

認知症に関する受診のご相談

久里浜医療センター（認知症疾患医療センター）
もの忘れ外来（※要予約）
☎046 (848) 1550

若年性認知症の相談窓口

若年性認知症支援コーディネーター
久里浜医療センター（地域医療連携室）
☎046 (848) 2365

横須賀市役所の相談窓口

（平日 8:30～17:00）
認知症に関する相談
地域福祉課 総合相談担当
☎046 (822) 9613

認知症に関する電話相談

（年末年始を除く）

かながわ認知症コールセンター	
月・水曜日（祝日含む）	10時～20時
土曜日	10時～16時
☎045(755)7031	
よこはま認知症コールセンター	
火・木・金曜日（祝日含む）	10時～16時
☎045(662)7833（なやみさよなら）	
川崎市認知症コールセンター サポートほっと	
月・火・木※・金・日※曜日	10時～16時
専門医相談日：予約制	
※第2・4木曜日は20時まで（祝日を除く）	
※日曜日は第1・3のみ	
☎0570(04)0104（ほっとよ）	
若年性認知症コールセンター	
月～土曜日	10時～15時
☎0800(100)2707	

認知症が気になる方へ
横須賀にこっとパス(認知症ケアパス)



認知症ケアパスってどういうもの？

認知症の発症初期から後期まで
認知症のご本人の状態に合わせて
「医療・介護サービスの流れ」を示し
相談窓口や受けられるサービスなどをわかり
やすくまとめたものです。

発行 横須賀市民生局福祉子ども部福祉総務課

2016年2月発行
2024年4月改訂

地域包括支援センター名	担当地区
追浜地域包括支援センター ☎046-865-5450	鷹取・追浜本町・夏島町・浦郷町・追浜東町・浜見台・追浜町・追浜南町・湘南鷹取
田浦・逸見地域包括支援センター ☎046-861-9793	船越町・港が丘・田浦港町・田浦町・田浦大作町・田浦泉町・長浦町・安針台・吉倉町・西逸見町・山中町・東逸見町・逸見が丘
本庁第一地域包括支援センター ☎046-828-3830	坂本町・汐入町・本町・稲岡町・泊町・小川町・大滝町・緑が丘・若松町・上町・不入斗町・鶴が丘・平和台・汐見台
本庁第二地域包括支援センター ☎046-824-3253	日の出町・米が浜通・平成町・安浦町・三春町・富士見町・田戸台・深田台・望洋台・佐野町
衣笠第一地域包括支援センター ☎046-851-1963	衣笠栄町・金谷・池上・阿部倉・平作・小矢部2、4丁目
衣笠第二地域包括支援センター ☎046-838-4774	公郷町・小矢部1、3丁目・衣笠町・大矢部・森崎
大津地域包括支援センター ☎046-842-1082	根岸町・大津町・馬堀海岸・走水・馬堀町・桜が丘・池田町
浦賀地域包括支援センター ☎046-846-5160	吉井・浦賀・浦上台・二葉・小原台・鴨居・東浦賀・浦賀丘・西浦賀・光風台・南浦賀
久里浜地域包括支援センター ☎046-843-3112	久里浜台・長瀬・久比里・若宮台・舟倉・内川・内川新田・佐原・岩戸・久村・久里浜・神明町・ハイランド
北下浦地域包括支援センター ☎046-839-2606	野比・粟田・光の丘・長沢・グリーンハイツ・津久井
西第一地域包括支援センター ☎046-856-7288	山科台・太田和・荻野・長坂・佐島・佐島の丘・芦名・秋谷・子安・湘南国際村
西第二地域包括支援センター ☎046-857-6604	林・須軽谷・長井・御幸浜・武

地域包括支援センター開所時間（平日）8:30～17:00（土曜日）8:30～12:00

認知症カフェのご案内

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域の人や専門職が集まり、お茶やコーヒーを飲みながら互いに交流を楽しみ、認知症について学んだり相談したりする場です。気軽に参加してください。

【横須賀市内の認知症カフェについて】

認知症カフェの開催場所や開催日程は、右のQRコードもしくは検索で。



横須賀市の生活に役立つ地域の情報

検索

認知症サポーターがいます

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族をあたたく見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。

