

## 令和4年度横須賀市児童生徒体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

### 1 調査の目的

横須賀市立小学校及び中学校に在籍する児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、状況を把握する。また、調査結果を集計・分析したものを各学校や各個人へ還元するとともに、横須賀市として必要な健康・体力向上推進に関する施策の策定や、各学校の取り組みの工夫改善に役立てる。

### 2 調査の対象及び内容

#### (1) 調査対象者

- ・横須賀市立小学校及び特別支援学校小学部の3～6年生全員

全対象数：合計 11,413 人

回答数：合計 11,054 人

- ・横須賀市立中学校及び特別支援学校中学部の1～3年生全員

全対象数：合計 8,732 人

回答数：合計 8,148 人

#### (2) 調査内容

ア 実技に関する調査（新体力テスト）

イ 質問紙調査

### 3 調査の実施時期

令和4年4月～7月

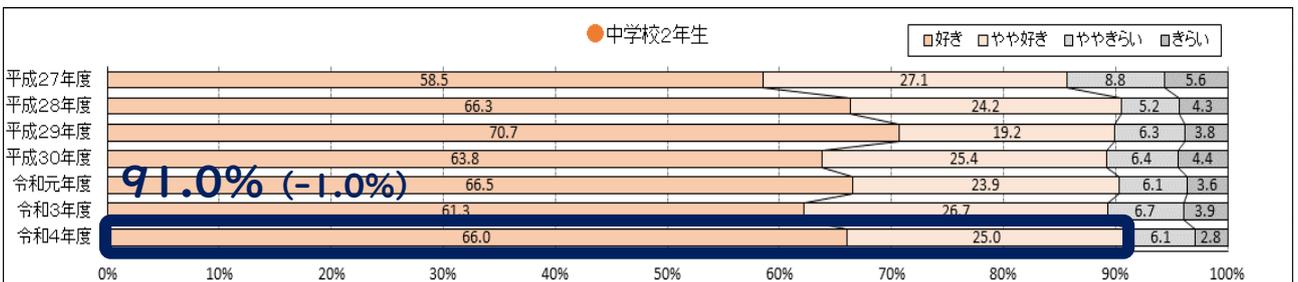
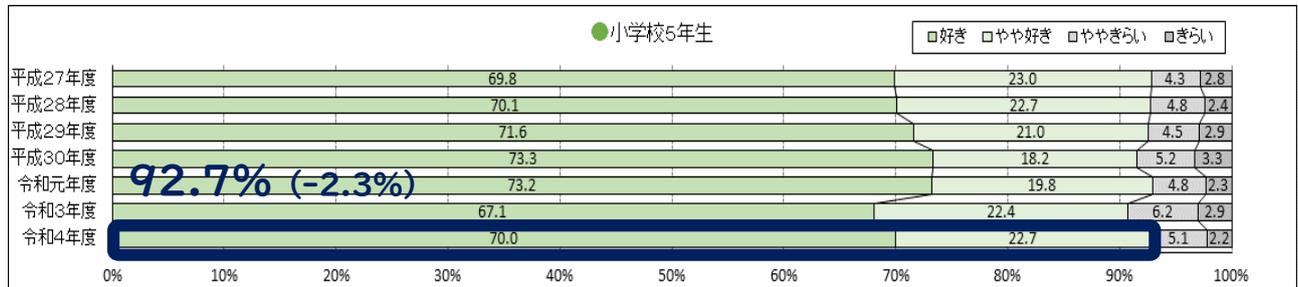
#### 4 調査結果の概要

