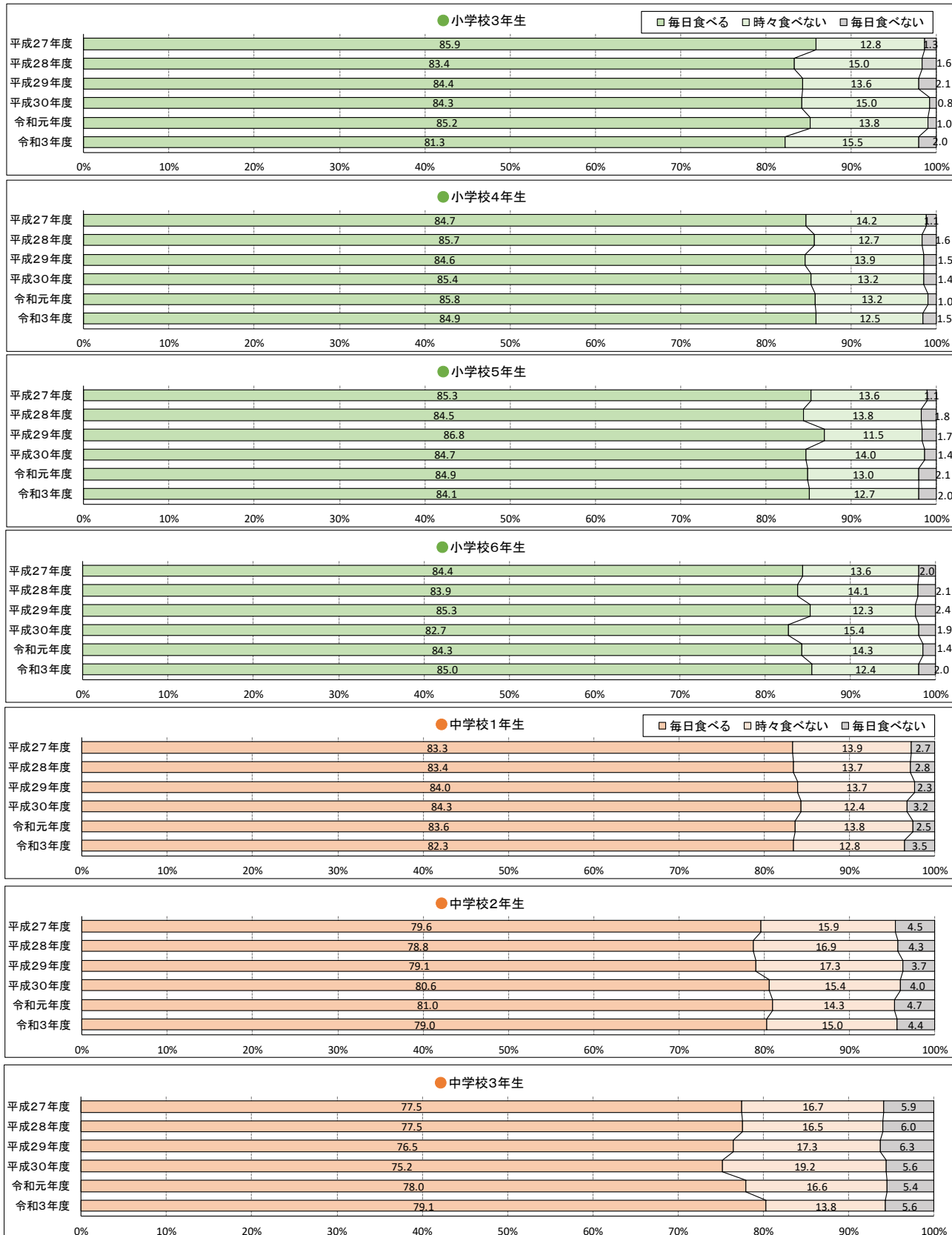


## 4 生活習慣の状況

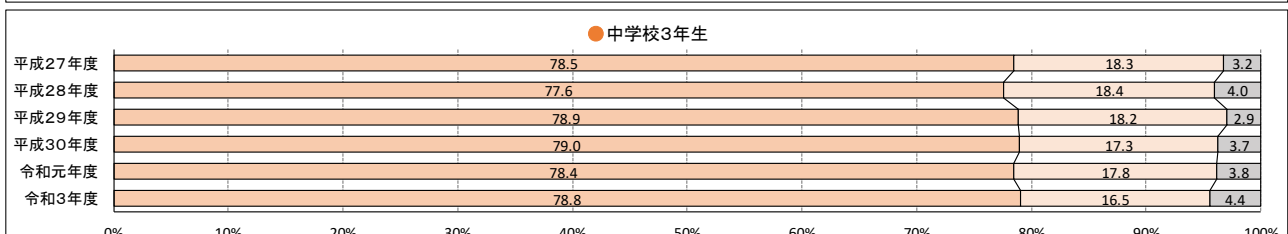
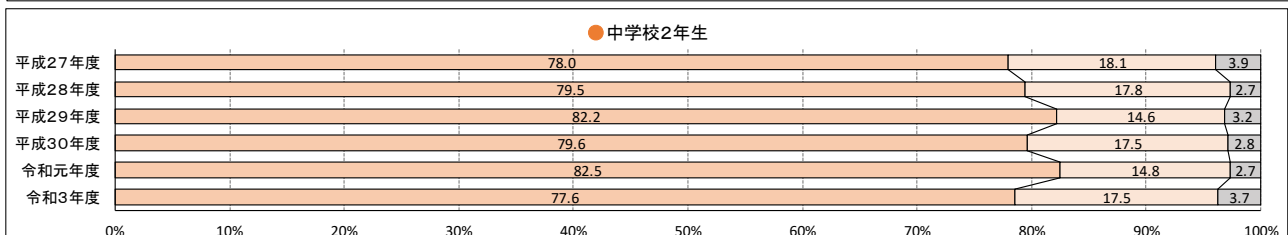
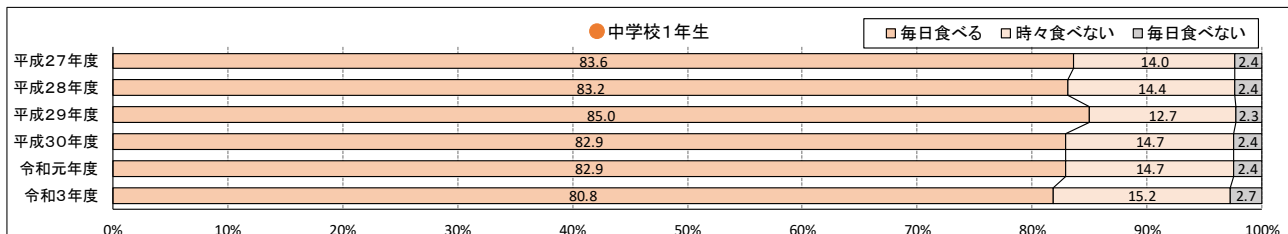
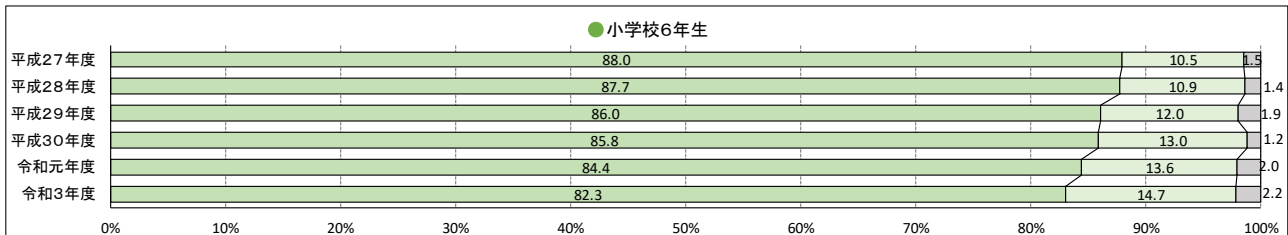
