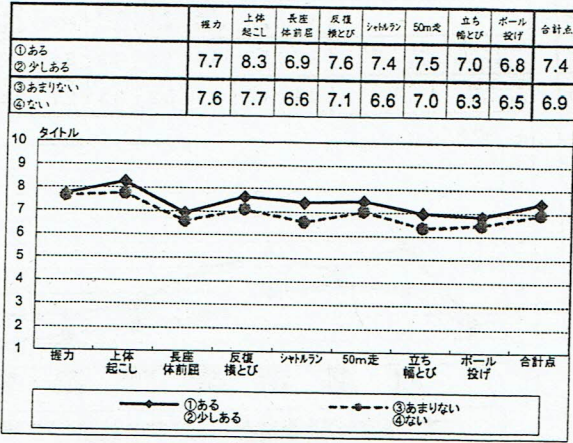
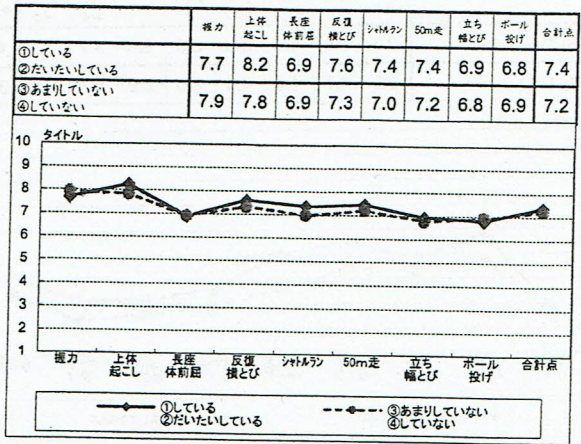


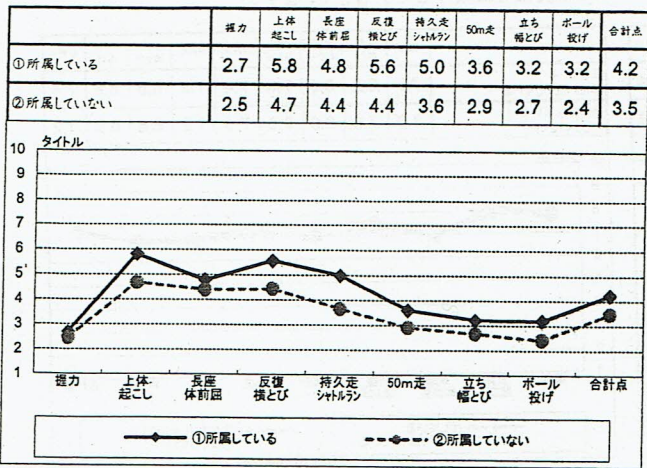
Q25) 今、頑張っていることがありますか



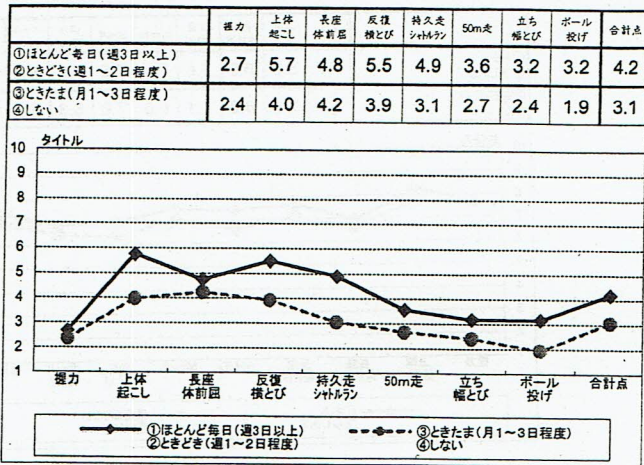
Q26) 授業では集中して学習していますか



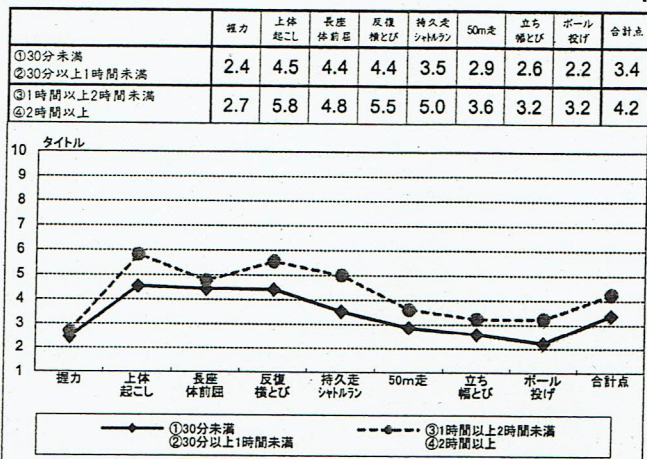
Q1運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



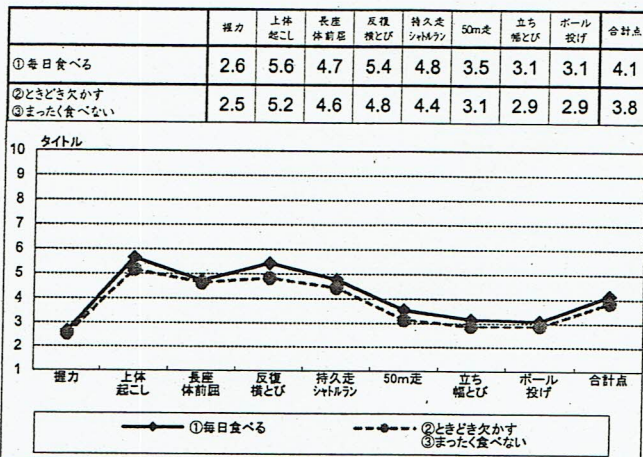
Q2)運動・スポーツの実施状況(授業を除く)



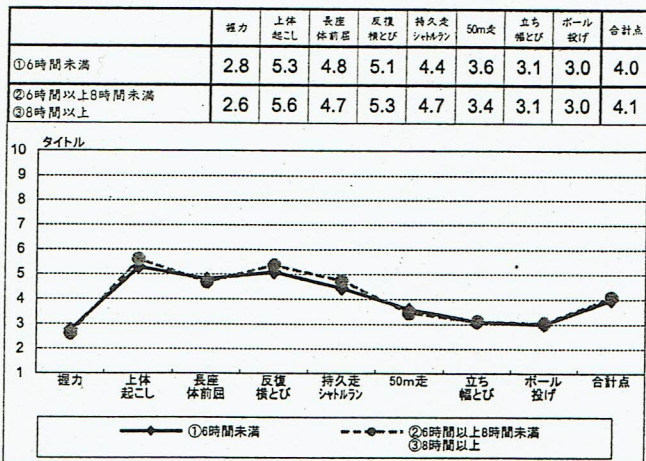
Q3)1日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)



