

令和4年度  
横須賀市児童生徒体力・運動能力、  
運動習慣等調査

報告書

令和5年3月

横須賀市教育委員会

# 目次

●調査の概要	1
●調査結果に関する注意事項と説明	2
<b>第1章 調査結果の概要</b>	<b>3</b>
1. 実技の状況	4
●実技結果（令和4年度）	4
●体力合計点と総合評価・段階別（令和4年度）	4
●各種目の経年変化	17
●体力合計点の経年変化	23
●総合評価（段階別）の経年変化	24
2. 1週間の総運動時間（経年変化）	30
3. 運動やスポーツに対する意識	34
< 3-1 > 運動やスポーツの好き・嫌いの経年変化	34
< 3-2 > 運動やスポーツが大切な経年変化	36
< 3-3 > 体育・保健体育の授業は楽しいの経年変化	38
4. 生活習慣の状況	40
●朝食の摂取状況の経年変化	40
●1日の睡眠時間の経年変化	44
<b>第2章 基礎集計</b>	<b>48</b>
1. 実技に関する調査結果	49
(1) 市全体、学年別	49
(2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化	50
2. 体格の状況（市全体、学年別）	53
<b>資料編</b>	<b>57</b>
●実施要項	58
●項目別得点表	60
●総合評価基準表	61

## ●調査の概要

### 1 調査の目的

横須賀市立小学校及び中学校に在籍する児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、状況を把握する。また、調査結果を集計・分析したものを各学校や各個人へ還元するとともに、横須賀市として必要な健康・体力向上推進に関する施策の策定や、各学校の取り組みの工夫改善に役立てる。

### 2 調査の対象及び内容

#### (1) 児童

##### ① 調査対象者

横須賀市立小学校及び特別支援学校小学部の3～6年生全員

##### ② 調査内容

###### ア 実技に関する調査

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

###### イ 質問紙調査

#### (2) 生徒

##### ① 調査対象者

横須賀市立中学校及び特別支援学校中学部の1～3年生全員

##### ② 調査内容

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）  
又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

###### イ 質問紙調査

### 3 調査の実施時期

令和4年4月～7月

### 4 調査の実施状況

		調査対象児童生徒数 (A)	実施児童生徒数 (B)	実施率 (B/A)
小学校	3年生	2,696	2,624	97.3%
	4年生	2,771	2,708	97.7%
	5年生	2,925	2,787	95.3%
	6年生	3,021	2,935	97.2%
中学校	1年生	2,793	2,654	95.0%
	2年生	2,911	2,717	93.3%
	3年生	3,028	2,777	91.7%

## ●調査結果に関する注意事項と説明

- ①本調査の集計・分析において、実技調査、質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータ（実技調査の上限値・下限値からはみ出たデータなど）は集計・分析の対象外としている。
- ②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- ③実技調査と質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したものでないことに留意する必要がある。
- ④資料に記載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。  
 小数第2位で示している数値 → 元の数値の小数第3位を四捨五入  
 小数第1位で示している数値 → 元の数値の小数第2位を四捨五入  
 (例：小学校4年生男子の体力合計点 元の数値「47.8743…」  
 → 47.87 (小数第3位を四捨五入)、47.9 (小数第2位を四捨五入))
- ⑤集計結果における百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。
- ⑥本調査は平成27年度より実施している。
- ⑦「1週間の総運動時間」および「朝食の摂取状況」の経年変化については、調査における選択肢が過去の調査と異なるため、「平成27年度～令和3年度」と「令和4年度」を分けて示している。

用語	解説
標本数	・ 平均値、標準偏差を算出した人数。
平均値	・ 調査結果（テスト成績）の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値＝調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・ 調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・ 平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。（いずれも正規分布の場合） 「標準偏差＝分散の平方根、分散＝偏差平方和/（標本数－1）、 偏差平方和＝偏差の平方の総和、偏差＝調査結果－平均値」
体力合計点	・ 実技テスト項目における得点の合計

# 第 1 章 調査結果の概要

1	実技の状況.....● 4
2	1 週間の総運動時間と体力・運動能力.....● 30
3	運動やスポーツに対する意識.....● 34
4	生活習慣の状況.....● 40

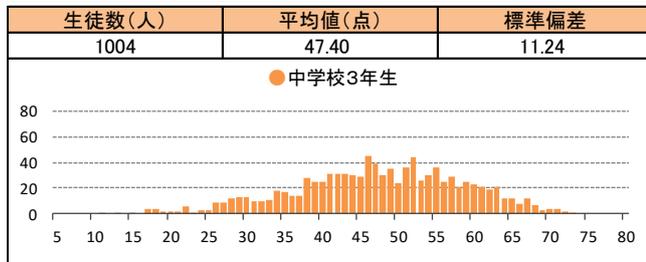
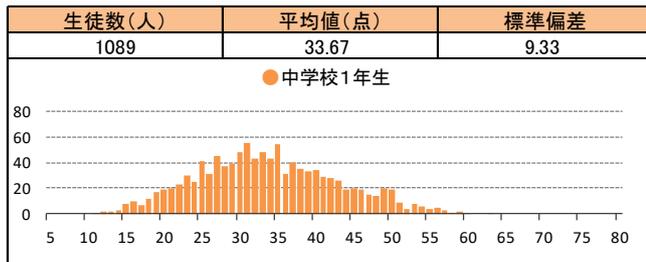
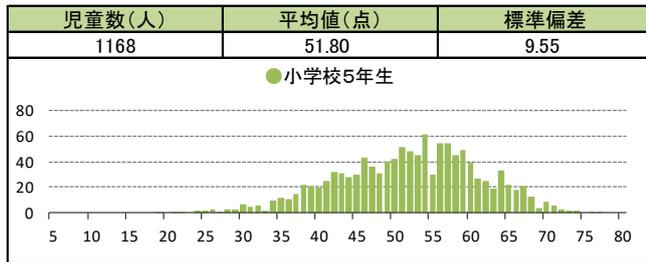
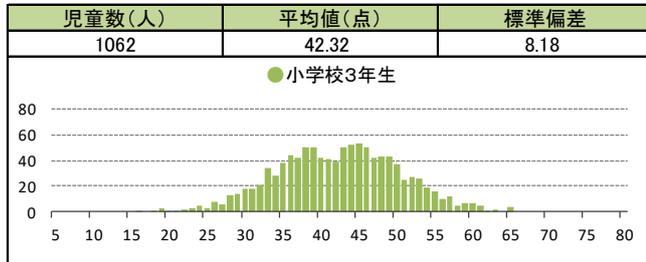
# 1 実技の状況 実技結果と経年変化

## <実技結果（令和4年度）>

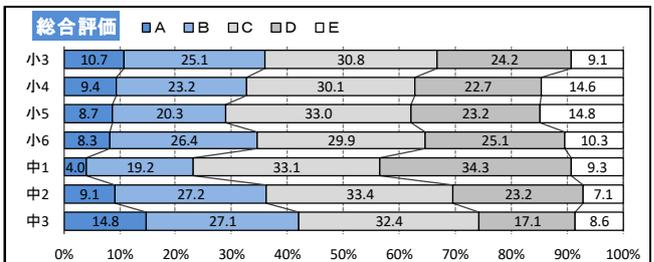
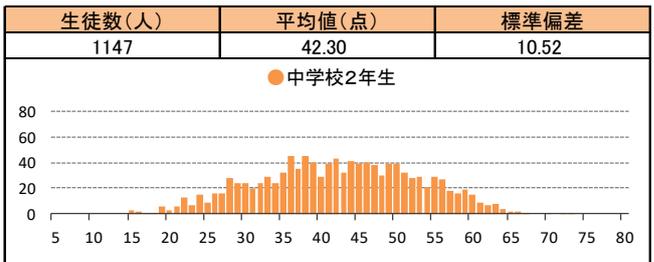
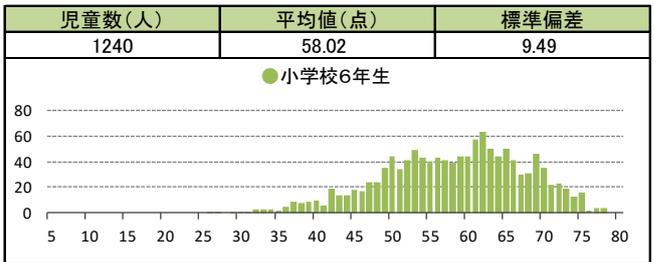
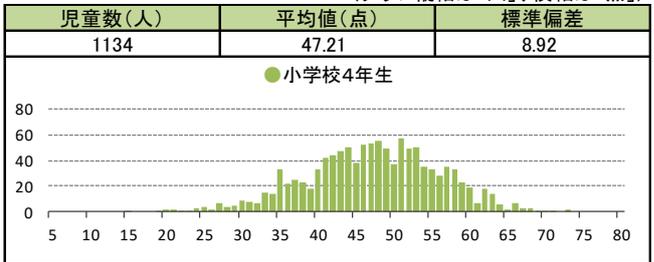
令和4年度の体力合計点及び各種目の実技結果の分布、平均値、総合評価の段階別の割合は次の通りである。

## <体力合計点と総合評価・段階別（令和4年度）>

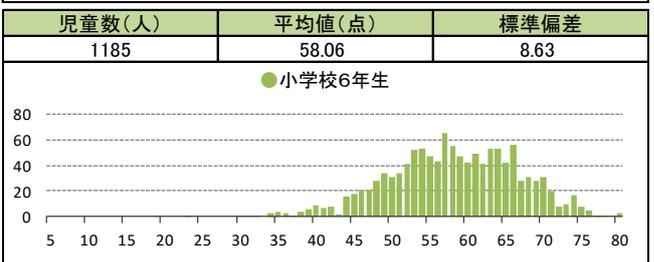
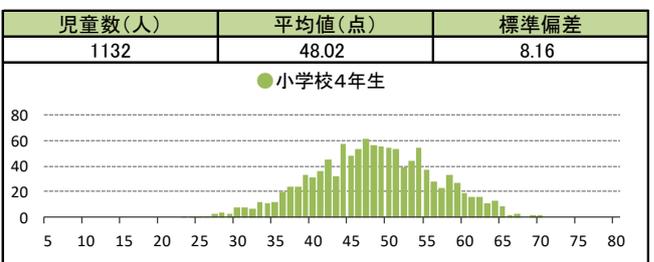
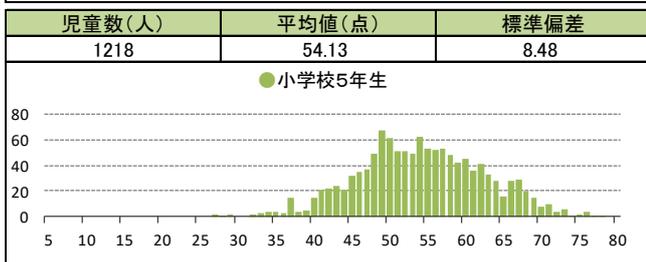
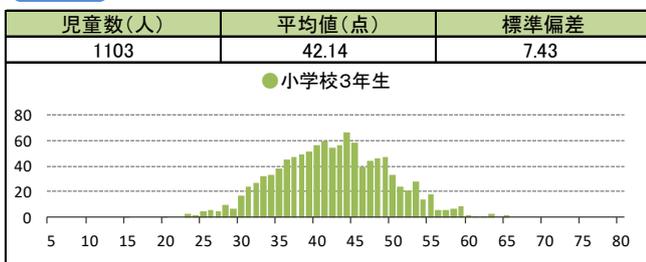
### 男子

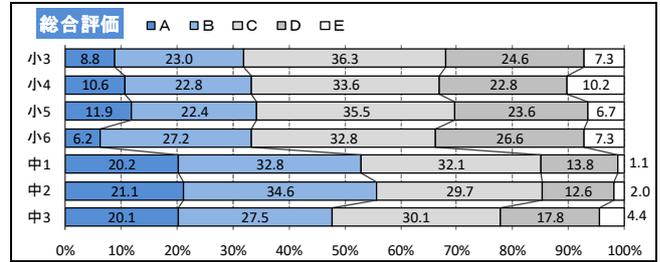
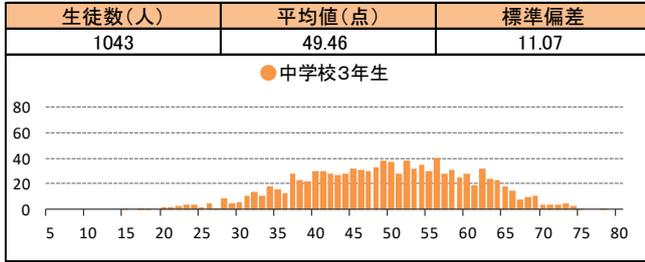
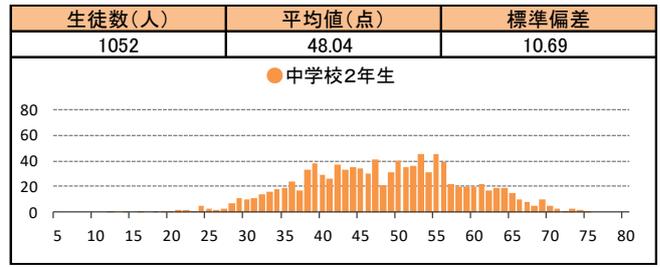
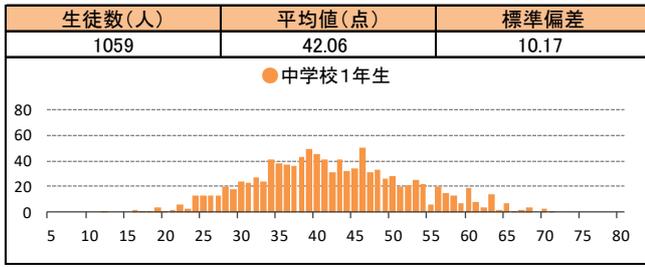


※得点基準及び総合評価規準は小学校と中学校、男子と女子とで異なる  
(グラフ縦軸は「人」、横軸は「点」)



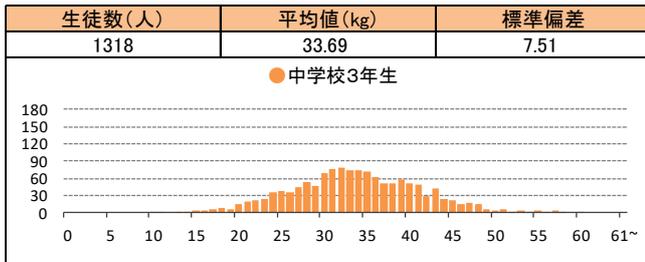
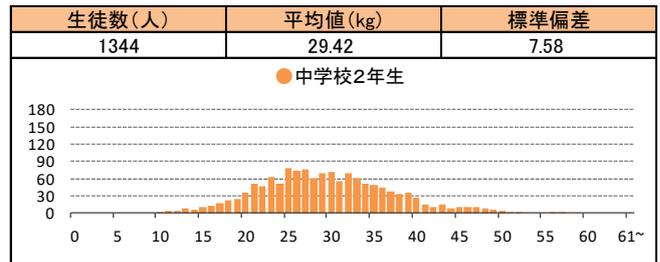
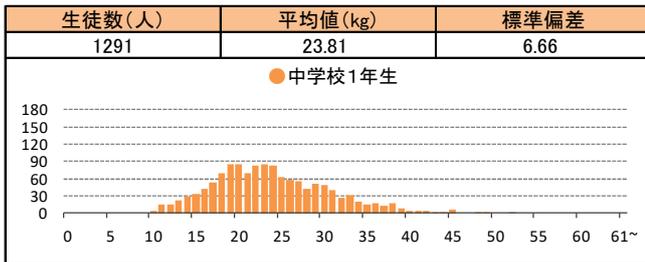
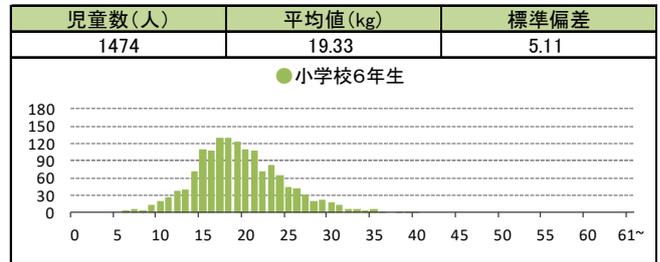
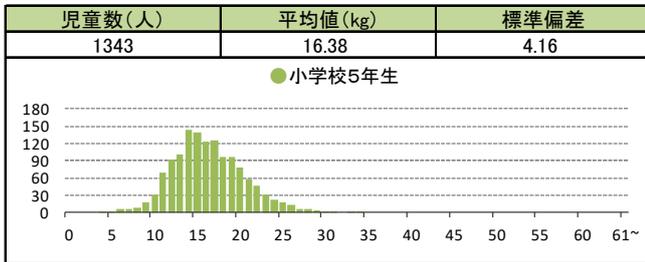
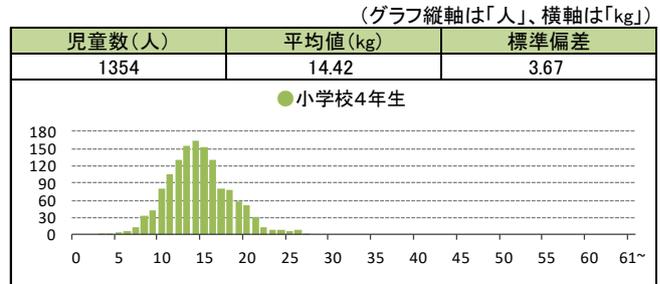
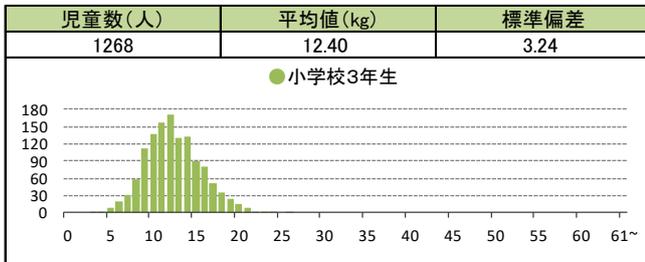
### 女子



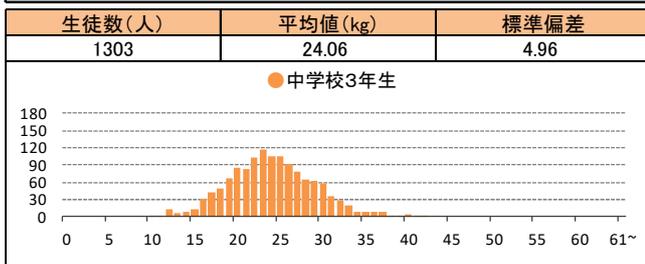
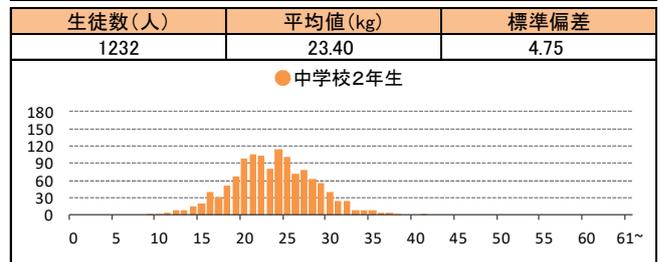
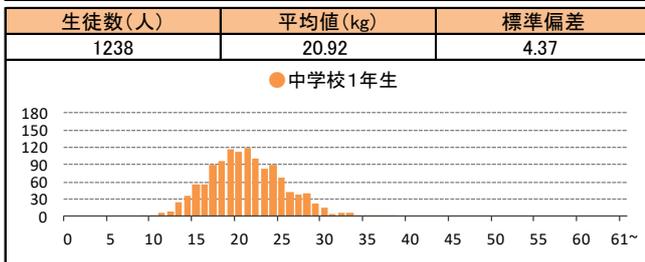
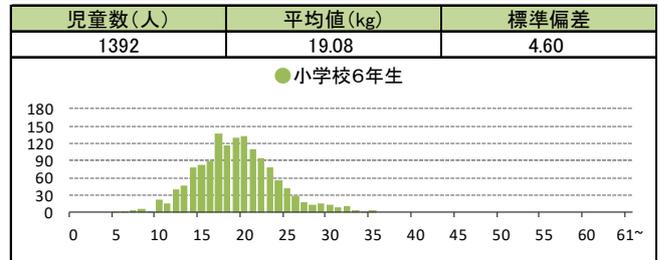
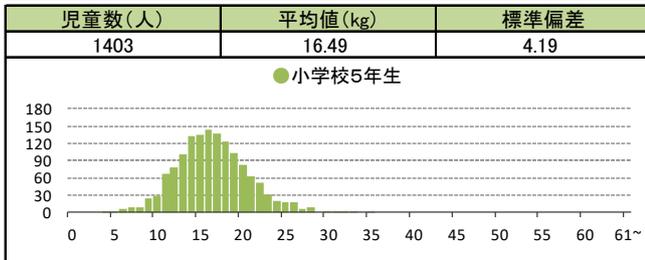
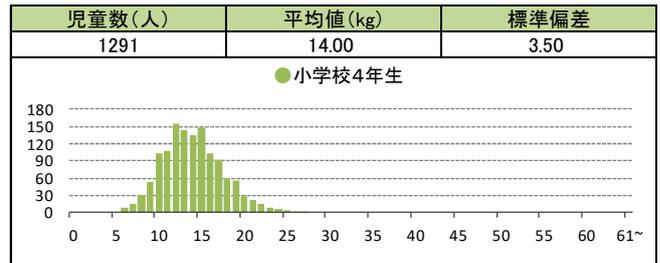
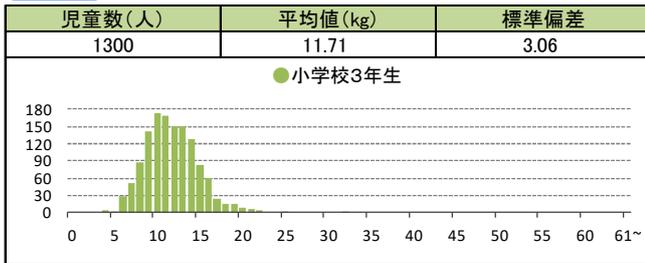


**握 力**

**男子**



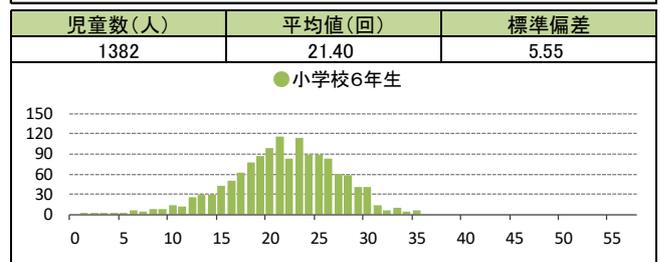
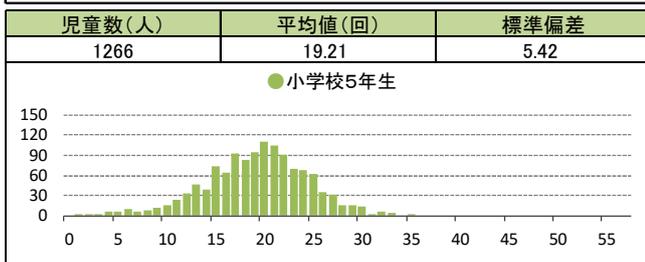
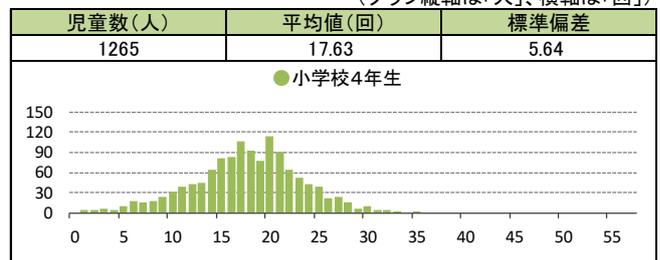
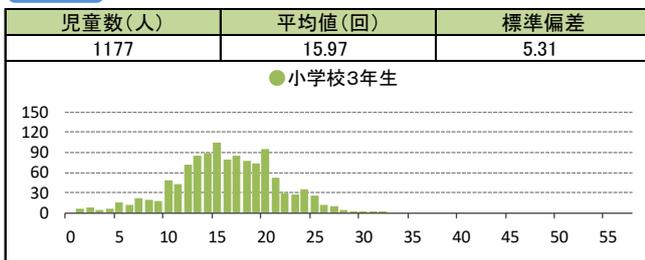
女子

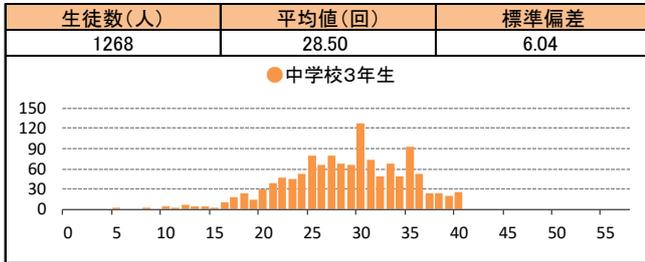
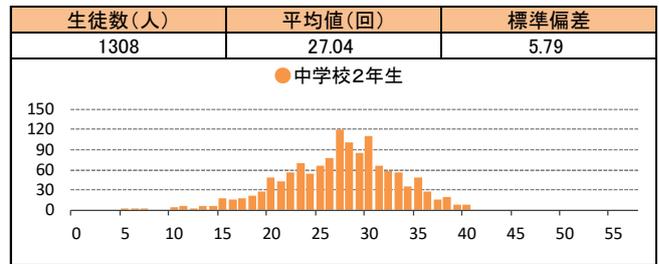
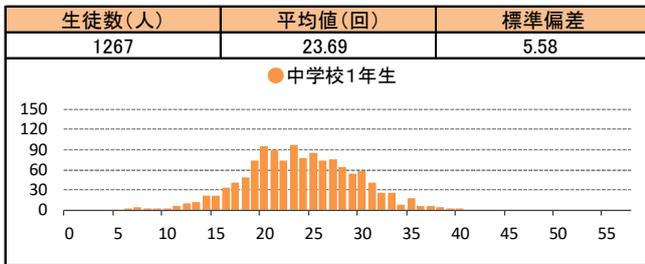


上体起こし

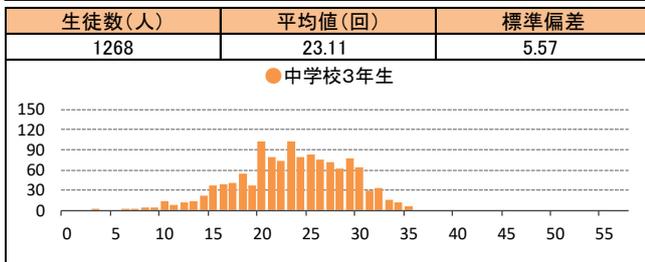
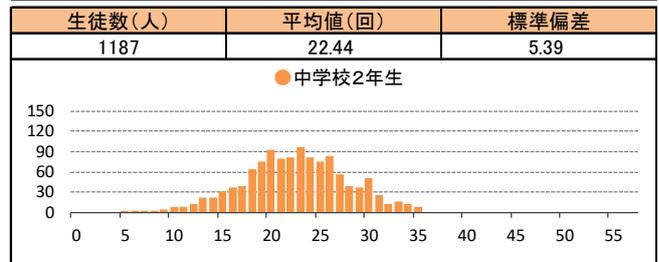
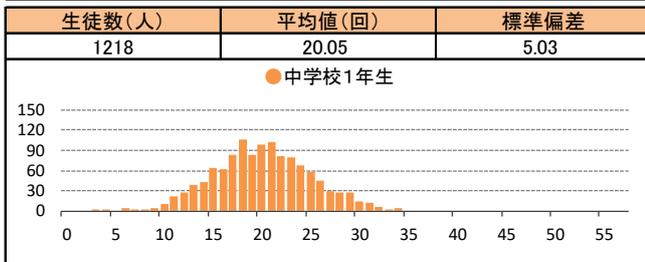
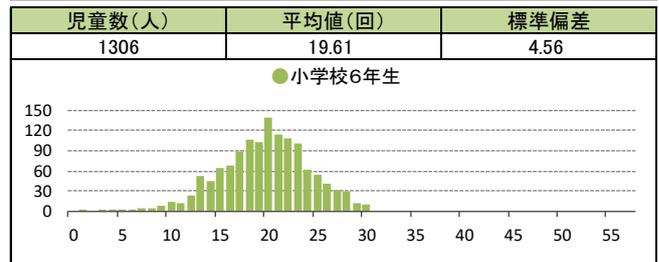
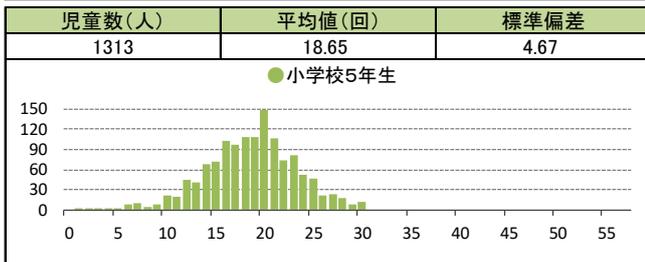
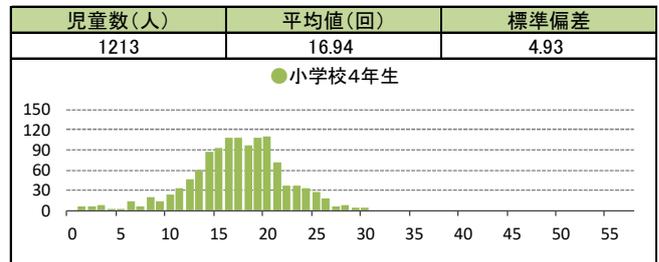
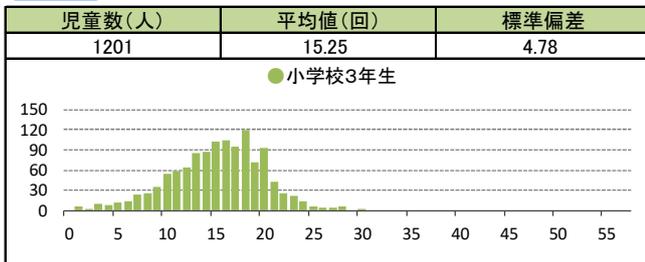
男子

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「回」)





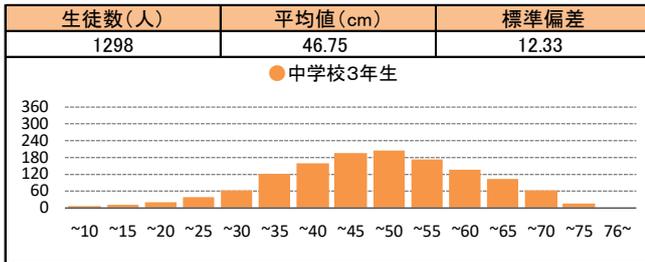
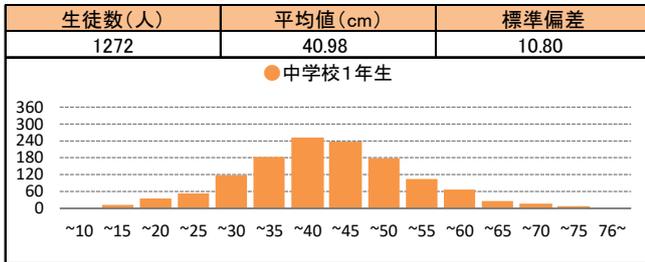
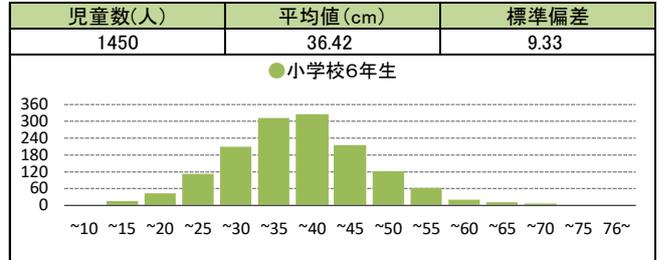
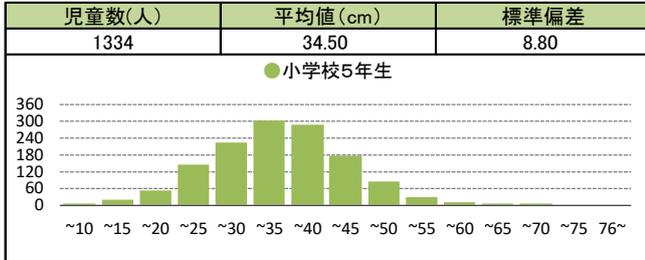
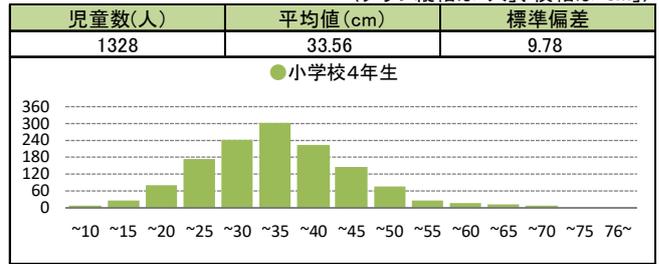
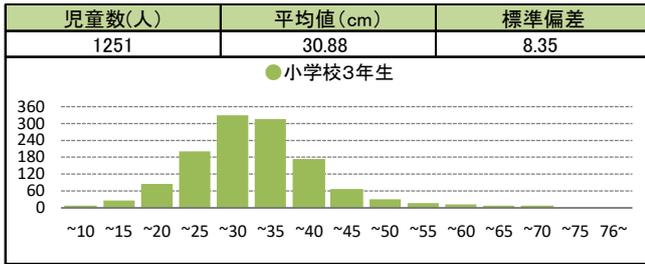
女子



