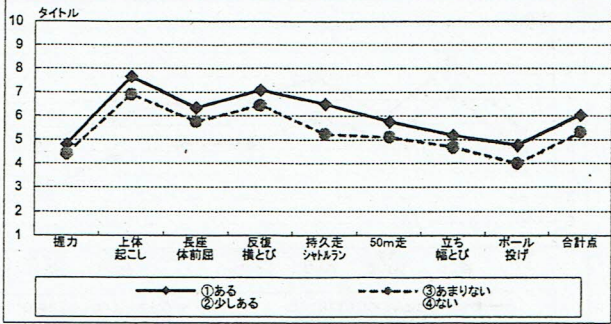


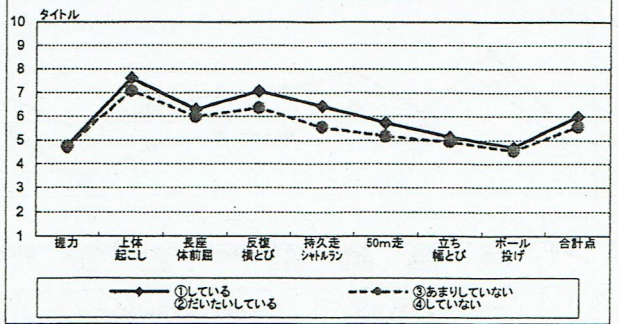
Q25) 今、頑張っていることがありますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	4.8	7.7	6.3	7.1	6.5	5.8	5.2	4.8	6.0
②少しある									
③あまりない	4.4	6.9	5.7	6.4	5.2	5.1	4.7	4.0	5.3
④ない									



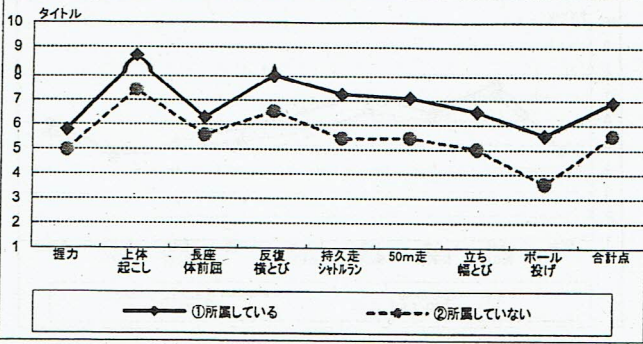
Q26) 授業では集中して学習していますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シットラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	4.8	7.6	6.3	7.1	6.4	5.7	5.1	4.7	6.0
②だいたいしている									
③あまりしていない	4.7	7.1	6.0	6.4	5.5	5.2	4.9	4.5	5.5
④していない									



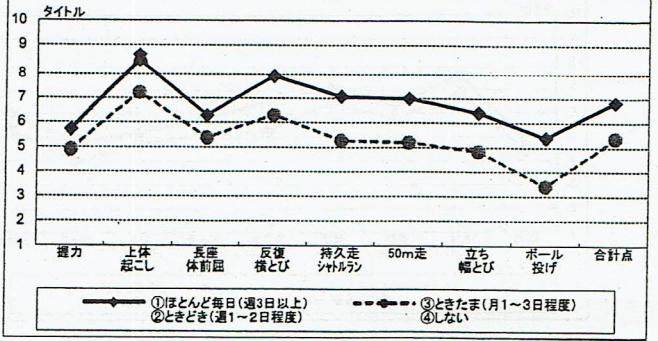
Q1運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①所属している	5.8	8.7	6.3	8.0	7.2	7.1	6.5	5.6	6.9
②所属していない	5.0	7.4	5.6	6.5	5.4	5.5	5.0	3.6	5.6



