

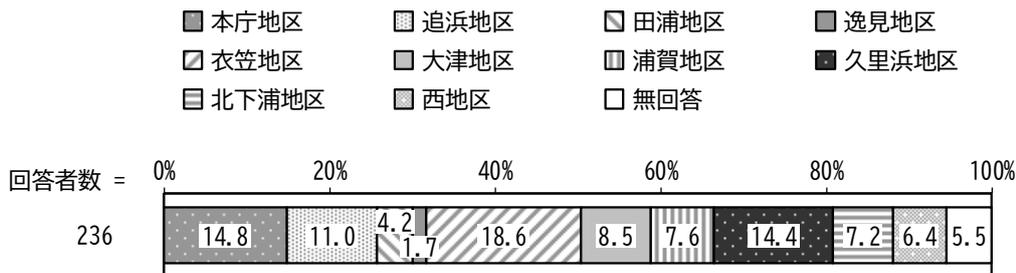
II 調査結果

1 乳幼児・小学生

(1) 回答者属性

問1 お住まいはどちらの地区ですか

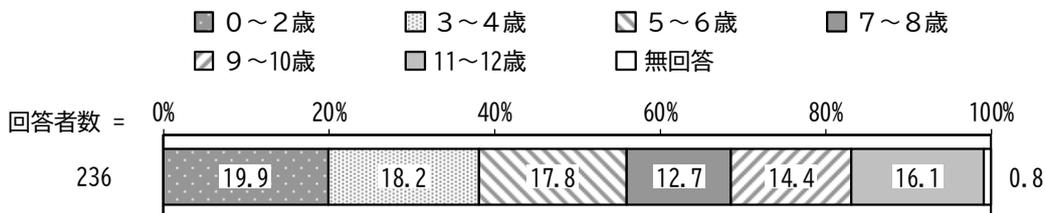
「衣笠地区」の割合が18.6%と最も高く、次いで「本庁地区」の割合が14.8%、「久里浜地区」の割合が14.4%となっています。



問2 年齢をご記入ください（記入時現在）

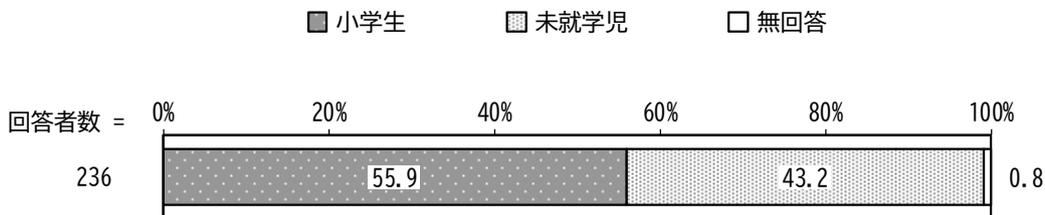
年齢区分1

「0～2歳」の割合が19.9%と最も高く、次いで「3～4歳」の割合が18.2%、「5～6歳」の割合が17.8%となっています。



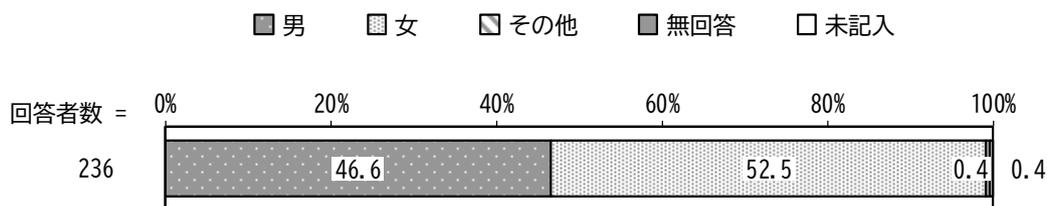
年齢区分2

「小学生」の割合が55.9%、「未就学児」の割合が43.2%となっています。



問3 性別をご記入ください

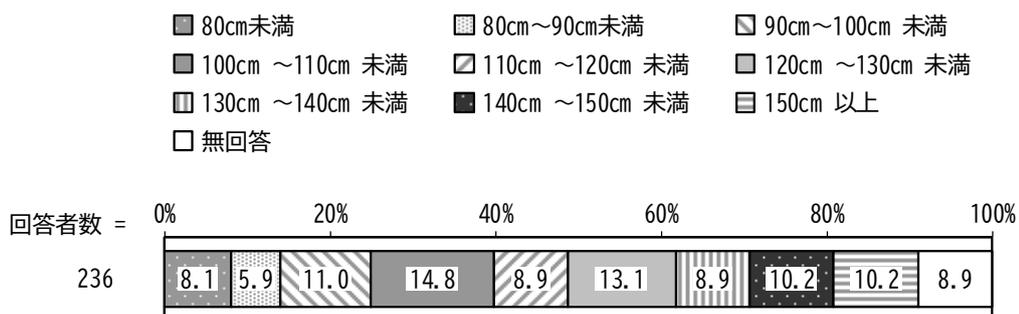
「男」の割合が46.6%、「女」の割合が52.5%となっています。



問4 身長と体重をご記入ください

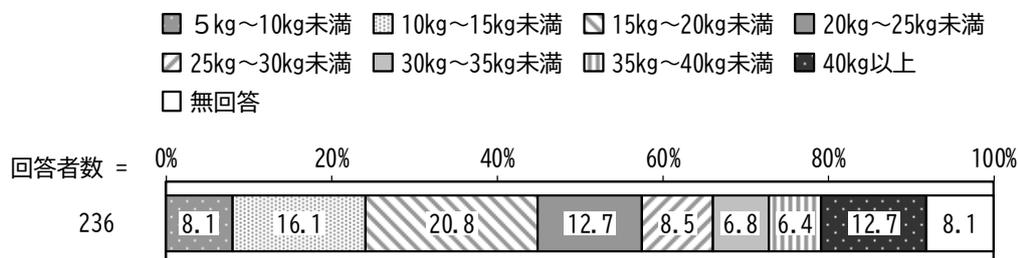
身長

「100cm～110cm 未満」の割合が14.8%と最も高く、次いで「120cm～130cm 未満」の割合が13.1%、「90cm～100cm 未満」の割合が11.0%となっています。



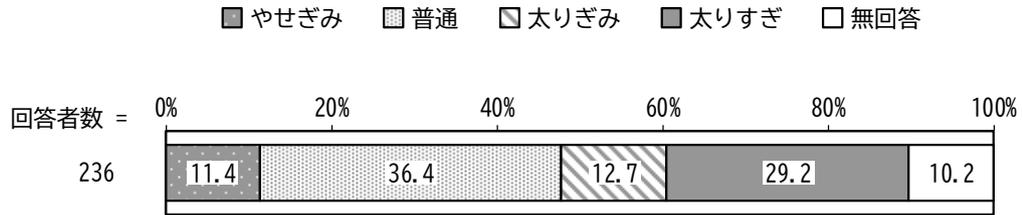
体重

「15kg～20kg 未満」の割合が20.8%と最も高く、次いで「10kg～15kg 未満」の割合が16.1%、「20kg～25kg 未満」、「40kg以上」の割合が12.7%となっています。



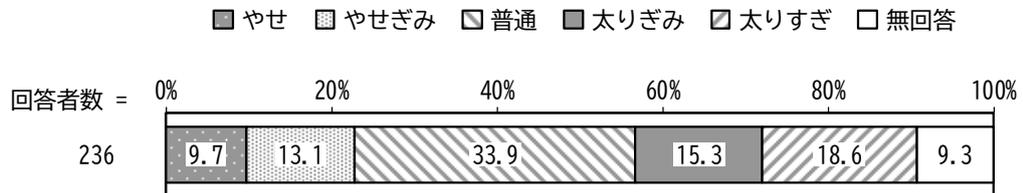
ローレル指数

「普通」の割合が36.4%と最も高く、次いで「太りすぎ」の割合が29.2%、「太りぎみ」の割合が12.7%となっています。



カウプ指数

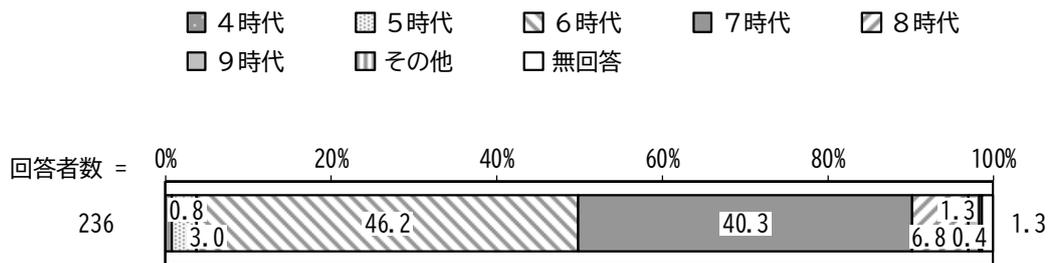
「普通」の割合が33.9%と最も高く、次いで「太りすぎ」の割合が18.6%、「太りぎみ」の割合が15.3%となっています。



問5 普段、何時に起きて何時に寝ていますか

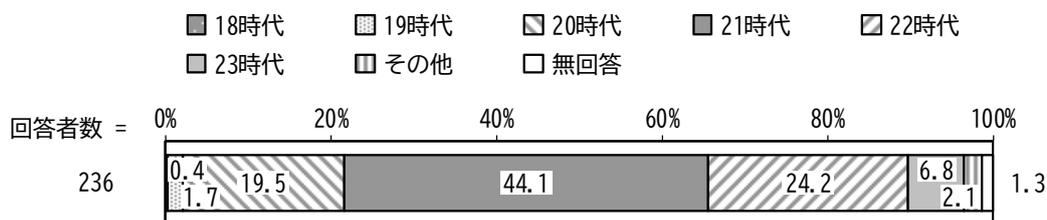
起床時間

「6時代」の割合が46.2%と最も高く、次いで「7時代」の割合が40.3%となっています。



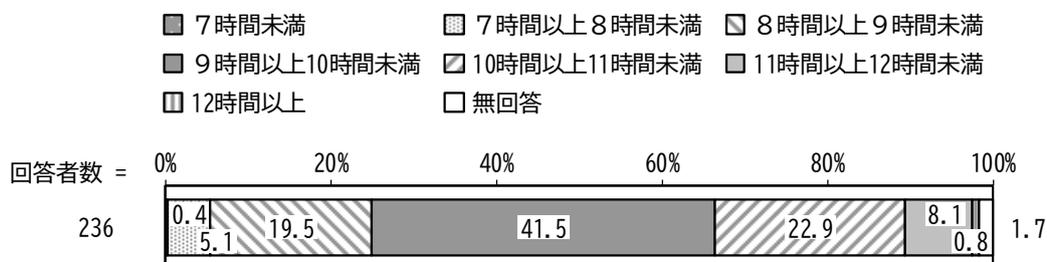
就寝時間

「21 時代」の割合が 44.1%と最も高く、次いで「22 時代」の割合が 24.2%、「20 時代」の割合が 19.5%となっています。



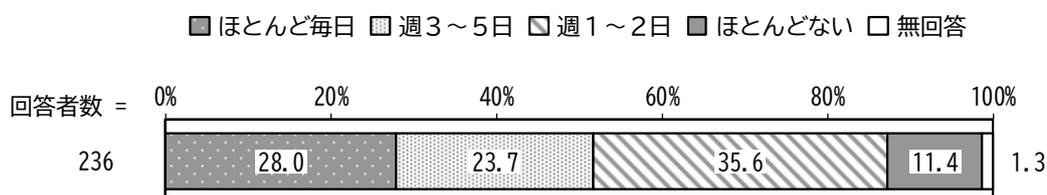
睡眠時間

「9 時間以上 10 時間未満」の割合が 41.5%と最も高く、次いで「10 時間以上 11 時間未満」の割合が 22.9%、「8 時間以上 9 時間未満」の割合が 19.5%となっています。



問6 園や学校以外で運動（外遊びや散歩を含む）をする機会がありますか

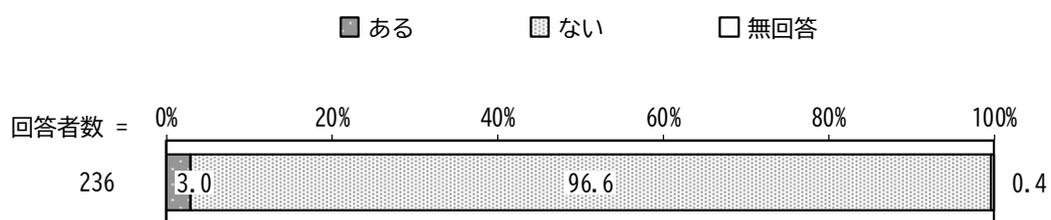
「週1～2日」の割合が 35.6%と最も高く、次いで「ほとんど毎日」の割合が 28.0%、「週3～5日」の割合が 23.7%となっています。



(2) あなたのお子さんの健康について

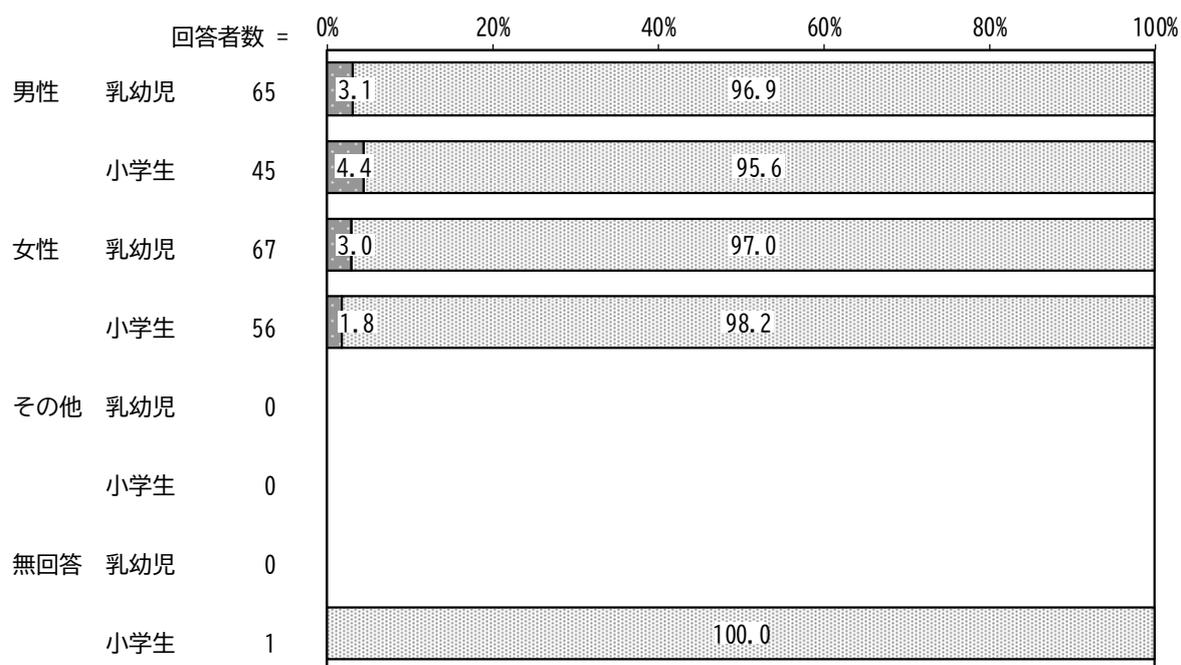
問7 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか

「ある」の割合が3.0%、「ない」の割合が96.6%となっています。



【性・年齢別】

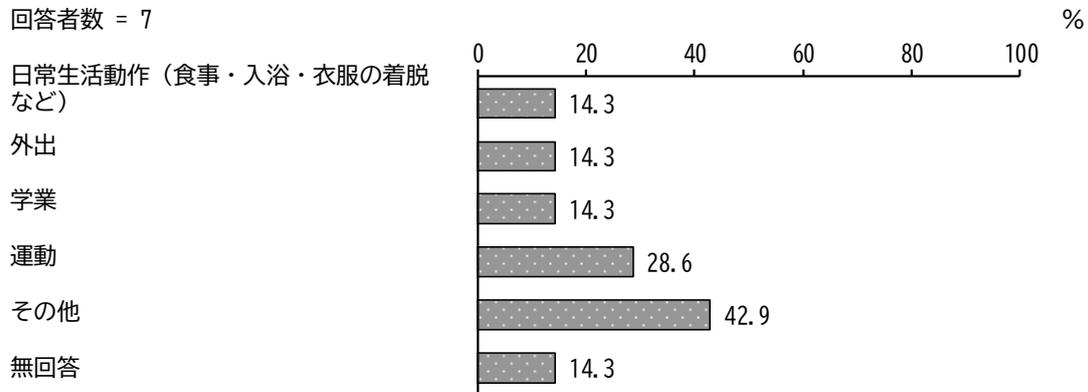
性・年齢別にみると、大きな差はみられません。



◆問7で「1 ある」と答えた方のみ

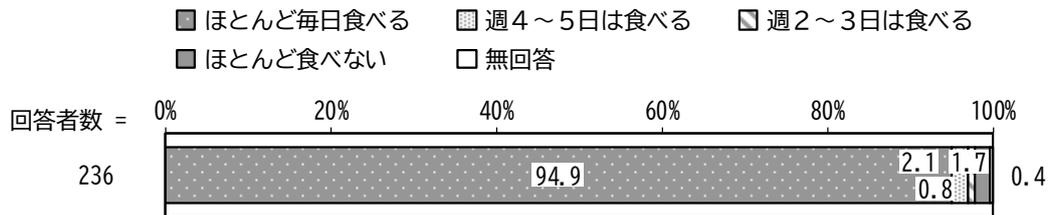
問7-1 どのようなことに影響がありますか (いくつでも)

