

1 実技に関する調査結果

(1) 市全体、学年別

男子

●小学校

※総合評価は、「評価不能」を含まない割合。

	児童数	種目別平均									体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
3年生	1,281	12.56	15.89	30.79	30.79		31.44	10.33	133.78	13.57	41.56	9.1%	23.3%	33.3%	22.3%	12.0%	-2.1
4年生	1,269	14.18	17.76	33.23	35.44		40.71	9.76	143.95	16.33	47.71	11.1%	26.4%	29.0%	20.0%	13.5%	4.0
5年生	1,337	16.38	19.01	34.36	38.70		44.83	9.52	150.03	19.11	51.64	9.1%	19.8%	31.8%	23.7%	15.6%	-10.4
6年生	1,351	18.97	20.80	36.15	41.55		51.98	9.05	161.62	22.65	57.28	9.2%	24.7%	31.0%	22.3%	12.7%	-1.2

●中学校

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
1年生	1,303	23.27	24.08	42.05	47.23	428.69	66.32	8.56	182.75	17.77	34.45	3.8%	23.1%	34.5%	28.7%	9.8%	-11.6	
2年生	1,244	28.07	26.09	44.19	50.05	405.19	75.44	8.02	195.62	20.18	40.56	6.5%	22.4%	33.3%	27.9%	9.8%	-8.9	
3年生	1,341	33.38	28.50	46.84	52.64	392.25	83.06	7.59	209.11	23.14	47.49	15.0%	26.8%	29.0%	19.9%	9.2%	12.7	

女子

●小学校

	児童数	種目別平均									体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
3年生	1,373	11.74	15.22	33.33	29.41		23.82	10.63	125.64	8.76	41.88	8.0%	23.7%	36.9%	22.6%	8.7%	0.3
4年生	1,312	13.34	16.87	36.77	33.02		29.04	10.16	134.92	10.67	47.60	9.6%	24.5%	32.4%	22.6%	10.9%	0.7
5年生	1,307	16.48	18.08	38.67	36.75		34.49	9.76	144.04	12.85	53.48	12.7%	20.9%	34.4%	21.3%	10.7%	1.6
6年生	1,419	18.94	19.80	40.38	39.24		39.84	9.28	153.32	14.76	58.99	10.7%	27.1%	32.2%	22.7%	7.3%	7.8

●中学校

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
1年生	1,271	21.01	20.66	45.12	43.09	333.34	44.20	9.14	162.69	11.27	43.08	25.8%	31.2%	28.4%	12.7%	1.8%	42.5	
2年生	1,219	22.33	21.42	46.29	43.88	310.68	48.13	9.00	163.47	12.07	45.29	16.4%	28.5%	33.7%	16.6%	4.9%	23.5	
3年生	1,209	23.98	23.44	48.25	46.02	306.85	49.98	8.85	169.61	13.28	49.80	21.7%	25.9%	30.4%	17.1%	4.8%	25.6	

(2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化

最高値 最低値

男子

※小数点第2以下も踏まえ、最高値・最低値を算出しています。

●小学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	12.70	15.95	29.67	31.33		34.00	10.25	134.09	14.42	42.06
平成28年度	12.43	15.98	30.08	31.30		33.43	10.19	133.43	14.17	41.90
平成29年度	12.66	16.19	29.13	31.37		34.44	10.22	133.17	14.26	41.82
平成30年度	12.49	16.20	27.85	31.68		35.30	10.20	134.25	13.77	41.72
令和元年度	12.64	16.17	29.83	32.35		33.92	10.17	134.43	14.18	42.33
令和3年度	12.39	15.79	30.81	30.14		30.15	10.17	133.99	12.73	41.06
令和4年度	12.17	15.69	31.14	31.10		31.10	10.22	135.90	13.16	42.00
令和5年度	12.56	15.89	30.79	30.79		31.44	10.33	133.78	13.57	41.56

●小学校4年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	14.55	17.71	31.03	34.79		41.57	9.72	142.95	17.95	47.72
平成28年度	14.34	18.38	30.66	35.86		40.93	9.76	143.53	17.83	47.66
平成29年度	14.75	18.28	30.69	35.31		41.73	9.78	141.86	17.42	47.47
平成30年度	14.60	18.46	30.02	36.43		42.72	9.67	143.59	17.45	47.87
令和元年度	14.45	18.18	31.17	35.54		41.31	9.81	142.34	16.61	47.15
令和3年度	14.21	17.46	33.08	33.40		36.00	9.83	142.44	15.88	46.41
令和4年度	14.18	17.58	33.48	34.11		36.56	9.86	143.15	15.78	46.65
令和5年度	14.18	17.76	33.23	35.44		40.71	9.76	143.95	16.33	47.71