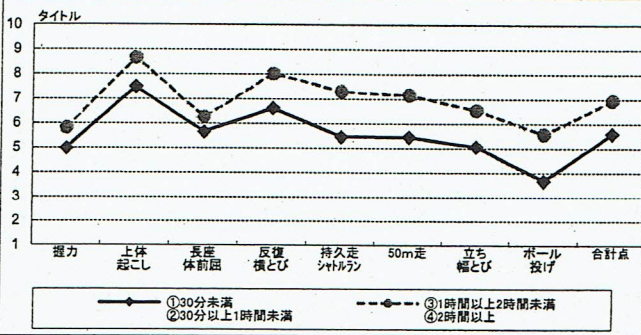
Q2運動・スポーツの実施状況(授業を除く)

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ほとんど毎日(週3日以上)	5.7	8.6	6.3	7.9	7.1	7.0	6.4	5.4	6.8
②ときどき(週1~2日程度)	4.9	7.2	5.4	6.3	5.3	5.2	4.8	3.4	5.3
③ときたま(月1~3日程度)									
④しない									



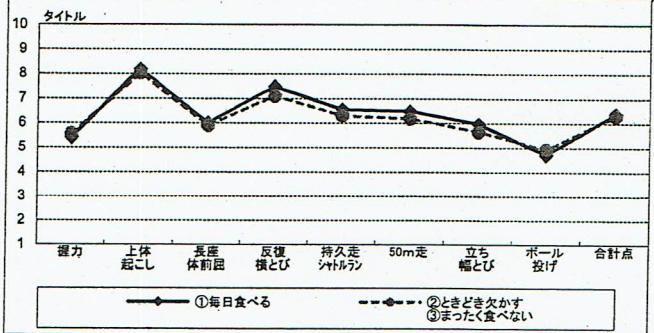
Q31日の運動・スポーツ実施時間(授業を除く)

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①30分未満	5.0	7.5	5.6	6.6	5.5	5.4	5.1	3.7	5.6
②30分以上1時間未満	5.8	8.7	6.2	8.0	7.3	7.2	6.5	5.6	6.9
③1時間以上2時間未満									
④2時間以上									



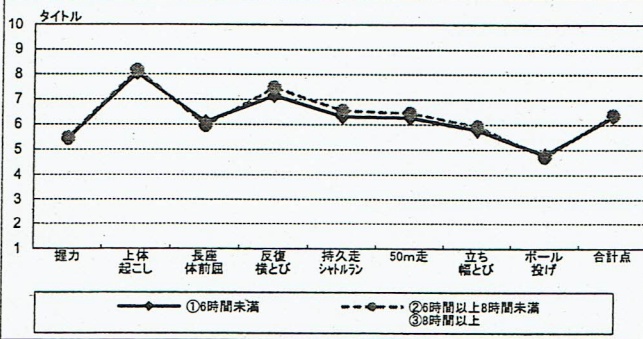
Q4朝食の有無

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①毎日食べる	5.4	8.2	6.0	7.5	6.6	6.5	6.0	4.7	6.4
②ときどき欠かす	5.6	8.0	5.9	7.1	6.3	6.2	5.6	4.9	6.3
③まったく食べない									



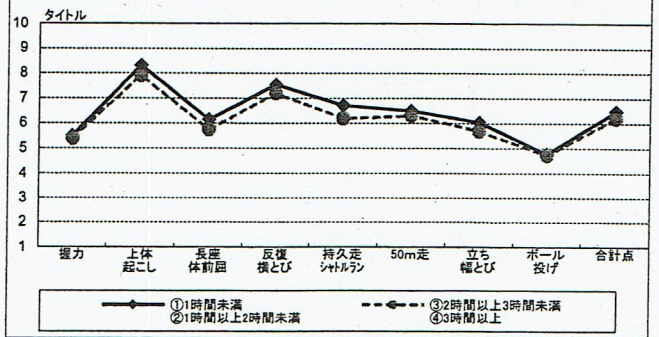
Q51日の睡眠時間

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①6時間未満	5.4	8.0	6.1	7.2	6.3	6.3	5.8	4.8	6.3
②6時間以上8時間未満	5.4	8.2	5.9	7.5	6.5	6.4	5.9	4.7	6.4
③8時間以上									