「運動」が2件となっています。「日常生活動作(食事・入浴・衣服の着脱など)」、「外出」、「学業」が1件となっています。



問8 普段、朝食を食べますか

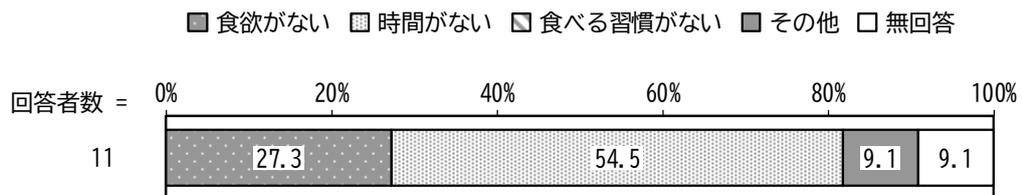
「ほとんど毎日食べる」の割合が94.9%と最も高くなっています。



◆問8で「2 週4~5日は食べる」~「4 ほとんど食べない」と答えた方のみ

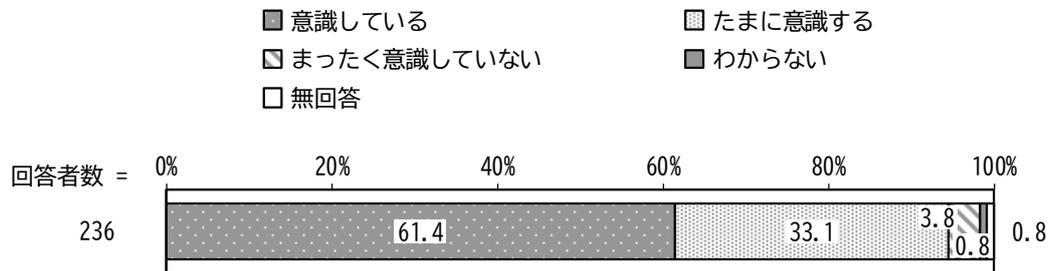
問8-1 毎日朝食を食べない主な理由は何ですか

「時間がない」の割合が54.5%と最も高く、次いで「食欲がない」の割合が27.3%となっています。



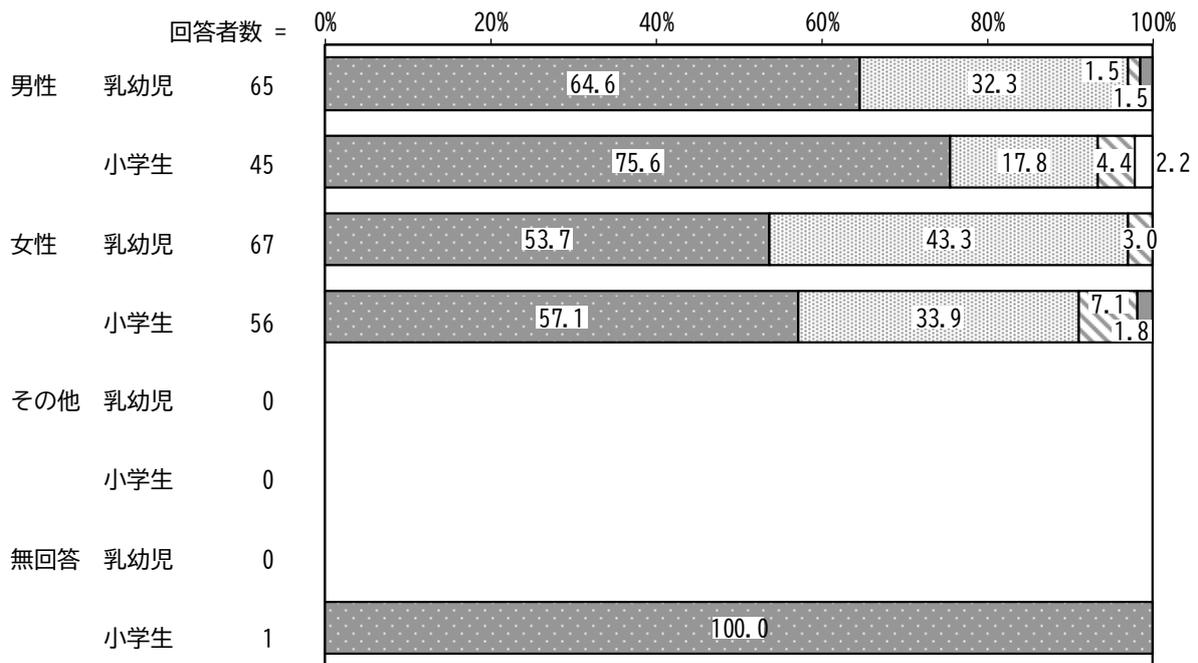
問9 健康を維持するために、栄養のバランスやお子さんに適した食事量を意識していますか

「意識している」の割合が61.4%と最も高く、次いで「たまに意識する」の割合が33.1%となっています。



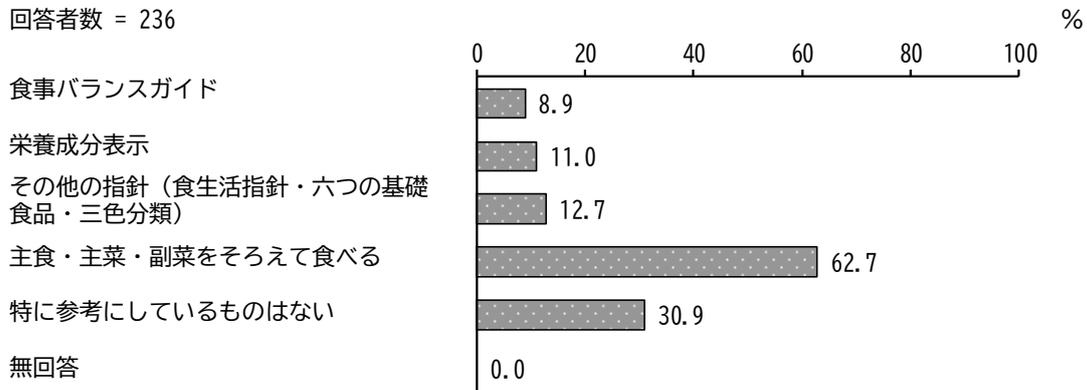
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性小学生で「意識している」の割合が、女性乳幼児で「たまに意識する」の割合が高くなっています。



問10 1食の量や栄養のバランスを考える時に、参考にしているものはありますか
(いくつでも)

「主食・主菜・副菜をそろえて食べる」の割合が62.7%と最も高く、次いで「特に参考にしているものはない」の割合が30.9%、「その他の指針（食生活指針・六つの基礎食品・三色分類）」の割合が12.7%となっています。



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性乳幼児で「栄養成分表示」の割合が高くなっています。

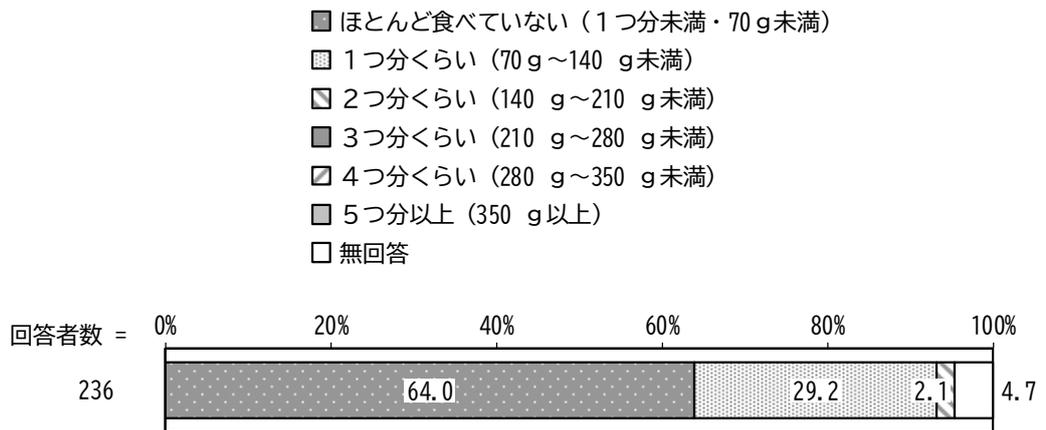
単位：%

| 区分 | 回答者数(件) | 食事バランスガイド | 栄養成分表示 | その他の指針(食生活指針・六つの基礎食品・三色分類) | 主食・主菜・副菜をそろえて食べる | 特に参考にしているものはない | 無回答 |
|---------|---------|-----------|--------|----------------------------|------------------|----------------|-----|
| 男性 乳幼児 | 65 | 9.2 | 10.8 | 15.4 | 56.9 | 33.8 | — |
| 小学生 | 45 | 6.7 | 4.4 | 15.6 | 66.7 | 24.4 | — |
| 女性 乳幼児 | 67 | 11.9 | 16.4 | 9.0 | 67.2 | 28.4 | — |
| 小学生 | 56 | 5.4 | 10.7 | 12.5 | 60.7 | 35.7 | — |
| その他 乳幼児 | — | — | — | — | — | — | — |
| 小学生 | — | — | — | — | — | — | — |
| 無回答 乳幼児 | — | — | — | — | — | — | — |
| 小学生 | 1 | 100.0 | — | — | 100.0 | — | — |

問11 1日に野菜をどのくらい食べていますか（漬け物は除きます）料理例を参考に
 して、各食事で平均的に食べる野菜の量をお答えください
 ※小皿や小鉢に入った野菜料理1皿分が「1つ」くらい
 中皿や中鉢に入ったものは「2つ」くらい

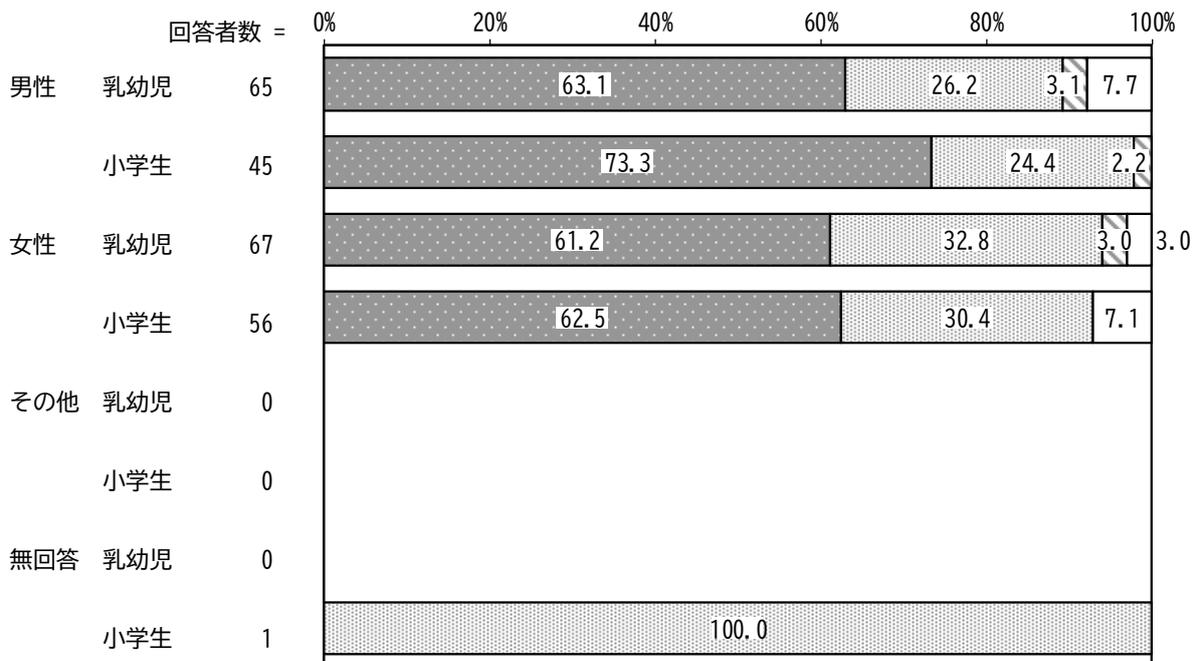
朝食

「ほとんど食べていない（1つ分未満・70g未満）」の割合が64.0%と最も高く、次いで「1つ分くらい（70g～140g未満）」の割合が29.2%となっています。



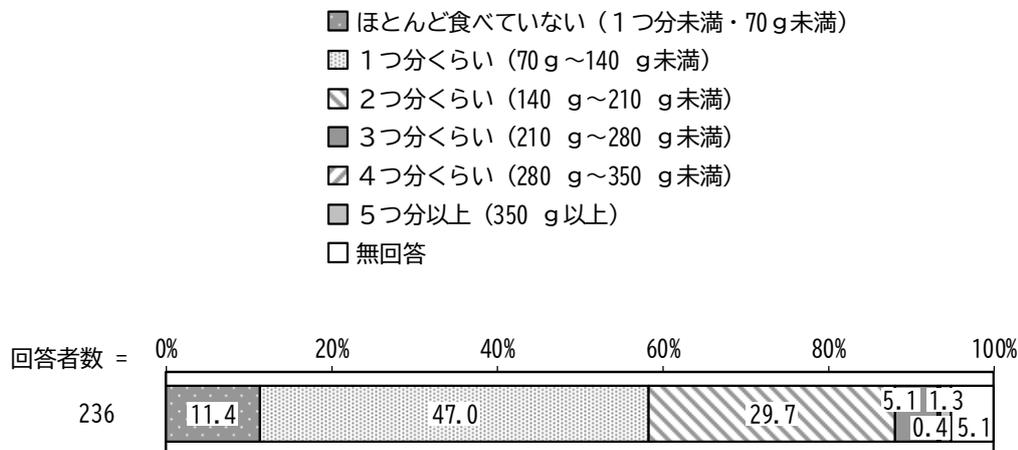
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性小学生で「ほとんど食べていない（1つ分未満・70g未満）」の割合が高くなっています。



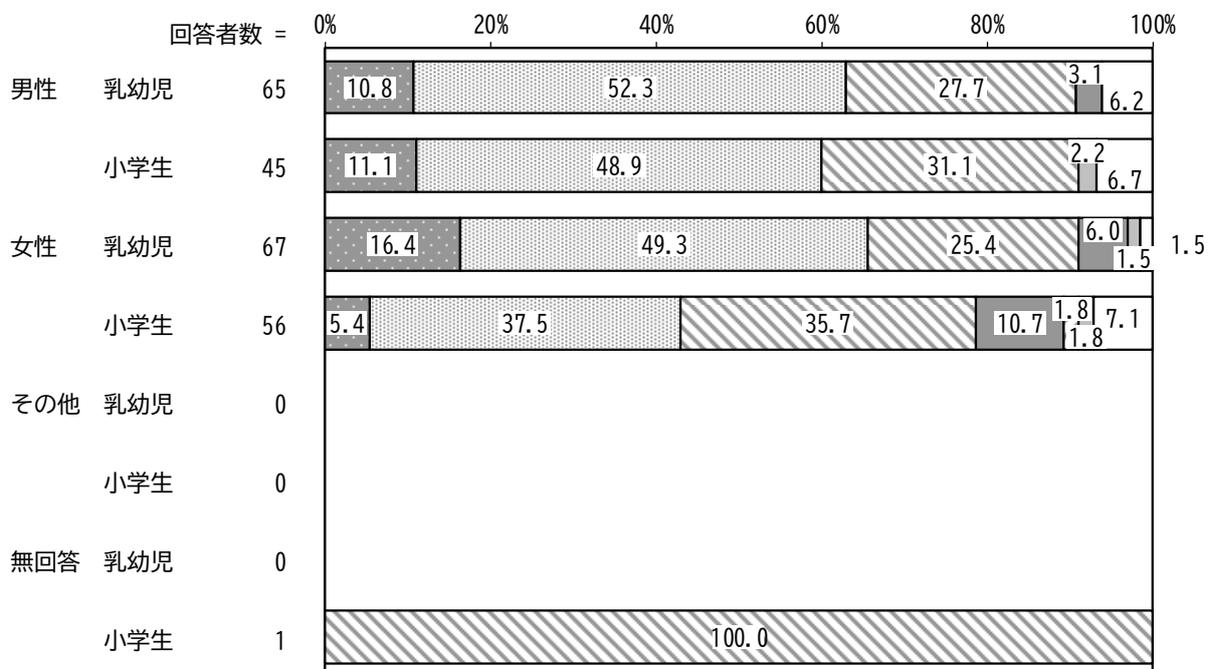
昼食

「1つ分くらい(70g~140g未満)」の割合が47.0%と最も高く、次いで「2つ分くらい(140g~210g未満)」の割合が29.7%、「ほとんど食べていない(1つ分未満・70g未満)」の割合が11.4%となっています。



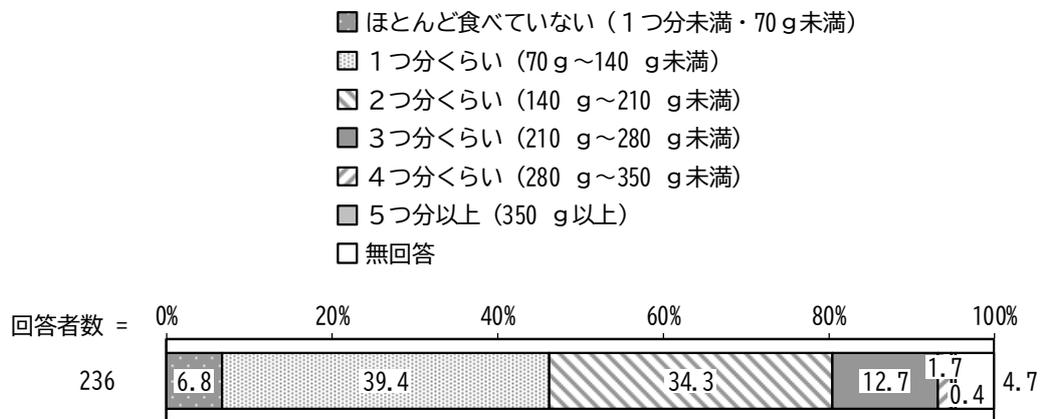
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性小学生で「2つ分くらい(140g~210g未満)」の割合が、男性乳幼児で「1つ分くらい(70g~140g未満)」の割合が高くなっています。