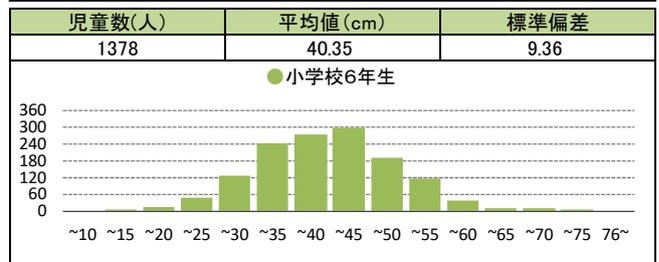
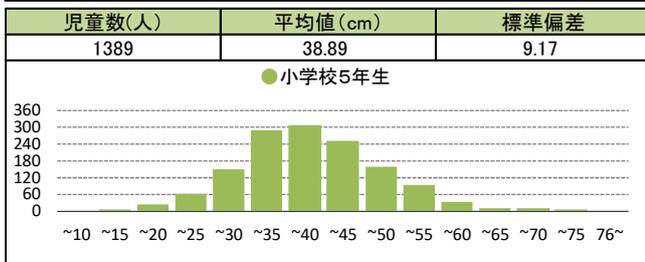
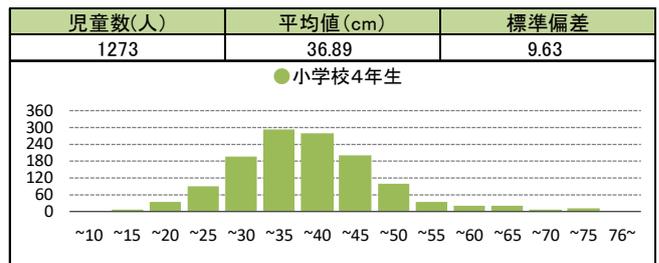
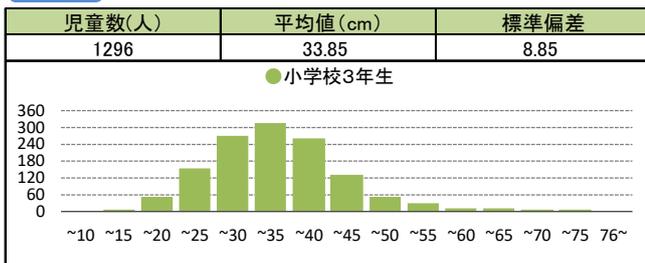
長座体前屈

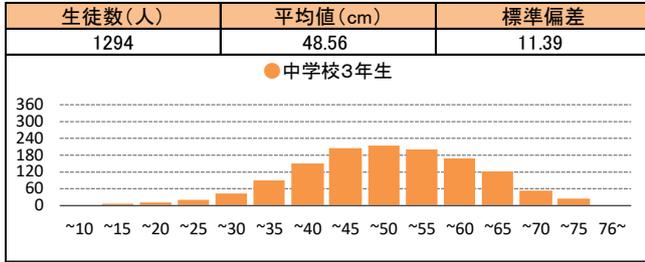
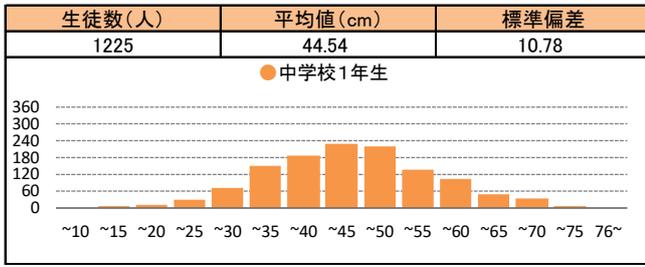
男子

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「cm」)



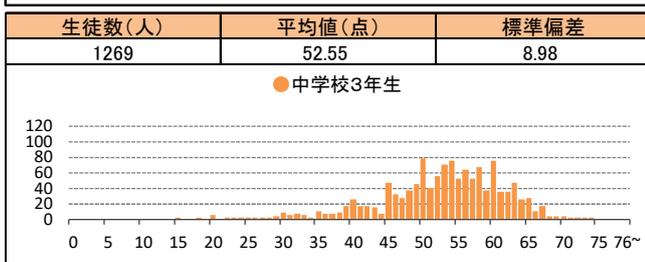
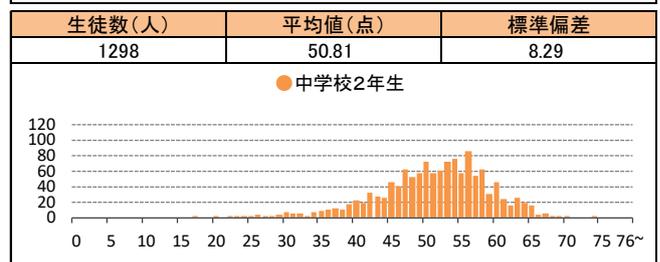
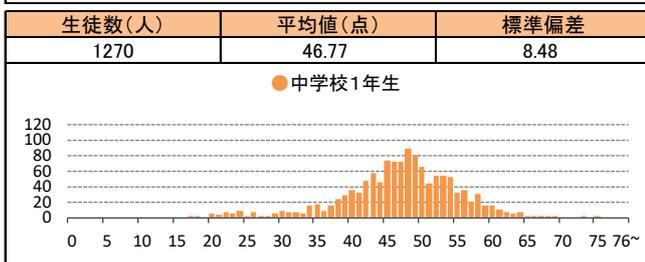
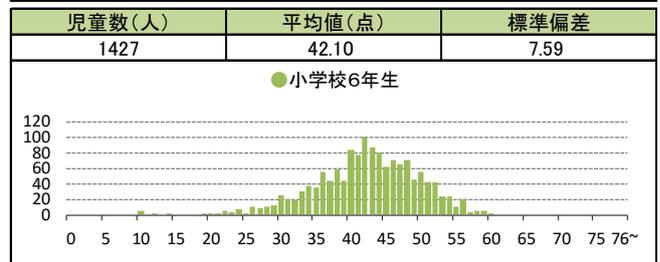
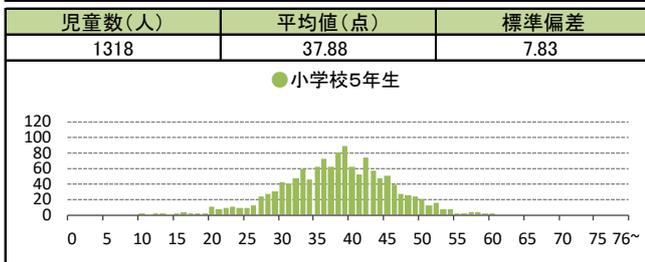
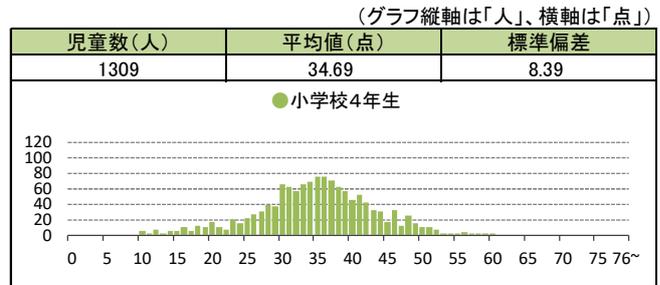
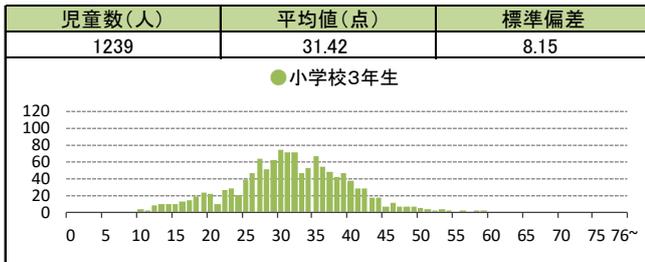
女子



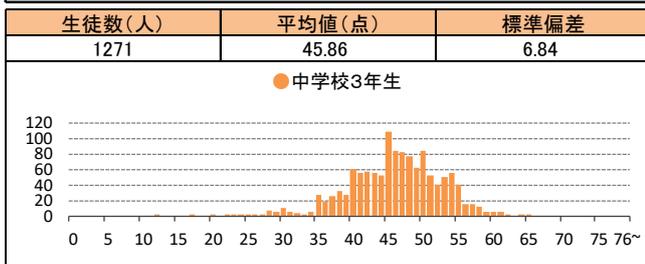
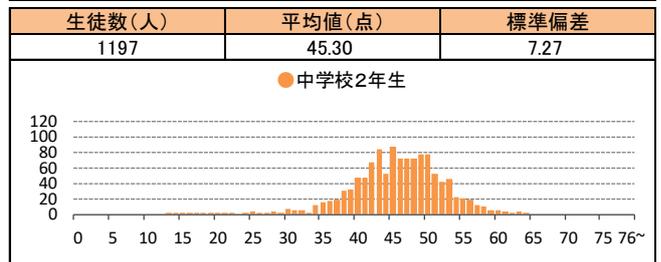
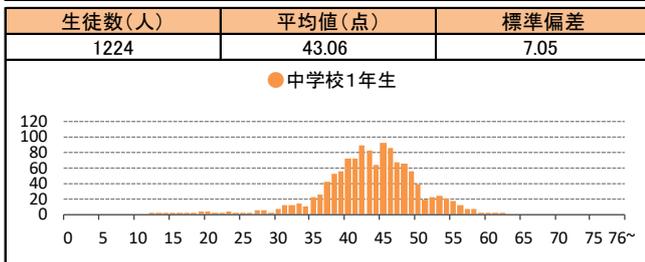
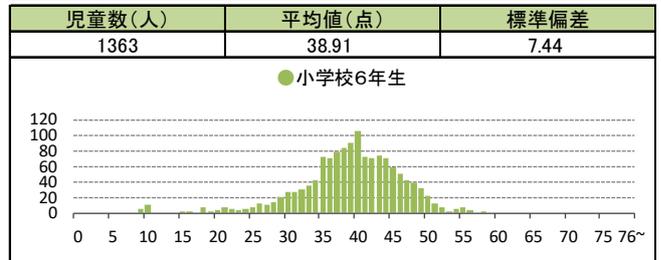
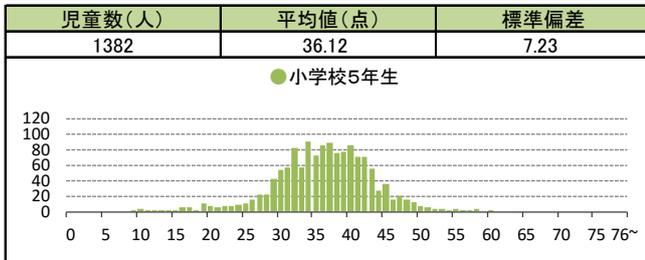
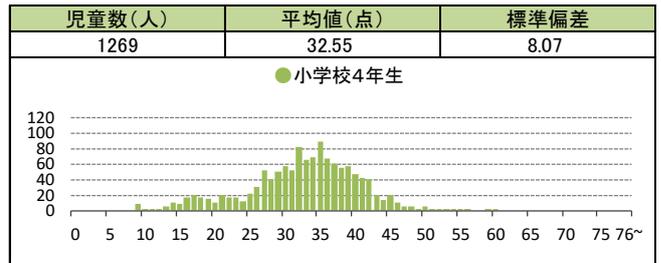
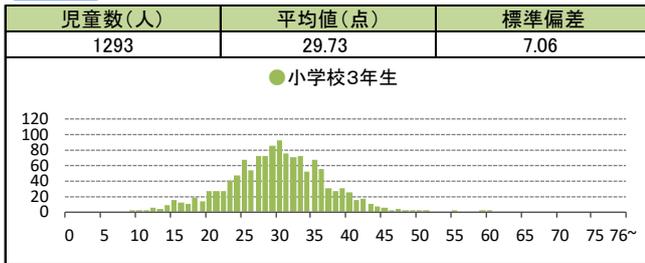


反復横とび

男子



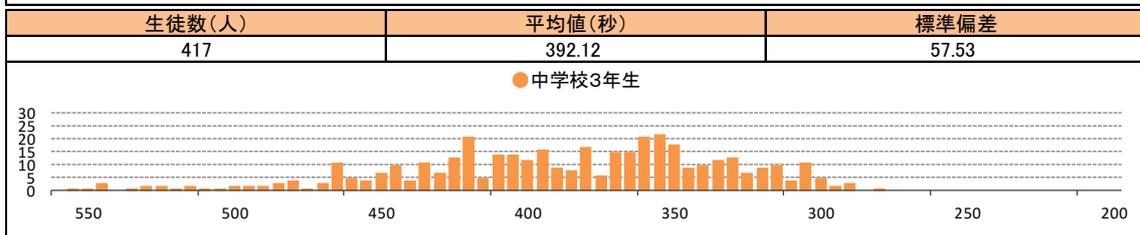
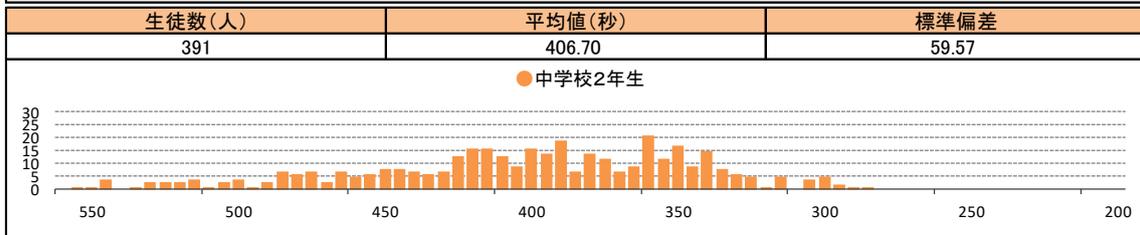
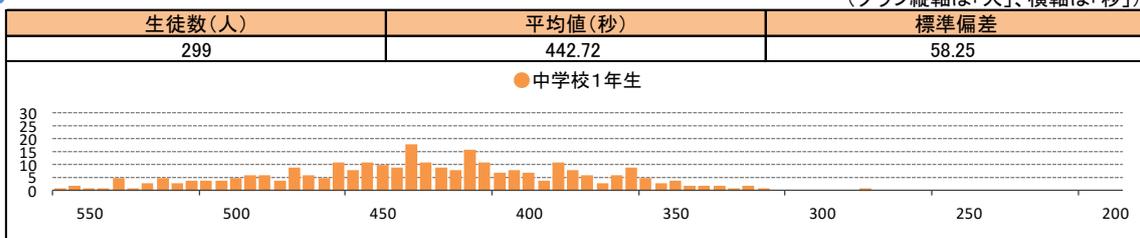
女子



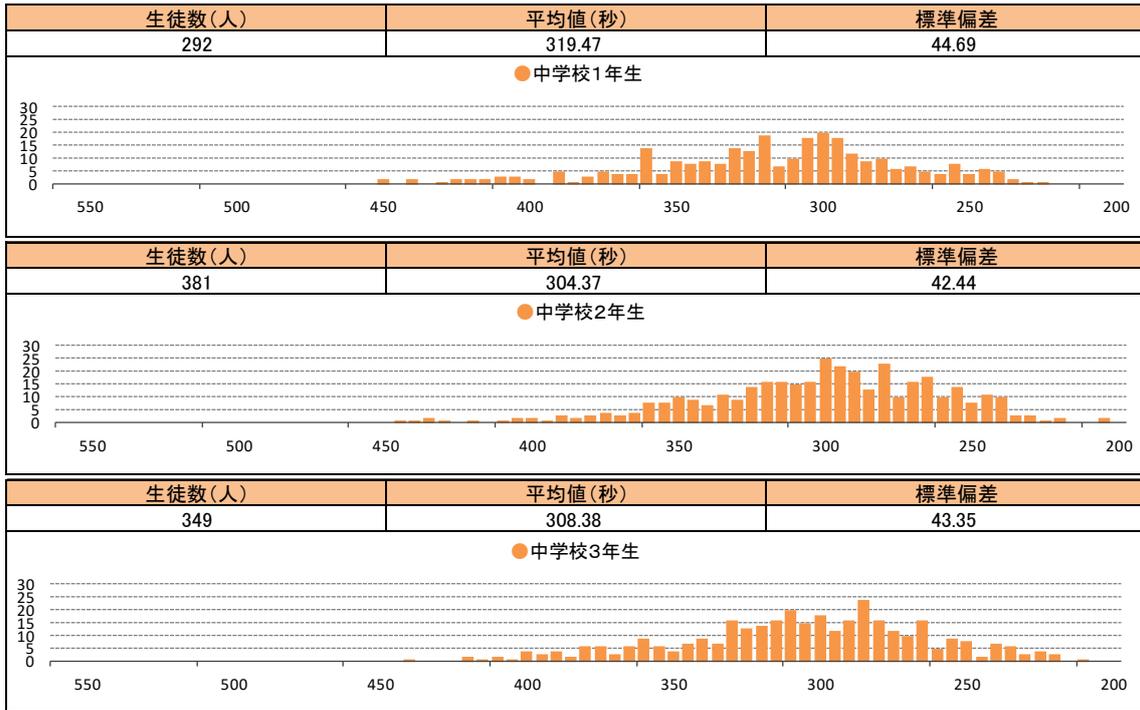
持久走(男子1500m、女子1000m)

男子

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「秒」)



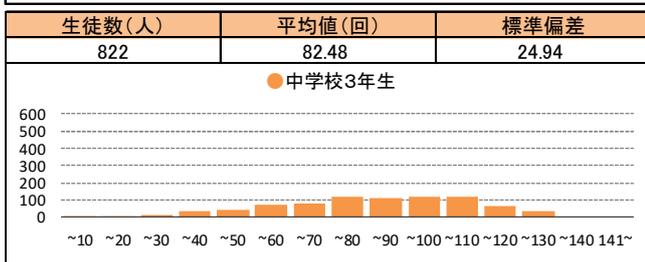
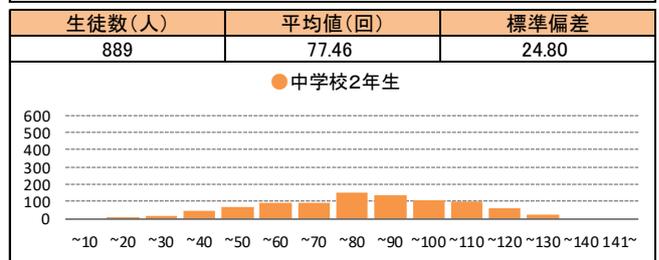
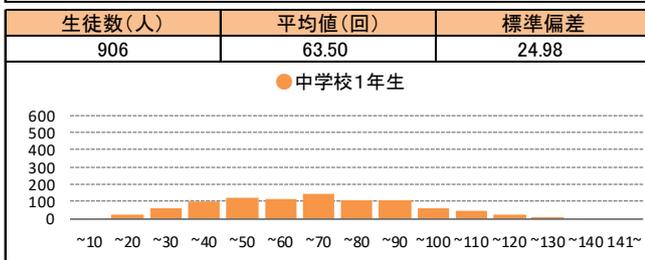
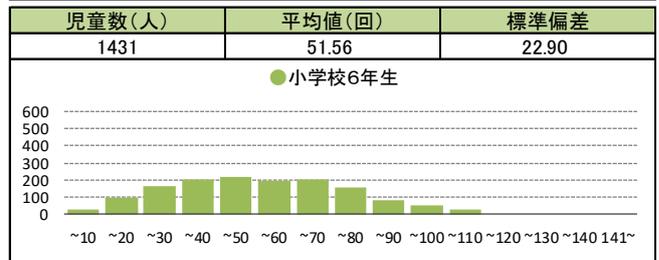
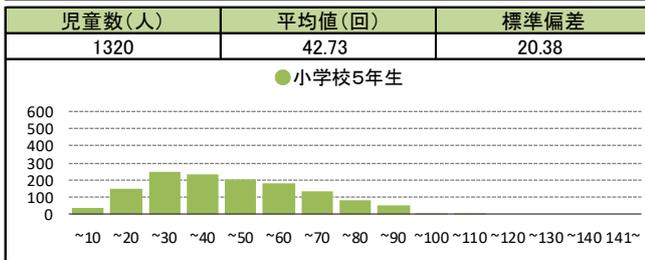
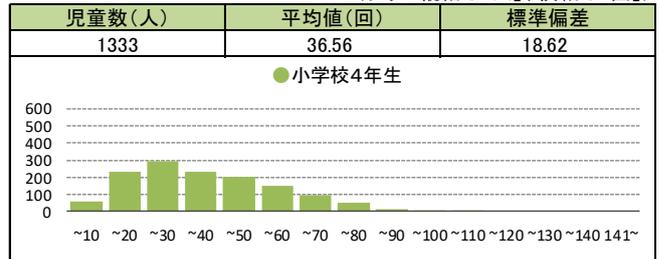
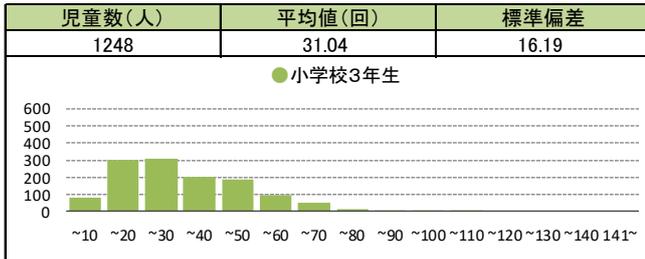
女子



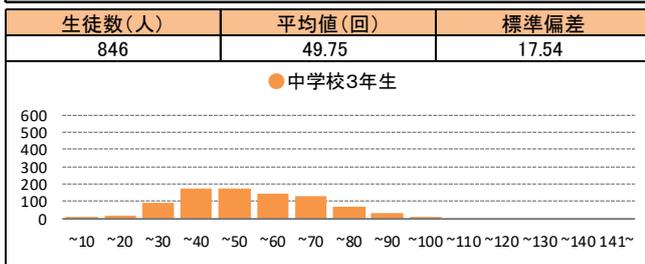
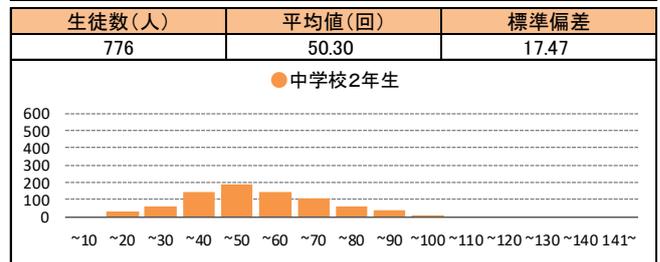
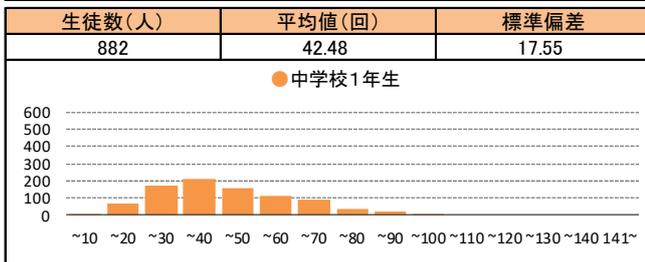
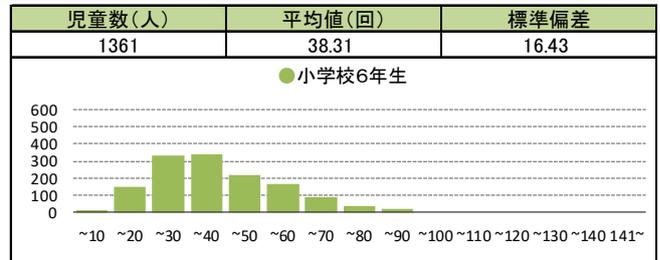
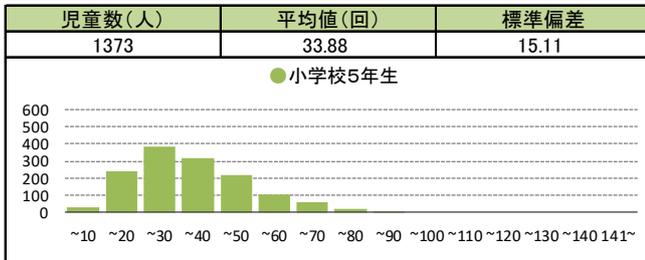
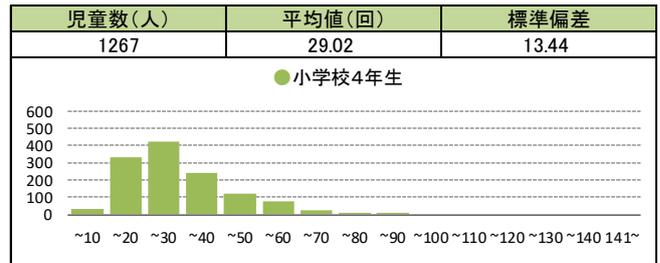
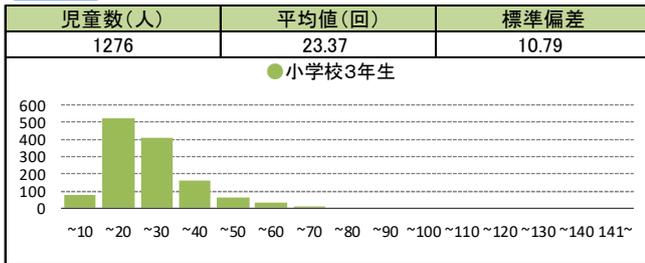
20mシャトルラン

男子

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「回」)



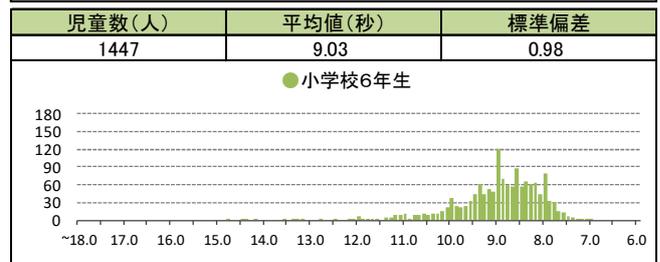
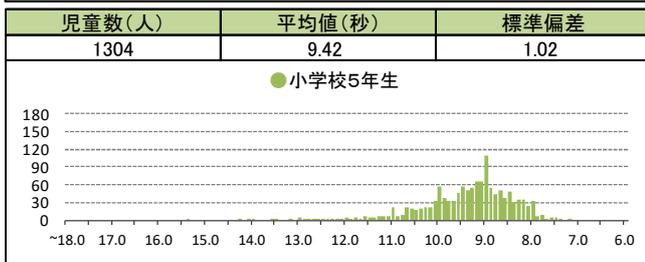
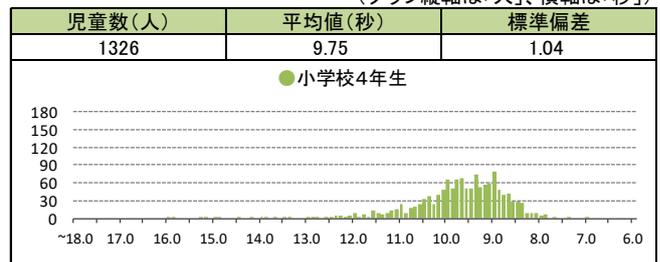
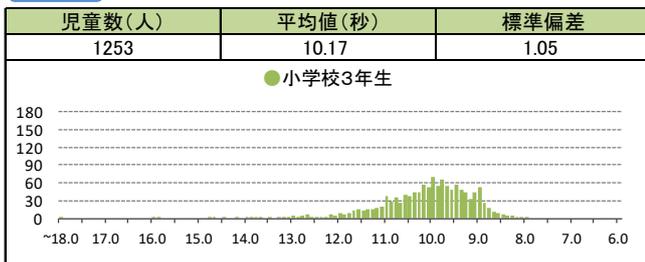
女子

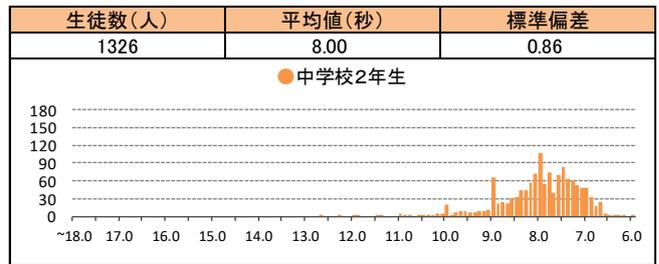
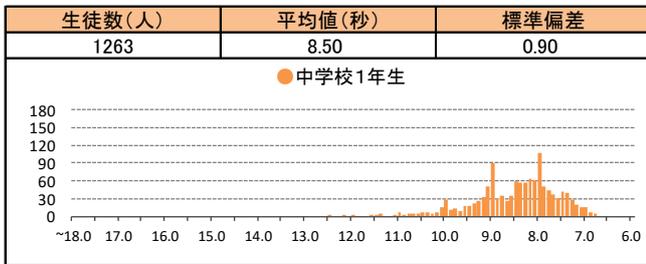


50 m 走

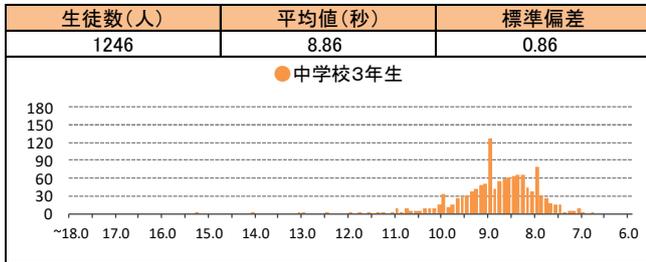
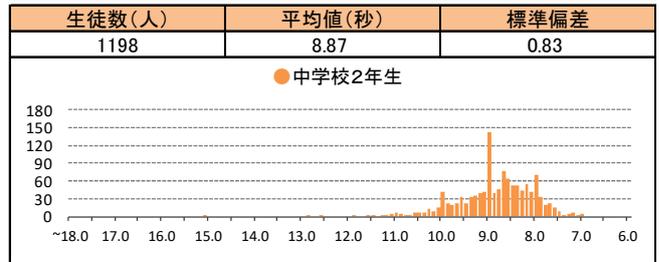
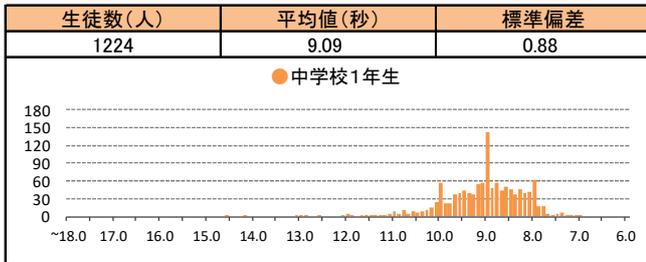
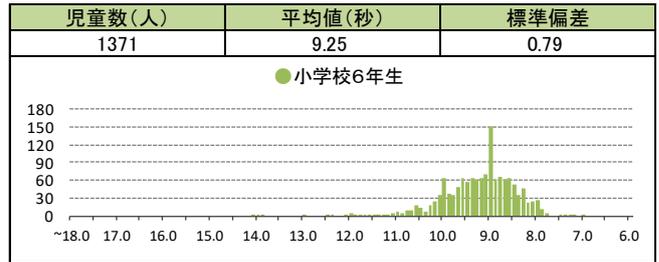
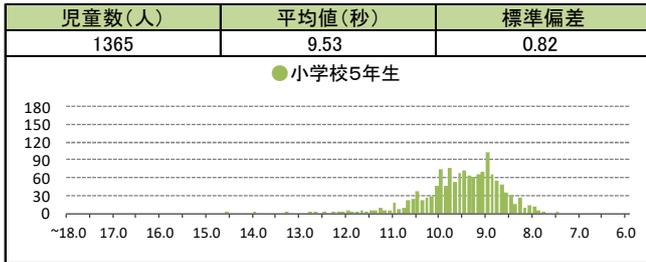
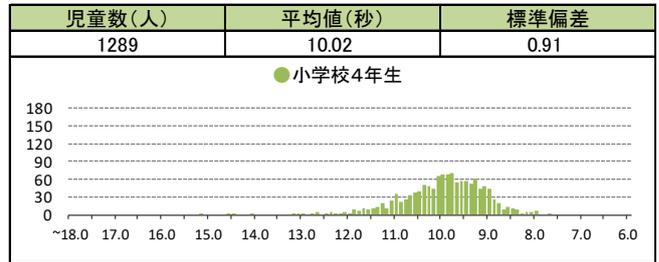
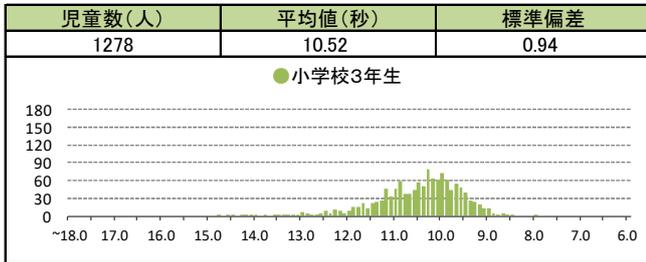
男子

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「秒」)





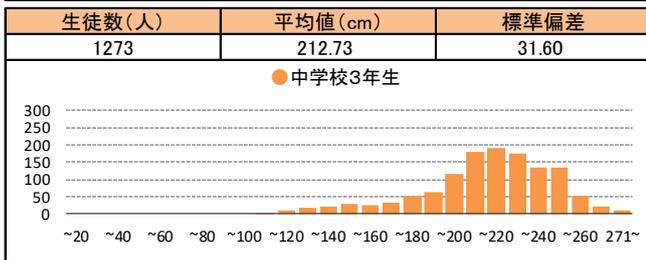
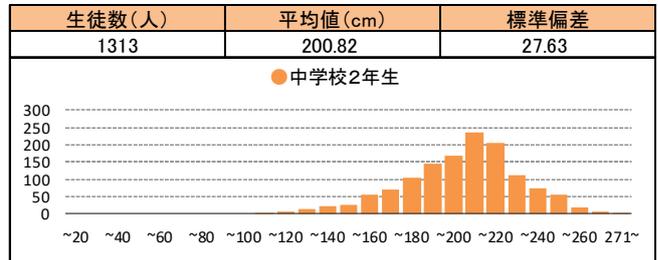
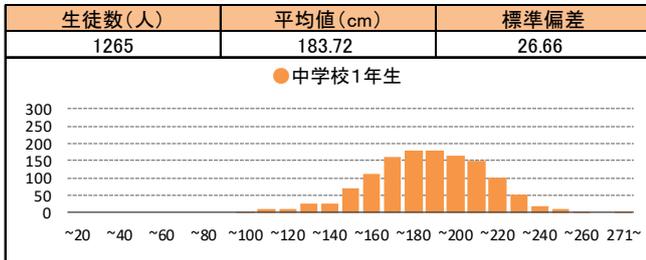
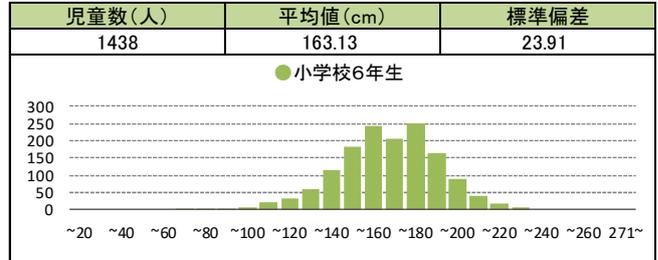
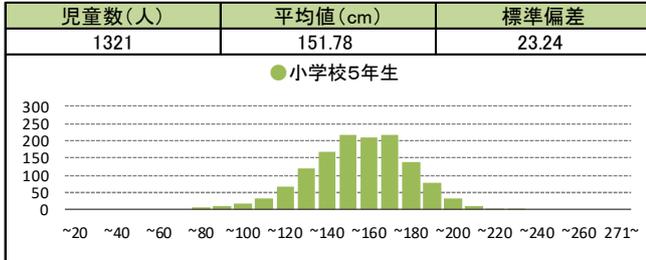
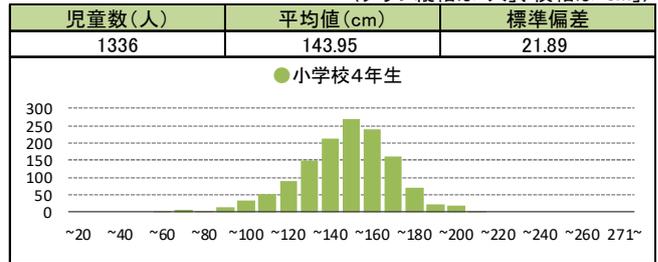
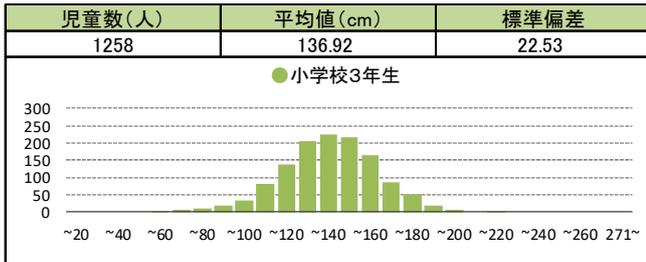
**女子**