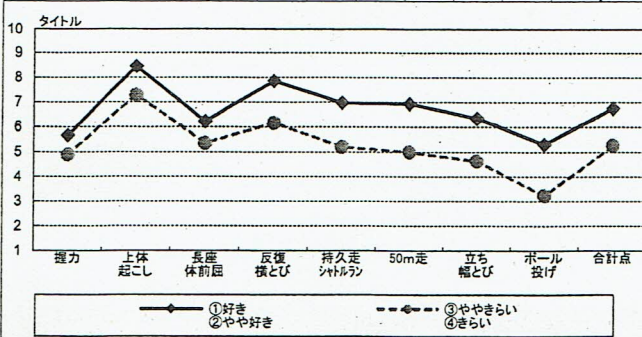
Q61日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①1時間未満	5.5	8.3	6.1	7.5	6.7	6.5	6.0	4.8	6.5
②1時間以上2時間未満	5.4	7.9	5.8	7.2	6.2	6.3	5.7	4.7	6.2
③2時間以上3時間未満									
④3時間以上									



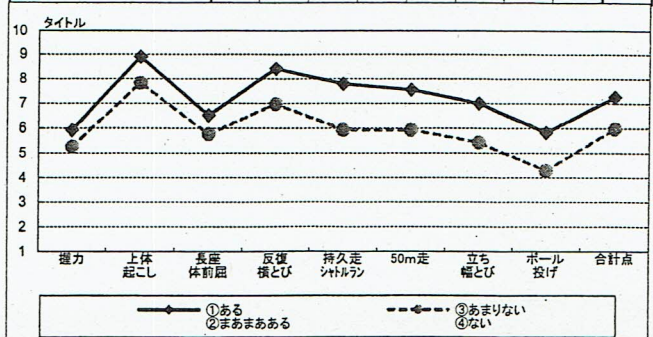
Q7運動やスポーツをすることは好きですか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①好き	5.7	8.5	6.2	7.9	7.0	6.9	6.3	5.3	6.7
②やや好き	4.9	7.3	5.3	6.1	5.2	5.0	4.6	3.2	5.3
③ややきらい									
④きらい									



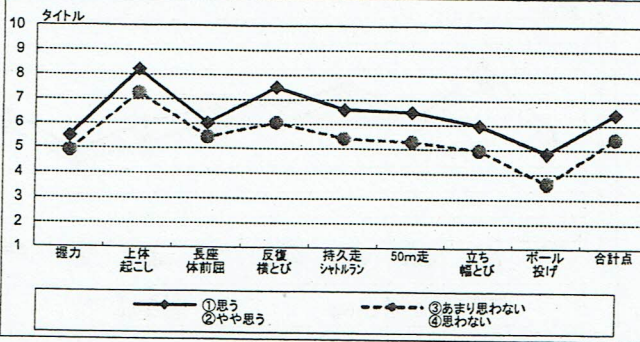
Q8体力に自信がありますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①ある	5.9	8.9	6.5	8.4	7.8	7.6	7.0	5.8	7.3
②まあまあある	5.2	7.8	5.8	7.0	5.9	5.9	5.4	4.3	6.0
③あまりない									
④ない									



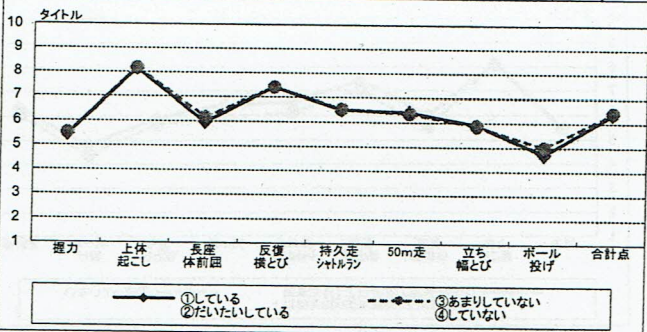
Q9)運動やスポーツをすることは大切だと思いますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①思う	5.5	8.2	6.0	7.5	6.6	6.5	6.0	4.8	6.4
②やや思う									
③あまり思わない	4.9	7.3	5.4	6.1	5.4	5.3	4.9	3.6	5.4
④思わない									