市が主催して行う一般公募講座のほか、町内会・自治会や地区社会福祉協議会などの地縁団体、公共機関、企業、学校などに出向出張講座も承っています。

【問合せ】福祉総務課 地域力推進係

046 (822) 9804



横須賀にこっとSOSネットワーク

認知症の人が道に迷って自宅に帰れなくなった時、地域の関係機関等の協力を得て一刻も早くご家族のもとへ帰るためのネットワークです。事前登録をしておくと、行方不明になったときに速やかに協力機関等へ情報を発信することができます。事前登録については、地域福祉課総合相談担当へ。また、このネットワークに協力いただける方を、右記の方法により募集しています。

【協力者の登録方法】

市公式LINEの受信設定で「高齢・介護」を選択してください。

友だち追加はこちら



検索用IDからも追加できます
@yokosuka_official






【問合せ】地域福祉課 総合相談担当 046 (822) 9613

認知症の程度	境界状態～軽度認知症 もの忘れが出てきます。 買い物や事務作業、お金の管理は少し心配ですが、一人でできます。	中程度認知症 一人で何かすることに不安があります。 着替えやトイレは声かけや誘導があればできます。	重度認知症 自分の要求を上手に表現できなったり、食事、入浴、トイレ等、生活ににくい場面が多くなります。
--------	---	--	---

気になる事 心配な事	生活上のポイント 家庭内での役割を持ち、継続できるようにしましょう。 趣味や他者との交流を楽しめるように働きかけましょう。	生活上のポイント 家族が中心となり健康管理を行いましょう。 介護の負担が増えてくる場合は介護保険サービスを上手に活用しましょう。	生活上のポイント 生活の全般に介護が必要になります。 介護保険サービスを活用し、生活を支えていきましょう。
---------------	--	---	--


もの忘れが出てきて心配。 または定期的に認知症の状態を確認したり体調管理をしてもらいたい。	もの忘れ相談 ※受診前のご相談にもご活用ください 専門医がもの忘れについて相談に応じます。(月 2 回予約制) 【対象】 認知症と診断は受けていないが、もの忘れが心配な高齢者とその家族 【問合せ】地域福祉課 総合相談担当 046(822) 9613	初期集中支援チーム(横須賀にこっとチーム) 医療や介護サービスにつながっていない認知症の方の支援をチームで行います。 【問合せ】地域福祉課 総合相談担当 046(822)9613	もの忘れ外来・かかりつけ医 定期的に通院し、健康管理を行いましょう。 	医師による訪問診療・往診、居宅療養管理指導 ご利用を希望する場合は、かかりつけ医やケアマネジャーへご相談ください。 
--	---	---	---	--

一人暮らしが続けられるか心配。介護サービス以外でも食事の準備や掃除のサービスはあるの？	配食サービス、生活支援サービス 民間の配食サービスやシルバー人材センターによる生活支援サービスがあります。また、地域によっては、ボランティアの支援やたすけあいによる生活支援サービスがあります。 	介護保険外ヘルパー 掃除や洗濯など家事に関するお手伝い(生活援助)の他、食事・入浴・排せつなどの身体介護があります。料金形態は事業所ごとに異なります。詳しくは地域福祉課のほか、地域包括支援センターや担当のケアマネジャーへ相談しましょう。
---	---	--


できるだけ元気な体で過ごしたいけど、何か良い方法がありますか？	介護予防教室、いきいきサロン 体力づくりに取り組みましょう。 町内会館等やコミュニティセンターで行う各種介護予防教室があります。 【問合せ】健康増進課 健康増進・介護予防担当 046(822)8135 	いきいきサロン については各地区社会福祉協議会にお問い合わせ下さい	ひとり暮らしや高齢者のみ世帯には以下のサービスがあります。 ○緊急通報システムの利用 ・ボタン一つで緊急通報 ・センサーによる見守り ・月 1 回の安否確認電話 ・健康相談 ○ふれあいサポート券の交付など 【問合せ】介護保険課 福祉サービス係 046(822)8255	通所介護、訪問介護などの 在宅サービス と、介護老人保健施設、グループホームなどを利用する 施設サービス があります。 利用については地域福祉課のほか、地域包括支援センターや担当のケアマネジャーへ相談しましょう。 
---------------------------------	--	--	---	---

趣味は続けたい。皆で何か活動できる場所がありますか？	趣味・活動 趣味や楽しみ、サークル活動は無理せず続けましょう。お友達作りにも役立ててください。 【問合せ】 サークル活動 ⇒ 生涯学習センターYokosuka まなび情報 046(822)4835 老人福祉センター ⇒ 福祉施設課 総務係 046(822)8269 老人クラブ ⇒ 横須賀市老人クラブ連合会 046(821)1317
----------------------------	---