●小学校5年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	16.34	19.38	32.30	38.57		47.62	9.42	150.41	20.90	52.07
平成28年度	16.50	19.76	32.47	38.92		50.52	9.33	150.75	21.18	52.77
平成29年度	16.52	20.36	33.05	39.55		50.44	9.30	151.60	21.11	53.42
平成30年度	16.72	20.17	33.40	40.06		51.70	9.36	153.99	20.67	53.72
令和元年度	16.48	20.06	32.60	39.68		48.73	9.40	150.97	20.24	52.66
令和3年度	16.50	19.50	35.42	38.43		43.84	9.35	152.94	19.80	52.41
令和4年度	16.24	19.17	34.40	37.56		42.69	9.43	151.26	19.19	51.61
令和5年度	16.38	19.01	34.36	38.70		44.83	9.52	150.03	19.11	51.64

●小学校6年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	19.50	21.67	34.22	42.64		58.05	9.02	162.03	25.07	58.44
平成28年度	19.39	21.31	33.96	41.94		56.49	9.04	159.16	24.27	57.68
平成29年度	19.63	21.88	34.88	42.57		58.00	8.95	163.04	24.36	58.81
平成30年度	19.36	21.64	34.69	43.26		57.10	8.95	163.10	23.82	58.51
令和元年度	19.11	21.99	34.82	42.72		55.38	9.01	161.62	23.66	58.12
令和3年度	19.41	21.09	35.49	40.95		51.59	8.98	161.28	22.43	57.31
令和4年度	19.12	21.48	36.31	41.52		52.17	9.04	161.13	22.78	57.64
令和5年度	18.97	20.80	36.15	41.55		51.98	9.05	161.62	22.65	57.28

●中学校1年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	23.77	23.94	37.51	46.69	429.00	70.99	8.67	175.25	16.74	32.07
平成28年度	23.13	24.23	38.66	47.33	428.00	69.19	8.61	176.20	16.83	32.60
平成29年度	23.29	24.41	38.10	47.37	429.29	66.95	8.67	177.34	16.85	32.50
平成30年度	23.48	24.35	40.03	48.16	430.28	67.79	8.53	180.49	17.04	33.47
令和元年度	23.33	24.34	40.32	48.84	432.24	67.74	8.62	180.04	16.91	33.78
令和3年度	23.63	23.40	42.27	46.70	447.86	63.03	8.56	178.83	17.28	33.29
令和4年度	23.55	23.64	41.09	46.62	459.01	63.38	8.60	182.85	17.20	33.36
令和5年度	23.27	24.08	42.05	47.23	428.69	66.32	8.56	182.75	17.77	34.45

● 中学校 2 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	28.33	28.18	43.30	50.25	395.00	82.50	8.10	195.03	19.47	40.77
平成28年度	28.37	27.63	41.63	50.42	396.00	87.56	8.06	192.36	19.41	40.39
平成29年度	28.60	28.48	41.86	51.57	393.30	85.22	7.99	195.97	20.01	41.70
平成30年度	28.50	28.38	43.16	52.38	393.96	84.29	8.00	196.73	20.09	42.21
令和元年度	28.62	28.03	45.30	52.34	400.16	85.39	7.96	199.01	20.08	42.66
令和3年度	28.95	26.36	44.14	50.26	429.17	78.58	8.00	197.99	19.97	41.19
令和4年度	29.19	27.13	45.73	50.54	408.59	77.55	8.01	200.01	21.17	42.31
令和5年度	28.07	26.09	44.19	50.05	405.19	75.44	8.02	195.62	20.18	40.56