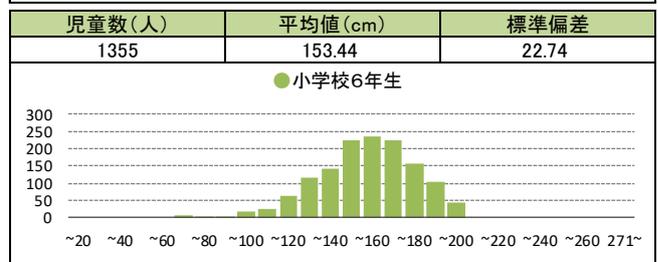
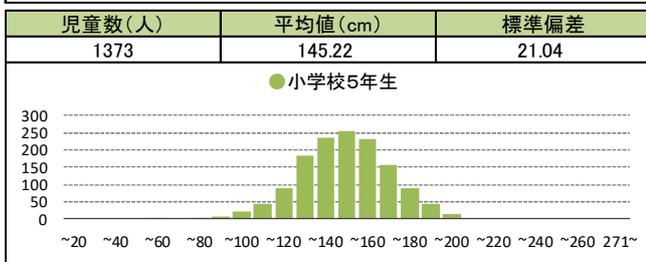
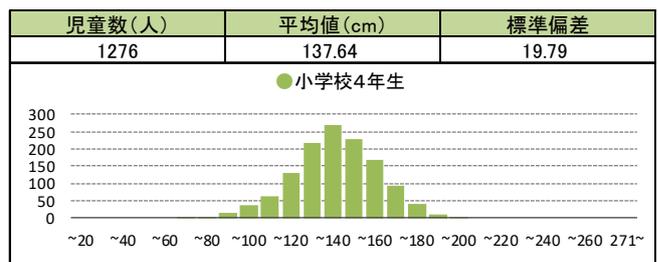
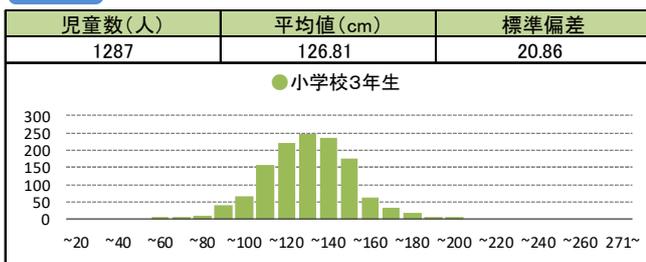
立ち幅とび

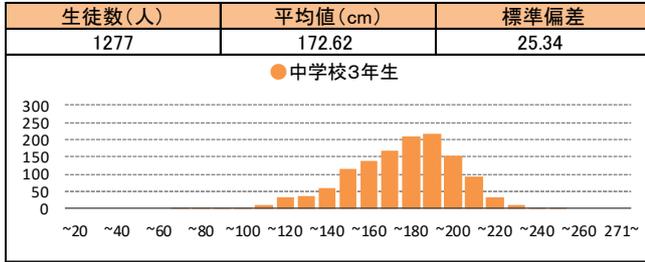
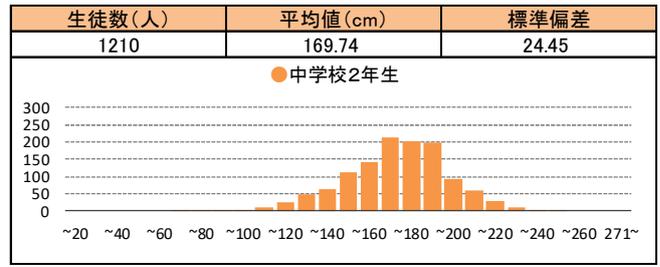
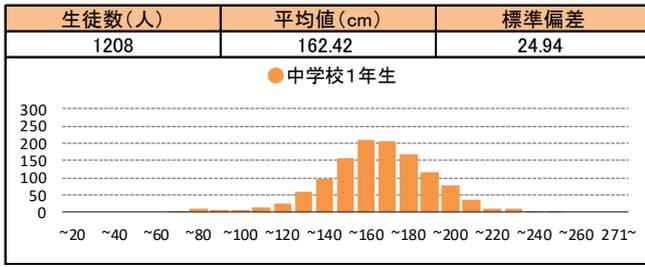
男子

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「cm」)



女子

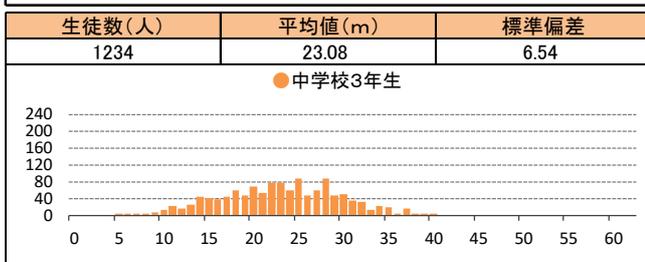
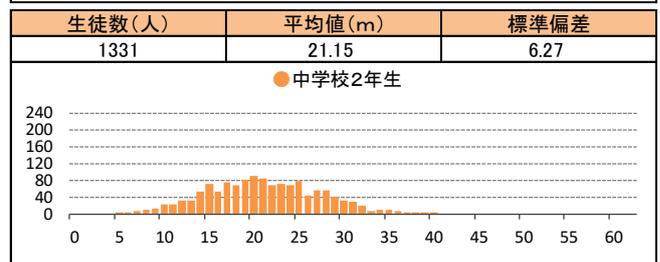
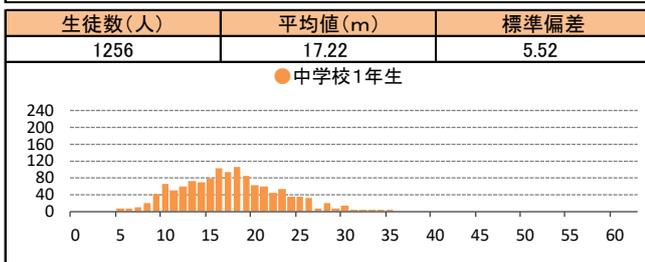
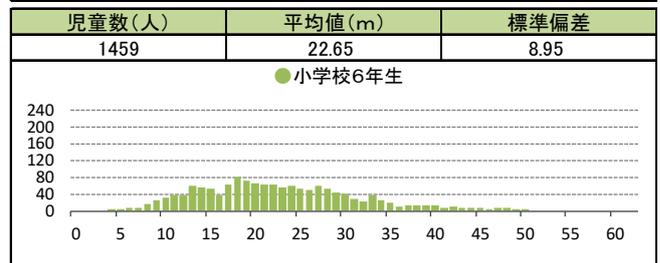
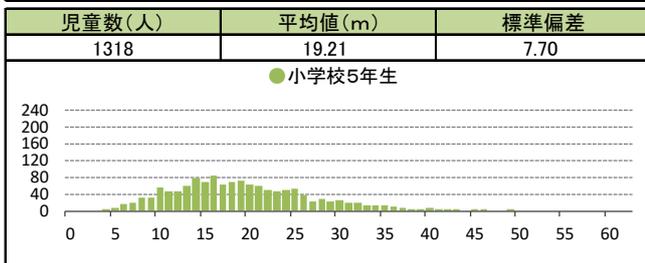
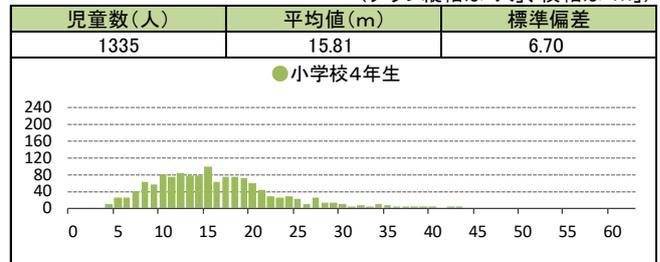
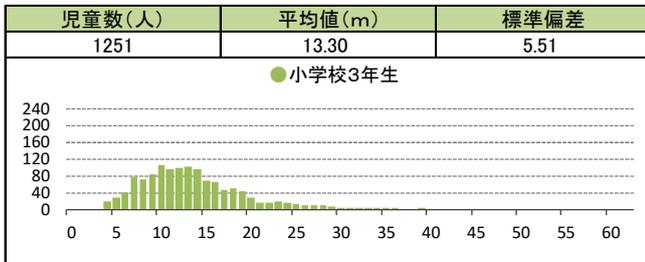




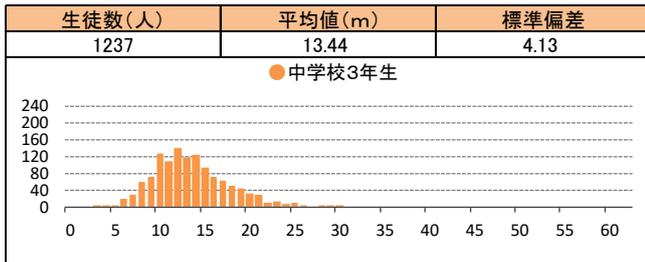
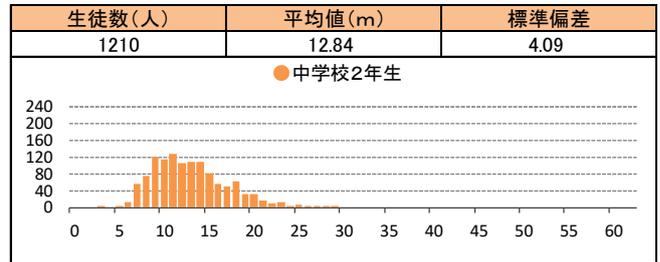
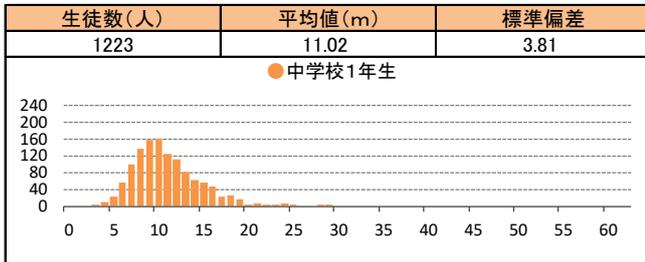
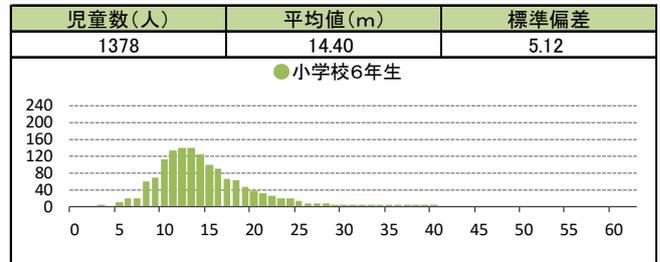
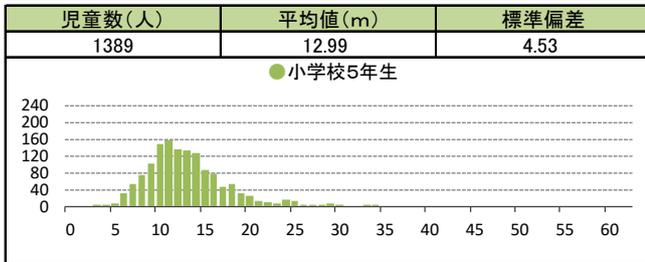
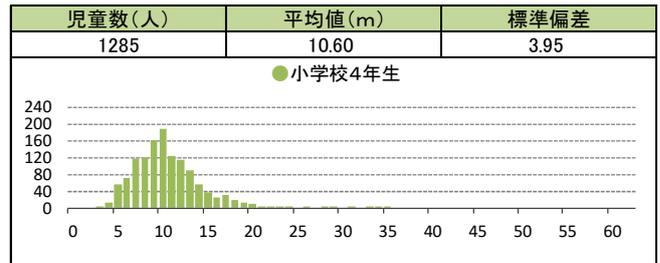
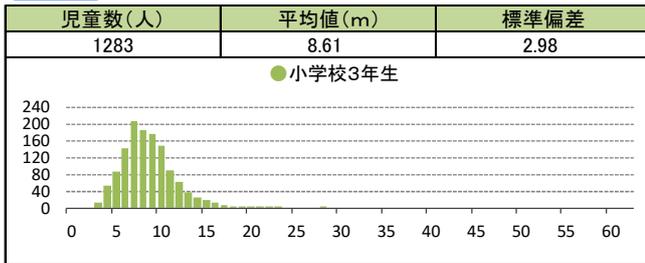
ボール投げ(小学校ソフトボール投げ、中学校ハンドボール投げ)

男子

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「m」)



女子



〈各種目の経年変化〉

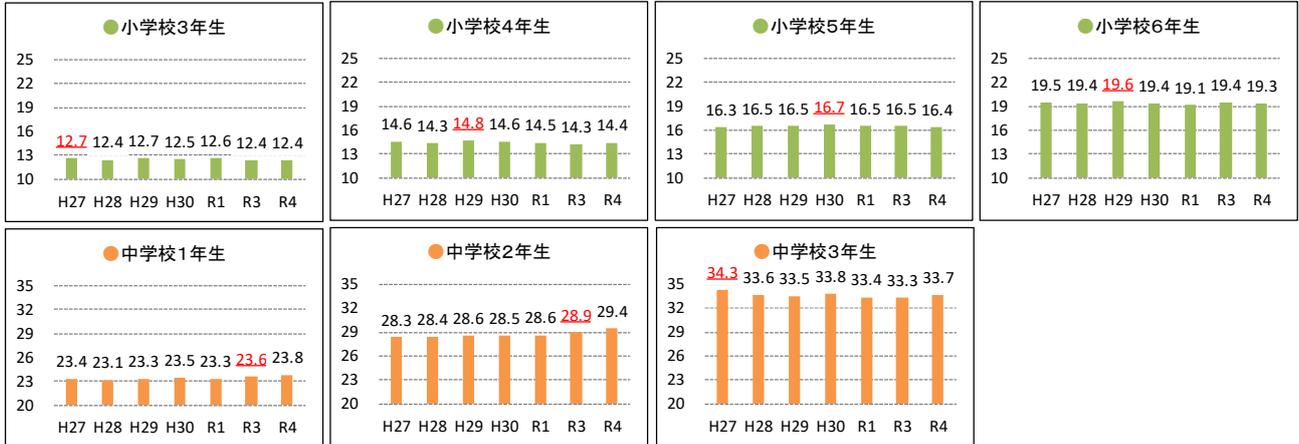
各種目別に見ると、長座体前屈は小学校3年男子、4年男女、6年男女が、中学校2・3年男女が平成27年度の調査開始以降過去最高値であった。一方、20mシャトルランは中学校においては、1年男子を除き全学年において過去最低値であった。

※下線(赤)の数値は最高値(小数第2位までの比較)

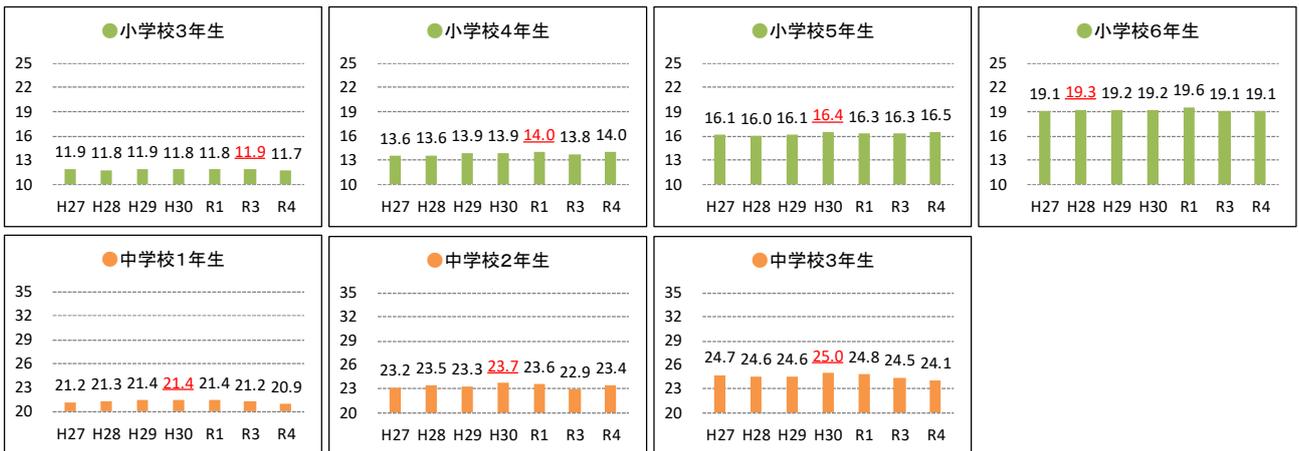
握 力

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「kg」。



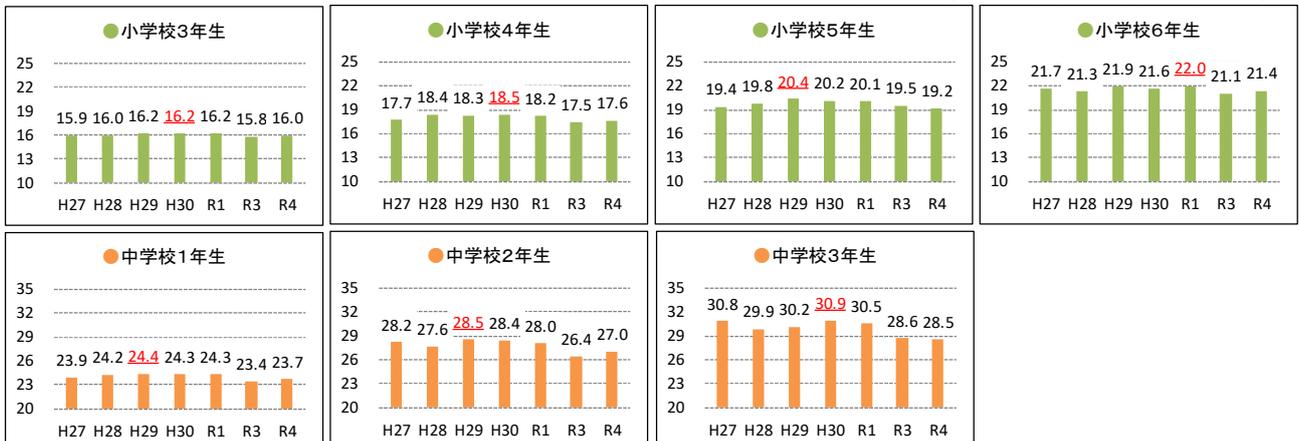
女子



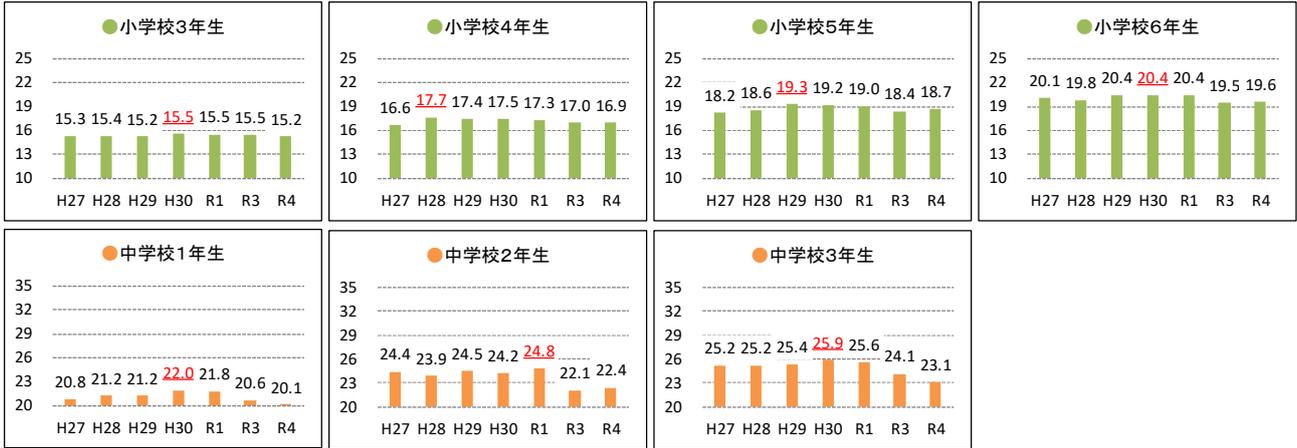
上体起こし

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「回」。



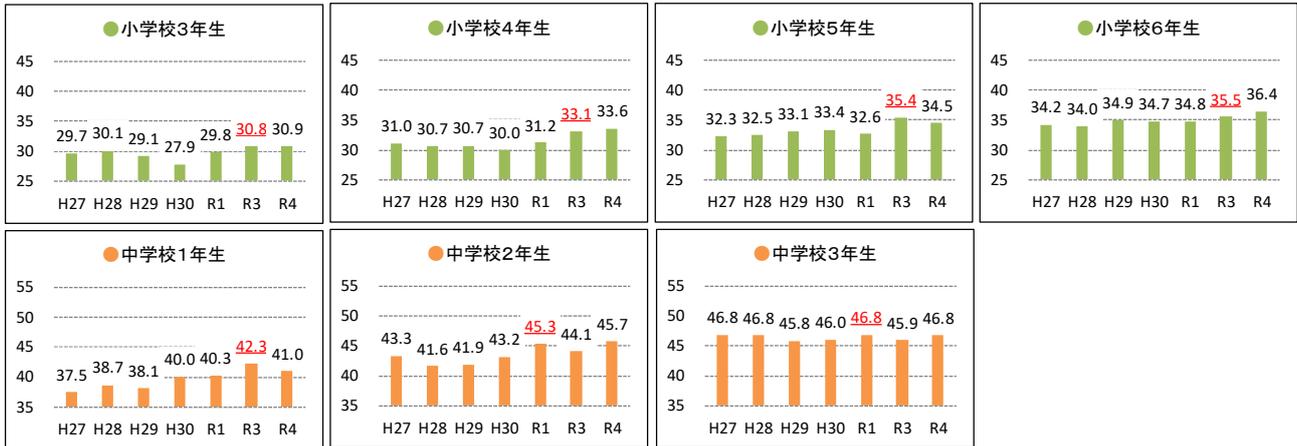
女子



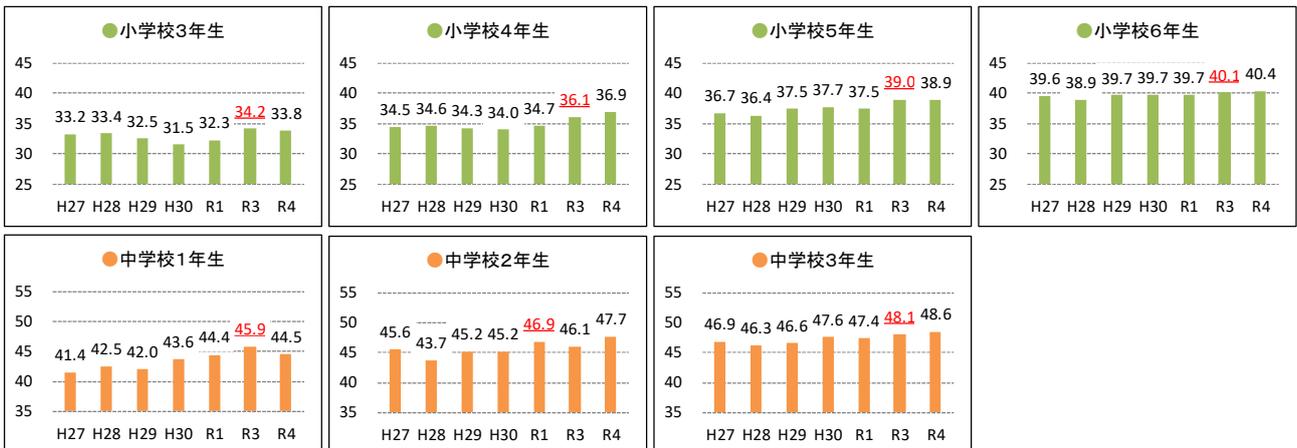
長座体前屈

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「cm」。



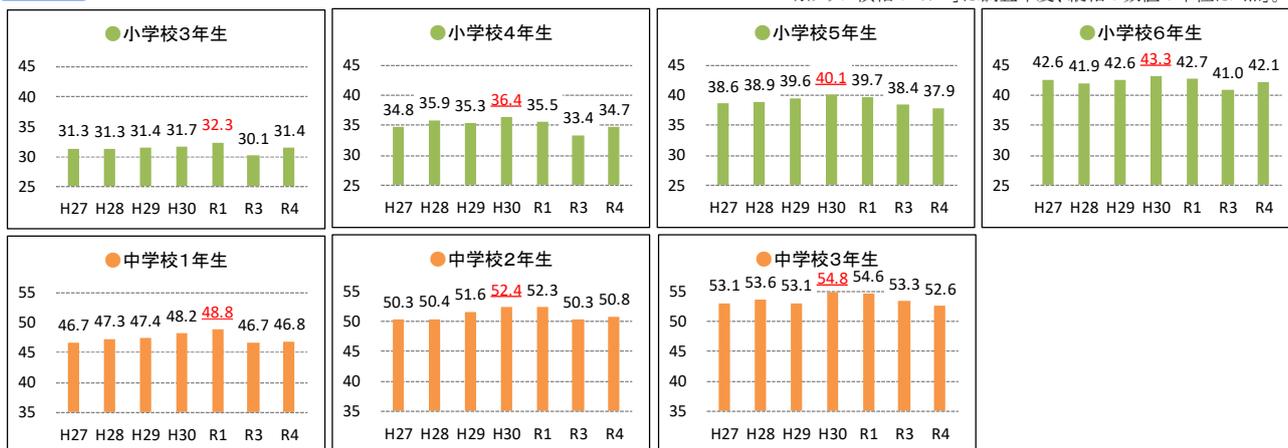
女子



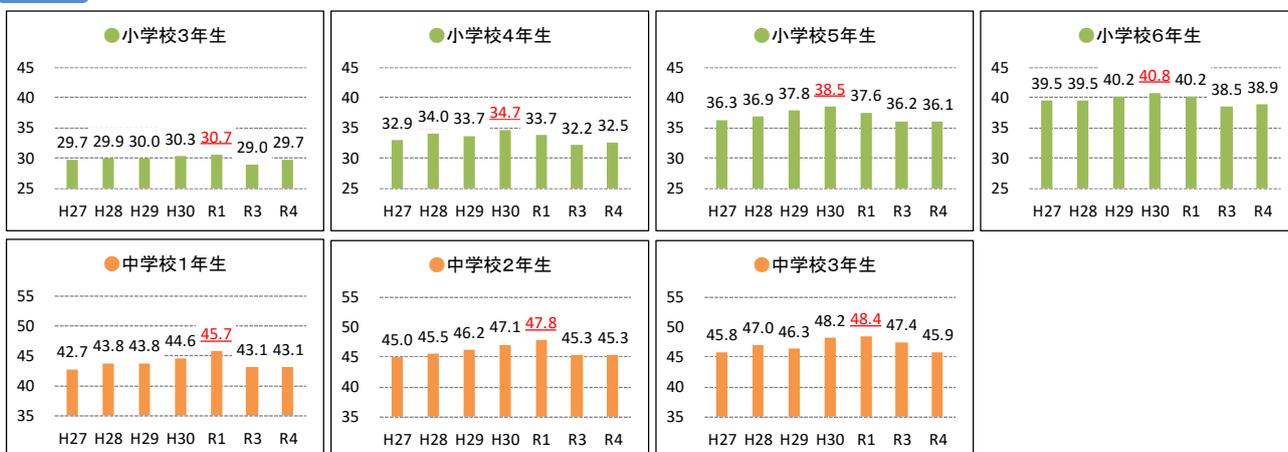
## 反復横とび

### 男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「点」。



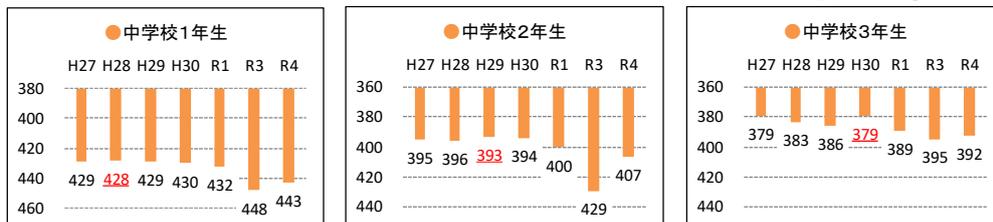
### 女子



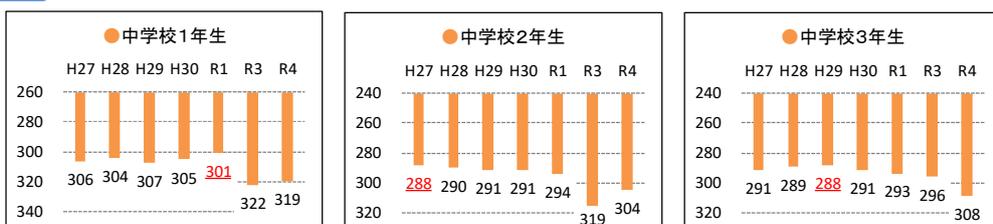
## 持久走(男子1500m、女子1000m)