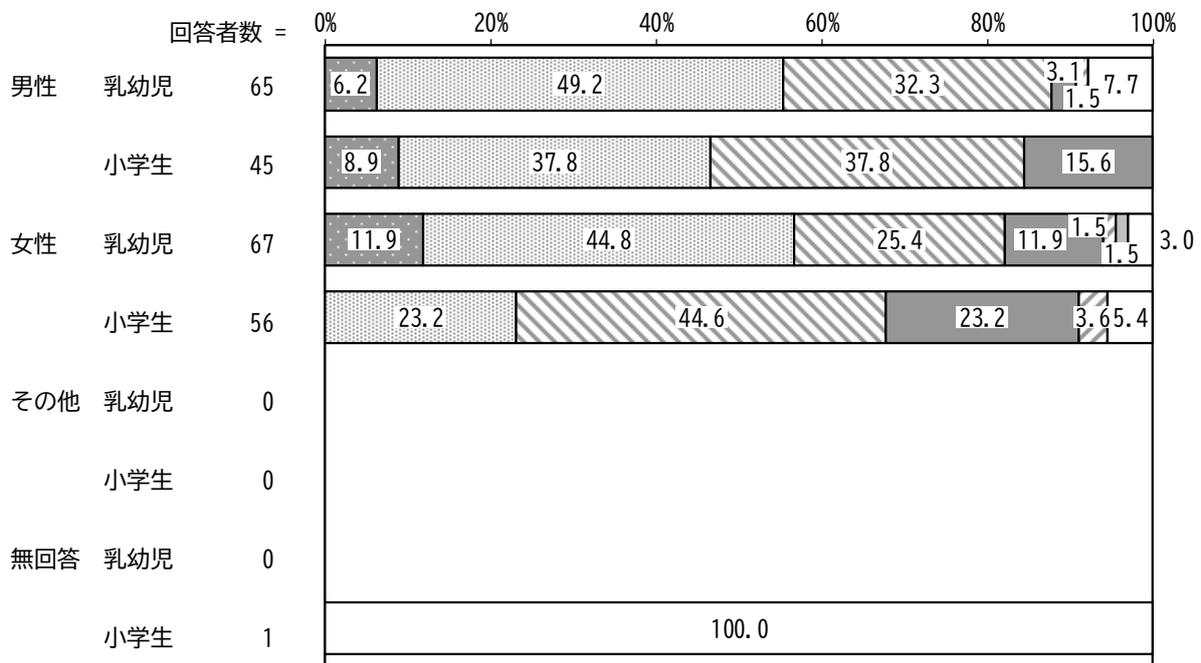
夕食

「1つ分くらい(70g~140g未満)」の割合が39.4%と最も高く、次いで「2つ分くらい(140g~210g未満)」の割合が34.3%、「3つ分くらい(210g~280g未満)」の割合が12.7%となっています。



【性・年齢別】

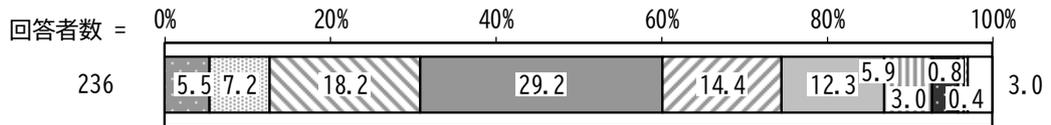
性・年齢別にみると、女性小学生で「3つ分くらい(210g~280g未満)」「2つ分くらい(140g~210g未満)」の割合が、男性乳幼児で「1つ分くらい(70g~140g未満)」の割合が高くなっています。



3 食合計野菜量

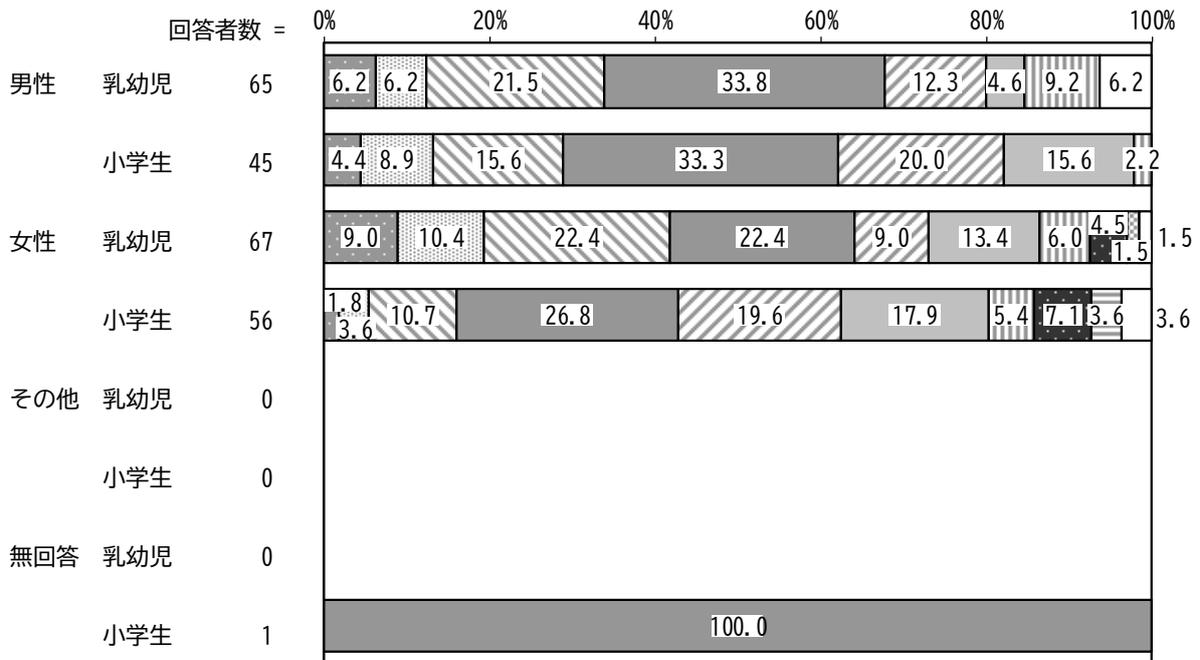
「3つ分」の割合が29.2%と最も高く、次いで「2つ分」の割合が18.2%、「4つ分」の割合が14.4%となっています。

- 1つ分未満 ■ 1つ分くらい ■ 2つ分くらい ■ 3つ分くらい ■ 4つ分くらい
- 5つ分くらい ■ 6つ分くらい ■ 7つ分くらい ■ 8つ分くらい ■ 9つ分くらい
- 10つ分くらい ■ 11つ分くらい ■ 12つ分くらい ■ 13つ分くらい ■ 14つ分くらい
- 15つ分くらい □ 無回答



【性・年齢別】

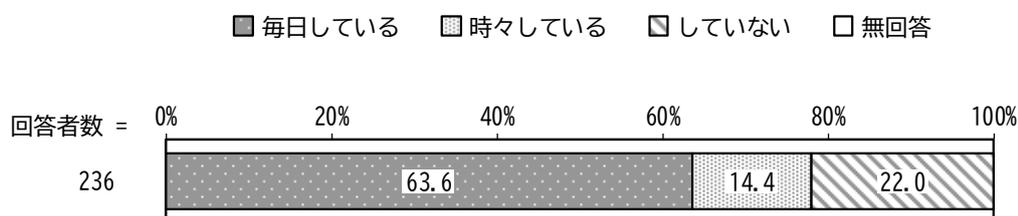
性・年齢別にみると、男性小学生で「4つ分」の割合が高くなっています。



(3) あなたのお子さんの歯について

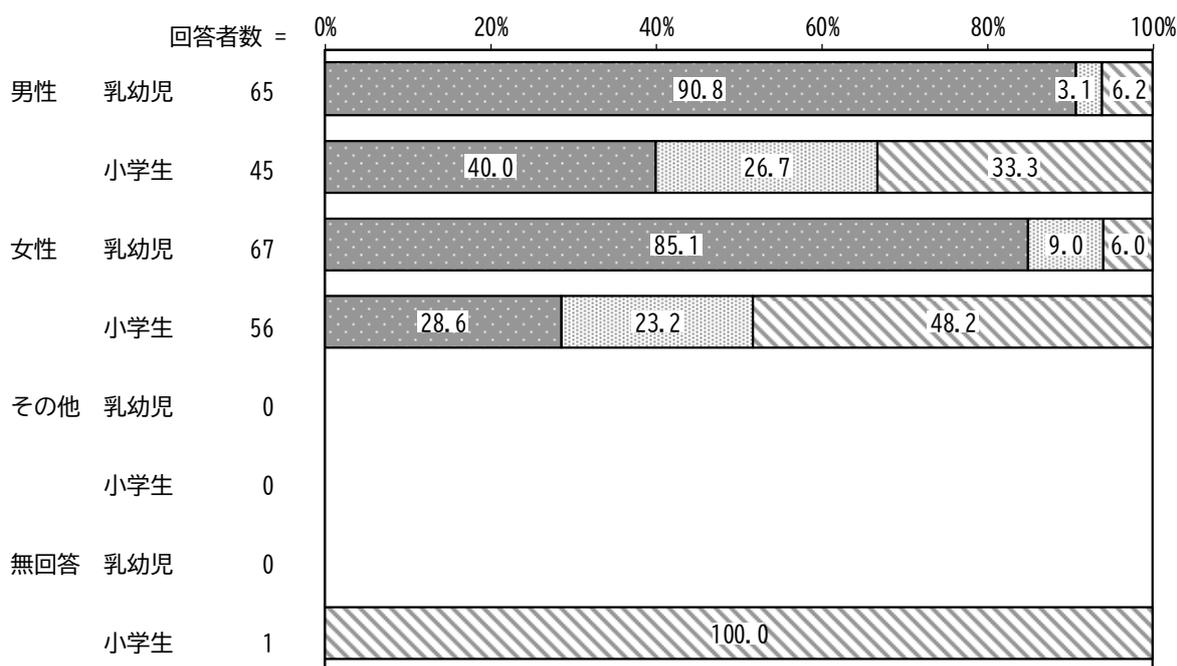
問 12 歯みがきの後、保護者の方が仕上げみがきをしていますか

「毎日している」の割合が 63.6%と最も高く、次いで「していない」の割合が 22.0%、「時々している」の割合が 14.4%となっています。



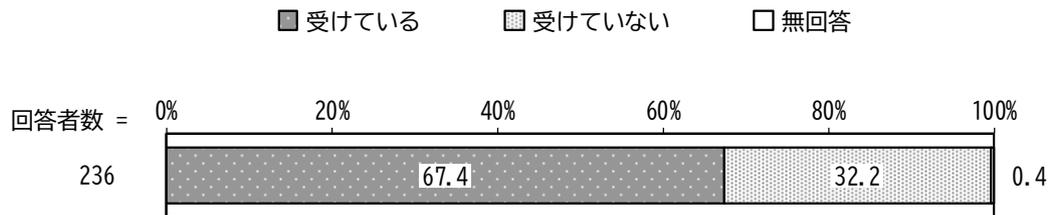
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性乳幼児、女性乳幼児で「毎日している」の割合が、女性小学生で「していない」の割合が高くなっています。



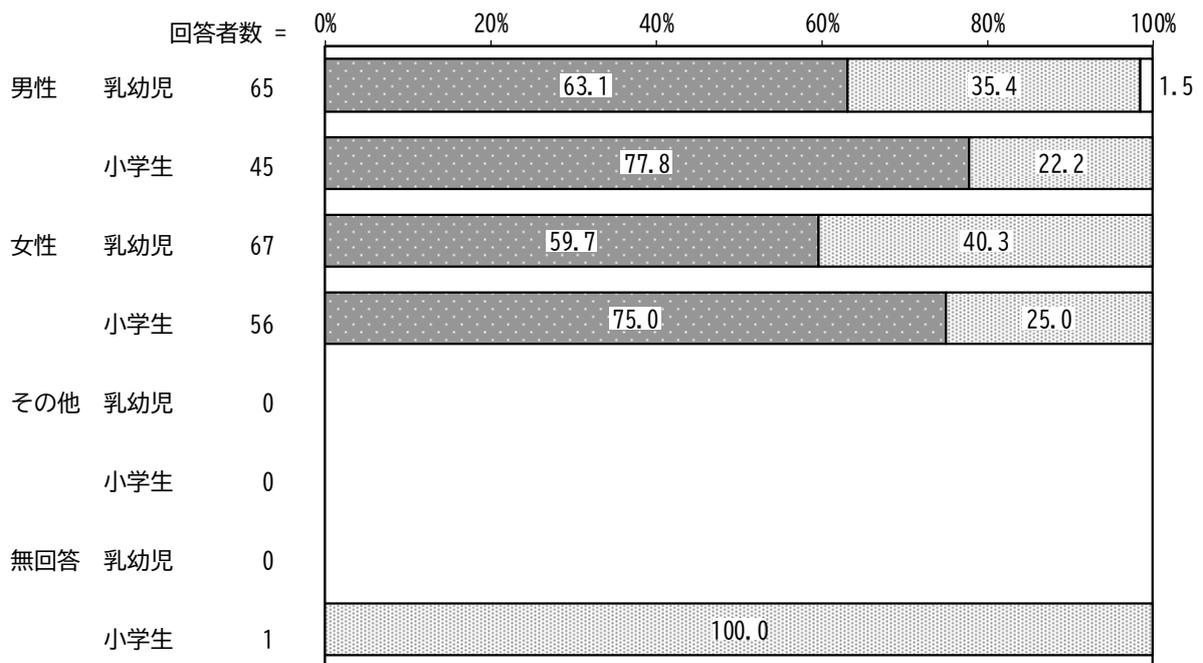
問 13 年に1回以上、歯科健診（園や学校の歯科健診以外）を受けていますか

「受けている」の割合が 67.4%、「受けていない」の割合が 32.2%となっています。



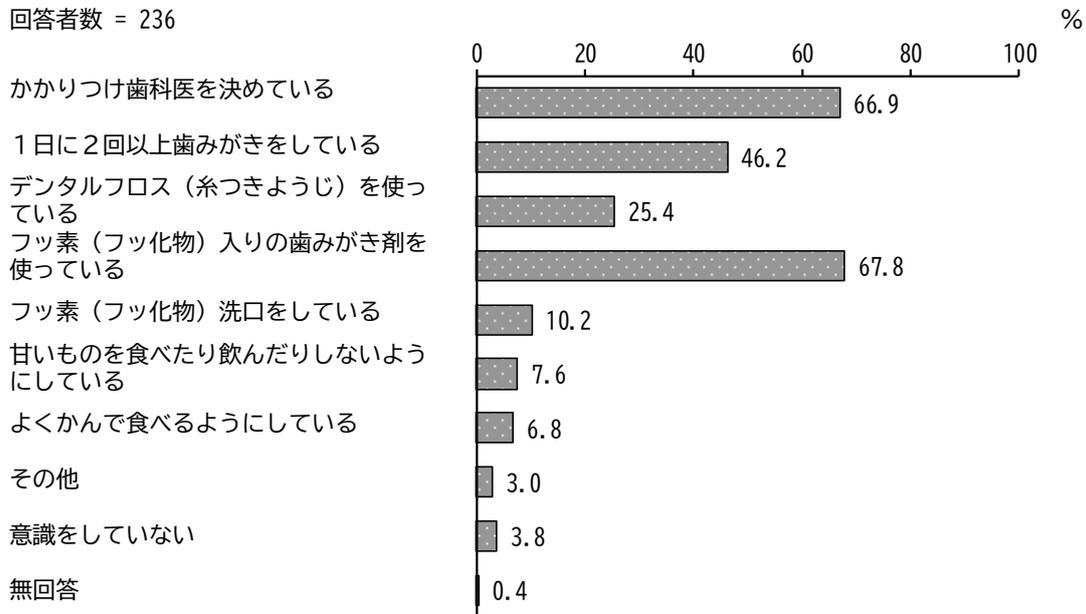
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性小学生で「受けている」の割合が、女性乳幼児で「受けていない」の割合が高くなっています。



問 14 歯・口の健康について、普段からどのようなことを意識（注意）していますか（いくつでも）

「フッ素（フッ化物）入りの歯みがき剤を使っている」の割合が 67.8%と最も高く、次いで「かかりつけ歯科医を決めている」の割合が 66.9%、「1日に2回以上歯みがきをしている」の割合が 46.2%となっています。



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性小学生で「かかりつけ歯科医を決めている」「フッ素（フッ化物）洗口をしている」の割合が高くなっています。

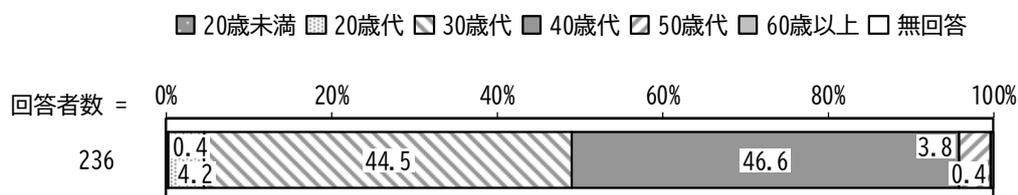
単位：%

| 区分 | 回答者数（件） | かかりつけ歯科医を決めている | 1日に2回以上歯みがきをしている | デンタルフロス（糸つきようじ）を使っている | フッ素（フッ化物）入りの歯みがき剤を使っている | フッ素（フッ化物）洗口をしている | 甘いものを食べたり飲んだりしないようにしている | よくかんで食べるようにしている | その他 | 意識をしていない | 無回答 |
|---------|---------|----------------|------------------|-----------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|-----------------|-----|----------|-----|
| 男性 乳幼児 | 65 | 49.2 | 49.2 | 20.0 | 61.5 | 7.7 | 12.3 | 6.2 | 3.1 | 7.7 | 1.5 |
| 小学生 | 45 | 82.2 | 48.9 | 31.1 | 73.3 | 8.9 | 2.2 | 4.4 | 2.2 | — | — |
| 女性 乳幼児 | 67 | 52.2 | 38.8 | 25.4 | 71.6 | 7.5 | 10.4 | 3.0 | 4.5 | 4.5 | — |
| 小学生 | 56 | 92.9 | 48.2 | 28.6 | 66.1 | 17.9 | 3.6 | 14.3 | 1.8 | 1.8 | — |
| その他 乳幼児 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 小学生 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 無回答 乳幼児 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 小学生 | 1 | 100.0 | 100.0 | — | 100.0 | — | — | — | — | — | — |