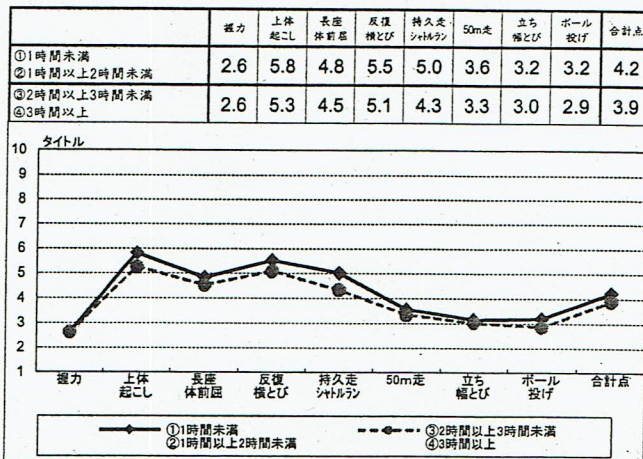
Q4)朝食の有無



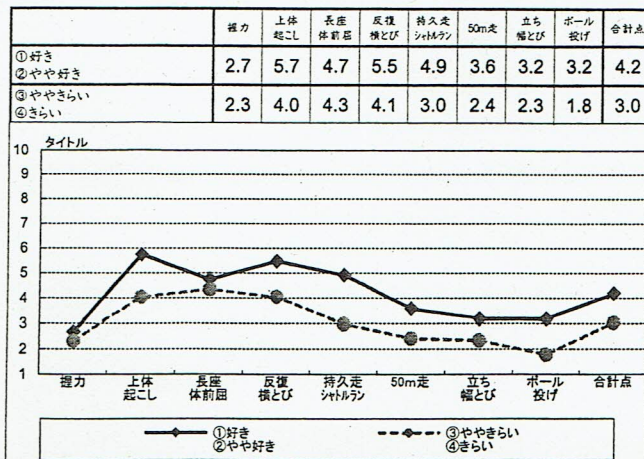
Q5)1日の睡眠時間



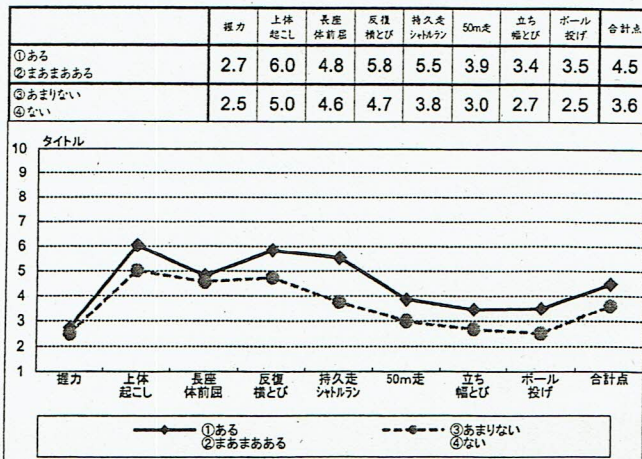
Q6)1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間



