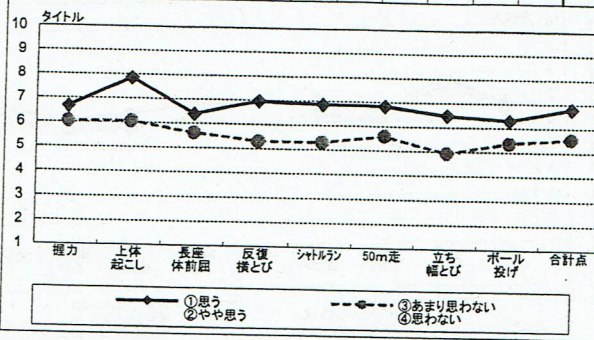


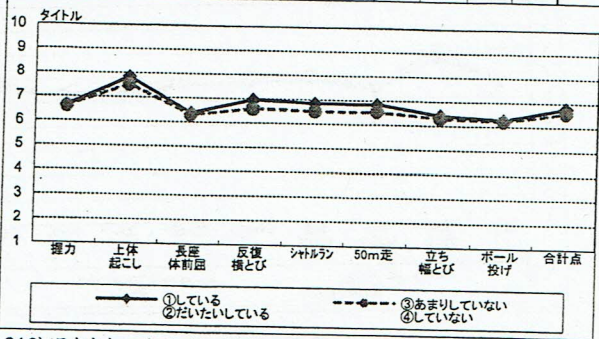
Q9)運動やスポーツをすることは大切だと思いますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①思う	6.7	7.8	6.4	7.0	6.9	6.8	6.5	6.3	6.8
②やや思う									
③あまり思わない	6.1	6.1	5.6	5.3	5.3	5.6	4.9	5.4	5.6
④思わない									



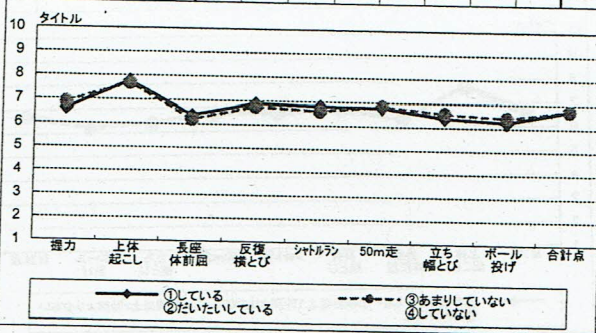
Q10)決まった時間に食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	6.6	7.8	6.4	7.0	6.8	6.8	6.4	6.3	6.8
②だいたいしている									
③あまりしていない	6.6	7.5	6.3	6.6	6.5	6.5	6.3	6.2	6.6
④していない									



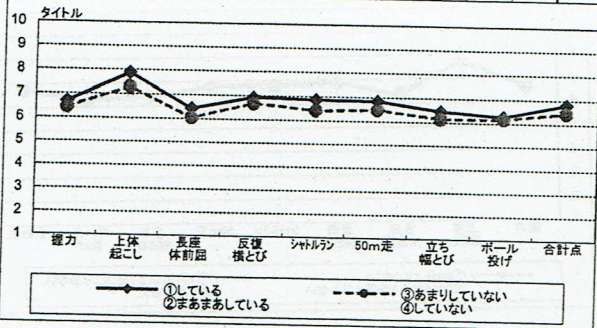
Q11)家族と一緒に食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	6.6	7.8	6.4	6.9	6.8	6.8	6.4	6.2	6.7
②だいたいしている									
③あまりしていない	6.9	7.7	6.2	6.8	6.6	6.8	6.6	6.4	6.7
④していない									



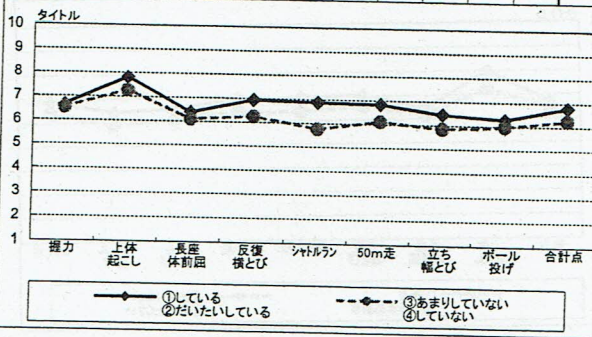
Q12)好ききらいをせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	6.7	7.9	6.4	6.9	6.9	6.8	6.5	6.3	6.8
②まあまあしている									
③あまりしていない	6.4	7.3	6.0	6.7	6.4	6.5	6.1	6.2	6.4
④していない									



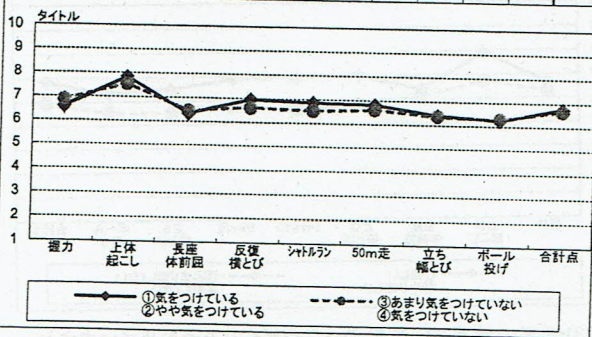
Q13)楽しく食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	6.6	7.8	6.4	6.9	6.9	6.8	6.4	6.3	6.8
②だいたいしている									
③あまりしていない	6.5	7.3	6.1	6.2	5.8	6.1	5.8	6.0	6.2
④していない									



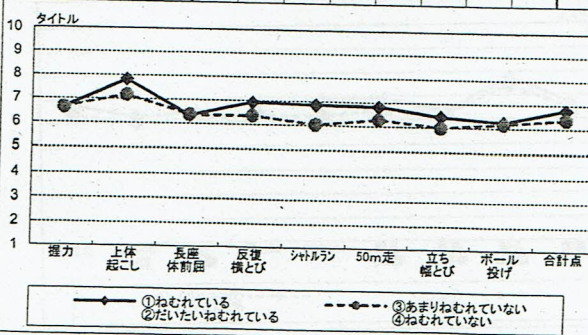
Q14)夜ふかししないように気をつけていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①気をつけている	6.6	7.8	6.3	6.9	6.8	6.8	6.4	6.2	6.7
②やや気をつけている									
③あまり気をつけていない	6.9	7.5	6.4	6.6	6.5	6.6	6.4	6.3	6.7
④気をつけていない									



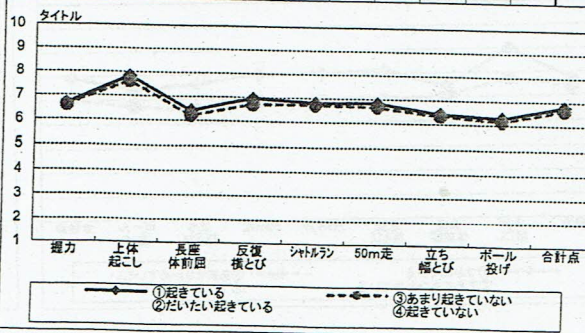
Q15)ぐっすりと眠れていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ねむれている	6.6	7.8	6.3	6.9	6.9	6.8	6.4	6.3	6.8
②だいたいねむれている									
③あまりねむれていない	6.6	7.2	6.4	6.4	6.0	6.3	6.0	6.2	6.4
④ねむれていない									



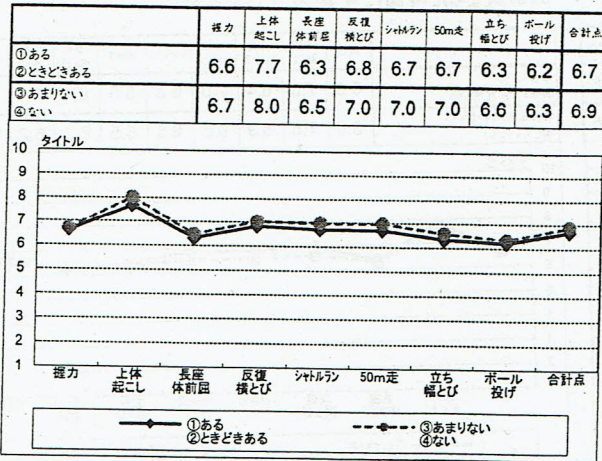
Q16)朝は自分で起きていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①起きている	6.6	7.8	6.4	6.9	6.8	6.8	6.4	6.3	6.8
②だいたい起きている									
③あまり起きていない	6.6	7.6	6.2	6.7	6.7	6.7	6.3	6.1	6.6
④起きていない									