みんなと一緒に社会参加ができてさう。	社会参加 除草、草刈り、植木の剪定、屋内外の清掃など ボランティア これまでの人生や仕事の経験を活かしてみませんか? 【問合せ】 シルバー人材センター 046(822)1337 福祉総務課 地域力推進係 046(822)9804	わたしの終活登録 ...お電話 1 本で登録できます。 緊急連絡先・かかりつけ医などの大切な終活情報を登録していただき、いざという時に警察や病院などからの問い合わせに市がお答えする制度です。 【問合せ】地域福祉課 終活支援担当 046(822)8570
--------------------	--	--

どんな介護サービスがあるの？	介護予防・日常生活支援総合事業 要支援 1・2 の人と基本チェックリストを受け、生活機能の低下がみられた人は訪問介護・通所介護等の介護予防・生活サービス事業が利用できます。						
	在宅サービス 	訪問介護 食事、入浴、排せつなどの身体介護や調理、洗濯など生活上の支援が受けられます。	通所介護 日帰りで食事や入浴、排せつなどの生活上の支援や機能訓練が受けられます。	認知症対応型通所介護 認知症の人が、日帰りで食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練など専門的なケアが受けられます。	ショートステイ 介護老人福祉施設などに短期間入所して日常生活上の支援や機能訓練が受けられます。	福祉用具貸与・販売 住宅改修費支給 自立した生活を目指すための福祉用具のレンタルや購入費、住宅改修費が支給されます。	訪問看護 病気を抱えている人が看護師等に自宅に訪問してもらい、療養上のお世話や診療の補助が受けられます。
【問合せ】介護保険課 給付係 046(822)8253							

施設等のサービス グループホーム 認知症の人が共同生活し、食事や入浴、機能訓練が受けられます。	介護老人保健施設 状態が安定している人が在宅復帰できるようにリハビリテーションや介護が受けられます。	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 常時介護が必要で、ご自宅での介護が困難な人が入所し、日常生活上の支援・介護が受けられます。
---	--	---

介護に関する悩みや苦勞を介護者同士で話し合いたい。	介護者の集い・家族会 介護に関する情報交換や介護の苦勞・悩みを語り合える場です。開催については各問合せ先にご連絡ください。 	認知症介護者の集い 【対象】 認知症の人を介護しているご家族 【開催】 年 8 回 【問合せ】 地域福祉課 総合相談担当 046(822)9613	認知症の人と家族の会 神奈川県支部 【対象】 認知症の人とご家族 【開催】 月・水・金曜日 10 時～16 時(祝日を含む) 【問合せ】 045(548)8061	若年性認知症のついで/本人ミーティング 【対象】 若年性認知症の人とご家族 【開催】 2 か月に 1 回 【問合せ】 福祉総務課 地域力推進係 046(822)9804
---------------------------	--	--	--	---

不安な気持ちを誰かに聞いてほしい。	高齢者・介護者のためのこころの相談 心の悩みや不安に思うことを相談できます。臨床心理士による相談です。 【対象】 高齢者や介護をしている家族 【開催】 月 3 回 予約制 【問合せ】 地域福祉課 総合相談担当 046(822)9613
-------------------	---

ひとり歩きをして、自宅に帰れなくなったらどうしよう。	安否・見守り 家族・友人・近所の方々に見守りを依頼し、衣類や所持品に名前や住所を記載するなど工夫しましょう。 横須賀にこっと SOS ネットワーク 道に迷って自宅に帰れなくなった時、地域の関係機関等の協力を得て一刻も早くご家族のもとへ帰るためのネットワークです。早めに登録しましょう。また、登録された方で GPS をご利用の場合は助成制度もございます。 【問合せ】 地域福祉課 総合相談担当 046(822)9613
----------------------------	---

今後、お金の管理ができるか心配です。	日常生活自立支援事業 福祉サービスの利用手続きや支払い、日常のお金の出し入れ等をお手伝いします。利用要件がありますので、お早めにご相談ください。 【問合せ】 横須賀あんしんセンター 046(821)3605 	成年後見制度 権利や財産を守り、安心した生活が送れるようお手伝いします。利用については、地域福祉課や最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。 【問合せ】 地域福祉課 総合相談担当(よこすか成年後見センター) 046(822)9613 
--------------------	--	--