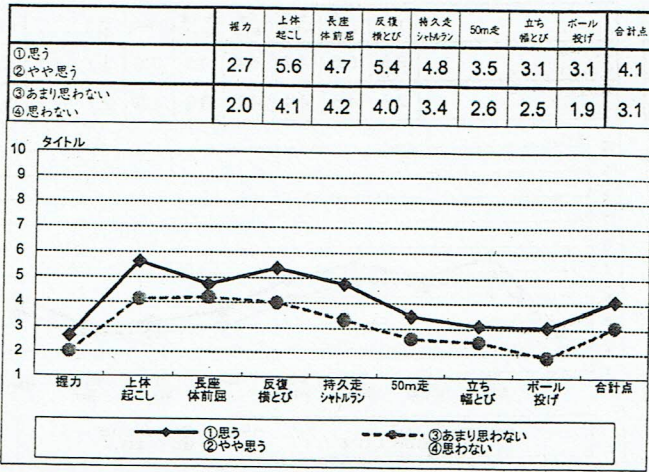
Q7)運動やスポーツをすることは好きですか



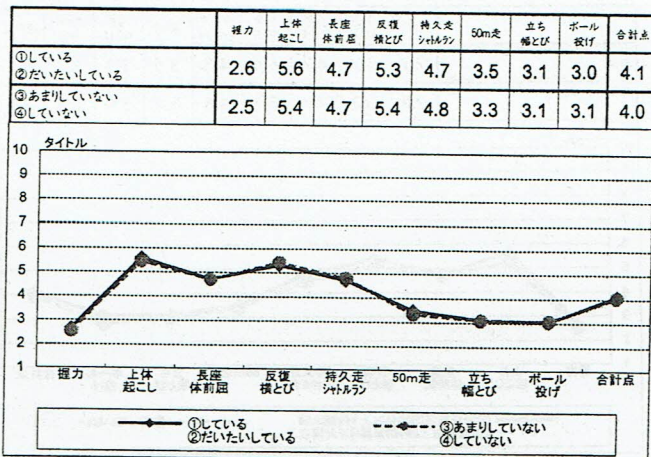
Q8)体力に自信がありますか



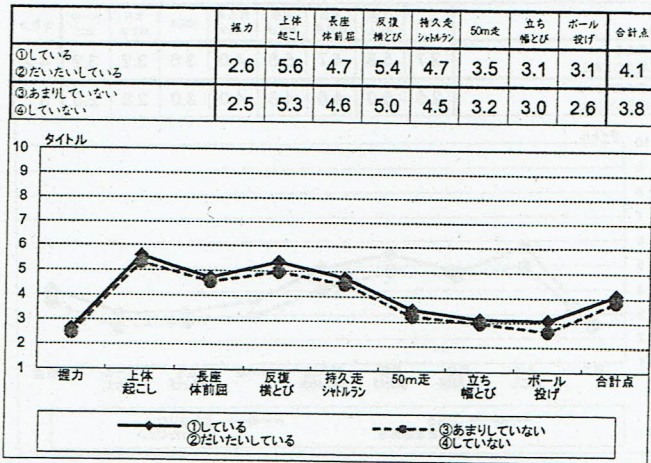
Q9) 運動やスポーツをすることは大切だと思いますか



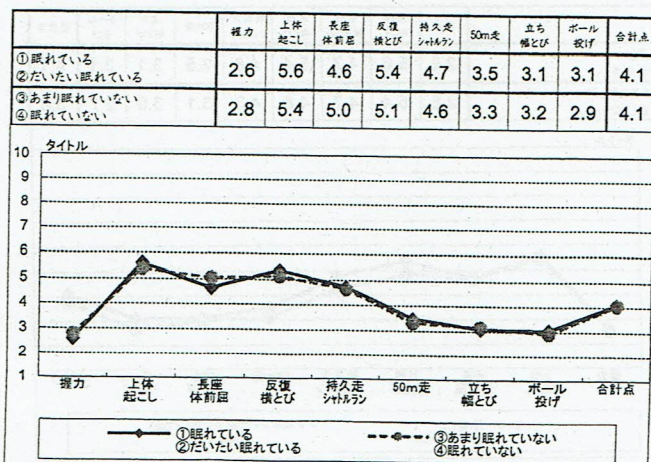
Q11) 家族と一緒に食事をしていますか



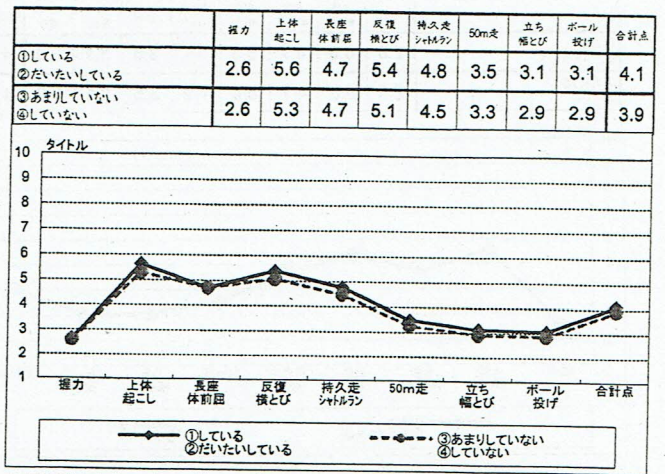
Q13) 楽しく食事をしていますか



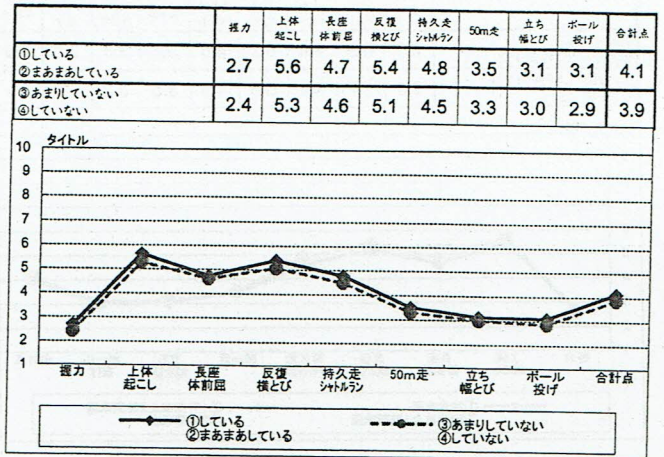
Q15) くっすりと眠れていますか



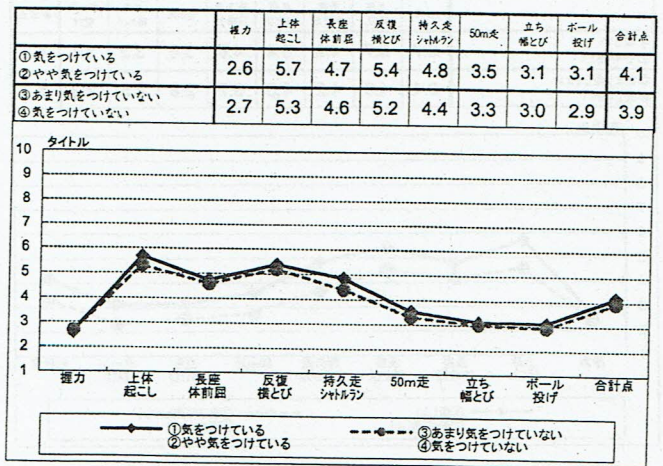
Q10) 決まった時間に食事をしていますか



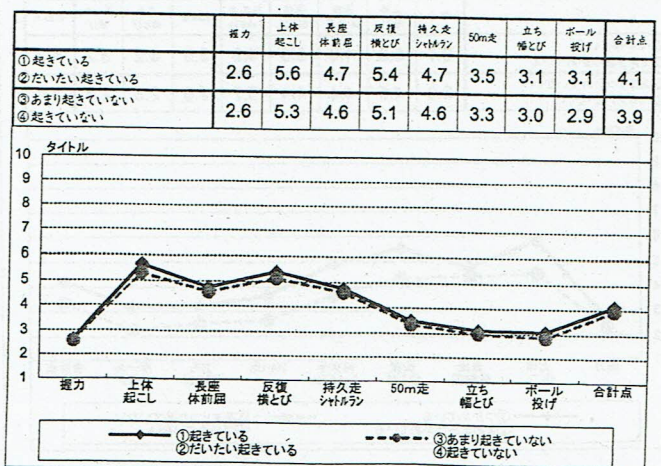
Q12) 好ききらいをせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか



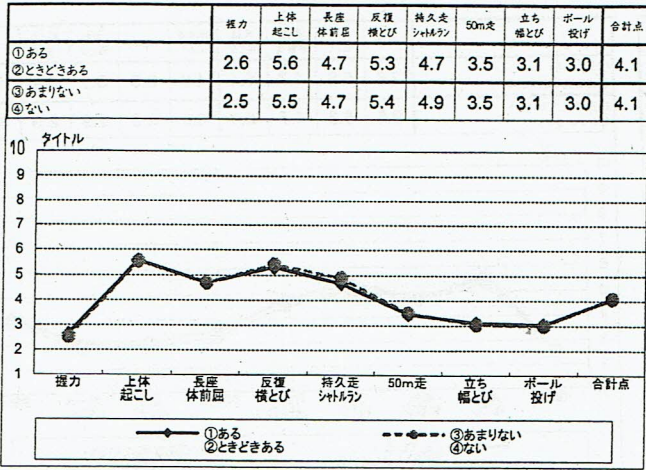
Q14) 夜ふかししないように気をつけていますか



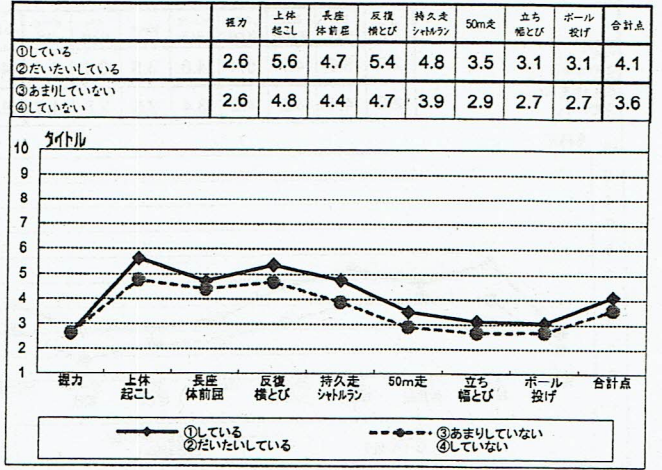
Q16) 朝は自分で起きていますか



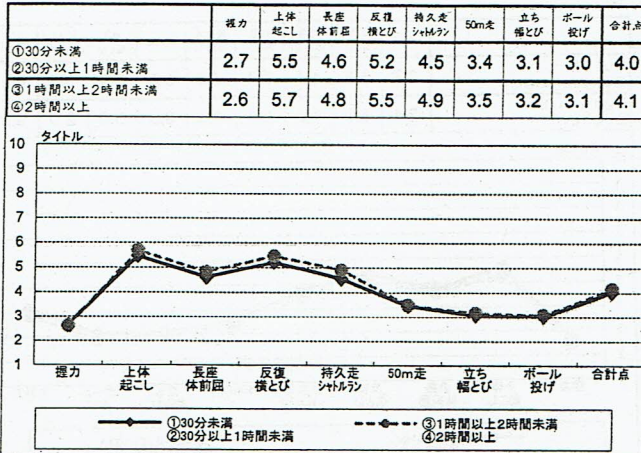
Q17)何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか



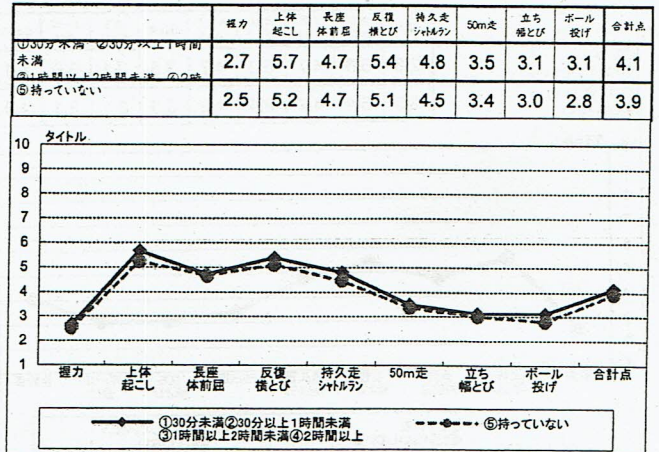
Q18)食事の後は歯みがきをしていますか



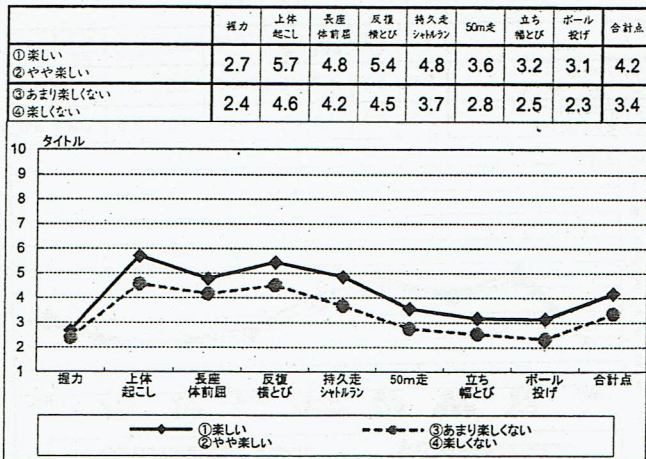
Q19)家での、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)



