

第3回 認知症フェスタ in 神奈川歯科大学

認知症予防と共生の時代を考える（仮）

～認知症になってもならなくても、自分らしく生きるために～

1. 目的 ① 認知症への理解を深めるとともに、地域での認知症への取り組みについて、市民への啓発を行うことを目的に認知症啓発イベントを開催する。
- ② 認知症予防と認知症への理解をテーマにし、認知症の発症を遅らせたり、発症後の進行を遅らせる取組を行うことが「自分らしく生きること」につながり、それを実現できる地域が「認知症にやさしいまち」につながるということを、2つの講演会や各種ブースを通じて伝えていく。
- ③ 各団体と連携を強化するために実行委員会を立ち上げ、地域づくりを行っていく。

2. 日時：9月21日（土）10時～16時

3. 場所：神奈川歯科大学 講堂及び小講堂

4. 内容 ①講演会

【講演会1】「認知症予防もフレイル予防から（仮）」

講師：東京大学 特別研究員 田中友規氏

【講演会2】「認知症と共生の時代へ～大切な人が認知症になったら～」14時～

講師：神奈川歯科大学教授 眞鍋雄太氏

【ミニ講演会1】「カレーで認知症予防（仮）」

講師：神奈川歯科大学教授 李昌一氏

【ミニ講演会2】「認知症の人にやさしい街 よこすか」

講師：認知症フレンドリーよこすか 玉井氏 松浦氏

②認知症カフェの開催

市民協働で連携をしている「認知症フレンドリーよこすか」に協力を依頼し認知症の人やご家族、支援者による「認知症カフェ」を開催。

○李教授よりカレーの提供あり。（有料）・

○障害者団体のパンやお菓子等の販売

③多職種連携の推進（ブース）

・パネル展示（高齢福祉課）

・フレイルチェック体験（高齢福祉課）

・オーラルフレイル（歯科大学）？

・コグニサイズ（リハ専門職チーム）

5. 定員：400 人（コールセンター申込み）

（確認）市内在住・在勤・在学の要件をつけるか？

6. 周知 広報よこすか 9 月号で特集記事予定

7：連携

| 参加団体（案） | 依頼内容（案） |
|-----------------|------------------|
| ①神奈川歯科大学（歯科医師会） | オーラルフレイル |
| ②横須賀市医師会 | オレンジドクター紹介？ |
| ③薬剤師会 | ネイビーバック運動？ |
| ④リハ専門職チーム | 行動分析等 |
| ⑤認知症フレンドリーよこすか | 認知症カフェ、当事者対談 |
| ⑥かもめ団地 | コグニサイズ体験 |
| ⑦エーザイ株式会社 | ブース？資料提供 |
| ⑧高齢福祉課 | フレイルチェック体験・パネル展示 |

* 実行委員会を立ち上げて、説明会・打合せを実施
参加希望団体があれば、調整していく。

8. タイムスケジュール（案）

| 時間 | | 所要 | 内容／会場 | | | |
|-----------|------------|----|------------------|--------|----------------|-----------------------|
| 開始 | 終了 | | 大講堂 | 大講堂 | 小講堂 | |
| 10 時 | ～10 時 30 分 | 30 | 開場 | DVD 上映 | ブース | パ ネ ル 展 示 |
| 10 時 30 分 | ～11 時 45 分 | 30 | 開会・講演会① 田中先生 | | | |
| 11 時 45 分 | ～12 時 | 75 | 質問 | | | |
| 12 時 | ～12 時 30 分 | 15 | ミニ講演会 李教授 | | | |
| 12 時 30 分 | ～14 時 | 90 | | DVD 上映 | ブース・認知 症カフェ | |
| 14 時 | ～15 時 15 分 | 90 | 講演会②眞鍋教授 | | | |
| 15 時 15 分 | ～15 時 25 分 | 75 | 休憩 | | | |
| 15 時 25 分 | ～15 時 50 分 | 25 | ミニ講演会 | | | |
| 15 時 50 分 | ～16 時 | 10 | エンディング（市長？古屋議員？） | | | |
| 16 時 | | | 閉会 | | | |