

第2章

基礎集計

1

実技に関する調査結果……………●49

2

体格の状況……………●53

1 実技に関する調査結果

(1) 市全体、学年別

男子

●小学校

※総合評価は、「評価不能」を含まない割合。

	児童数	種目別平均										体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	A	B		C	D	E			
3年生	1,418	12.39	15.79	30.81	30.14		30.15	10.17	133.99	12.73	41.06	8.4%	22.0%	33.9%	22.4%	13.3%	-5.2	
4年生	1,411	14.26	17.46	33.08	33.40		36.00	9.83	142.44	15.88	46.41	8.3%	22.2%	30.8%	23.1%	15.7%	-8.4	
5年生	1,528	16.50	19.50	35.42	38.43		43.84	9.35	152.94	19.80	52.41	10.0%	20.0%	32.3%	25.5%	12.1%	-7.6	
6年生	1,423	19.41	21.09	35.49	40.95		51.59	8.98	161.28	22.43	57.31	9.1%	23.3%	29.6%	25.8%	12.1%	-5.5	

●中学校

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
1年生	1,420	23.63	23.40	42.27	46.70	447.86	63.03	8.56	178.83	17.28	33.29	3.2%	18.8%	35.2%	33.0%	9.7%	-20.7	
2年生	1,402	28.95	26.36	44.14	50.26	429.17	78.58	8.00	197.99	19.97	41.19	8.5%	22.9%	36.6%	22.8%	9.3%	-0.7	
3年生	1,432	33.30	28.64	45.91	53.31	394.63	85.25	7.61	211.68	22.69	47.34	12.3%	27.5%	35.1%	18.4%	6.7%	14.8	

女子

●小学校

	児童数	種目別平均										体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	A	B		C	D	E			
3年生	1,327	11.92	15.50	34.18	29.04		24.09	10.41	127.43	8.69	42.56	9.5%	25.7%	35.7%	21.8%	7.2%	6.2	
4年生	1,446	13.80	16.96	36.06	32.15		28.35	10.02	136.59	10.80	47.85	9.3%	23.5%	33.6%	23.4%	10.2%	-0.9	
5年生	1,432	16.27	18.39	38.99	36.18		35.29	9.53	145.61	12.94	53.76	12.2%	22.1%	34.2%	24.0%	7.5%	2.8	
6年生	1,393	19.10	19.47	40.11	38.53		38.91	9.34	150.49	14.51	58.20	7.5%	26.4%	33.8%	23.9%	8.4%	1.6	

●中学校

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
1年生	1,314	21.21	20.63	45.86	43.08	321.64	44.81	9.07	161.32	11.31	43.03	23.1%	37.0%	26.4%	12.2%	1.3%	46.6	
2年生	1,385	22.94	22.09	46.08	45.31	318.57	51.03	8.94	167.69	12.56	47.14	21.5%	32.4%	29.1%	13.4%	3.6%	36.9	
3年生	1,329	24.45	24.13	48.11	47.41	295.60	53.95	8.75	172.05	13.62	51.52	26.3%	28.3%	28.4%	14.0%	3.0%	37.5	

(2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化

※最高値は網かけ(ピンク)、最低値は二重線枠で示している。

男子

●小学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	12.39	15.79	30.81	30.14		30.15	10.17	133.99	12.73	41.06
令和元年度	12.64	16.17	29.83	32.35		33.92	10.17	134.43	14.18	42.33
平成30年度	12.49	16.20	27.85	31.68		35.30	10.20	134.25	13.77	41.72
平成29年度	12.66	16.19	29.13	31.37		34.44	10.22	133.17	14.26	41.82
平成28年度	12.43	15.98	30.08	31.30		33.43	10.19	133.43	14.17	41.90
平成27年度	12.70	15.95	29.67	31.33		34.00	10.25	134.09	14.42	42.06

●小学校4年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	14.21	17.46	33.08	33.40		36.00	9.83	142.44	15.88	46.41
令和元年度	14.45	18.18	31.17	35.54		41.31	9.81	142.34	16.61	47.15
平成30年度	14.60	18.46	30.02	36.43		42.72	9.67	143.59	17.45	47.87
平成29年度	14.75	18.28	30.69	35.31		41.73	9.78	141.86	17.42	47.47
平成28年度	14.34	18.38	30.66	35.86		40.93	9.76	143.53	17.83	47.66
平成27年度	14.55	17.71	31.03	34.79		41.57	9.72	142.95	17.95	47.42