● 中学校 3 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	34.31	30.80	46.81	53.07	379.00	90.42	7.66	208.40	22.41	48.23
平成28年度	33.61	29.85	46.78	53.61	383.00	88.13	7.66	208.34	21.93	47.42
平成29年度	33.48	30.15	45.83	53.09	386.23	92.34	7.65	206.85	22.49	47.48
平成30年度	33.80	30.88	45.97	54.84	378.51	91.91	7.58	212.03	22.81	48.88
令和元年度	33.42	30.51	46.81	54.57	389.27	89.89	7.64	210.12	22.67	48.46
令和3年度	33.30	28.64	45.91	53.31	394.63	85.25	7.61	211.68	22.69	47.34
令和4年度	33.42	28.64	46.69	52.54	396.79	83.74	7.60	212.21	23.12	47.50
令和5年度	33.38	28.50	46.84	52.64	392.25	83.06	7.59	209.11	23.14	47.49

女子

● 小学校 3 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	11.92	15.34	33.24	29.70		25.01	10.50	126.54	9.09	42.48
平成28年度	11.78	15.36	33.36	29.88		24.85	10.50	126.25	9.17	42.46
平成29年度	11.89	15.23	32.52	29.98		25.54	10.56	126.02	9.18	42.47
平成30年度	11.84	15.54	31.54	30.32		25.60	10.53	126.23	8.99	42.38
令和元年度	11.82	15.52	32.30	30.67		24.75	10.52	125.17	8.98	42.22
令和3年度	11.92	15.50	34.18	29.04		24.09	10.41	127.43	8.69	42.56
令和4年度	11.52	15.11	33.68	29.43		23.09	10.57	125.71	8.72	41.94
令和5年度	11.74	15.22	33.33	29.41		23.82	10.63	125.64	8.76	41.88

● 小学校 4 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	13.57	16.65	34.53	32.93		30.32	10.07	135.36	10.89	47.62
平成28年度	13.62	17.65	34.60	34.03		30.77	10.00	135.71	11.39	48.62
平成29年度	13.92	17.42	34.26	33.67		31.19	10.08	135.61	11.02	48.29
平成30年度	13.90	17.48	33.96	34.67		31.44	10.02	135.91	11.02	48.71
令和元年度	13.96	17.32	34.67	33.74		30.53	10.12	135.41	10.75	48.19
令和3年度	13.80	16.96	36.06	32.15		28.35	10.02	136.59	10.80	47.85
令和4年度	13.77	16.92	36.92	32.30		29.00	10.03	137.37	10.59	47.89
令和5年度	13.34	16.87	36.77	33.02		29.04	10.16	134.92	10.67	47.60

● 小学校 5 年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	16.11	18.20	36.71	36.32		35.85	9.64	143.52	12.94	53.21
平成28年度	16.05	18.56	36.37	36.91		38.45	9.61	144.54	13.02	53.82
平成29年度	16.14	19.30	37.46	37.83		39.40	9.55	145.02	13.64	54.92
平成30年度	16.41	19.19	37.67	38.53		39.66	9.59	147.73	13.11	55.29
令和元年度	16.29	19.00	37.48	37.59		36.86	9.71	145.02	12.97	54.16
令和3年度	16.27	18.39	38.99	36.18		35.29	9.53	145.61	12.94	53.76
令和4年度	16.30	18.73	38.73	35.88		33.81	9.54	144.57	12.97	54.00
令和5年度	16.48	18.08	38.67	36.75		34.49	9.76	144.04	12.85	53.48

●小学校6年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	19.11	20.08	39.55	39.47		43.30	9.31	152.55	14.70	58.96
平成28年度	19.28	19.79	38.85	39.52		43.86	9.27	151.20	14.84	58.90
平成29年度	19.22	20.38	39.66	40.17		44.45	9.23	155.76	14.96	59.87
平成30年度	19.16	20.42	39.67	40.84		44.86	9.18	154.81	15.20	60.29
令和元年度	19.56	20.41	39.68	40.17		42.61	9.30	153.84	14.57	59.35
令和3年度	19.10	19.47	40.11	38.53		38.91	9.34	150.49	14.51	58.20
令和4年度	18.89	19.72	40.24	38.53		38.88	9.27	153.52	14.45	58.28
令和5年度	18.94	19.80	40.38	39.24		39.84	9.28	153.32	14.76	58.99