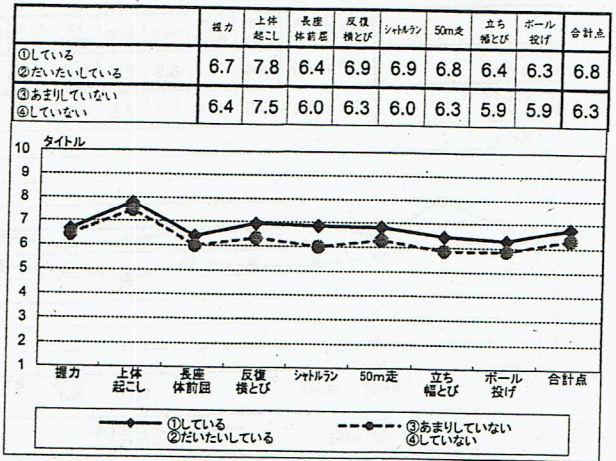




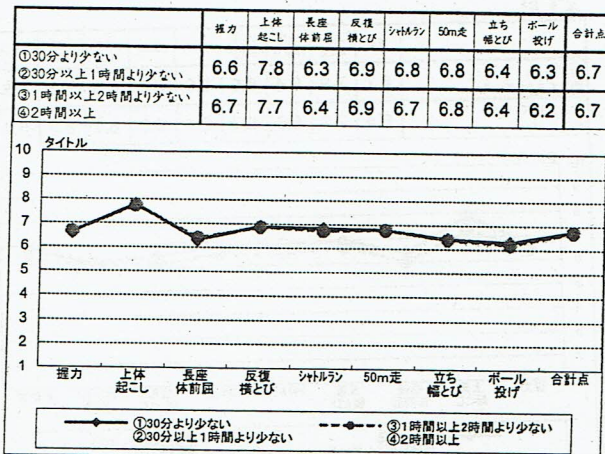
Q17)何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか



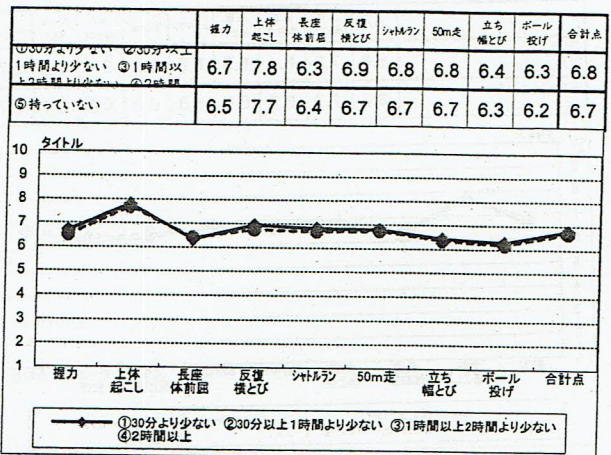
Q18)食事の後は歯みがきをしていますか



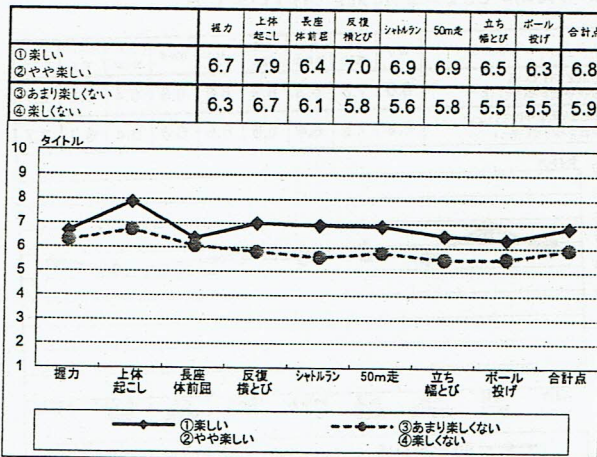
Q19)家での、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)



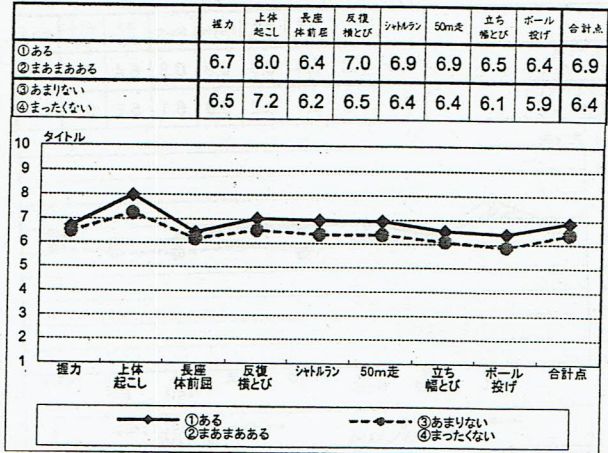
Q20)ケータイ・スマホの使用時間



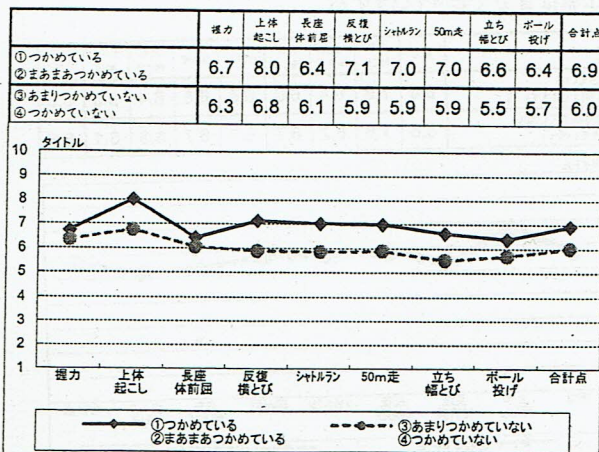
Q21)体育の授業は楽しいですか



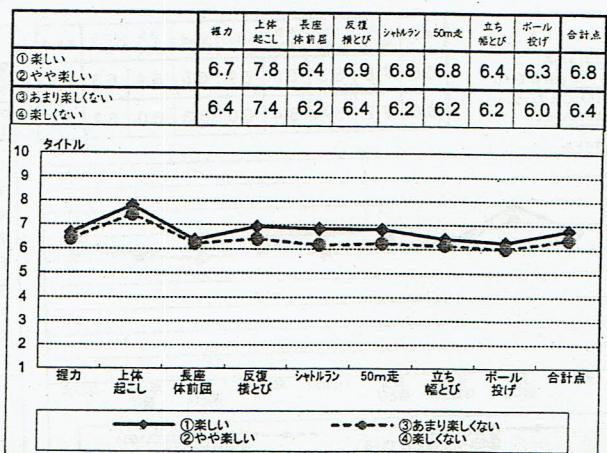
Q22)体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみたくも思ったものはありますか