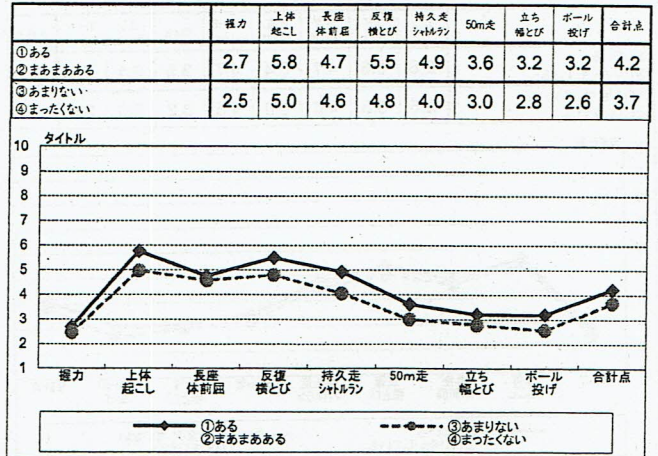
Q20)ケータイ・スマホの使用時間



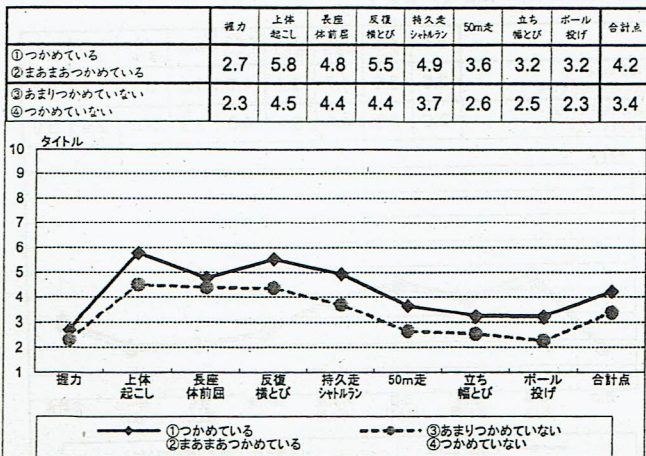
Q21)体育の授業は楽しいですか



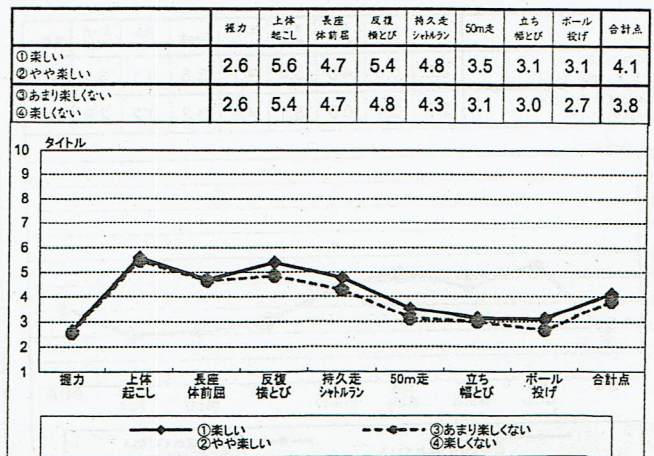
Q22)体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみたいと思ったものはありますか



Q23)体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか

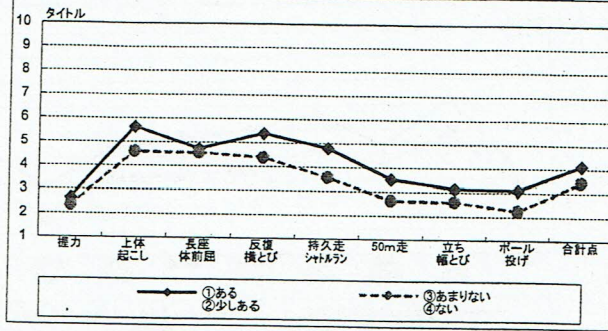


Q24)学校生活は楽しいですか



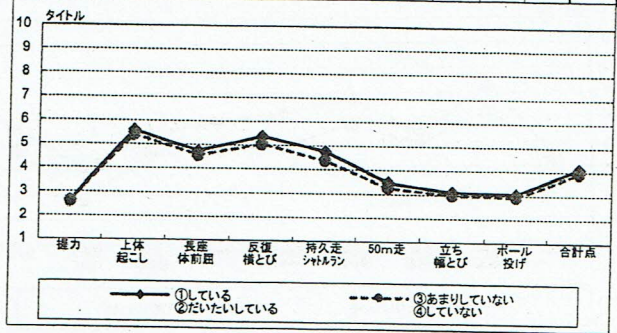
Q25)今、頑張っていることがありますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	2.6	5.6	4.7	5.4	4.8	3.5	3.1	3.1	4.1
②少しある									
③あまりない	2.3	4.6	4.6	4.4	3.6	2.6	2.6	2.2	3.4
④ない									

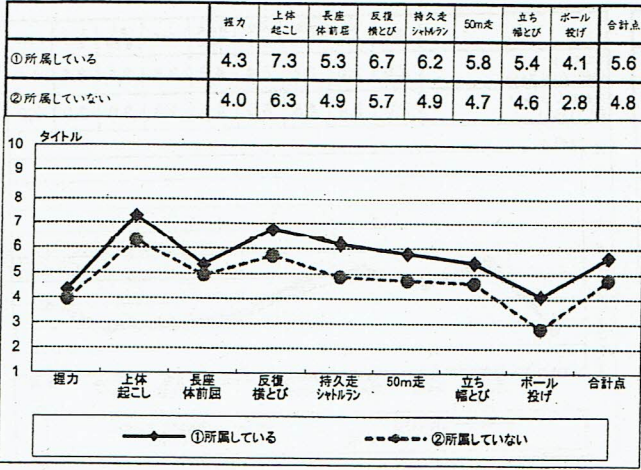


Q26)授業では集中して学習していますか

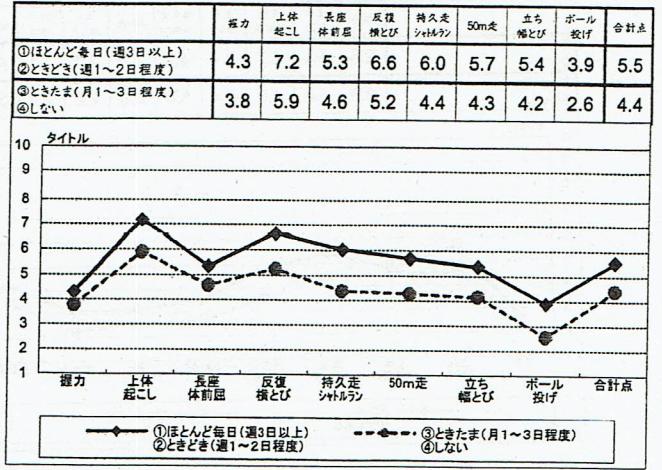
	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	2.6	5.6	4.7	5.4	4.8	3.5	3.1	3.1	4.1
②だいたいしている									
③あまりしていない	2.6	5.4	4.5	5.0	4.4	3.3	3.0	2.9	3.9
④していない									



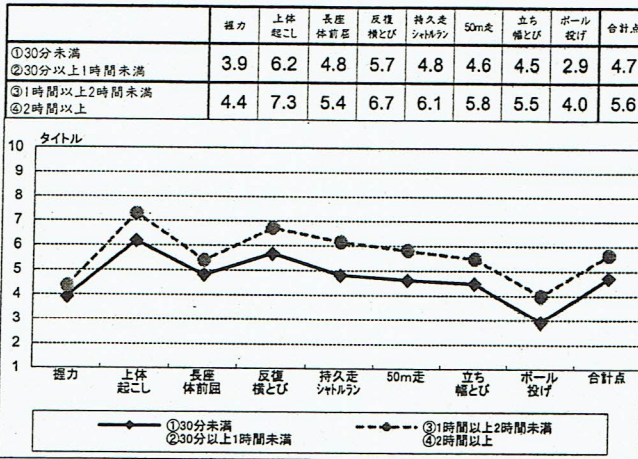
Q1運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



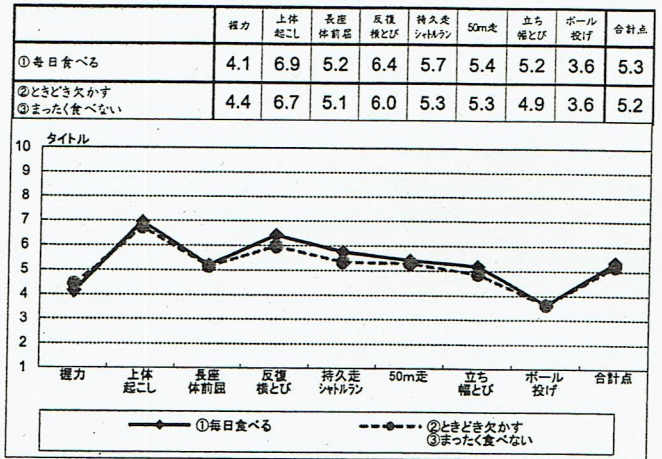
Q2運動・スポーツの実施状況(授業を除く)



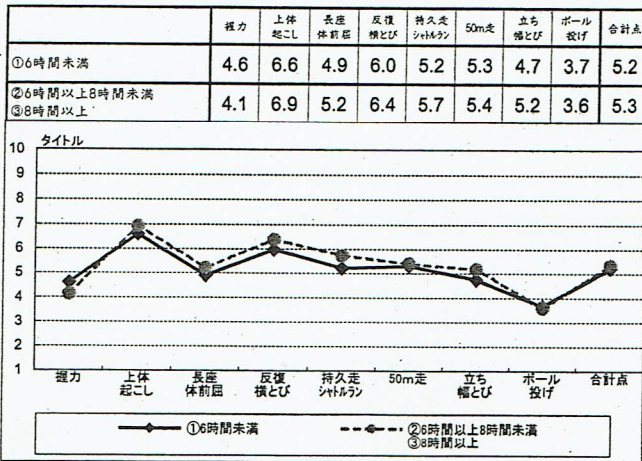
Q31日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)



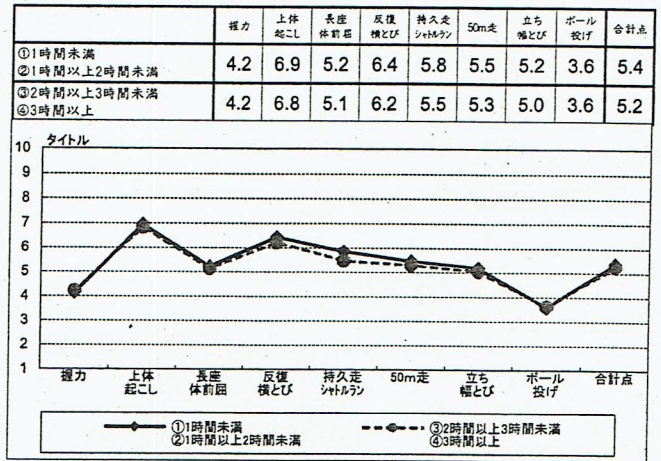
Q4朝食の有無



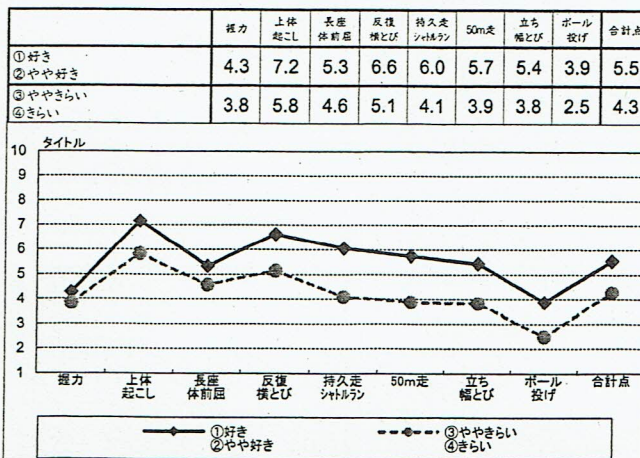
Q51日の睡眠時間



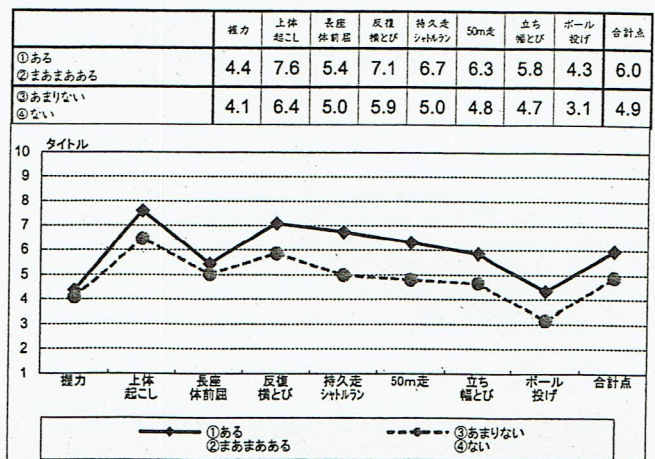
Q61日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間



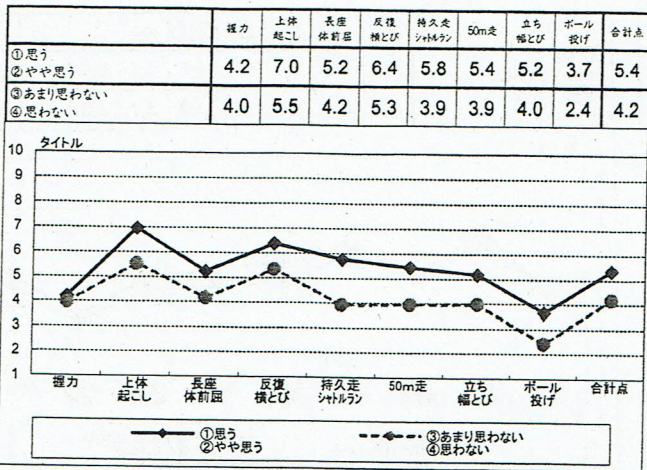
Q7運動やスポーツをすることは好きですか



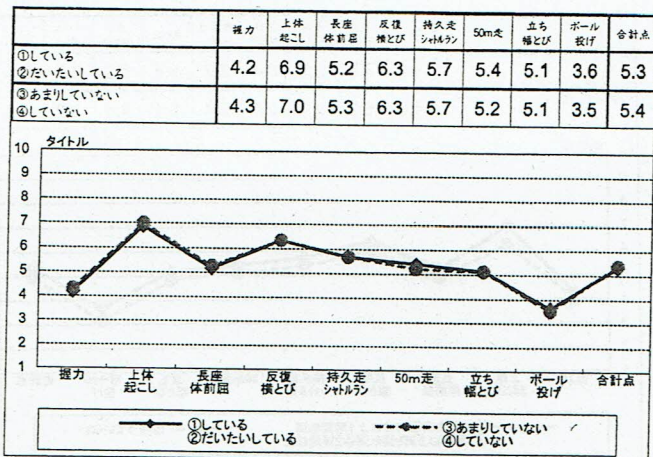
Q8体力に自信がありますか



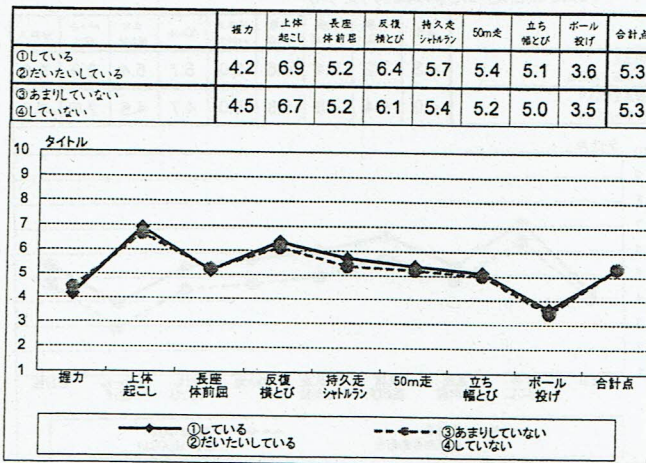
Q9)運動やスポーツをすることは大切だと思いますか



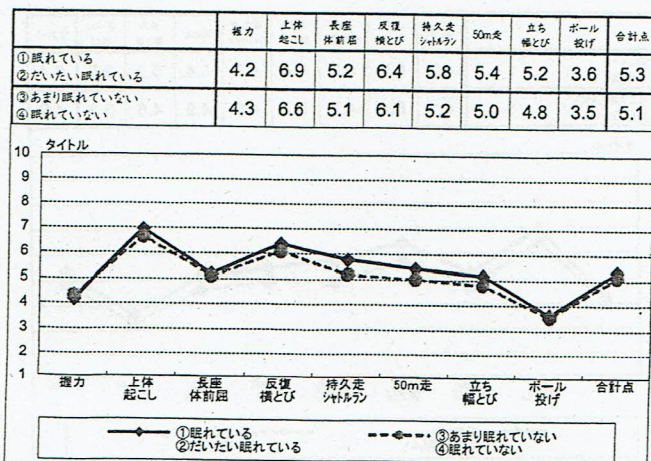
Q11)家族と一緒に食事をしていますか



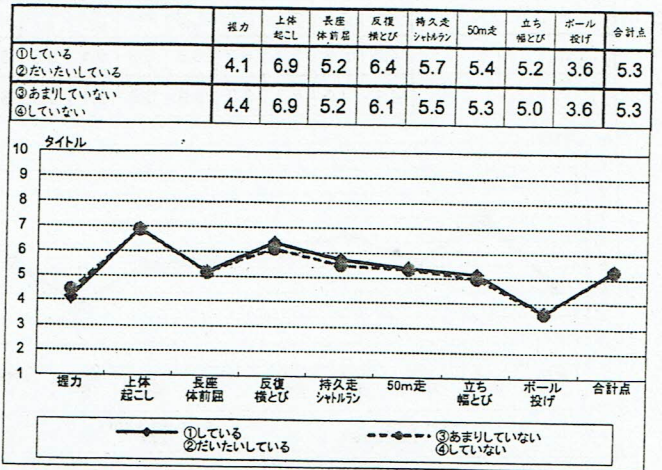
Q13)楽しく食事をしていますか



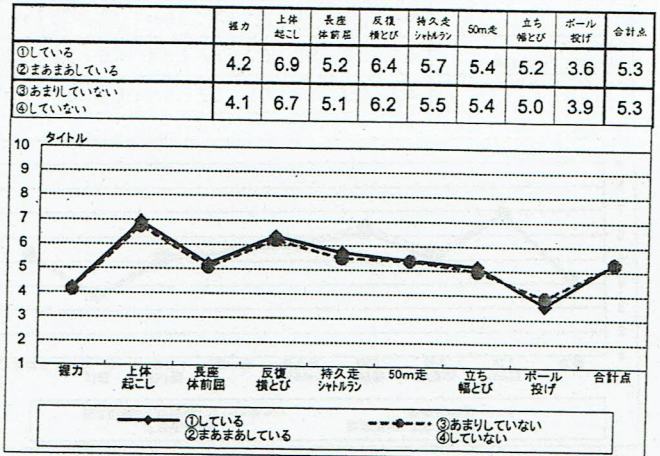
Q15)ぐっすりと眠れていますか



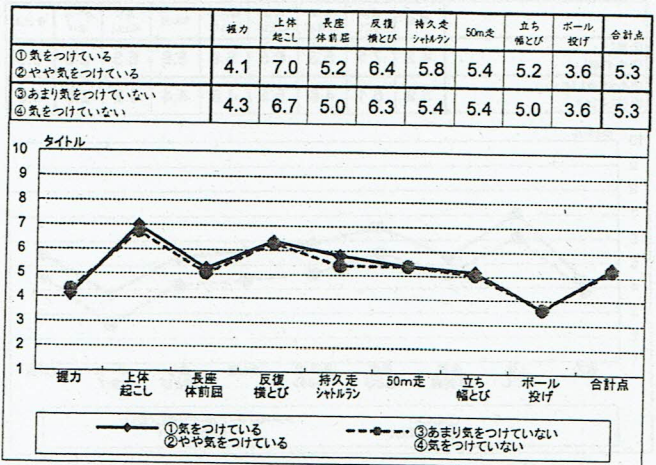
Q10)決まった時間に食事をしていますか



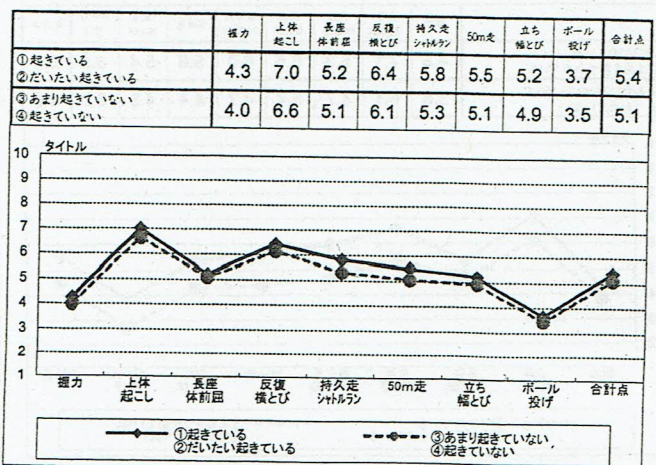
Q12)好き嫌いせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか



Q14)夜ふかししないように気をつけていますか

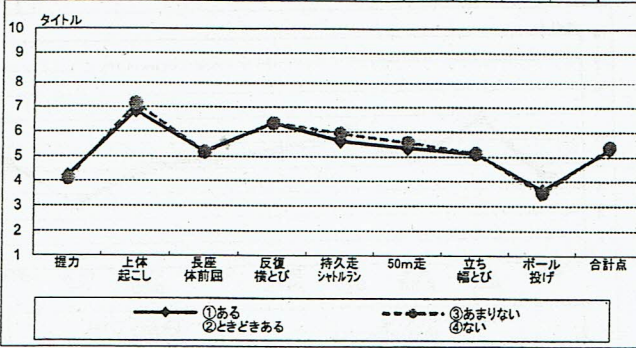


Q16)朝は自分で起きていますか



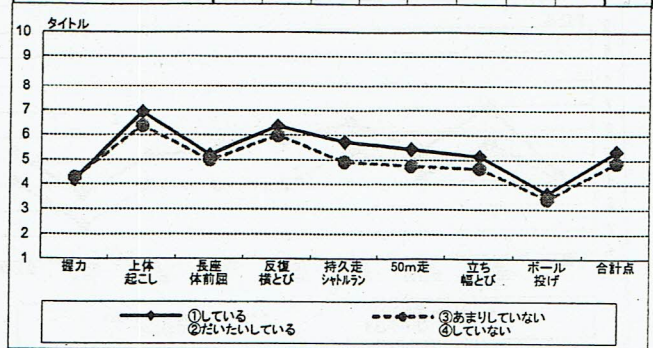
Q17)何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 ｼｯﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	4.2	6.8	5.2	6.3	5.6	5.3	5.1	3.6	5.3
②ときどきある									
③あまりない	4.1	7.1	5.2	6.3	5.9	5.6	5.1	3.5	5.4
④ない									



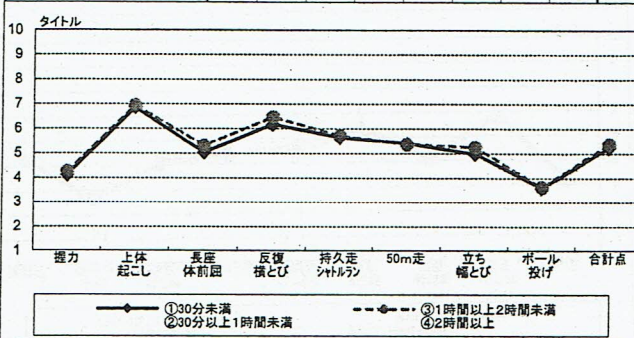
Q18)食事の後は歯みがきをしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 ｼｯﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	4.2	6.9	5.2	6.4	5.7	5.4	5.1	3.6	5.3
②だいたいしている									
③あまりしていない	4.3	6.4	5.0	6.0	4.9	4.7	4.6	3.4	4.9
④していない									



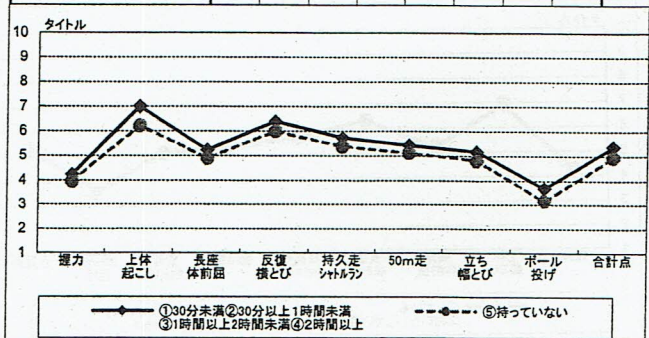
Q19)家での、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 ｼｯﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①30分未満	4.1	6.8	5.0	6.2	5.6	5.4	5.0	3.6	5.2
②30分以上1時間未満									
③1時間以上2時間未満	4.2	6.9	5.3	6.5	5.7	5.4	5.2	3.6	5.4
④2時間以上									



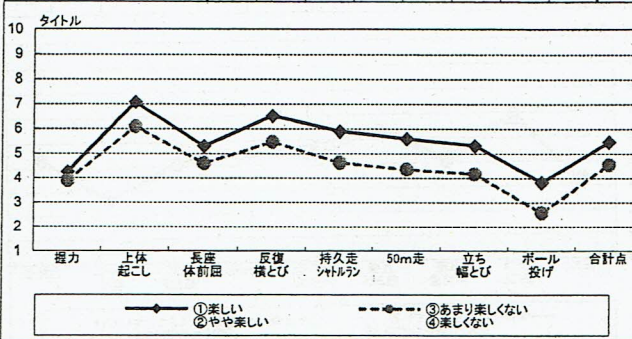
Q20)ケータイ・スマホの使用時間

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 ｼｯﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①30分未満	4.2	7.0	5.2	6.4	5.7	5.4	5.2	3.7	5.4
②30分以上1時間未満									
③1時間以上2時間未満	4.0	6.2	4.9	6.0	5.4	5.1	4.8	3.2	4.9
④2時間以上									
⑤持っていない									



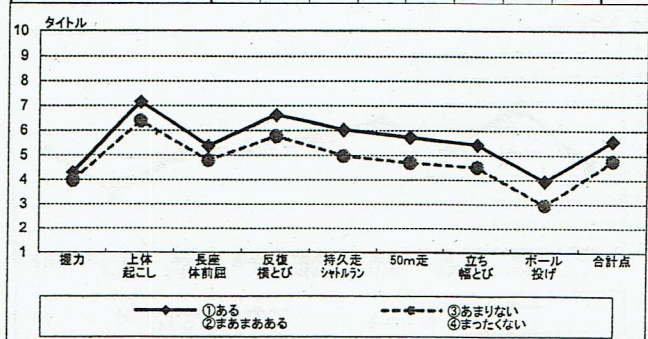
Q21)体育の授業は楽しいですか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 ｼｯﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①楽しい	4.2	7.1	5.3	6.5	5.9	5.6	5.3	3.8	5.5
②やや楽しい									
③あまり楽しくない	3.9	6.1	4.6	5.5	4.6	4.4	4.2	2.6	4.6
④楽しくない									



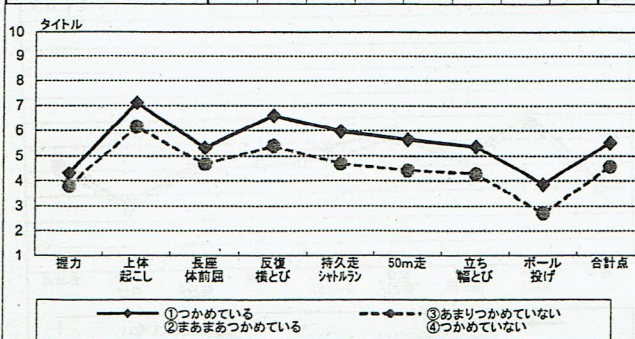
Q22)体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみたいと思ったものはありますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 ｼｯﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	4.3	7.2	5.4	6.6	6.0	5.7	5.4	3.9	5.6
②まあまあある									
③あまりない	4.0	6.4	4.8	5.8	5.0	4.7	4.5	2.9	4.8
④まったくない									



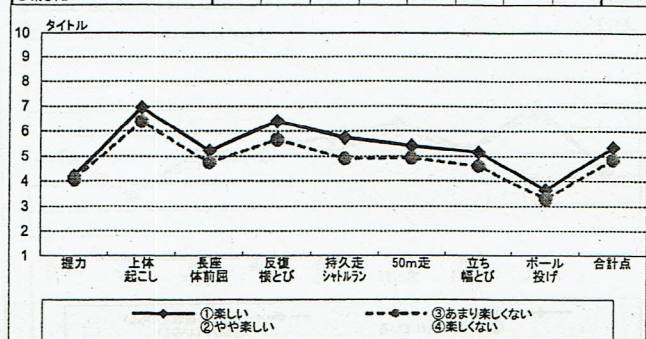
Q23)体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 ｼｯﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①つかめている	4.3	7.1	5.3	6.6	6.0	5.6	5.4	3.9	5.5
②まあまあつかめている									
③あまりつかめていない	3.8	6.1	4.7	5.4	4.7	4.4	4.3	2.7	4.5
④つかめていない									



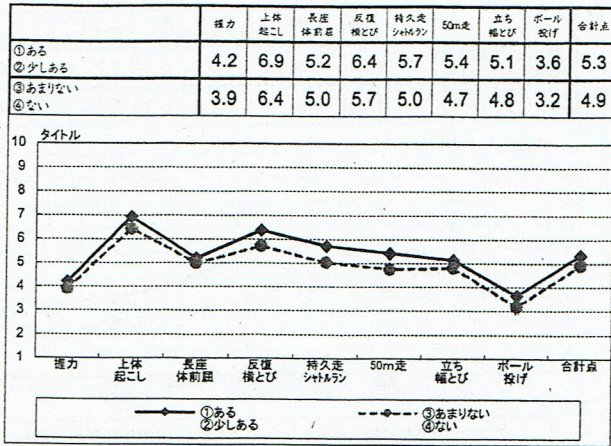
Q24)学校生活は楽しいですか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 ｼｯﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①楽しい	4.2	6.9	5.2	6.4	5.7	5.4	5.2	3.6	5.4
②やや楽しい									
③あまり楽しくない	4.1	6.4	4.7	5.7	4.9	4.9	4.6	3.3	4.9
④楽しくない									

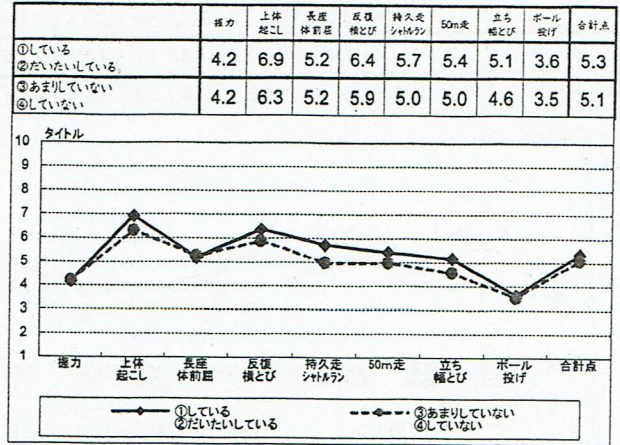




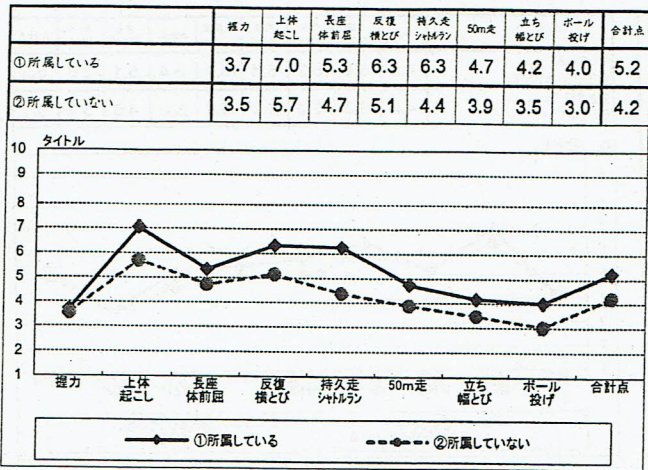
Q25)今、頑張っていることがありますか



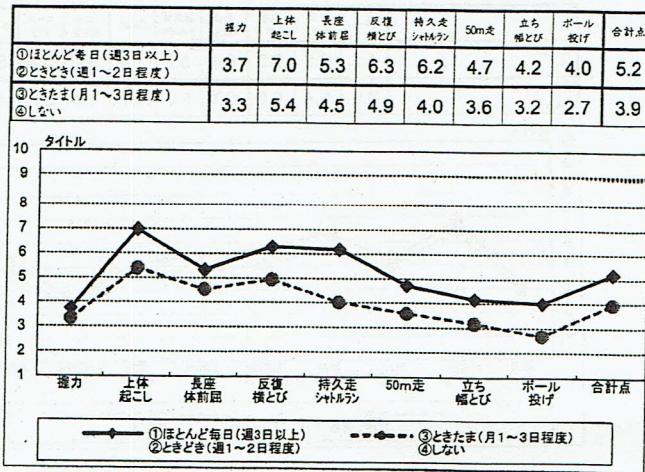
Q26)授業では集中して学習していますか



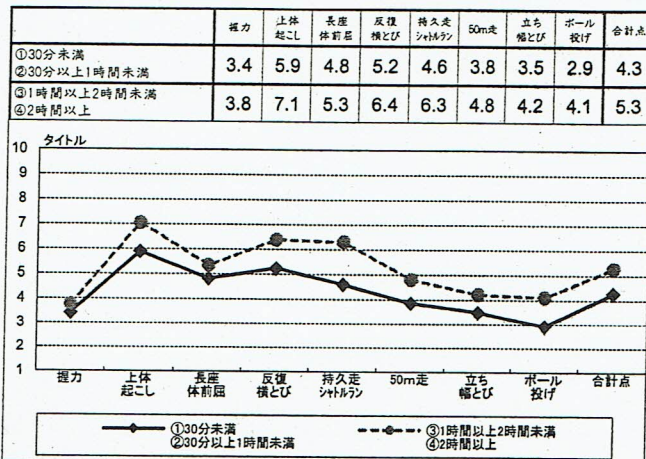
Q1運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



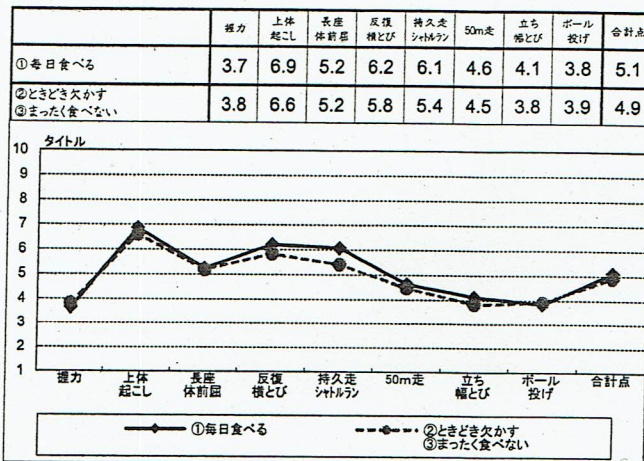
Q2運動・スポーツの実施状況(授業を除く)



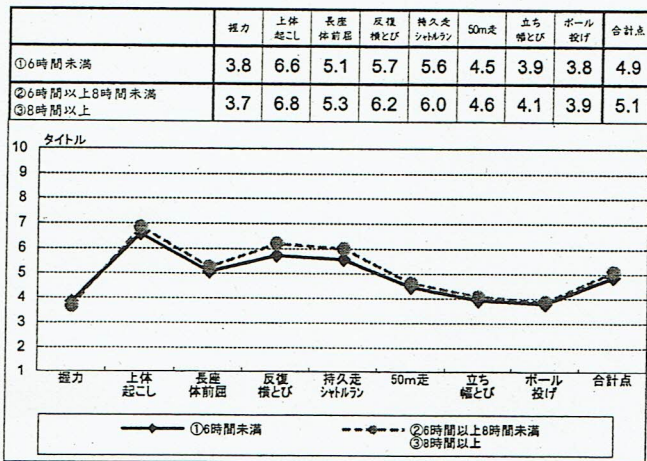
Q31日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)



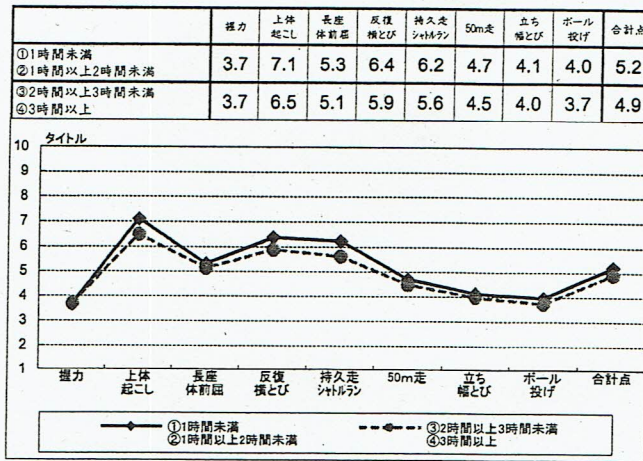
Q4朝食の有無



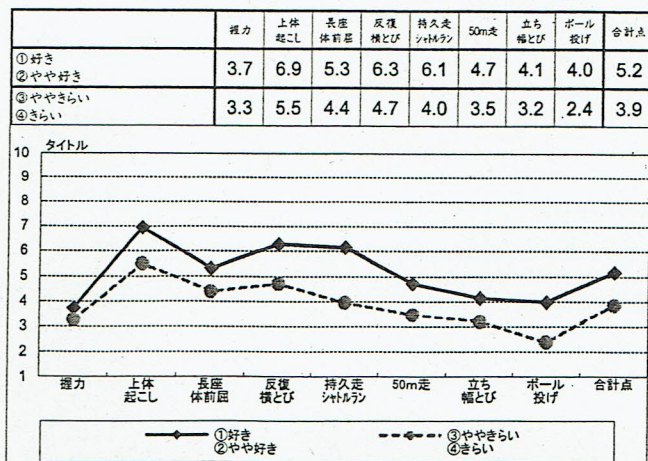
Q51日の睡眠時間



Q61日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間



Q7運動やスポーツをすることは好きですか



Q8体力に自信がありますか

