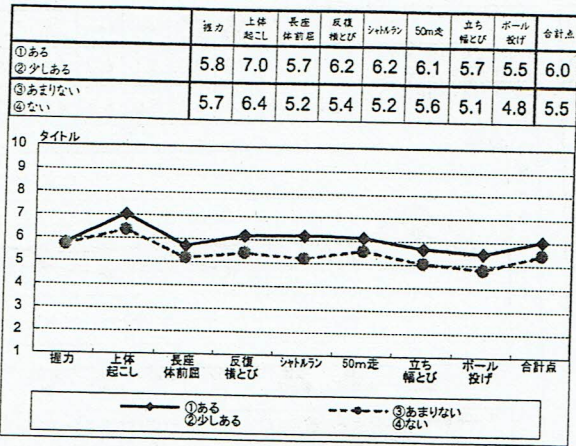
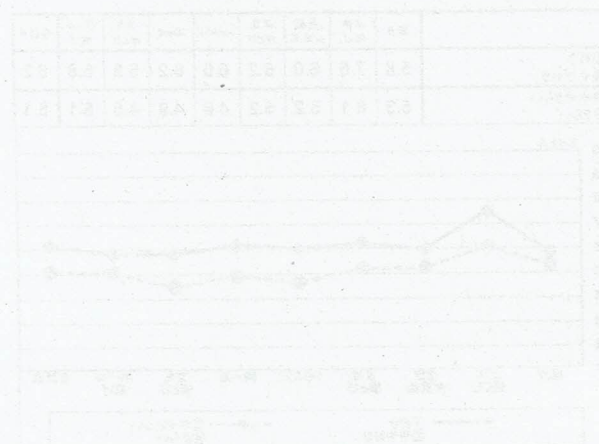
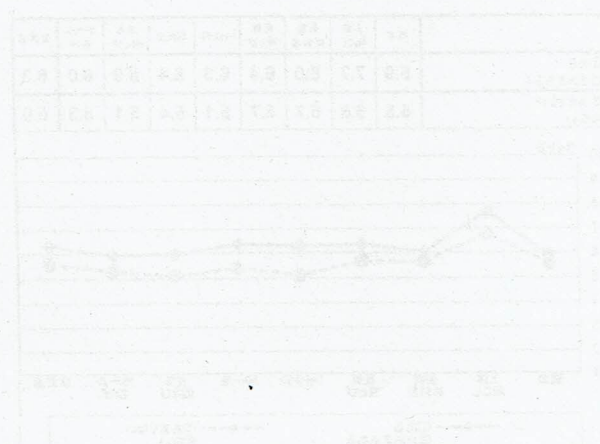
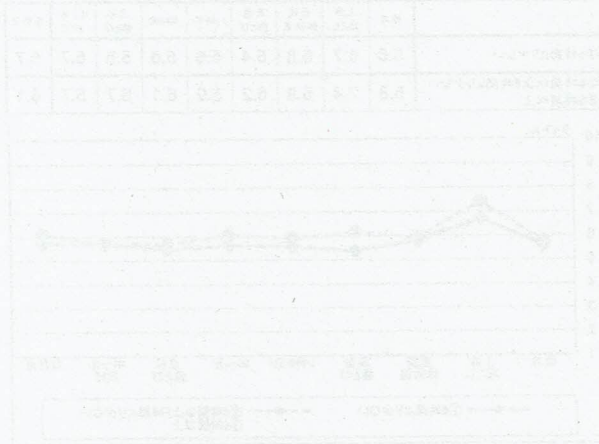
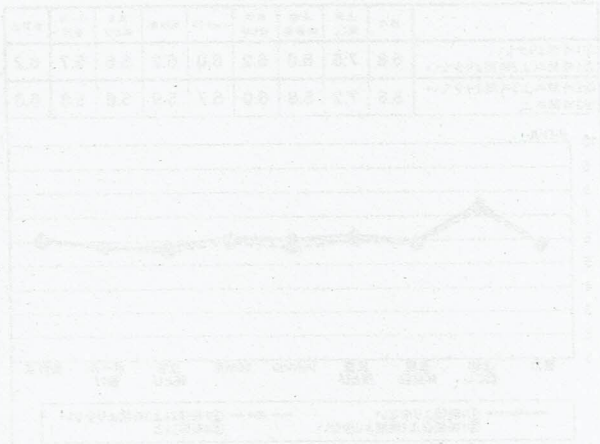
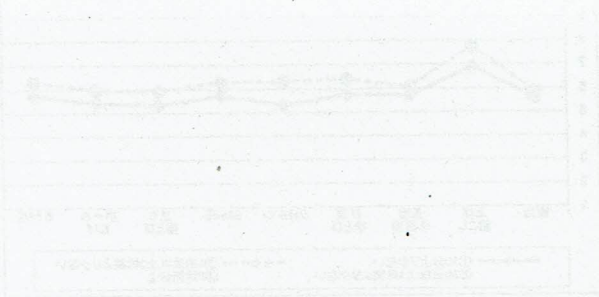
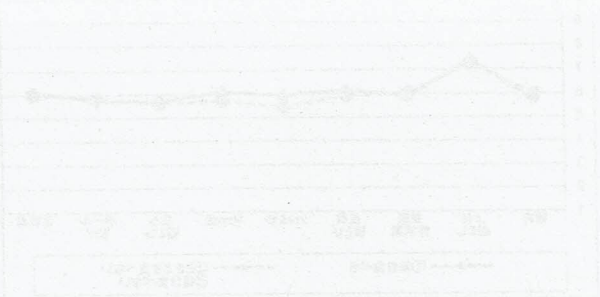
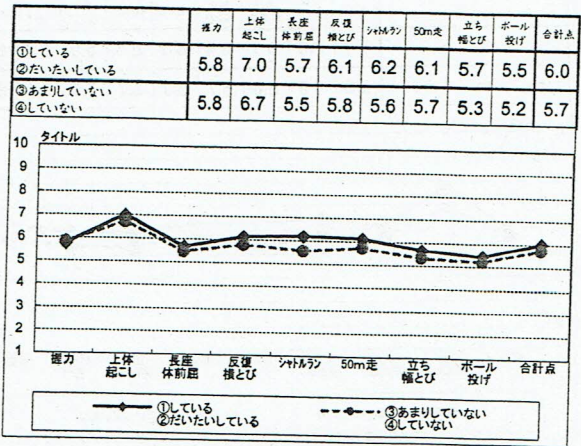