横須賀市教育振興基本計画の目標指標に関連した調査結果を抜粋して記載

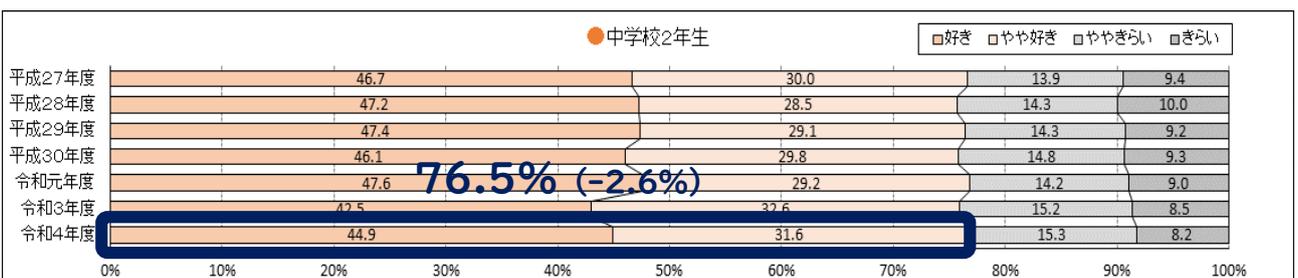
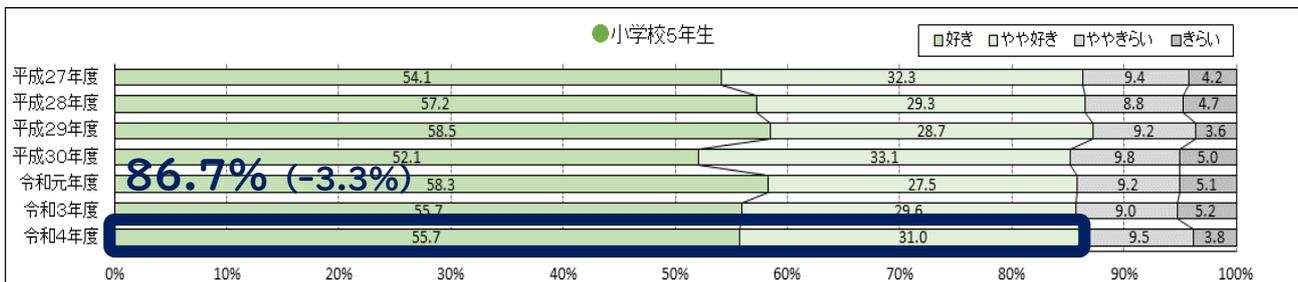
指標		基準値（令和元年度）	目標値（令和7年度）
7	「運動が好き・やや好き」と回答する児童生徒の割合	小5男子 93.9%	小5男子 95.0%
		中2男子 91.8%	中2男子 92.0%
		小5女子 88.3%	小5女子 90.0%
		中2女子 77.9%	中2女子 79.1%

※図中の（ ）内は、目標値（令和7年度）との差異を示している。（以下のページも同様）

#### 男子



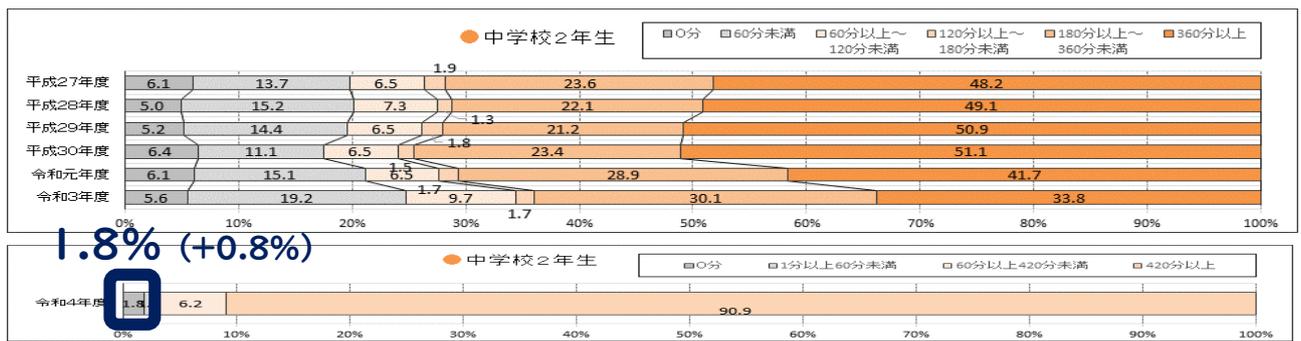
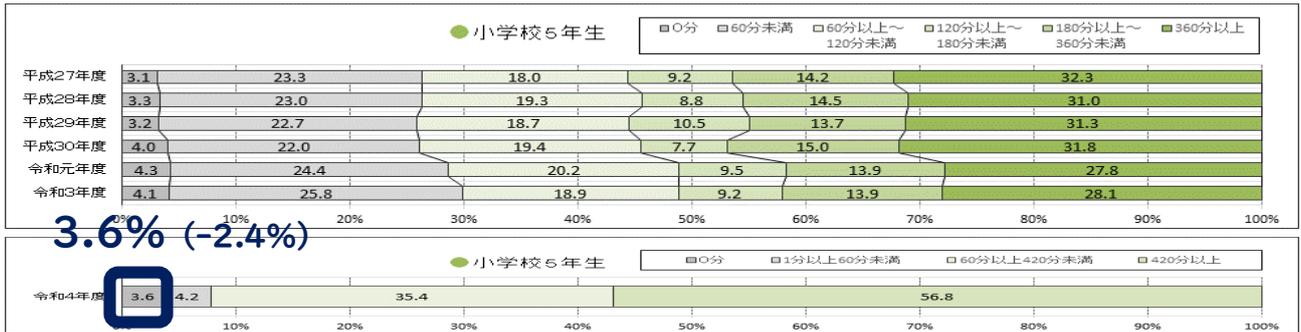
#### 女子



