

あなたのふだんの生活についておたずねします。

問1 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。  
ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
① 自分だけの本(学校の教科書やマンガはふくみません)	1	2	3
② 子ども部屋(きょうだいと使っている場合もふくみます)	1	2	3
③ (自宅で)インターネットにつながるパソコン	1	2	3
④ 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
⑤ 自分専用の勉強机	1	2	3
⑥ スポーツ用品(野球のグローブ、テニスラケットなど)	1	2	3
⑦ ゲーム機	1	2	3
⑧ まわりの友だちが持っているおもちゃ、文房具	1	2	3
⑨ 自転車	1	2	3
⑩ おやつ、おもちゃ、文房具を買うおこづかい	1	2	3
⑪ 友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
⑫ ふだん、はく靴2足以上	1	2	3
⑬ けいたい電話、スマートフォン	1	2	3
⑭ けいたい音楽プレーヤーなど	1	2	3

問2 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)はだれと過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。  
(あてはまる番号1つに○)

- 1 家族(おかあさんやおとうさん、兄弟姉妹、おじいちゃん・おばあちゃんなど)
- 2 その他の大人(放課後児童クラブ、青少年の家、わいわいスクール、放課後子ども教室、塾や習い事の先生など)
- 3 学校の友だち
- 4 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)
- 5 一人にいる

問3 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。  
（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	まいにち 毎日	しゅう 週に 3～4日	しゅう 週に 1～2日	そこでは まったく 過ご さない
① ① ① ① 自分の家	1	2	3	4
② ② ② ② 友だちの家	1	2	3	4
③ ③ ③ ③ 塾や習い事	1	2	3	4
④ ④ ④ ④ 学校（クラブ活動など）	1	2	3	4
⑤ ⑤ ⑤ ⑤ 学校外のスポーツクラブの活動の場	1	2	3	4
⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ファーストフード店やショッピングセンター、 ファミリーレストランなど	1	2	3	4
⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ゲームセンター	1	2	3	4
⑧ ⑧ ⑧ ⑧ 放課後児童クラブ（学童クラブ）	1	2	3	4
⑨ ⑨ ⑨ ⑨ わいわいスクール、放課後子ども教室	1	2	3	4
⑩ ⑩ ⑩ ⑩ 公園	1	2	3	4
⑪ ⑪ ⑪ ⑪ 青少年の家（みんなの家）	1	2	3	4
⑫ ⑫ ⑫ ⑫ 図書館	1	2	3	4
⑬ ⑬ ⑬ ⑬ その他（具体的に： )	1	2	3	4

問4 問3の①～⑬の場所の中で、あなたが一番落ち着く居場所はどこですか。1つだけ選んで、その番号をカッコの中に書いてください。落ち着く居場所がない場合は、「イ 落ち着く居場所はない」に○をつけてください。

ア ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬  
一番落ち着く居場所（ ） イ 落ち着く居場所はない

問5 あなたは、休日（学校がお休みの日）はだれと過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

1 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮  
家族（おかあさんやおとうさん、兄弟姉妹、おじいちゃん・おばあちゃんなど）

2 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮  
その他の大人（放課後児童クラブ、青少年の家、わいわいスクール、放課後子ども教室、  
塾や習い事の先生など）

3 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮  
学校の友だち

4 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮  
学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）

5 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮  
一人でいる

問6 あなたは、休日（学校がお休みの日）はどこで過ごしますか。一番長く過ごす場所に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- 1 自分の家
- 2 友だちの家
- 3 塾や習い事
- 4 放課後児童クラブ、青少年の家、わいわいスクール、放課後子ども教室
- 5 学校
- 6 学校外のスポーツクラブの活動の場
- 7 公園
- 8 図書館
- 9 ファーストフード店やショッピングセンター、ファミリーレストランなど
- 10 ゲームセンター
- 11 その他（具体的に： ）

問7 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	毎日 2時間 以上	毎日 1～2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	ぜんぜん しない
① ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
② テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
③ インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
④ スマートフォン、けいたい電話で メールやLINEをする	1	2	3	4	5	6	7
⑤ 室内でのほかの活動（読書、室内 遊びなど）	1	2	3	4	5	6	7
⑥ 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
⑦ 塾や習い事	1	2	3	4	5	6	7
⑧ 家事（洗濯、掃除、料理など）	1	2	3	4	5	6	7
⑨ きょうだいの世話や家族の介護	1	2	3	4	5	6	7