Q23)体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか

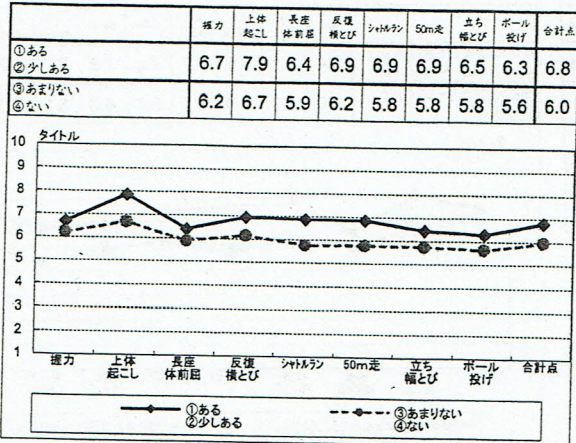


Q24)学校生活は楽しいですか

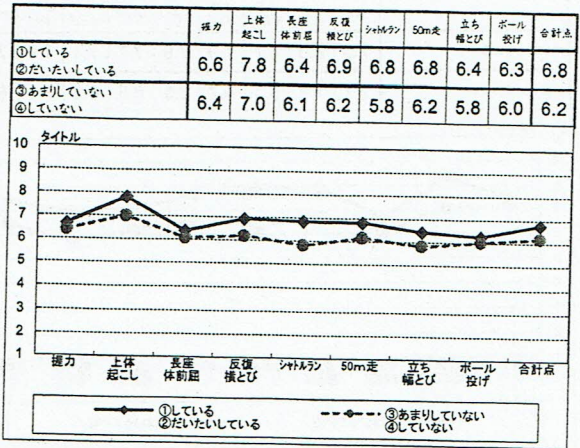




Q25) 今、頑張っていることがありますか



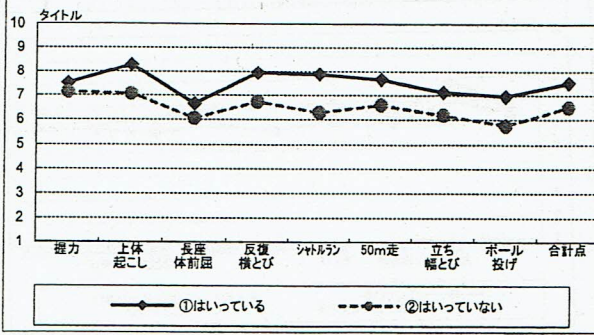
Q26) 授業では集中して学習していますか





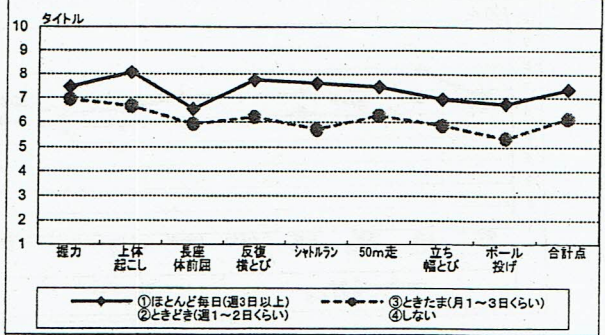
Q1運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①はいっている	7.5	8.3	6.7	7.9	7.9	7.7	7.1	7.0	7.5
②はいっていない	7.1	7.1	6.1	6.7	6.3	6.6	6.2	5.8	6.5



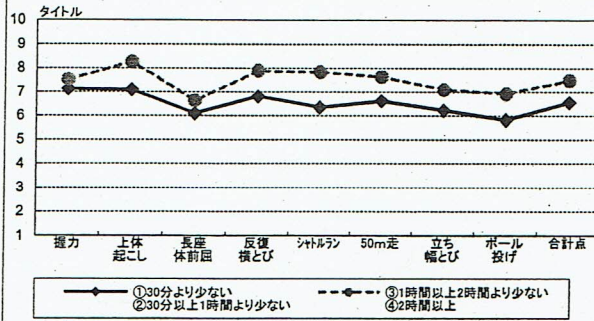
Q2運動・スポーツの実施状況(授業を除く)

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ほとんど毎日(週3日以上)	7.4	8.1	6.5	7.7	7.6	7.5	7.0	6.8	7.3
②ときどき(週1~2日くらい)	6.9	6.7	5.9	6.2	5.7	6.3	5.9	5.3	6.1
③ときどき(週1~3日くらい)									
④しない									



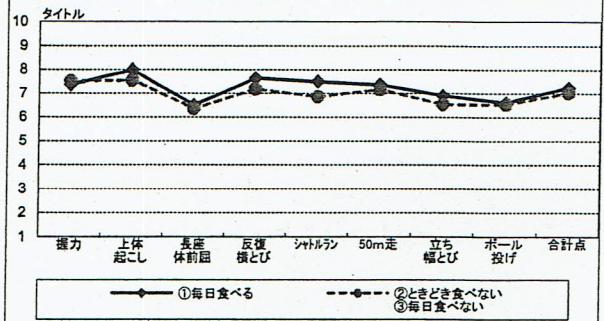
Q3)1日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①30分より少ない	7.1	7.1	6.1	6.8	6.3	6.6	6.2	5.8	6.5
②30分以上1時間より少ない	7.5	8.3	6.6	7.9	7.8	7.6	7.1	6.9	7.5
③1時間以上2時間より少ない									
④2時間以上									



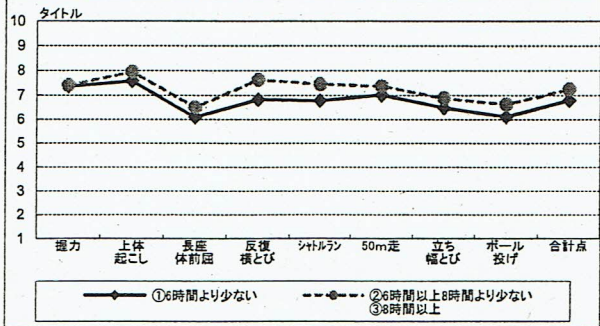
Q4)朝食の有無

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①毎日食べる	7.4	8.0	6.5	7.6	7.5	7.4	6.9	6.6	7.2
②ときどき食べない	7.5	7.6	6.3	7.2	6.9	7.2	6.5	6.5	7.0
③毎日食べない									
④しない									



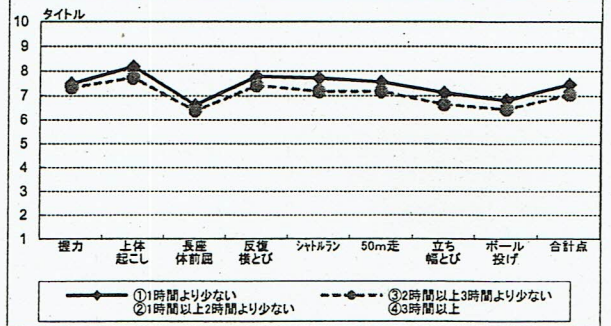
Q5)1日の睡眠時間

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①6時間より少ない	7.3	7.6	6.1	6.8	6.8	7.0	6.5	6.1	6.8
②6時間以上8時間より少ない	7.4	7.9	6.5	7.6	7.4	7.4	6.9	6.6	7.2
③8時間以上									



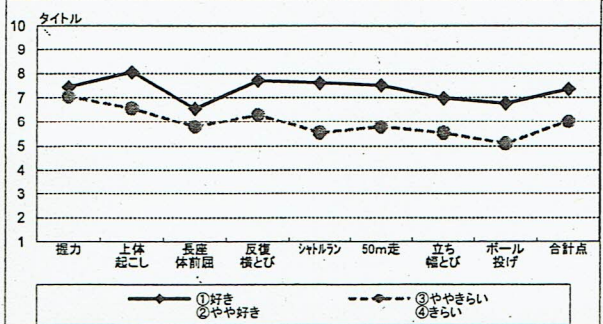
Q6)1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①1時間より少ない	7.5	8.2	6.6	7.8	7.7	7.6	7.1	6.8	7.4
②1時間以上2時間より少ない	7.3	7.7	6.4	7.4	7.2	7.2	6.6	6.4	7.0
③2時間以上3時間より少ない									
④3時間以上									



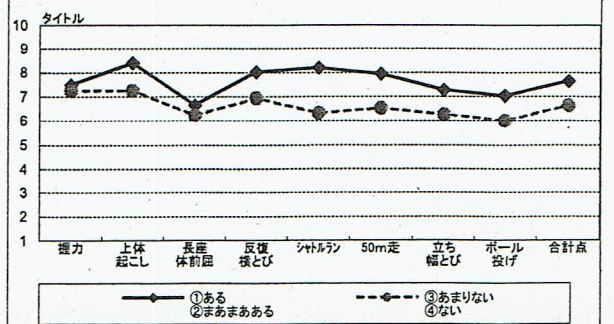
Q7)運動やスポーツをすることは好きですか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①好き	7.4	8.1	6.5	7.7	7.6	7.5	7.0	6.8	7.3
②やや好き	7.0	6.6	5.8	6.3	5.5	5.8	5.5	5.1	6.0
③やや嫌い									
④嫌い									



