（一部を除く）と市に配置されています。お気軽にお声がけください！



## 情報収集

それぞれの地域にある知恵、工夫、伝統を理解し地域にある活動を探します。

## 相談支援

「こんな活動を始めたい！」をサポートします。まずはご相談ください。

## 資源開発

地域に「あったらいいな」を皆さんと一緒に考えてサポートしていきます。

## 紹介

今ある地域活動をご紹介します、ご希望の際はお繋ぎします。

さまざまな人が集まる場

地域での助け合い

体操活動など



隣近所で何気なく行われている「集いの場」「見守り・防犯活動」「地域での助け合い活動」等、みなさまの“あれこれ”を私たちに教えてください。



# ひろがる！ つながる！ 「支え合いの輪」

住み慣れたこの街で、誰もがいきいきと安心して暮らし続けられるように、生活の支えとなるしくみづくりを生活支援コーディネーターがお手伝いします。



お問い合わせ先

横須賀市 福祉総務課 地域力推進係

TEL 046-822-9804

# 生活支援コーディネーターって??



## ①地域を知る

いまある取り組みを知る  
困りごとをキャッチする



生活支援コーディネーター



一緒に参加  
しませんか？

協力してくれる方  
いませんか？

## ③活動を広げる

協力を得る  
参加を呼び掛ける  
人と人をつなげる

## ②話し合う

目指したいことを共有する  
解決方法を話し合う