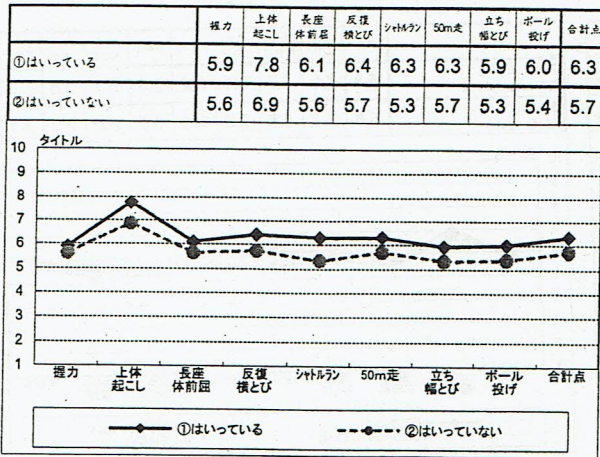
Q25) 今、頑張っていることがありますか



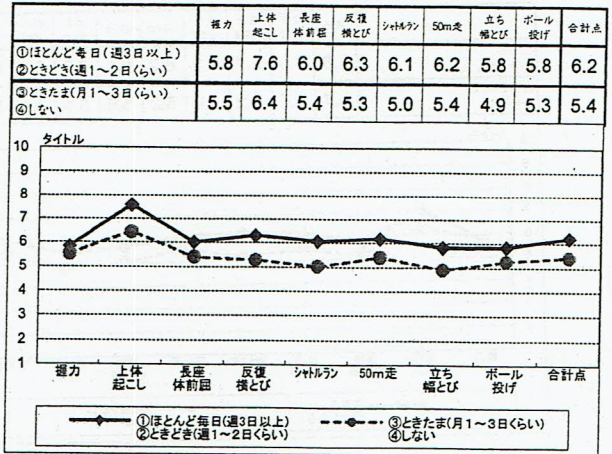
Q26) 授業では集中して学習していますか



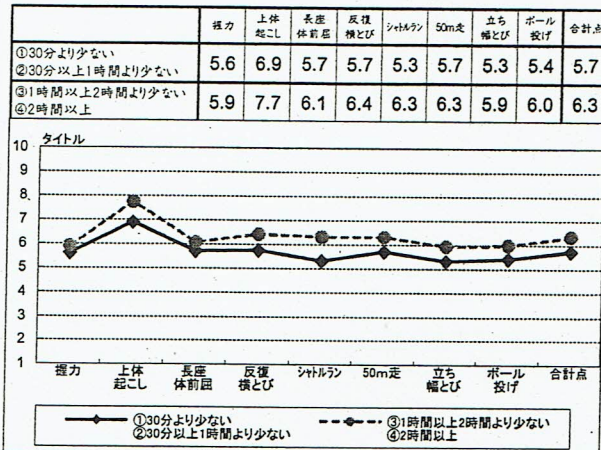
Q1運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



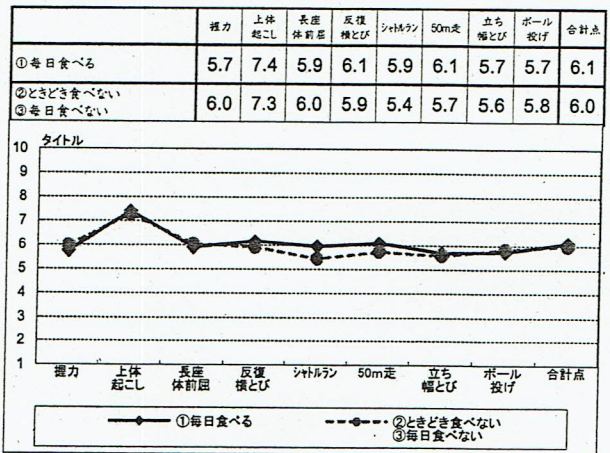
Q2運動・スポーツの実施状況(授業を除く)



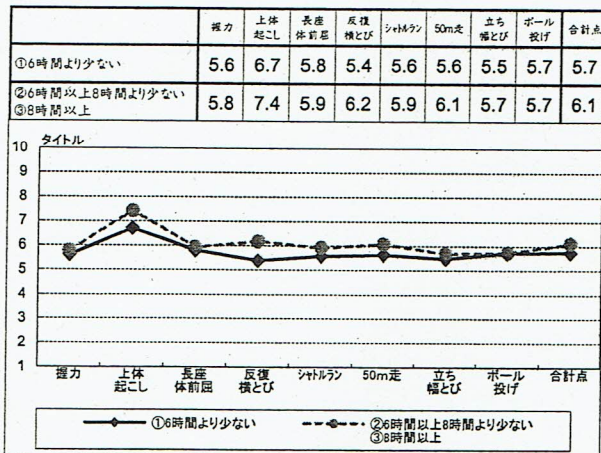
Q31日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)



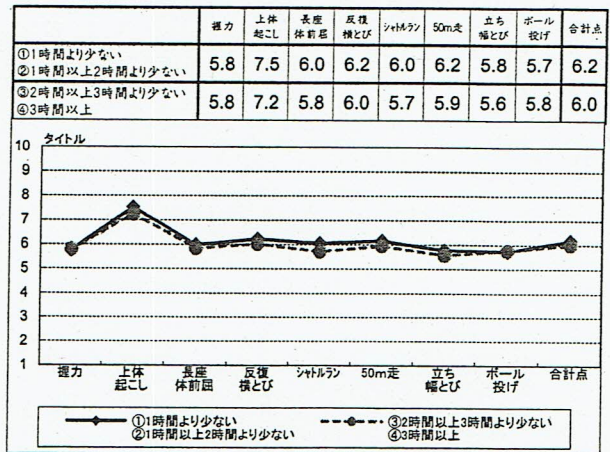
Q4朝食の有無



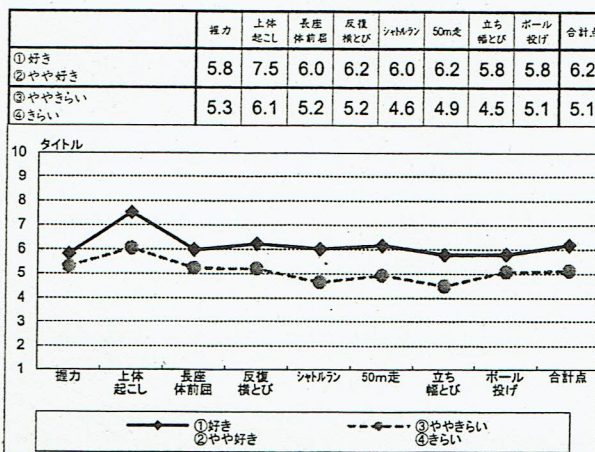
Q51日の睡眠時間



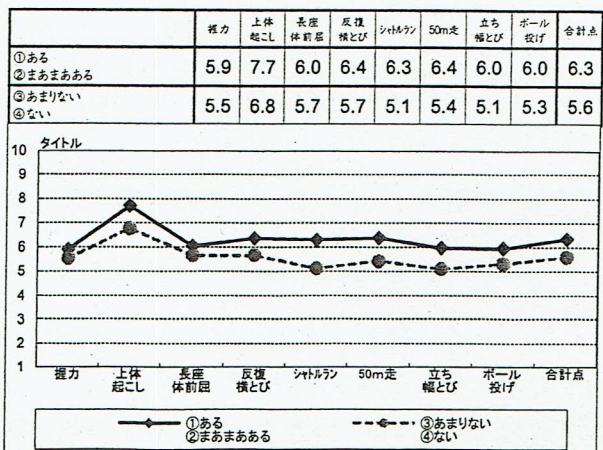
Q61日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間