(4) あなた自身（保護者の方）のことにについて

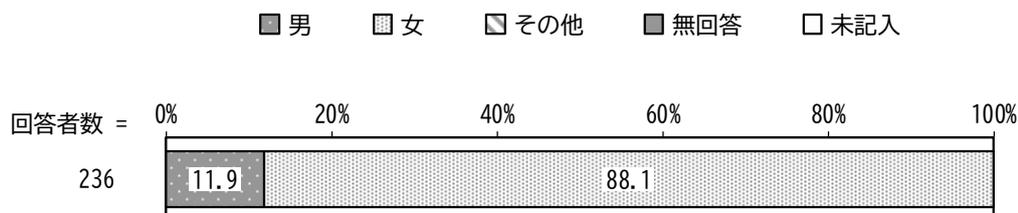
問 15 年齢をご記入ください（記入時現在）

「40 歳代」の割合が 46.6%と最も高く、次いで「30 歳代」の割合が 44.5%となっています。



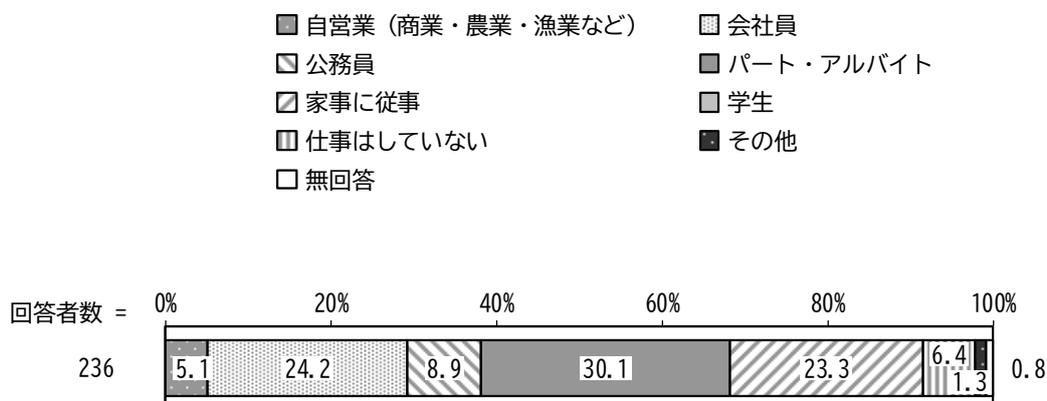
問 16 性別をご記入ください

「男」の割合が 11.9%、「女」の割合が 88.1%となっています。



問 17 ご職業をご記入ください

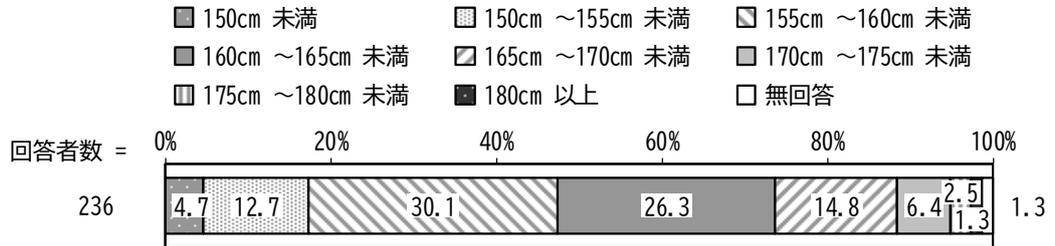
「パート・アルバイト」の割合が 30.1%と最も高く、次いで「会社員」の割合が 24.2%、「家事に従事」の割合が 23.3%となっています。



問 18 身長と体重をご記入ください

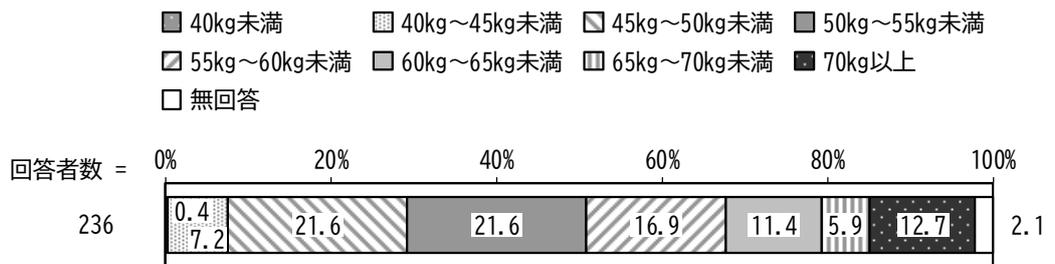
身長

「155cm～160cm 未満」の割合が 30.1%と最も高く、次いで「160cm～165cm 未満」の割合が 26.3%、「165cm～170cm 未満」の割合が 14.8%となっています。



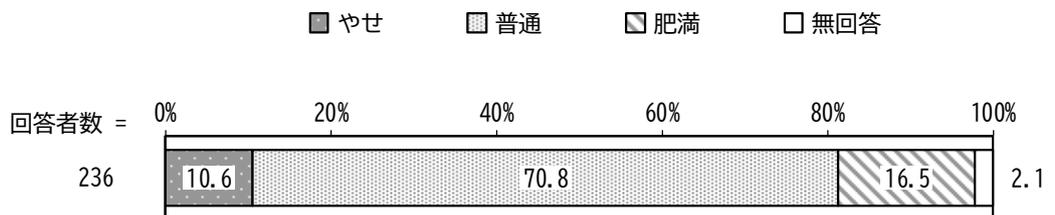
体重

「45kg～50kg 未満」、「50kg～55kg 未満」の割合が 21.6%と最も高く、次いで「55kg～60kg 未満」の割合が 16.9%となっています。



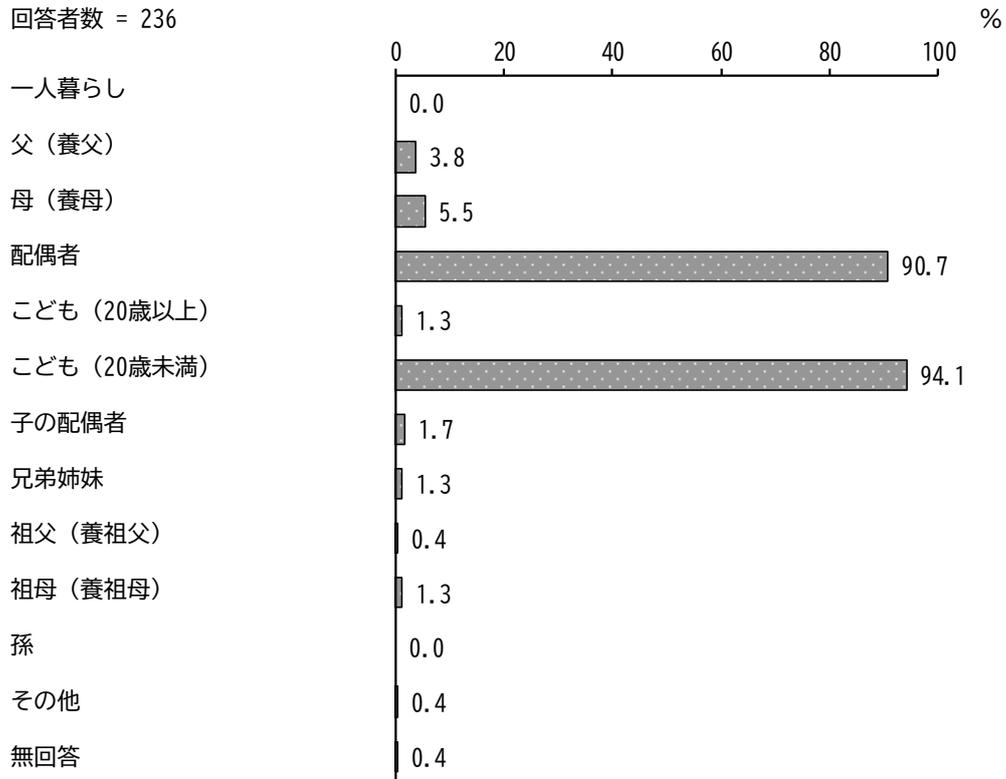
BMI

「普通」の割合が 70.8%と最も高く、次いで「肥満」の割合が 16.5%、「やせ」の割合が 10.6%となっています。



問 19 あなたの家族構成について、あなたと一緒に暮らしているかたに「○」をつけてください (いくつでも)

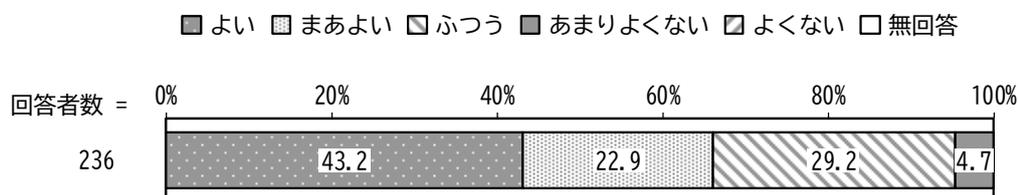
回答者数 = 236



(5) あなた自身（保護者の方）の健康について

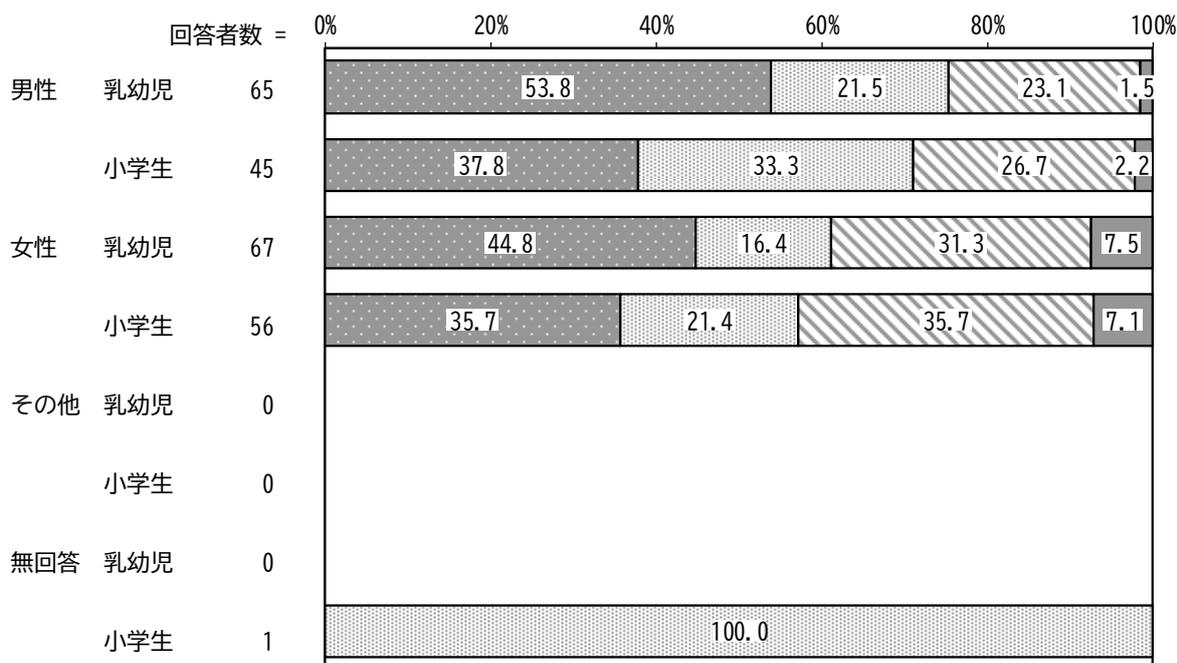
問 20 あなたの現在の健康状態はいかがですか

「よい」の割合が43.2%と最も高く、次いで「ふつう」の割合が29.2%、「まあよい」の割合が22.9%となっています。



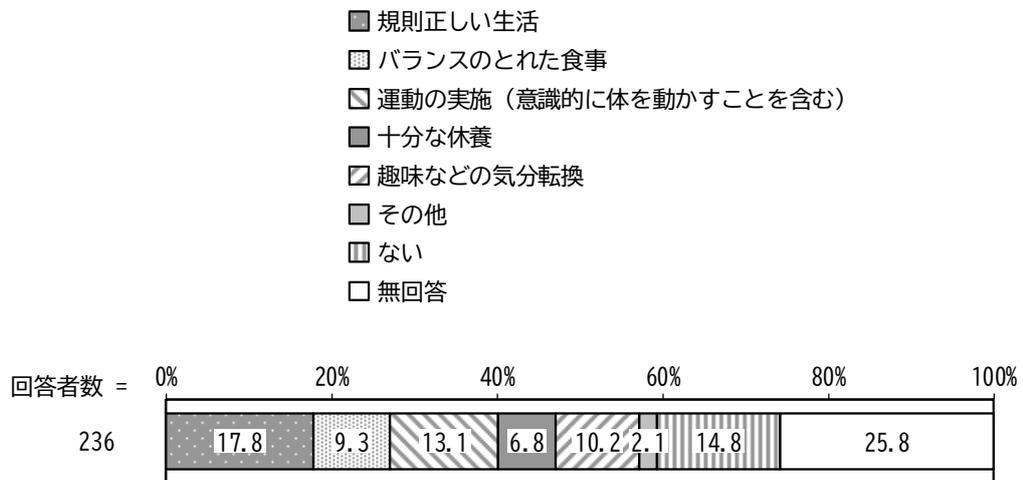
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性乳幼児で「よい」の割合が、男性小学生で「まあよい」「ふつう」の割合が高くなっています。



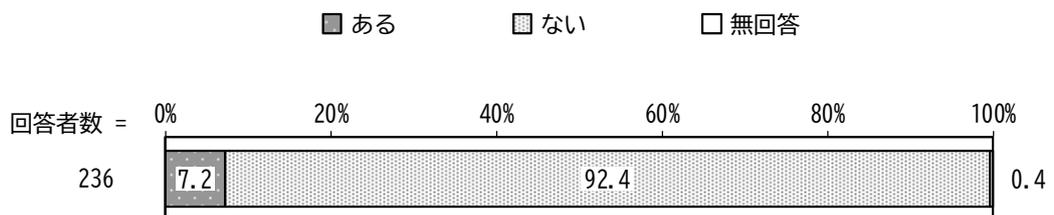
問 21 ここ1年で、健康のために主に行っていることを1つ選んでください

「規則正しい生活」の割合が17.8%と最も高く、次いで「ない」の割合が14.8%、「運動の実施（意識的に体を動かすことを含む）」の割合が13.1%となっています。



問 22 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか

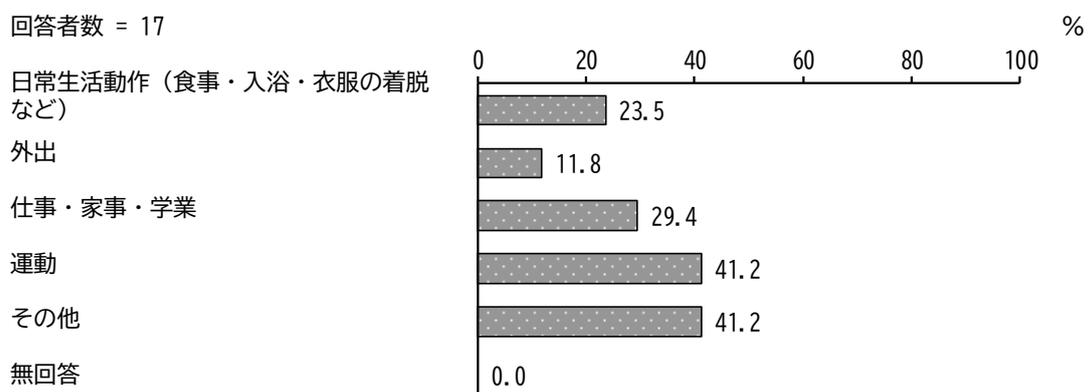
「ある」の割合が7.2%、「ない」の割合が92.4%となっています。



◆問 22 で「1 ある」と答えた方のみ

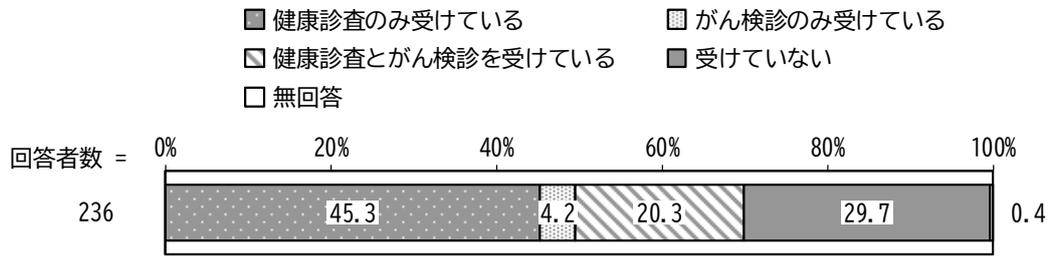
問 22-1 どのようなことに影響がありますか（いくつでも）

「運動」の割合が41.2%と最も高く、次いで「仕事・家事・学業」の割合が29.4%、「日常生活動作（食事・入浴・衣服の着脱など）」の割合が23.5%となっています。



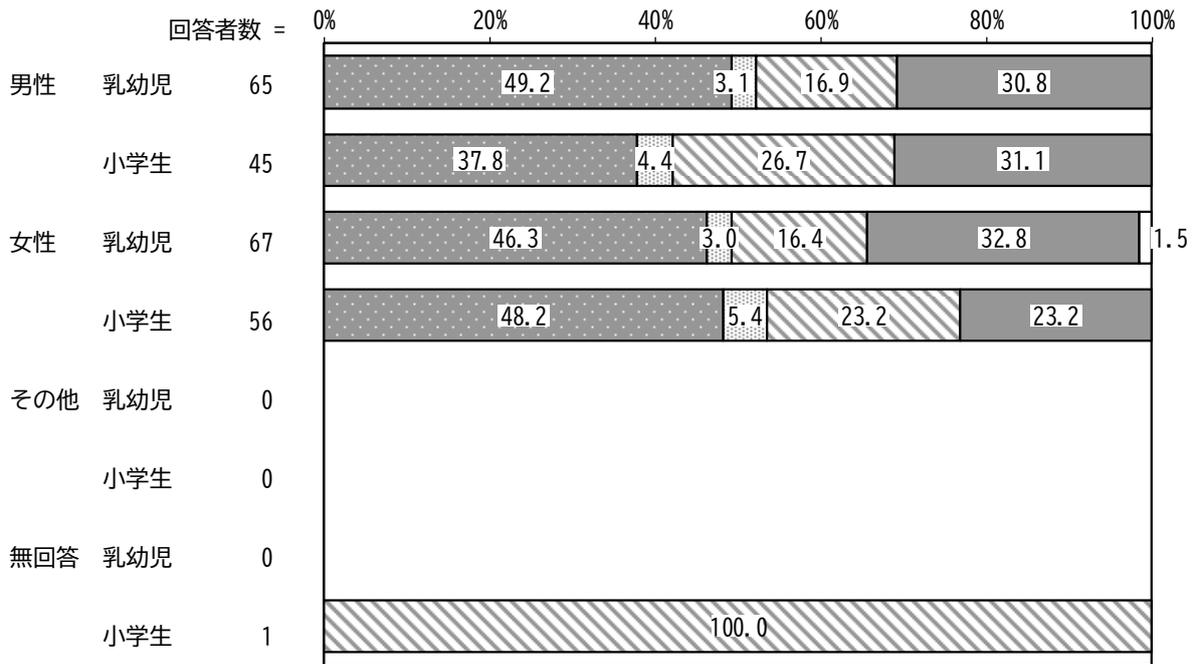
問 23 1年に1回は、健康診査（健康診断）・がん検診を受けていますか

「健康診査のみ受けている」の割合が 45.3%と最も高く、次いで「受けていない」の割合が 29.7%、「健康診査とがん検診を受けている」の割合が 20.3%となっています。



