

いま
認知症共生と予防の時代を考える
認知症になってもならなくても、
自分らしく生きるために

2019年9月21日(土) 10時～16時

神奈川歯科大学 横須賀市稲岡町82番地

【講演1】健康長寿の秘訣はフレイル対策！

予防

～認知的フレイルを予防しよう～

講師：東京大学 特別研究員 田中友規氏

10時15分～11時40分 大講堂 予約制 先着400人

手話・要約筆記あり

第1部（14時～15時10分）

【講演2】

共生

認知症と共生の時代へ **大切な人が認知症になったら**

講師：神奈川歯科大学 教授 眞鍋雄太氏

第2部（15時20分～16時）

認知症フレンドリーな地域とは

講師：認知症フレンドリーよこすか 松浦謙一氏・玉井秀直氏

14時～16時 大講堂 予約制 先着400人

手話・要約筆記あり

**ミニ
講話**

「カレーで認知症予防」神奈川歯科大学 李昌一氏

12時～12時30分 小講堂 予約不要

その他、盛りだくさんのイベントです！（詳しくは裏面へ）

お申込み先

横須賀市コールセンター

電話:04**6**-822-2500（8時～20時）

申込期間：8月11日（日）～9月16日（月） FAX:04**6**-822-2539

URL:<http://www.yokosuka-yksk.jp/index.html>

イベントのご案内

予約なしで
参加できます



認知症サポーター養成研修

もっと認知症に
ついて知ろう



時間：12時50分～13時50分

会場：小講堂

講師：認知症サポーター養成講師
高齢福祉課職員

認知症予防につながる エクササイズとスポーツの体験

- ①介護予防の新しいエクササイズ
「スクエアステップ」「マットス」
- ②みんなでスポーツ
「ボッチャ」

時間：12時～13時50分

会場：第6教室

担当：神奈川県作業療法士会
神奈川県理学療法士会

出展ブース 1階ロビー 12時～14時

ご存じですか？ネイビーバック

横須賀市薬剤師会

美味しく食べて認知症予防！

横須賀地区栄養士連絡協議会

グループホームってどんなところ？

横須賀市グループホーム協議会

成年後見制度のご案内

神奈川県行政書士会横須賀・三浦支部

認知症の人と家族を 支えるマーク

認知症の人と家族の会



体験！フレイルチェック

フレイルサポーター

出張！らんらんカフェ Open 12時～14時

アンチエイジングカレー ¥500お茶付・限定100個
パン・クッキーの販売もあり



会場案内

神奈川歯科大学（横須賀市稲岡町82番地）

横須賀中央駅東口下車徒歩10分・大滝町バス停 下車徒歩5分

お問合せ：横須賀市福祉部高齢福祉課 Tel046-822-8135（平日8時30分～17時）

主催：横須賀市 共催：神奈川歯科大学

後援：横須賀市医師会・横須賀市歯科医師会・エーザイ株式会社