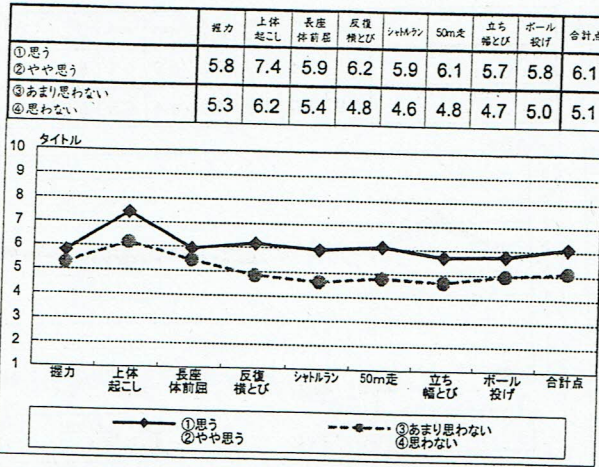
Q7運動やスポーツをすることは好きですか



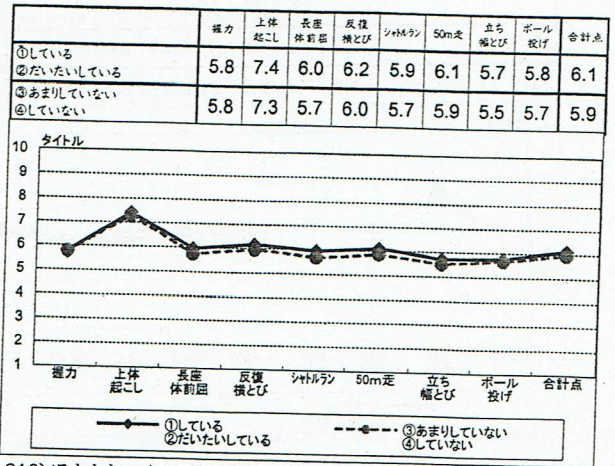
Q8体力に自信がありますか



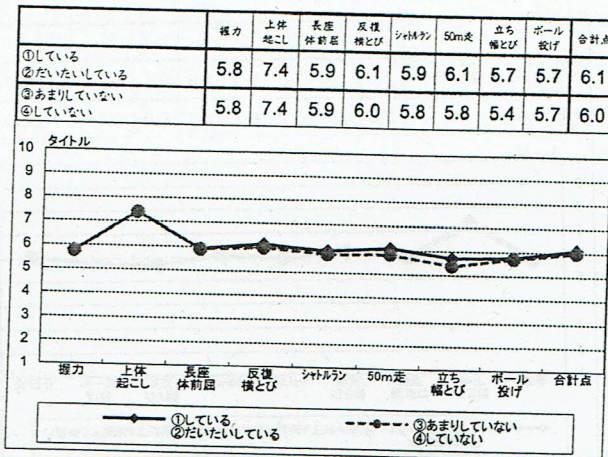
Q9) 運動やスポーツをすることは大切だと思いますか



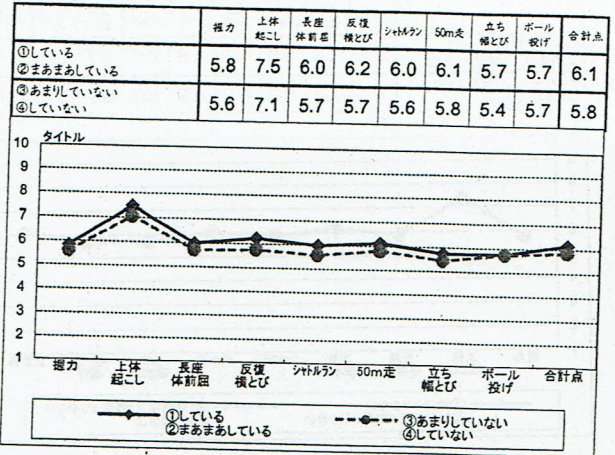
Q10) 決まった時間に食事をしていますか



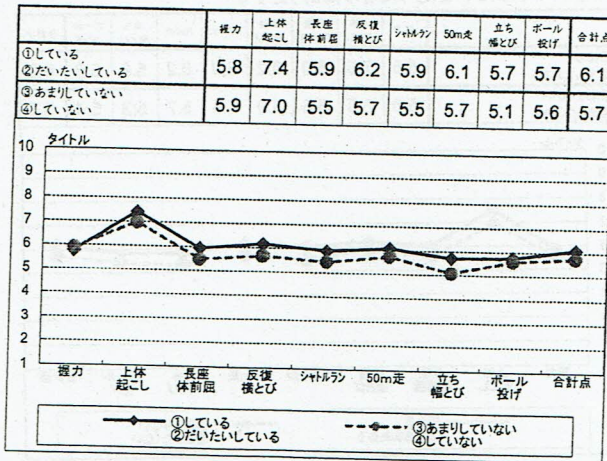
Q11) 家族と一緒に食事をしていますか



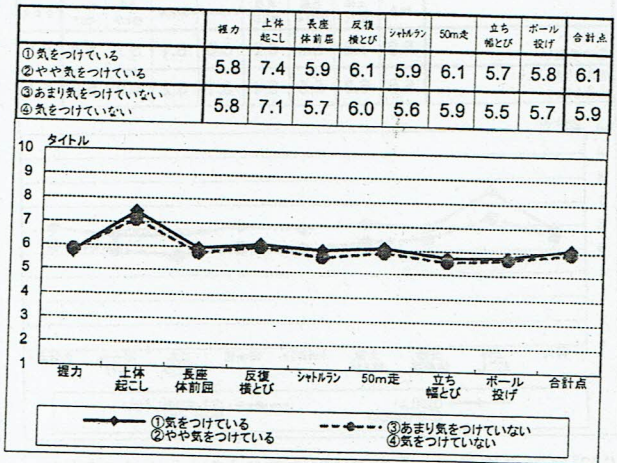
Q12) 好ききらいをせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか



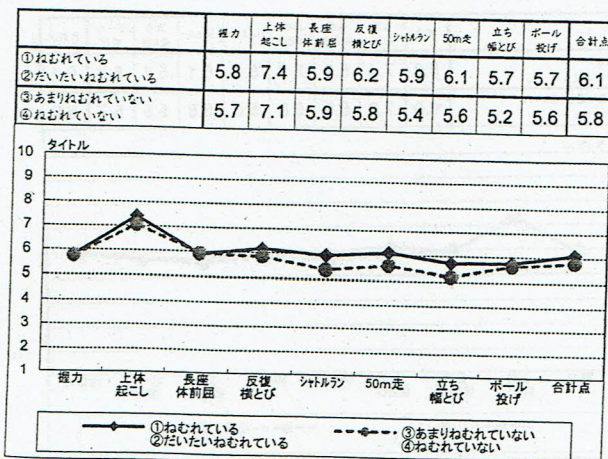
Q13) 楽しく食事をしていますか



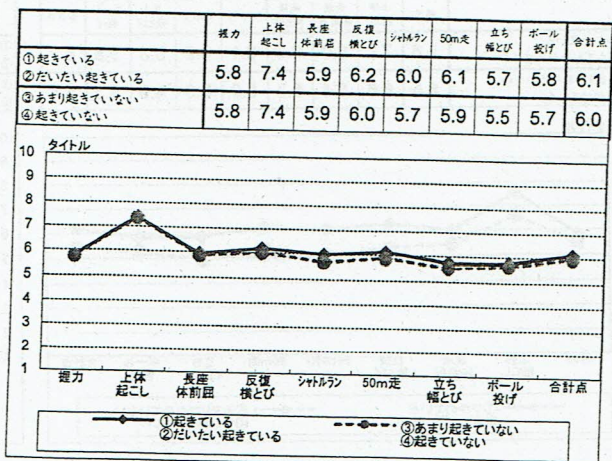
Q14) 夜ふかししないように気をつけていますか



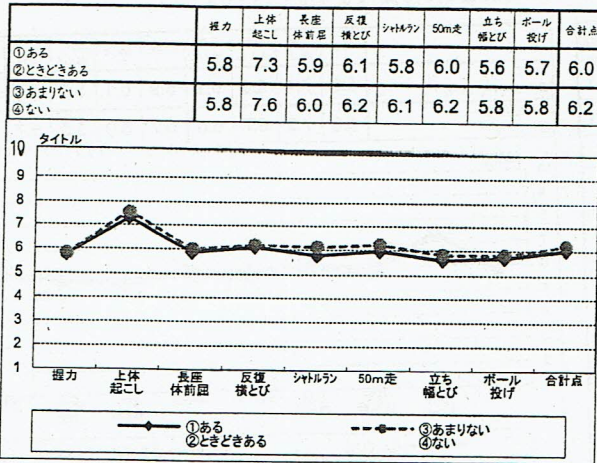
Q15) ぐっすりと眠れていますか



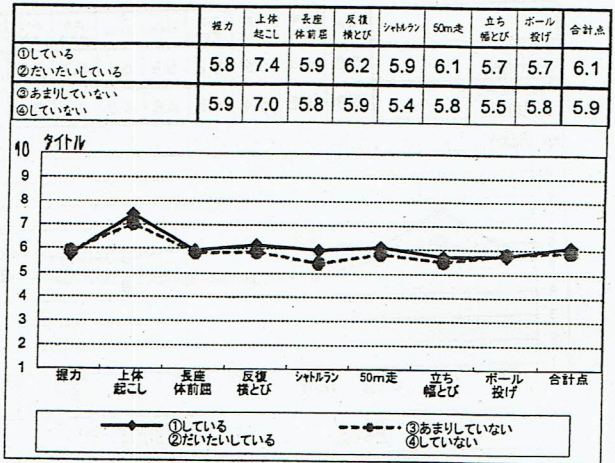
Q16) 朝は自分で起きていますか



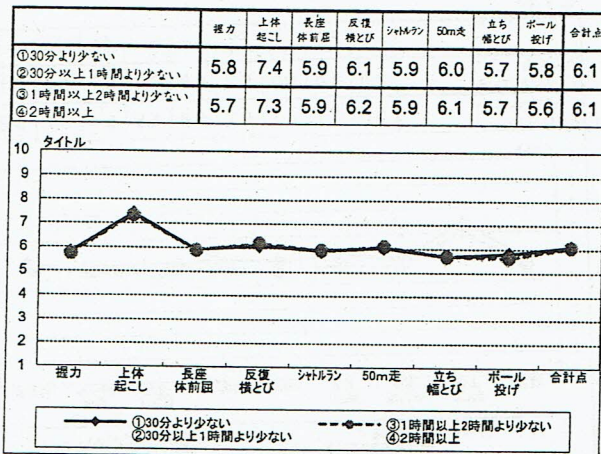
Q17)何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか



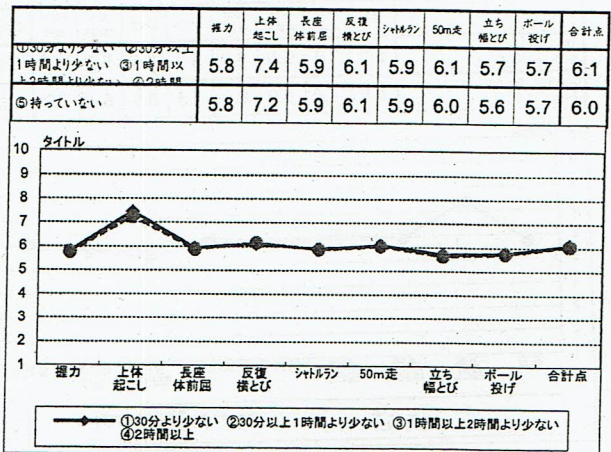
Q18)食事の後は歯みがきをしていますか



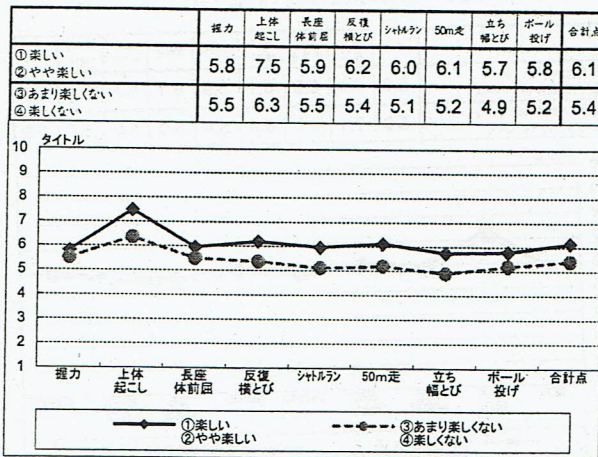
Q19)家ででの、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)



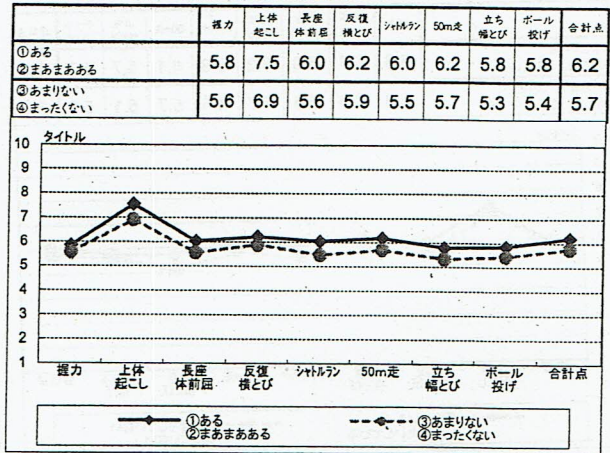
Q20)ケータイ・スマホの使用時間



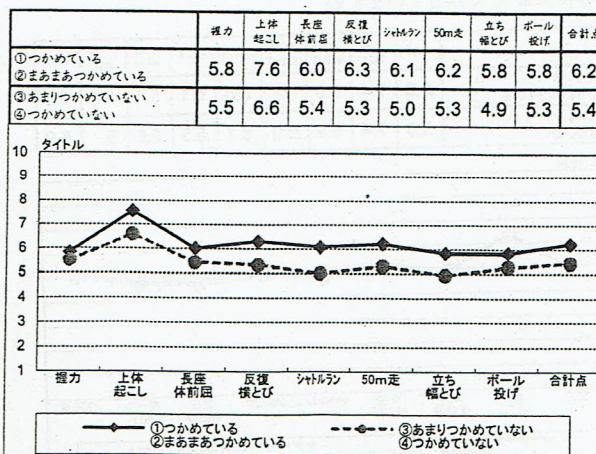
Q21)体育の授業は楽しいですか



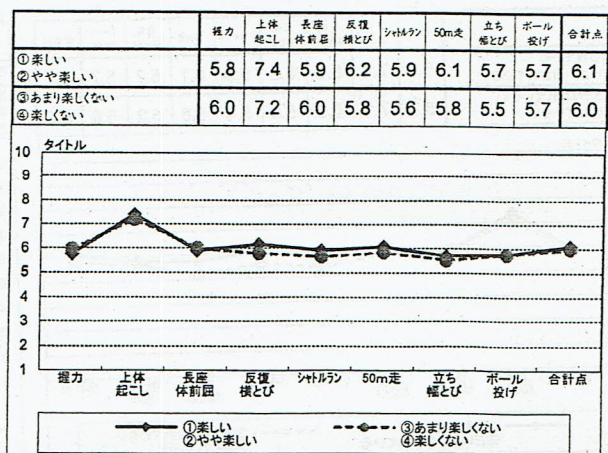
Q22)体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみたいと思ったものはありますか



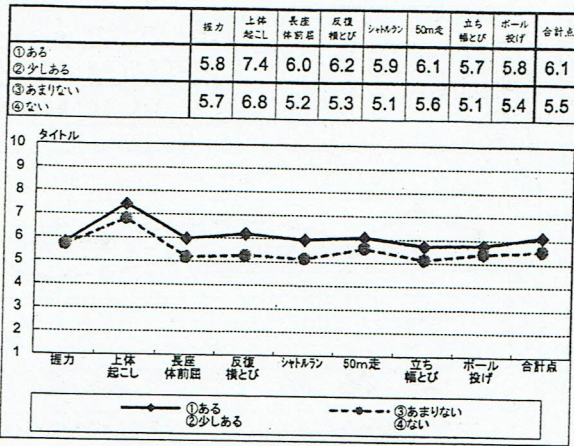
Q23)体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか



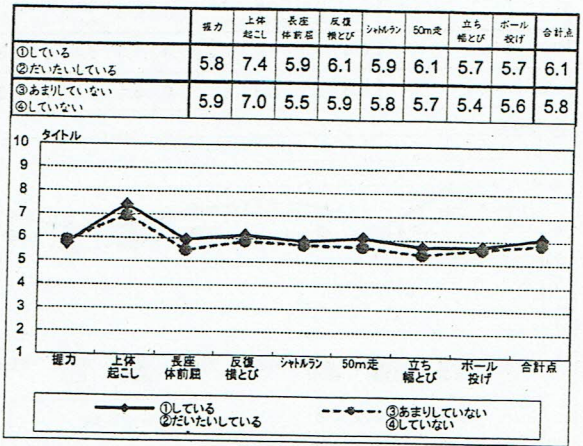
Q24)学校生活は楽しいですか



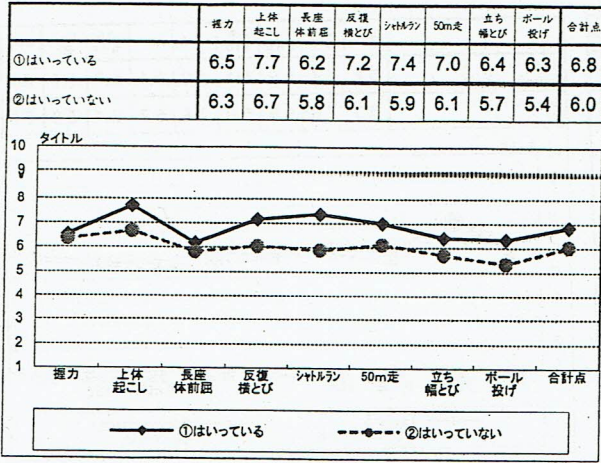
Q25)今、頑張っていることがありますか



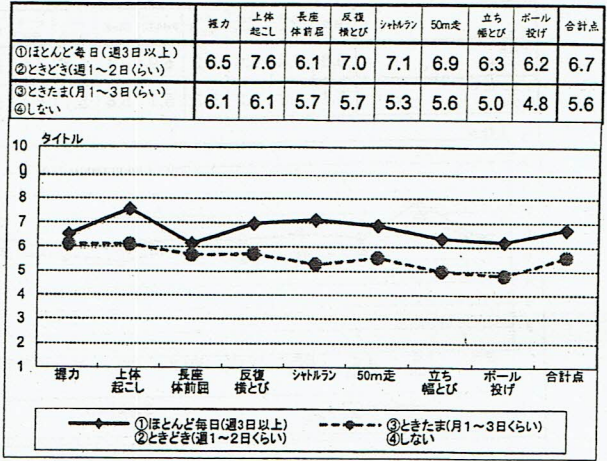
Q26)授業では集中して学習していますか



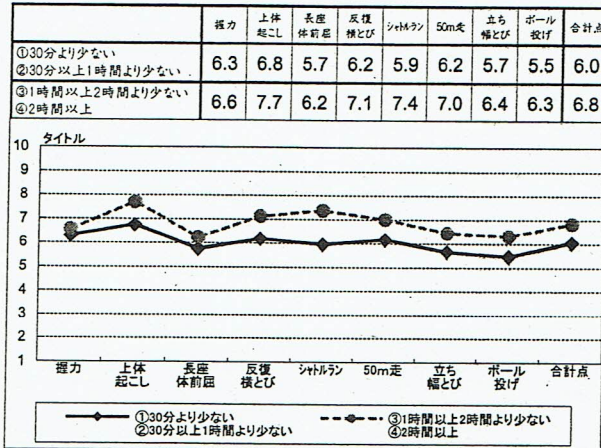
Q1運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



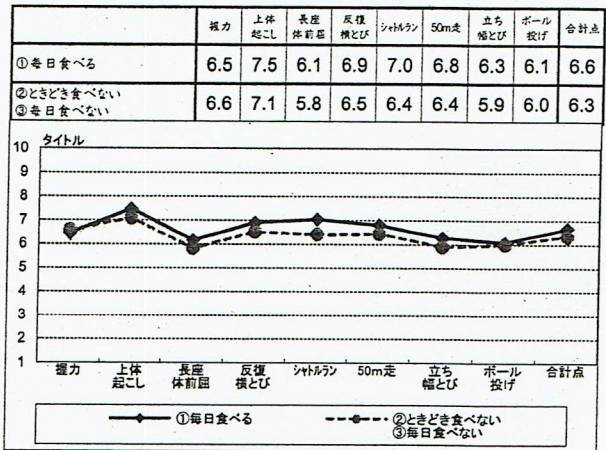
Q2運動・スポーツの実施状況(授業を除く)



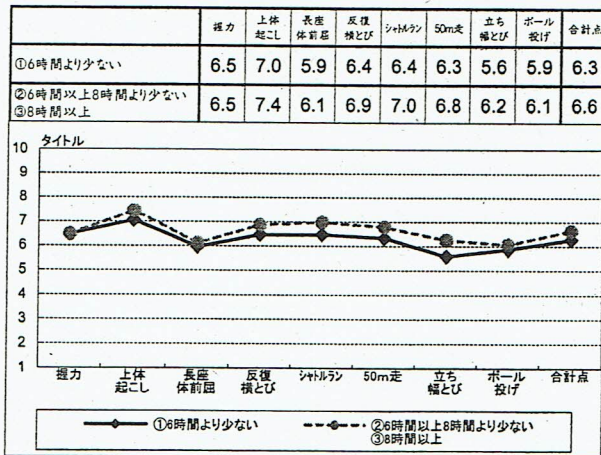
Q3)1日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)



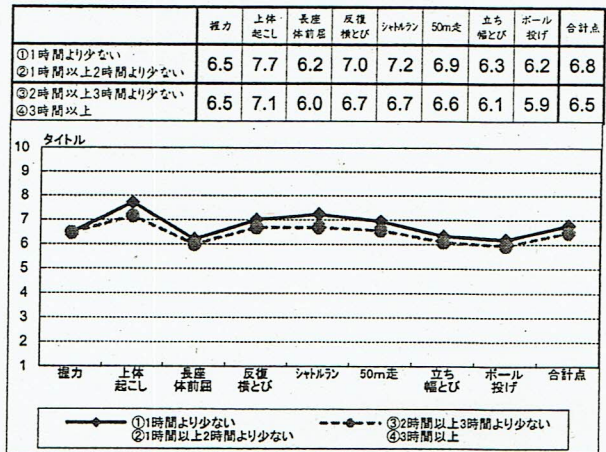
Q4)朝食の有無



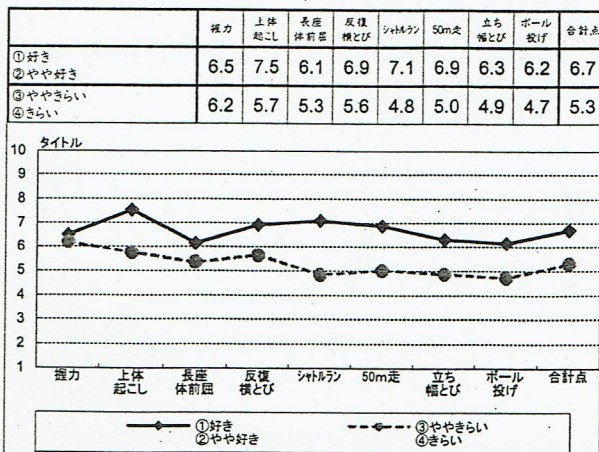
Q5)1日の睡眠時間



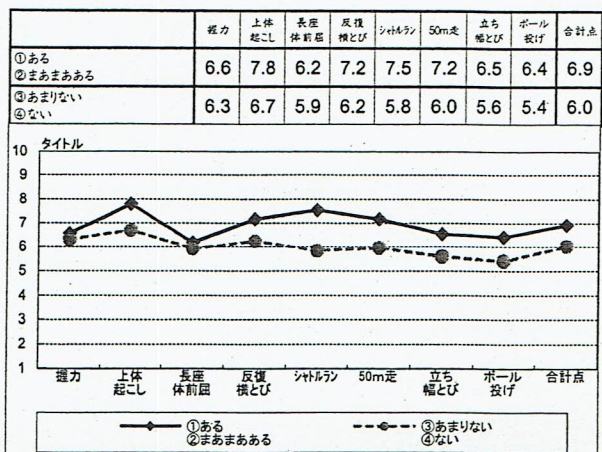
Q6)1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間



