

早寝早起き 3食ごはん
こまめに動いてイイ休養



横須賀市健康部保健所健康づくり課

〒238-0046 横須賀市西逸見町1丁目38番地11

電話 046-822-4537 FAX 046-822-4874

E-mail hchp-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

URL <http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/index.html>

この冊子は700部作成し、1冊あたりの印刷経費は1,080円です。