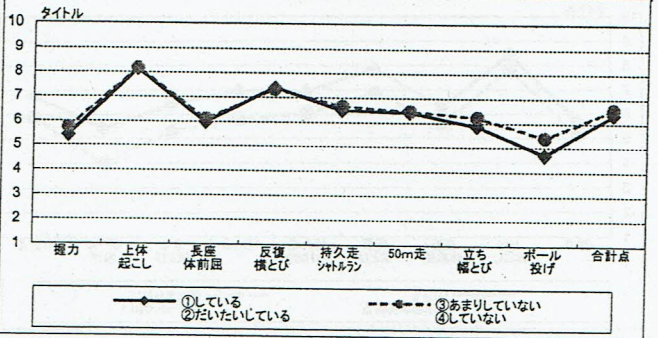
Q11)家族と一緒に食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	5.4	8.1	5.9	7.4	6.5	6.4	5.9	4.7	6.4
②だいたいしている									
③あまりしていない	5.5	8.2	6.2	7.4	6.5	6.4	5.9	5.0	6.4
④していない									



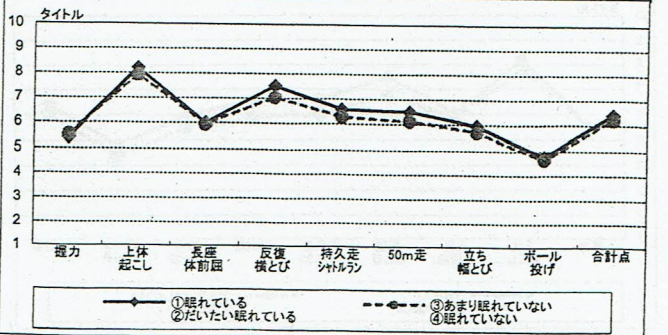
Q13)楽しく食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	5.4	8.1	6.0	7.4	6.5	6.4	5.9	4.7	6.3
②だいたいしている									
③あまりしていない	5.8	8.2	6.1	7.3	6.7	6.5	6.2	5.4	6.6
④していない									



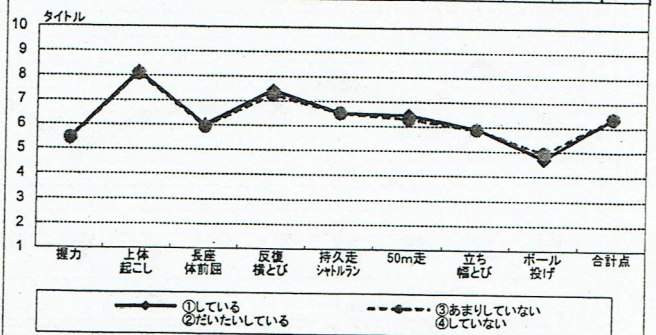
Q15)ぐっすりと眠れていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①眠れている	5.4	8.2	6.0	7.5	6.6	6.5	5.9	4.8	6.4
②だいたい眠れている									
③あまり眠れていない	5.5	7.9	5.9	7.0	6.3	6.1	5.7	4.6	6.2
④眠れていない									



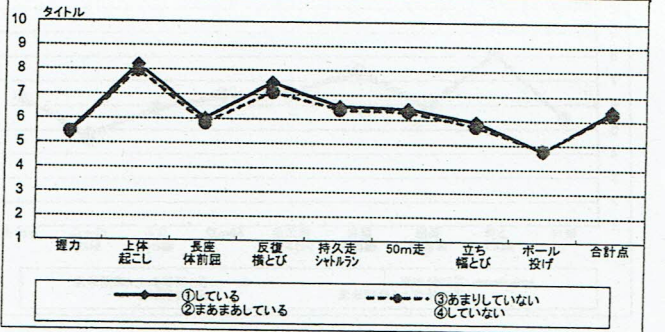
Q10)決まった時間に食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	5.4	8.2	6.0	7.4	6.5	6.4	5.9	4.7	6.4
②だいたいしている									
③あまりしていない	5.4	8.1	5.9	7.2	6.5	6.3	5.9	4.9	6.4
④していない									