●小学校5年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	16.50	19.50	35.42	38.43		43.84	9.35	152.94	19.80	52.41
令和元年度	16.48	20.06	32.60	39.68		48.73	9.40	150.97	20.24	52.66
平成30年度	16.72	20.17	33.40	40.06		51.70	9.36	153.99	20.67	53.72
平成29年度	16.52	20.36	33.05	39.55		50.44	9.30	151.60	21.11	53.42
平成28年度	16.50	19.76	32.47	38.92		50.52	9.33	150.75	21.18	52.77
平成27年度	16.34	19.38	32.30	38.57		47.62	9.42	150.41	20.90	52.07

●小学校6年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	19.41	21.09	35.49	40.95		51.59	8.98	161.28	22.43	57.31
令和元年度	19.11	21.99	34.82	42.72		55.38	9.01	161.62	23.66	58.12
平成30年度	19.36	21.64	34.69	43.26		57.10	8.95	163.10	23.82	58.51
平成29年度	19.63	21.88	34.88	42.57		58.00	8.95	163.04	24.36	58.81
平成28年度	19.39	21.31	33.96	41.94		56.49	9.04	159.16	24.27	57.68
平成27年度	19.50	21.67	34.22	42.64		58.05	9.02	162.03	25.07	58.44

●中学校1年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	23.63	23.40	42.27	46.70	447.86	63.03	8.56	178.83	17.28	33.29
令和元年度	23.33	24.34	40.32	48.84	432.24	67.74	8.62	180.04	16.91	33.78
平成30年度	23.48	24.35	40.03	48.16	430.28	67.79	8.53	180.49	17.04	33.47
平成29年度	23.29	24.41	38.10	47.37	429.29	66.95	8.67	177.34	16.85	32.50
平成28年度	23.13	24.23	38.66	47.33	428.00	69.19	8.61	176.20	16.83	32.60
平成27年度	23.37	23.94	37.51	46.69	429.00	70.99	8.67	175.25	16.74	32.07

●中学校2年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	28.95	26.36	44.14	50.26	429.17	78.58	8.00	197.99	19.97	41.19
令和元年度	28.62	28.03	45.30	52.34	400.16	85.39	7.96	199.01	20.08	42.66
平成30年度	28.50	28.38	43.16	52.38	393.96	84.29	8.00	196.73	20.09	42.21
平成29年度	28.60	28.48	41.86	51.57	393.30	85.22	7.99	195.97	20.01	41.70
平成28年度	28.37	27.63	41.63	50.42	396.00	87.56	8.06	192.36	19.41	40.39
平成27年度	28.33	28.18	43.30	50.25	395.00	82.50	8.10	195.03	19.47	40.77

●中学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	33.30	28.64	45.91	53.31	394.63	85.25	7.61	211.68	22.69	47.34
令和元年度	33.42	30.51	46.81	54.57	389.27	89.89	7.64	210.12	22.67	48.46
平成30年度	33.80	30.88	45.97	54.84	378.51	91.91	7.58	212.03	22.81	48.88
平成29年度	33.48	30.15	45.83	53.09	386.23	92.34	7.65	206.85	22.49	47.48
平成28年度	33.61	29.85	46.78	53.61	383.00	88.13	7.66	208.34	21.93	47.42
平成27年度	34.31	30.80	46.81	53.07	379.00	90.42	7.66	208.74	22.41	48.23

女子

●小学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	11.92	15.50	34.18	29.04		24.09	10.41	127.43	8.69	42.56
令和元年度	11.82	15.52	32.30	30.67		24.75	10.52	125.17	8.98	42.22
平成30年度	11.84	15.54	31.54	30.32		25.60	10.53	126.23	8.99	42.38
平成29年度	11.89	15.23	32.52	29.98		25.54	10.56	126.02	9.18	42.47
平成28年度	11.78	15.36	33.36	29.88		24.85	10.50	126.25	9.17	42.46
平成27年度	11.92	15.34	33.24	29.70		25.01	10.50	126.54	9.09	42.48