### 男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「秒」。



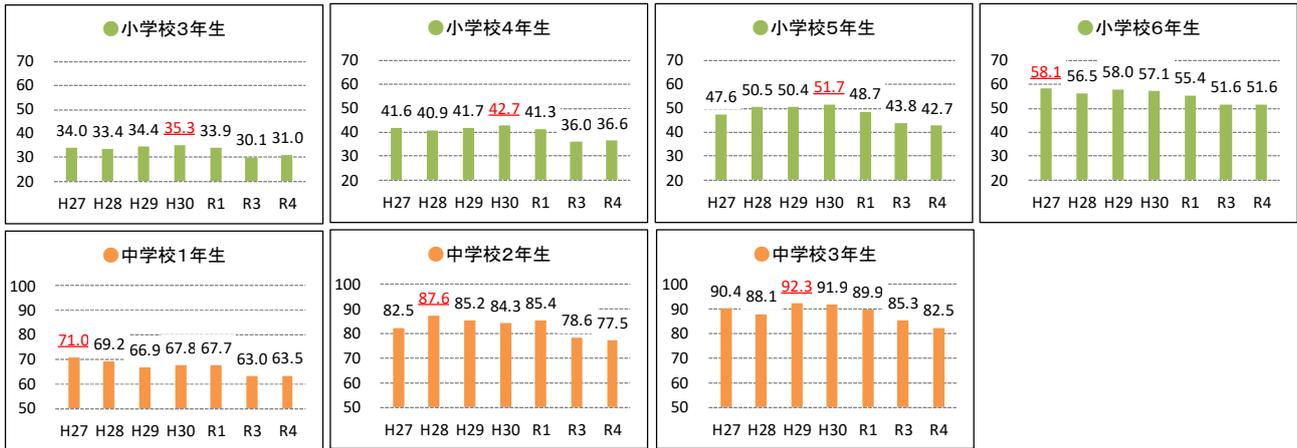
### 女子



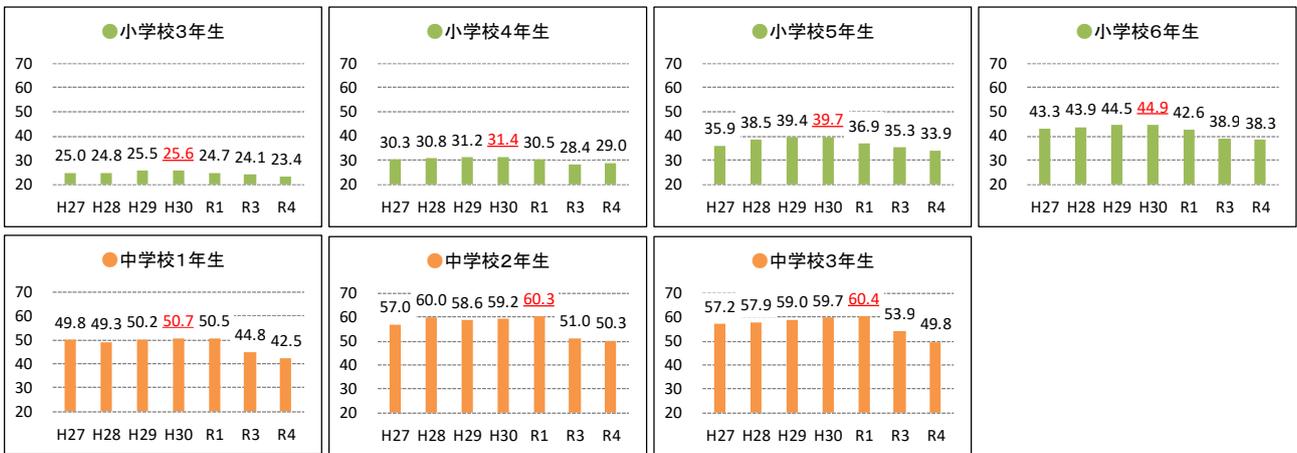
## 20mシャトルラン

### 男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「回」。



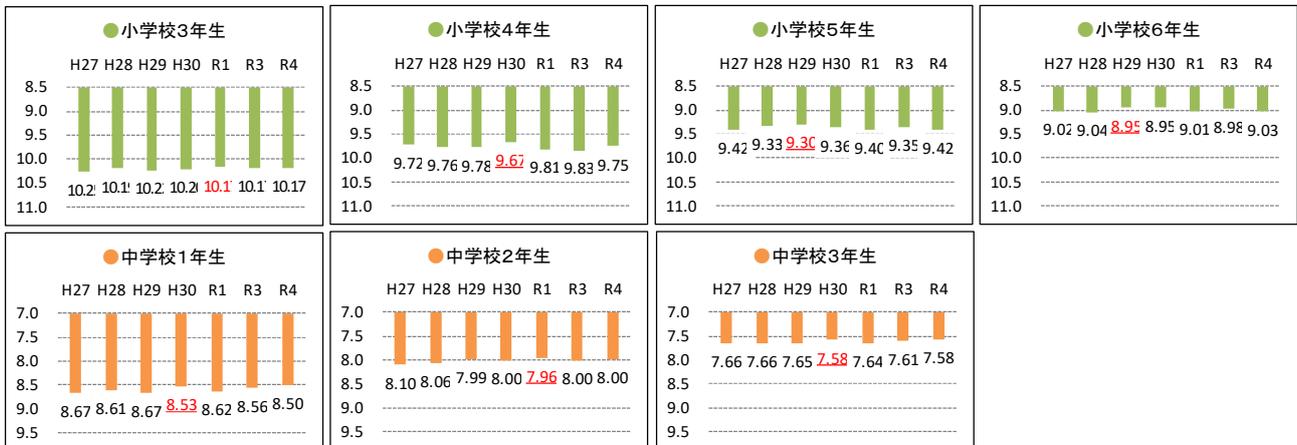
### 女子



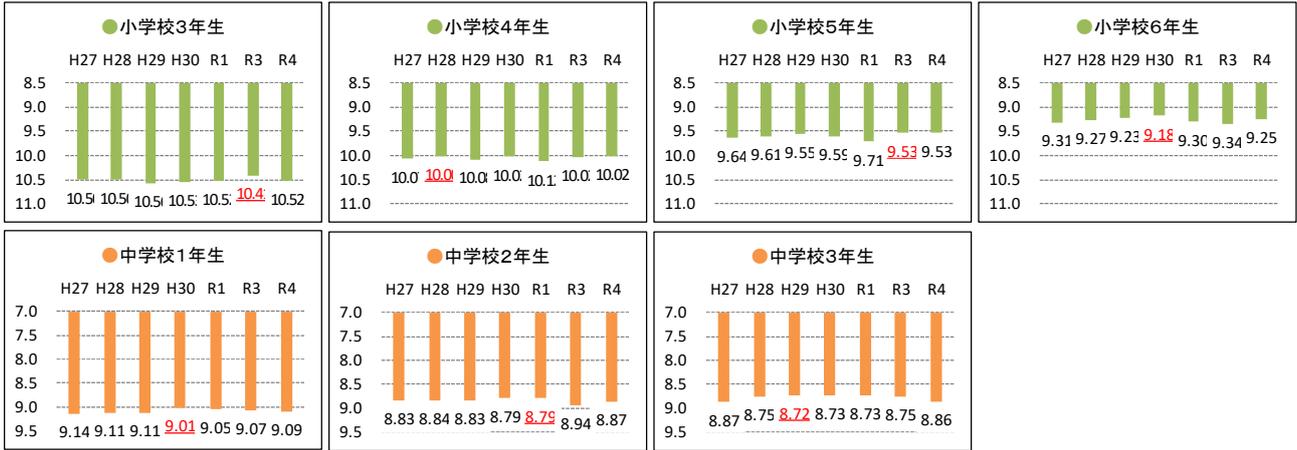
## 50m走

### 男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「秒」。



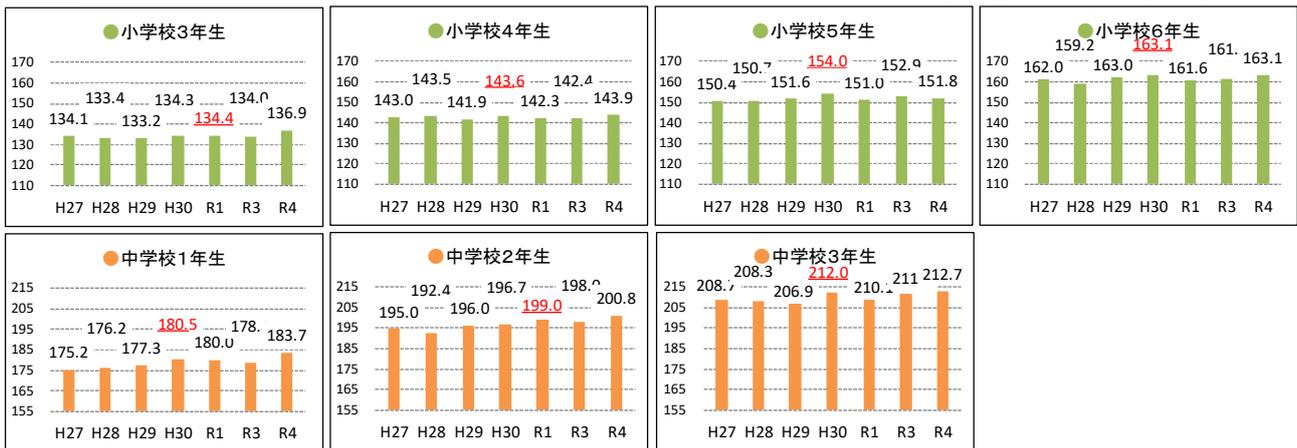
女子



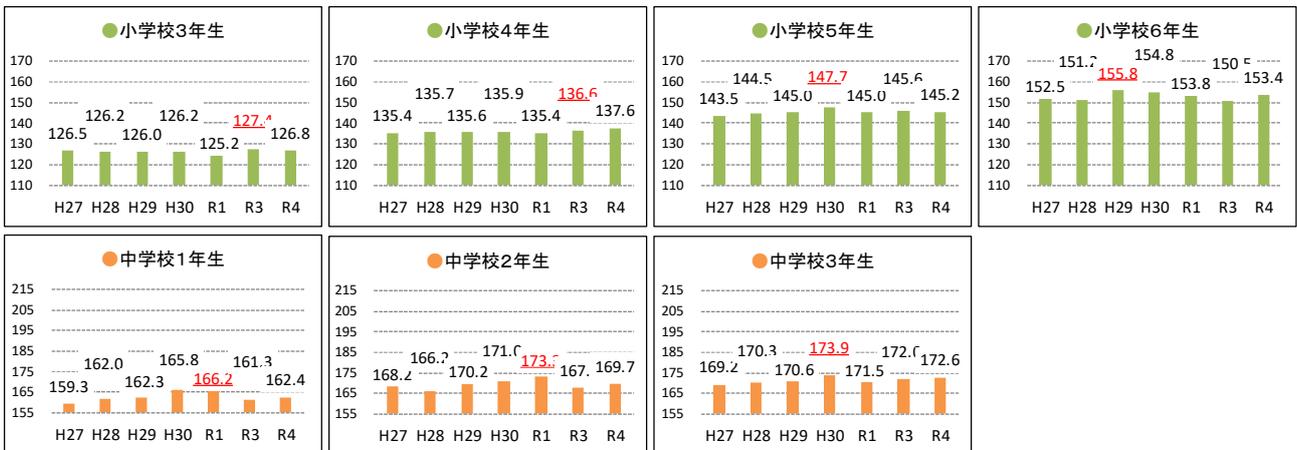
立ち幅とび

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「cm」。



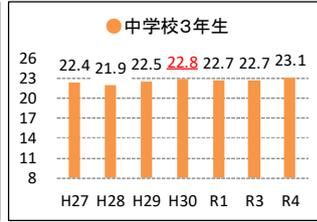
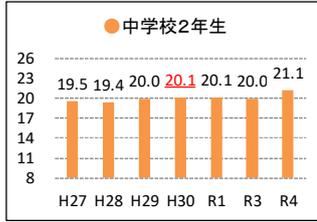
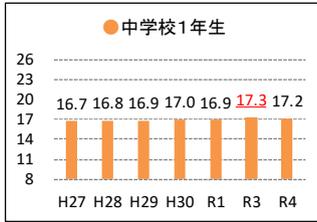
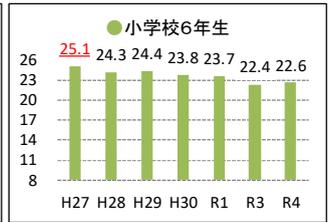
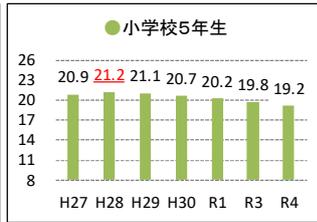
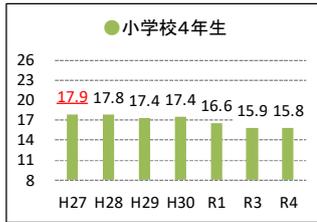
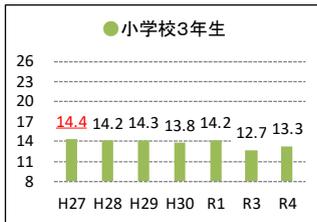
女子



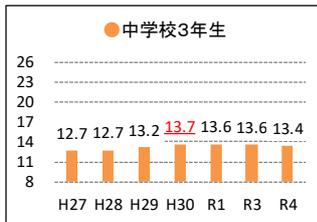
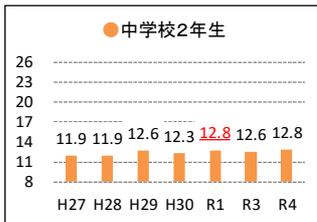
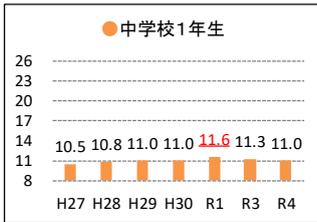
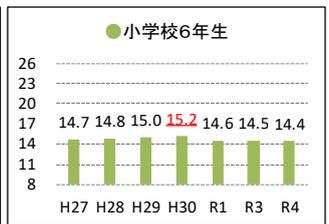
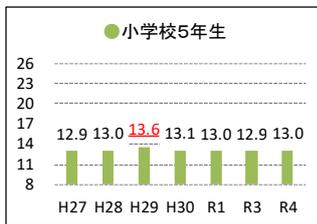
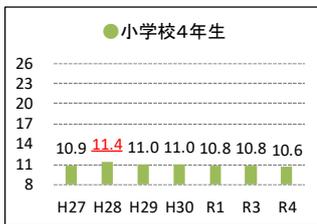
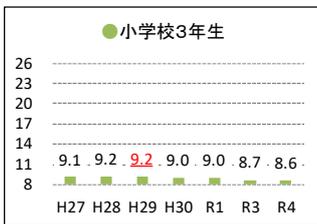
ボール投げ(小学校ソフトボール投げ、中学校ハンドボール投げ)

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「m」。



女子

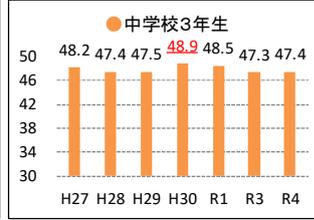
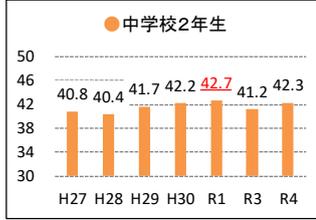
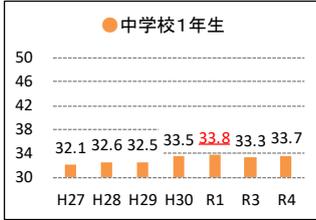
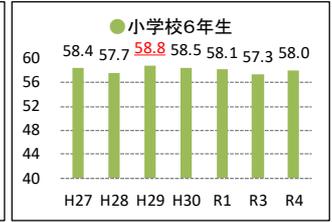
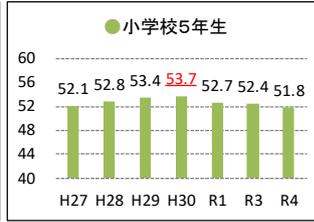
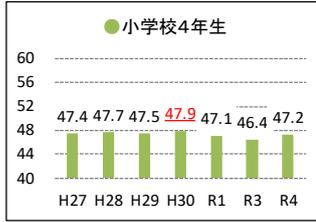
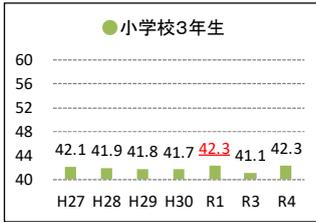


<体力合計点の経年変化>

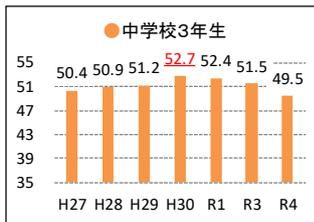
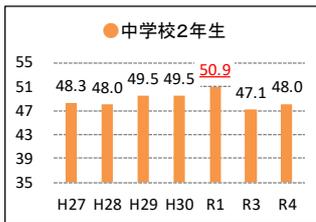
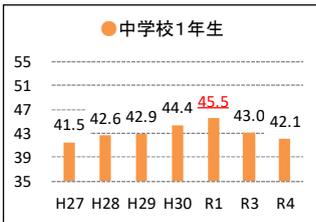
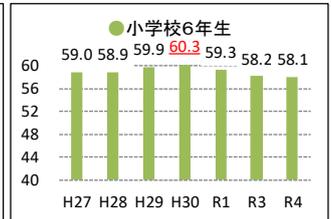
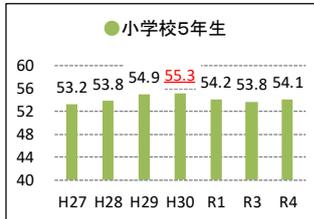
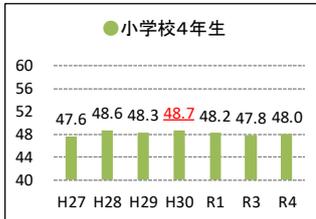
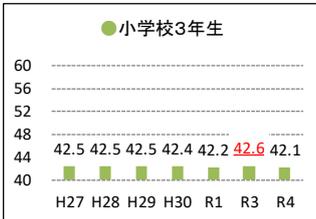
体力合計点

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「点」。



女子

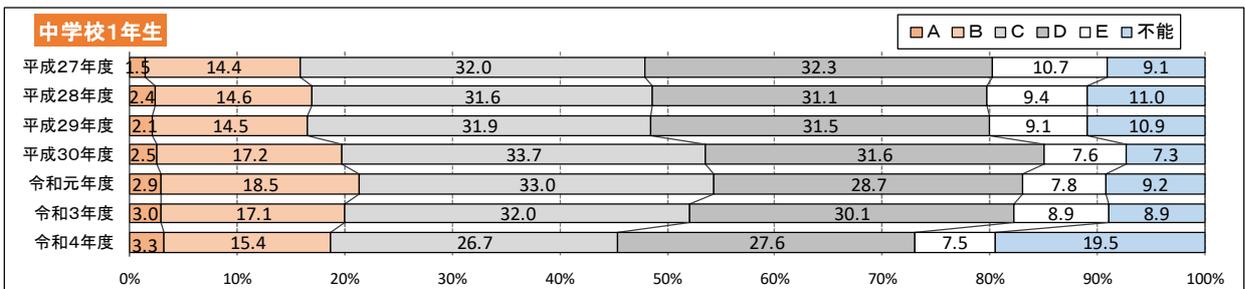
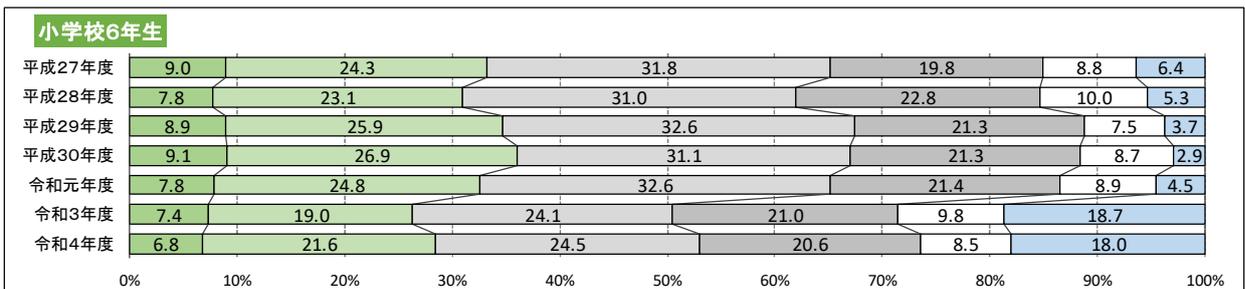
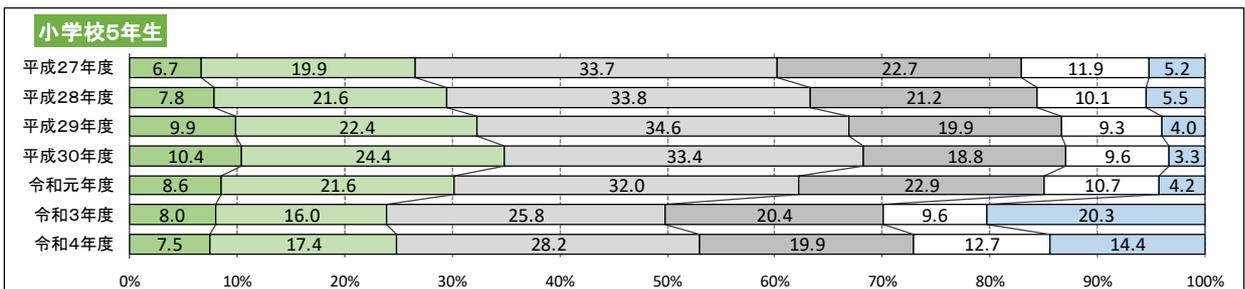
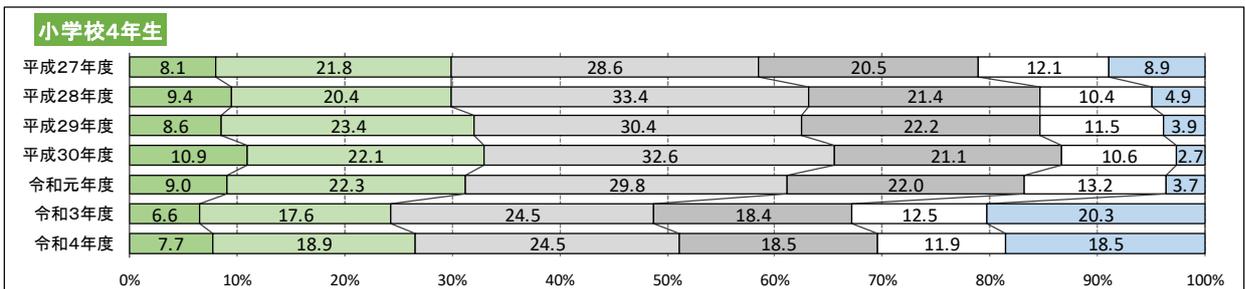
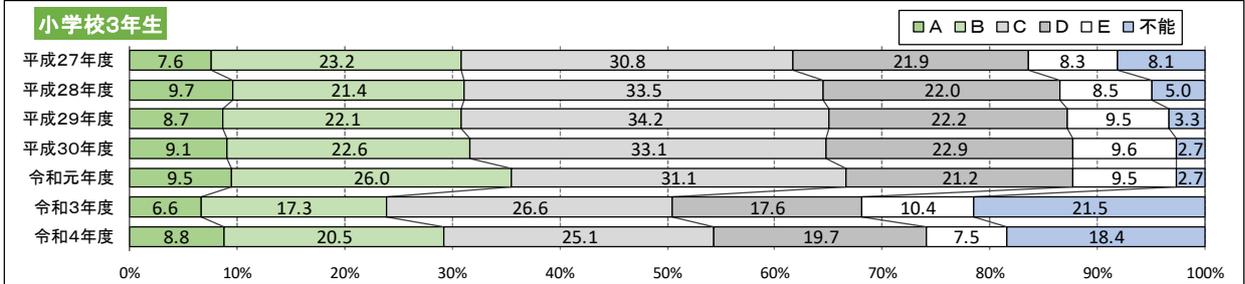


〈総合評価（段階別）の経年変化〉

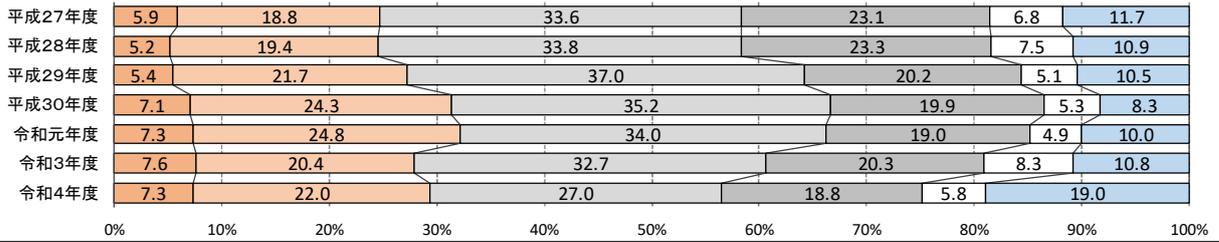
中学校全学年（男女）において、総合評価A・Bの割合が過去最低値であった。総合評価D・Eの割合は中学校については、1、3年女子を除き、令和3年度と比較し、減少した。（中1女子は同数値）また、小学校については、5年男子、3年・6年女子が、総合評価〔(A+B) - (D+E)〕の割合が、令和3年度と比較し、減少した。

実技調査の全ての種目を終了できなかった「評価不能」の割合は、中学校全学年において、過去最高値であった。

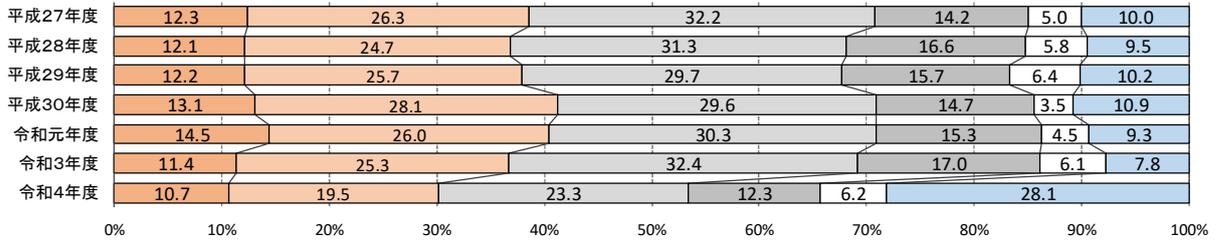
男子



### 中学校2年生

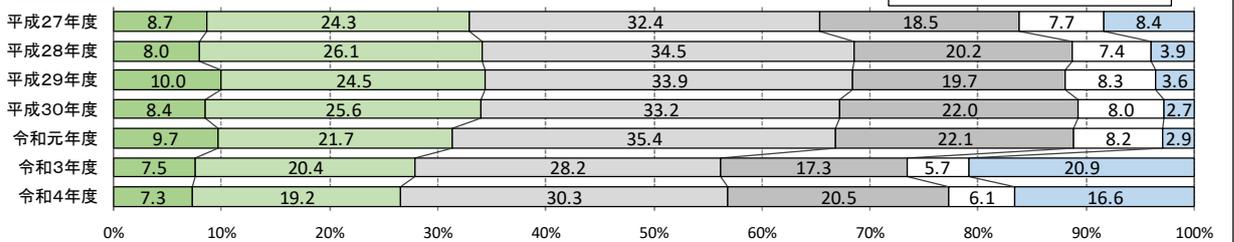


### 中学校3年生

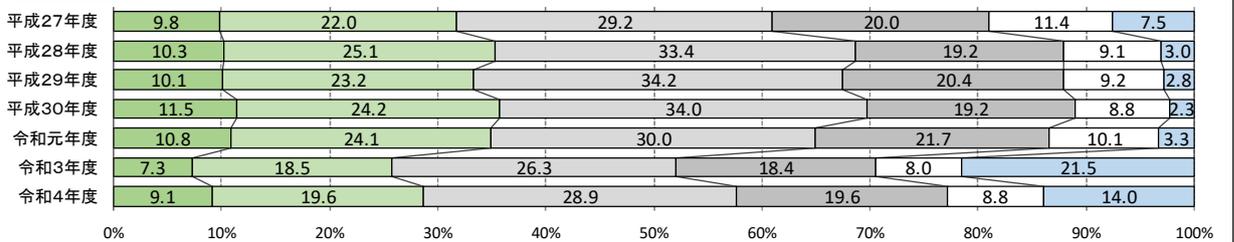


## 女子

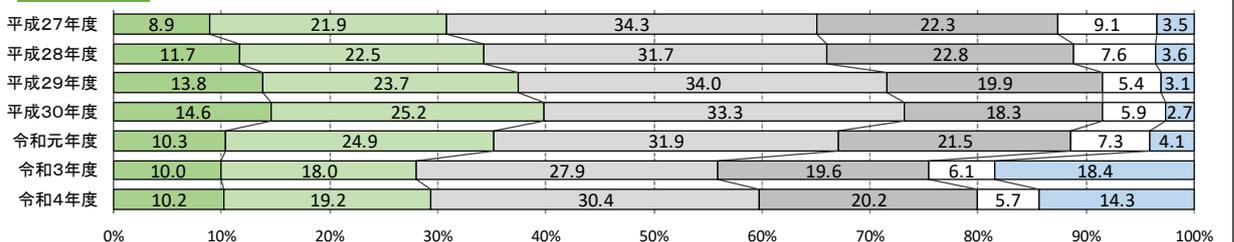
### 小学校3年生



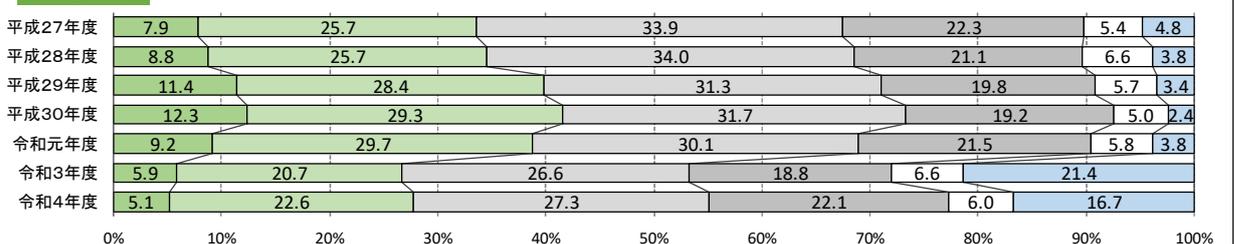
### 小学校4年生

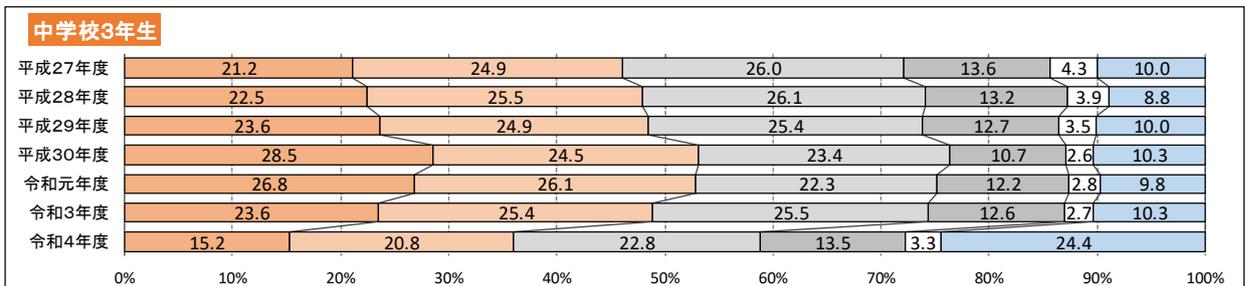
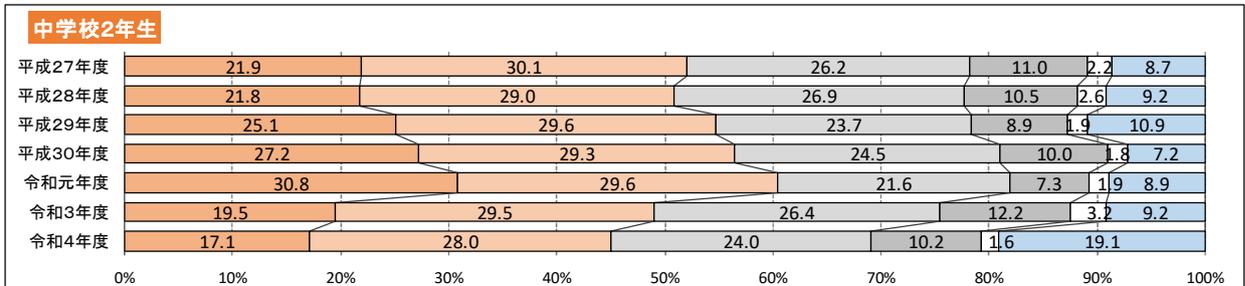
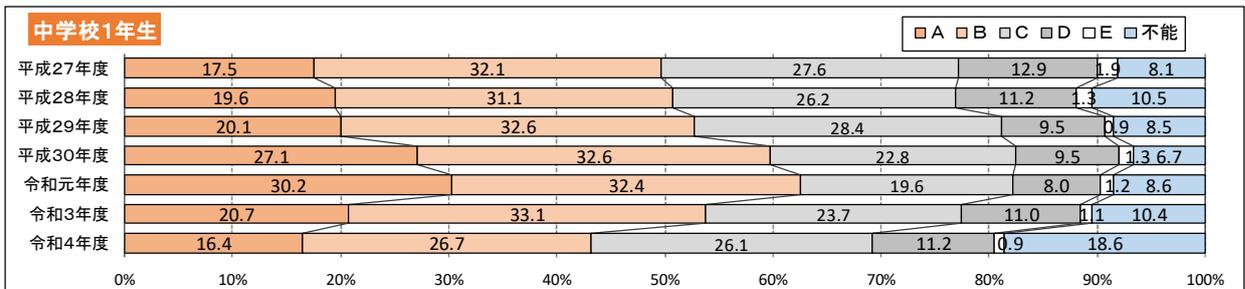


### 小学校5年生



### 小学校6年生



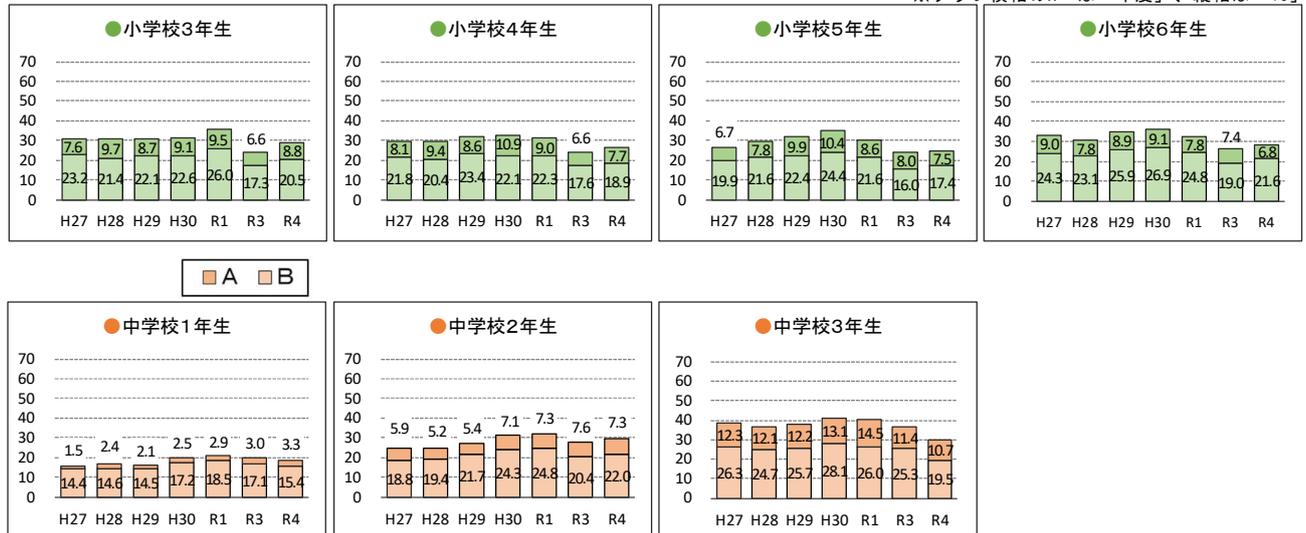


[A+B率]

男子

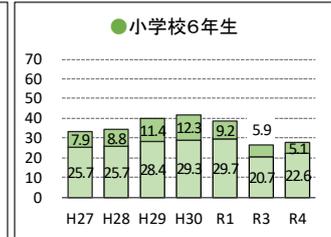
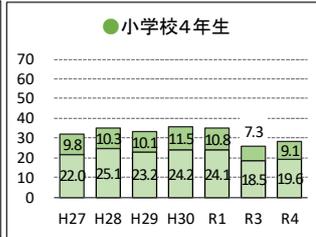
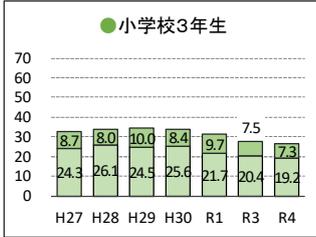
■ A ■ B

※グラフ横軸のH～は「年度」、縦軸は「%」

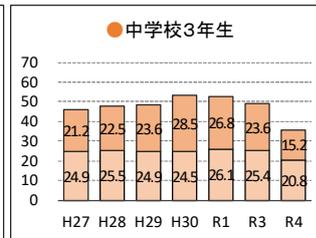
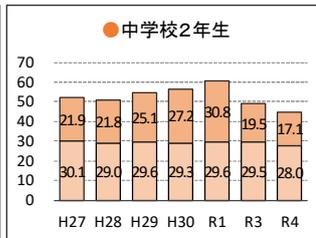
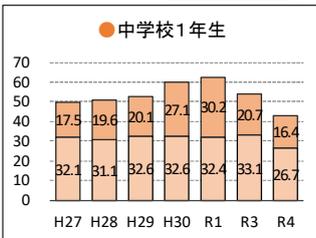


女子

■ A ■ B



■ A ■ B

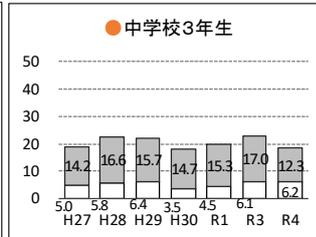
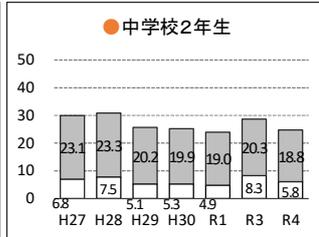
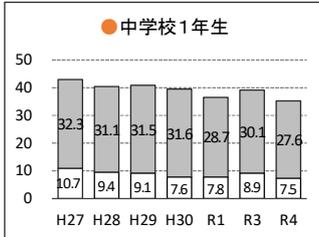
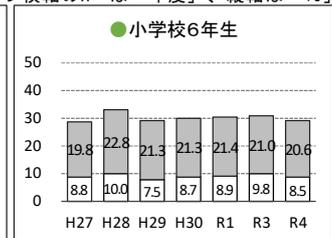
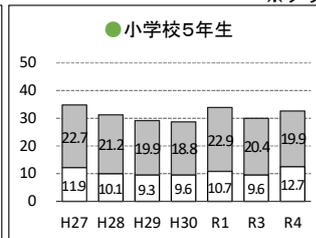
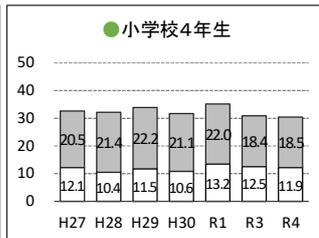
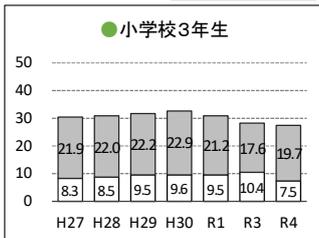