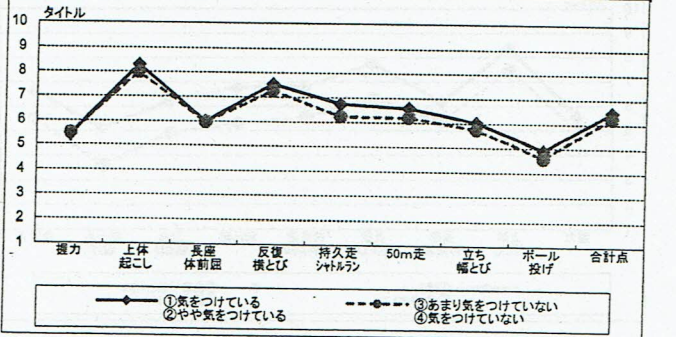
Q12)好ききらいをせず、栄養バランスに気をつけて食事をしていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①している	5.4	8.2	6.0	7.5	6.5	6.4	5.9	4.7	6.4
②まあまあしている									
③あまりしていない	5.5	7.9	5.8	7.1	6.4	6.3	5.7	4.8	6.3
④していない									



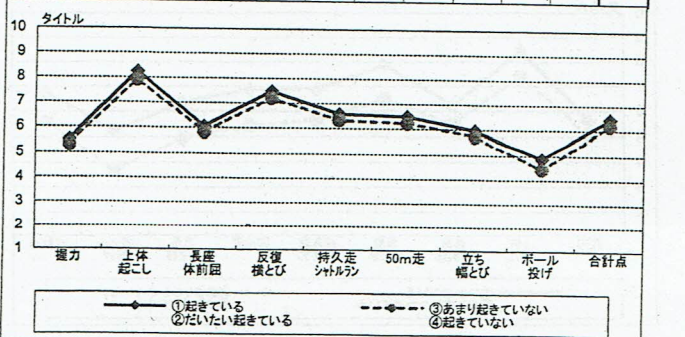
Q14)夜ふかしないように気をつけていますか

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①気をつけている	5.4	8.3	6.0	7.5	6.7	6.6	6.0	4.9	6.5
②やや気をつけている									
③あまり気をつけていない	5.5	8.0	6.0	7.2	6.2	6.2	5.7	4.6	6.2
④気をつけていない									

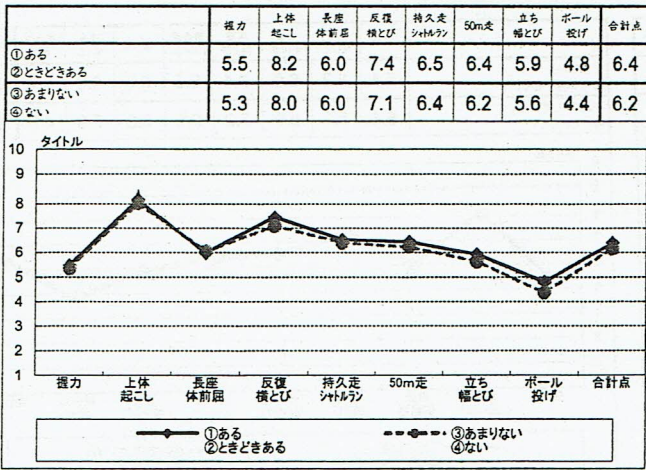


Q16)朝は自分で起きていますか

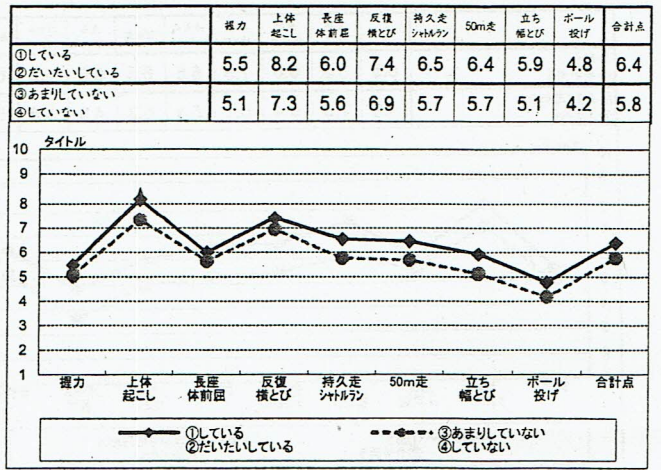
	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走 シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	合計点
①起きている	5.5	8.2	6.0	7.5	6.6	6.5	5.9	4.9	6.4
②だいたい起きている									
③あまり起きていない	5.3	7.9	5.8	7.2	6.3	6.2	5.7	4.4	6.2
④起きていない									