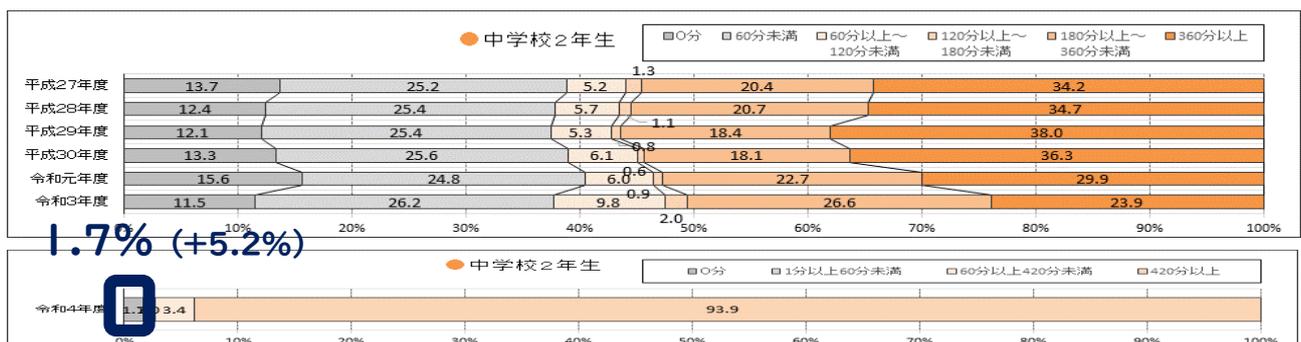
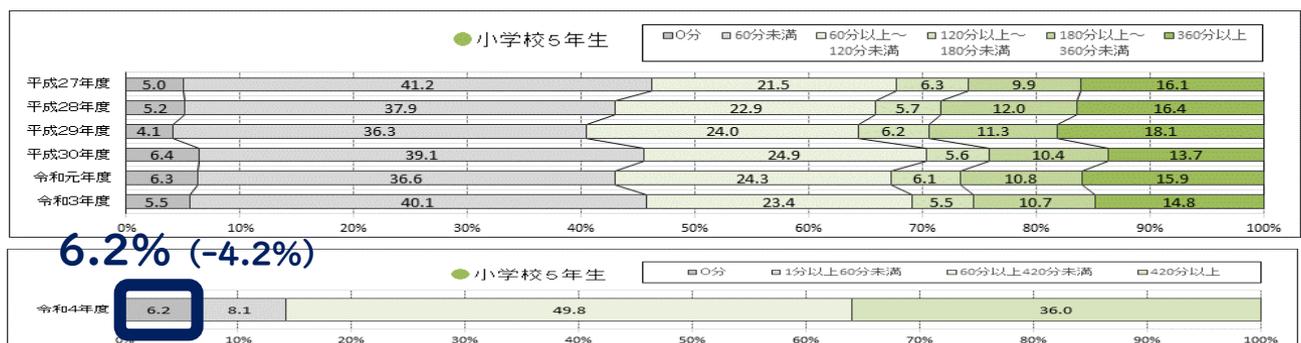
指標		基準値（令和元年度）	目標値（令和7年度）
8	1週間の総運動時間が0分の児童生徒の割合	小5男子 4.4%	小5男子 1.2%
		中2男子 5.9%	中2男子 2.6%
		小5女子 6.6%	小5女子 2.0%
		中2女子 13.9%	中2女子 6.9%

