



**あなたのふだんの生活についておたずねします。**

**問1** あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。

ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
① 自分だけの本（学校の教科書やマンガはふくみません）	1	2	3
② 子ども部屋（兄弟姉妹と使っている場合もふくみます）	1	2	3
③（自宅で）インターネットにつながるパソコン	1	2	3
④ 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
⑤ 自分専用の勉強机	1	2	3
⑥ スポーツ用品（野球のグローブ、テニスラケットなど）	1	2	3
⑦ ゲーム機	1	2	3
⑧ まわりの友だちが持っているおもちゃ、ヘアアクセサリ、文房具、小物等	1	2	3
⑨ 自転車	1	2	3
⑩ おやつ、おもちゃ、ヘアアクセサリ、文房具、小物等を買うおこづかい	1	2	3
⑪ 友だちが着ているのと同じような服	1	2	3
⑫ ふだん、はく靴2足以上	1	2	3
⑬ 携帯電話、スマートフォン	1	2	3
⑭ 携帯音楽プレーヤーなど	1	2	3

**問2** あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）はだれと過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。

（あてはまる番号1つに○）

- |  |
|--|
| <p>1 家族（父母、兄弟姉妹、祖父母など）</p> <p>2 その他の大人（青少年の家、塾や習い事の先生など）</p> <p>3 学校の友だち</p> <p>4 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど）</p> <p>5 一人である</p> |
|--|



問5 あなたは、学校の部活動に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1 参加している

2 参加していない

問5-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた人におききします。  
参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 入りたい部がないから

2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから

3 塾や習い事が忙しいから

4 おもしろくないから

5 一緒に入る友だちがないから

6 その他(具体的に: )

問6 あなたは、休日(学校がお休みの日)はだれと過ごしますか。一緒に過ごす時間が一番長い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 家族(父母、兄弟姉妹、祖父母など)

2 その他の大人(青少年の家、塾や習い事の先生など)

3 学校の友だち

4 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)

5 一人である

問7 あなたは、休日(学校がお休みの日)はどこで過ごしますか。一番長く過ごす場所に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 自分の家

2 友だちの家

3 塾や習い事

4 青少年の家

5 学校(部活など)

6 学校外のスポーツクラブの活動の場

7 公園

8 図書館

9 ファーストフード店やショッピングセンター、ファミリーレストランなど

10 ゲームセンター

11 その他(具体的に: )

問8 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。  
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1～2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日	ぜんぜん しない
① ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
② テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
③ インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
④ スマートフォン、携帯電話で メールやLINEをする	1	2	3	4	5	6	7
⑤ 室内でのほかの活動（読書、室内 遊びなど）	1	2	3	4	5	6	7
⑥ 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
⑦ 塾や習い事	1	2	3	4	5	6	7
⑧ 家事（洗濯、掃除、料理など）	1	2	3	4	5	6	7
⑨ 兄弟姉妹の世話や家族の介護	1	2	3	4	5	6	7

問9 あなたは、30分以上からだを動かすことを、1週間でどれくらいしますか。  
(あてはまる番号1つに○)

1 ほとんどしない・全くしない	2 週に1～2回
3 週に3～4回	4 週に5～6回
5 ほぼ毎日	

問10 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。  
(あてはまる番号1つに○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本（電子書籍）も数えてください。

※雑誌やマンガは内容にかかわらず、数にふくめないでください。

1 読まなかった	2 1冊
3 2～3冊	4 4～7冊
5 8～11冊	6 12冊以上

問 11 あなたはふだん、楽しいことや悲しいこと、困っていることや悩みごとを、他の人にどれくらい話しますか。もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEも「話した」と考えて教えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない	1～4のどれにもあてはまらない
① 親	1	2	3	4	5
② 兄弟姉妹	1	2	3	4	5
③ その他の家族（祖父母など）	1	2	3	4	5
④ 学校の先生	1	2	3	4	5
⑤ 学校の友だち	1	2	3	4	5
⑥ 学校以外の友だち	1	2	3	4	5
⑦ その他の大人（青少年の家の職員、地域のスポーツクラブのコーチ、塾・習い事の先生など）	1	2	3	4	5

**食事のことや健康のことについておたずねします。**

問 12 あなたは、平日（学校に行く日）に毎日、朝ごはんを食べますか。  
（あてはまる番号1つに○）

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1 いつも食べる（週に5日）      | 2 食べるほうが多い（週に3、4日） |
| 3 食べないほうが多い（週に1、2日） | 4 いつも食べない          |

問 13 あなたは、平日（学校に行く日）に朝ごはんをだれと食べますか。  
（あてはまる番号すべてに○）

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 親             | 2 兄弟姉妹      |
| 3 その他の家族（祖父母など） | 4 家族以外の人    |
| 5 一人で食べる        | 6 朝ごはんは食べない |

問 14 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんをだれと食べますか。  
（あてはまる番号すべてに○）

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 親             | 2 兄弟姉妹      |
| 3 その他の家族（祖父母など） | 4 家族以外の人    |
| 5 一人で食べる        | 6 夕ごはんは食べない |