●小学校4年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	13.80	16.96	36.06	32.15		28.35	10.02	136.59	10.80	47.85
令和元年度	13.96	17.32	34.67	33.74		30.53	10.12	135.41	10.75	48.19
平成30年度	13.90	17.48	33.96	34.67		31.44	10.02	135.91	11.02	48.71
平成29年度	13.92	17.42	34.26	33.67		31.19	10.08	135.61	11.02	48.29
平成28年度	13.62	17.65	34.60	34.03		30.77	10.00	135.71	11.39	48.62
平成27年度	13.57	16.65	34.53	32.93		30.32	10.07	135.36	10.89	47.62

●小学校5年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	16.27	18.39	38.99	36.18		35.29	9.53	145.61	12.94	53.76
令和元年度	16.29	19.00	37.48	37.59		36.86	9.71	145.02	12.97	54.16
平成30年度	16.41	19.19	37.67	38.53		39.66	9.59	147.73	13.11	55.29
平成29年度	16.14	19.30	37.46	37.83		39.40	9.55	145.02	13.64	54.92
平成28年度	16.05	18.56	36.37	36.91		38.45	9.61	144.54	13.02	53.82
平成27年度	16.11	18.20	36.71	36.32		35.85	9.64	143.52	12.94	53.21

●小学校6年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	19.10	19.47	40.11	38.53		38.91	9.34	150.49	14.51	58.20
令和元年度	19.56	20.41	39.68	40.17		42.61	9.30	153.84	14.57	59.35
平成30年度	19.16	20.42	39.67	40.84		44.86	9.18	154.81	15.20	60.29
平成29年度	19.22	20.38	39.66	40.17		44.45	9.23	155.76	14.96	59.87
平成28年度	19.28	19.79	38.85	39.52		43.86	9.27	151.20	14.84	58.90
平成27年度	19.11	20.08	39.55	39.47		43.30	9.31	152.55	14.70	58.96

●中学校1年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	21.21	20.63	45.86	43.08	321.64	44.81	9.07	161.32	11.31	43.03
令和元年度	21.42	21.76	44.42	45.69	300.85	50.46	9.05	166.23	11.59	45.48
平成30年度	21.44	21.97	43.65	44.60	304.62	50.74	9.01	165.77	11.02	44.39
平成29年度	21.38	21.23	41.99	43.77	307.22	50.21	9.11	162.34	11.04	42.88
平成28年度	21.27	21.23	42.45	43.82	304.00	49.25	9.11	162.02	10.77	42.62
平成27年度	21.15	20.81	41.44	42.71	306.00	49.83	9.14	159.28	10.55	41.54

●中学校2年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	22.94	22.09	46.08	45.31	318.57	51.03	8.94	167.69	12.56	47.14
令和元年度	23.60	24.78	46.90	47.77	293.85	60.25	8.79	173.26	12.76	50.88
平成30年度	23.70	24.20	45.24	47.09	290.71	59.18	8.79	170.99	12.28	49.49
平成29年度	23.33	24.51	45.22	46.22	291.48	58.62	8.83	170.18	12.62	49.46
平成28年度	23.45	23.85	43.74	45.51	290.00	60.04	8.84	166.18	11.92	48.00
平成27年度	23.20	24.44	45.58	44.96	288.00	56.96	8.83	168.22	11.88	48.25

●中学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
令和3年度	24.45	24.13	48.11	47.41	295.60	53.95	8.75	172.05	13.62	51.52
令和元年度	24.82	25.60	47.42	48.45	293.45	60.35	8.73	171.55	13.64	52.41
平成30年度	24.95	25.86	47.60	48.19	290.65	59.74	8.73	173.89	13.66	52.72
平成29年度	24.58	25.37	46.55	46.31	287.99	59.01	8.72	170.55	13.19	51.21
平成28年度	24.57	25.16	46.28	46.99	289.00	57.86	8.75	170.30	12.73	50.87
平成27年度	24.73	25.21	46.88	45.80	291.00	57.20	8.87	169.23	12.67	50.39