※令和4年度より、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の設問（4件法）を本市調査でも採用したため、平成27年度～令和3年度までと令和4年度を分けて示している。

### 男子



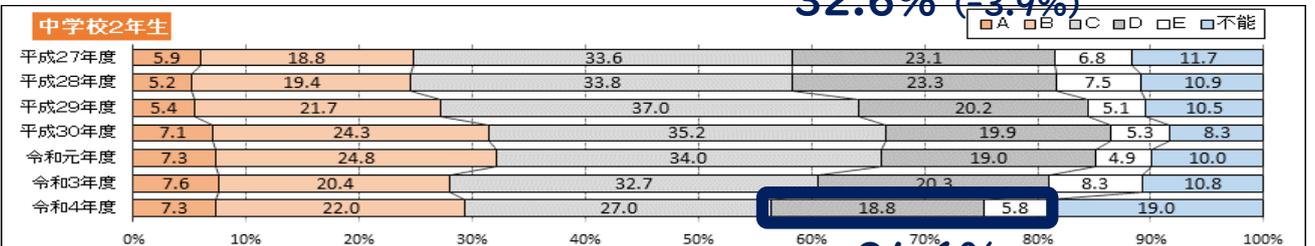
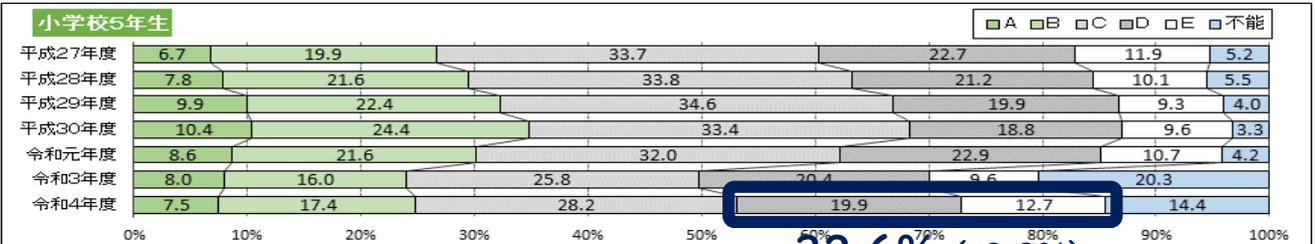
### 女子



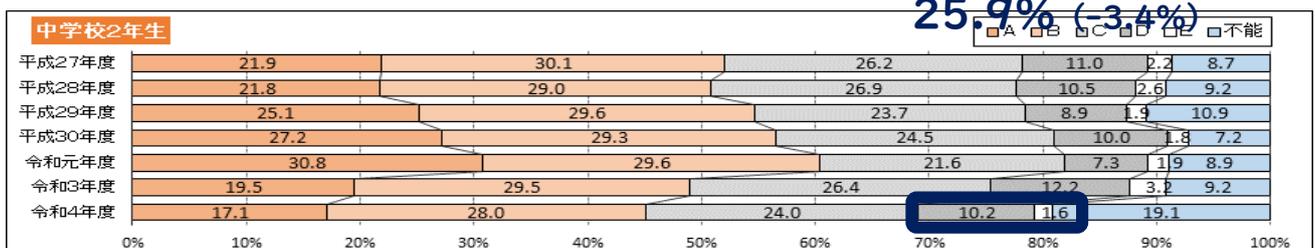
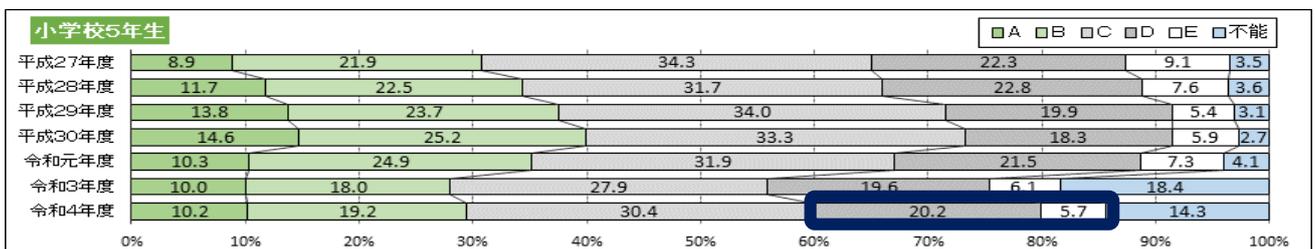
指標		基準値（令和元年度）	目標値（令和7年度）
9	体力下位層の児童生徒の割合 (新体力テスト結果の総合判定がD・Eの児童生徒の割合)	小5男子 35.7%	小5男子 28.7%
		中2男子 26.2%	中2男子 26.0%
		小5女子 29.8%	小5女子 22.5%
		中2女子 9.6%	中2女子 9.0%