●中学校1年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	21.15	20.81	41.44	42.71	306.00	49.83	9.14	159.28	10.55	41.54
平成28年度	21.27	21.23	42.45	43.82	304.00	49.25	9.11	162.02	10.77	42.62
平成29年度	21.38	21.23	41.99	43.77	307.22	50.21	9.11	162.34	11.04	42.88
平成30年度	21.44	21.97	43.65	44.60	304.62	50.74	9.01	165.77	11.02	44.39
令和元年度	21.42	21.76	44.42	45.69	300.85	50.46	9.05	166.23	11.59	45.48
令和3年度	21.21	20.63	45.86	43.08	321.64	44.81	9.07	161.32	11.31	43.03
令和4年度	20.62	20.07	44.68	43.01	321.08	42.77	9.09	160.53	11.02	41.93
令和5年度	21.01	20.66	45.12	43.09	333.34	44.20	9.14	162.69	11.27	43.08

●中学校2年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	23.20	24.44	45.58	44.96	288.00	56.96	8.83	168.22	11.88	48.25
平成28年度	23.45	23.85	43.74	45.51	290.00	60.04	8.84	166.18	11.92	48.00
平成29年度	23.33	24.51	45.22	46.22	291.48	58.62	8.83	170.18	12.62	49.46
平成30年度	23.70	24.20	45.24	47.09	290.71	59.18	8.79	170.99	12.28	49.49
令和元年度	23.60	24.78	46.90	47.77	293.85	60.25	8.79	173.26	12.76	50.88
令和3年度	22.94	22.09	46.08	45.31	318.57	51.03	8.94	167.69	12.56	47.14
令和4年度	23.12	22.65	47.93	45.14	304.95	50.37	8.87	169.40	12.85	48.25
令和5年度	22.33	21.42	46.29	43.88	310.68	48.13	9.00	163.47	12.07	45.29

●中学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	24.73	25.21	46.88	45.80	291.00	57.20	8.87	169.23	12.67	50.39
平成28年度	24.57	25.16	46.28	46.99	289.00	57.86	8.75	170.30	12.73	50.87
平成29年度	24.58	25.37	46.55	46.31	287.99	59.01	8.72	170.55	13.19	51.21
平成30年度	24.95	25.86	47.60	48.19	290.65	59.74	8.73	173.89	13.66	52.72
令和元年度	24.82	25.60	47.42	48.45	293.45	60.35	8.73	171.55	13.64	52.41
令和3年度	24.45	24.13	48.11	47.41	295.60	53.95	8.75	172.05	13.62	51.52
令和4年度	23.82	23.37	48.65	45.73	311.17	50.21	8.86	172.27	13.67	49.64
令和5年度	23.98	23.44	48.25	46.02	306.85	49.98	8.85	169.61	13.28	49.80

2 体格の状況（市全体、学年別）

● 小学校

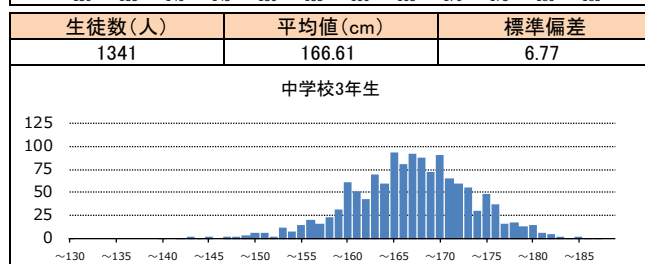
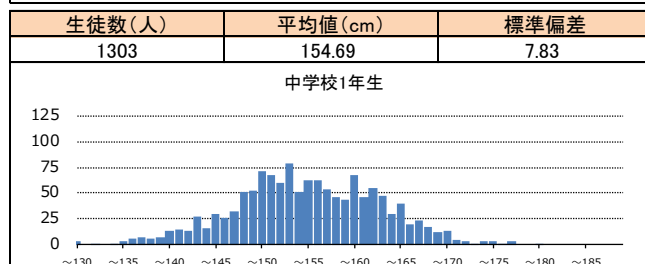
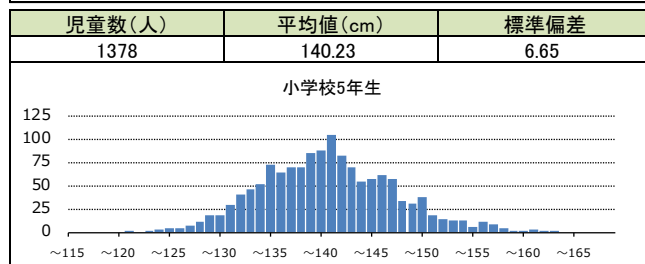
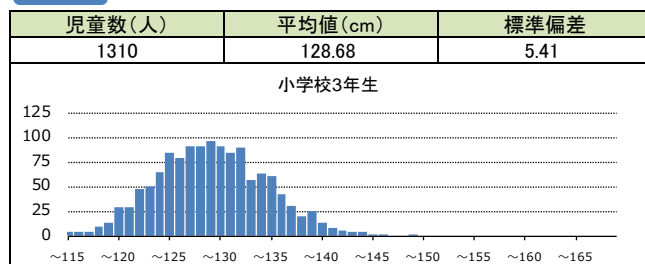
	男子						女子					
	児童数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			児童数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身
3年生	1,281	128.68	28.06	11.9%	86.6%	1.5%	1,373	127.93	27.20	8.6%	90.6%	0.8%
4年生	1,269	134.49	31.75	12.8%	85.5%	1.8%	1,312	134.75	31.31	10.9%	86.5%	2.6%
5年生	1,337	140.23	36.17	16.3%	80.9%	2.8%	1,307	141.74	35.91	12.3%	83.8%	3.9%
6年生	1,351	146.45	40.65	17.4%	79.7%	2.9%	1,419	148.61	41.32	12.0%	84.5%	3.5%