[D+E率]

男子

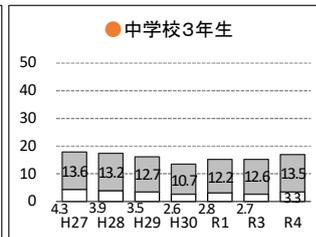
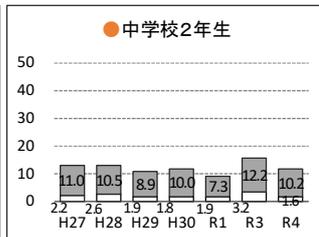
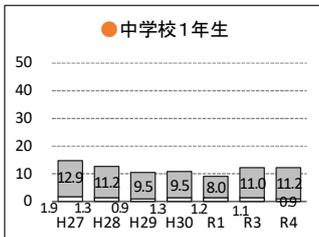
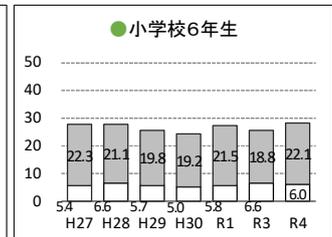
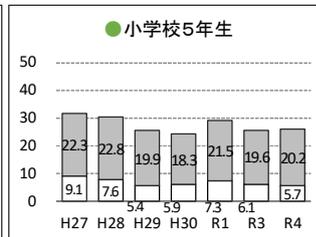
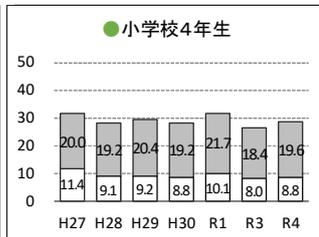
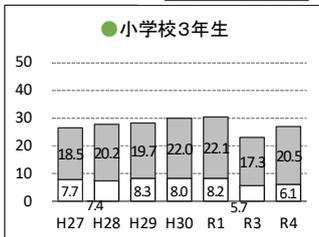
■ D □ E

※グラフ横軸のH～は「年度」、縦軸は「%」



女子

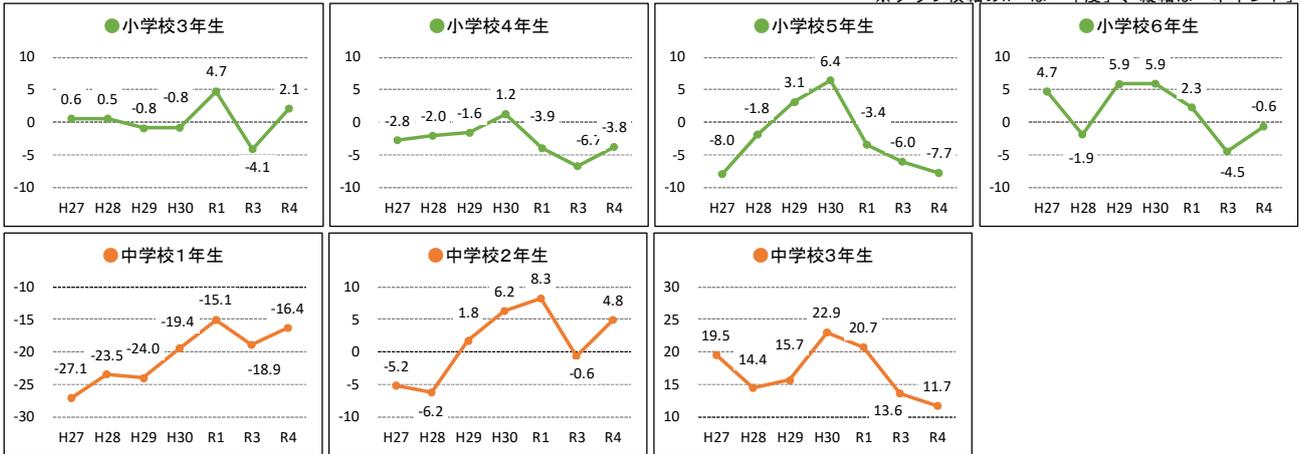
■ D □ E



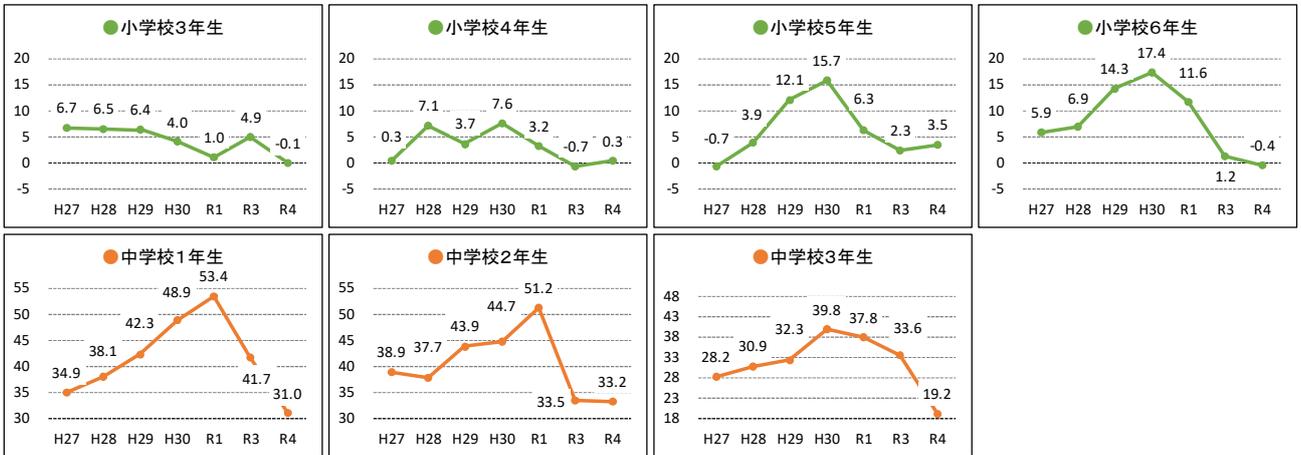
[(A+B) - (D+E) 率]

男子

※グラフ横軸のH～は「年度」、縦軸は「ポイント」



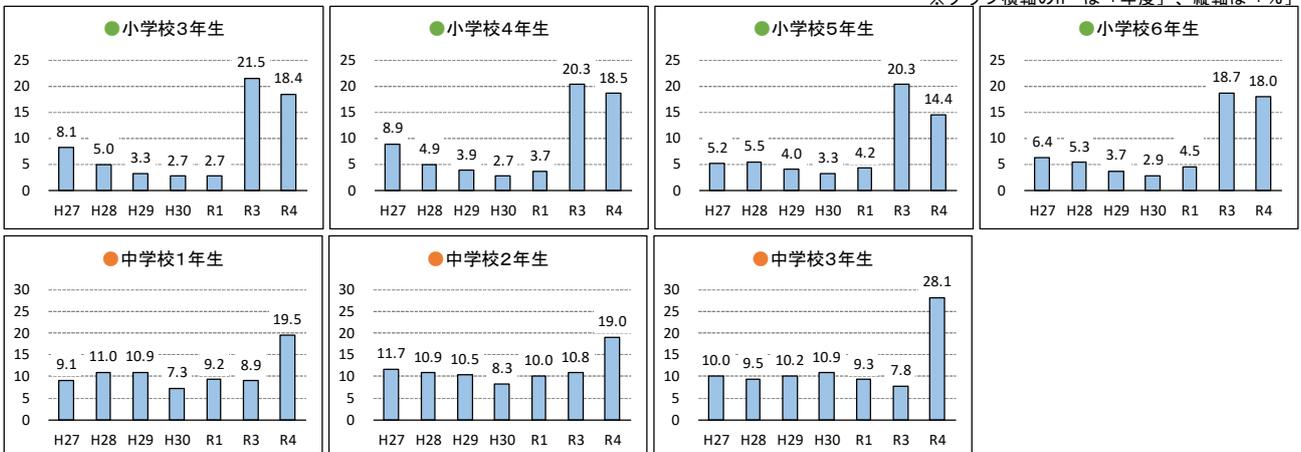
女子



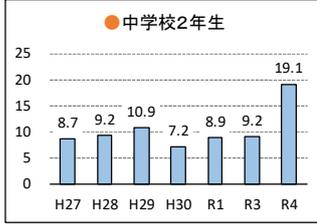
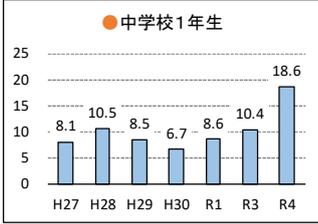
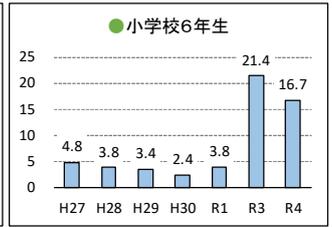
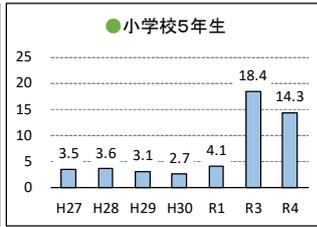
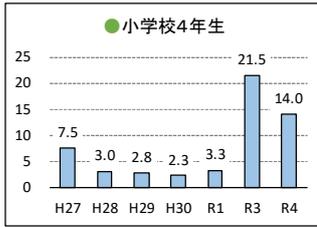
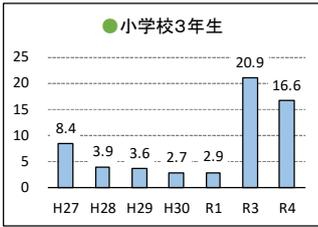
〔評価不能率〕

男子

※グラフ横軸のH～は「年度」、縦軸は「%」



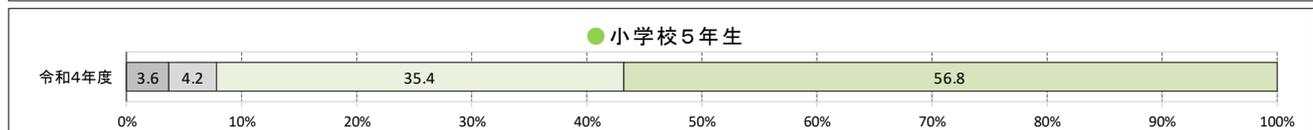
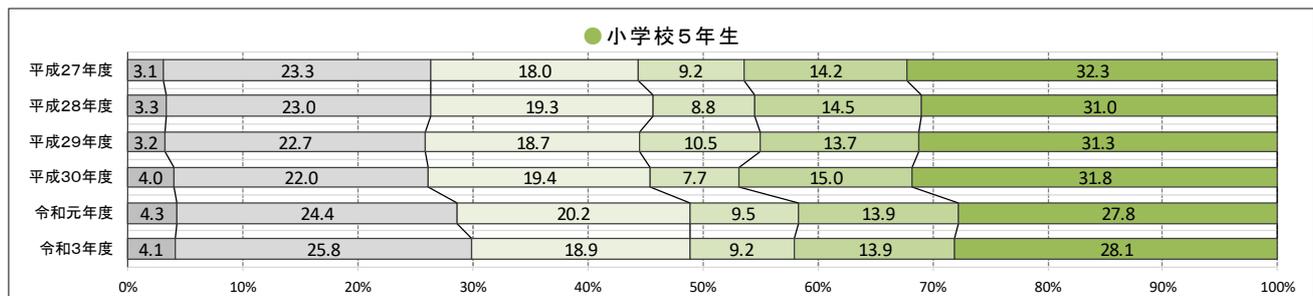
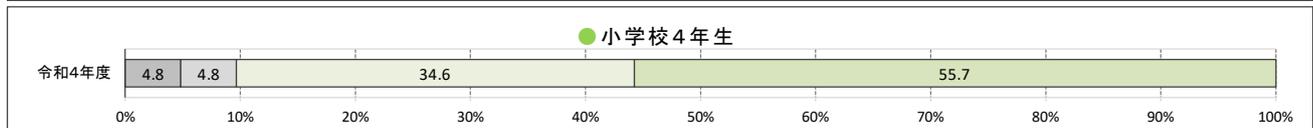
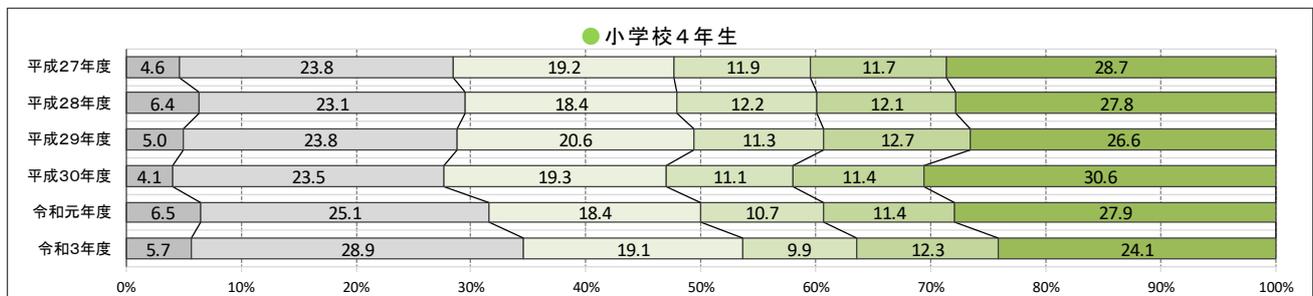
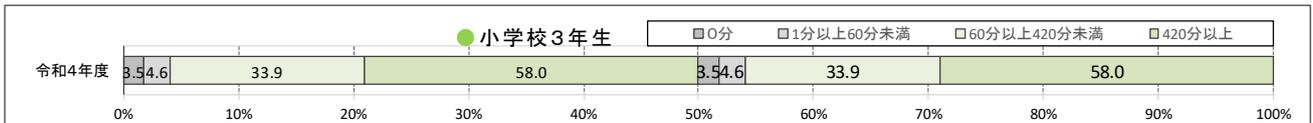
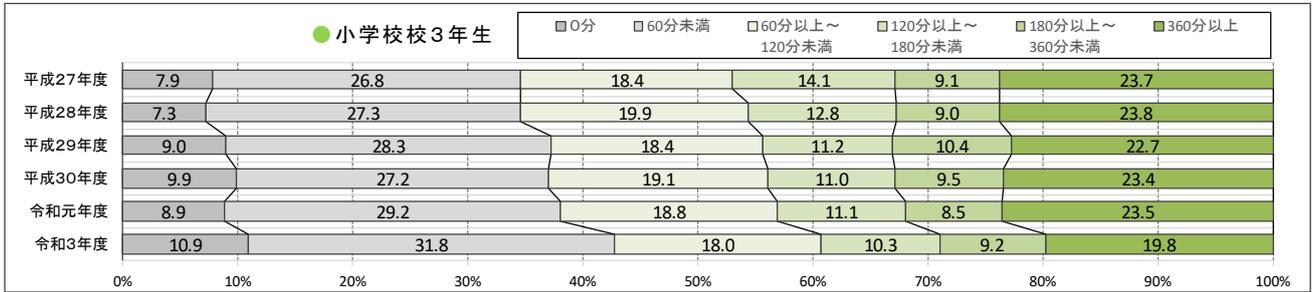
女子

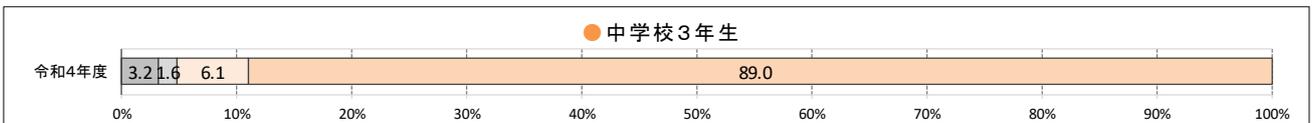
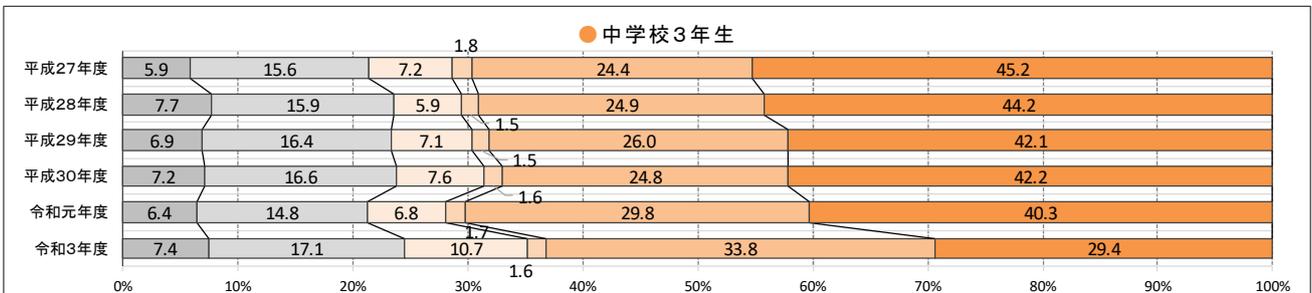
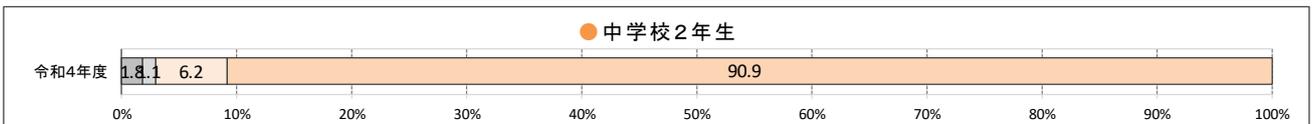
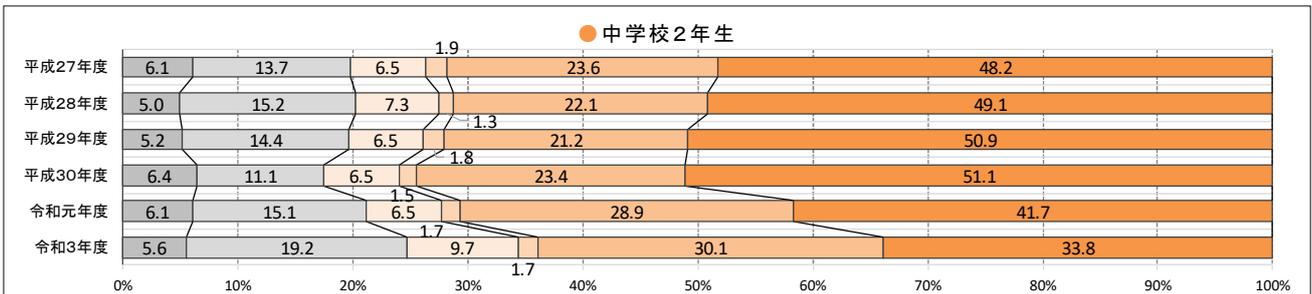
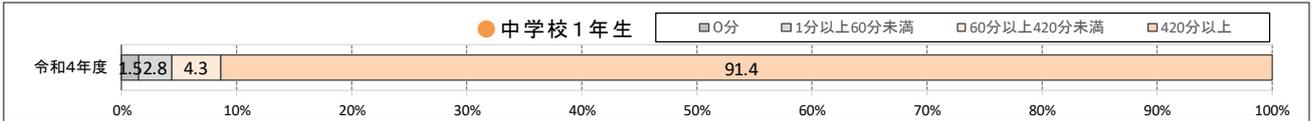
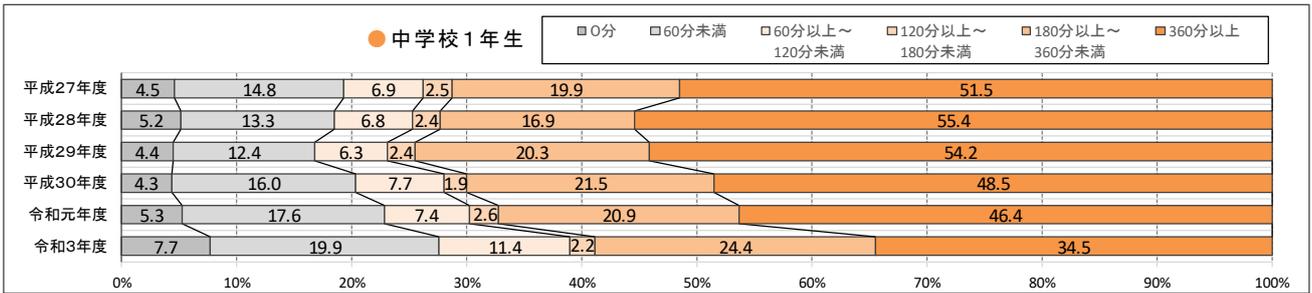
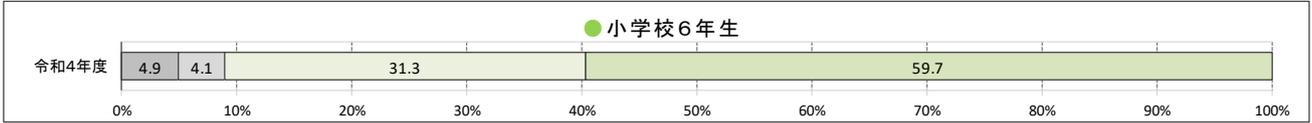
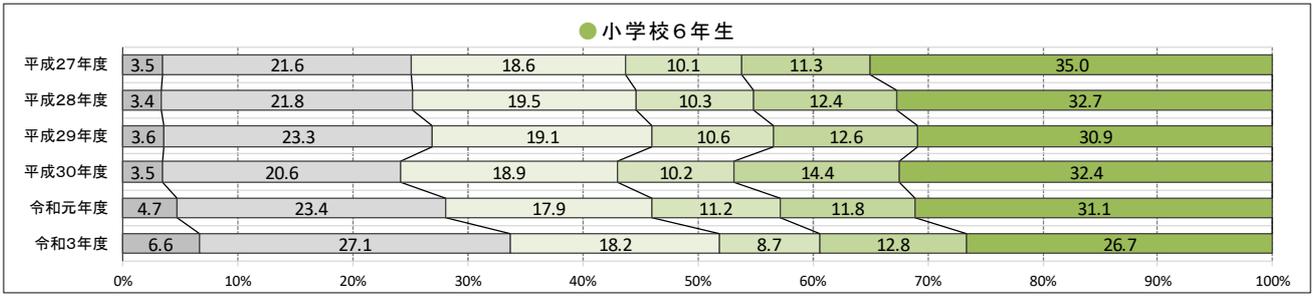


## 2 1週間の総運動時間（経年変化）

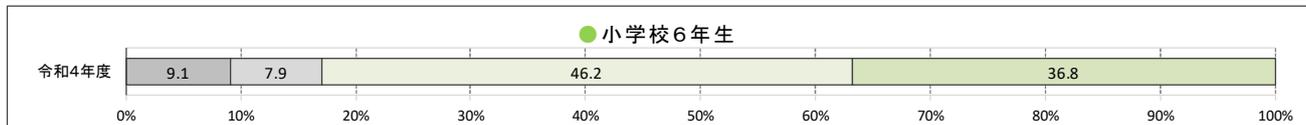
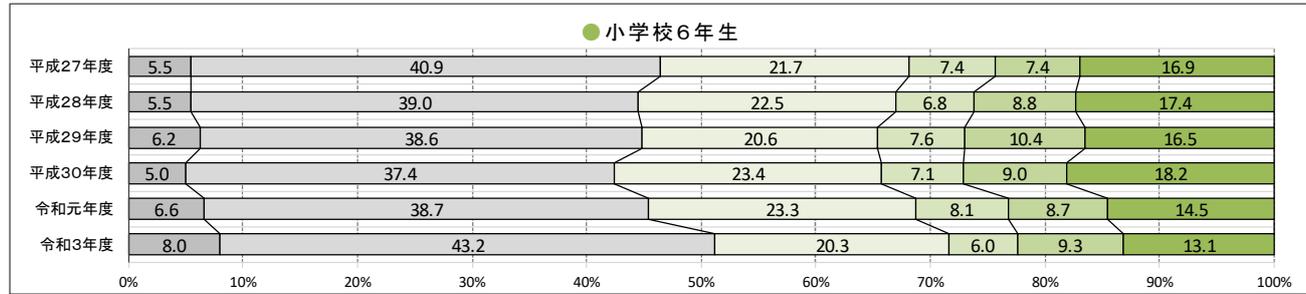
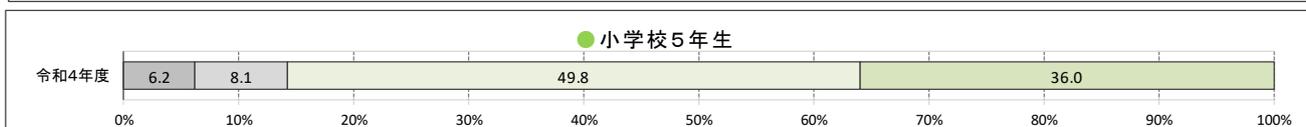
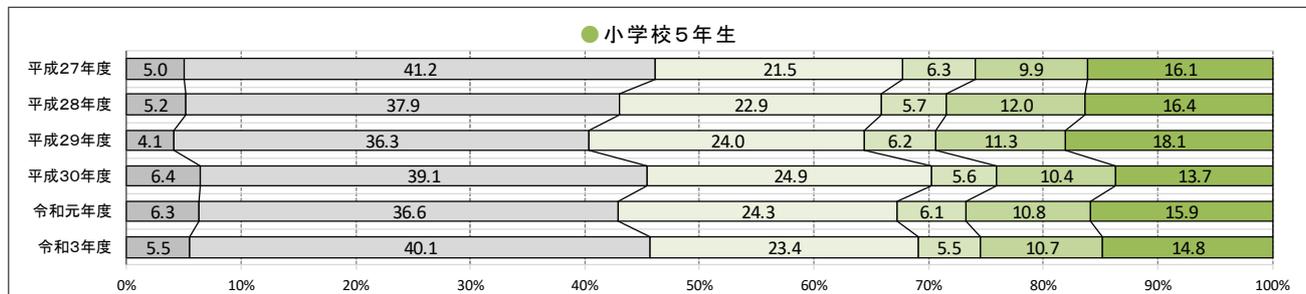
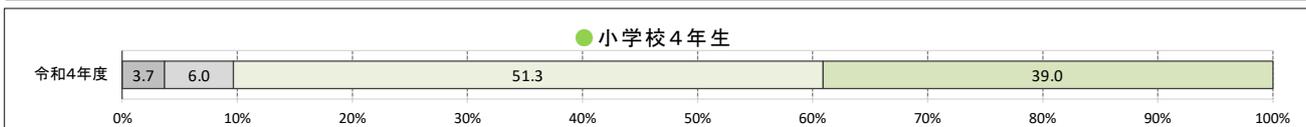
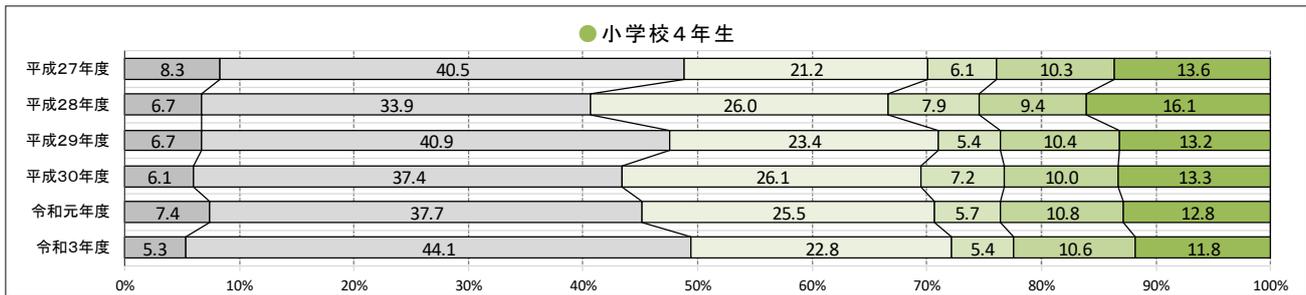
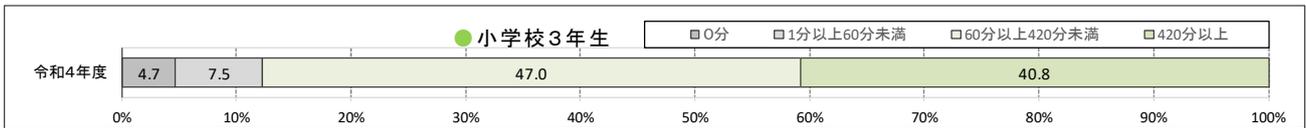
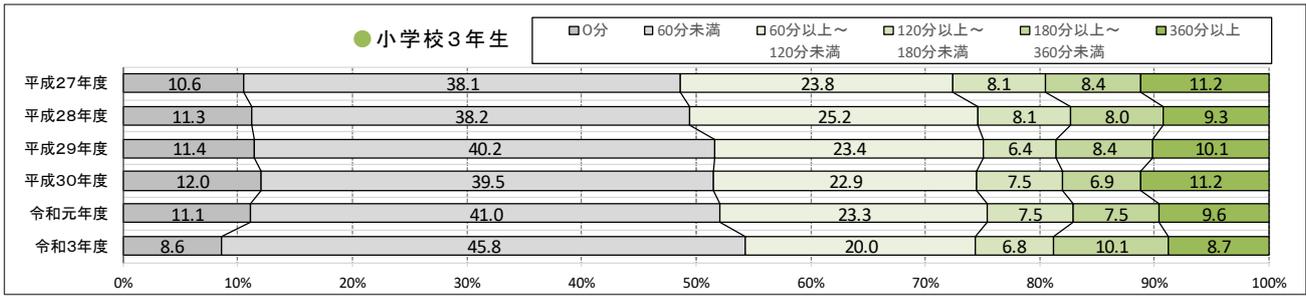
体育・保健体育の授業を除く1週間の総運動時間は、「0分」の割合は、小学校4年男子、5年男女、6年男女を除き過去最低値であった。特に、中学校においては男女ともに過去と比較して大幅に割合が減少した。

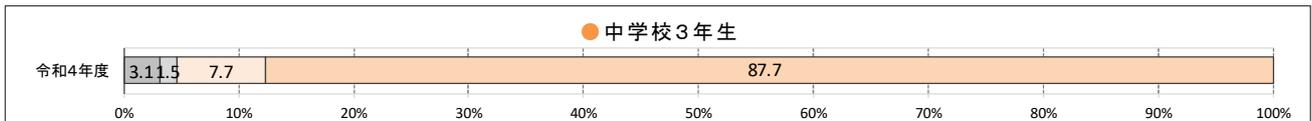
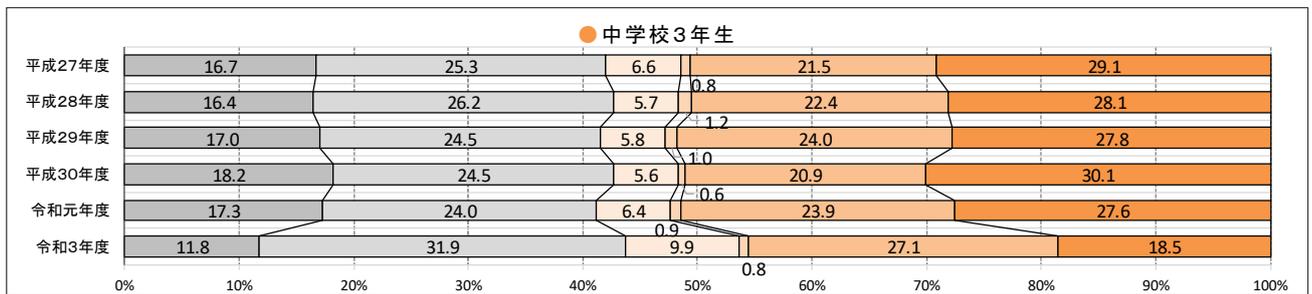
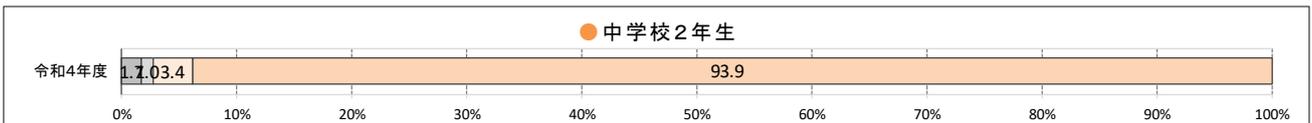
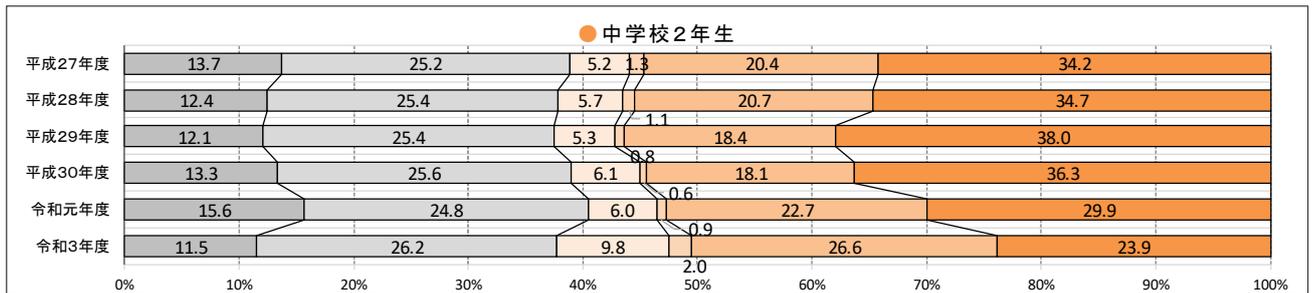
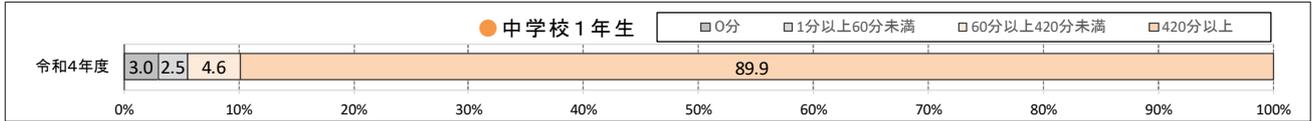
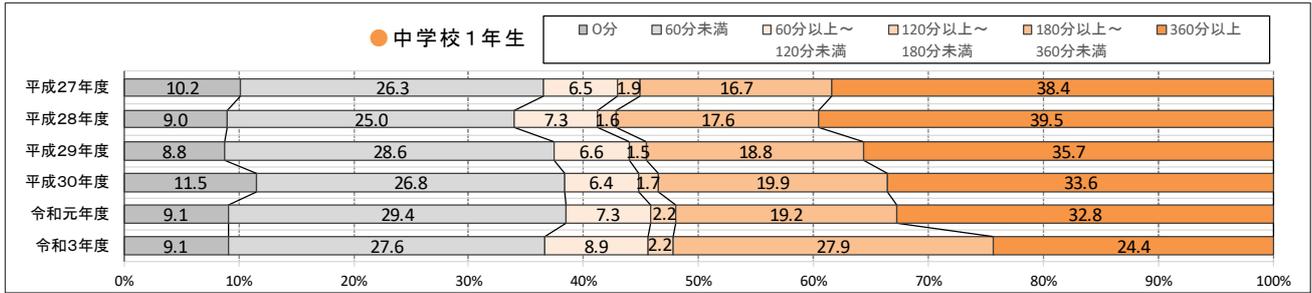
### 男子