とい 問8 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ほとんどしない・全くしない	2 週に1~2回
3 週に3~4回	4 週に5~6回
5 ほぼ毎日	

とい 問9 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。(あてはまる番号1つに○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは内容にかかわらず、数にふくめないでください。

1 読まなかった	2 1冊
3 2~3冊	4 4~7冊
5 8~11冊	6 12冊以上

とい 問10 あなたはふだん、楽しいことや悲しいこと、困っていることや悩みごとを、他の人にどれくらい話しますか。もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEも「話した」と考えて答えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	ときどきは話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない	1~4のどれにもあてはまらない
① 親	1	2	3	4	5
② きょうだい	1	2	3	4	5
③ その他の家族 (おじいちゃん・おばあちゃんなど)	1	2	3	4	5
④ 学校の先生	1	2	3	4	5
⑤ 放課後児童クラブ、青少年の家、 わいわいスクール、放課後子ども 教室の大人	1	2	3	4	5
⑥ 学校の友だち	1	2	3	4	5
⑦ 学校以外の友だち	1	2	3	4	5
⑧ その他の大人(地域のスポーツクラブ のコーチや塾・習い事の先生など)	1	2	3	4	5

食事のことや健康のことについておたずねします。

問11 あなたは、平日（学校に行く日）に毎日、朝ごはんを食べますか。  
（あてはまる番号1つに○）

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1 いつも食べる（週に5日）      | 2 食べるほうが多い（週に3、4日） |
| 3 食べないほうが多い（週に1、2日） | 4 いつも食べない          |

問12 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。  
（あてはまる番号すべてに○）

- |                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 1 おや 親                    | 2 きょうだい     |
| 3 その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど） | 4 家族以外の人    |
| 5 ひとりで食べる                 | 6 朝ごはんは食べない |

問13 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。  
（あてはまる番号すべてに○）

- |                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 1 おや 親                    | 2 きょうだい     |
| 3 その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど） | 4 家族以外の人    |
| 5 ひとりで食べる                 | 6 夕ごはんは食べない |

問14 あなたは、平日（学校に行く日）、何時に寝ていますか。（あてはまる番号1つに○）

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1 午後9時より前 | 2 午後9時台   |
| 3 午後10時台  | 4 午後11時台  |
| 5 午前0時台   | 6 午前1時より後 |
| 7 決まっていない |           |

問15 あなたは、平日（学校に行く日）、何時間くらい寝ていますか。  
（あてはまる番号1つに○）

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 5時間59分より短い | 2 6時間～6時間59分 |
| 3 7時間～7時間59分 | 4 8時間～8時間59分 |
| 5 9時間～9時間59分 | 6 10時間より長い   |
| 7 決まっていない    |              |

問16 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。（あてはまる番号1つに○）

- |      |        |        |           |        |
|------|--------|--------|-----------|--------|
| 1 よい | 2 まあよい | 3 ふうつう | 4 あまりよくない | 5 よくない |
|------|--------|--------|-----------|--------|



がっこう べんきょう  
**学校のことや勉強のことについておたずねします。**

問20 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」のもっとも近いものに○をつけてください。  
 (それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても 楽しみ	たの 楽しみ	少し たの 楽しみ	たの 楽しみ ではない
① 国語	1	2	3	4
② 社会	1	2	3	4
③ 算数	1	2	3	4
④ 理科	1	2	3	4
⑤ 音楽	1	2	3	4
⑥ 図工	1	2	3	4
⑦ 家庭科	1	2	3	4
⑧ 体育	1	2	3	4
⑨ 英語分野	1	2	3	4
⑩ 先生に会うこと	1	2	3	4
⑪ 友だちに会うこと	1	2	3	4
⑫ 学校の部活動・クラブ活動	1	2	3	4
⑬ 休み時間	1	2	3	4
⑭ 給食	1	2	3	4

問21 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 よくある	2 ときどきある
3 たまにある	4 あまりない
5 ほとんどない	

