

## ●調査の概要

### 1 調査の目的

横須賀市立小学校及び中学校に在籍する児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、状況を把握する。また、調査結果を集計・分析したものを各学校や各個人へ還元するとともに、横須賀市として必要な健康・体力向上推進に関する施策の策定や、各学校の取り組みの工夫改善に役立てる。

### 2 調査の対象及び内容

#### (1) 児童

##### ① 調査対象者

横須賀市立小学校及び特別支援学校小学部の3～6年生全員

##### ② 調査内容

###### ア 実技に関する調査

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

###### イ 質問紙調査

#### (2) 生徒

##### ① 調査対象者

横須賀市立中学校及び特別支援学校中学部の1～3年生全員

##### ② 調査内容

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）  
又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

###### イ 質問紙調査

### 3 調査の実施時期

令和4年4月～7月

### 4 調査の実施状況

		調査対象児童生徒数 (A)	実施児童生徒数 (B)	実施率 (B/A)
小学校	3年生	2,696	2,624	97.3%
	4年生	2,771	2,708	97.7%
	5年生	2,925	2,787	95.3%
	6年生	3,021	2,935	97.2%
中学校	1年生	2,793	2,654	95.0%
	2年生	2,911	2,717	93.3%
	3年生	3,028	2,777	91.7%

## ●調査結果に関する注意事項と説明

- ①本調査の集計・分析において、実技調査、質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータ（実技調査の上限値・下限値からはみ出たデータなど）は集計・分析の対象外としている。
- ②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- ③実技調査と質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したものでないことに留意する必要がある。
- ④資料に記載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。  
 小数第2位で示している数値 → 元の数値の小数第3位を四捨五入  
 小数第1位で示している数値 → 元の数値の小数第2位を四捨五入  
 (例：小学校4年生男子の体力合計点 元の数値「47.8743…」  
 → 47.87 (小数第3位を四捨五入)、47.9 (小数第2位を四捨五入))
- ⑤集計結果における百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。
- ⑥本調査は平成27年度より実施している。
- ⑦「1週間の総運動時間」および「朝食の摂取状況」の経年変化については、調査における選択肢が過去の調査と異なるため、「平成27年度～令和3年度」と「令和4年度」を分けて示している。

用語	解説
標本数	・ 平均値、標準偏差を算出した人数。
平均値	・ 調査結果（テスト成績）の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値＝調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・ 調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・ 平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。（いずれも正規分布の場合） 「標準偏差＝分散の平方根、分散＝偏差平方和/（標本数－1）、 偏差平方和＝偏差の平方の総和、偏差＝調査結果－平均値」
体力合計点	・ 実技テスト項目における得点の合計