令和２年度 横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会
議事録（要旨版）

開催日時	令和２年７月 31 日（金）
開催方法	書面会議
参 加 者 （敬称略）	委員 小池　美智子、　田中　和美、　西山　正澄、　林　但 三屋　公紀、　楊箸　明朗、　吉村　優、　渡部　月子 オブザーバー 綴喜　誠淳、　宮田　丈乃 （五十音順）
事 務 局	土田　賢一、　脇　範泰、　角田　幸代、　長谷川　美千代 高橋　邦子、　望月　朋美、　山本　彩子、　村中　優子
配布資料	資料１　横須賀市健康増進計画･食育推進計画 令和元年度進行管理　分野別全体評価一覧 資料２　健康増進計画・食育推進計画進行管理表 資料３　健康増進計画・食育推進計画直近実績値 資料４　計画に関係する衛生統計 資料５　歯及び口腔の健康づくり推進計画（素案） 資料６　横須賀市歯及び口腔の健康づくり推進条例 資料７　歯科口腔保健の推進に関する法律 資料８　神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進条例 資料９　横須賀市がん対策推進計画 資料 10　横須賀市がん対策推進計画（概要版）

次　　第	１．議　事 （１）「健康増進計画・食育推進計画（健康・食育推進プランよこすか）令和元年度推進状況と令和２年度取り組み」等について （２）歯及び口腔の健康づくり推進計画（素案）について ２．報　告 横須賀市がん対策推進計画の策定について

１．「健康増進計画・食育推進計画（健康・食育推進プランよこすか）令和元年度推進状況と令和２年度取り組み」等について

資料１～資料４により、健康増進計画・食育推進計画（健康・食育推進プランよこすか）の令和元年度推進状況と令和２年度取り組みについて説明をしました。専門部会員の意見や質問及び回答については次のとおりです。

（１）取り組み分野：循環器疾患・糖尿病（資料２　進行管理表５ページ）

部会員意見　令和元年度に糖尿病性腎症重症化プログラムの実施が７人というのは少なすぎると思います。もう少し増えるような工夫や２年度向けての定量的に評価できるよう数値目標があればよいと思います。

回　　答　令和２年度は抽出条件を変更し、指導対象者の範囲を拡大して実施する予定です。かかりつけ医との連携や勧奨方法などをさらに検討し、対象者が一人でも多く参加していただけるような取組みを継続していきます。
定量的な評価としては、データヘルス計画に基づき、事業案内の発送率や終了時のＨｂＡ１ｃ改善率を指標としています。
また、個別支援の評価として、毎回の指導及び終了時に、対象者毎の行動目標、支援目標及び支援計画の達成状況、検査データの推移、対象者本人による自己管理や QOL に関する自己評価、定期受診、服薬管理、生活状況における改善状況等について評価しています。

（２）取り組み分野：健康づくりを目的としたネットワーク（資料２　進行管理表６ページ）

部会員意見　令和２年度の計画でサポーターフォローアップ研修を年２回開催とあるが、とても良い内容なので多くの方に参加していただくように工夫していただけるとよい。スポーツ推進委員で登録している人にも声をかけたい。

回　　答　今年度は新型コロナウイルス感染防止の観点からサポーターフォローアップ研修会は中止とさせていただきますが、再開した際には多くの方に参加していただけるよう周知方法等を工夫していきたいと思います。

（３）取り組み分野：食育（資料２　進行管理表 13 ページ）

部会員意見　令和元年度取組についての担当課全体評価が C になったことに関する事ですが、COPID-19 の影響は今後もしばらく続きますので、令和２年度の計画は「情報を発信する」ではなく、どのように発信するかを記載できたらと思います。

回　　答　　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため２月下旬からの教室と乳幼児健診が中止となり、当初予定の８割程度の開催となったため評価をＣとしました。
昨年度は教室の実施だけでなく、SNS を利用したツイートや動画配信を行いました。ツイートは定期的に行っています。
今年度の実績では具体的な情報発信の方法を記載させていただきます。

部会員意見　　特に乳幼児におけることになってしまいますが、市内における子育て仲間が集まるサークルがネットや SNS を使って情報を発信しており、市のホームページ等で離乳食や幼児の食について公開されている内容もとても良いと思いますので、それらの団体と連携して、情報の拡散をしても良いかなと思いました。

回　　答　　ホームページや SNS を利用した情報提供を行っていますが、さらに多くの人に知っていただく方法について研究しているところです。ご提案も含めて効果的な手法を検討していきます。

（４）取り組み分野：身体活動・運動（資料２　進行管理表 27 ページ）

部会員意見　　令和２年度の計画で普及活動や地域の活動、とても良い内容である。ＰＲ方法など工夫してほしい。ＰＲ方法などどう考えているか知りたい。

回　　答　　ＰＲ方法につきましては、広報よこすか、市のホームページを予定しております。
例年は、更にポスター掲示や、チラシの配布、フレイルサポーターや介護予防サポーターなどのボランティアへ情報提供を行い、幅広くＰＲ活動を行っております。
しかし、今年度は新型コロナウイルスの感染状況により、計画に変更を生じる可能性が高いため、広報よこすかと市ホームページでＰＲ活動を行い、素早く適切な情報発信ができるよう心掛けたいと考えております。
なお、新型コロナウイルスの感染が終息した場合は、例年同様に幅広くＰＲ活動を行います。

（５）その他：全般について

部会員意見　進行管理表に書かれている令和２年度の計画に挙げている事業、全般を通して新型コロナウイルスの問題があり、計画通りできるのか？オンラインやそのほかの手段でするものがあるのか？検討しているのかを伺いたい。

回　　答　今年度の計画にある事業につきましては、新型コロナウイルス拡大防止の観点から一部を中止としています。予定通り実施する事業につきましては、参加者が密にならないようするなど感染防止に努めて開催します。
また、オンラインによる事業の実施もしくは実施の検討もします。
市ホームページを通じて動画の配信やツイッターなどの利用もしていきます。

２．歯及び口腔の健康づくり推進計画（素案）について

資料５の「歯及び口腔の健康づくり推進計画（素案)」に対する専門部会員の意見や質問及び回答については次のとおりです。

（１） 資料５　歯及び口腔の健康づくり推進計画（素案）９ページ

部会員意見　　学童期・学校で給食後の歯磨き時間の確保をすべきである。

回　　答　　歯及び口腔の健康づくり推進計画（素案）の学童期の具体的施策に毎食後の歯磨きについて追加しました。

（２） 資料５　歯及び口腔の健康づくり推進計画（素案）20 ページ

部会員意見　　口腔がん対策についてであるが、かかりつけ医の定期検診では不十分である。口腔がん検診を市で行うべきである。

回　　答　　歯科医師会と連携し、口腔がんの予防と早期発見について取り組みを推進します。
歯と口の健康づくり講座等で口腔がんについての知識を普及啓発します。

（３） その他

部会員意見　　災害対策についてであるが、避難所に嚥下食の備蓄をしたほうがよい。

回　　答　　普通食が食べにくい方のために、嚥下しやすい食品も備蓄されています。
関係各課にご意見があったことをお伝えいたします。