【性・年齢別】

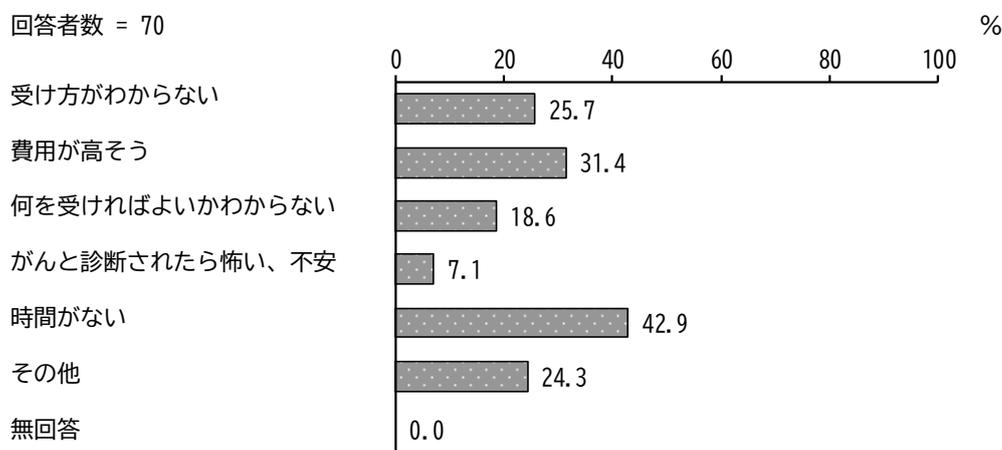
性・年齢別にみると、男性小学生で「健康診査とがん検診を受けている」の割合が高くなっています。



◆問 23 で「4 受けていない」と答えた方のみ

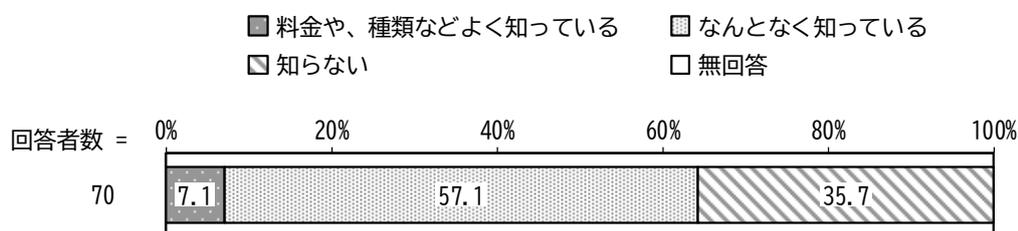
問 23-1 受けていない理由は何ですか (いくつでも)

「時間がない」の割合が 42.9%と最も高く、次いで「費用が高そう」の割合が 31.4%、「受け方がわからない」の割合が 25.7%となっています。

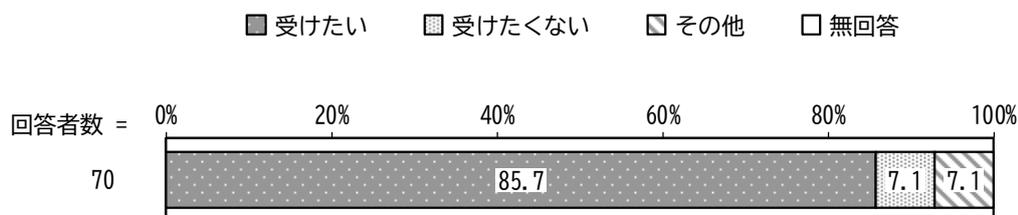


問 23-2 市が実施している健康診査・がん検診をご存じですか

「なんとなく知っている」の割合が 57.1%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 35.7%となっています。

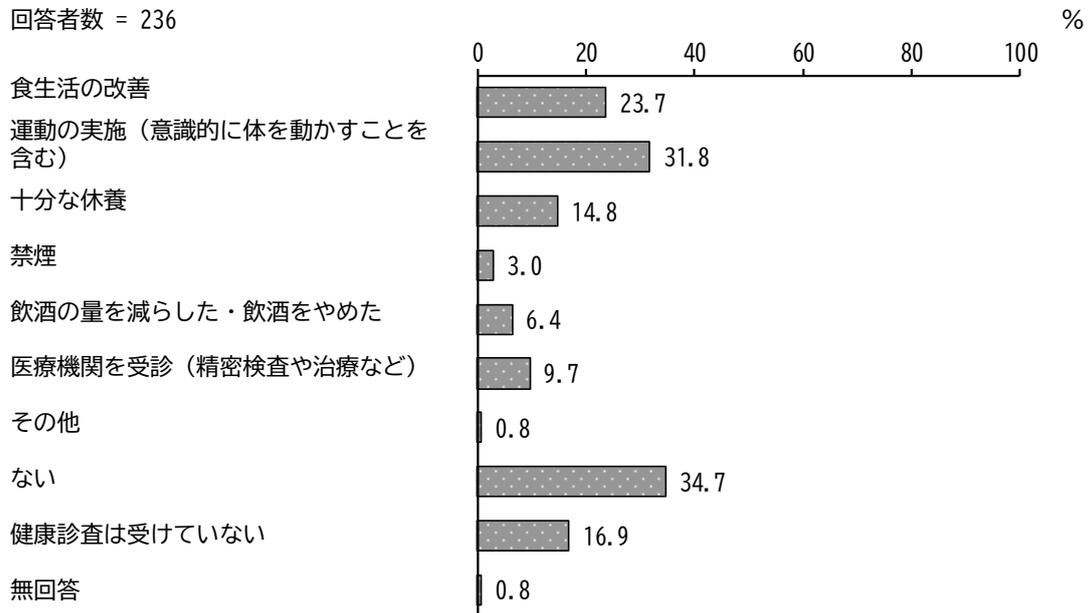


問 23-3 今後、がん検診を受けたいと思いますか



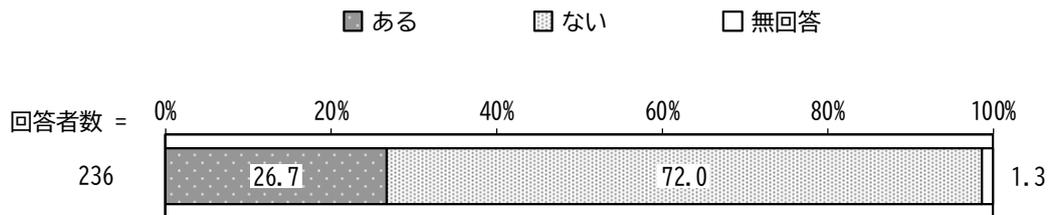
問 24 健康診査の結果をふまえて、生活の中で変えたことはありますか（いくつでも）

「ない」の割合が 34.7%と最も高く、次いで「運動の実施（意識的に体を動かすことを含む）」の割合が 31.8%、「食生活の改善」の割合が 23.7%となっています。



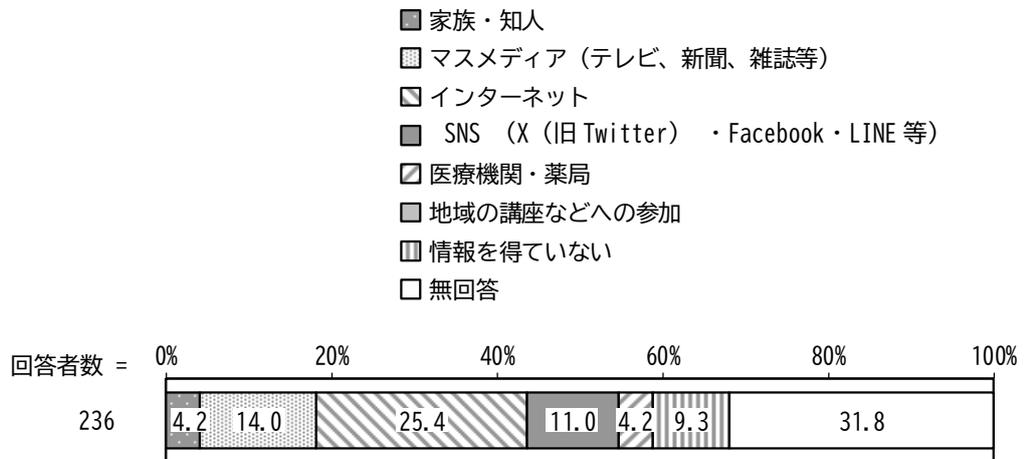
問 25 地域や職場で生活習慣病の予防について学ぶ機会がありますか

「ある」の割合が 26.7%、「ない」の割合が 72.0%となっています。



問 26 健康づくりに関する情報は主にどこから得ていますか

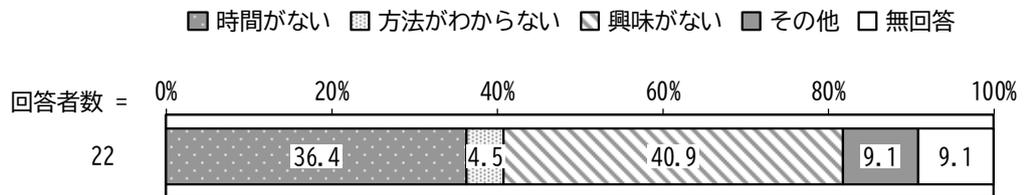
「インターネット」の割合が 25.4%と最も高く、次いで「マスメディア（テレビ、新聞、雑誌等）」の割合が 14.0%、「SNS（Twitter・Facebook・LINE 等）」の割合が 11.0%となっています。



◆問 26 で「7 情報を得ていない」と答えた方のみ

問 26-1 健康づくりに関する情報を得ていない理由は何ですか

「興味がない」の割合が 40.9%と最も高く、次いで「時間がない」の割合が 36.4%となっています。

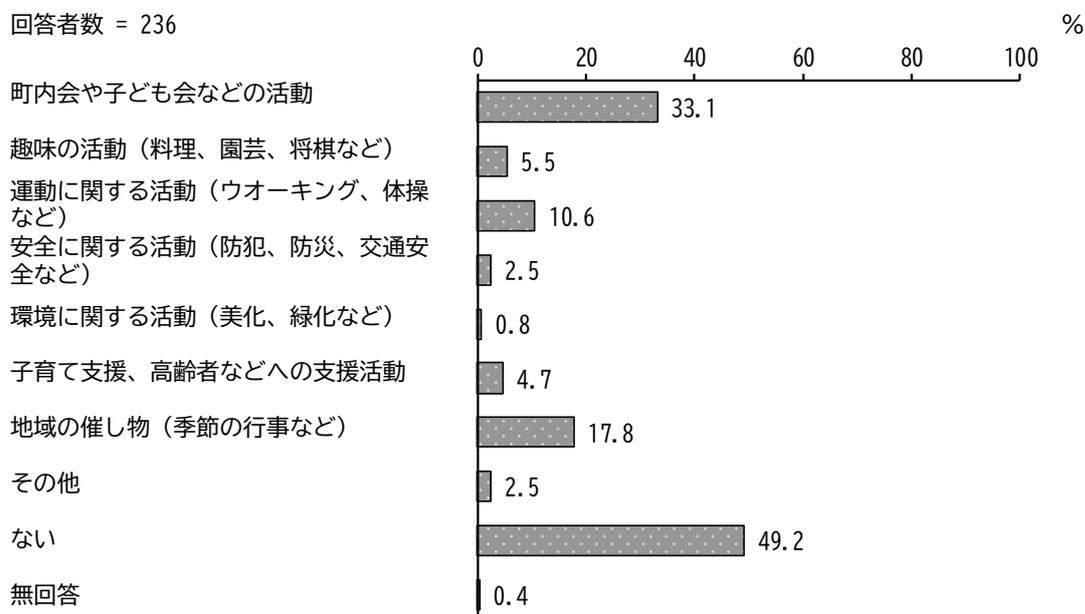


(6) あなた自身（保護者の方）の地域活動について

問 27 参加している地域活動を教えてください（いくつでも）

「ない」の割合が 49.2%と最も高く、次いで「町内会や子ども会などの活動」の割合が 33.1%、「地域の催し物（季節の行事など）」の割合が 17.8%となっています。

回答者数 = 236



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性小学生で「運動に関する活動（ウォーキング、体操など）」の割合が、女性乳幼児で「ない」の割合が高くなっています。

単位：％

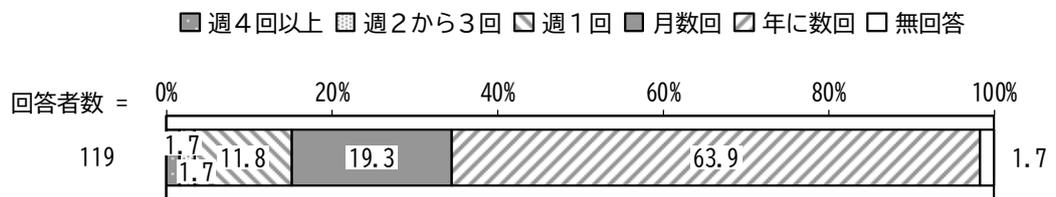
| 区分 | 回答者数（件） | 町内会や子ども会などの活動 | 趣味の活動（料理、園芸、将棋など） | 運動に関する活動（ウォーキング、体操など） | 安全に関する活動（防犯、防災、交通安全など） | 環境に関する活動（美化、緑化など） |
|---------|---------|---------------|-------------------|-----------------------|------------------------|-------------------|
| 男性 乳幼児 | 65 | 32.3 | 4.6 | 9.2 | — | 1.5 |
| 小学生 | 45 | 35.6 | 11.1 | 20.0 | 4.4 | — |
| 女性 乳幼児 | 67 | 29.9 | 4.5 | 4.5 | 4.5 | 1.5 |
| 小学生 | 56 | 37.5 | 3.6 | 12.5 | 1.8 | — |
| その他 乳幼児 | — | — | — | — | — | — |
| 小学生 | — | — | — | — | — | — |
| 無回答 乳幼児 | — | — | — | — | — | — |
| 小学生 | 1 | — | — | — | — | — |

| 区分 | 子育て支援、高齢者などへの支援活動 | 地域の催し物（季節の行事など） | その他 | ない | 無回答 |
|---------|-------------------|-----------------|-------|------|-----|
| 男性 乳幼児 | 3.1 | 18.5 | 1.5 | 49.2 | — |
| 小学生 | 2.2 | 11.1 | 2.2 | 42.2 | — |
| 女性 乳幼児 | 6.0 | 20.9 | 1.5 | 55.2 | 1.5 |
| 小学生 | 7.1 | 19.6 | 1.8 | 48.2 | — |
| その他 乳幼児 | — | — | — | — | — |
| 小学生 | — | — | — | — | — |
| 無回答 乳幼児 | — | — | — | — | — |
| 小学生 | — | — | 100.0 | — | — |

◆問 27 の「1 町内会や子ども会などの活動」から「8 その他」までのいずれかに参加している方のみ

問 27-1 地域活動にどのくらい参加していますか

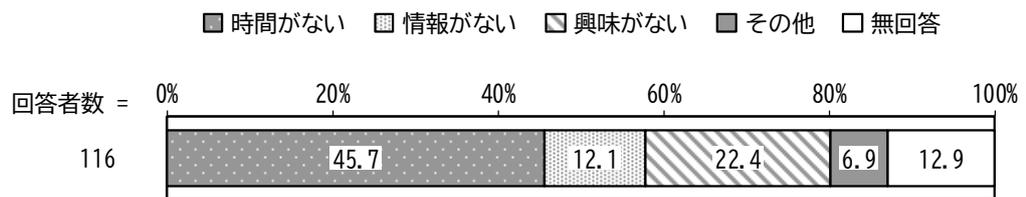
「年に数回」の割合が 63.9%と最も高く、次いで「月数回」の割合が 19.3%、「週1回」の割合が 11.8%となっています。



◆問 27 で「9 ない」と答えた方のみ

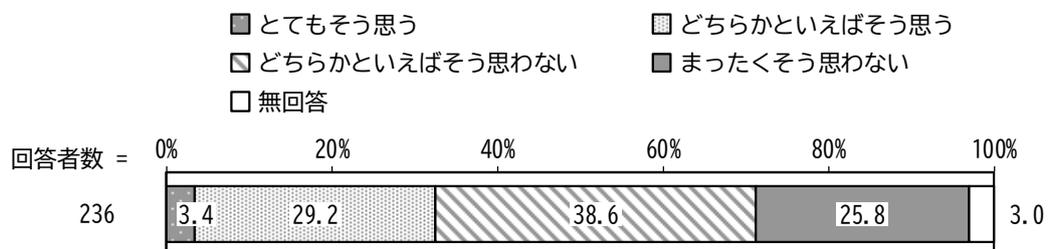
問 27-2 参加をしない主な理由は何ですか

「時間がない」の割合が 45.7%と最も高く、次いで「興味がない」の割合が 22.4%、「情報がない」の割合が 12.1%となっています。



問 28 地域の人たちとのつながりは強いほうだと思いますか

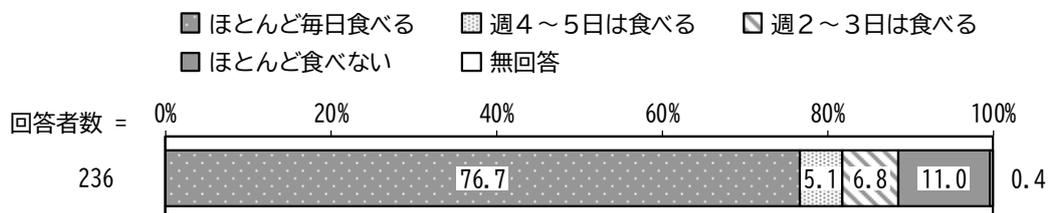
「どちらかといえばそう思わない」の割合が 38.6%と最も高く、次いで「どちらかといえばそう思う」の割合が 29.2%、「まったくそう思わない」の割合が 25.8%となっています。



(7) あなた自身（保護者の方）の食事の状況について

問 29 普段、朝食を食べますか

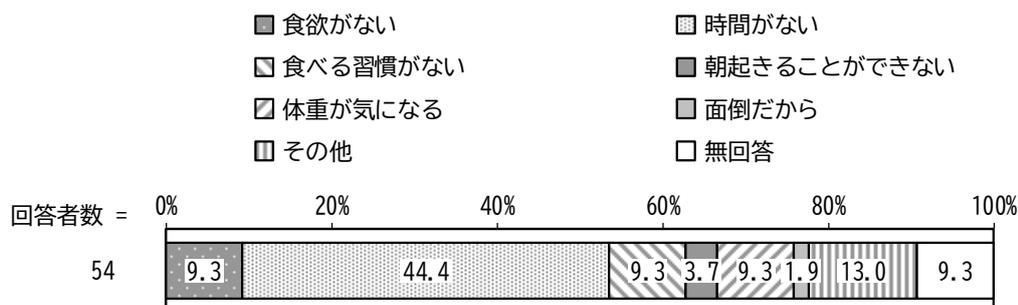
「ほとんど毎日食べる」の割合が 76.7%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」の割合が 11.0%となっています。