女子



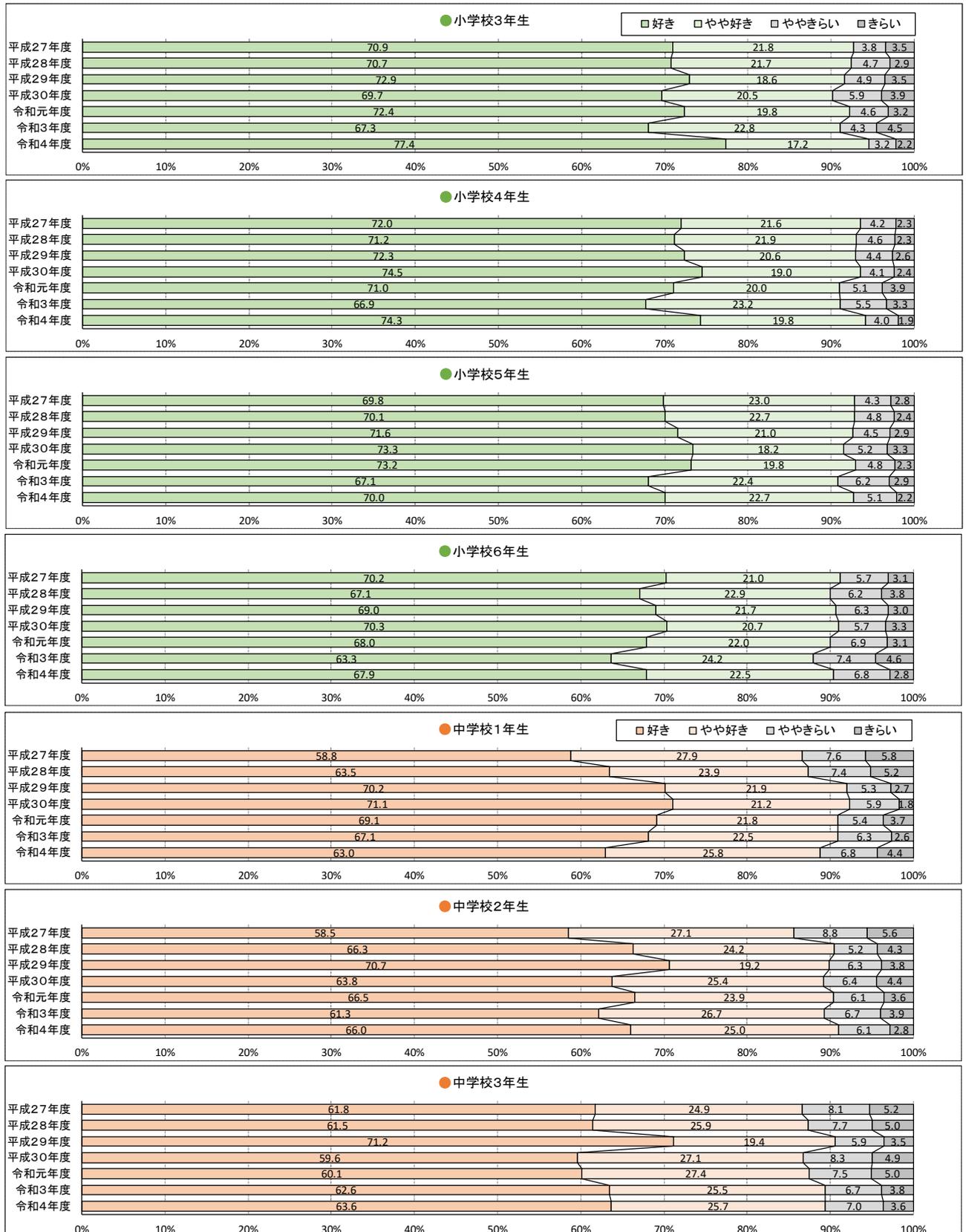


### 3 運動やスポーツに対する意識

#### 〈3-1〉 運動やスポーツの好き・嫌いの経年変化

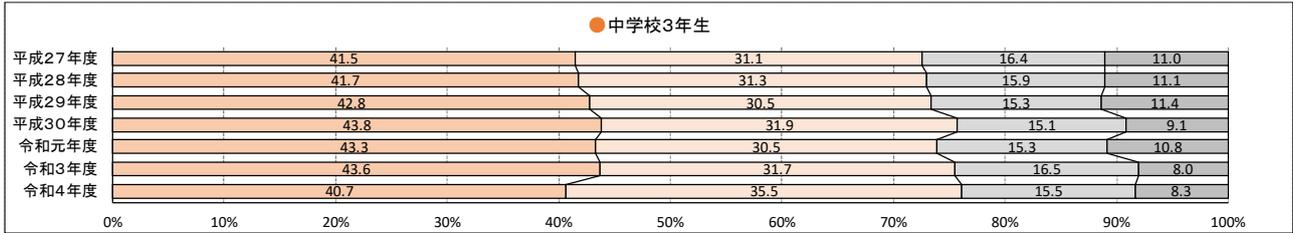
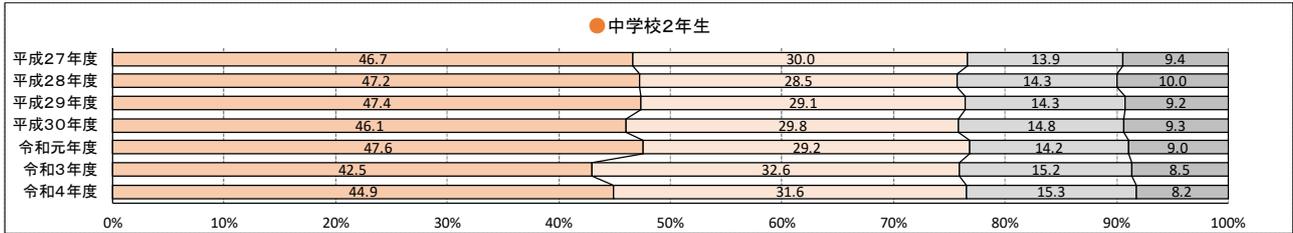
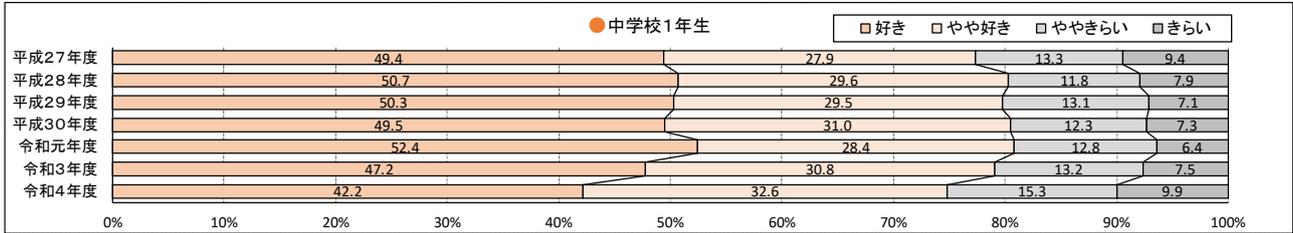
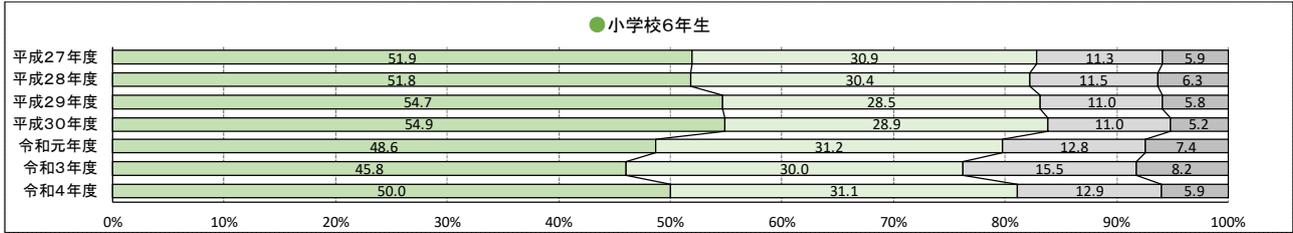
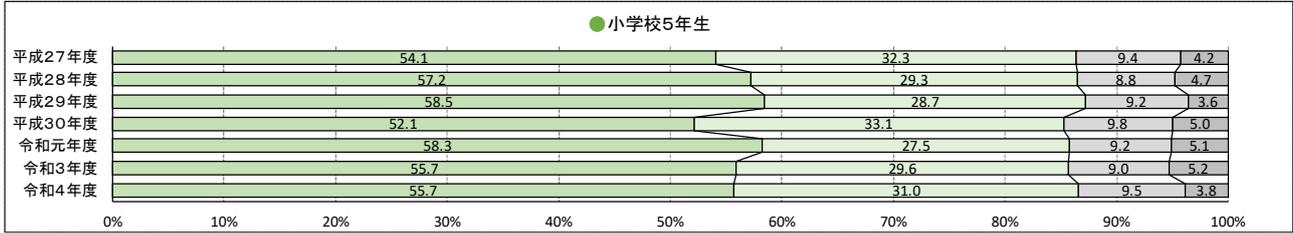
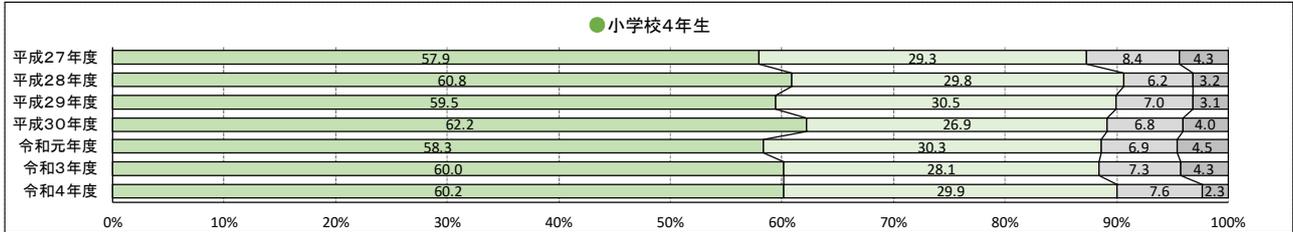
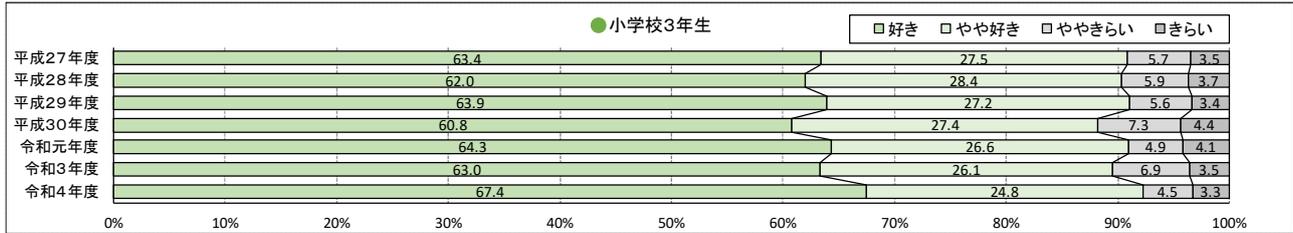
運動やスポーツが「好き」または「やや好き」の割合が、近年、小学校において減少傾向がみられていたが、小学校3年男女、4年男子においては過去最低値であった。また、中学校においては、中1男女を除き、令和3年度と比較して割合が増加した。

#### 男子



女子

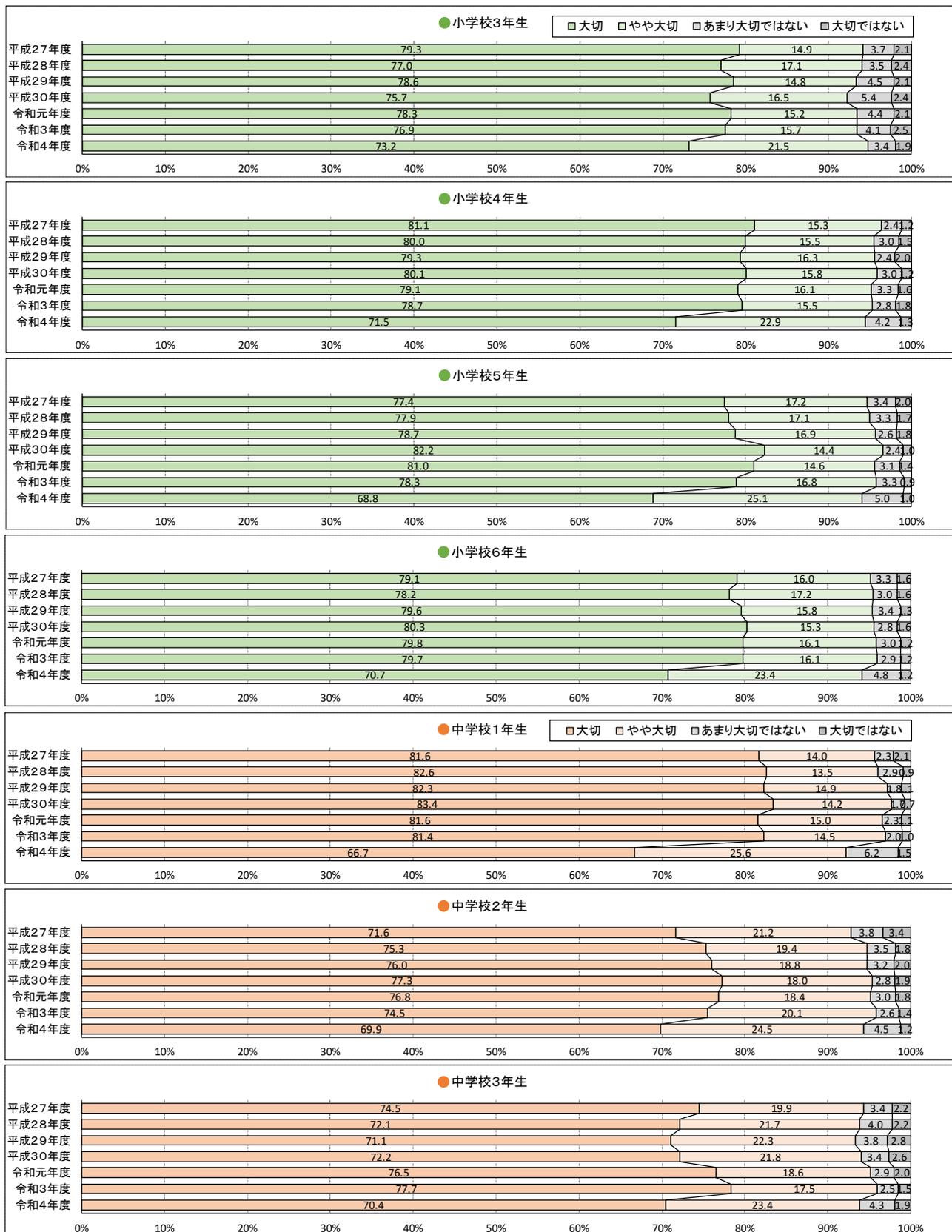
□好き □やや好き □ややきらい □きらい



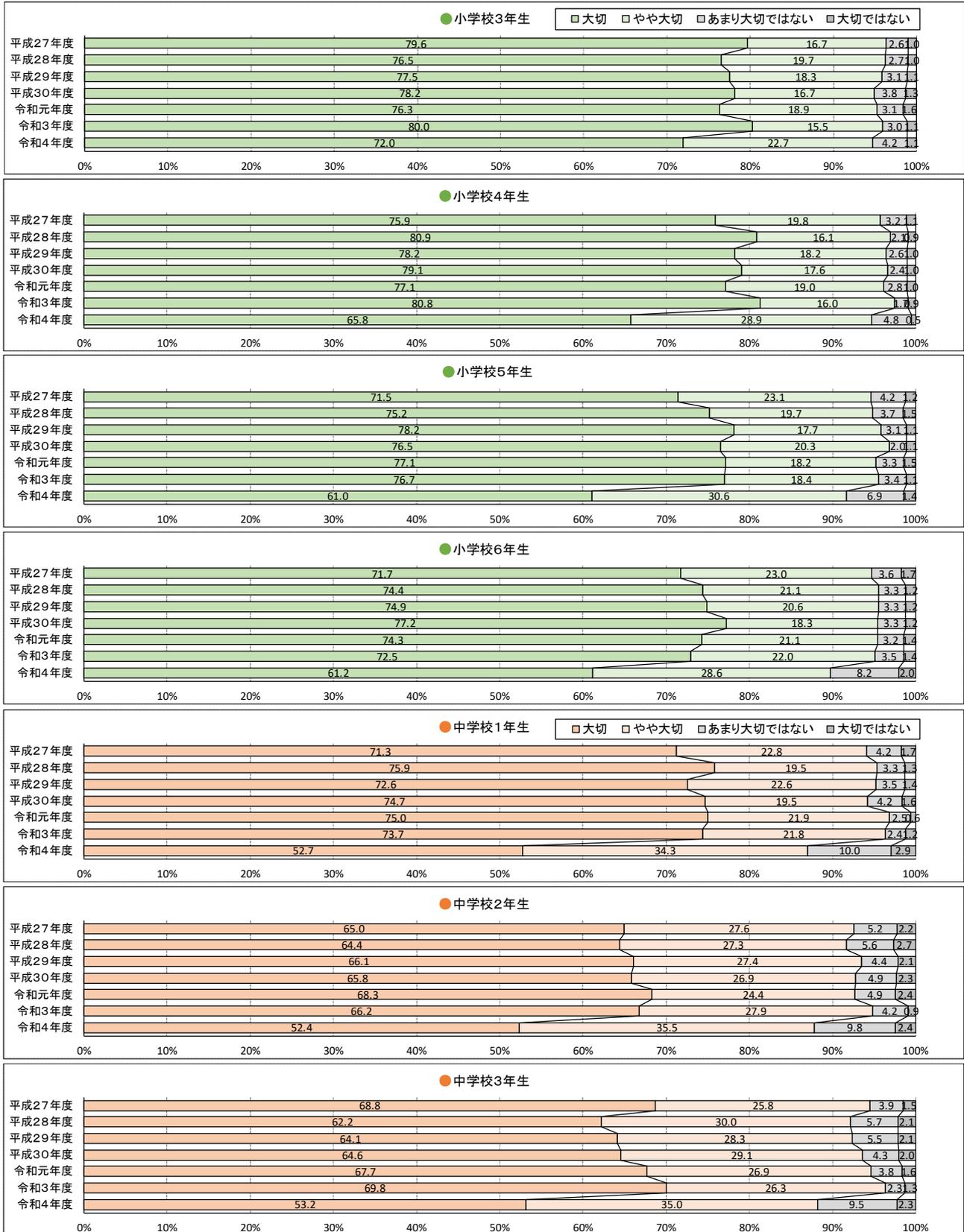
### 〈3-2〉 運動やスポーツが大切な経年変化

運動やスポーツが「大切」または「やや大切」の割合が、中学校2・3年男子を除き、全学年男女において、過去最低値となった。

#### 男子



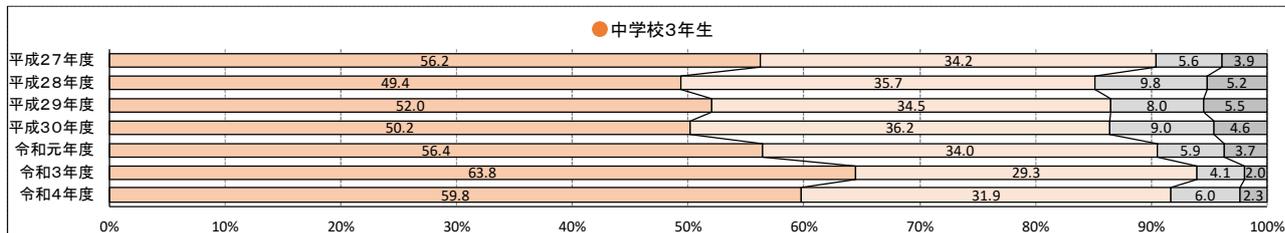
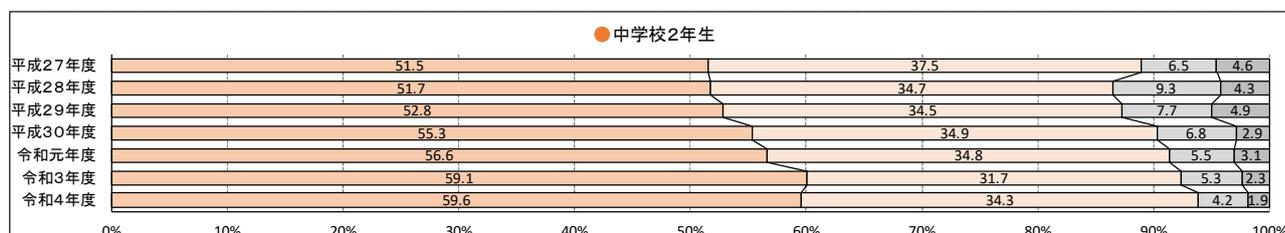
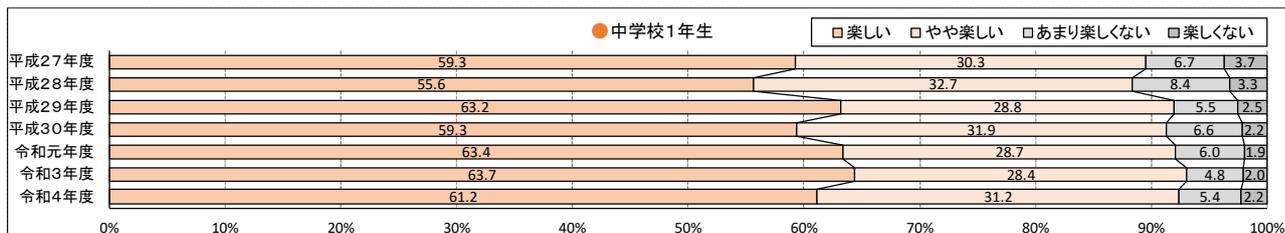
女子



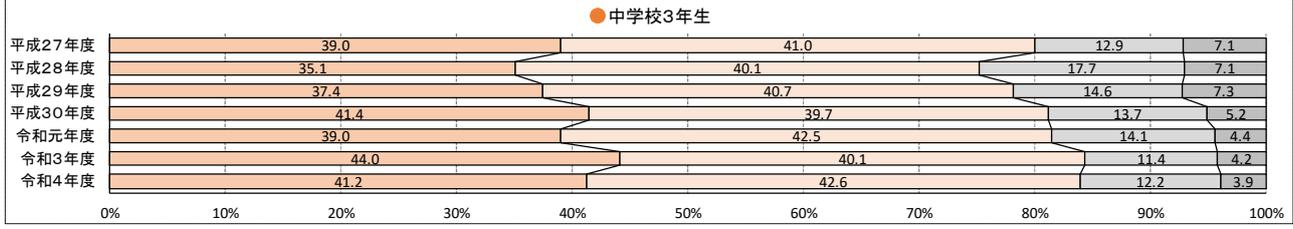
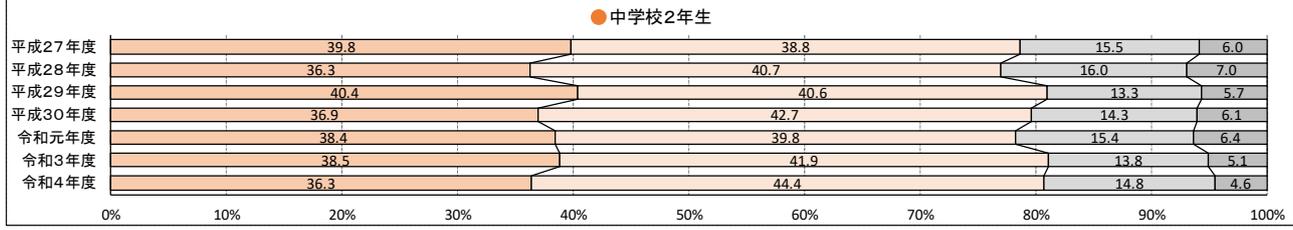
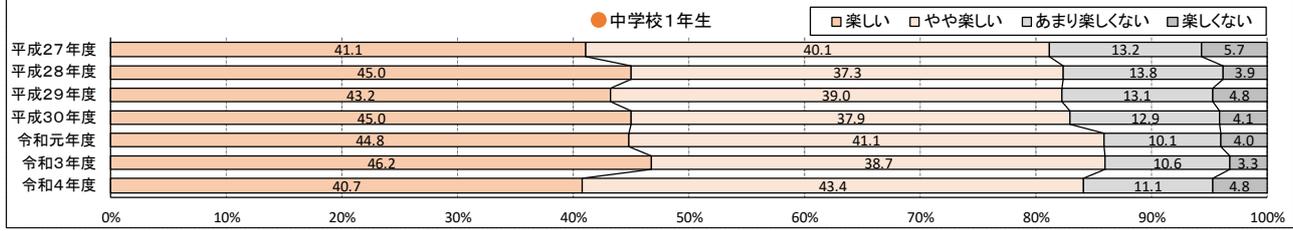
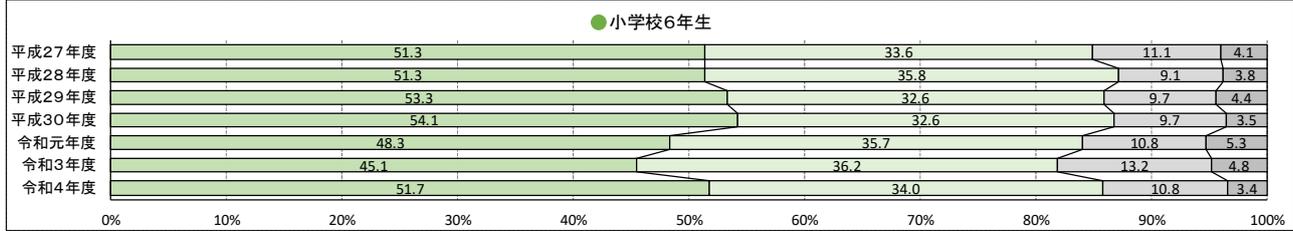
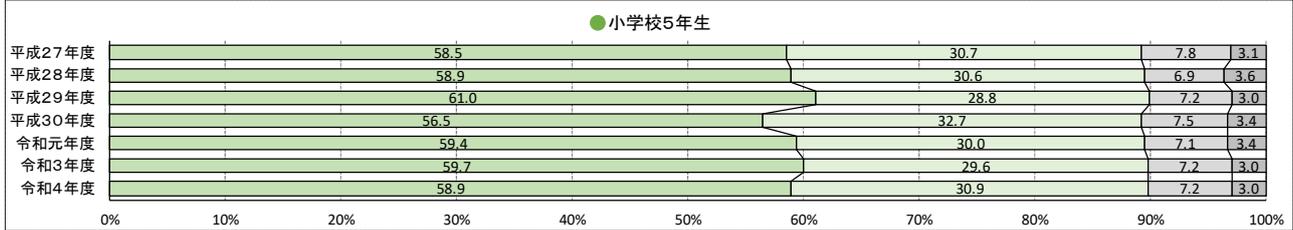
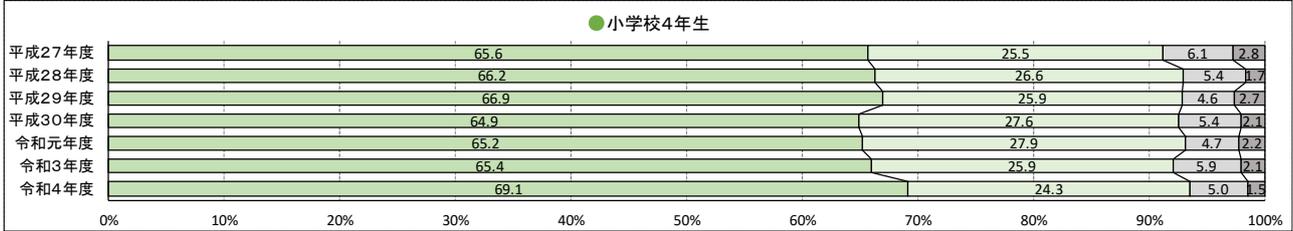
### 〈3-3〉 体育・保健体育の授業は楽しいの経年変化

運動やスポーツが「大切」または「やや大切」の割合が、小学校においては全学年男女において、令和3年度と比較して割合が増加した。また、中学校においては、中2男子を除き全学年男女において、令和3年度と比較して割合が減少した。

#### 男子



女子

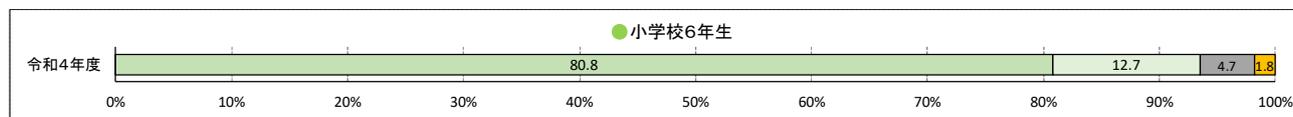
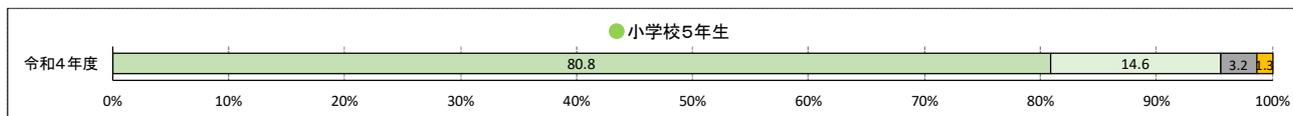
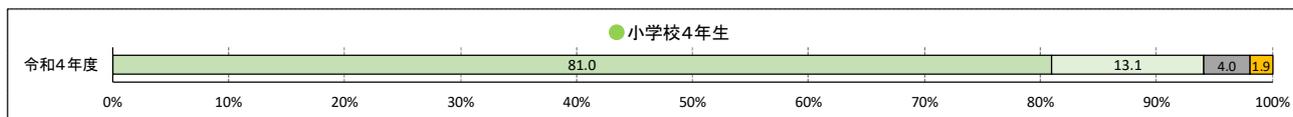
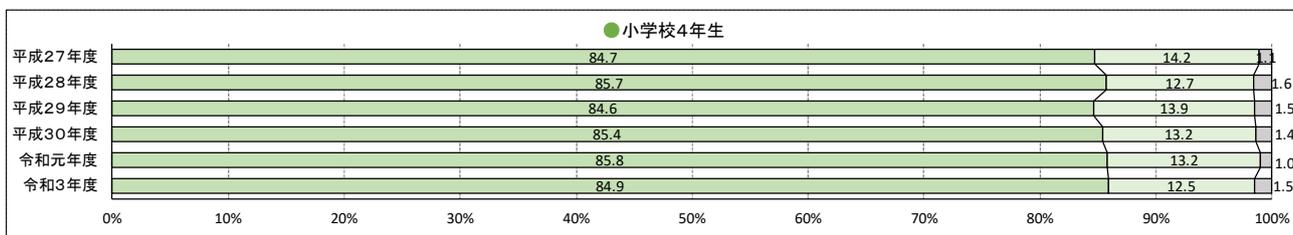
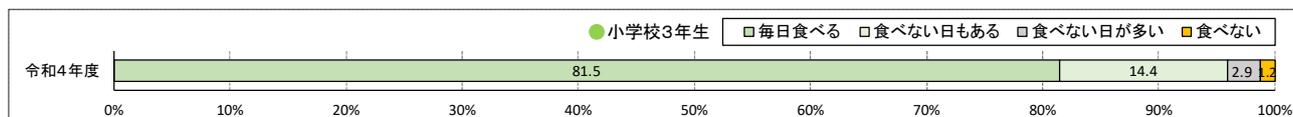


