

目次

●調査の概要	1
●調査結果に関する注意事項と説明	2
第1章 調査結果の概要	3
1. 実技の状況	4
●実技結果（令和3年度）	4
●体力合計点と総合評価・段階別（令和3年度）	4
●各種目の経年変化	17
●体力合計点の経年変化	23
●総合評価（段階別）の経年変化	24
2. 1週間の総運動時間と体力・運動能力	30
<1> 1週間の運動時間の分布	30
<2> 1週間の運動時間の内訳	31
<3> 1週間の総運動時間と体力合計点との関連	33
<4> 1週間の総運動時間（経年変化）	35
3. 運動やスポーツに対する意識	38
<3-1> 運動やスポーツの好き・嫌いの経年変化	38
<3-2> 運動やスポーツが大切な経年変化	40
<3-3> 体育・保健体育の授業は楽しいの経年変化	42
4. 生活習慣の状況	44
●朝食の摂取状況の経年変化	44
●1日の睡眠時間の経年変化	46
第2章 基礎集計	48
1. 実技に関する調査結果	49
(1) 市全体、学年別	49
(2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化	50
2. 体格の状況	53
●市全体、学年別	53
資料編	57
●実施要項	58
●項目別得点表	60
●総合評価基準表	61