市民アンケートで把握する項目について

取り組みの分野	重点目標	評価指標	把握方法
がん	●がんの死亡者を減らす	●75歳未満のがんの年齢調整死亡率（10万人当たり）	人口動態統計（27年）
循環器疾患・糖尿病	●メタボリックシンドローム予備群・該当者を減らす ●循環器疾患・糖尿病の有病率を減らす	●脳血管疾患年齢調整死亡率	人口動態統計（27年）
		●虚血性心疾患年齢調整死亡率	人口動態統計（27年）
		●メタボリックシンドロームの予備群・該当者の割合（40～74歳）	特定健康診査結果（27年度）
		●糖尿病及び予備群と考えられる人の割合（40～74歳）	特定健康診査結果（27 年度）
		●高血圧及び予備群と考えられる人の割合（40～74歳）	特定健康診査結果（27 年度）
		●脂質異常症及び予備群と考えられる人の割合（40～74歳）	特定健康診査結果（27 年度）
健康づくりを目的としたネットワーク	●健康づくり活動に主体的に関わっている人を増やす	●■食生活改善推進員の数	保健所健康づくり課（29年４月現在）
		●ラジオ体操を指導できる人数	保健所健康づくり課（29年３月末現在）
食育	●食文化への理解をすすめる ●食育に関心を持つ市民の割合を増やす	■食育に関心を持っている市民の割合	**市民アンケート**
		■学校給食における地場産物を使用する割合（食材料ベース）統一献立による使用率	横須賀市立小学校の実施率の平均値（24～28年度の平均値）
		■「よこすかＥ表示協力店」「よこすかＥ表示情報発信店」数	保健所健康づくり課（29年３月末現在）
		■栄養成分表示が必要だと思う市民の割合	**市民アンケート**
栄養・食生活	●適正体重を維持している人を増やす	●■肥満（BMI 25以上）の割合	**市民アンケート**
		●■適正体重（BMI 18.5以上25未満）を維持する人の割合	**市民アンケート**
	●バランスよく３食食べる人を増やす	●■１日３食食べる人（朝食を食べている人）の割合	**市民アンケート**
		●■食事バランスガイドなどを参考に食生活を送っている市民の割合	**市民アンケート**
身体活動・運動	●日常生活の中で、意識的にからだを動かす人を増やす	●生活活動（通勤・買い物・掃除等）の中で、運動量を高める工夫をしている人の割合	現状値なし **→H28市民アンケート**
		●習慣的に運動（１回30分以上の運動を週2日）している人の割合	**市民アンケート**
休養・こころの健康	●活動と休養のバランスがとれた生活を送ることができる人を増やす ●自殺による死亡者をなくす	●いつもの睡眠で、休養がとれていると思う人の割合	**市民アンケート**
		●自殺者数	人口動態統計（27年）
喫煙	●たばこを吸う人を減らす ●家庭での分煙率を増やす	●喫煙率	**市民アンケート**
		●家庭での分煙率	**市民アンケート**
飲酒	●適正な飲酒量などの知識を普及する	●適正な飲酒量を知っている市民の割合	現状値なし **→H28市民アンケート**
		●１日に平均で飲む量が中瓶３本以上の人の割合	**市民アンケート**
歯・口腔の健康	●生涯にわたって自分の歯でおいしく食べられる人を増やす（8020運動の推進）	●60歳で自分の歯を24本以上持つ人の割合	成人歯科健康診査（27年度）
		●12歳の1人平均う歯数	学校保健統計（27年度）
		●過去1年間に歯科健診を受けた人の割合（成人）	**市民アンケート**