◆問 29 で「2 週4～5日は食べる」～「4 ほとんど食べない」と答えた方のみ

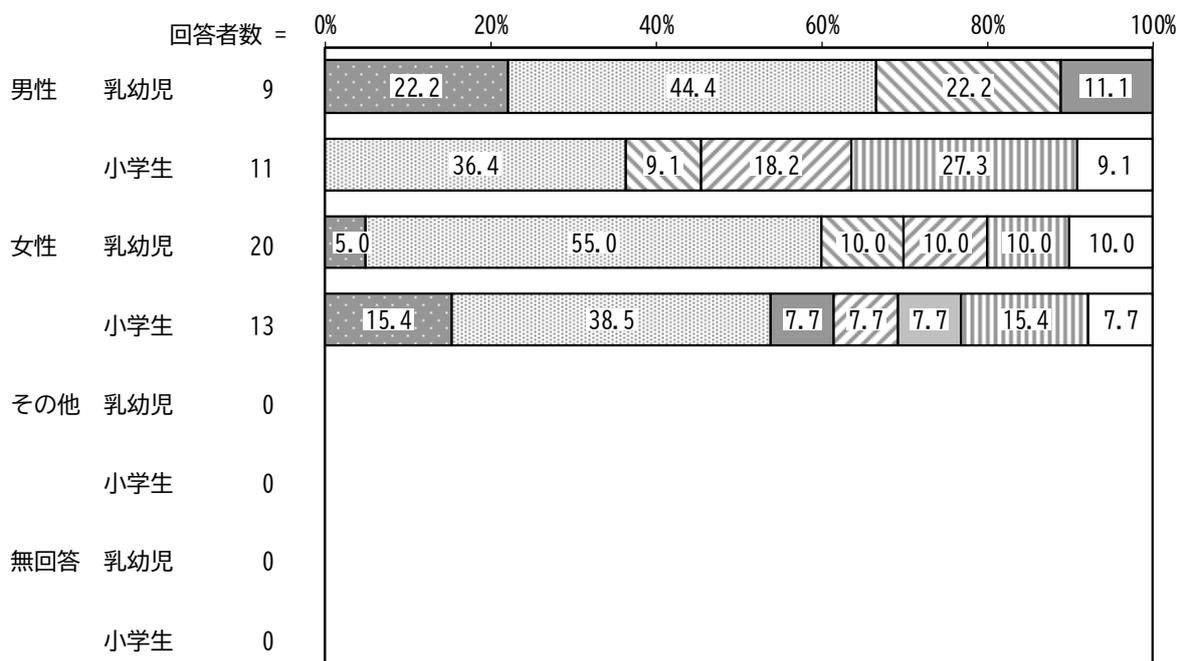
問 29-1 毎日朝食を食べない主な理由は何ですか

「時間がない」の割合が 44.4%と最も高くなっています。



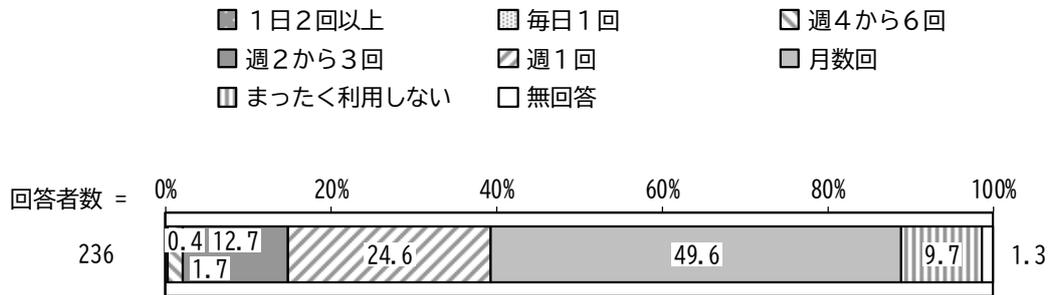
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性乳幼児で「時間がない」の割合が高くなっています。



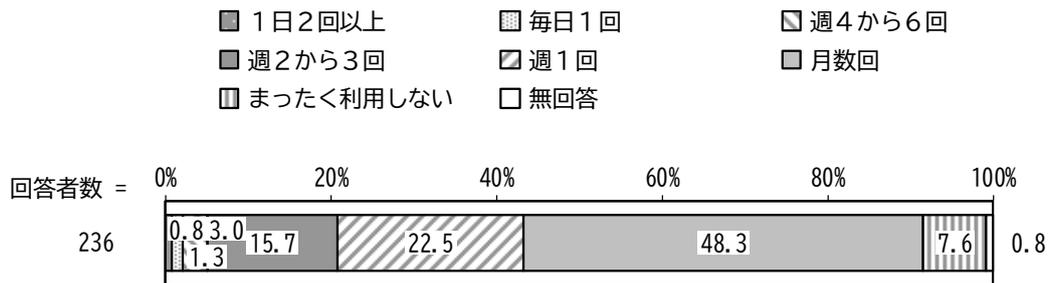
問30 外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか

「月数回」の割合が49.6%と最も高く、次いで「週1回」の割合が24.6%、「週2から3回」の割合が12.7%となっています。



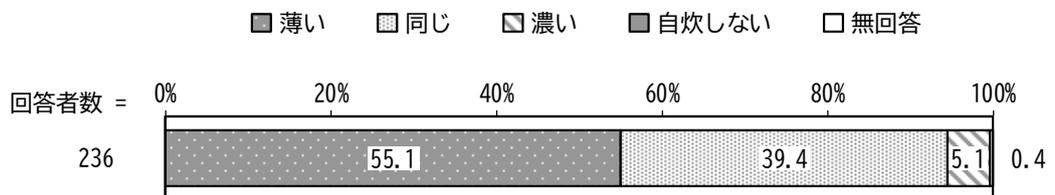
問31 持ち帰りの弁当や惣菜（インスタント食品、出前、デリバリーを含む）をどのくらい利用していますか

「月数回」の割合が48.3%と最も高く、次いで「週1回」の割合が22.5%、「週2から3回」の割合が15.7%となっています。



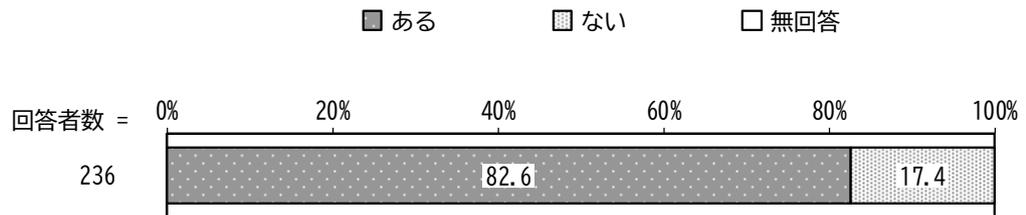
32 家庭での味付けは外食と比較していかがですか

「薄い」の割合が55.1%と最も高く、次いで「同じ」の割合が39.4%となっています。



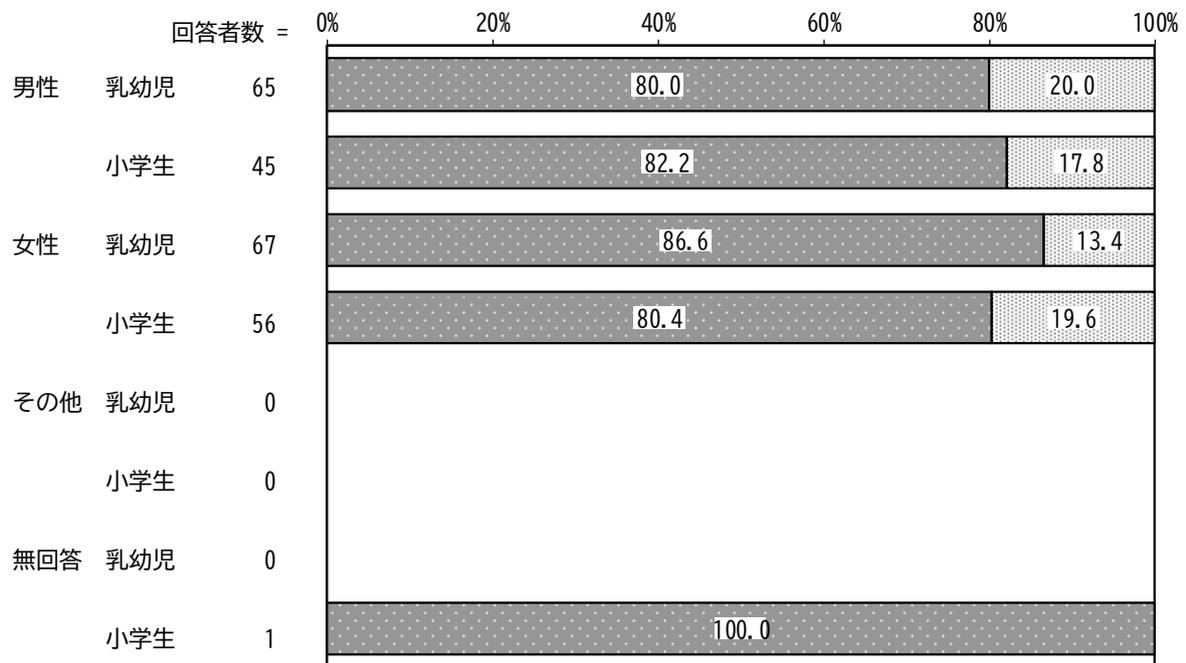
問 33 「食育」について関心がありますか

「ある」の割合が 82.6%、「ない」の割合が 17.4%となっています。



【性・年齢別】

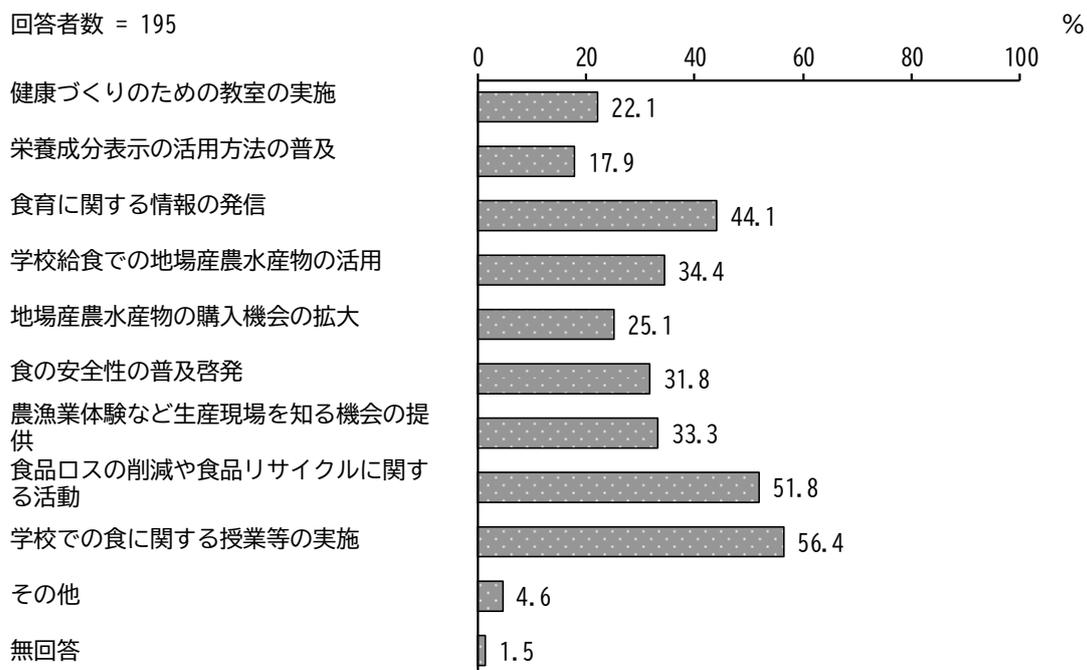
性・年齢別にみると、大きな差はみられません。



◆問 33 で「1 ある」と答えた方のみ

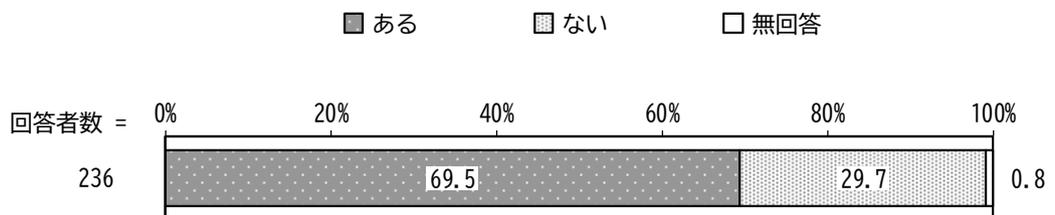
問 33-1 「食育」に関する取り組みで、あなたが大切だと思うことはどれですか (いくつでも)

「学校での食に関する授業等の実施」の割合が 56.4%と最も高く、次いで「食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動」の割合が 51.8%、「食育に関する情報の発信」の割合が 44.1%となっています。



問 34 「食品ロス (食べられるのに捨てられてしまう食品)」削減のため、何か取り組んでいることがありますか

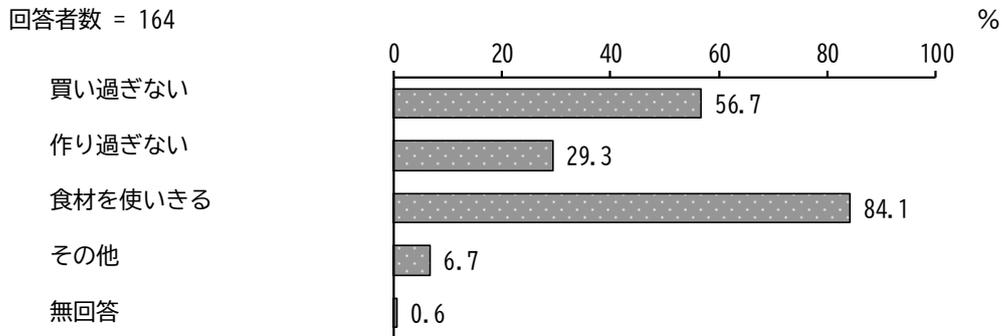
「ある」の割合が 69.5%、「ない」の割合が 29.7%となっています。



◆問 34 で「1 ある」と答えた方のみ

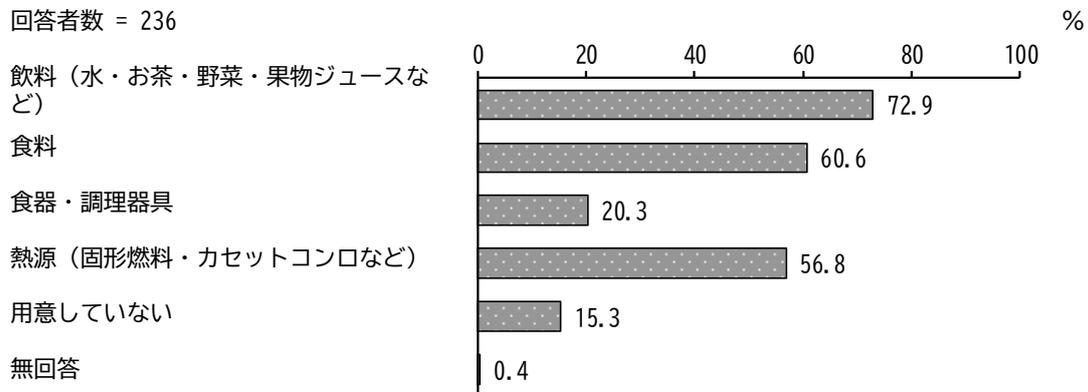
問 34-1 それはどのようなことですか (いくつでも)

「食材を使いきる」の割合が 84.1%と最も高く、次いで「買い過ぎない」の割合が 56.7%、「作り過ぎない」の割合が 29.3%となっています。



35 災害に備えて非常用の食料・食器・熱源などを用意していますか (いくつでも)

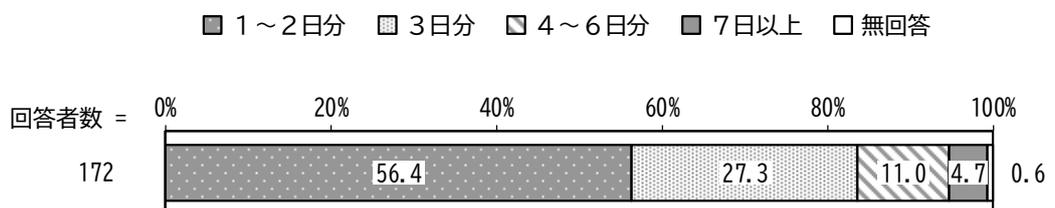
「飲料 (水・お茶・野菜・果物ジュースなど)」の割合が 72.9%と最も高く、次いで「食料」の割合が 60.6%、「熱源 (固形燃料・カセットコンロなど)」の割合が 56.8%となっています。



◆問 35 で「1 飲料」と答えた方のみ

問 35-1 備蓄している飲料は何日分ですか

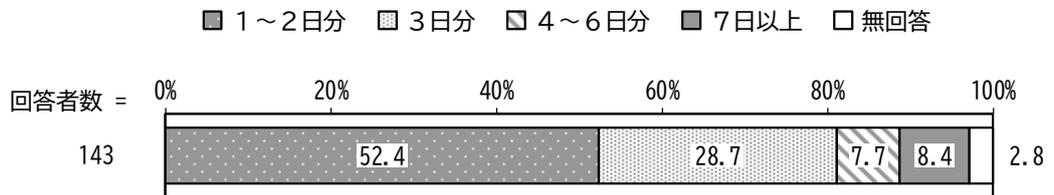
「1～2日分」の割合が 56.4%と最も高く、次いで「3日分」の割合が 27.3%、「4～6日分」の割合が 11.0%となっています。