問 15 あなたは、平日（学校に行く日）、何時に寝ていますか。（あてはまる番号1つに○）

1 午後9時より前	2 午後9時台
3 午後10時台	4 午後11時台
5 午前0時台	6 午前1時より後
7 決まっていない	

問 16 あなたは、平日（学校に行く日）、何時間くらい寝ていますか。  
（あてはまる番号1つに○）

1 5時間59分より短い	2 6時間～6時間59分
3 7時間～7時間59分	4 8時間～8時間59分
5 9時間～9時間59分	6 10時間より長い
7 決まっていない	

問 17 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。（あてはまる番号1つに○）

1 よい	2 まあよい	3 ぶつう	4 あまりよくない	5 よくない
------	--------	-------	-----------	--------

問 18 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。カッコの中に本数を書いてください。わからない場合は、「イ わからない」に○をつけてください。

ア ( ) 本	イ わからない
---------	---------

**あなたの友だちのことについておたずねします。**

問 19 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
① 友だちといっしょに遊んでいると思う	1	2	3	4
② 友だちと仲良くしていると思う	1	2	3	4
③ 友だちに好かれていると思う	1	2	3	4

問 20 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| 1 | 学校の友だち                      |
| 2 | 学校はいっしょではないけれども、近所に住んでいる友だち |
| 3 | スポーツチームや部活動(クラブ)の友だち        |
| 4 | 塾の友だち                       |
| 5 | 習い事の友だち                     |
| 6 | その他の友だち                     |
| 7 | とくに仲の良い友だちはいない              |

学校のことや勉強のことについておたずねします。

問 21 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」のもっとも近いものに○をつけてください。  
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても 楽しみ	楽しみ	少し 楽しみ	楽しみ ではない
① 国語	1	2	3	4
② 社会	1	2	3	4
③ 数学	1	2	3	4
④ 理科	1	2	3	4
⑤ 音楽	1	2	3	4
⑥ 美術	1	2	3	4
⑦ 保健体育	1	2	3	4
⑧ 技術・家庭科	1	2	3	4
⑨ 英語	1	2	3	4
⑩ 先生に会うこと	1	2	3	4
⑪ 友だちに会うこと	1	2	3	4
⑫ 部活動	1	2	3	4
⑬ 休み時間	1	2	3	4
⑭ 昼ごはん	1	2	3	4



問 22 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

- |          |          |
|----------|----------|
| 1 よくある   | 2 ときどきある |
| 3 たまにある  | 4 あまりない  |
| 5 ほとんどない |          |

問 23 学校の授業(勉強)がわからないときは、だれに教えてもらいますか。  
(あてはまる番号すべてに○)

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| 1 親            | 2 親以外の家族(兄弟姉妹や、祖父母など) |
| 3 学校の先生        | 4 塾や習い事などの先生          |
| 5 その他の大人       | 6 友だち                 |
| 7 教えてもらえる人がいない |                       |

問 24 あなたの得意な教科はどれですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |               |          |      |
|---------------|----------|------|
| 1 国語          | 2 社会     | 3 数学 |
| 4 理科          | 5 音楽     | 6 美術 |
| 7 保健体育        | 8 技術・家庭科 | 9 英語 |
| 10 どれもあてはまらない |          |      |

問 25 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日当たりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※塾などでの時間もふくみます。

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない        | 2 30分より少ない       |
| 3 30分以上、1時間より少ない | 4 1時間以上、2時間より少ない |
| 5 2時間以上、3時間より少ない | 6 3時間以上          |

問 26 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらったりしていますか。  
通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日くらいですか。  
(あてはまる番号1つに○)

- |                  |        |        |
|------------------|--------|--------|
| 1 通って(来てもらって)いない | 2 週に1日 | 3 週に2日 |
| 4 週に3日           | 5 週に4日 | 6 週に5日 |
| 7 週に6日           | 8 毎日   |        |

あなたがふだん考えていることについておたずねします。

問 27 あなたは、将来の夢がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ある

2 ない

問 27-1 将来の夢が「2 ない」と答えた人におききします。  
夢がない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 もうすべてに満足しているから

2 具体的に、何も思いうかばないから

3 夢がかなうのがむずかしいと思うから

4 わからない

問 28 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」の  
もっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても 思う	思う	あまり 思わない	思わない
① がんばれば、むくわれる	1	2	3	4
② 自分は価値のある人間だ	1	2	3	4
③ 自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
④ 自分は友だちに好かれている	1	2	3	4
⑤ 不安に感じることはない	1	2	3	4
⑥ 孤独を感じることはない	1	2	3	4
⑦ 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
⑧ 自分のことが好きだ	1	2	3	4

問 29 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。  
 (それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	使いたくない	わからない
① (家や学校以外で) 放課後に友だちと食べたりおしゃべりをしたり、遊びや勉強、読書など自由に過ごせる場所や施設	1	2	3
② (家や学校以外で) 休日や夏休みなどに友だちと食べたりおしゃべりをしたり、遊びや勉強、読書など自由に過ごせる場所や施設	1	2	3
③ (家や学校以外で) 家族がいないときに、友だちや大人の人などみんなで夕ごはんを食べることができる場所や施設	1	2	3
④ (家や学校以外で) 放課後や休日・夏休みなどに、静かに勉強ができる場所や施設	1	2	3
⑤ (家や学校以外で) 大学生のお兄さんやお姉さんなどが、勉強を無料でみてくれる場所や施設	1	2	3
⑥ (家や学校以外で) 自分のことや友だちのことなど何でも相談できる人のいる場所や施設	1	2	3

問 30 日々の生活のことで困っていることを書いてください。


質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