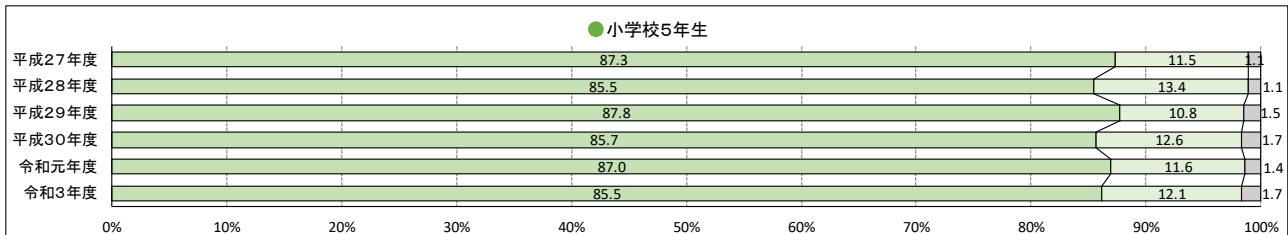
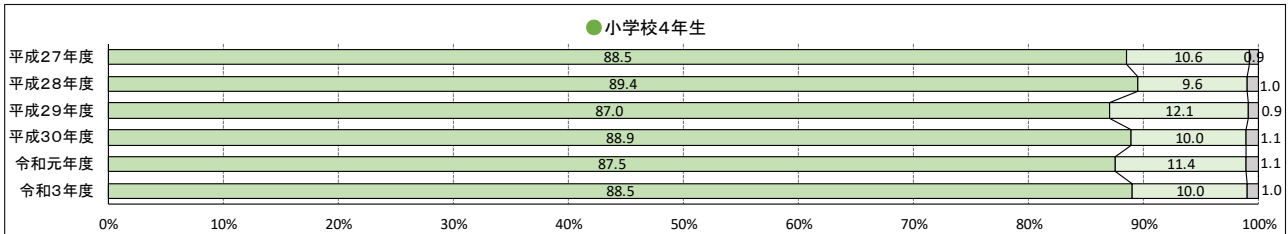
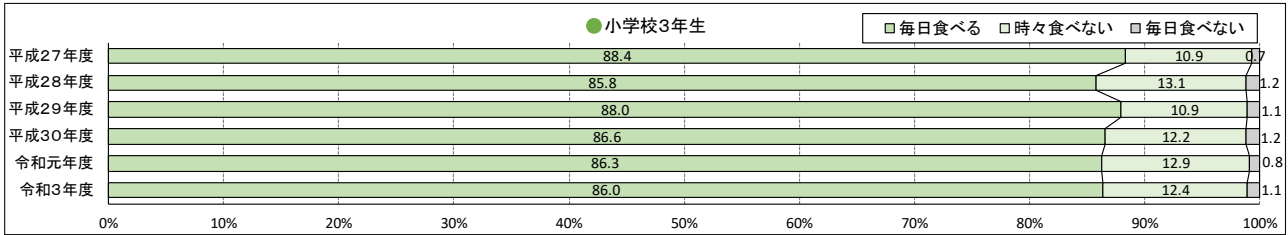
朝食の摂取状況は、「毎日食べない」と回答した割合が増加し、小学校6年生女子、中学校1・2年生女子の「毎日食べる」の割合の減少傾向がみられる。睡眠時間については、「6時間未満」の中学校男子の割合が減少している。