※「総合判定」は体力合計点を年齢別の「総合評価基準表」に照らし、AからEまでの5段階で判定したものの。

### 男子

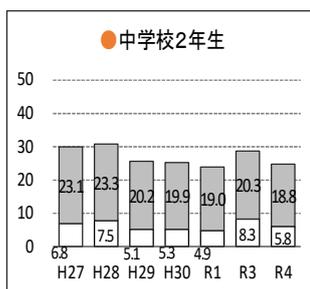
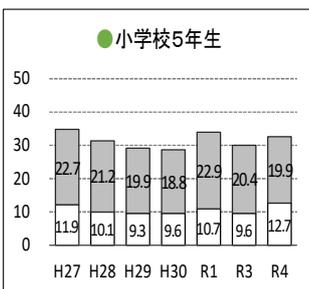


### 女子

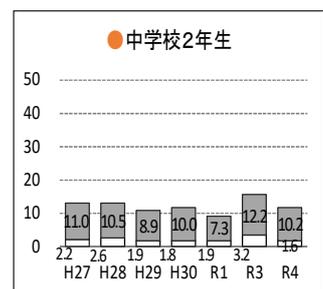
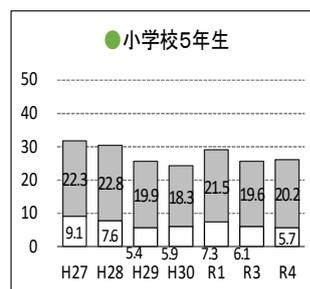


■ D □ E

### 男子



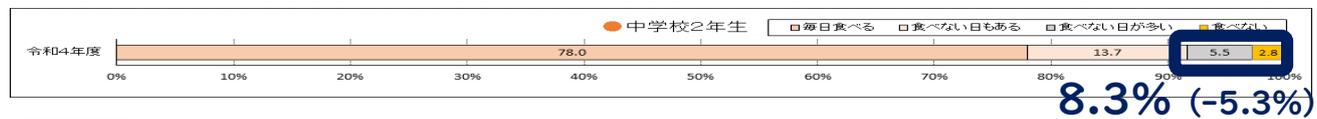
### 女子



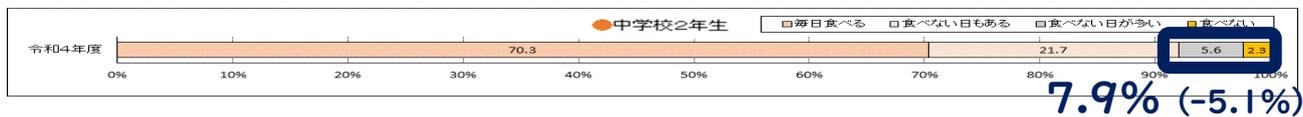
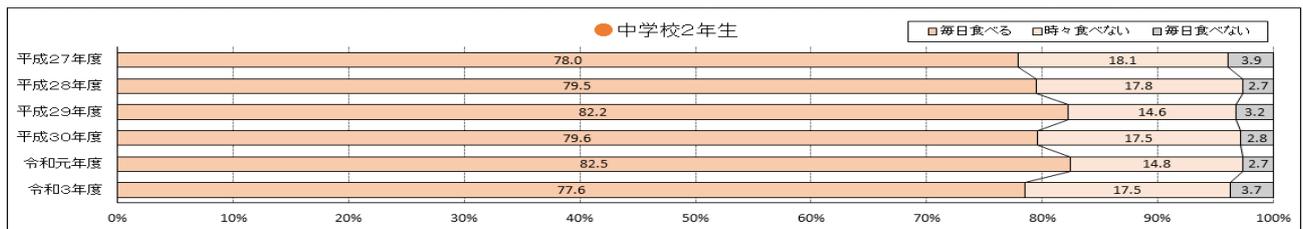
指標		基準値（令和元年度）	目標値（令和7年度）
10	「朝食を食べない日が多い・食べない」と回答する児童生徒の割合	小5男子 3.3%	小5男子 1.6%
		中2男子 6.2%	中2男子 3.0%
		小5女子 3.2%	小5女子 1.2%
		中2女子 5.6%	中2女子 2.8%

