横須賀市主催

健康フェスタ

2023 in 久里浜

8月26日（土）27日（日）

参加無料

10:00～18:00

イオン久里浜店　催事コーナー

おためしフレイルチェック

- 握力測定
- 指輪っかテスト
- イレブンチェック（フレイルサポーター）

楽しく学ぶ♪食育

- 野菜はかりゲーム
- 野菜あてゲーム（ヘルスメイトよこすか）
- ベジチェック

お口の健康チェック

- おためし滑舌検査
- お口の健康相談

健康診査・検査の案内

- 健康診査案内・相談
- 乳がんセルフチェック体験
- HIV・性感染症検査案内

共催

- イオン薬局　血管年齢測定、薬剤師による健康相談会
- 東京大学IOG　フレイル・オーラルフレイルを知ろう

★キャラクターグリーティング★

横須賀市マスコットキャラクター「スカリン」

スカリン&久里猫ペリオ

11:00、12:00、17:00

スカリン

13:00、15:00

久里猫ペリオ

14:00、16:00

イオン久里浜店専門店街キャラクター「久里猫ペリオ」

各回20分程度遊びに来てくれます！

【問合せ】横須賀市民生局健康部健康増進課 健康増進・介護予防担当
☎ 046-822-8135（平日　8：30～17：00）