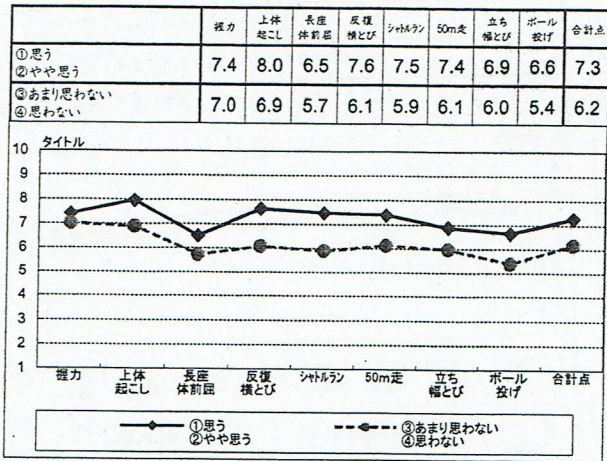
Q8)体力に自信がありますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	7.5	8.4	6.6	8.0	8.2	7.9	7.3	7.0	7.6
②まあまあある	7.3	7.3	6.2	6.9	6.3	6.5	6.3	6.0	6.6
③あまりない									
④ない									

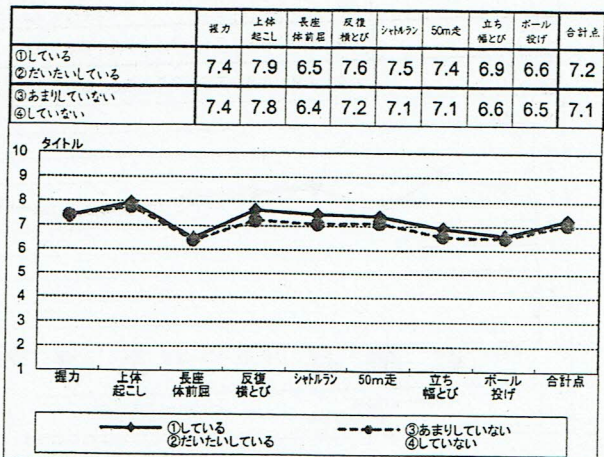




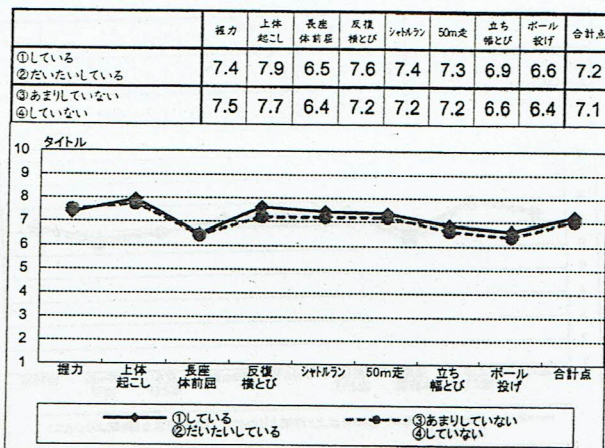
Q9)運動やスポーツをすることは大切だと思いますか



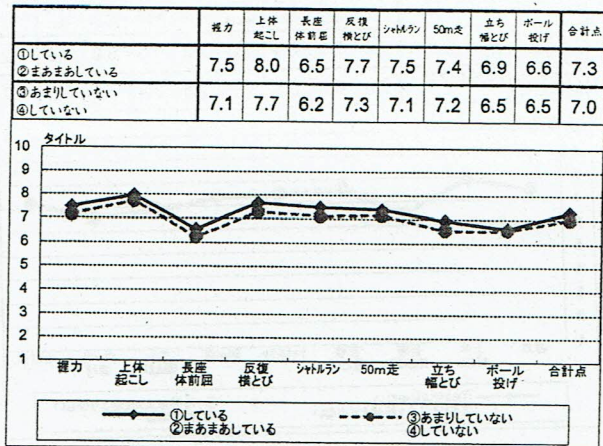
Q10)決まった時間に食事をしていますか



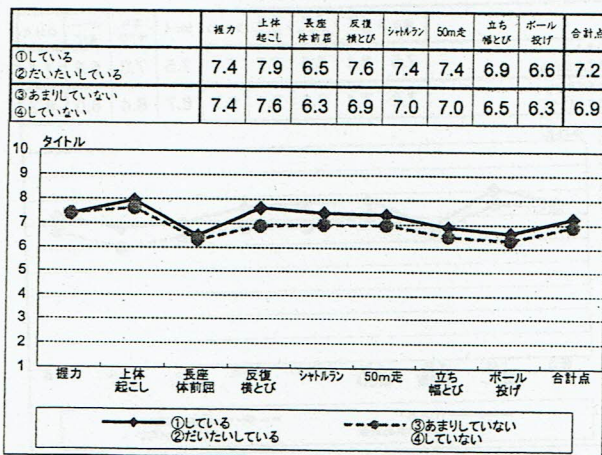
Q11)家族と一緒に食事をしていますか



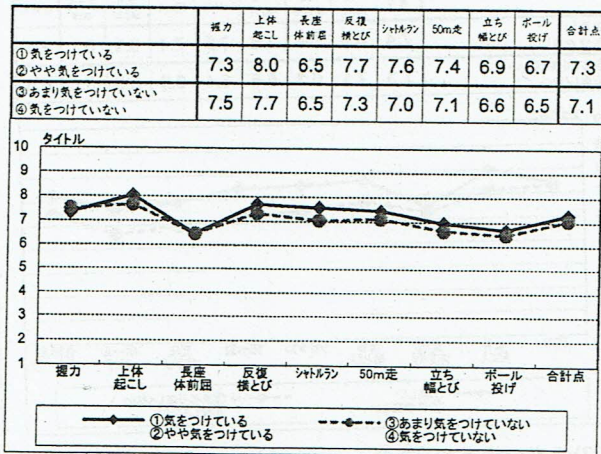
Q12)好ききらいをせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか



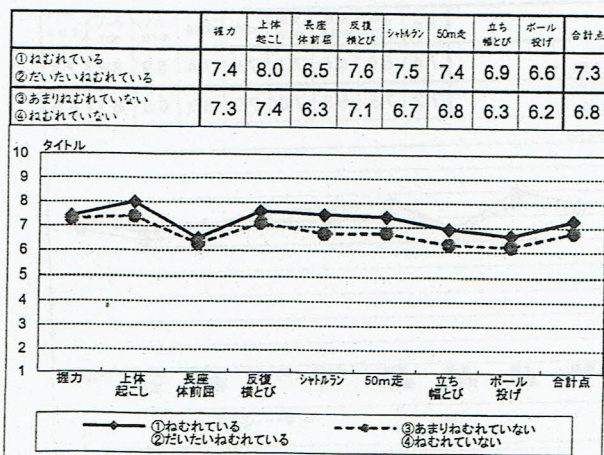
Q13)楽しく食事をしていますか



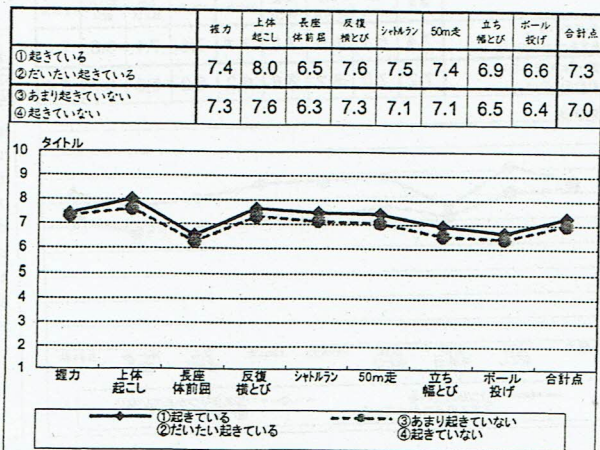
Q14)夜ふかししないように気をつけていますか



Q15)ぐっすりとお眠れていますか

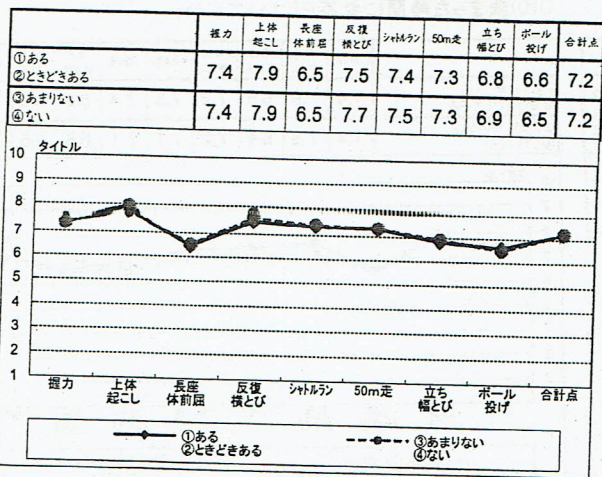


Q16)朝は自分で起きていますか

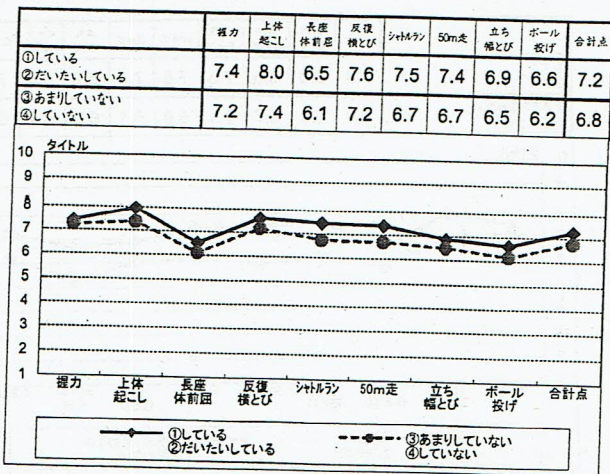




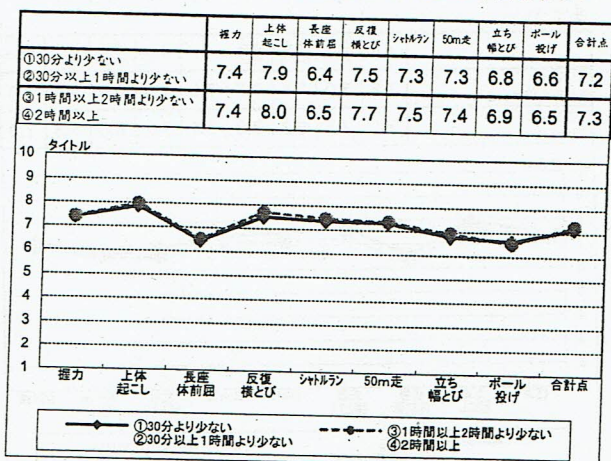
Q17)何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか



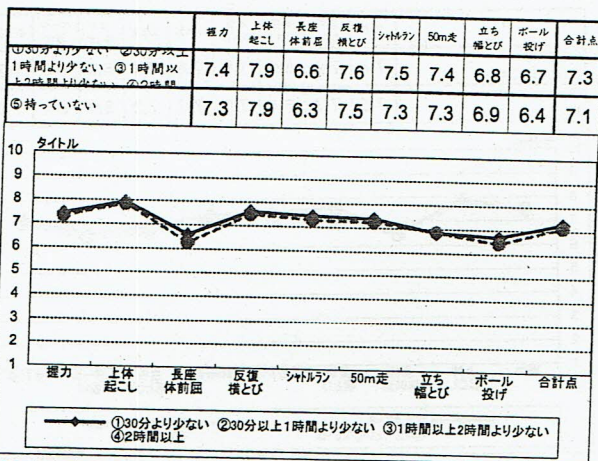
Q18)食事の後は歯みがきをしていますか



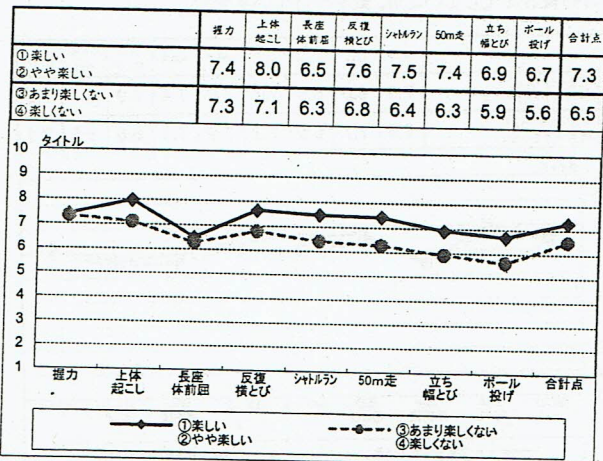
Q19)家での、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)



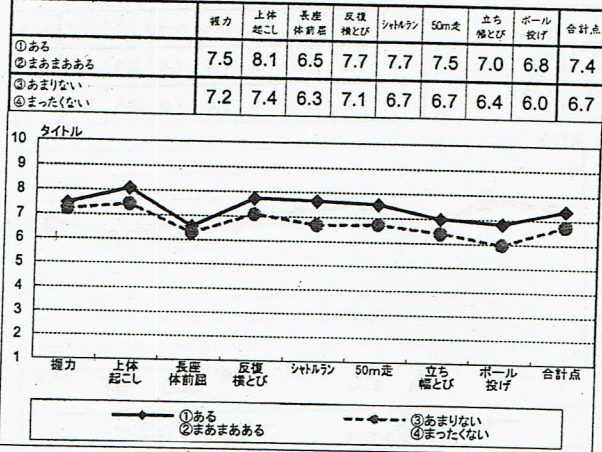
Q20)ゲートイ・スマホの使用時間



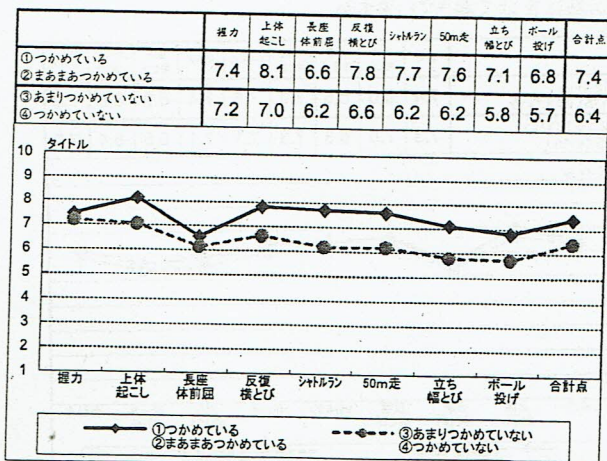
Q21)体育の授業は楽しいですか



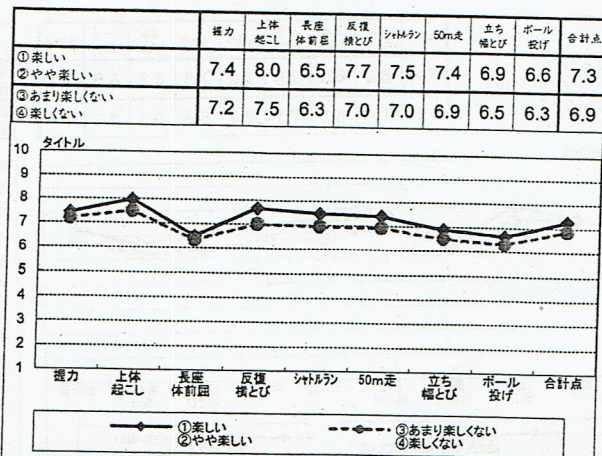
Q22)体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみたいと思ったものはありますか