※令和4年度より、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の設問（4件法）を本市調査でも採用したため、平成27年度～令和3年度までと令和4年度を分けて示している。

**男子**



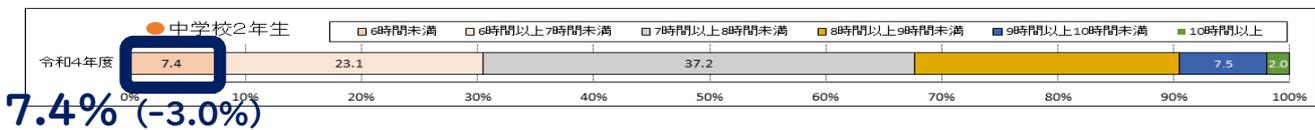
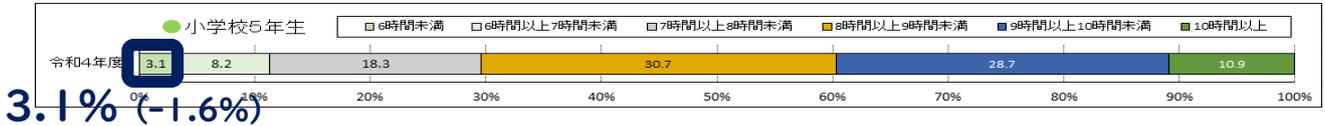
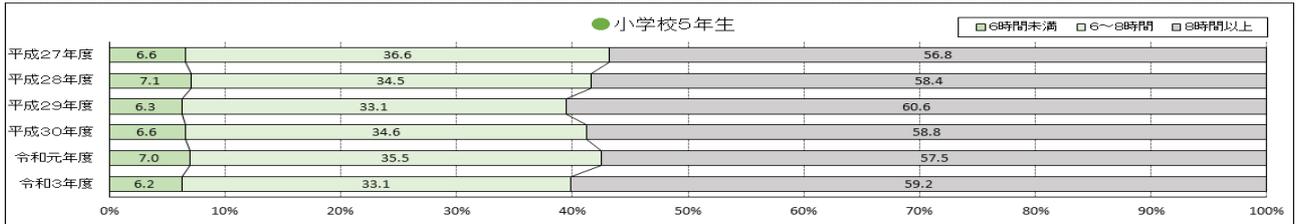
**女子**