### 〔朝食の摂取状況の経年変化〕

#### 男子

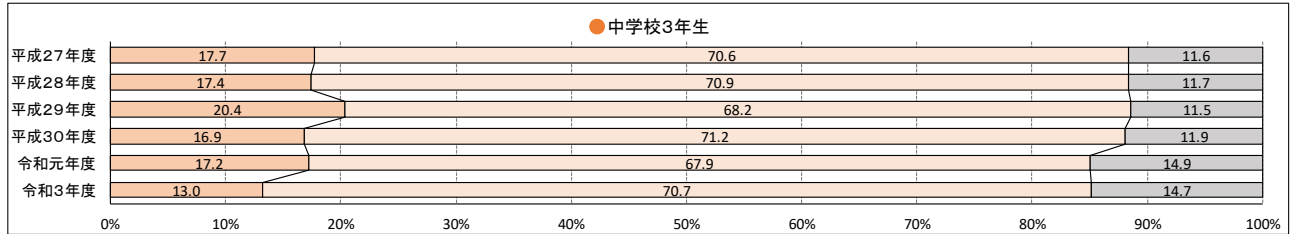
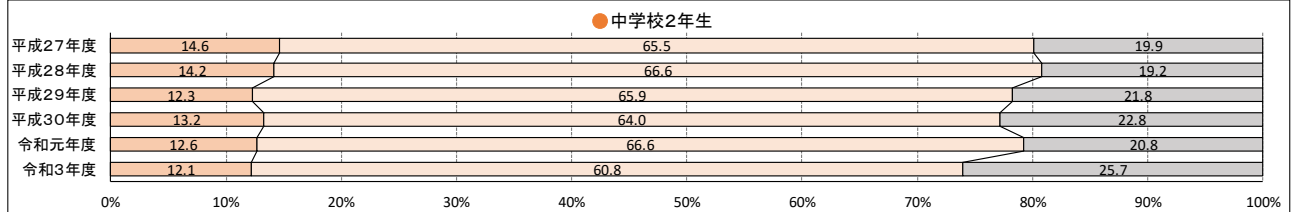
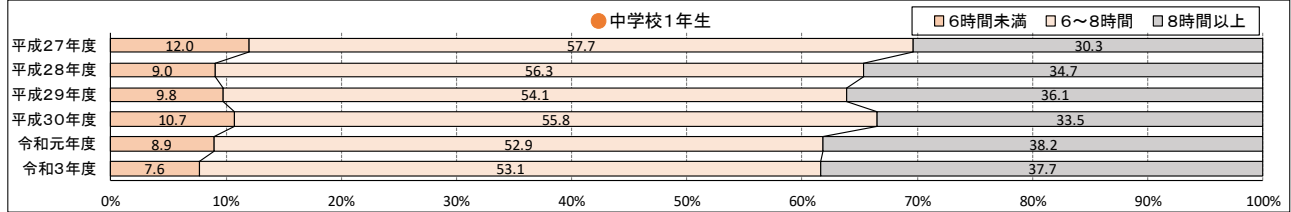
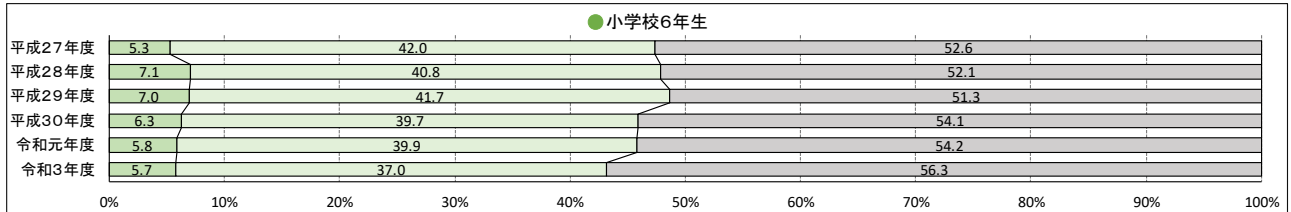