● 中学校

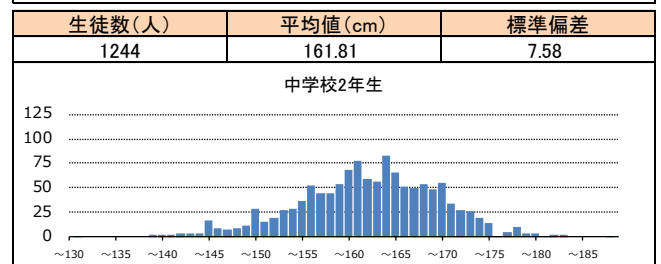
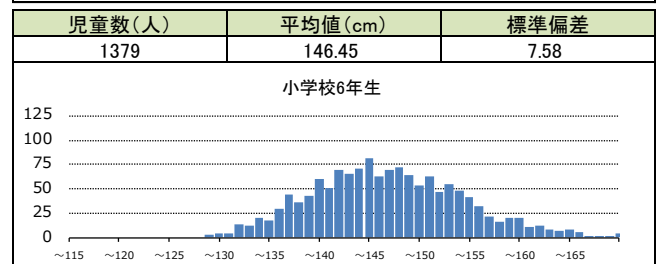
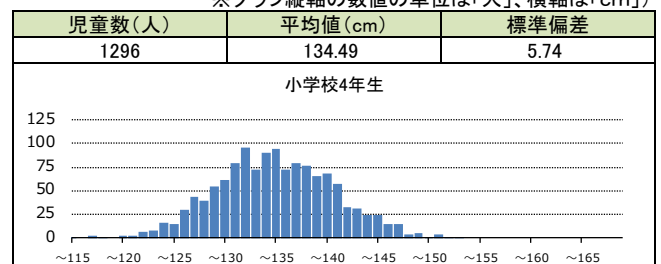
	男子						女子					
	生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身
1年生	1,303	154.69	45.82	12.6%	83.7%	3.7%	1,271	152.75	44.62	8.5%	87.4%	4.1%
2年生	1,244	161.81	50.64	11.2%	85.1%	3.7%	1,219	155.51	47.55	9.1%	87.7%	3.2%
3年生	1,341	166.61	55.65	11.0%	85.1%	3.9%	1,209	156.98	49.45	6.2%	90.0%	3.8%