Q7)運動やスポーツをすることは好きですか

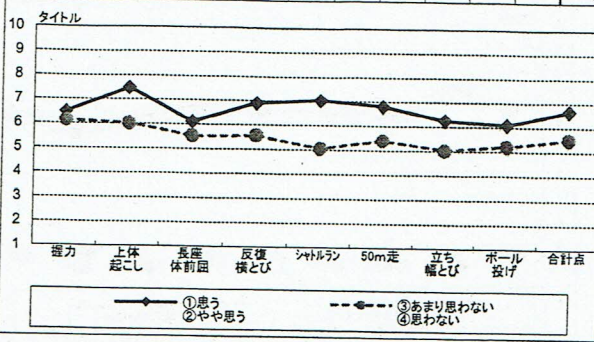


Q8)体力に自信がありますか



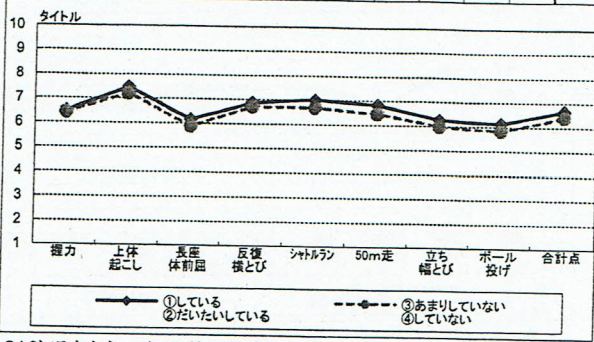
Q9)運動やスポーツをすることは大切だと思いますか

	種力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①思う	6.5	7.5	6.1	6.9	7.0	6.8	6.3	6.1	6.7
②やや思う									
③あまり思わない	6.1	6.0	5.5	5.6	5.1	5.4	5.0	5.2	5.5
④思わない									



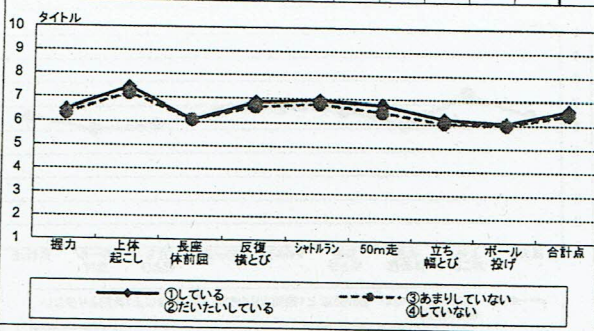
Q10)決まった時間に食事をしていますか

	種力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	6.5	7.5	6.1	6.9	7.0	6.8	6.3	6.1	6.7
②だいたいしている									
③あまりしていない	6.4	7.2	5.9	6.7	6.7	6.5	6.0	5.8	6.4
④していない									



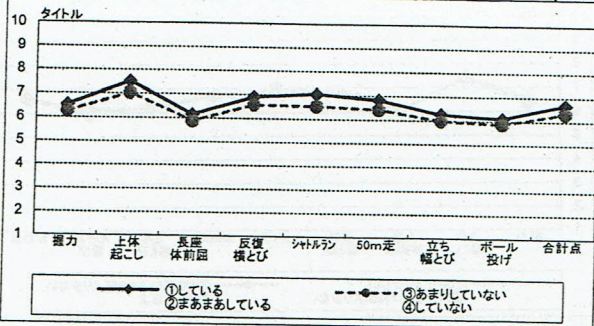
Q11)家族と一緒に食事をしていますか

	種力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	6.5	7.4	6.1	6.8	6.9	6.8	6.2	6.1	6.6
②だいたいしている									
③あまりしていない	6.3	7.2	6.1	6.7	6.8	6.5	6.0	6.0	6.4
④していない									



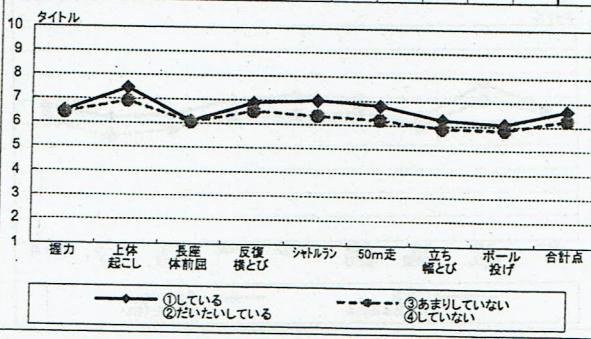
Q12)好き嫌いせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか

	種力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	6.5	7.5	6.1	6.9	7.0	6.8	6.3	6.1	6.7
②まあまあしている									
③あまりしていない	6.3	7.0	5.9	6.6	6.5	6.4	6.0	5.9	6.3
④していない									



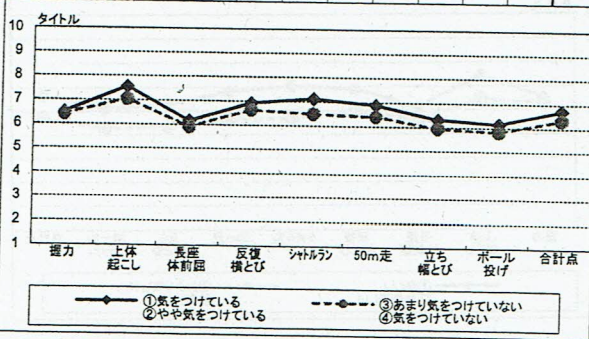
Q13)楽しく食事をしていますか

	種力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	6.5	7.4	6.1	6.9	7.0	6.8	6.2	6.1	6.6
②だいたいしている									
③あまりしていない	6.4	6.9	6.0	6.5	6.3	6.2	5.9	5.8	6.2
④していない									



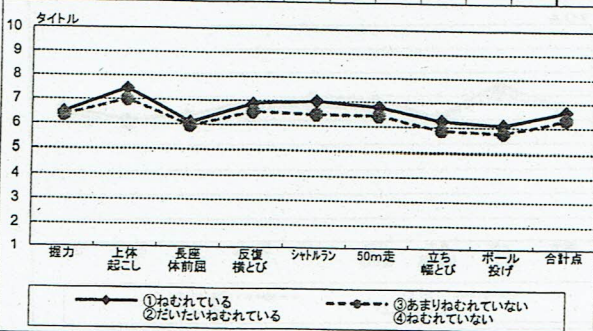
Q14)夜ふかししないように気をつけていますか

	種力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①気をつけている	6.5	7.5	6.1	6.9	7.1	6.9	6.3	6.1	6.7
②やや気をつけている									
③あまり気をつけていない	6.4	7.0	5.9	6.6	6.5	6.4	5.9	5.8	6.3
④気をつけていない									



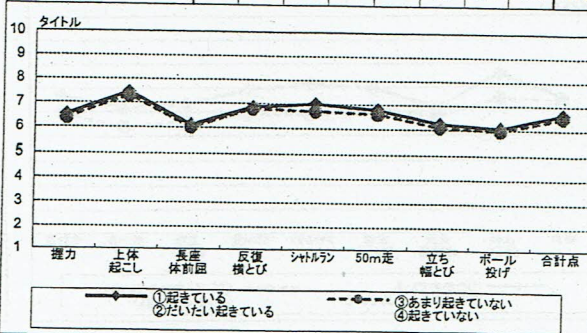
Q15)ぐっすりと眠れていますか

	種力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ねむれている	6.5	7.5	6.1	6.9	7.0	6.8	6.2	6.1	6.6
②だいたいねむれている									
③あまりねむれていない	6.4	7.0	6.0	6.5	6.5	6.4	5.9	5.8	6.3
④ねむれていない									