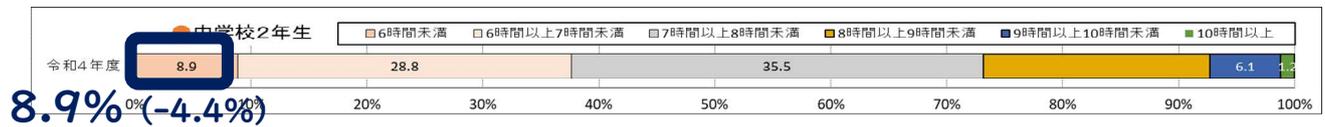
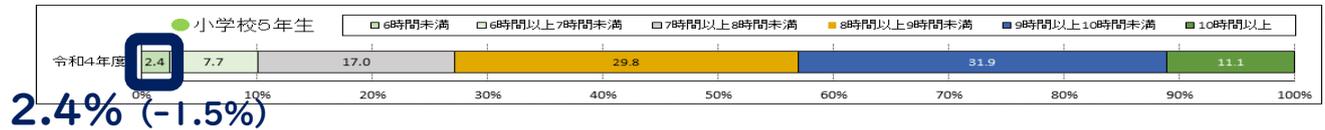
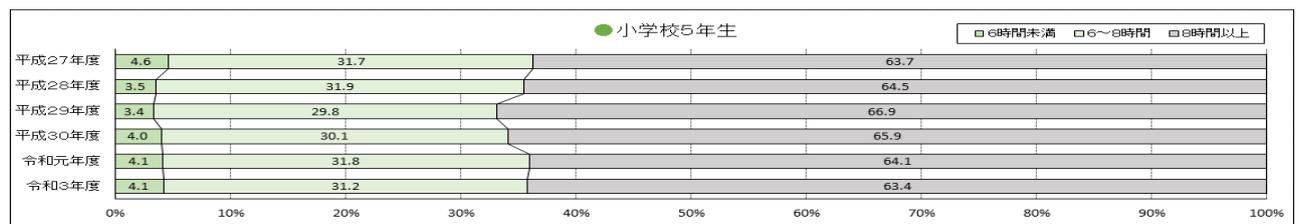
指標		基準値（令和元年度）	目標値（令和7年度）
11	1日の睡眠時間が6時間未満の児童生徒の割合	小5男子 4.3%	小5男子 1.5%
		中2男子 9.6%	中2男子 4.4%
		小5女子 2.4%	小5女子 0.9%
		中2女子 9.0%	中2女子 4.5%

※令和4年度より、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の設問（6件法）を本市調査でも採用したため、平成27年度～令和3年度までと令和4年度を分けて示している。

**男子**



**女子**



指標		基準値（令和元年度）	目標値（令和7年度）
12	体力合計点の平均値 (新体力テストにおける各測定項目の結果を年齢別・男女別の「種目別得点表」に照らし合わせて10点満点の得点に換算し、それらを合計した「体力合計点(80点満点)」の平均値)	小5男子 52.59	小5男子 54.59
		中2男子 42.67	中2男子 43.47
		小5女子 54.23	小5女子 56.23
		中2女子 51.00	中2女子 51.80

(1) 実技調査の結果 (「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の全国平均値と神奈川県平均値との比較)

※全国平均値より本市平均値が上回っているところに網掛け(数値に下線)にしている。

※持久走、50m走は値が小さいほど記録がすぐれている。

### 男子

#### ●小5男子

	種目別平均										体力合計点
	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)			
国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31			52.28
県	16.80	19.20	35.28	38.91	43.57	9.50	150.00	19.84			52.27
横須賀市	16.38	19.21	34.50	37.88	42.73	9.42	151.78	19.21			51.80

51.80 (-2.79)

#### ●中2男子

	種目別平均										体力合計点
	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1,500m走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)		
国	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28		41.04
県	29.06	25.98	44.68	50.52	410.57	78.53	7.97	196.43	20.26		41.49
横須賀市	29.42	27.04	45.69	50.81	406.70	77.46	8.00	200.82	21.15		42.30

42.30 (-1.47)

### 女子

#### ●小5女子

	種目別平均										体力合計点
	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)			
国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17			54.31
県	16.57	18.12	39.40	36.65	33.15	9.70	142.70	12.75			53.63
横須賀市	16.49	18.65	38.89	36.12	33.88	9.53	145.22	12.99			54.13

54.13 (-2.10)

#### ●中2女子

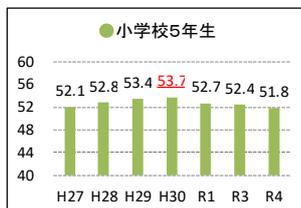
	種目別平均										体力合計点
	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1,000m走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)		
国	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45		47.42
県	23.17	21.35	46.12	44.86	311.87	49.39	8.91	165.21	12.28		46.75
横須賀市	23.40	22.44	47.68	45.30	304.37	50.30	8.87	169.74	12.84		48.04

48.04 (-3.76)

### (2) 体力合計点の平均値

※実技テスト項目における得点の合計の平均値。縦軸の単位は「点」、最高点の数値を赤字(数値に下線)で示している。

### 男子



### 女子