身長

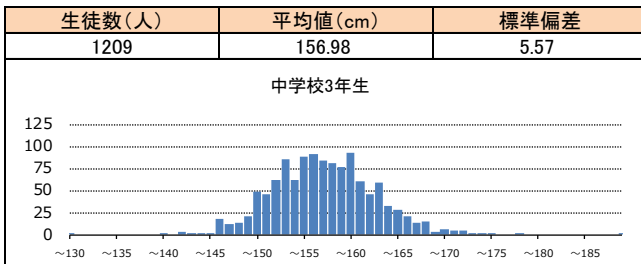
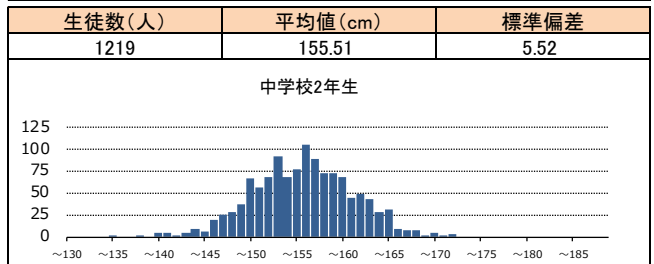
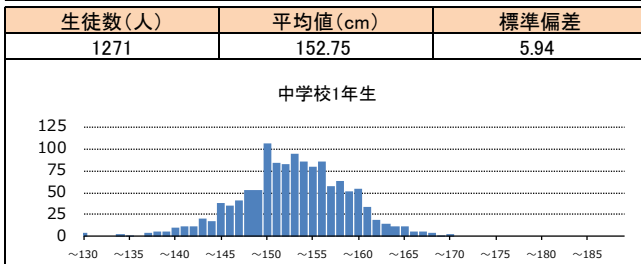
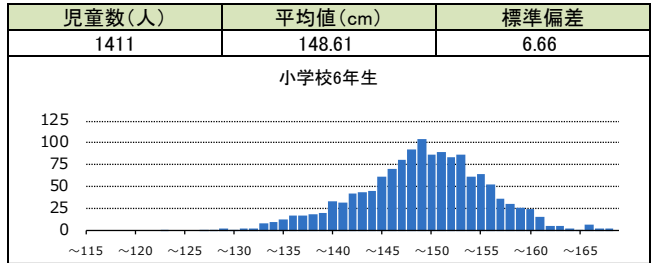
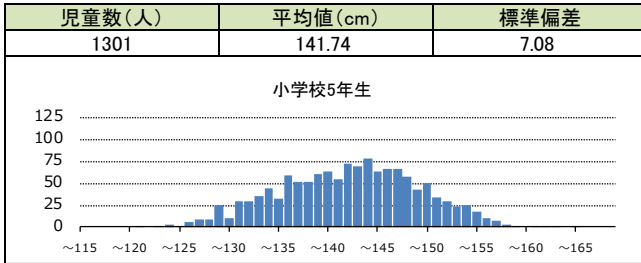
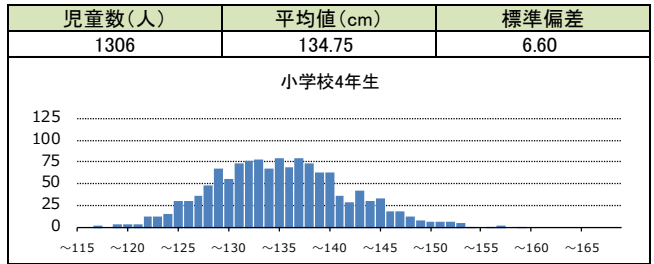
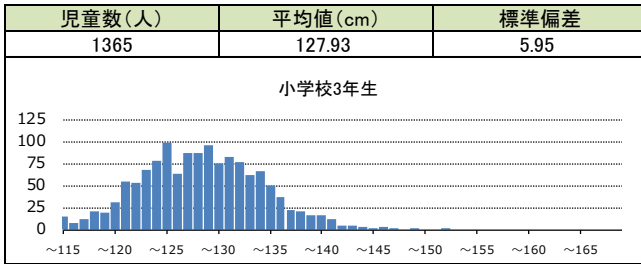
男子