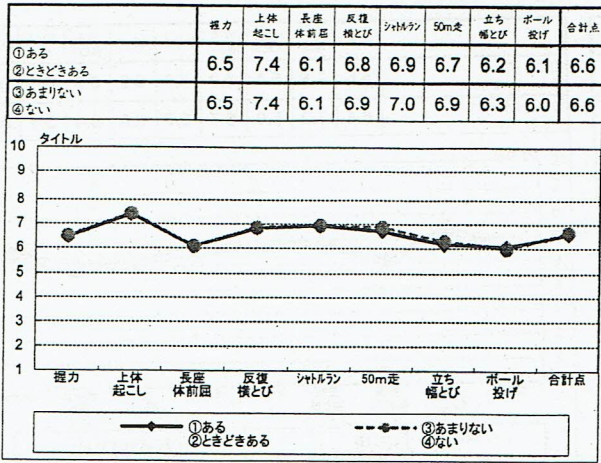


Q16)朝は自分で起きていますか

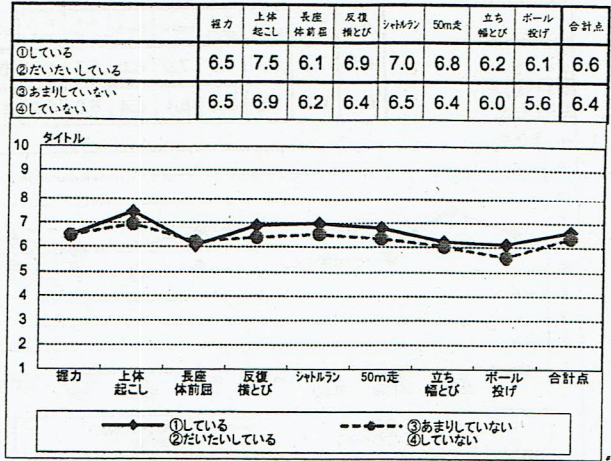
	種力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①起きている	6.5	7.4	6.1	6.8	7.0	6.8	6.2	6.1	6.6
②だいたい起きている									
③あまり起きていない	6.4	7.3	6.0	6.8	6.7	6.6	6.1	6.0	6.5
④起きていない									



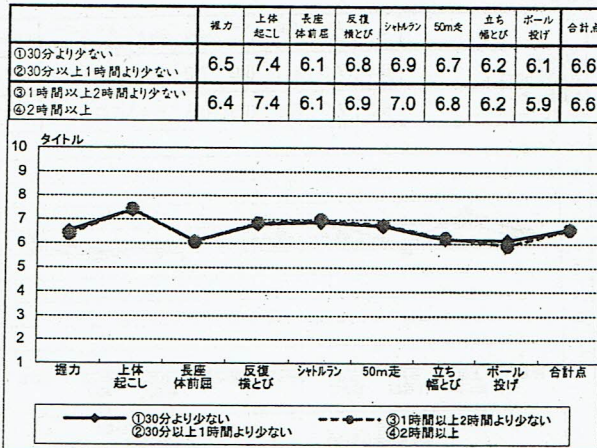
Q17)何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか



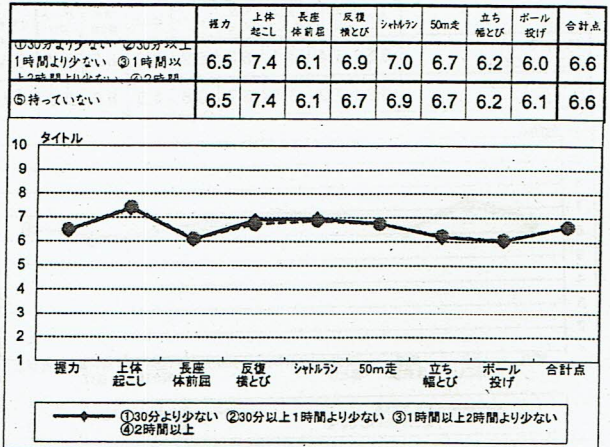
Q18)食事の後は歯みがきをしていますか



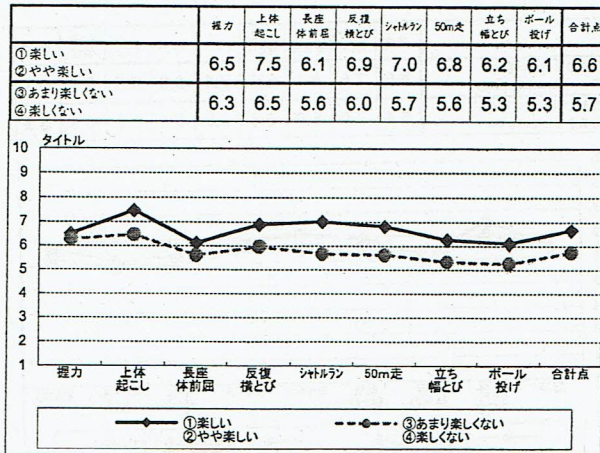
Q19)家での、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)



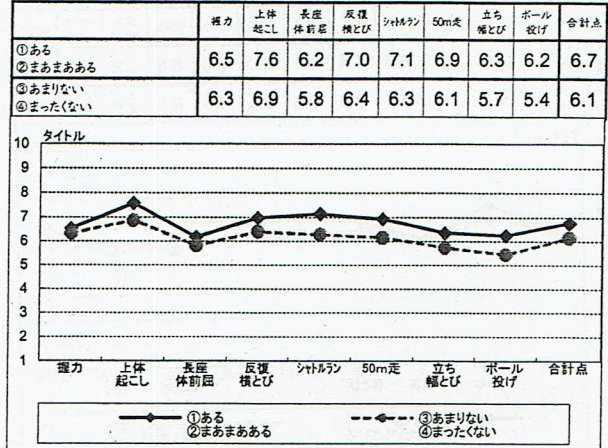
Q20)ケータイ・スマホの使用時間



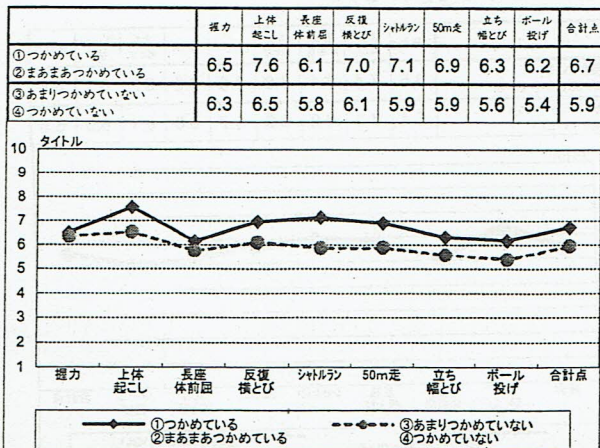
Q21)体育の授業は楽しいですか



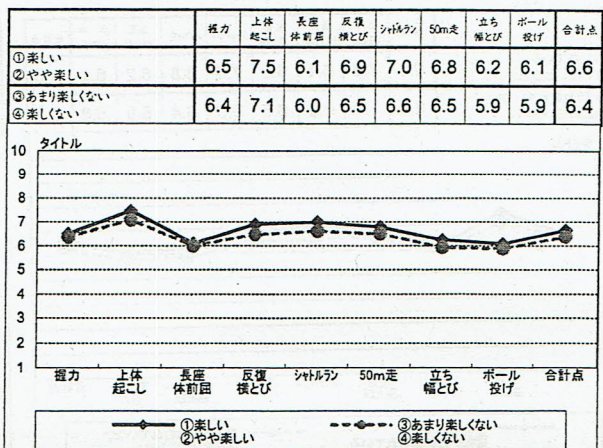
Q22)体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみたいと思ったものはありますか



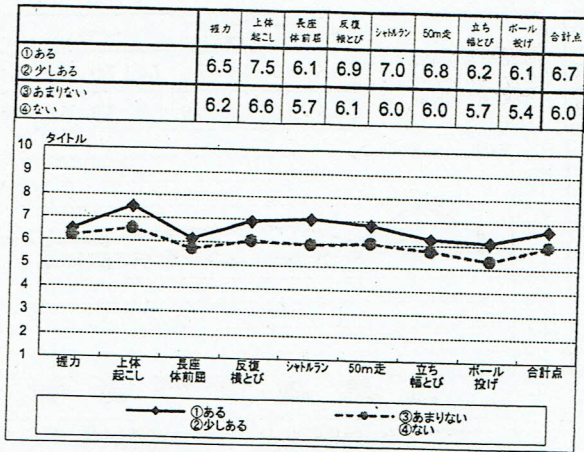
Q23)体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか



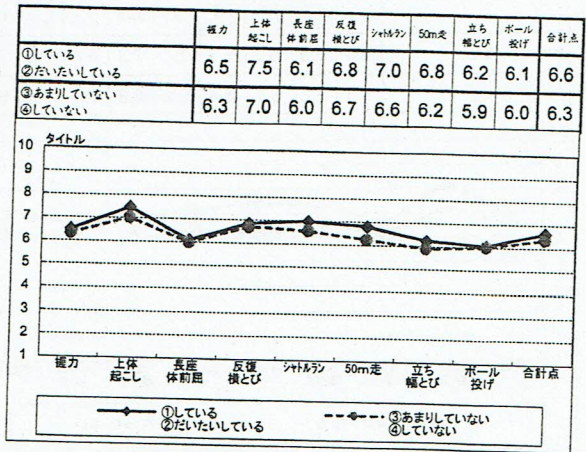
Q24)学校生活は楽しいですか



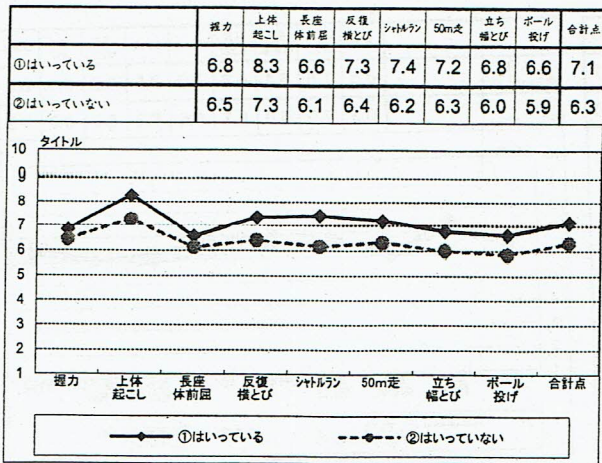
Q25) 今、頑張っていることがありますか



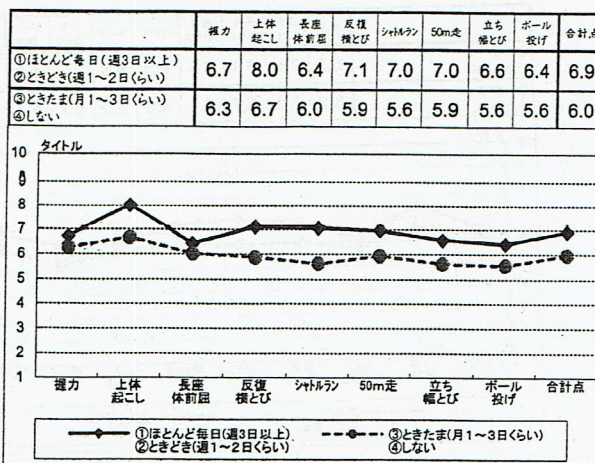
Q26) 授業では集中して学習していますか



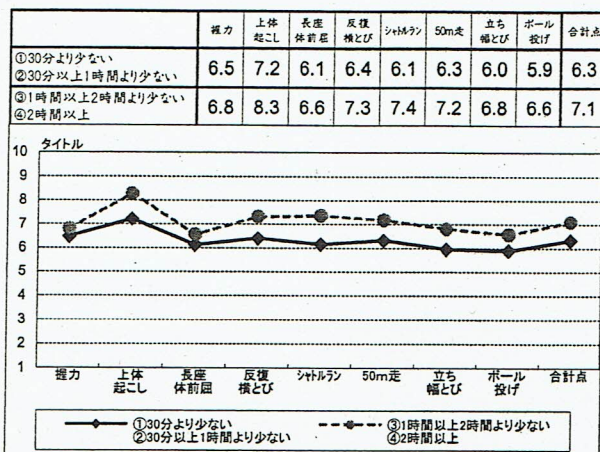
Q1運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



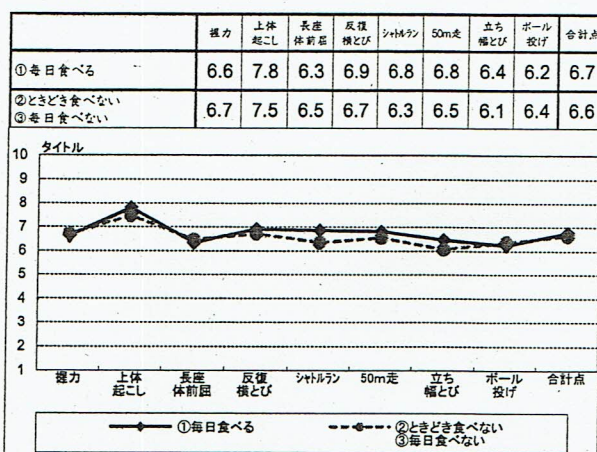
Q2)運動・スポーツの実施状況(授業を除く)



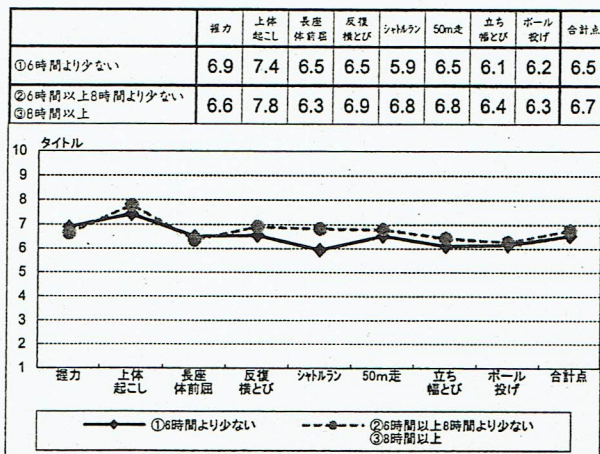
Q3)1日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)



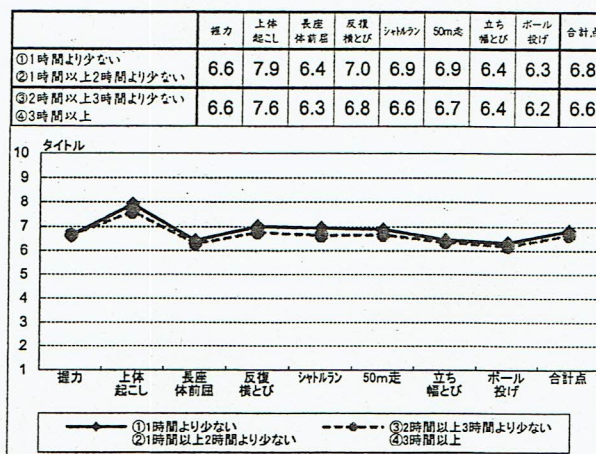
Q4)朝食の有無



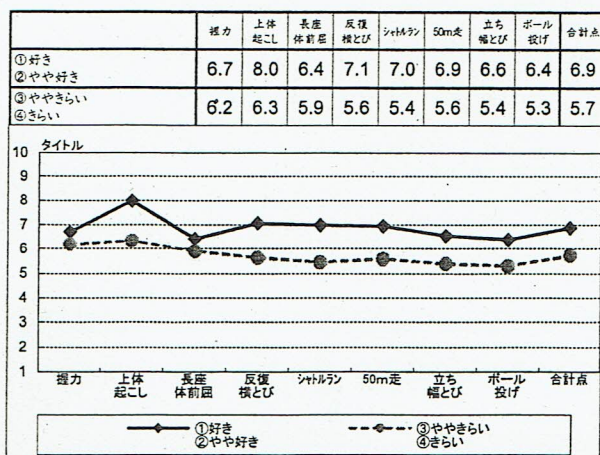
Q5)1日の睡眠時間



Q6)1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間



Q7)運動やスポーツをすることは好きですか



Q8)体力に自信がありますか