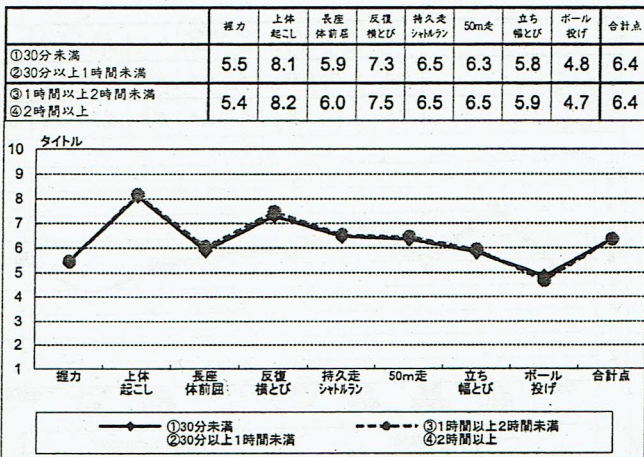
Q17)何となく体の疲れやだるさを感じることがありますか



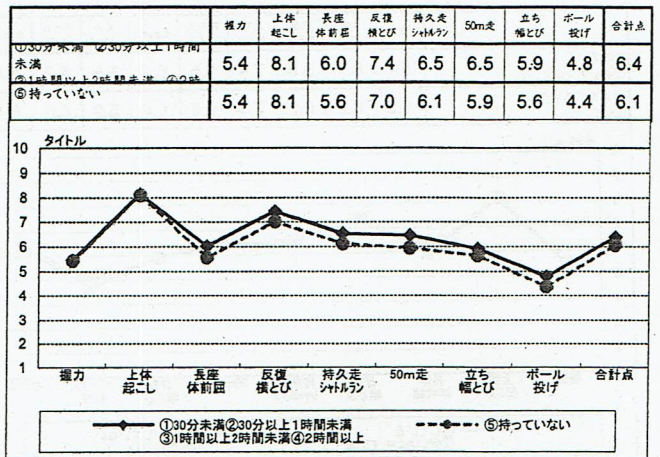
Q18)食事の後は歯みがきをしていますか



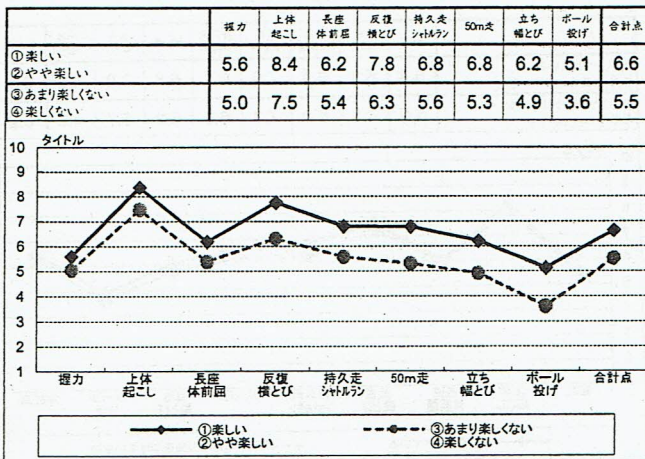
Q19)家ででの、1日の勉強時間(塾などでの勉強時間を含む)