Q23)体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか



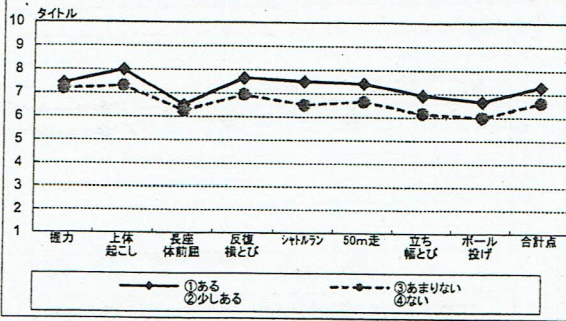
Q24)学校生活は楽しいですか





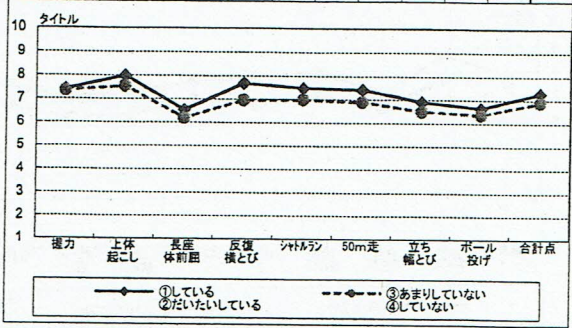
Q25) 今、頑張っていることがありますか

	体力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	7.4	8.0	6.5	7.6	7.5	7.4	6.9	6.7	7.3
②少しある									
③あまりない	7.2	7.3	6.3	6.9	6.5	6.7	6.1	6.0	6.6
④ない									



Q26) 授業では集中して学習していますか

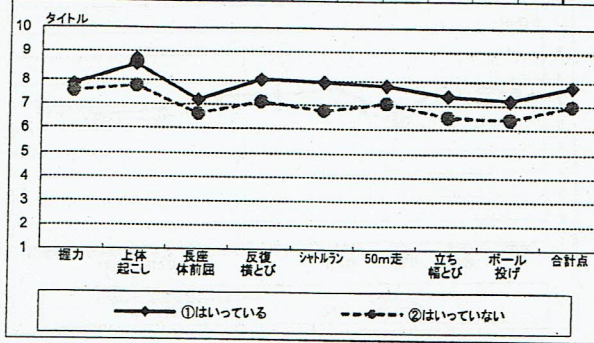
	体力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	7.4	8.0	6.5	7.7	7.5	7.4	6.9	6.6	7.3
②だいたいしている									
③あまりしていない	7.4	7.5	6.2	7.0	7.0	6.9	6.5	6.4	6.9
④していない									





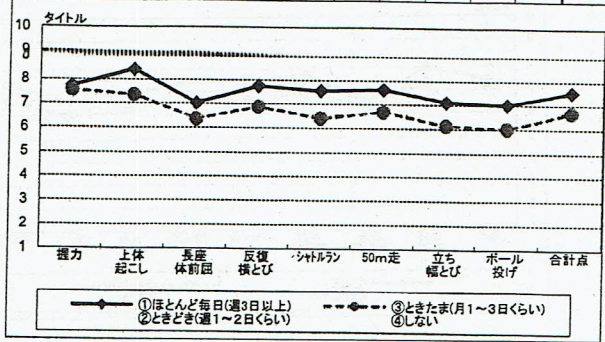
Q1 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

	握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	シットラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
①はいている	7.8	8.7	7.2	8.1	7.9	7.8	7.4	7.2	7.8
②はいていない	7.6	7.8	6.6	7.1	6.8	7.1	6.5	6.4	7.0



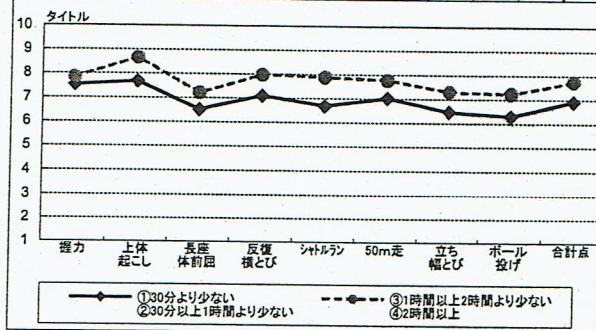
Q2 運動・スポーツの実施状況(授業を除く)

	握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	シットラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
①ほとんど毎日(週3日以上)	7.7	8.4	7.0	7.7	7.6	7.6	7.1	7.0	7.5
②ときどき(週1~2日(くらい))	7.6	7.4	6.4	6.9	6.4	6.7	6.1	6.0	6.7
③ときたま(月1~3日(くらい))									
④しない									



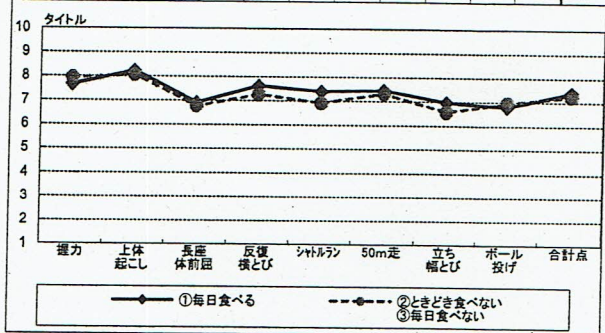
Q3 1日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)

	握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	シットラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
①30分以上1時間より少ない	7.5	7.7	6.5	7.1	6.7	7.0	6.5	6.3	6.9
②1時間以上2時間より少ない	7.8	8.7	7.2	8.0	7.9	7.8	7.3	7.2	7.7
③2時間以上									



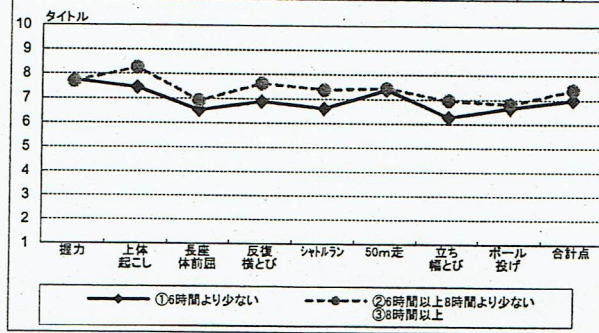
Q4 朝食の有無

	握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	シットラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
①毎日食べる	7.7	8.2	6.9	7.6	7.4	7.4	7.0	6.8	7.4
②ときどき食べない	7.9	8.1	6.8	7.3	6.9	7.3	6.6	6.9	7.2
③毎日食べない									



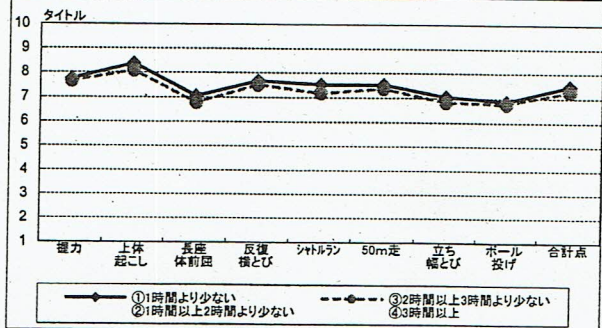
Q5 1日の睡眠時間

	握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	シットラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
①6時間より少ない	7.7	7.4	6.5	6.9	6.6	7.4	6.3	6.7	7.0
②6時間以上8時間より少ない	7.7	8.2	6.9	7.6	7.4	7.4	7.0	6.8	7.4
③8時間以上									



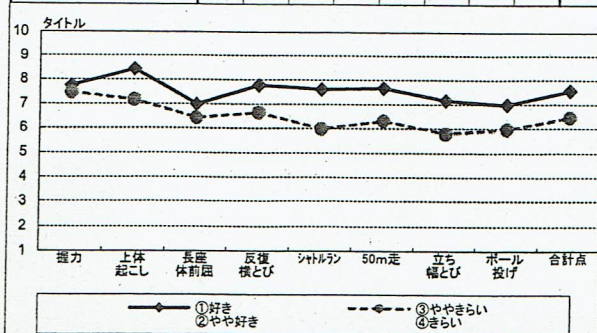
Q6 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間