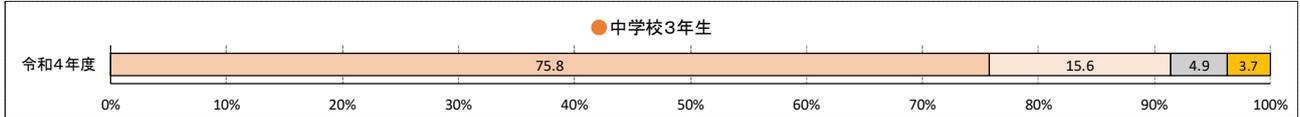
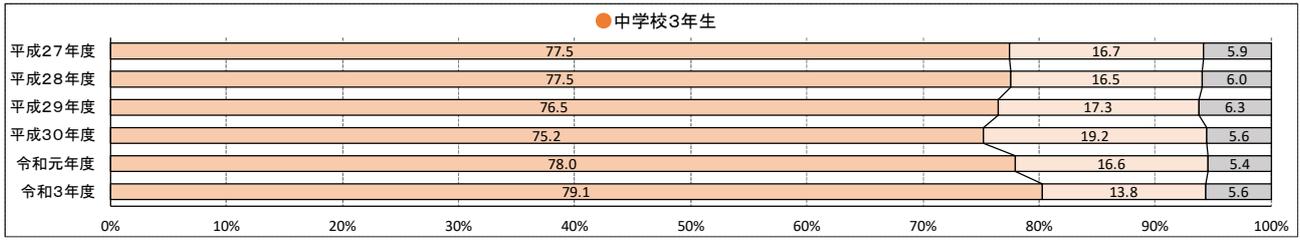
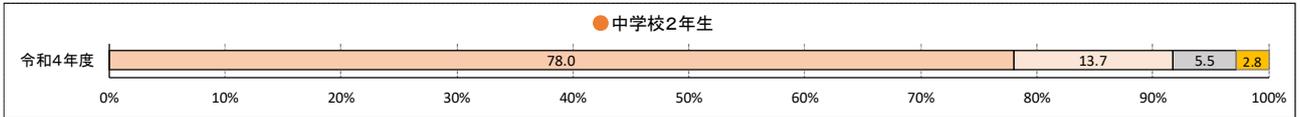
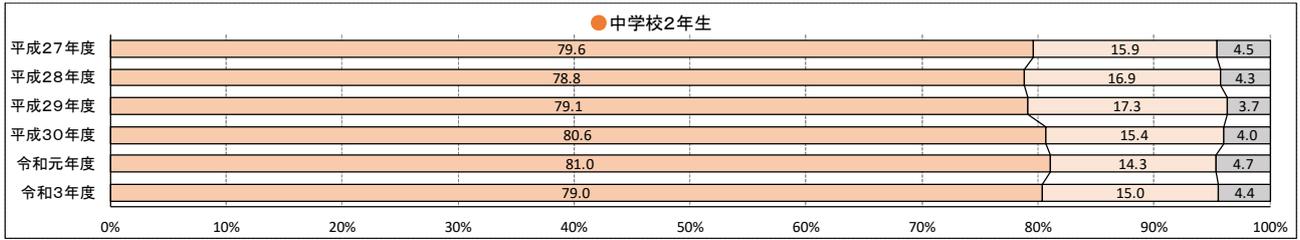
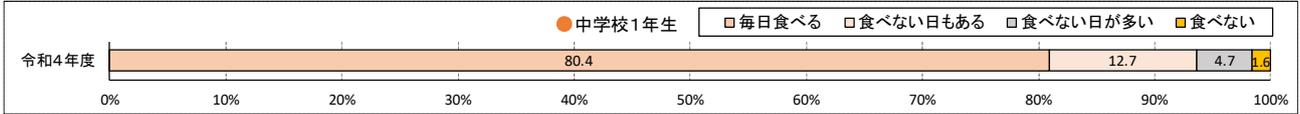
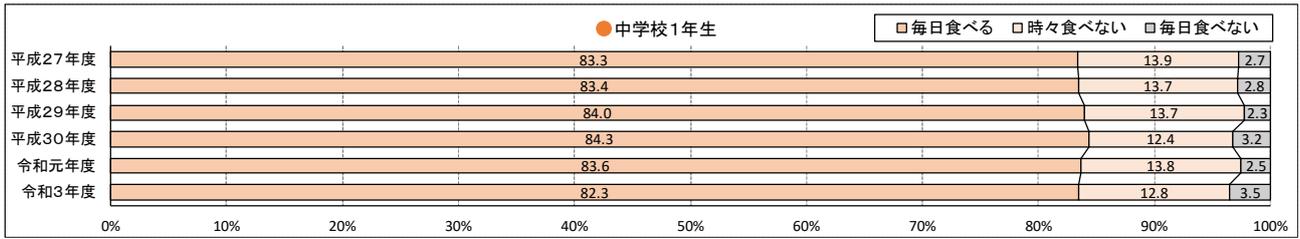
## 4 生活習慣の状況

朝食の摂取状況は、「毎日食べない」と回答した割合が増加し、小学校6年生女子、中学校1・2年生女子の「毎日食べる」の割合の減少傾向がみられる。睡眠時間については、「6時間未満」の中学校男子の割合が減少している。

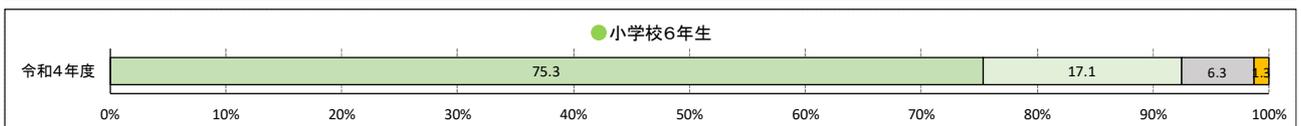
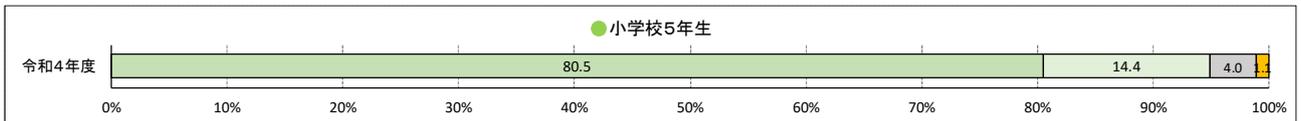
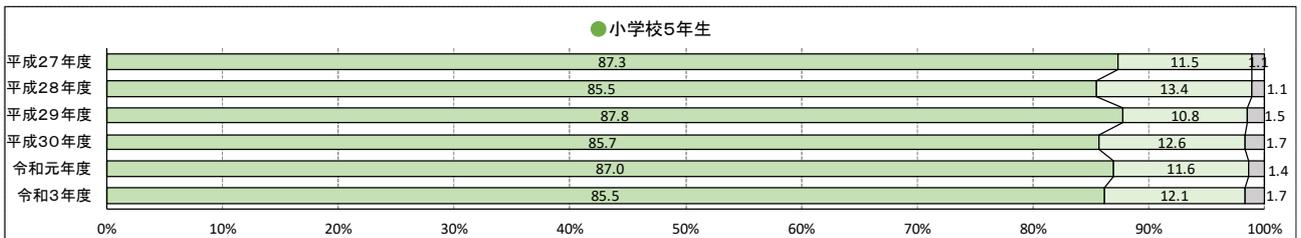
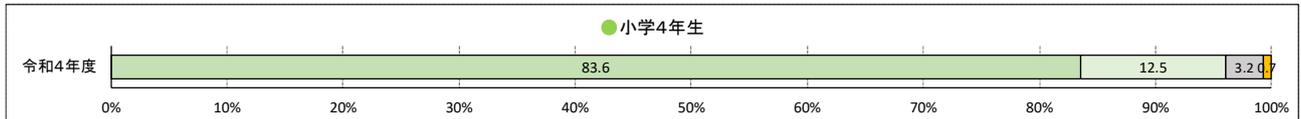
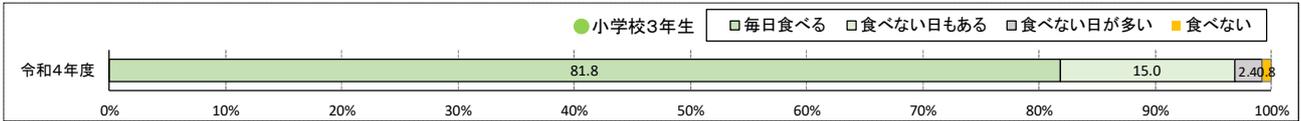
### 〔朝食の摂取状況の経年変化〕

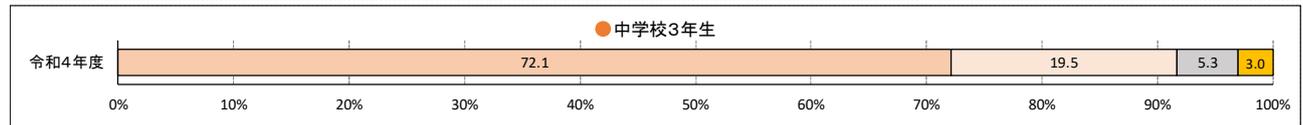
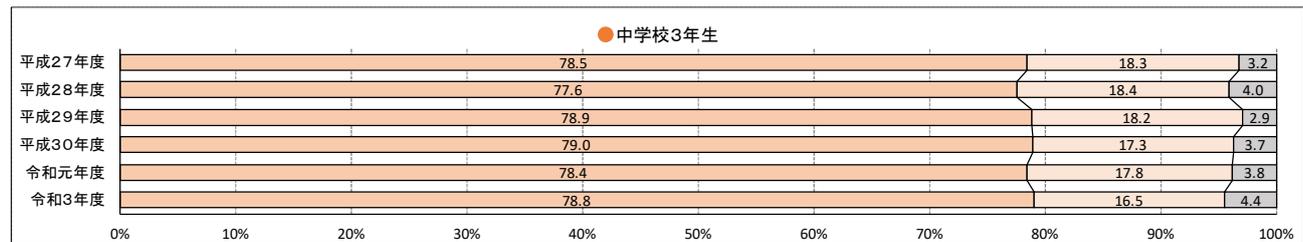
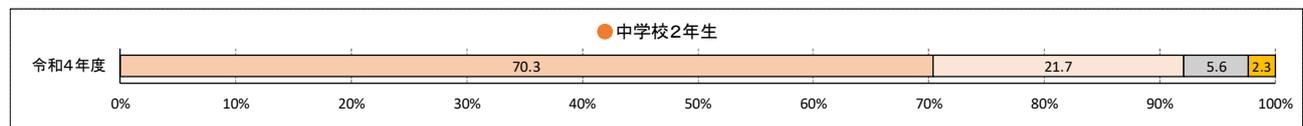
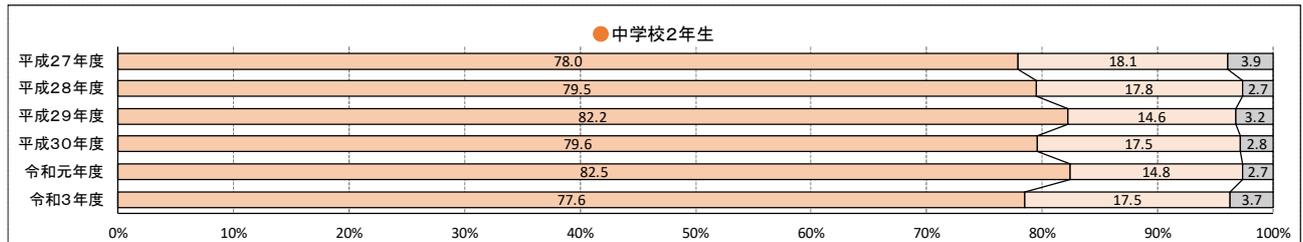
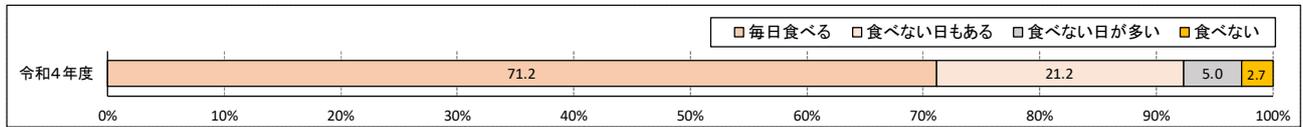
#### 男子





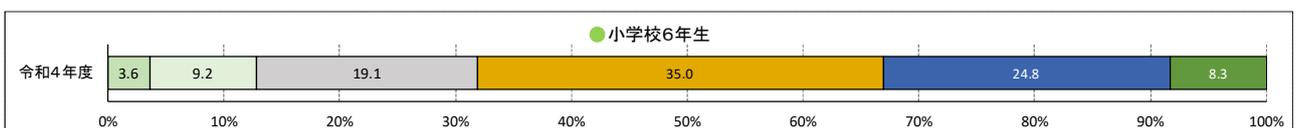
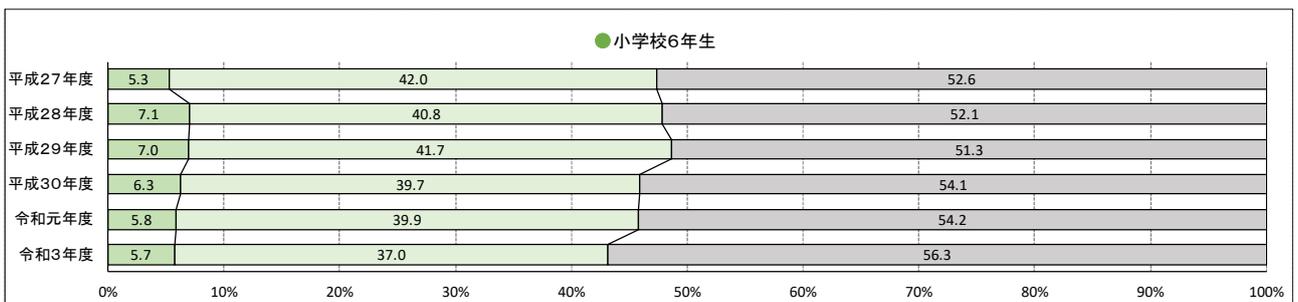
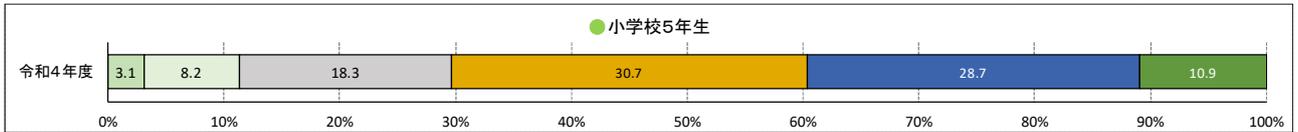
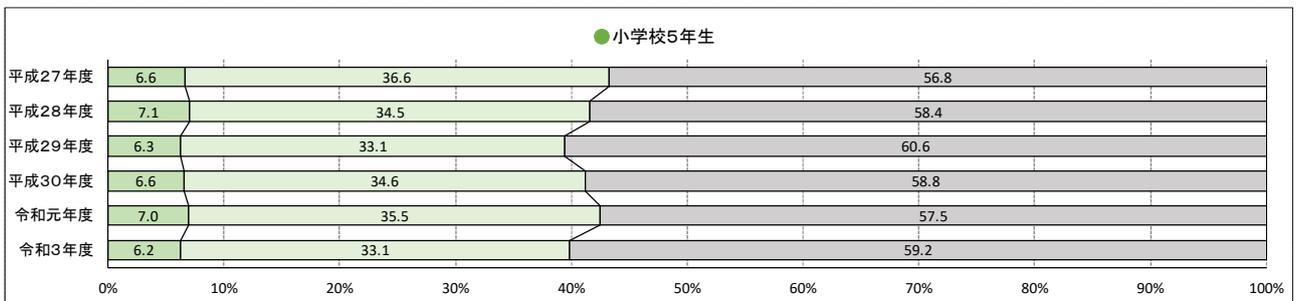
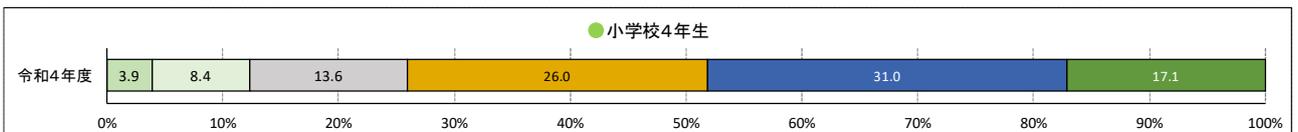
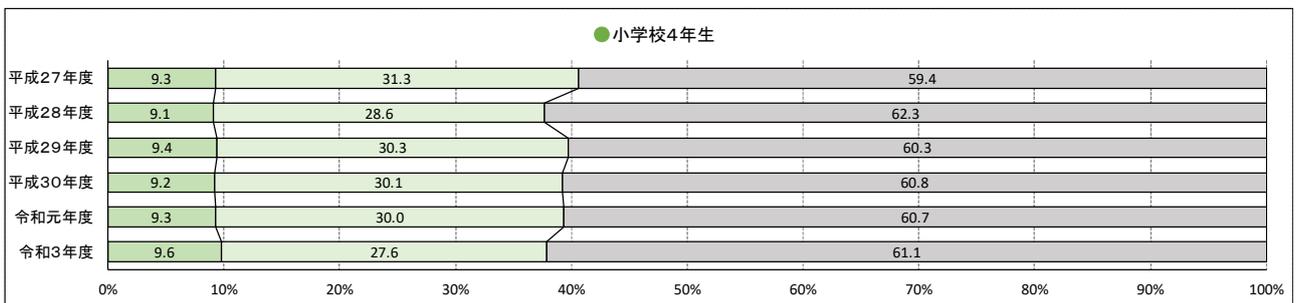
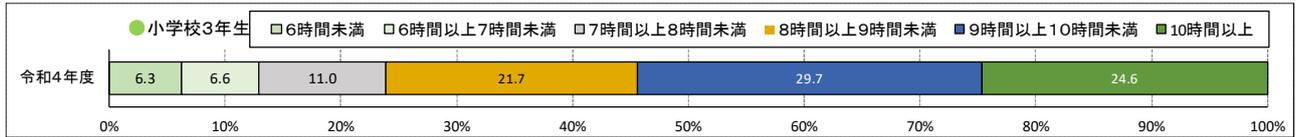
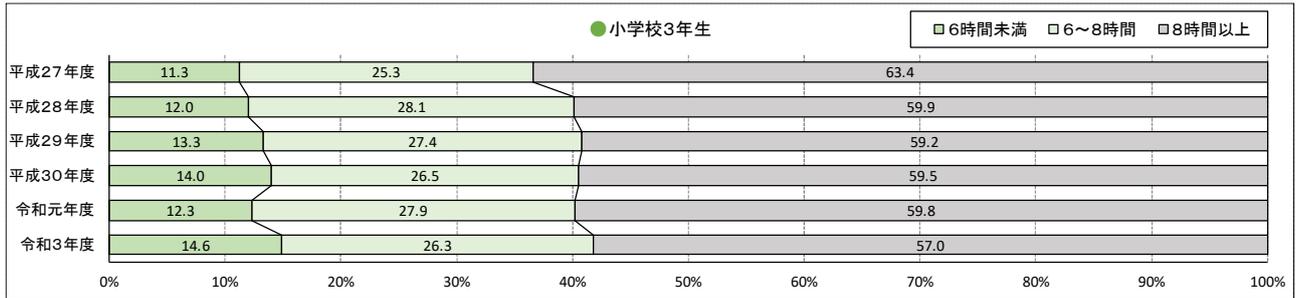
女子

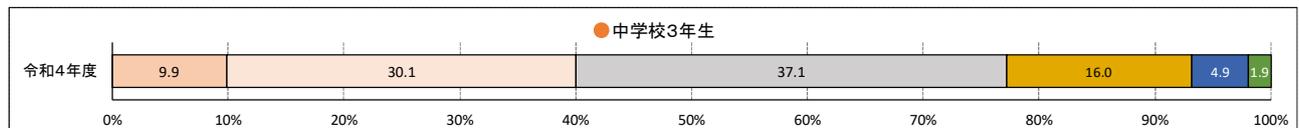
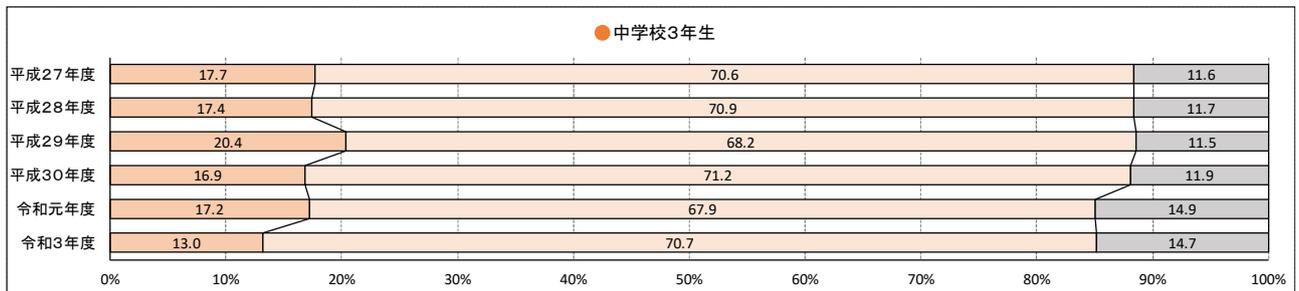
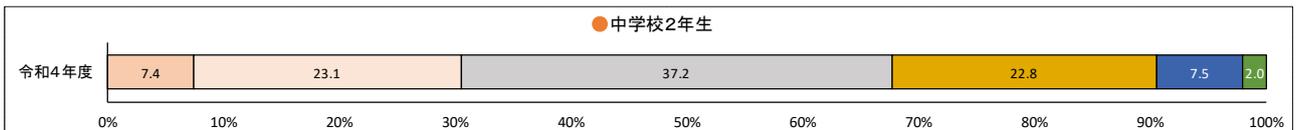
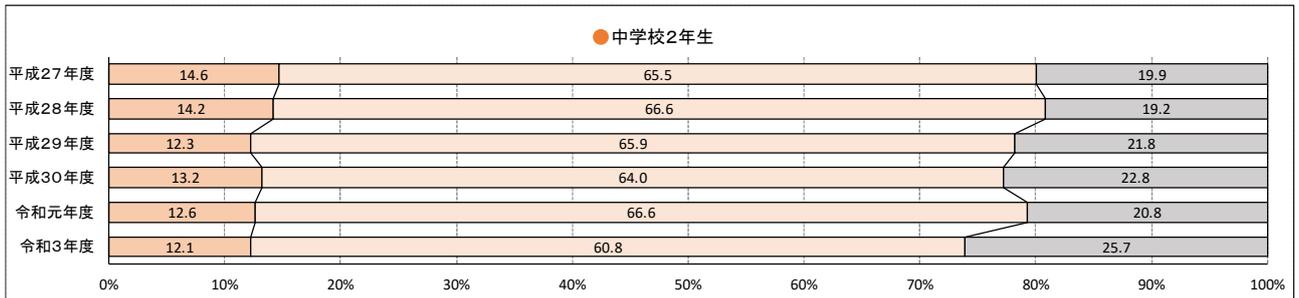
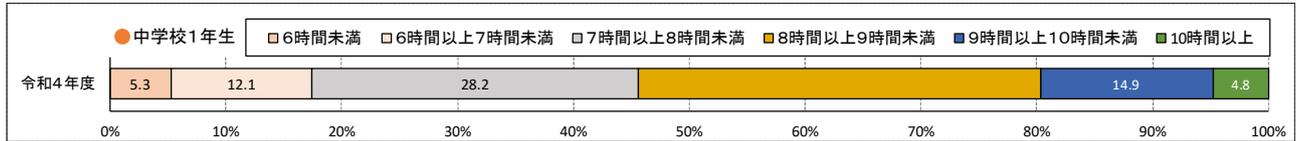
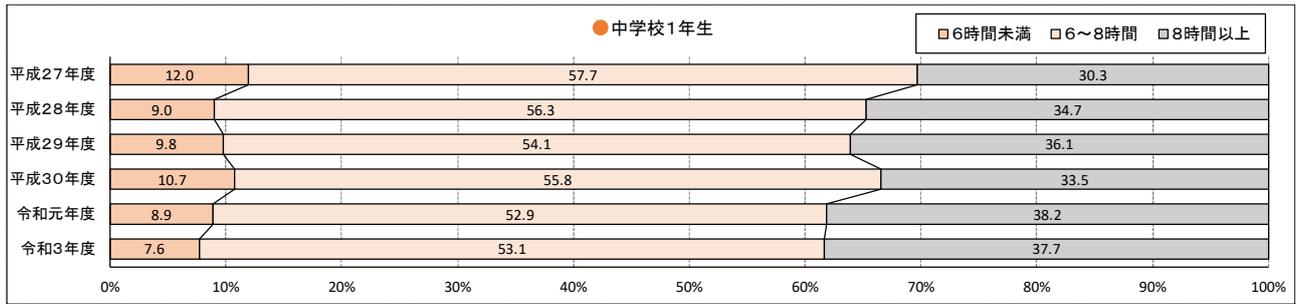




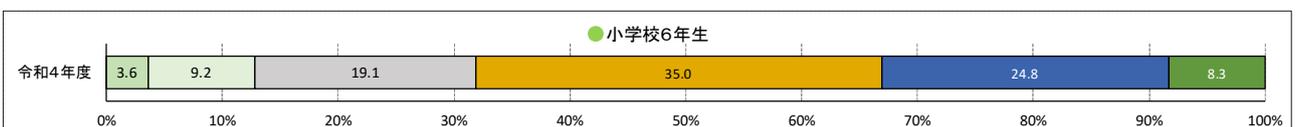
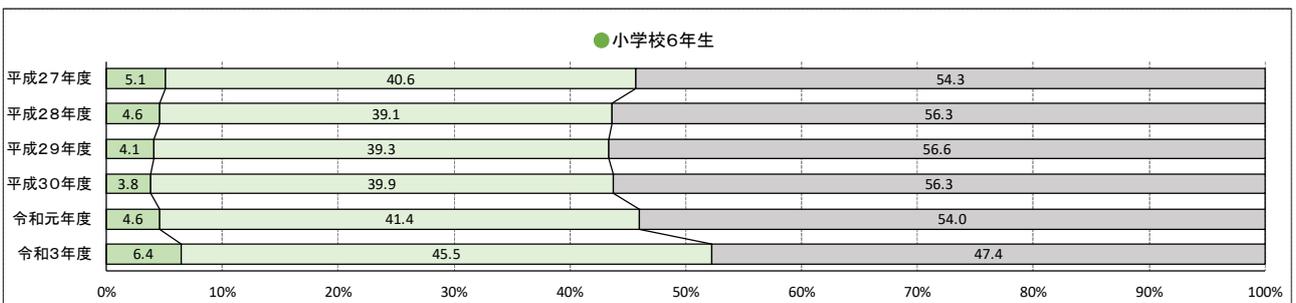
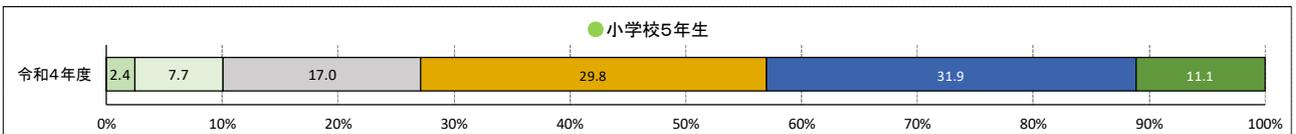
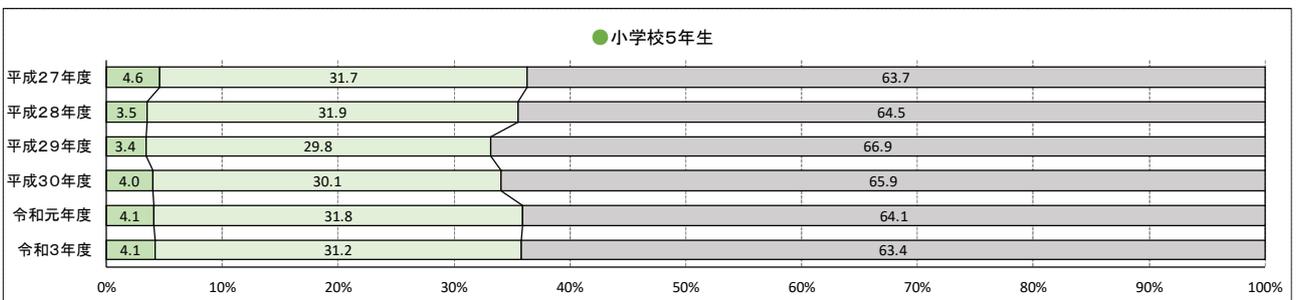
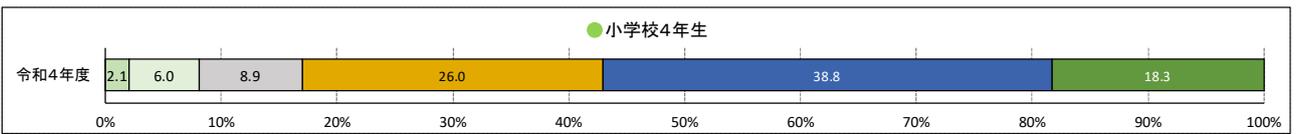
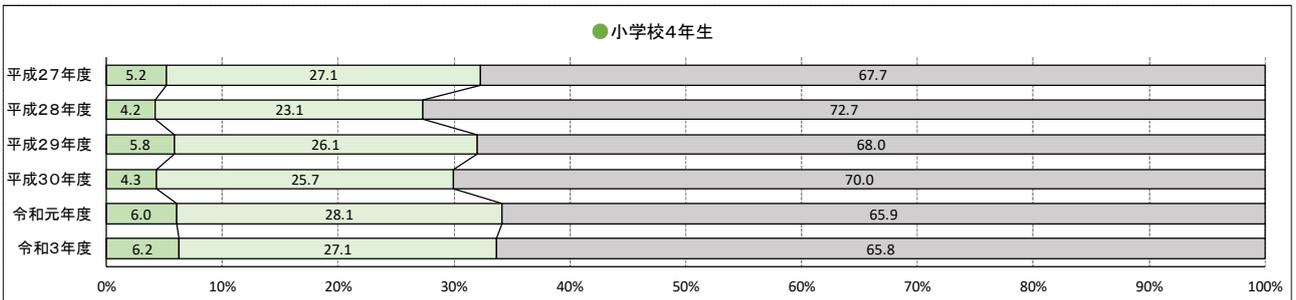
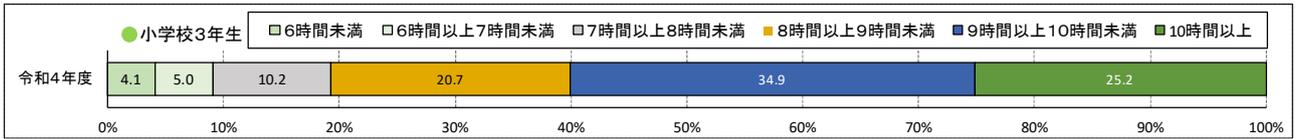
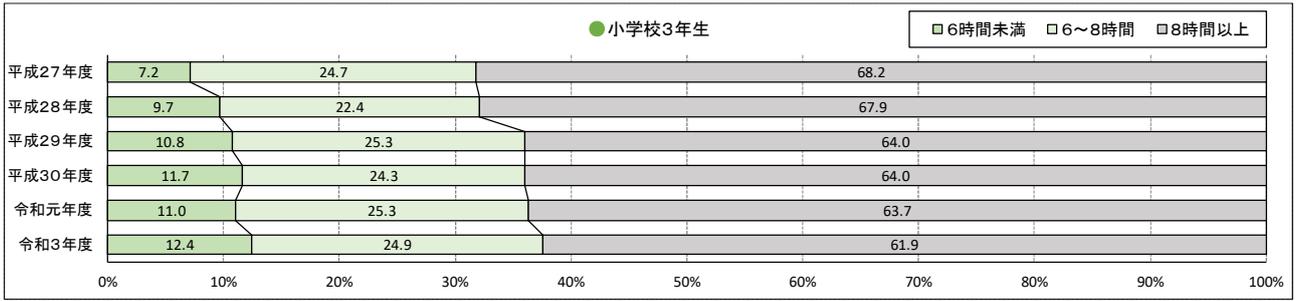
〔1日の睡眠時間の経年変化〕

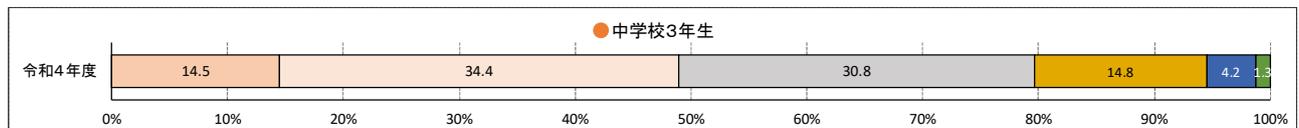
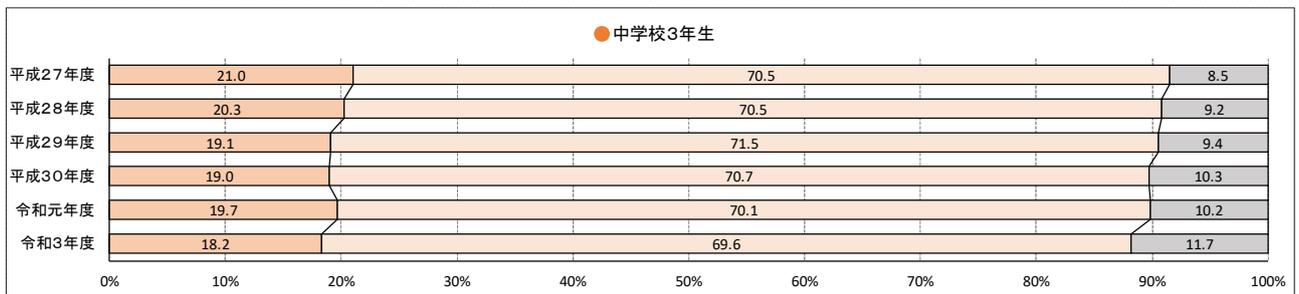
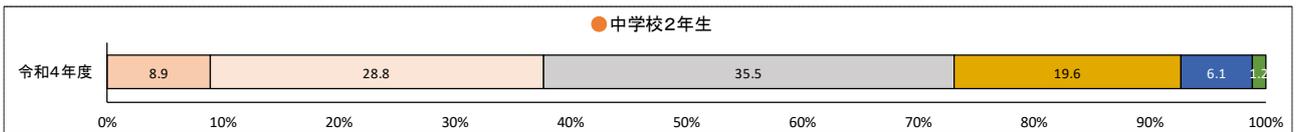
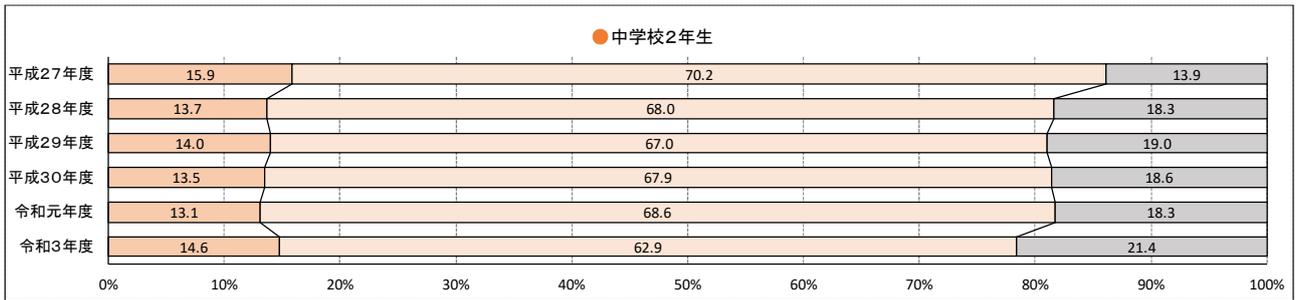
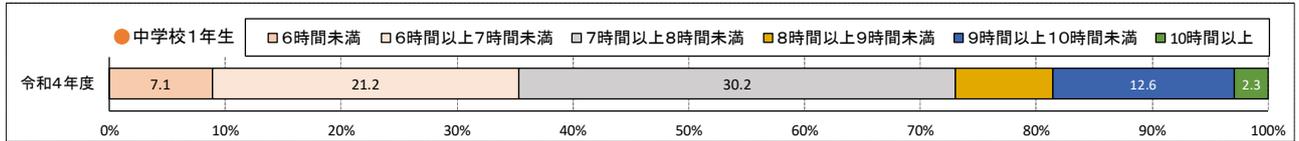
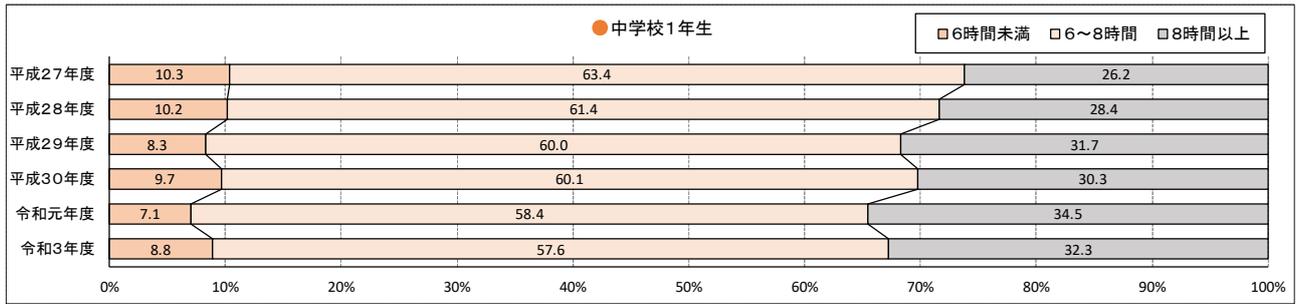
男子