※グラフ縦軸の数値の単位は「人」、横軸は「cm」



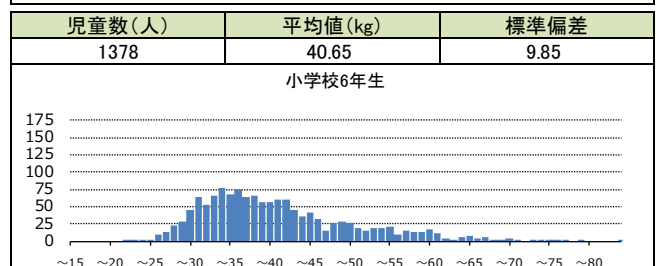
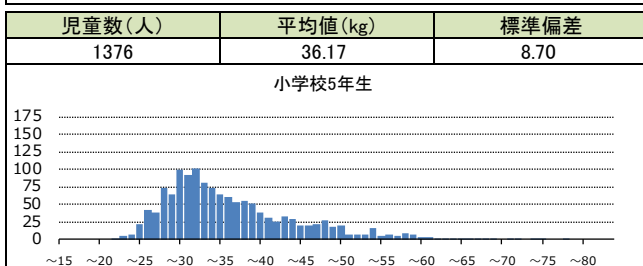
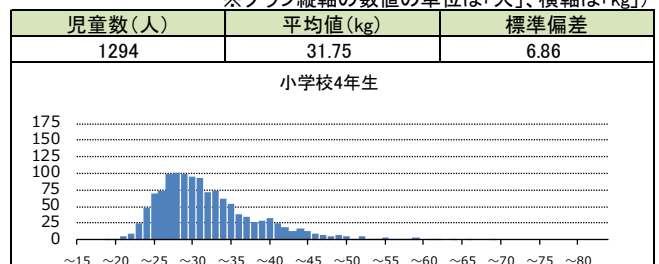
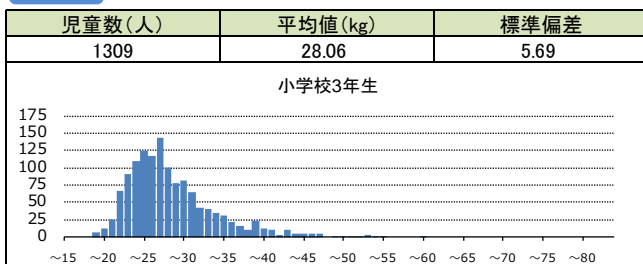
女子

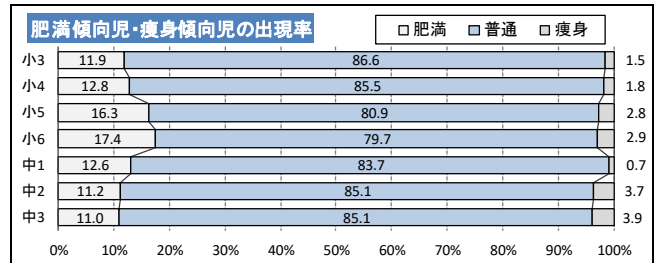
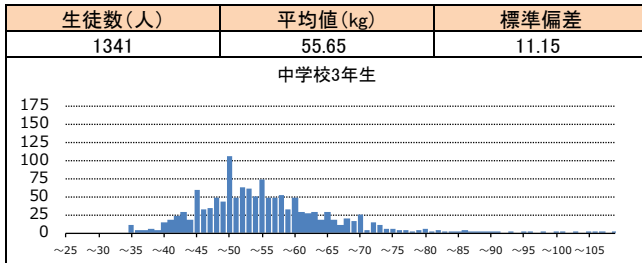
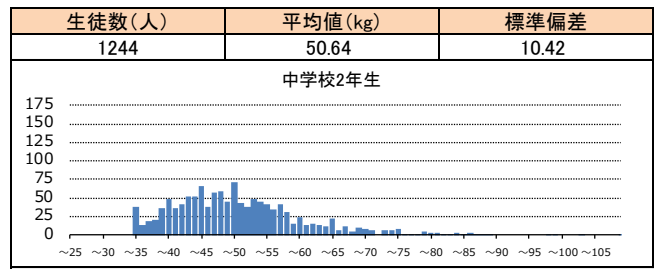
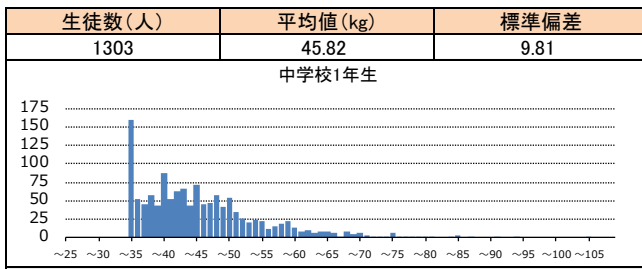