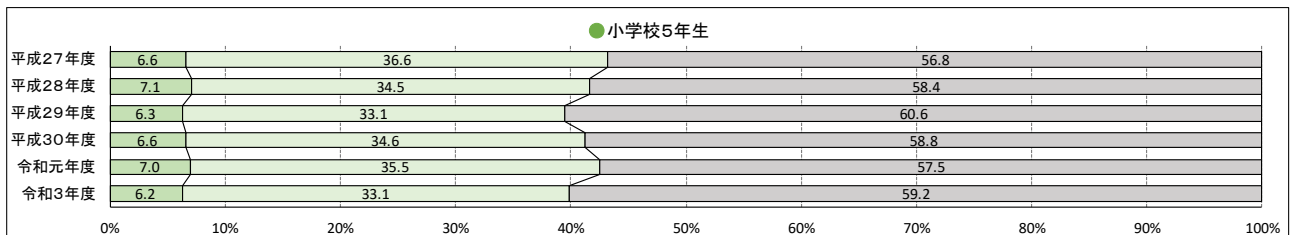
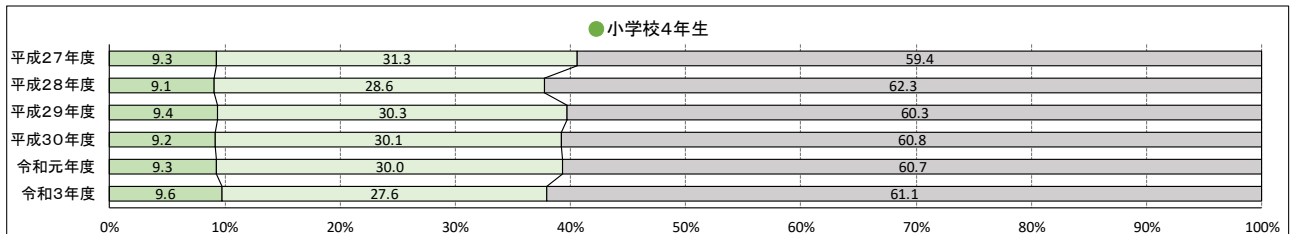
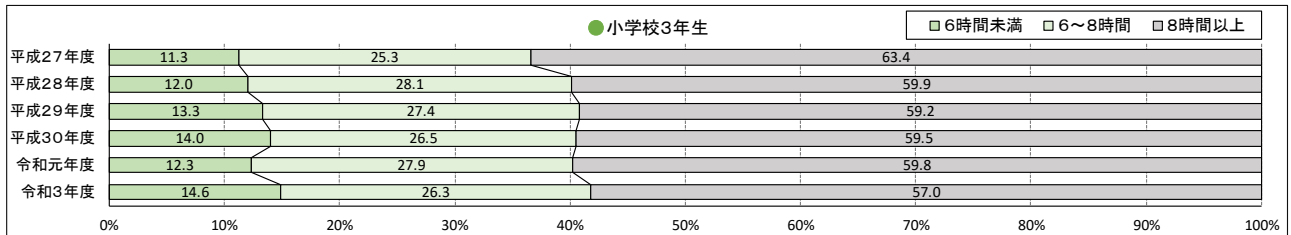


女子



〔1日の睡眠時間の経年変化〕

男子



女子