◆問 35 で「2 食料」と答えた方のみ

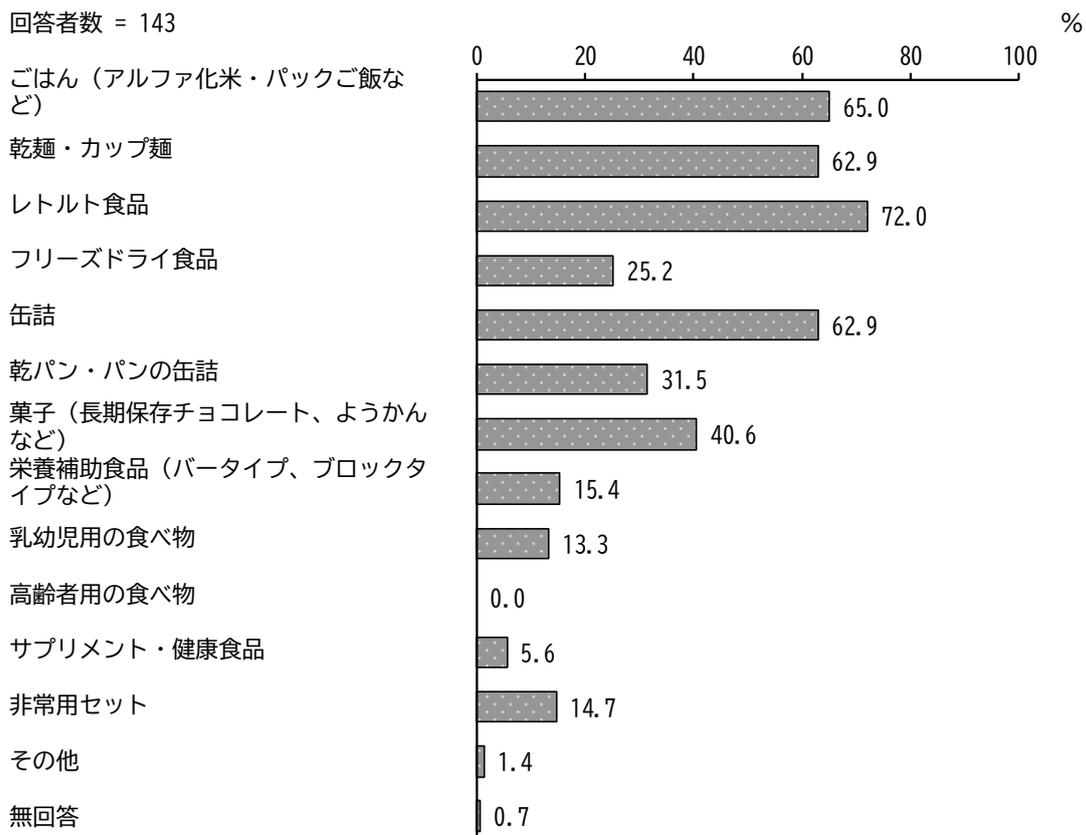
問 35-2 備蓄している食料は何日分ですか

「1～2日分」の割合が 52.4%と最も高く、次いで「3日分」の割合が 28.7%となっています。



問 35-3 どのような食料を備蓄していますか (いくつでも)

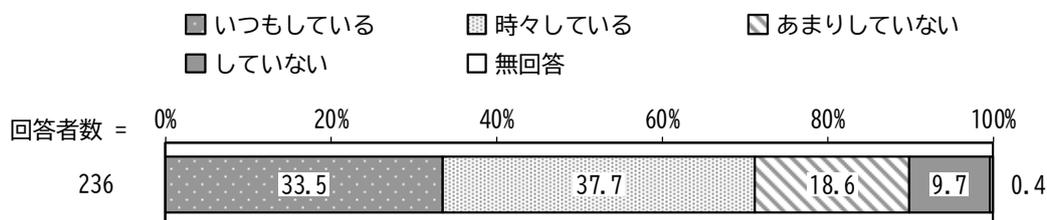
「レトルト食品」の割合が 72.0%と最も高く、次いで「ごはん (アルファ化米・パックご飯など)」の割合が 65.0%、「乾麺・カップ麺」、「缶詰」の割合が 62.9%となっています。



(8) あなた自身（保護者の方）の運動の状況について

問 36 日常生活の中（通勤・階段の昇降・買い物・掃除など）で、意識的に体を動かしていますか

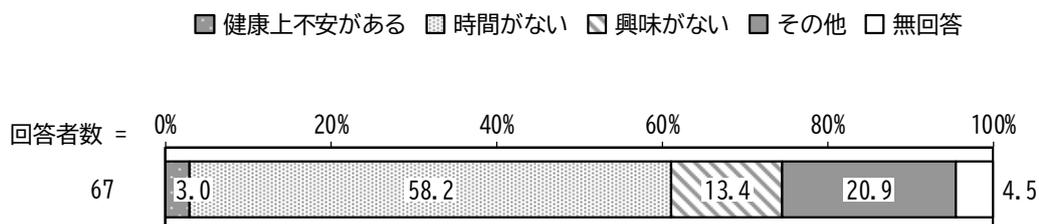
「時々している」の割合が 37.7%と最も高く、次いで「いつもしている」の割合が 33.5%、「あまりしていない」の割合が 18.6%となっています。



◆問 36 で「3 あまりしていない」「4 していない」と回答された方のみ

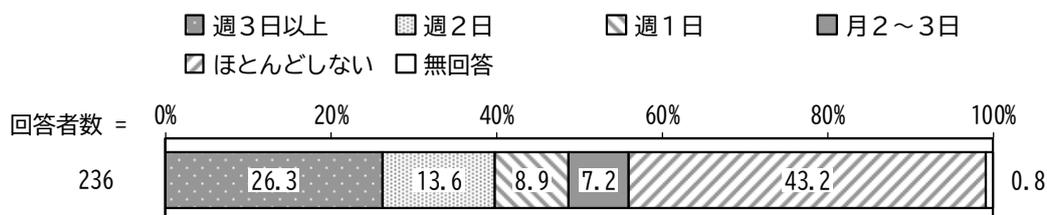
問 36-1 していない理由を教えてください

「時間がない」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「興味がない」の割合が 13.4%となっています。



問 37 1回に30分以上の運動（ウォーキングを含む）をどれくらいしていますか

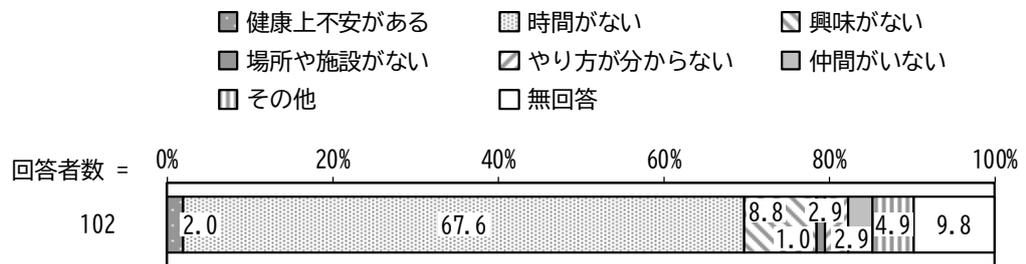
「ほとんどしない」の割合が 43.2%と最も高く、次いで「週3日以上」の割合が 26.3%、「週2日」の割合が 13.6%となっています。



◆問37で「5 ほとんどしない」と回答された方のみ

問37-1 ほとんどしない理由を教えてください

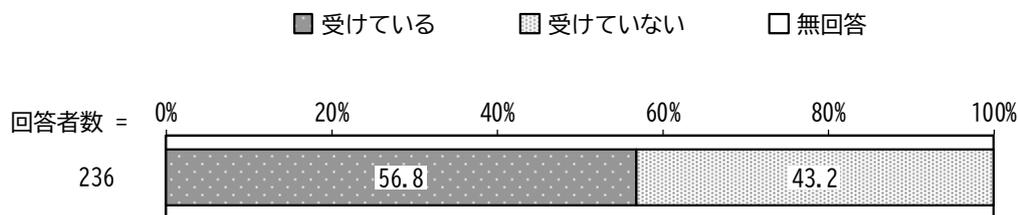
「時間がない」の割合が67.6%と最も高くなっています。



(9) あなた自身（保護者の方）の歯や口の健康について

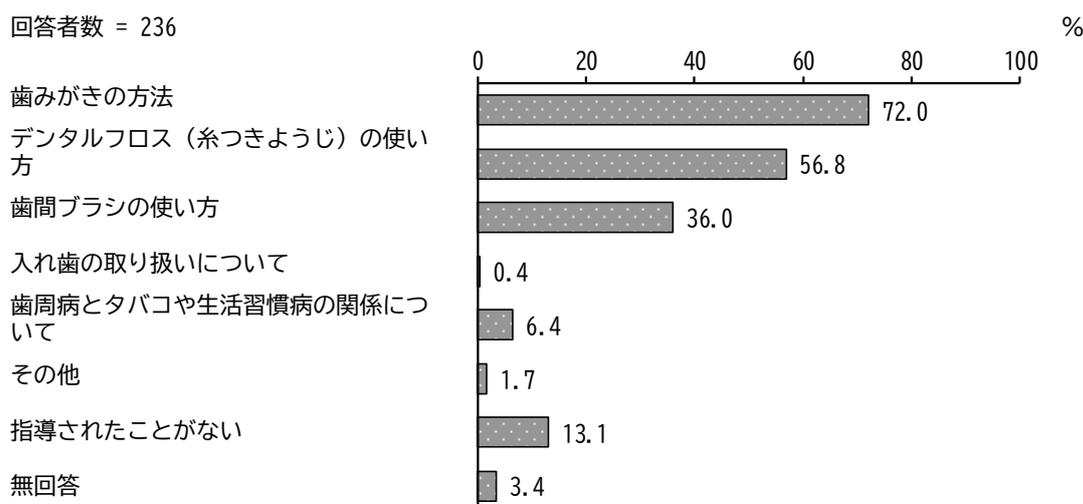
問 38 年に1回以上、歯科健診を受けていますか

「受けている」の割合が 56.8%、「受けていない」の割合が 43.2%となっています。



問 39 歯科医院で受けたことがある指導について教えてください（いくつでも）

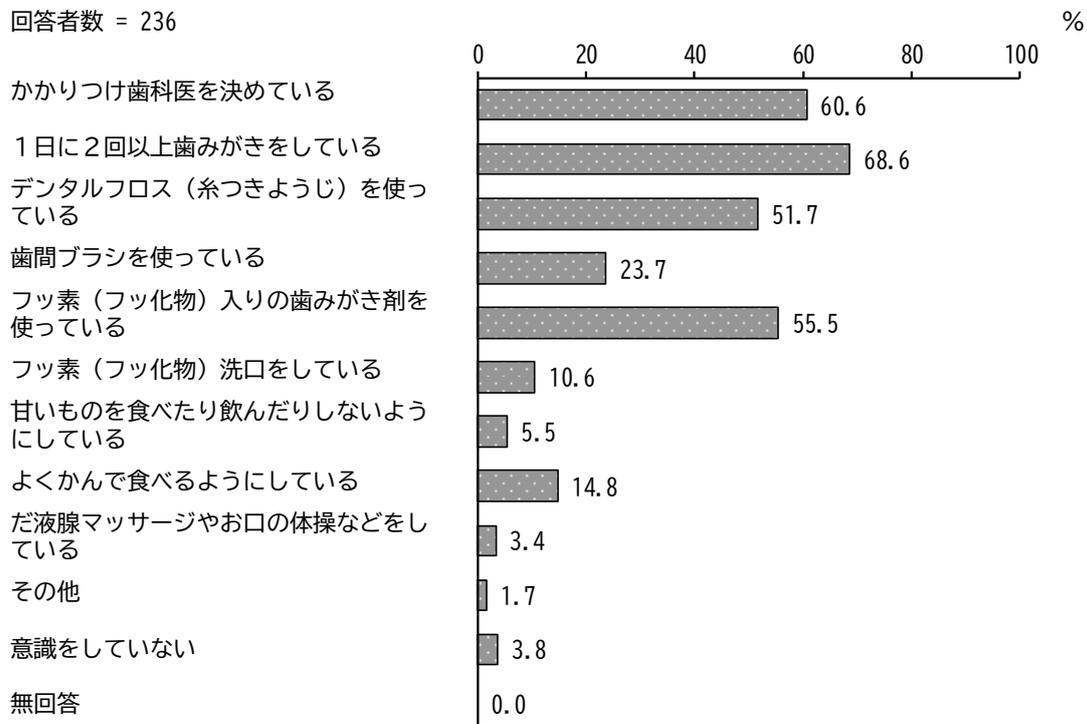
「歯みがきの方法」の割合が 72.0%と最も高く、次いで「デンタルフロス（糸つきようじ）の使い方」の割合が 56.8%、「歯間ブラシの使い方」の割合が 36.0%となっています。



問 40 歯・口の健康について、普段からどのようなことを意識（注意）していますか（いくつでも）

「1日に2回以上歯みがきをしている」の割合が68.6%と最も高く、次いで「かかりつけ歯科医を決めている」の割合が60.6%、「フッ素（フッ化物）入りの歯みがき剤を使っている」の割合が55.5%となっています。

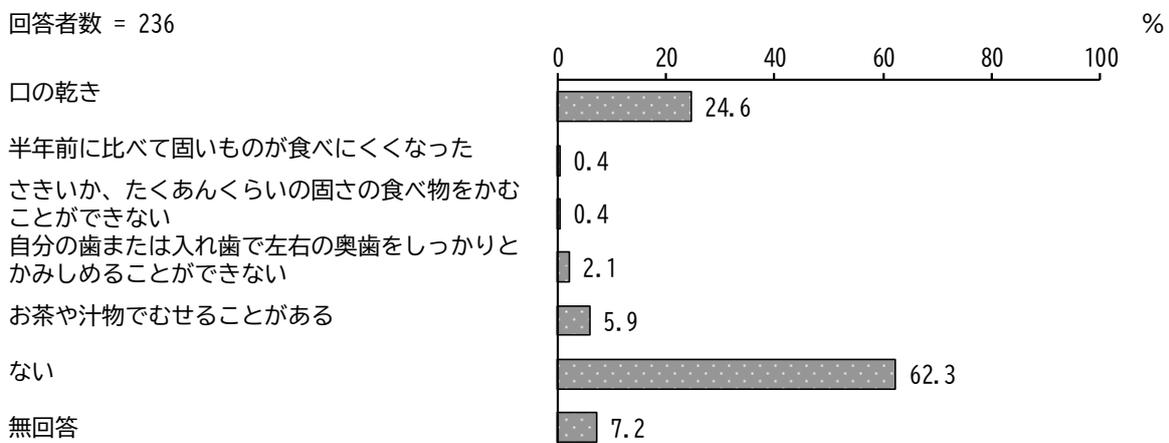
回答者数 = 236



問 41 生活の中で歯や口について気になることはありますか（いくつでも）

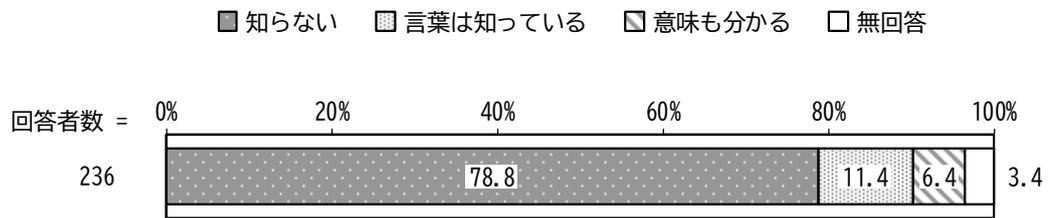
「ない」の割合が62.3%と最も高く、次いで「口の乾き」の割合が24.6%となっています。

回答者数 = 236



42 オーラルフレイルを知っていますか

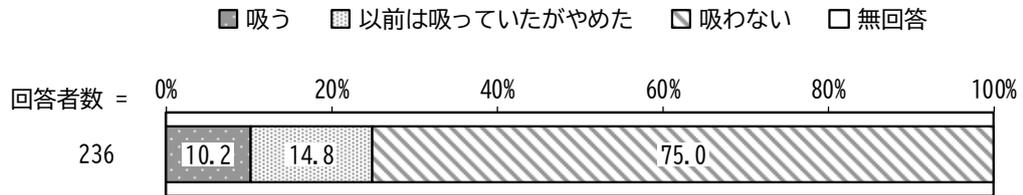
「知らない」の割合が78.8%と最も高く、次いで「言葉は知っている」の割合が11.4%となっています。



(10) あなた自身（保護者の方）のタバコやお酒について

問 43 タバコを吸いますか（20歳未満の方もお答えください）

「吸わない」の割合が75.0%と最も高く、次いで「以前は吸っていたがやめた」の割合が14.8%、「吸う」の割合が10.2%となっています。

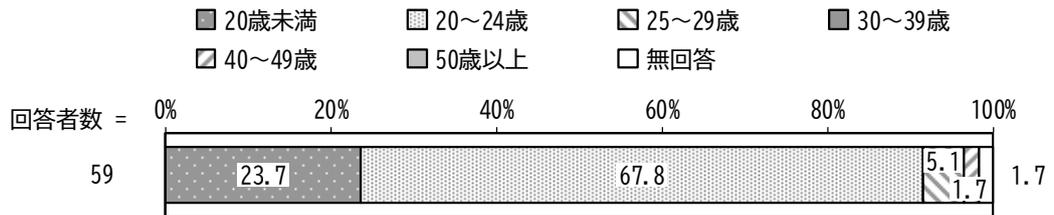


◆問 43 で「1 吸う」「2 以前は吸っていたがやめた」と答えた方のみ

問 43-1 タバコを吸い始めたのは何歳ですか

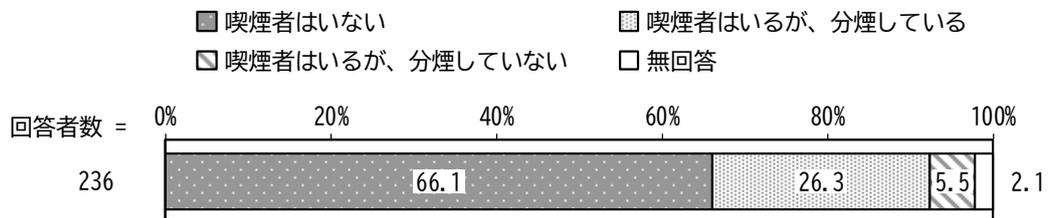
喫煙開始年齢

「20～24歳」の割合が67.8%と最も高く、次いで「20歳未満」の割合が23.7%となっています。



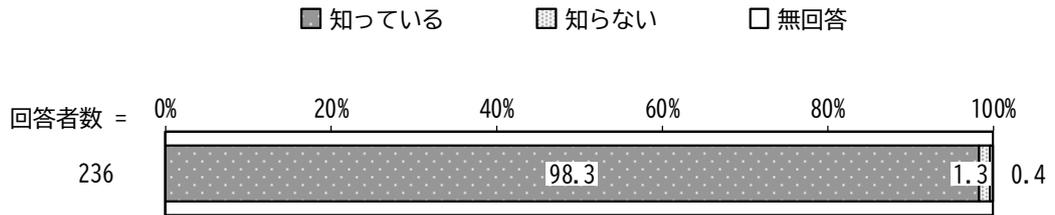
問 44 あなたの家での喫煙・分煙状況を教えてください

「喫煙者はいない」の割合が66.1%と最も高く、次いで「喫煙者はあるが、分煙している」の割合が26.3%となっています。



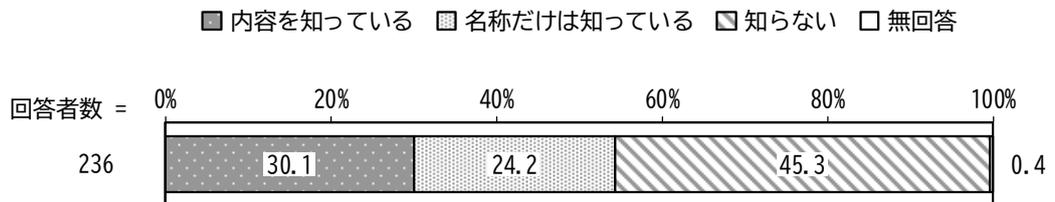
問 45 喫煙・受動喫煙の害を知っていますか

「知っている」の割合が 98.3%、「知らない」の割合が 1.3%となっています。



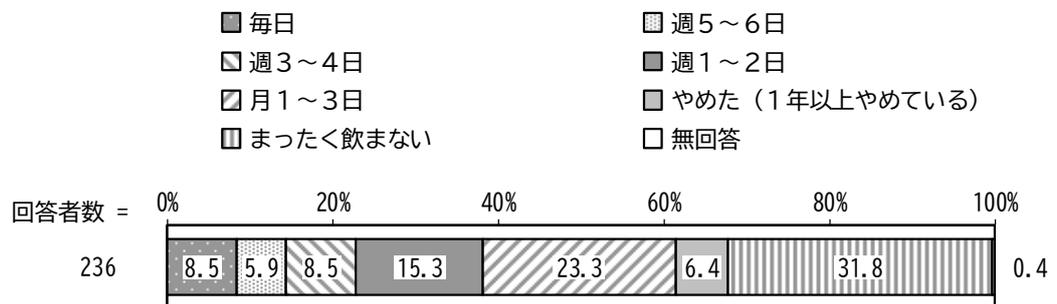
問 46 COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか

「知らない」の割合が 45.3%と最も高く、次いで「内容を知っている」の割合が 30.1%、「名称だけは知っている」の割合が 24.2%となっています。



問 47 お酒を飲みますか（20 歳未満の方もお答えください）

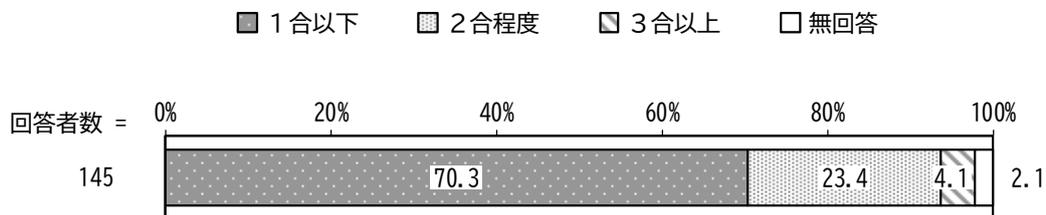
「まったく飲まない」の割合が 31.8%と最も高く、次いで「月 1～3 日」の割合が 23.3%、「週 1～2 日」の割合が 15.3%となっています。



◆問47で「1 毎日」「2 月1～3日」と答えた方のみ

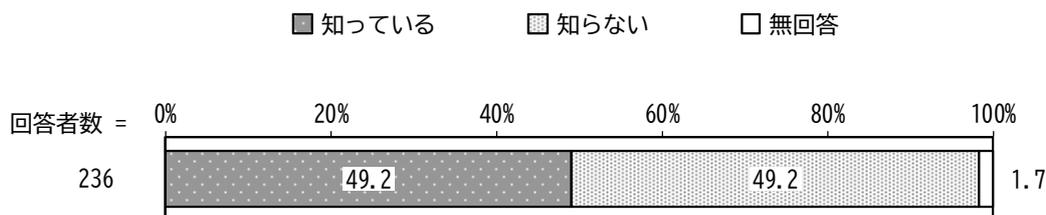
問47-1 1日に飲むお酒の量は、平均どれくらいですか

「1合以下」の割合が70.3%と最も高く、次いで「2合程度」の割合が23.4%となっています。



問48 適正な飲酒量（生活習慣病のリスクを高める飲酒量を超えない量）を知っていますか

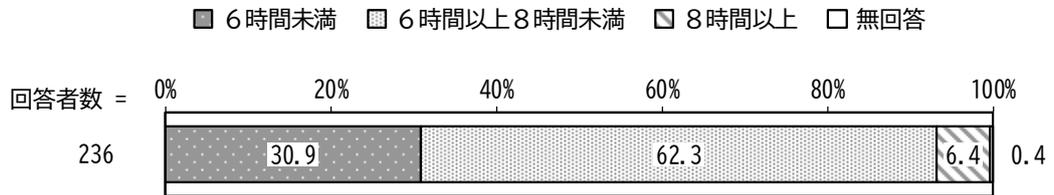
「知っている」の割合が49.2%、「知らない」の割合が49.2%となっています。



(11) あなた自身（保護者の方）の休養・心の健康について

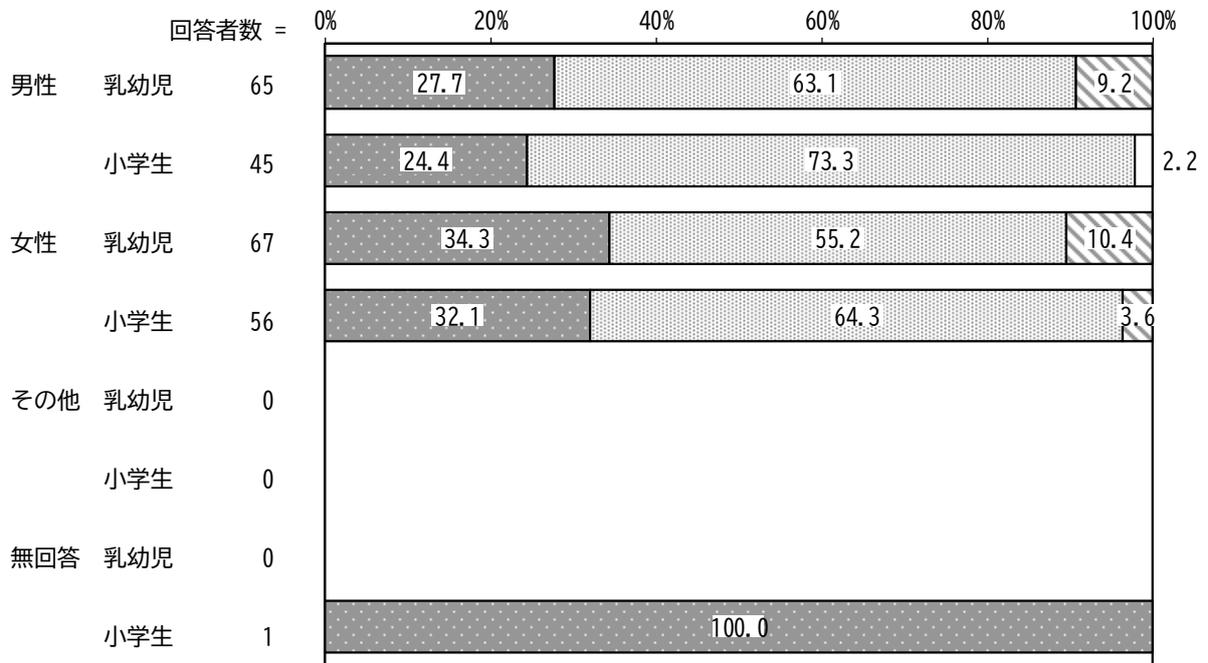
問 49 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか

「6時間以上8時間未満」の割合が62.3%と最も高く、次いで「6時間未満」の割合が30.9%となっています。



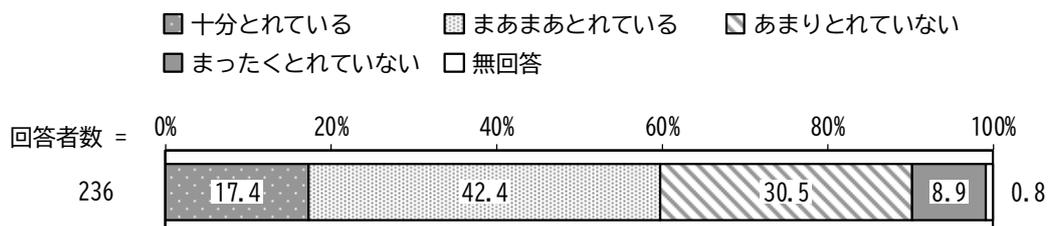
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性小学生で「6時間以上8時間未満」の割合が高くなっています。



問 50 いつもとっている睡眠で、休養が十分とれていると思いますか

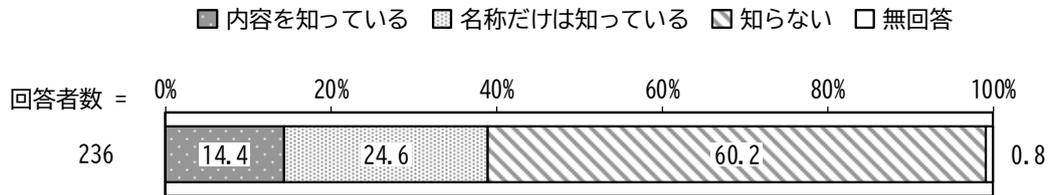
「まあまあとれている」の割合が42.4%と最も高く、次いで「あまりとれていない」の割合が30.5%、「十分とれている」の割合が17.4%となっています。



(12) その他について

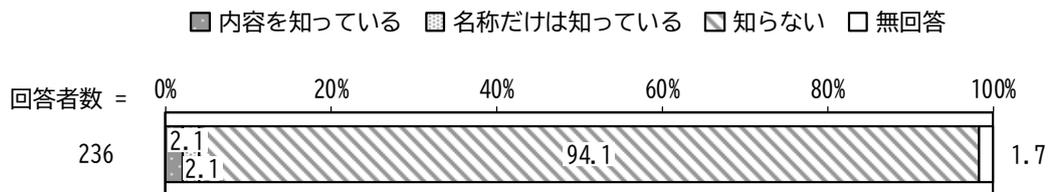
問 51 「未病 (ME - BYO)」について知っていますか

「知らない」の割合が 60.2%と最も高く、次いで「名称だけは知っている」の割合が 24.6%、「内容を知っている」の割合が 14.4%となっています。



問 52 「プレコンセプションケア」について知っていますか

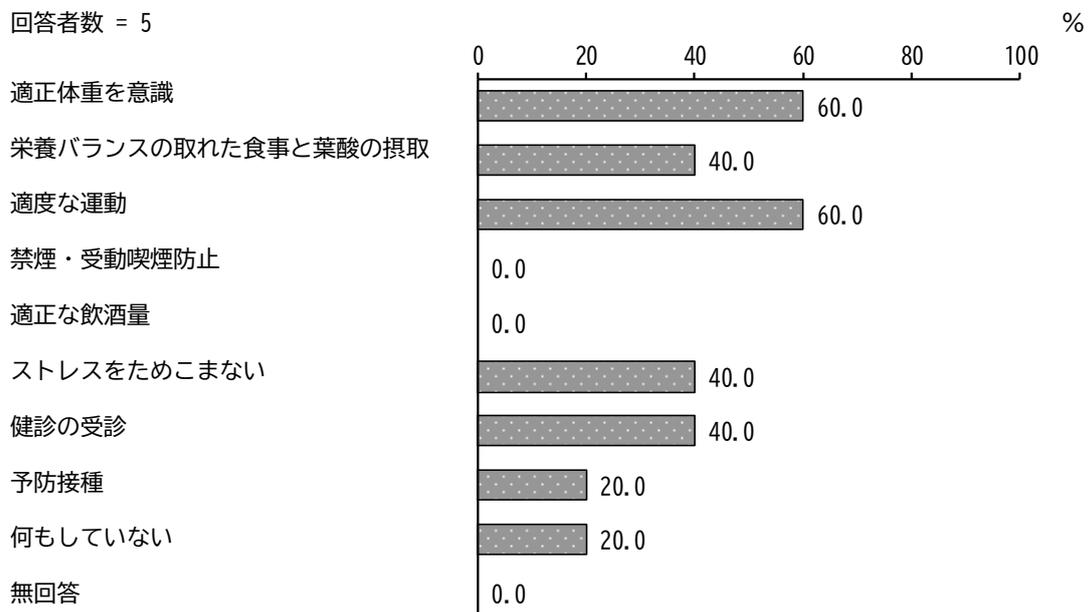
「知らない」の割合が 94.1%と最も高くなっています。



◆問 52 で「1 内容を知っている」と答えた方のみ

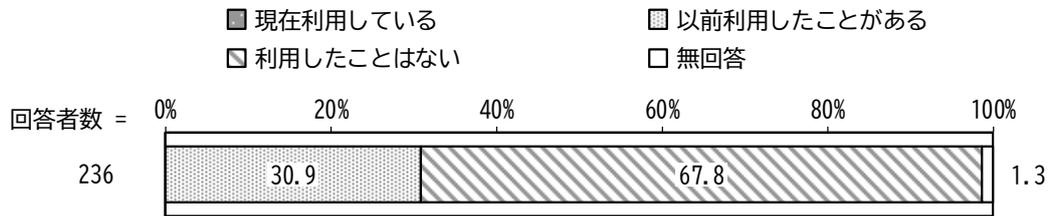
問 52-1 プレコンセプションケアで取り組んでいることはありますか (いくつでも)

「適正体重を意識」、「適度な運動」が 3 件となっています。「栄養バランスの取れた食事と葉酸の摂取」、「ストレスをためこまない」が 2 件となっています。



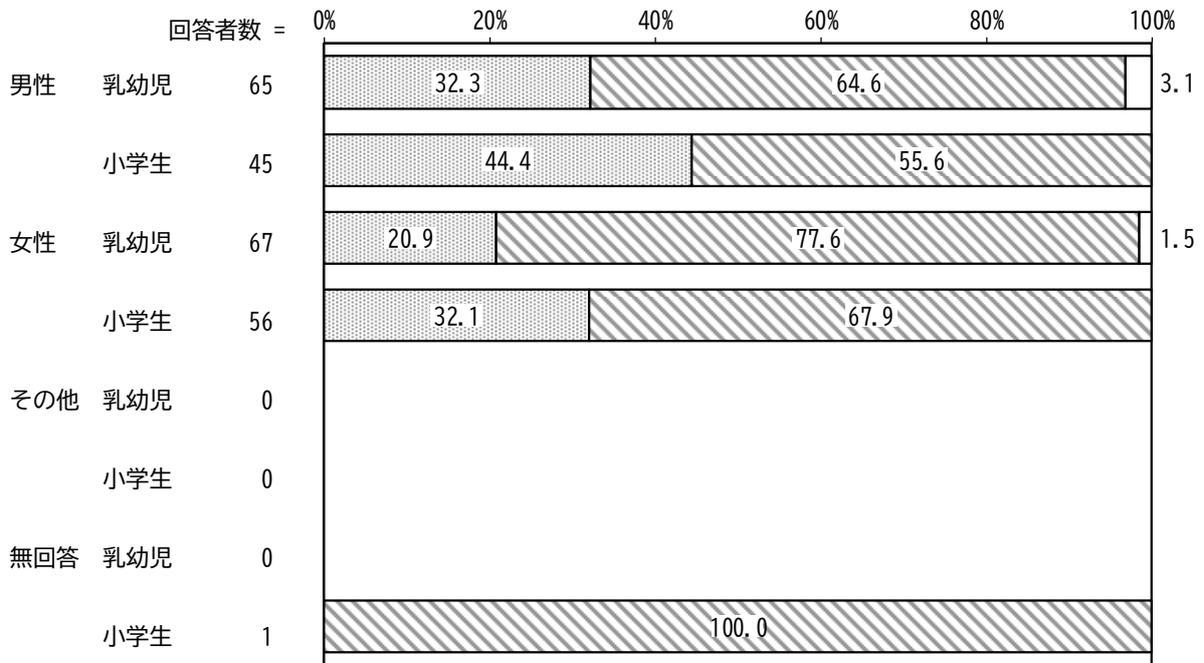
問 53 「健康増進センター（すこやかん）」を利用していますか

「利用したことはない」の割合が 67.8%と最も高く、次いで「以前利用したことがある」の割合が 30.9%となっています。



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性小学生で「以前利用したことがある」の割合が、女性乳幼児で「利用したことはない」の割合が高くなっています。



◆問 53 で「1 現在利用している」と答えた方のみ

問 53-1 利用する頻度はどのくらいですか

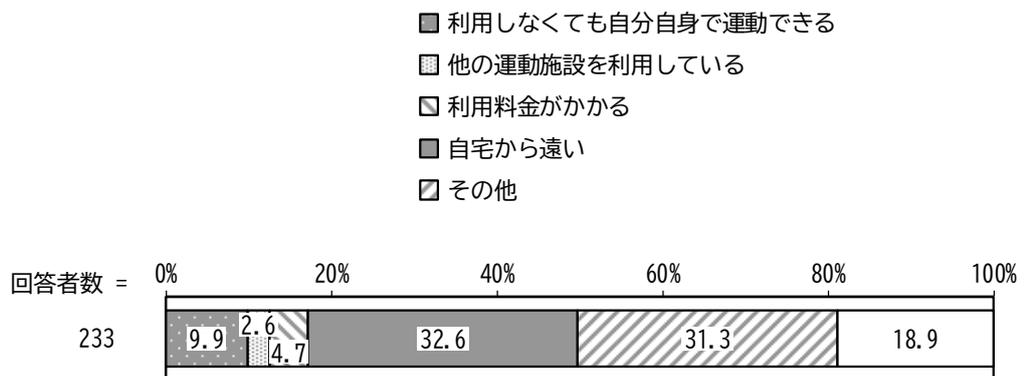
有効回答がありませんでした。



◆問 53 で「2 以前利用したことがある」「3 利用したことはない」と答えた方のみ

問 53-2 利用しない理由は何ですか

「自宅から遠い」の割合が 32.6%と最も高くなっています。



問 54 「健康・食育推進プランよこすか」(横須賀市健康増進計画・横須賀市食育推進計画)を知っていますか

「知らない」の割合が 78.4%と最も高く、次いで「名称だけは知っている」の割合が 17.8%となっています。