問22 学校の授業（勉強）がわからないときは、だれに教えてもらいますか。  
 (あてはまる番号すべてに○)

- 1 親
- 2 親以外の家族（きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんなど）
- 3 学校の先生
- 4 放課後児童クラブ、わいわいスクールの大人
- 5 塾や習い事の先生
- 6 その他の大人
- 7 友だち
- 8 教えてもらえる人がいない

問23 あなたの得意な教科はどれですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |        |               |
|--------|---------------|
| 1 国語   | 2 社会          |
| 3 算数   | 4 理科          |
| 5 音楽   | 6 図工          |
| 7 家庭科  | 8 体育          |
| 9 英語分野 | 10 どれもあてはまらない |

問24 あなたは、ふだん（月～金曜日）学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強を  
 しますか。1日当たりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※塾などでの時間もふくみます。

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない        | 2 30分より少ない       |
| 3 30分以上、1時間より少ない | 4 1時間以上、2時間より少ない |
| 5 2時間以上、3時間より少ない | 6 3時間以上          |

問25 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらったりしていますか。  
 通っている（来てもらっている）場合、1週間に何日くらいですか。  
 (あてはまる番号1つに○)

- |                  |        |        |
|------------------|--------|--------|
| 1 通って（来てもらって）いない | 2 週に1日 | 3 週に2日 |
| 4 週に3日           | 5 週に4日 | 6 週に5日 |
| 7 週に6日           | 8 毎日   |        |



あなたがだん <sup>かんが</sup> 考 えていることについておたずねします。

問26 あなたは、<sup>しょうらい</sup> 将来の夢がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ある

2 ない

問26-1 <sup>しょうらい</sup> 将来の夢が「2 ない」と答えた人におききます。  
<sup>ゆめ</sup> 夢がない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 もうすべてに満足しているから
- 2 <sup>くたいてき</sup> 具体的に、何も思いうかばないから
- 3 <sup>ゆめ</sup> 夢がかなうのがむずかしいと思うから
- 4 わからない

問27 あなたの<sup>おも</sup> 思いや<sup>きも</sup> 気持ちについて、「1 とても思う」から「4 <sup>おも</sup> 思わない」の  
 もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても おも 思う	おも 思う	あまり おも 思わない	おも 思わない
① がんばれば、むくわれる	1	2	3	4
② <sup>じぶん</sup> 自分は <sup>か</sup> 価値のある <sup>にんげん</sup> 人間だ	1	2	3	4
③ <sup>じぶん</sup> 自分は <sup>かぞく</sup> 家族に <sup>だいじ</sup> 大事にされている	1	2	3	4
④ <sup>じぶん</sup> 自分は <sup>とも</sup> 友だちに <sup>す</sup> 好かれている	1	2	3	4
⑤ <sup>ふあん</sup> 不安に <sup>かん</sup> 感じることはない	1	2	3	4
⑥ <sup>こどく</sup> 孤独に <sup>かん</sup> 感じることはない	1	2	3	4
⑦ <sup>じぶん</sup> 自分の <sup>しょうらい</sup> 将来が <sup>たの</sup> 楽しみだ	1	2	3	4
⑧ <sup>じぶん</sup> 自分の <sup>す</sup> ことが好きだ	1	2	3	4

問28 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。  
 (それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	使いたくない	わからない
① (家や学校以外で) 放課後に友だちと食べたりおしゃべりをしたり、遊びや勉強、読書など自由に過ごせる場所や施設	1	2	3
② (家や学校以外で) 休日や夏休みなどに友だちと食べたりおしゃべりをしたり、遊びや勉強、読書など自由に過ごせる場所や施設	1	2	3
③ (家や学校以外で) 家族がいないときに、友だちや大人の人などみんなで夕ごはんを食べることができる場所や施設	1	2	3
④ (家や学校以外で) 放課後や休日・夏休みなどに、静かに勉強ができる場所や施設	1	2	3
⑤ (家や学校以外で) 大学生のお兄さんやお姉さんなどが、勉強を無料でみしてくれる場所や施設	1	2	3
⑥ (家や学校以外で) 自分のことや友だちのことなど何でも相談できる人のいる場所や施設	1	2	3

問29 日々の生活のことで困っていることを書いてください。

-----
-----
-----

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。