	握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	シットラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
①1時間より少ない	7.7	8.4	7.0	7.7	7.5	7.5	7.0	6.9	7.5
②1時間以上2時間より少ない	7.7	8.1	6.8	7.5	7.2	7.4	6.8	6.7	7.3
③2時間以上3時間より少ない									
④3時間以上									



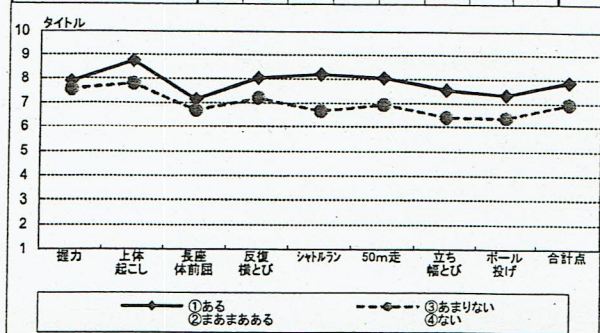
Q7 運動やスポーツをすることは好きですか

	握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	シットラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
①好き	7.7	8.4	7.0	7.8	7.6	7.7	7.2	7.0	7.6
②やや好き	7.5	7.2	6.4	6.6	6.0	6.3	5.8	6.0	6.5
③ややきらい									
④きらい									



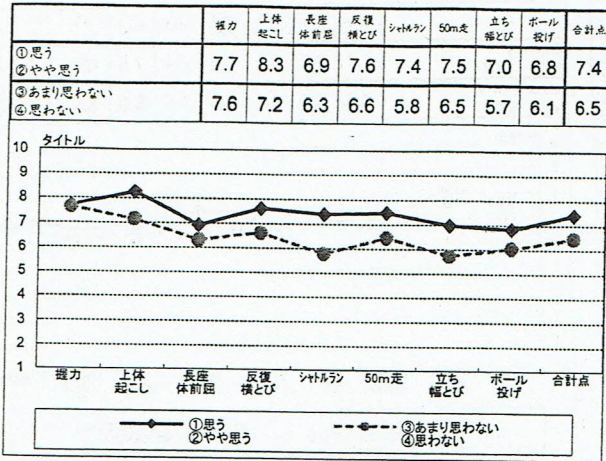
Q8 体力に自信がありますか

	握力	上体起し	長座体前屈	反復横とび	シットラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
①ある	7.9	8.8	7.1	8.0	8.2	8.1	7.6	7.3	7.9
②まあまあある	7.6	7.8	6.7	7.2	6.7	6.9	6.4	6.4	7.0
③あまりない									
④ない									

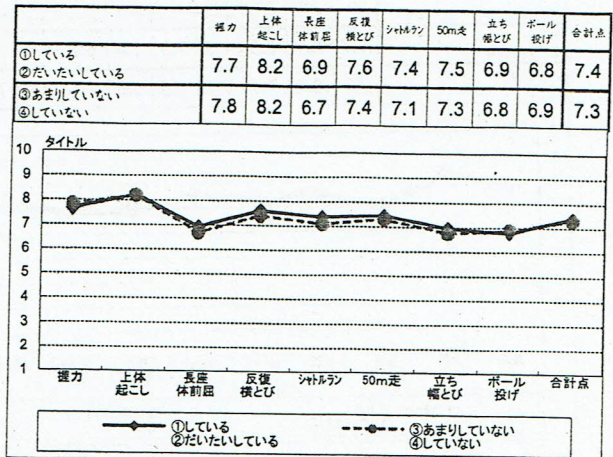




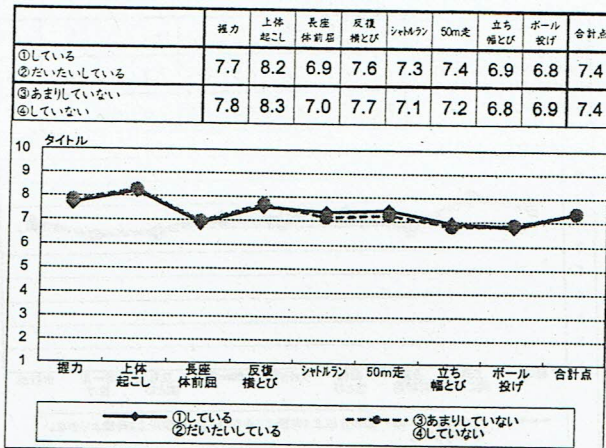
Q9) 運動やスポーツをすることは大切だと思いますか



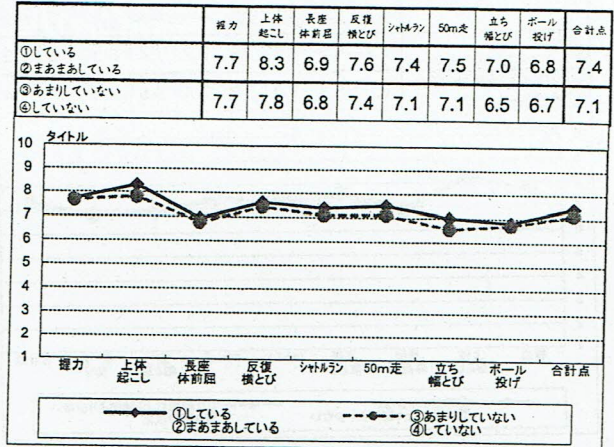
Q10) 決まった時間に食事をしていますか



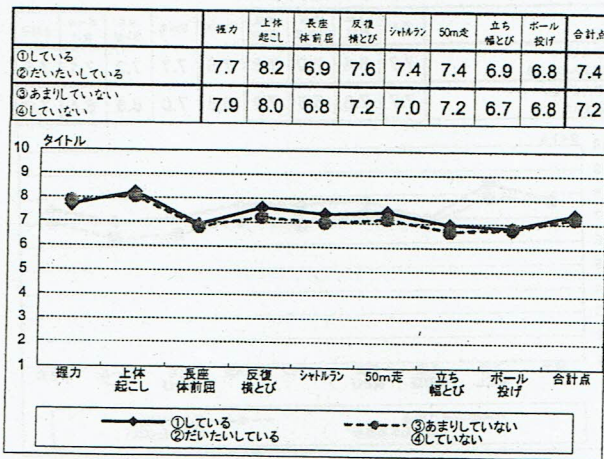
Q11) 家族と一緒に食事をしていますか



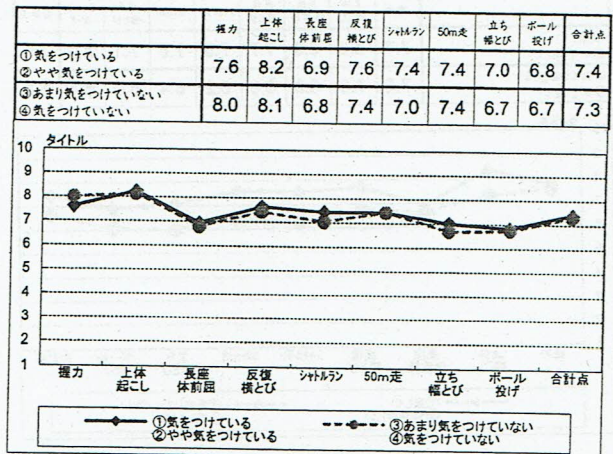
Q12) 好ききらいをせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか



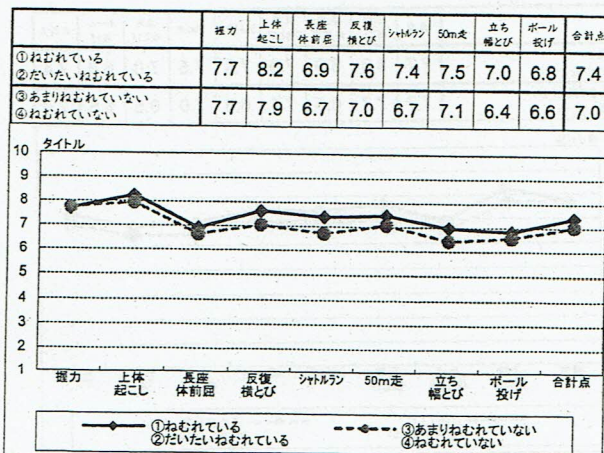
Q13) 楽しく食事をしていますか



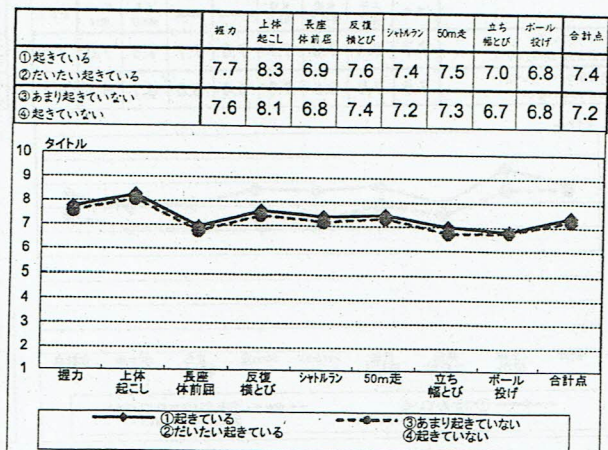
Q14) 夜ふかししないように気をつけていますか



Q15) ぐっすりとお寝れていますか

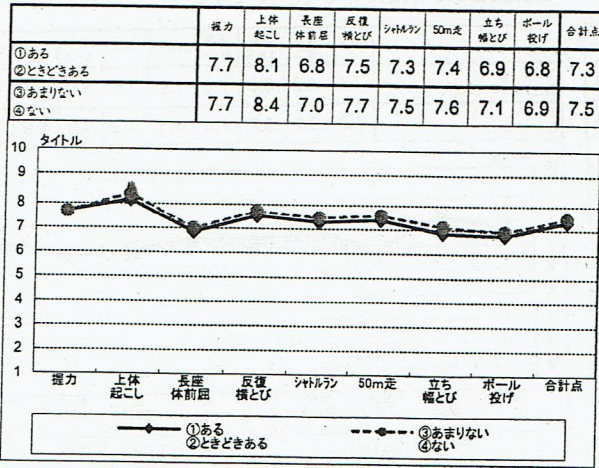


Q16) 朝は自分で起きていますか

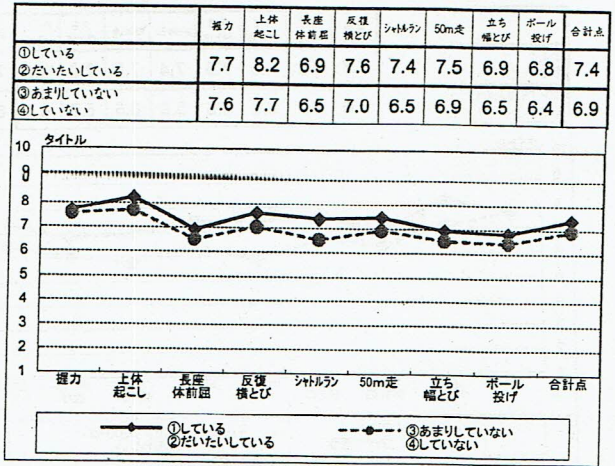




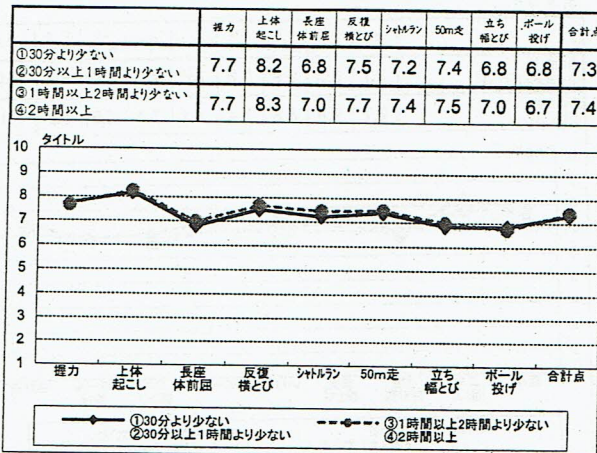
Q17)何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか



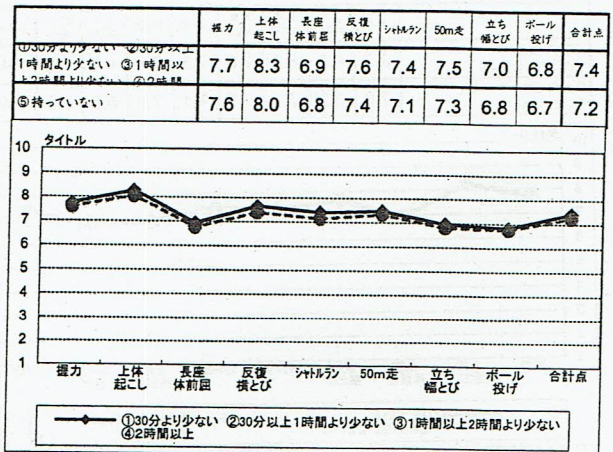
Q18)食事の後は歯みがきをしていますか



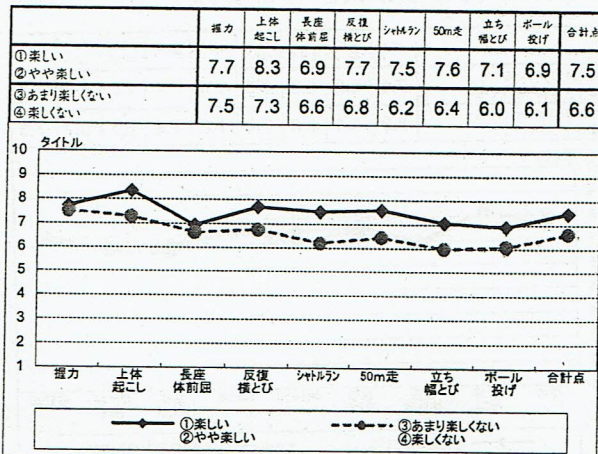
Q19)家での、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)



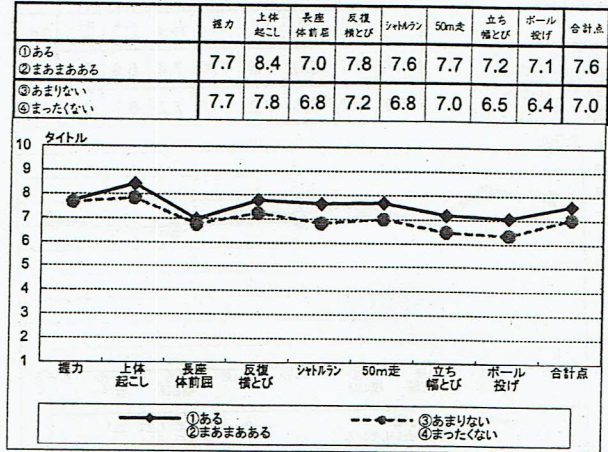
Q20)ケータイ・スマホの使用時間



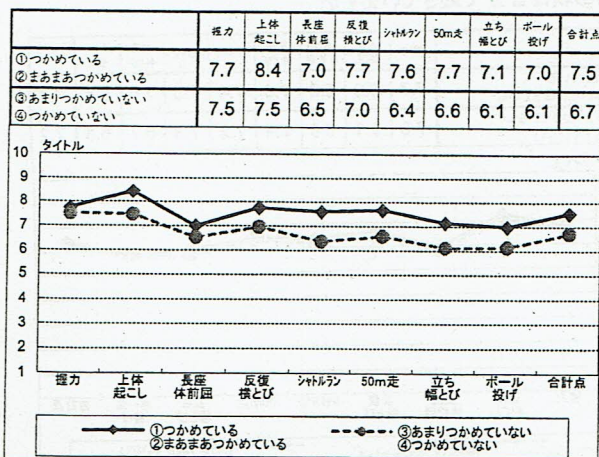
Q21)体育の授業は楽しいですか



Q22)体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみたいと思ったものはありますか



Q23)体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか



Q24)学校生活は楽しいですか