体 重

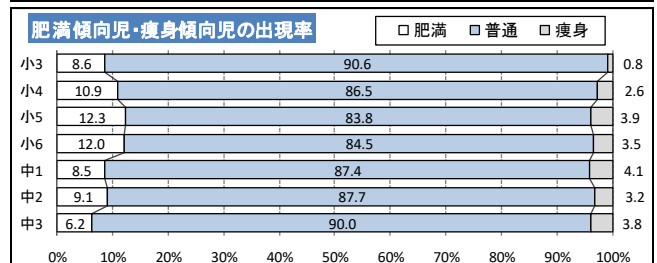
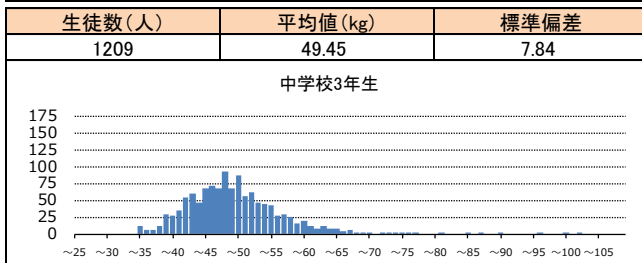
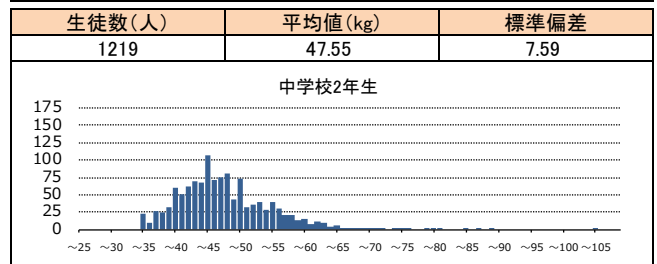
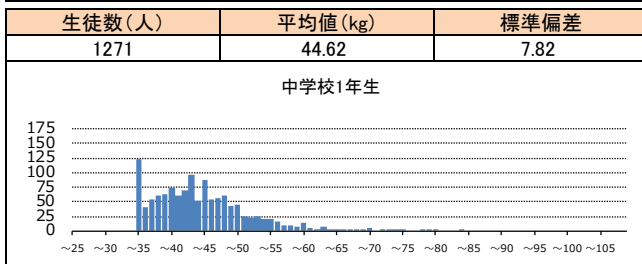
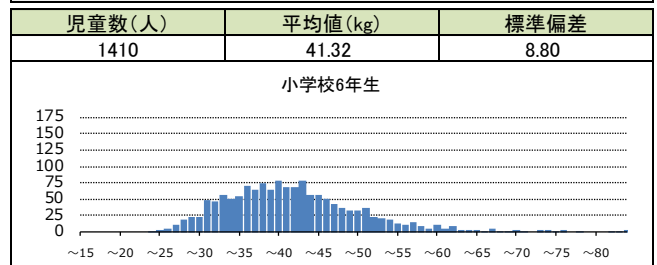
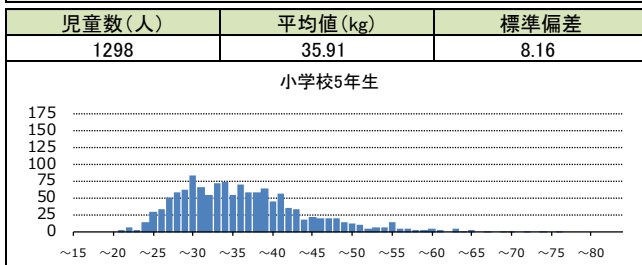
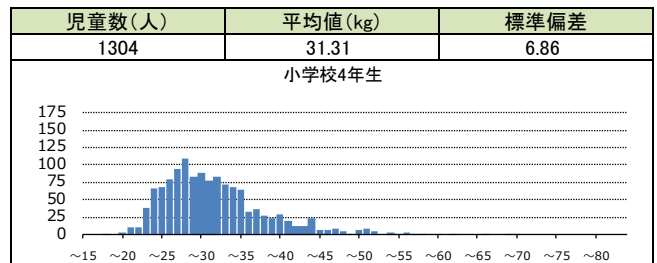
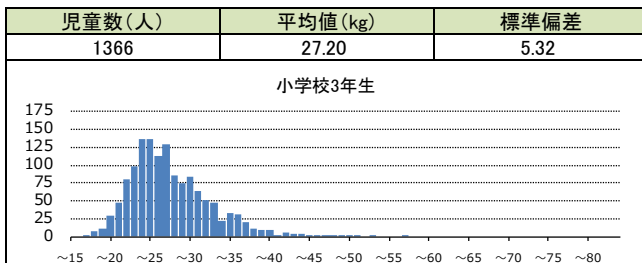
男子

※グラフ縦軸の数値の単位は「人」、横軸は「kg」





女子



＜肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法＞

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より

平成18年3月31日発行(財)日本学校保健会

・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b

・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