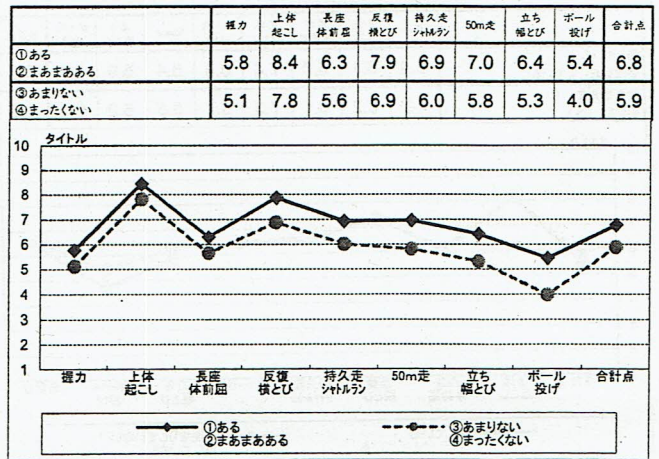
Q20)ケータイ・スマホの使用時間



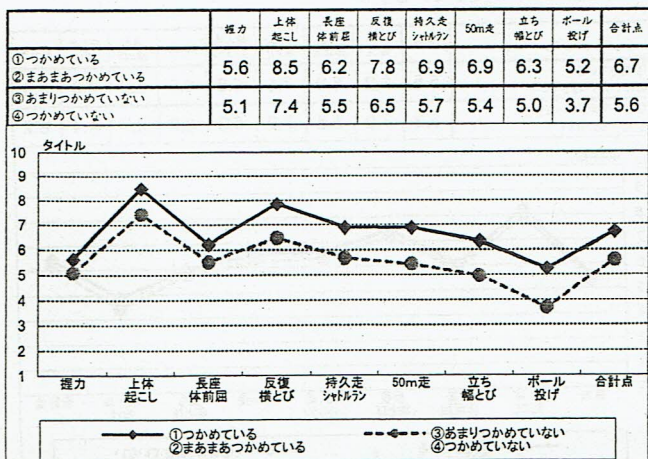
Q21)体育の授業は楽しいですか



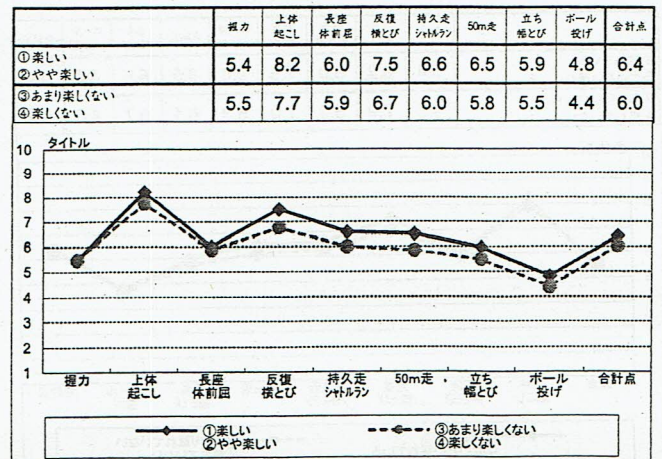
Q22)体育の授業で学んだ運動やスポーツの中で、大人になってもやってみようと思ったものはありますか



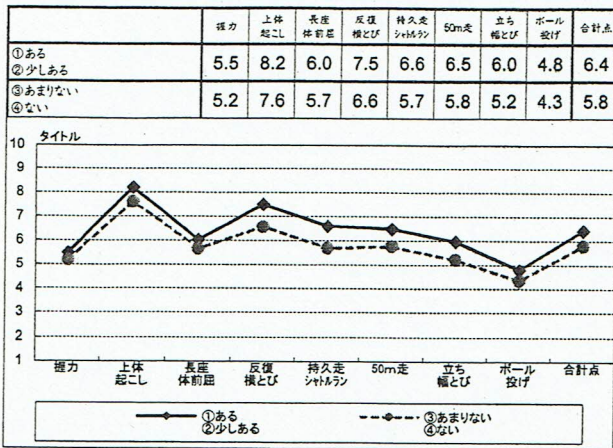
Q23)体育の授業で、運動のコツやポイントをつかめていますか



Q24)学校生活は楽しいですか



Q25)今、頑張っていることがありますか



Q26)授業では集中して学習していますか