女子





## 第2章

# 基礎集計

1

実技に関する調査結果……………●49

2

体格の状況……………●53

# 1 実技に関する調査結果

## (1) 市全体、学年別

### 男子

#### ●小学校

※総合評価は、「評価不能」を含まない割合。

	児童数	種目別平均									体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
3年生	1,302	12.40	15.97	30.88	31.42		31.04	10.17	136.92	13.30	42.32	10.7%	25.1%	30.8%	24.2%	9.1%	2.5
4年生	1,392	14.42	17.63	33.56	34.69		36.56	9.75	143.95	15.81	47.21	9.4%	23.2%	30.1%	22.7%	14.6%	-4.7
5年生	1,365	16.38	19.21	34.50	37.88		42.73	9.42	151.78	19.21	51.80	8.7%	20.3%	33.0%	23.2%	14.8%	-9.0
6年生	1,512	19.33	21.40	36.42	42.10		51.56	9.03	163.13	22.65	58.02	8.3%	26.4%	29.9%	25.1%	10.3%	-0.7

#### ●中学校

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
1年生	1,353	23.81	23.69	40.98	46.77	442.72	63.50	8.50	183.72	17.22	33.67	4.0%	19.2%	33.1%	34.3%	9.3%	-20.4	
2年生	1,416	29.42	27.04	45.69	50.81	406.70	77.46	8.00	200.82	21.15	42.30	9.1%	27.2%	33.4%	23.2%	7.1%	5.9	
3年生	1,397	33.69	28.50	46.75	52.55	392.12	82.48	7.58	212.73	23.08	47.40	14.8%	27.1%	32.4%	17.1%	8.6%	16.2	

### 女子

#### ●小学校

	児童数	種目別平均									体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
3年生	1,322	11.71	15.25	33.85	29.73		23.37	10.52	126.81	8.61	42.14	8.8%	23.0%	36.3%	24.6%	7.3%	-0.1
4年生	1,316	14.00	16.94	36.89	32.55		29.02	10.02	137.64	10.60	48.02	10.6%	22.8%	33.6%	22.8%	10.2%	0.4
5年生	1,422	16.49	18.65	38.89	36.12		33.88	9.53	145.22	12.99	54.13	11.9%	22.4%	35.5%	23.6%	6.7%	4.1
6年生	1,423	19.08	19.61	40.35	38.91		38.31	9.25	153.44	14.40	58.06	6.2%	27.2%	32.8%	26.6%	7.3%	-0.5

#### ●中学校

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
1年生	1,301	20.92	20.05	44.54	43.06	319.47	42.48	9.09	162.42	11.02	42.06	20.2%	32.8%	32.1%	13.8%	1.1%	38.1	
2年生	1,301	23.40	22.44	47.68	45.30	304.37	50.30	8.87	169.74	12.84	48.04	21.1%	34.6%	29.7%	12.6%	2.0%	41.1	
3年生	1,380	24.06	23.11	48.56	45.86	308.38	49.75	8.86	172.62	13.44	49.46	20.1%	27.5%	30.1%	17.8%	4.4%	25.4	

## (2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化

※最高値は網かけ(黄色)、最低値は二重線枠で示している。

## 男子

## ●小学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	12.70	15.95	29.67	31.33		34.00	10.25	134.09	14.42	42.06
平成28年度	12.43	15.98	30.08	31.30		33.43	10.19	133.43	14.17	41.90
平成29年度	12.66	16.19	29.13	31.37		34.44	10.22	133.17	14.26	41.82
平成30年度	12.49	16.20	27.85	31.68		35.30	10.20	134.25	13.77	41.72
令和元年度	12.64	16.17	29.83	32.35		33.92	10.17	134.43	14.18	42.33
令和3年度	12.39	15.79	30.81	30.14		30.15	10.17	133.99	12.73	41.06
令和4年度	12.40	15.97	30.88	31.42		31.04	10.17	136.92	13.30	42.32

## ●小学校4年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	14.55	17.71	31.03	34.79		41.57	9.72	142.95	17.95	47.42
平成28年度	14.34	18.38	30.66	35.86		40.93	9.76	143.53	17.83	47.66
平成29年度	14.75	18.28	30.69	35.31		41.73	9.78	141.86	17.42	47.47
平成30年度	14.60	18.46	30.02	36.43		42.72	9.67	143.59	17.45	47.87
令和元年度	14.45	18.18	31.17	35.54		41.31	9.81	142.34	16.61	47.15
令和3年度	14.21	17.46	33.08	33.40		36.00	9.83	142.44	15.88	46.41
令和4年度	14.42	17.63	33.56	34.69		36.56	9.75	143.95	15.81	47.21

## ●小学校5年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	16.34	19.38	32.30	38.57		47.62	9.42	150.41	20.90	52.07
平成28年度	16.50	19.76	32.47	38.92		50.52	9.33	150.75	21.18	52.77
平成29年度	16.52	20.36	33.05	39.55		50.44	9.30	151.60	21.11	53.42
平成30年度	16.72	20.17	33.40	40.06		51.70	9.36	153.99	20.67	53.72
令和元年度	16.48	20.06	32.60	39.68		48.73	9.40	150.97	20.24	52.66
令和3年度	16.50	19.50	35.42	38.43		43.84	9.35	152.94	19.80	52.41
令和4年度	16.38	19.21	34.50	37.88		42.73	9.42	151.78	19.21	51.80

## ●小学校6年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	19.50	21.67	34.22	42.64		58.05	9.02	162.03	25.07	58.44
平成28年度	19.39	21.31	33.96	41.94		56.49	9.04	159.16	24.27	57.68
平成29年度	19.63	21.88	34.88	42.57		58.00	8.95	163.04	24.36	58.81
平成30年度	19.36	21.64	34.69	43.26		57.10	8.95	163.10	23.82	58.51
令和元年度	19.11	21.99	34.82	42.72		55.38	9.01	161.62	23.66	58.12
令和3年度	19.41	21.09	35.49	40.95		51.59	8.98	161.28	22.43	57.31
令和4年度	19.33	21.40	36.42	42.10		51.56	9.03	163.13	22.65	58.02

## ●中学校1年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	23.37	23.94	37.51	46.69	429.00	70.99	8.67	175.25	16.74	32.07
平成28年度	23.13	24.23	38.66	47.33	428.00	69.19	8.61	176.20	16.83	32.60
平成29年度	23.29	24.41	38.10	47.37	429.29	66.95	8.67	177.34	16.85	32.50
平成30年度	23.48	24.35	40.03	48.16	430.28	67.79	8.53	180.49	17.04	33.47
令和元年度	23.33	24.34	40.32	48.84	432.24	67.74	8.62	180.04	16.91	33.78
令和3年度	23.63	23.40	42.27	46.70	447.86	63.03	8.56	178.83	17.28	33.29
令和4年度	23.81	23.69	40.98	46.77	442.72	63.50	8.50	183.72	17.22	33.67

●中学校 2 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	28.33	28.18	43.30	50.25	395.00	82.50	8.10	195.03	19.47	40.77
平成28年度	28.37	27.63	41.63	50.42	396.00	87.56	8.06	192.36	19.41	40.39
平成29年度	28.60	28.48	41.86	51.57	393.30	85.22	7.99	195.97	20.01	41.70
平成30年度	28.50	28.38	43.16	52.38	393.96	84.29	8.00	196.73	20.09	42.21
令和元年度	28.62	28.03	45.30	52.34	400.16	85.39	7.96	199.01	20.08	42.66
令和3年度	28.95	26.36	44.14	50.26	429.17	78.58	8.00	197.99	19.97	41.19
令和4年度	29.42	27.04	45.69	50.81	406.70	77.46	8.00	200.82	21.15	42.30

●中学校 3 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	34.31	30.80	46.81	53.07	379.00	90.42	7.66	208.74	22.41	48.23
平成28年度	33.61	29.85	46.78	53.61	383.00	88.13	7.66	208.34	21.93	47.42
平成29年度	33.48	30.15	45.83	53.09	386.23	92.34	7.65	206.85	22.49	47.48
平成30年度	33.80	30.88	45.97	54.84	378.51	91.91	7.58	212.03	22.81	48.88
令和元年度	33.42	30.51	46.81	54.57	389.27	89.89	7.64	210.12	22.67	48.46
令和3年度	33.30	28.64	45.91	53.31	394.63	85.25	7.61	211.68	22.69	47.34
令和4年度	33.69	28.50	46.75	52.55	392.12	82.48	7.58	212.73	23.08	47.40

女子

●小学校 3 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	11.92	15.34	33.24	29.70		25.01	10.50	126.54	9.09	42.48
平成28年度	11.78	15.36	33.36	29.88		24.85	10.50	126.25	9.17	42.46
平成29年度	11.89	15.23	32.52	29.98		25.54	10.56	126.02	9.18	42.47
平成30年度	11.84	15.54	31.54	30.32		25.60	10.53	126.23	8.99	42.38
令和元年度	11.82	15.52	32.30	30.67		24.75	10.52	125.17	8.98	42.22
令和3年度	11.92	15.50	34.18	29.04		24.09	10.41	127.43	8.69	42.56
令和4年度	11.71	15.25	33.85	29.73		23.37	10.52	126.81	8.61	42.14

●小学校 4 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	13.57	16.65	34.53	32.93		30.32	10.07	135.36	10.89	47.62
平成28年度	13.62	17.65	34.60	34.03		30.77	10.00	135.71	11.39	48.62
平成29年度	13.92	17.42	34.26	33.67		31.19	10.08	135.61	11.02	48.29
平成30年度	13.90	17.48	33.96	34.67		31.44	10.02	135.91	11.02	48.71
令和元年度	13.96	17.32	34.67	33.74		30.53	10.12	135.41	10.75	48.19
令和3年度	13.80	16.96	36.06	32.15		28.35	10.02	136.59	10.80	47.85
令和4年度	14.00	16.94	36.89	32.55		29.02	10.02	137.64	10.60	48.02

●小学校 5 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	16.11	18.20	36.71	36.32		35.85	9.64	143.52	12.94	53.21
平成28年度	16.05	18.56	36.37	36.91		38.45	9.61	144.54	13.02	53.82
平成29年度	16.14	19.30	37.46	37.83		39.40	9.55	145.02	13.64	54.92
平成30年度	16.41	19.19	37.67	38.53		39.66	9.59	147.73	13.11	55.29
令和元年度	16.29	19.00	37.48	37.59		36.86	9.71	145.02	12.97	54.16
令和3年度	16.27	18.39	38.99	36.18		35.29	9.53	145.61	12.94	53.76
令和4年度	16.49	18.65	38.89	36.12		33.88	9.53	145.22	12.99	54.13

●小学校 6 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	19.11	20.08	39.55	39.47		43.30	9.31	152.55	14.70	58.96
平成28年度	19.28	19.79	38.85	39.52		43.86	9.27	151.20	14.84	58.90
平成29年度	19.22	20.38	39.66	40.17		44.45	9.23	155.76	14.96	59.87
平成30年度	19.16	20.42	39.67	40.84		44.86	9.18	154.81	15.20	60.29
令和元年度	19.56	20.41	39.68	40.17		42.61	9.30	153.84	14.57	59.35
令和3年度	19.10	19.47	40.11	38.53		38.91	9.34	150.49	14.51	58.20
令和4年度	19.08	19.61	40.35	38.91		38.31	9.25	153.44	14.40	58.06

● 中学校 1 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	21.15	20.81	41.44	42.71	306.00	49.83	9.14	159.28	10.55	41.54
平成28年度	21.27	21.23	42.45	43.82	304.00	49.25	9.11	162.02	10.77	42.62
平成29年度	21.38	21.23	41.99	43.77	307.22	50.21	9.11	162.34	11.04	42.88
平成30年度	21.44	21.97	43.65	44.60	304.62	50.74	9.01	165.77	11.02	44.39
令和元年度	21.42	21.76	44.42	45.69	300.85	50.46	9.05	166.23	11.59	45.48
令和3年度	21.21	20.63	45.86	43.08	321.64	44.81	9.07	161.32	11.31	43.03
令和4年度	20.92	20.05	44.54	43.06	319.47	42.48	9.09	162.42	11.02	42.06

● 中学校 2 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	23.20	24.44	45.58	44.96	288.00	56.96	8.83	168.22	11.88	48.25
平成28年度	23.45	23.85	43.74	45.51	290.00	60.04	8.84	166.18	11.92	48.00
平成29年度	23.33	24.51	45.22	46.22	291.48	58.62	8.83	170.18	12.62	49.46
平成30年度	23.70	24.20	45.24	47.09	290.71	59.18	8.79	170.99	12.28	49.49
令和元年度	23.60	24.78	46.90	47.77	293.85	60.25	8.79	173.26	12.76	50.88
令和3年度	22.94	22.09	46.08	45.31	318.57	51.03	8.94	167.69	12.56	47.14
令和4年度	23.40	22.44	47.68	45.30	304.37	50.30	8.87	169.74	12.84	48.04

● 中学校 3 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	24.73	25.21	46.88	45.80	291.00	57.20	8.87	169.23	12.67	50.39
平成28年度	24.57	25.16	46.28	46.99	289.00	57.86	8.75	170.30	12.73	50.87
平成29年度	24.58	25.37	46.55	46.31	287.99	59.01	8.72	170.55	13.19	51.21
平成30年度	24.95	25.86	47.60	48.19	290.65	59.74	8.73	173.89	13.66	52.72
令和元年度	24.82	25.60	47.42	48.45	293.45	60.35	8.73	171.55	13.64	52.41
令和3年度	24.45	24.13	48.11	47.41	295.60	53.95	8.75	172.05	13.62	51.52
令和4年度	24.06	23.11	48.56	45.86	308.38	49.75	8.86	172.62	13.44	49.46

## 2 体格の状況（市全体、学年別）

### ● 小学校

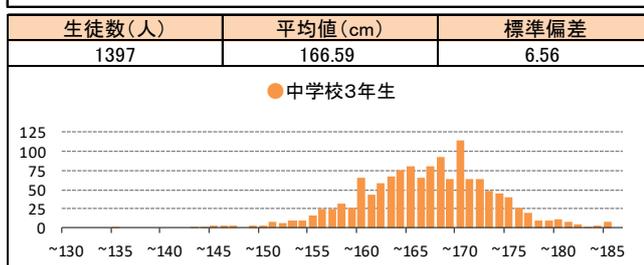
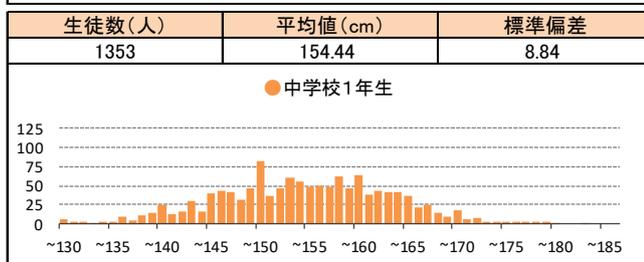
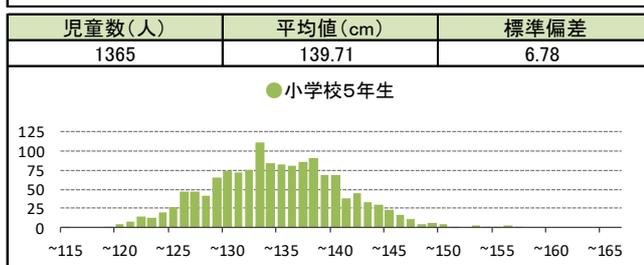
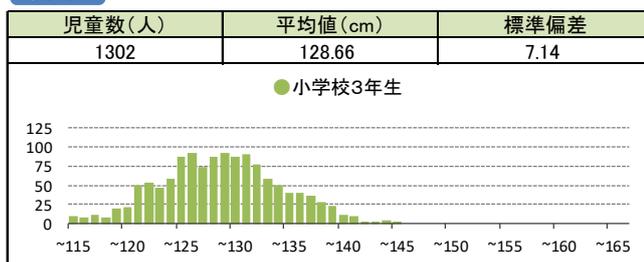
	男子						女子					
	児童数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			児童数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身
3年生	1,302	128.66	27.80	10.2%	87.0%	2.8%	1,322	128.26	27.22	8.6%	89.6%	1.8%
4年生	1,392	134.48	32.06	15.5%	81.3%	3.2%	1,316	134.73	31.47	12.3%	84.5%	3.2%
5年生	1,365	139.71	35.81	16.6%	79.9%	3.5%	1,422	142.18	35.96	10.8%	85.2%	3.9%
6年生	1,512	146.05	39.85	13.8%	81.5%	4.7%	1,423	148.08	40.47	10.6%	86.1%	3.2%

### ● 中学校

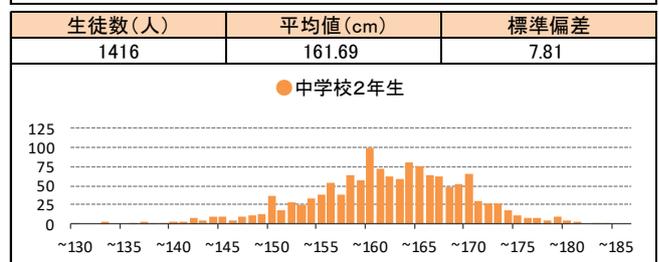
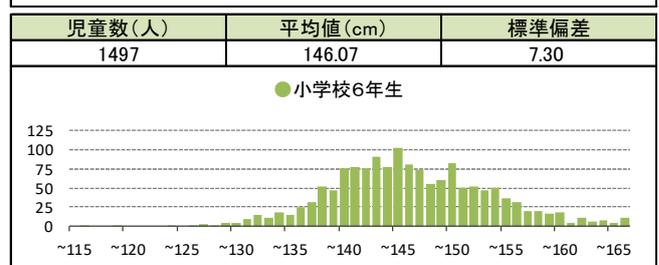
	男子						女子					
	生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身
1年生	1,353	154.44	46.02	14.3%	81.1%	4.5%	1,301	152.92	45.10	10.0%	86.3%	3.7%
2年生	1,416	161.69	51.32	12.8%	84.0%	3.2%	1,301	155.55	47.32	6.4%	89.3%	4.3%
3年生	1,397	166.59	55.39	10.5%	85.8%	3.6%	1,380	156.84	49.56	7.0%	88.4%	4.6%

### 身長

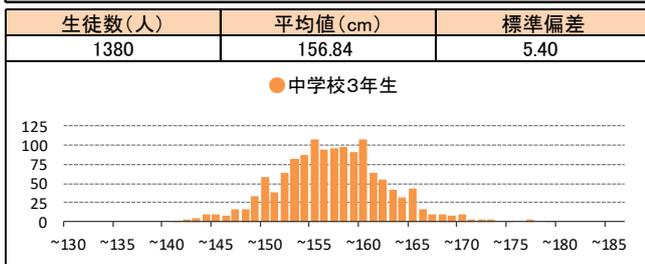
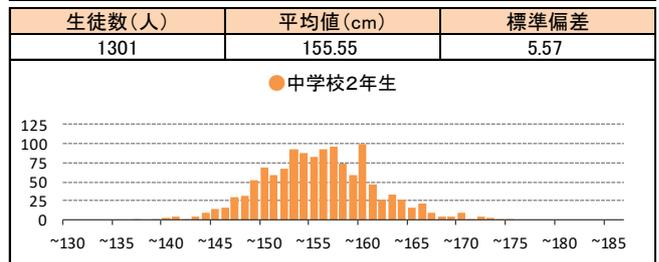
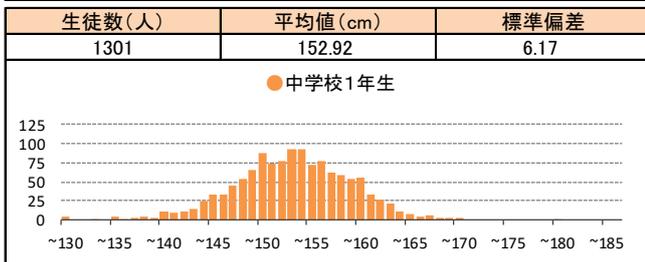
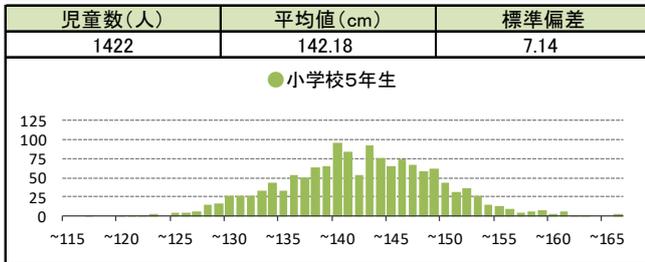
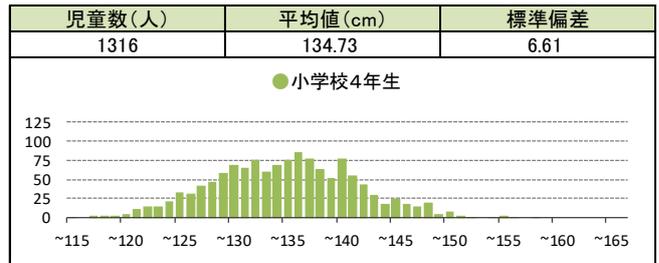
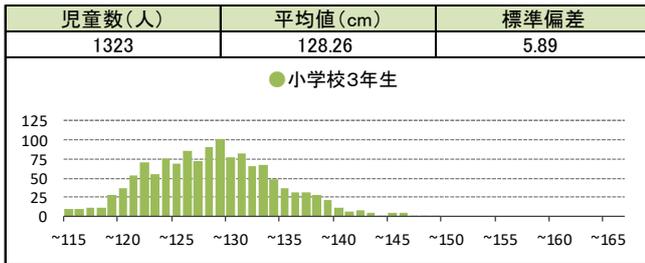
#### 男子



※グラフ縦軸の数値の単位は「人」、横軸は「cm」



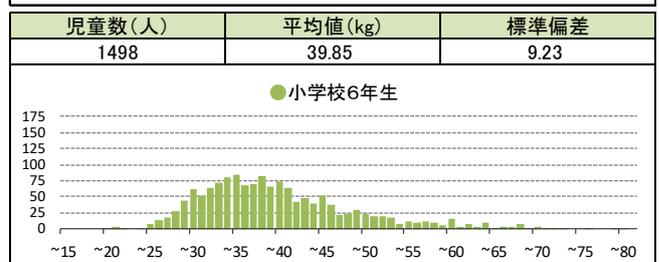
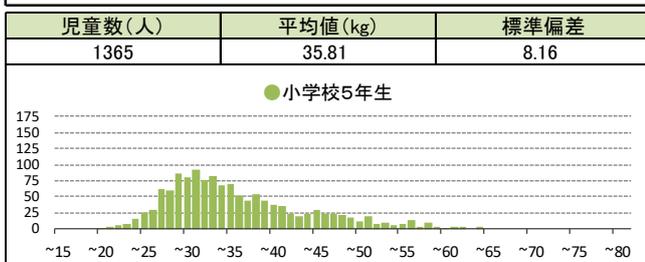
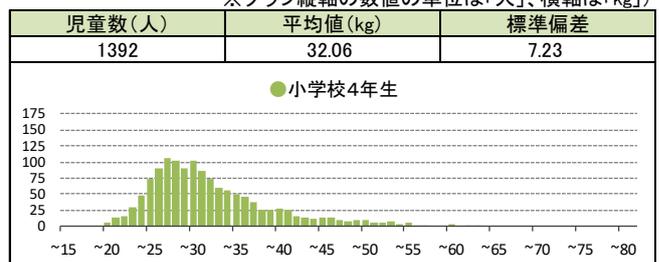
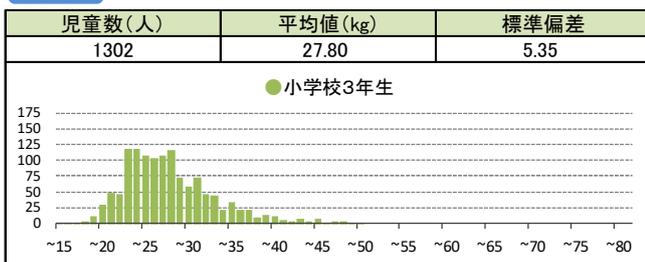
女子

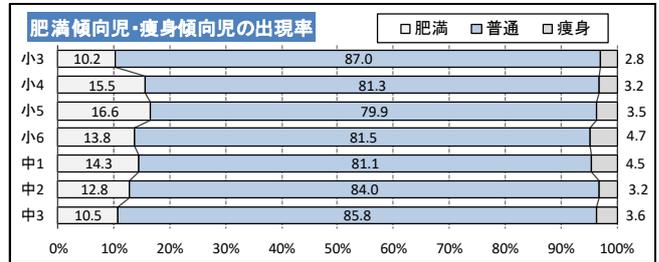
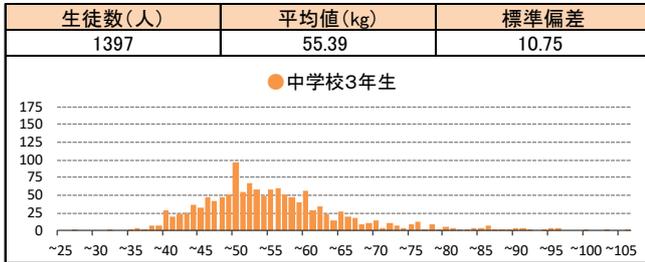
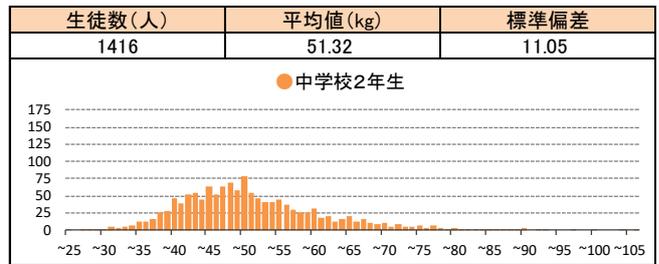
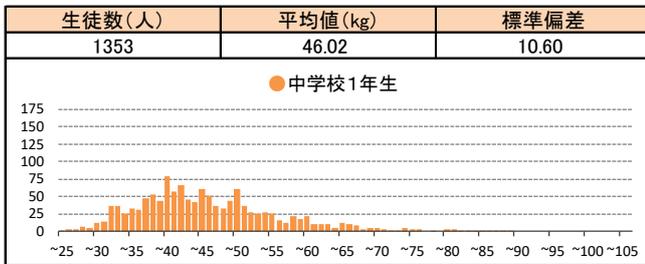


体 重

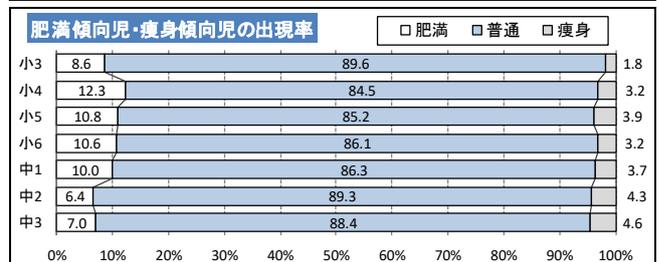
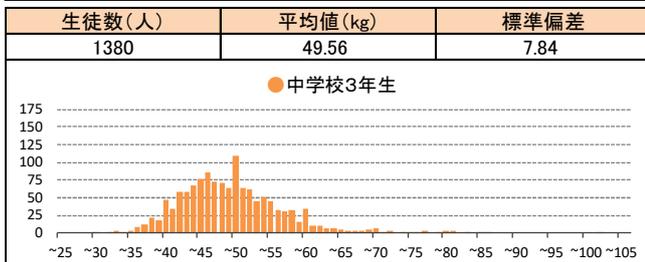
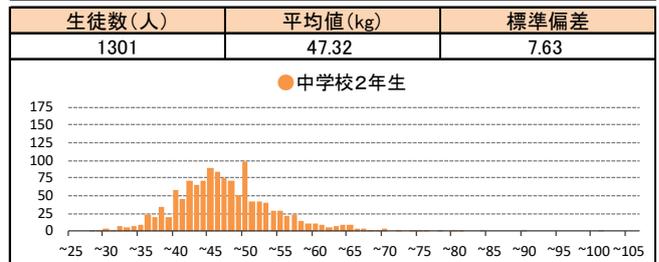
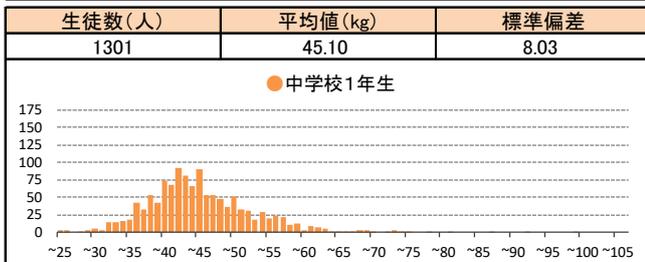
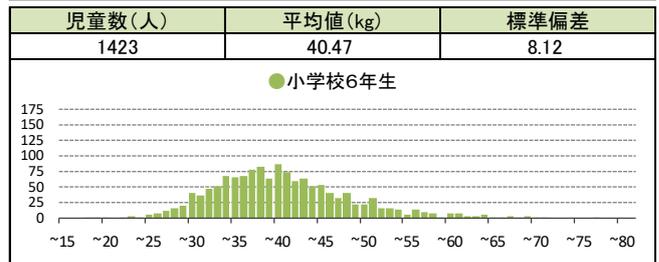
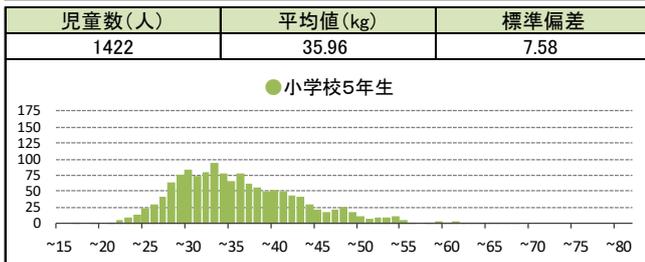
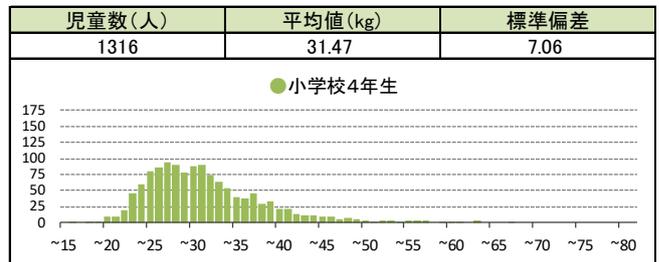
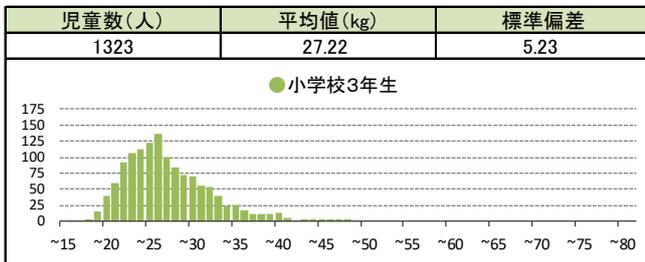
男子

※グラフ縦軸の数値の単位は「人」、横軸は「kg」





**女子**



## ＜肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法＞

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より

平成18年3月31日発行(財)日本学校保健会

・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b

・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ

## 資料編

●実施要項.....●58

●項目別得点表.....●60

●総合評価基準表.....●61

# 令和4年度横須賀市児童生徒体力・運動能力、運動習慣等調査実施要項

横須賀市教育委員会

## 1 目的

横須賀市立小学校及び中学校に在籍する児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、状況を把握する。また、調査結果を集計・分析したものを各学校や各個人へ還元するとともに、横須賀市として必要な健康・体力向上推進に関する施策の策定や、各学校の取り組みの工夫改善に役立てる。

## 2 調査の名称

「令和4年度横須賀市児童生徒体力・運動能力、運動習慣等調査」（以下「本調査」という）

## 3 調査の対象とする児童・生徒

### (1) 小学校調査

小学校及び特別支援学校小学部第3学年、第4学年、第5学年、第6学年

### (2) 中学校調査

中学校及び特別支援学校中学部第1学年、第2学年、第3学年

※ 特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障害の状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断。

### (3) 調査内容

体格調査・新体力テスト・質問紙調査

## 3 本調査の実施

### (1) 実施計画の作成

学校長は、各学校の実態を踏まえ、本調査を適切に行うよう実施計画を作成する。

### (2) 実施期日

令和4年4月1日(金)～7月20日(水)の期間内で実施する。

### (3) 配慮を要する児童生徒への対応

・配慮を要する児童生徒への対応は、可能な範囲で対応する。

## 4 調査事項

### (1) 実技に関する調査（以下「実技調査」という。測定方法等は新体力テストと同様。）

#### ア 小学校調査

[8種目]握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### イ 中学校調査

[8種目]握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択

### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

## 5 調査の方法

(1) 保健体育課から、各小学校長・中学校長・特別支援学校長宛てに調査の実施と調査結果ならびに学校入力用シート【様式1】の提出を依頼。

(2) 各学校による調査の実施。

(3) 各学校による調査結果ならびに学校入力用シート【様式1】の提出。

(4) 回収した調査結果を保健体育課が集計し、個人結果票および学校用資料を各学校へ送付。

## 6 その他

個人結果票は必ず本人に手渡しし、個人情報漏えいの防止に留意する。

その他の必要な事項については、保健体育課において別途協議し、決定する。

## ●項目別得点表

### 男子

#### ●小学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上		80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49		69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45		57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41		45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37		33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33		23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29		15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25		10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21		8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下		7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

#### ●中学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

### 女子

#### ●小学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上		64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46		54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42		44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39		35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35		26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31		19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27		14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24		10~13	11.7~12.4	98~108	5~5
2	4~6	3~5	18~20	17~20		8~9	12.5~13.2	85~97	4~4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下		7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

#### ●中学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

## ●総合評価基準表

### 男女共通

#### ●小学校

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

#### ●中学校

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

※総合評価は8種目全て実施した場合に合計得点で判定する(中学校の持久走と20mシャトルランは選択)。



## 横須賀市教育委員会

発行	横須賀市教育委員会事務局		
担当	保健体育課		
	課長	鈴木	史洋
	体育係長	志村	康浩
	指導主事	福地	真一
	電話	046-822-8492	
	E-mail	ss-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp	