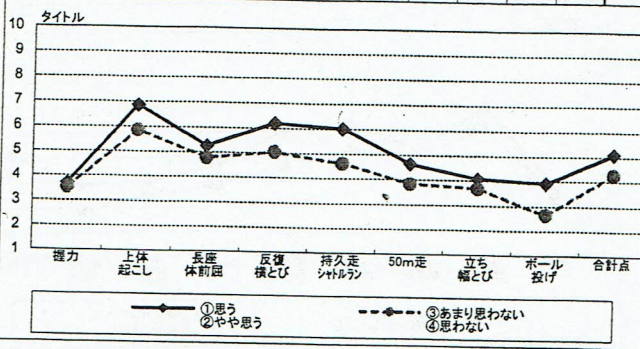


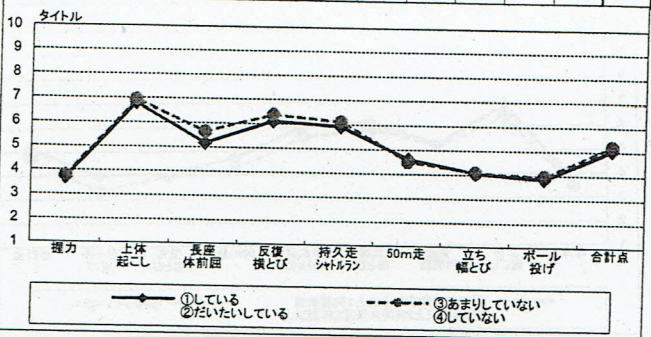
Q9)運動やスポーツをすることは大切だと思いますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①思う	3.7	6.9	5.3	6.2	6.0	4.6	4.1	3.9	5.1
②やや思う									
③あまり思わない	3.5	5.9	4.8	5.0	4.6	3.8	3.7	2.7	4.3
④思わない									



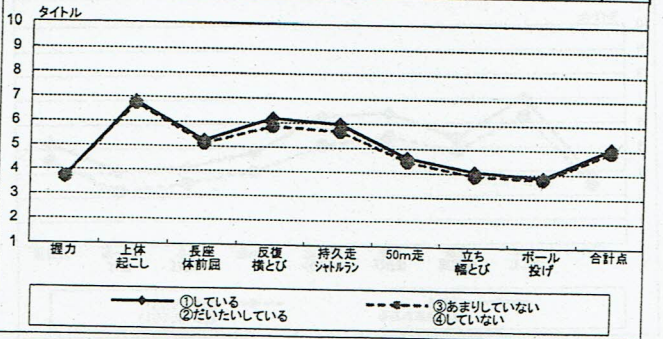
Q11)家族と一緒に食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	3.7	6.8	5.2	6.1	5.9	4.6	4.0	3.8	5.0
②だいたいしている									
③あまりしていない	3.8	6.9	5.6	6.4	6.1	4.5	4.1	3.9	5.2
④していない									



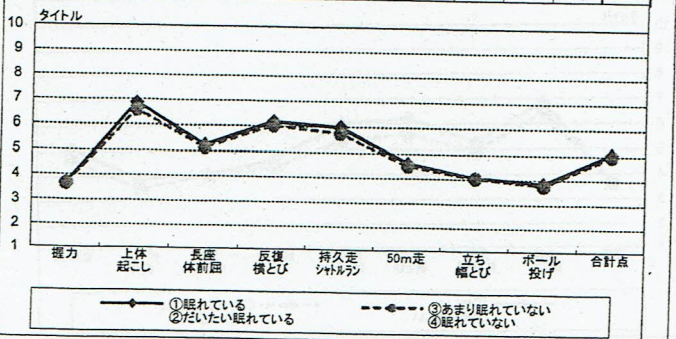
Q13)楽しく食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	3.7	6.8	5.2	6.2	6.0	4.6	4.1	3.9	5.1
②だいたいしている									
③あまりしていない	3.7	6.7	5.1	5.8	5.7	4.5	3.9	3.8	4.9
④していない									



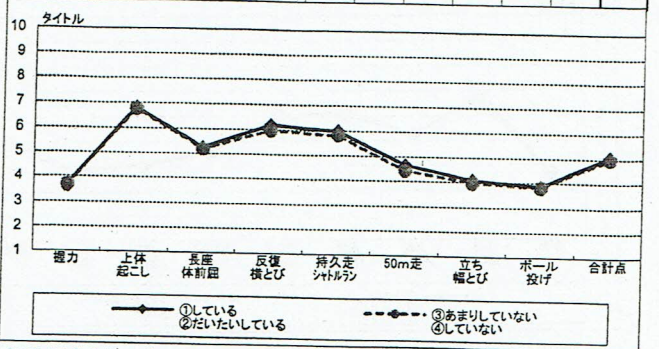
Q15)ぐっすりと眠れていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①眠れている	3.7	6.9	5.2	6.2	6.0	4.6	4.1	3.9	5.1
②だいたい眠れている									
③あまり眠れていない	3.7	6.6	5.1	6.0	5.7	4.5	4.0	3.8	5.0
④眠れていない									



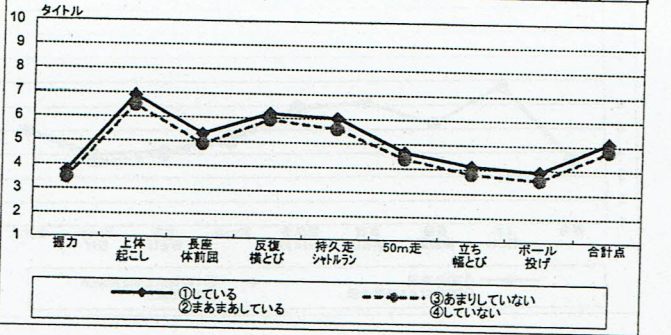
Q10)決まった時間に食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	3.7	6.8	5.2	6.2	6.0	4.6	4.1	3.8	5.1
②だいたいしている									
③あまりしていない	3.7	6.8	5.2	6.0	5.8	4.4	4.0	3.8	5.0
④していない									



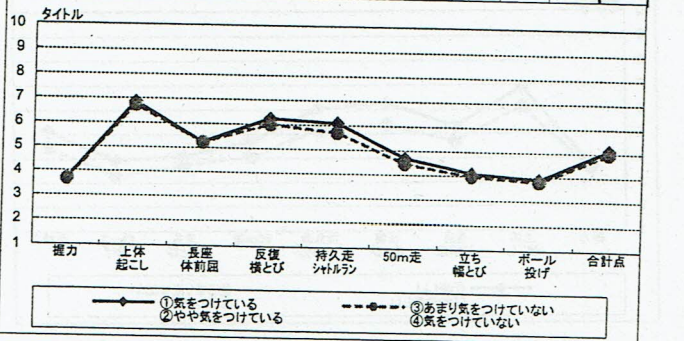
Q12)好ききらいをせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	3.7	6.9	5.3	6.2	6.0	4.6	4.1	3.9	5.1
②まあまあしている									
③あまりしていない	3.5	6.5	4.9	5.9	5.6	4.4	3.8	3.6	4.8
④していない									



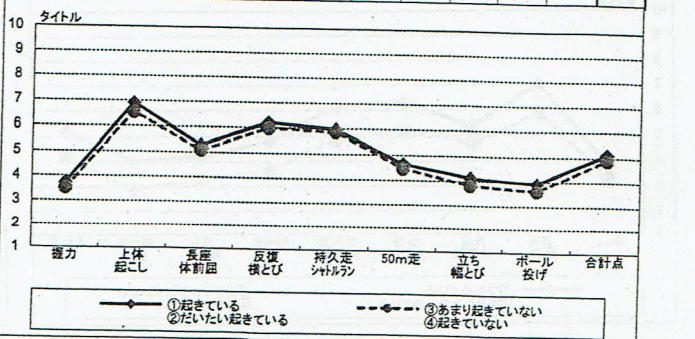
Q14)夜ふかししないように気をつけていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①気をつけている	3.7	6.9	5.2	6.2	6.1	4.7	4.1	3.9	5.1
②やや気をつけている									
③あまり気をつけていない	3.7	6.7	5.2	6.0	5.7	4.5	4.0	3.8	5.0
④気をつけていない									

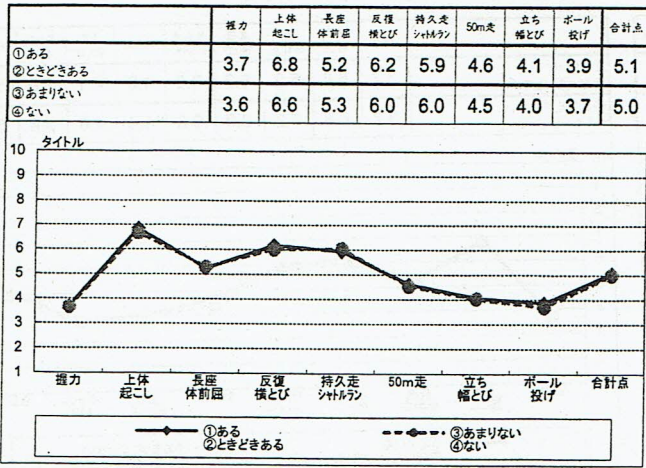


Q16)朝は自分で起きていますか

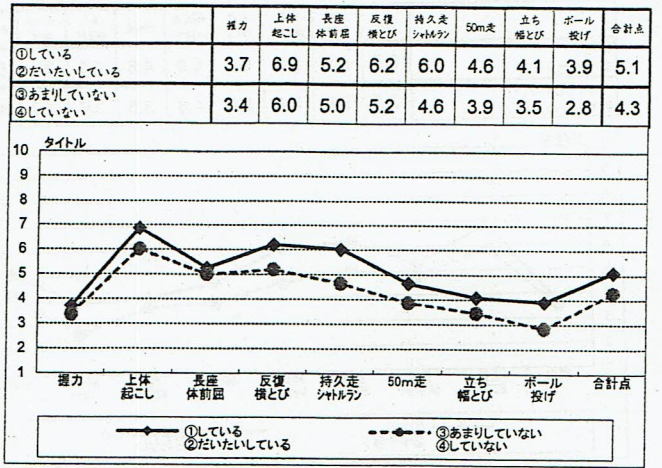
	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①起きている	3.7	6.9	5.3	6.2	6.0	4.6	4.1	3.9	5.1
②だいたい起きている									
③あまり起きていない	3.5	6.5	5.1	6.0	5.9	4.5	3.8	3.6	4.9
④起きていない									



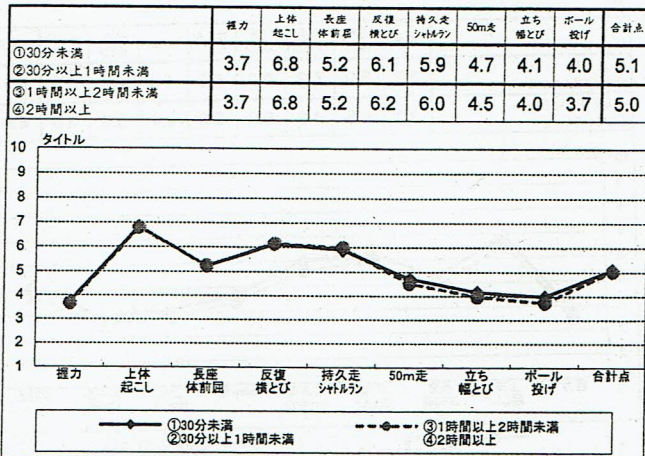
Q17)何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか



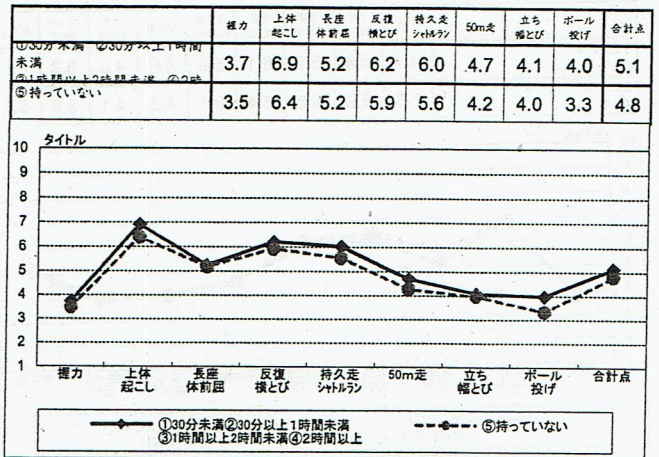
Q18)食事の後は歯みがきをしていますか



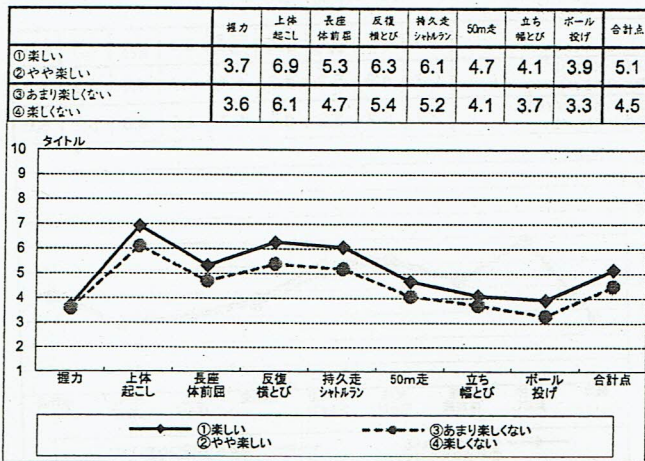
Q19)家での、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)



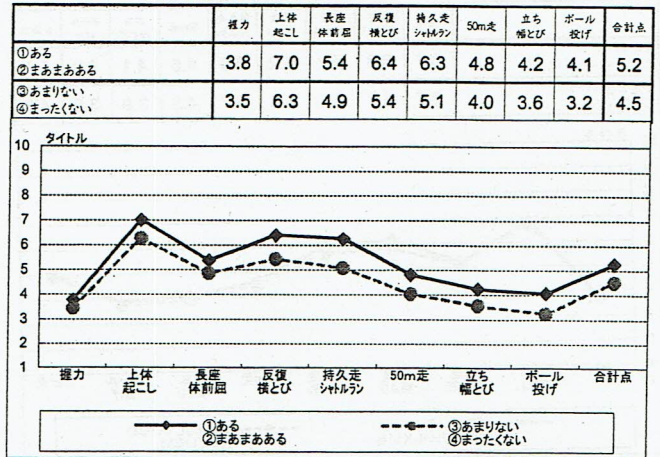
Q20)ケータイ・スマホの使用時間



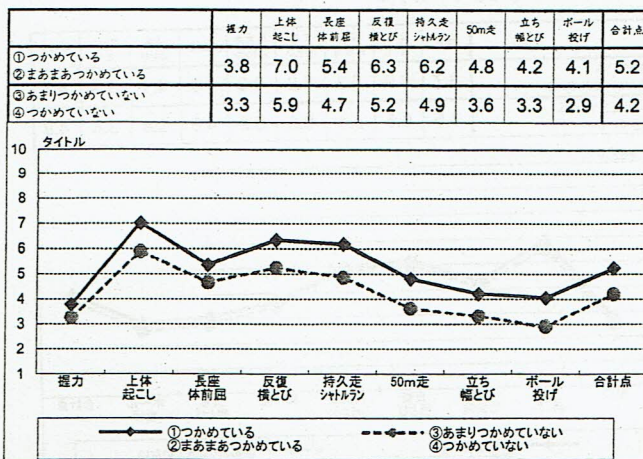
Q21)体育の授業は楽しいですか



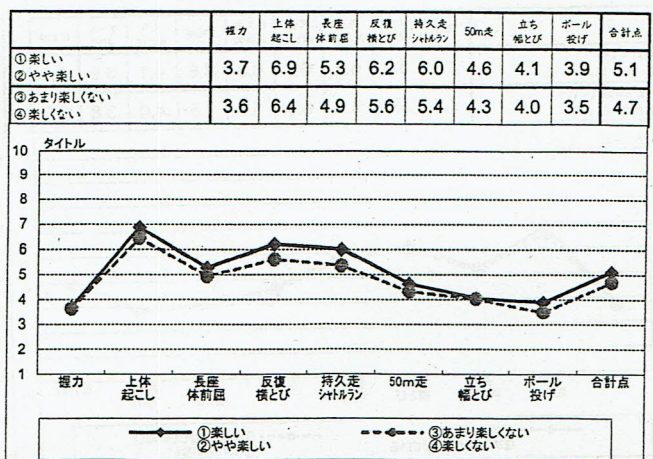
Q22)体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもうやってみたいと思ったものはありますか



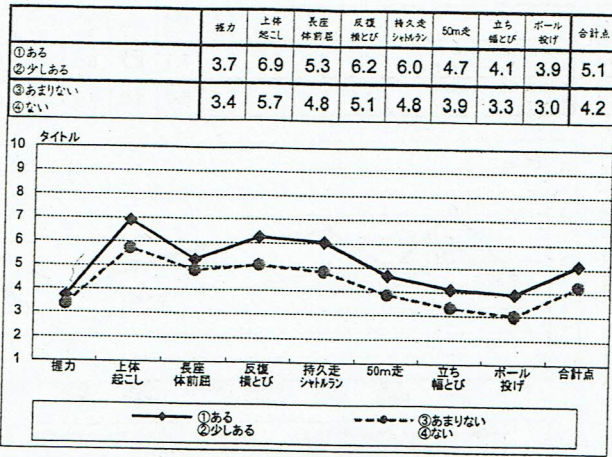
Q23)体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか



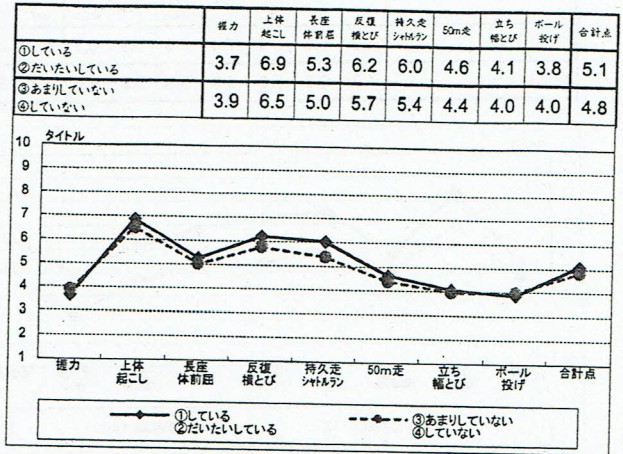
Q24)学校生活は楽しいですか



Q25)今、頑張っていることがありますか

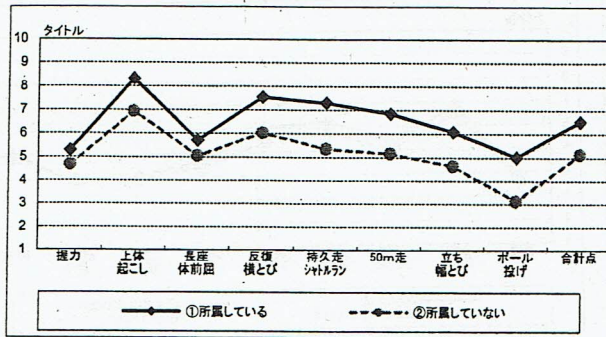


Q26)授業では集中して学習していますか



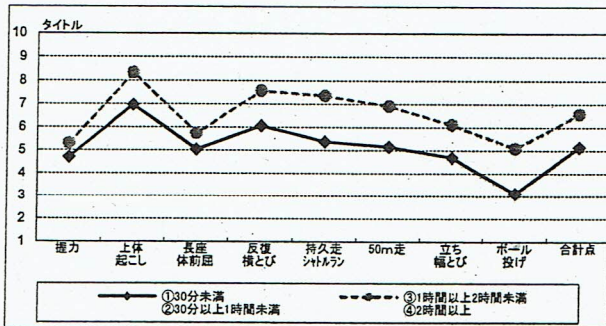
Q1 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①所属している	5.3	8.3	5.7	7.6	7.3	6.9	6.1	5.0	6.5
②所属していない	4.7	6.9	5.0	6.0	5.3	5.2	4.6	3.1	5.1



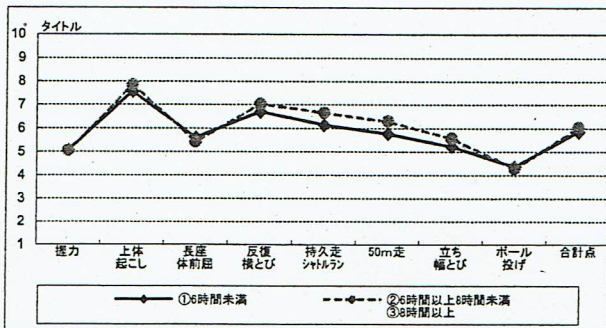
Q3)1日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①30分未満	4.7	7.0	5.0	6.1	5.4	5.1	4.7	3.1	5.1
②30分以上1時間未満	5.3	8.3	5.7	7.6	7.4	6.9	6.1	5.1	6.6



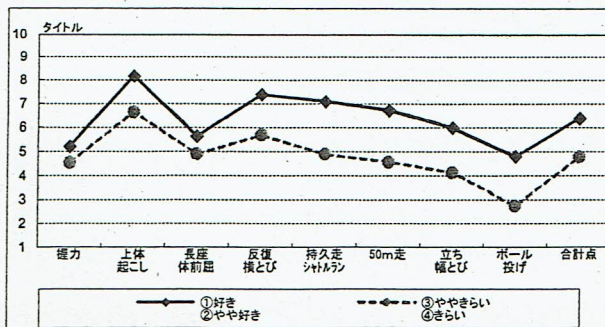
Q5)1日の睡眠時間

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①6時間未満	5.1	7.5	5.6	6.7	6.1	5.8	5.2	4.4	5.9
②6時間以上8時間未満	5.0	7.8	5.4	7.0	6.6	6.3	5.6	4.3	6.0



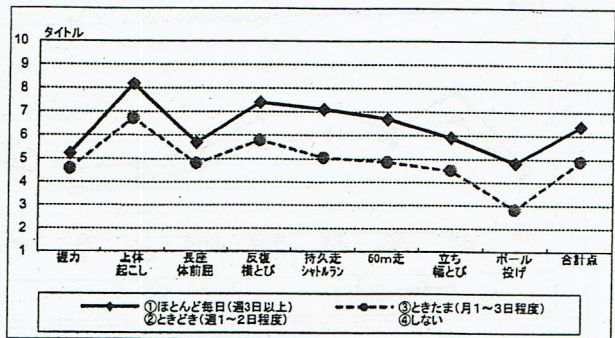
Q7)運動やスポーツをすることは好きですか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①好き	5.2	8.2	5.6	7.4	7.1	6.7	6.0	4.8	6.4
②やや好き	4.5	6.6	4.9	5.7	4.9	4.6	4.1	2.7	4.8



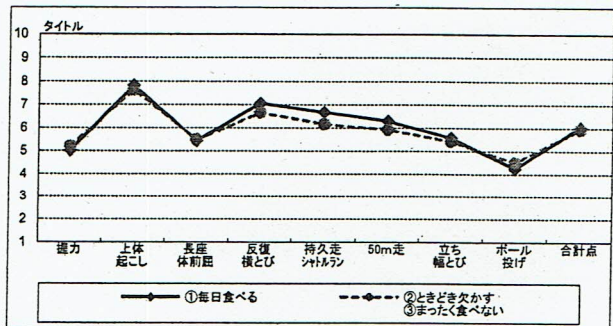
Q2)運動・スポーツの実施状況(授業を除く)

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ほとんど毎日(週3日以上)	5.2	8.2	5.7	7.4	7.1	6.7	5.9	4.8	6.4
②ときどき(週1~2日程度)	4.6	6.7	4.8	5.8	5.0	4.9	4.5	2.8	4.9



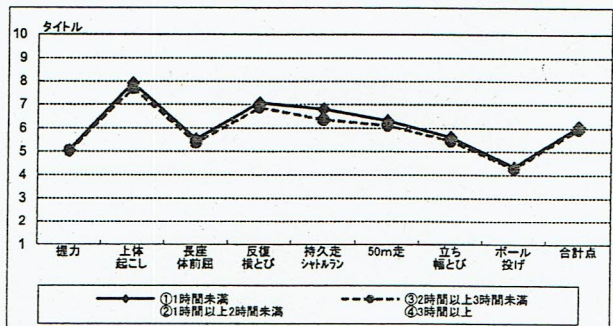
Q4)朝食の有無

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①毎日食べる	5.0	7.8	5.4	7.1	6.7	6.3	5.6	4.2	6.0
②ときどき欠かす	5.2	7.6	5.5	6.6	6.2	5.9	5.4	4.5	5.9



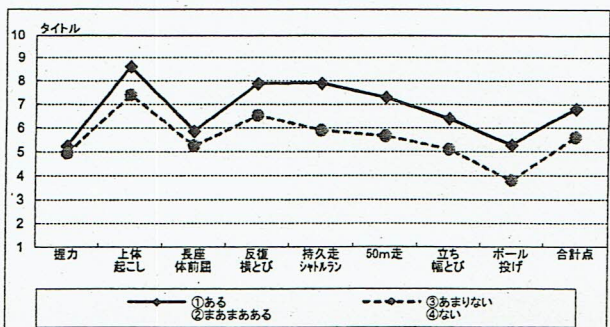
Q6)1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①1時間未満	5.1	7.9	5.5	7.1	6.8	6.3	5.6	4.3	6.1
②1時間以上2時間未満	5.0	7.7	5.4	6.9	6.4	6.1	5.4	4.3	5.9



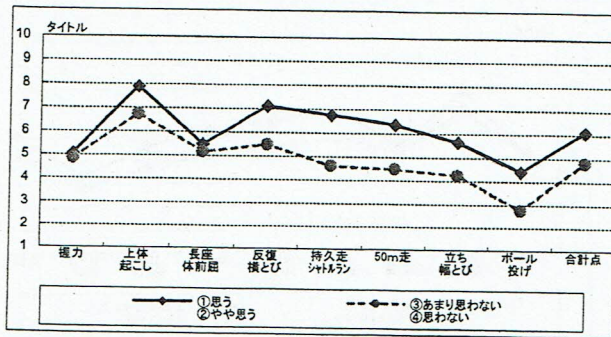
Q8)体力に自信がありますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	5.2	8.6	5.9	7.9	7.9	7.3	6.4	5.3	6.8
②まあまあある	4.9	7.4	5.2	6.5	5.9	5.7	5.1	3.8	5.6



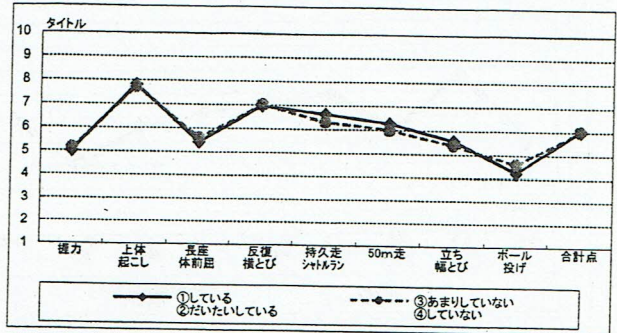
Q9)運動やスポーツをすることは大切だと思いますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①思う	5.1	7.9	5.5	7.1	6.7	6.4	5.6	4.4	6.1
②やや思う									
③あまり思わない	4.9	6.7	5.2	5.5	4.6	4.5	4.2	2.8	4.8
④思わない									



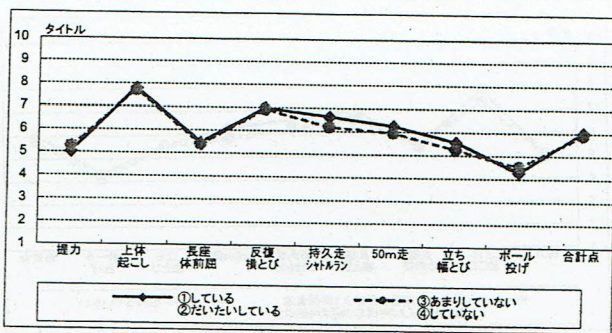
Q10)決まった時間に食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	5.0	7.8	5.4	7.0	6.6	6.3	5.6	4.2	6.0
②だいたいしている									
③あまりしていない	5.1	7.7	5.6	7.0	6.3	6.0	5.4	4.6	6.0
④していない									



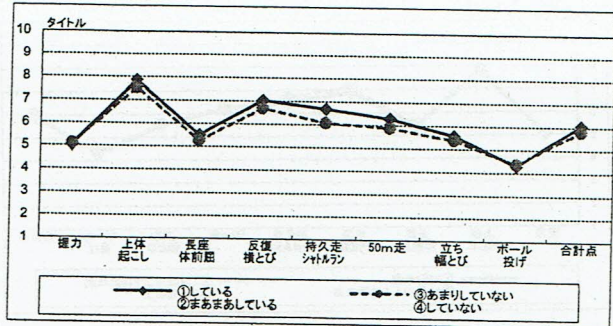
Q11)家族と一緒に食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	5.0	7.8	5.5	7.0	6.6	6.2	5.6	4.3	6.0
②だいたいしている									
③あまりしていない	5.3	7.7	5.4	6.9	6.2	5.9	5.2	4.5	5.9
④していない									



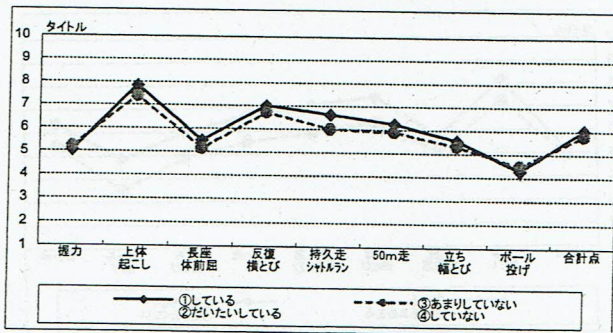
Q12)好き嫌いせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	5.0	7.8	5.5	7.0	6.7	6.3	5.6	4.3	6.1
②まあまあしている									
③あまりしていない	5.1	7.5	5.2	6.7	6.1	5.9	5.4	4.4	5.8
④していない									



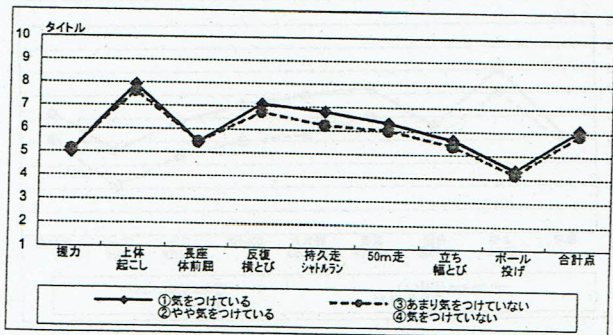
Q13)楽しく食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	5.0	7.8	5.5	7.0	6.6	6.2	5.6	4.3	6.0
②だいたいしている									
③あまりしていない	5.2	7.4	5.1	6.7	6.0	5.9	5.3	4.5	5.8
④していない									



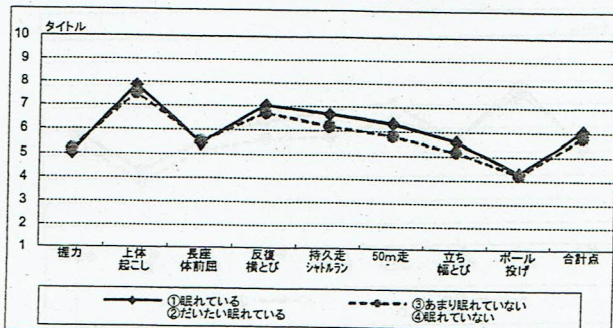
Q14)夜ふかししないように気をつけていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①気をつけている	5.0	7.9	5.4	7.1	6.8	6.3	5.6	4.4	6.1
②やや気をつけている									
③あまり気をつけていない	5.1	7.6	5.5	6.8	6.2	6.0	5.4	4.2	5.9
④気をつけていない									



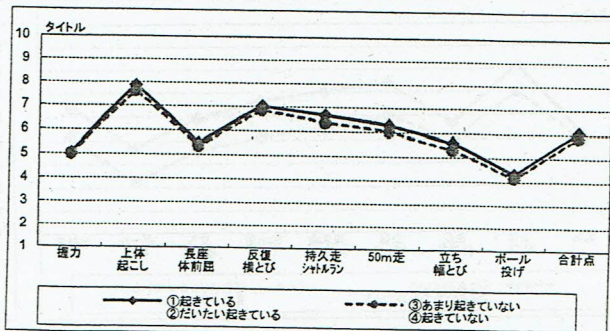
Q15)ぐっすりと眠れていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①眠れている	5.0	7.9	5.4	7.0	6.7	6.3	5.6	4.3	6.0
②だいたい眠れている									
③あまり眠れていない	5.2	7.5	5.5	6.7	6.2	5.8	5.2	4.2	5.8
④眠れていない									



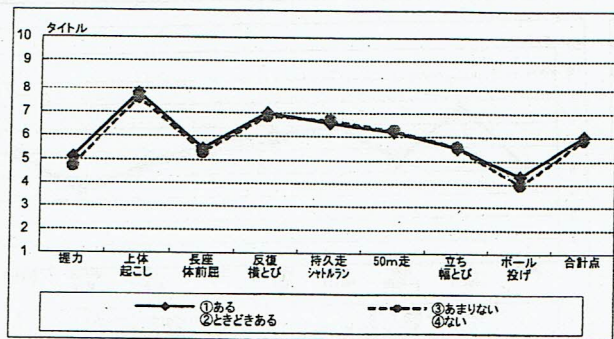
Q16)朝は自分で起きていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①起きている	5.1	7.9	5.5	7.0	6.7	6.3	5.6	4.3	6.1
②だいたい起きている									
③あまり起きていない	5.0	7.6	5.4	6.8	6.4	6.0	5.3	4.2	5.9
④起きていない									



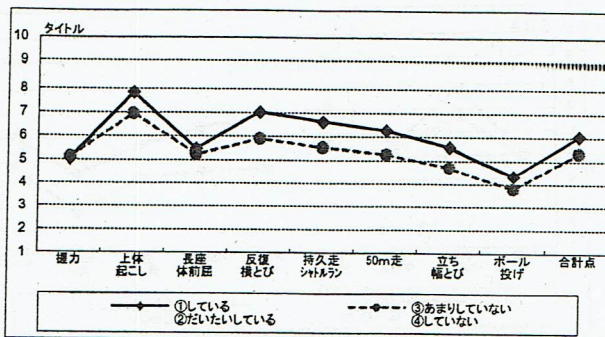
Q17)何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	5.1	7.8	5.5	7.0	6.6	6.2	5.5	4.3	6.0
②ときどきある	4.7	7.6	5.3	6.8	6.7	6.3	5.6	4.0	5.9
③あまりない									
④ない									



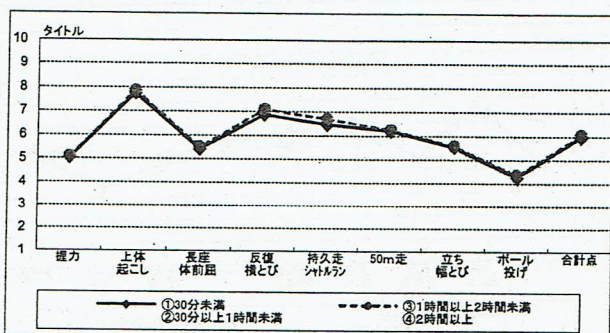
Q18)食事の後は歯みがきをしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	5.0	7.8	5.5	7.0	6.6	6.3	5.6	4.3	6.0
②だいたいしている	5.1	7.0	5.2	5.9	5.5	5.3	4.7	3.8	5.3
③あまりしていない									
④していない									



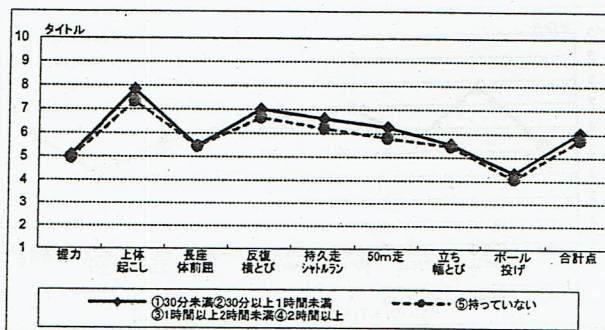
Q19)家での、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①30分未満	5.0	7.7	5.4	6.9	6.5	6.2	5.5	4.3	6.0
②30分以上1時間未満	5.1	7.9	5.5	7.1	6.7	6.2	5.6	4.3	6.0
③1時間以上2時間未満									
④2時間以上									



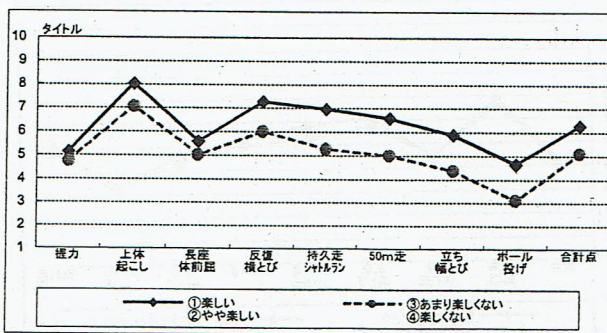
Q20)ケータイ・スマホの使用時間

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①30分未満 ②30分以上1時間未満	5.1	7.8	5.5	7.0	6.6	6.3	5.5	4.3	6.0
③1時間以上2時間未満 ④2時間以上	5.0	7.3	5.4	6.7	6.2	5.8	5.4	4.1	5.7
⑤持っていない									



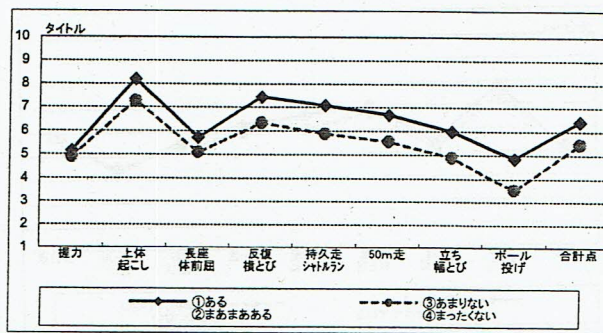
Q21)体育の授業は楽しいですか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①楽しい	5.1	8.0	5.6	7.3	7.0	6.6	5.9	4.6	6.3
②やや楽しい	4.8	7.0	5.0	6.0	5.3	5.0	4.4	3.1	5.1
③あまり楽しくない									
④楽しくない									



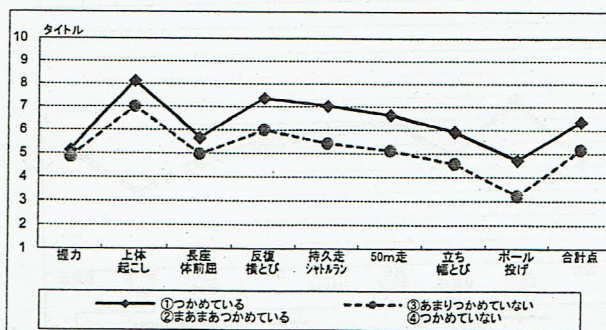
Q22)体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみたいと思ったものはありますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	5.1	8.2	5.7	7.4	7.1	6.7	6.0	4.9	6.4
②まあまあある	4.9	7.3	5.1	6.3	5.9	5.6	4.9	3.5	5.4
③あまりない									
④まったくない									



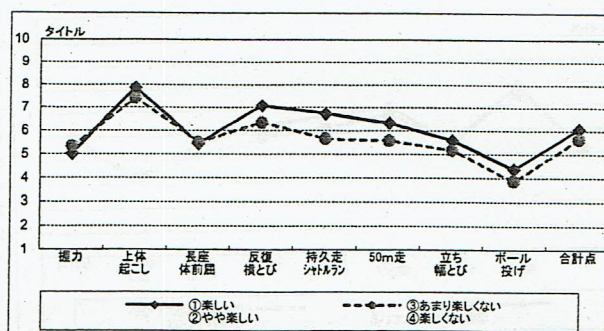
Q23)体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①つかめている	5.1	8.1	5.6	7.4	7.0	6.6	5.9	4.7	6.3
②まあまあつかめている	4.8	7.0	5.0	6.0	5.4	5.1	4.6	3.2	5.1
③あまりつかめていない									
④つかめていない									



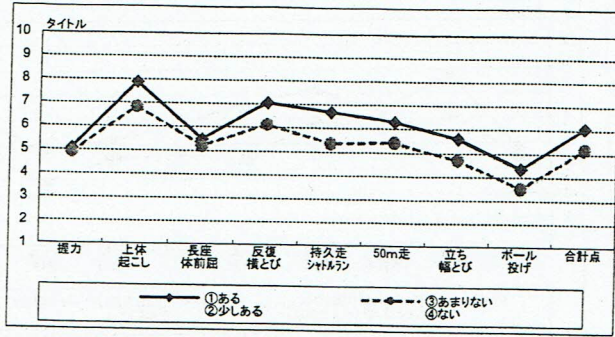
Q24)学校生活は楽しいですか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①楽しい	5.0	7.9	5.4	7.1	6.7	6.3	5.6	4.4	6.1
②やや楽しい	5.3	7.4	5.5	6.3	5.7	5.6	5.2	3.9	5.6
③あまり楽しくない									
④楽しくない									



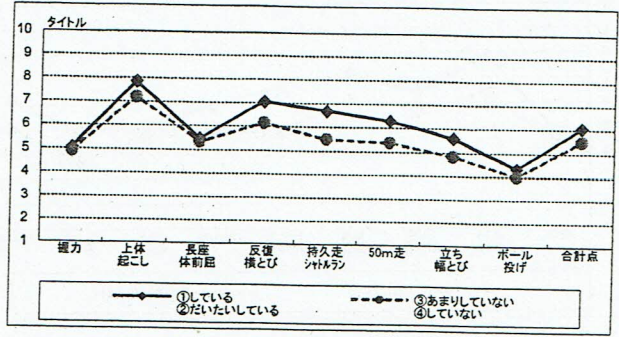
Q25) 今、頑張っていることがありますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	5.1	7.9	5.5	7.0	6.7	6.3	5.6	4.4	6.1
②少しある									
③あまりない	4.9	6.8	5.2	6.1	5.3	5.4	4.7	3.5	5.2
④ない									

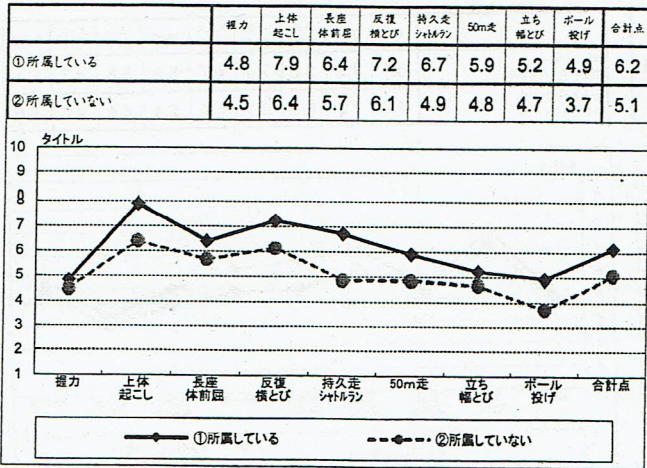


Q26) 授業では集中して学習していますか

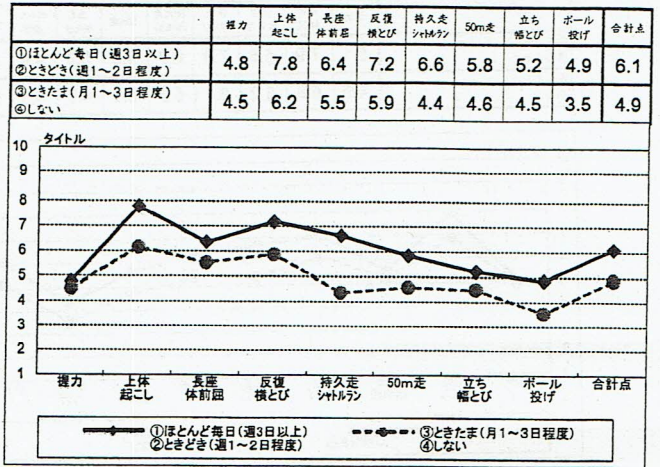
	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	5.1	7.9	5.5	7.0	6.7	6.3	5.6	4.3	6.1
②だいたいしている									
③あまりしていない	4.9	7.2	5.3	6.1	5.5	5.4	4.8	4.0	5.5
④していない									



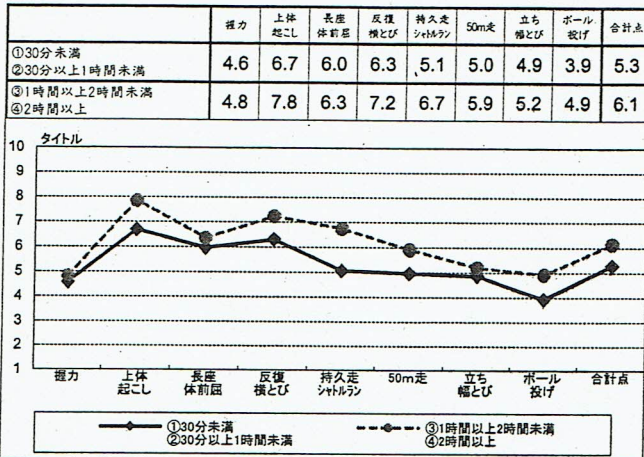
Q1運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



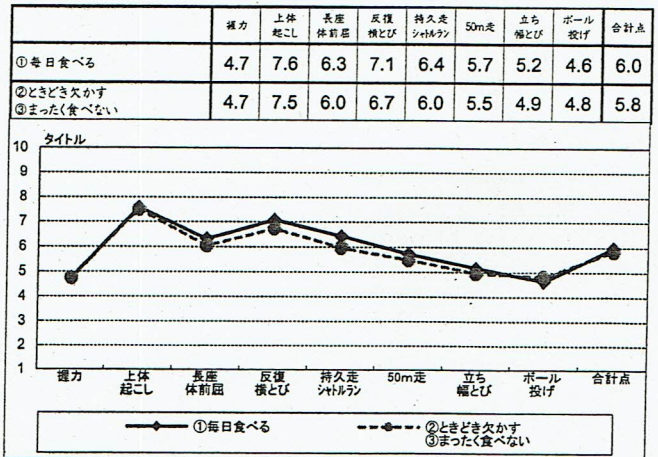
Q2)運動・スポーツの実施状況(授業を除く)



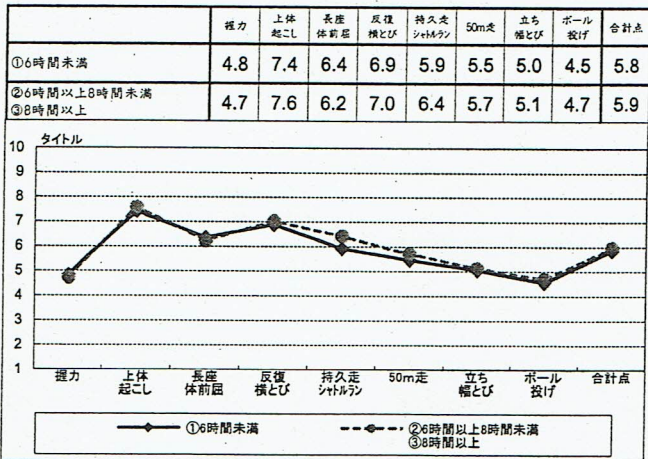
Q3)1日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)



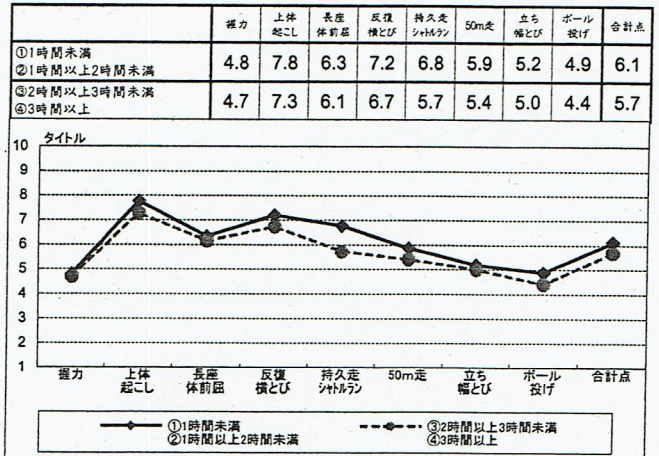
Q4)朝食の有無



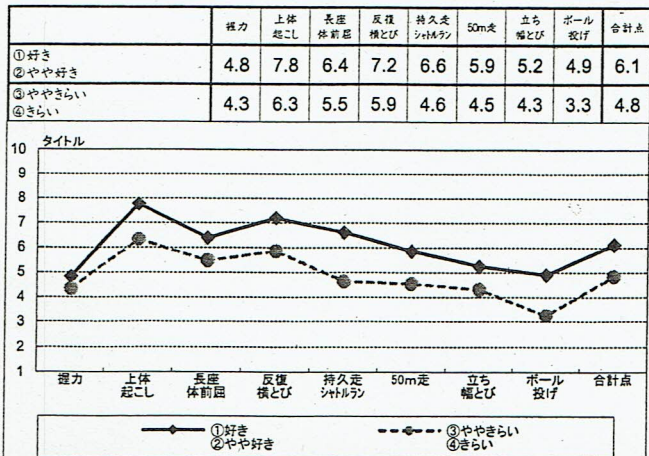
Q5)1日の睡眠時間



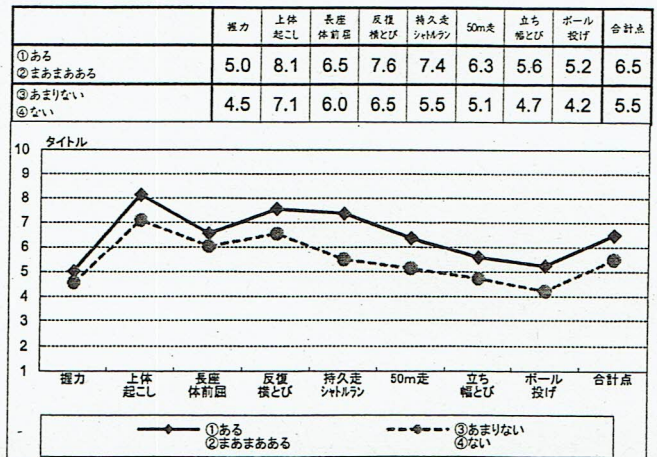
Q6)1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間



Q7)運動やスポーツをすることは好きですか

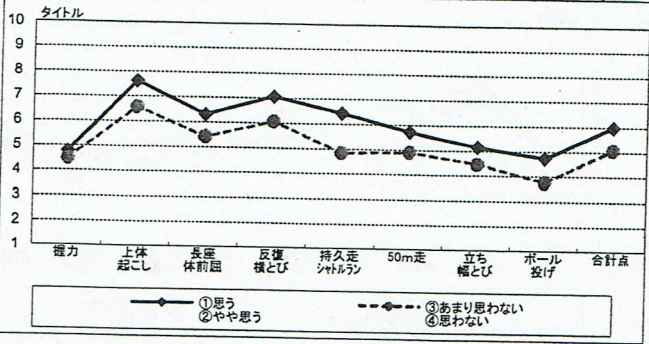


Q8)体力に自信がありますか



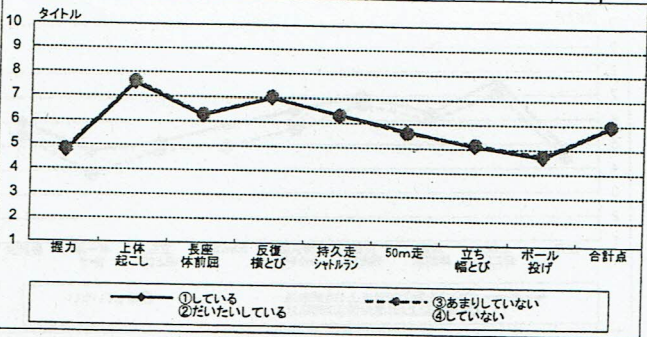
Q9)運動やスポーツをすることは大切だと思いますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①思う	4.8	7.6	6.3	7.1	6.4	5.7	5.1	4.7	6.0
②やや思う									
③あまり思わない	4.5	6.6	5.4	6.1	4.8	4.9	4.5	3.8	5.1
④思わない									



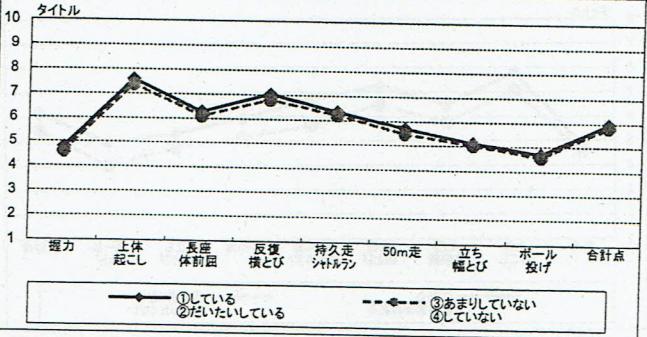
Q11)家族と一緒に食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	4.7	7.5	6.2	7.0	6.3	5.7	5.1	4.7	5.9
②だいたいしている									
③あまりしていない	4.8	7.6	6.3	7.0	6.3	5.6	5.2	4.7	6.0
④していない									



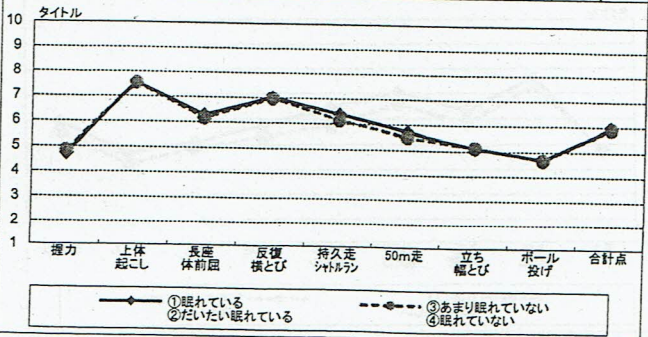
Q13)楽しく食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	4.8	7.6	6.3	7.0	6.3	5.7	5.1	4.7	5.9
②だいたいしている									
③あまりしていない	4.6	7.4	6.1	6.8	6.2	5.5	5.0	4.6	5.8
④していない									



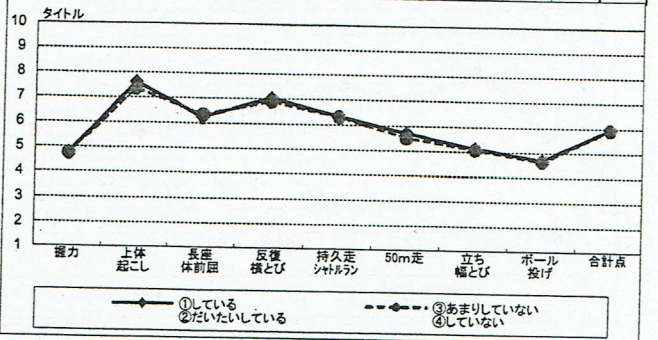
Q15)ぐっすりと眠れていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①眠れている	4.7	7.6	6.3	7.0	6.4	5.7	5.1	4.7	5.9
②だいたい眠れている									
③あまり眠れていない	4.9	7.5	6.2	7.0	6.1	5.5	5.1	4.7	5.9
④眠れていない									



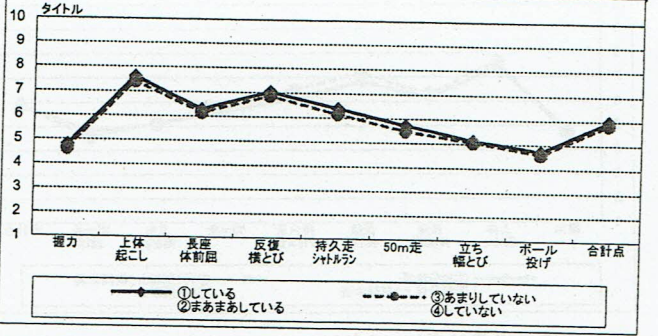
Q10)決まった時間に食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	4.8	7.6	6.2	7.0	6.3	5.7	5.1	4.7	5.9
②だいたいしている									
③あまりしていない	4.7	7.3	6.3	6.9	6.3	5.5	5.1	4.6	5.9
④していない									



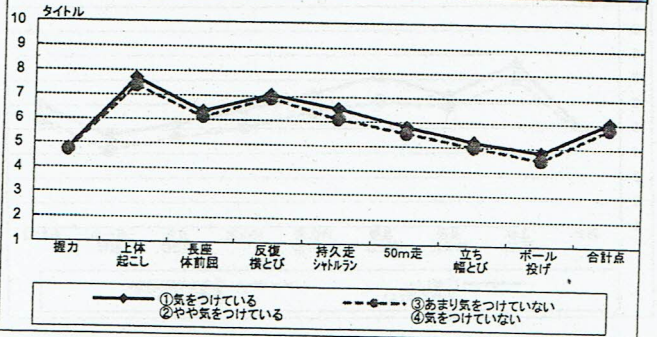
Q12)好ききらいをせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	4.8	7.6	6.3	7.0	6.4	5.7	5.1	4.7	6.0
②まあまあしている									
③あまりしていない	4.6	7.4	6.1	6.9	6.1	5.5	5.0	4.6	5.8
④していない									



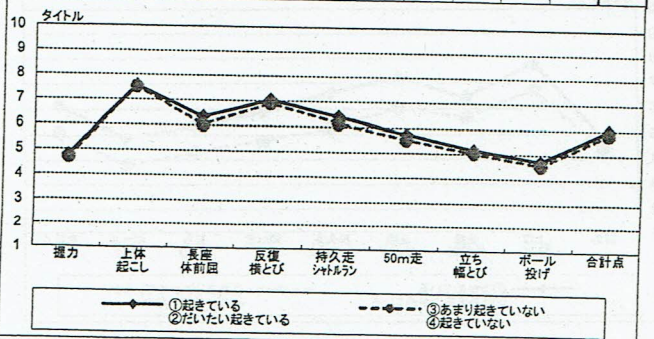
Q14)夜ふかししないように気をつけていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①気をつけている	4.8	7.7	6.4	7.1	6.5	5.8	5.2	4.8	6.0
②やや気をつけている									
③あまり気をつけていない	4.7	7.4	6.1	6.9	6.1	5.5	5.0	4.5	5.8
④気をつけていない									

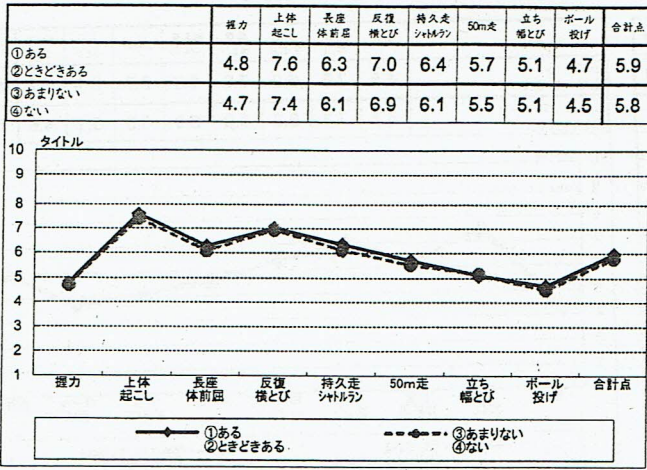


Q16)朝は自分で起きていますか

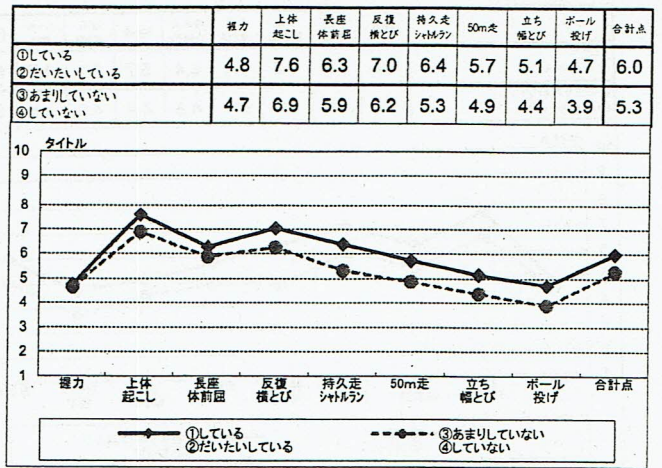
	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①起きている	4.8	7.6	6.3	7.0	6.4	5.7	5.1	4.7	6.0
②だいたい起きている									
③あまり起きていない	4.7	7.5	6.0	6.9	6.1	5.5	5.0	4.6	5.8
④起きていない									



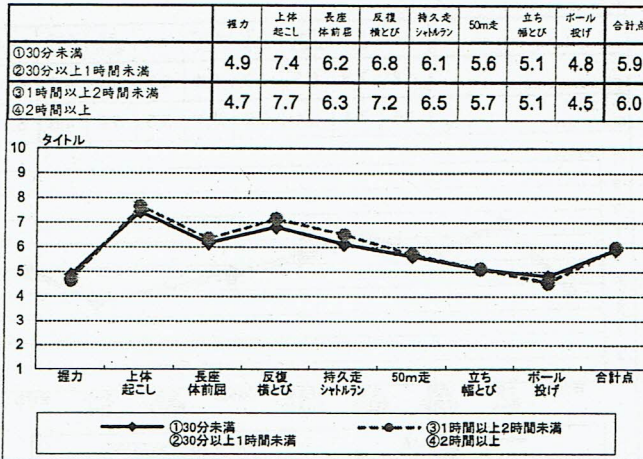
Q17) 何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか



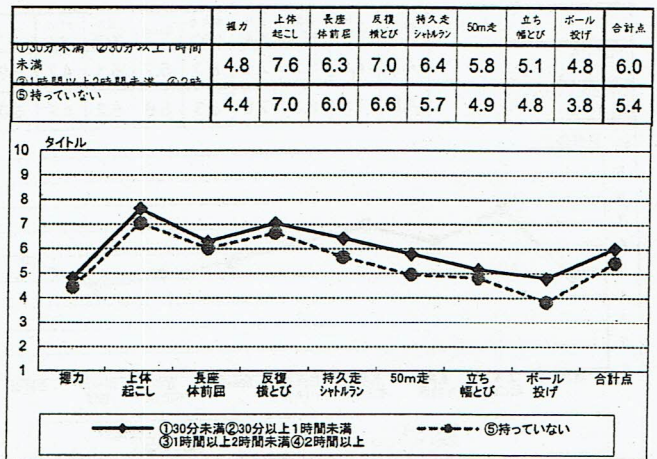
Q18) 食事の後は歯みがきをしていますか



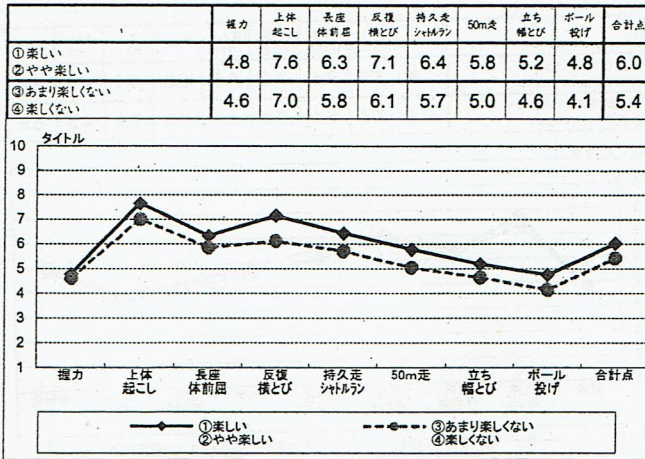
Q19) 家での、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)



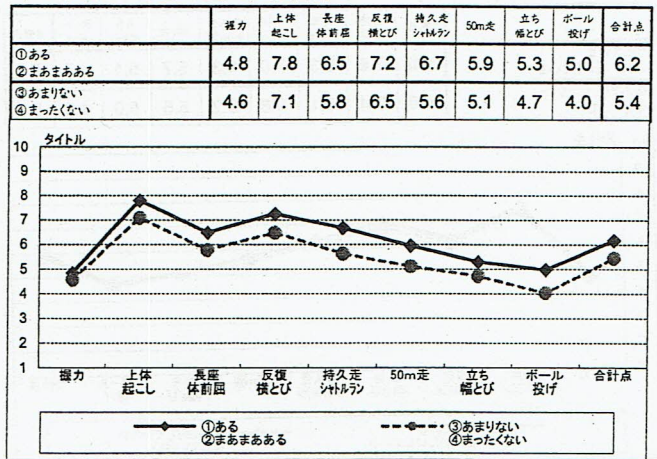
Q20) ケータイ・スマホの使用時間



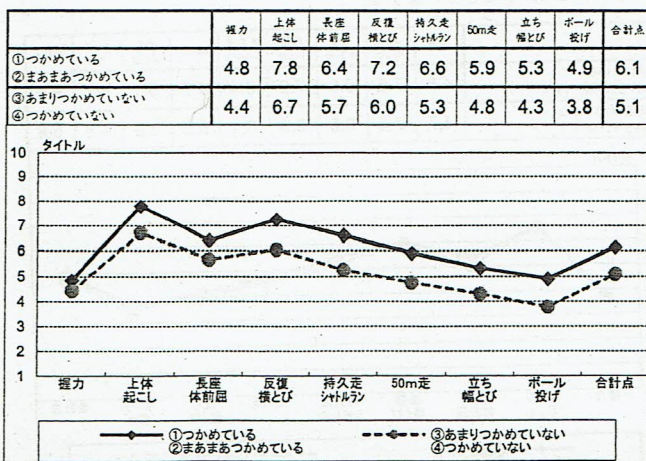
Q21) 体育の授業は楽しいですか



Q22) 体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみたいと思ったものはありますか



Q23) 体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか



Q24) 学校生活は楽しいですか

