

令和6年度（2024年度） 市民スポーツ教室ガイド



発行：横須賀市文化スポーツ観光部 スポーツ振興課



市民スポーツ教室は、スポーツ振興くじの助成を受けて実施しています

目 次

教室名をクリック（タップ）
すると詳細ページに
ジャンプします

< 各 教 室 紹 介 >

健康体力づくり、幼児の体力づくり	1
はつらつ体操、楽しくエアロビック、卓球、フォークダンス	2
小学生水泳、夏休みジュニア水泳、冬・春休みファミリー・ジュニアスキー	3
ジュニア相撲、夏休み小学生ソフトテニス体験、太極拳	4
ジュニア新体操、ジュニア卓球、なぎなた、ジュニアラグビー	5
ジュニア陸上、ジュニアレスリング、アーチェリー	6
ウインドサーフィン	7
F・マリノスふれあいフットサルタイム	8

【問い合わせ・申込先】 教室ごとに異なりますので、ご注意ください。

【申込方法】 1 ページからの「各教室紹介」欄をご確認のうえ、お申し込みください。

【参加資格】 市内在住・在勤・在学で、各教室の対象に該当する方です。

【注 意】 実施期日等は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

各教室内で指示がない場合、欠席連絡は不要です。

雨や風などが強く、危険と感ずる場合は教室参加を見合わせてください。

天候不順による中止等の判断は各教室・各会場で行います。

感染症等の流行状況により、一部または全部の実施を中止する可能性があります。

最新の情報は横須賀市のホームページをご確認ください。

<https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/sports/yokosuka/index.html>



改修工事のため、下記の期間は体育会館の利用ができません。

・南体育会館 令和4年10月1日～令和6年6月30日（予定）

各教室紹介



<生涯スポーツ系>



●健康体力づくり

[20歳以上:各会場 定員 80名]

いつまでも健康でいるための体力づくり体操です。日頃の運動不足を音楽に乗ってストレッチ、主運動、クールダウンで全身を動かし気持ちの良い汗をかきましょう。いきいきと輝く新しい自分を発見しませんか。男女問わず参加できます。指導は(公財)日本スポーツ協会公認体操スポーツ指導者が担当します。

会場・日時	前期	<総合体育会館 ヲア+2階競技場> 5/16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27, 7/4, 11, 18 [木曜日 9:30~11:30]
		<総合福祉会館 5階ホール> ※5/29のみ 5/8, 15, 22, 29, 6/5, 19, 7/3, 10, 17, 24 [水曜日 9:30~11:30] 総合福祉会館 7階第1音楽室
		<西体育会館 1階競技場> 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 16 [火曜日 9:30~11:30]
		<北体育会館 3階競技場> 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12 [金曜日 9:30~11:30]
	後期	<総合体育会館 ヲア+2階競技場> 9/5, 12, 19, 10/3, 10, 17, 24, 31, 11/7, 14 [木曜日 9:30~11:30]
		<南体育会館 1階競技場> 9/4, 11, 18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30, 11/6 [水曜日 9:30~11:30]
		<西体育会館 1階競技場> 9/3, 10, 17, 24, 10/1, 8, 15, 29, 11/5, 12 [火曜日 9:30~11:30]
		<北体育会館 3階競技場> 9/6, 13, 20, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8 [金曜日 9:30~11:30]
費用	各会場 全10回 2,000円(保険料込)	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●【前期教室】4月1日(月)~4月15日(月)必着。多数抽選。 ●【後期教室】7月1日(月)~7月31日(水)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚につき1名分の ①教室名 ②会場名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤性別 ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧緊急連絡先 を記入しお申し込みください。 ● 〒237-0062 横須賀市浦郷町 2-88-14 阿部方 市民スポーツ教室体操部会事務局 ☎ 866-0465	

●幼児の体力づくり

[平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれ対象:各会場 定員50名]

※久里浜コミセン会場のみ定員25名

子どもたちの興味を引き出しながら、ボール、ロープ、平均台、跳び箱などを使い、集団におけるルールの大切さや運動の楽しさを体験します。指導は(公財)日本スポーツ協会公認体操スポーツ指導者が担当します。

会場・日時	前期	<総合体育会館 ヲア+2階競技場> 4/30, 5/14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 16 [火曜日 15:00~16:45]
		<久里浜コミセン 3階集会室> 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12 [金曜日 15:00~16:45]
		<西体育会館 1階競技場> 5/9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27, 7/4, 11 [木曜日 15:00~16:45]
		<北体育会館 3階競技場> 5/8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 26, 7/3, 10 [水曜日 15:00~16:45]
	後期	<総合体育会館 ヲア+2階競技場> 9/3, 10, 17, 24, 10/1, 8, 15, 29, 11/5, 12 [火曜日 15:00~16:45]
		<南体育会館 1階競技場> 9/6, 13, 20, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/8, 15 [金曜日 15:00~16:45]
		<西体育会館 1階競技場> 9/5, 12, 19, 26, 10/3, 10, 17, 24, 31, 11/7 [木曜日 15:00~16:45]
		<北体育会館 3階競技場> 9/4, 11, 18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30, 11/6 [水曜日 15:00~16:45]
費用	各会場 全10回 2,000円(保険料込)	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●【前期教室】4月1日(月)~4月15日(月)必着。多数抽選。 ●【後期教室】7月1日(月)~7月31日(水)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚につき1名分の ①教室名 ②会場名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤性別 ⑥年齢 ⑦生年月日 ⑧電話番号 ⑨緊急連絡先 を記入しお申し込みください。 ● 〒237-0062 横須賀市浦郷町 2-88-14 阿部方 市民スポーツ教室体操部会事務局 ☎ 866-0465	

●はつらつ体操

[60歳以上:各会場 定員 40名]

加齢により低下してくる体力や機能を無理のない運動で補います。正しい姿勢でのウォーキング、転倒予防運動、ストレッチ体操、ラジオ体操、リズム体操、ボール等の手具を使った運動などで楽しく汗をかき、それを継続して日常の生活に活かしましょう。指導は(公財)日本スポーツ協会公認体操スポーツ指導者が担当します。

会場・日時	前期	<総合体育会館 メインアリーナ3階第2体育室> 5/9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27, 7/4, 11 [木曜日 13:30~15:00]
		<久里浜コミセン3階集会室> 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9 [火曜日 13:30~15:00]
	後期	<西体育会館 1階競技場> 9/4, 11, 18, 25, 10/2, 9, 16, 23, 30, 11/6 [水曜日 13:30~15:00]
		<北体育会館 4階小体育室> 9/3, 10, 17, 24, 10/1, 8, 15, 29, 11/5, 12 [火曜日 13:30~15:00]
費用	各会場 全10回 2,000円(保険料込)	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●【前期教室】4月1日(月)~4月15日(月)必着。多数抽選。 ●【後期教室】7月1日(月)~7月31日(水)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚につき1名分の ①教室名 ②会場名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤性別 ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧緊急連絡先 を記入しお申し込みください。 ●〒237-0062 横須賀市浦郷町2-88-14 阿部方 市民スポーツ教室体操部会事務局 ☎866-0465	

●楽しくエアロビック

[20歳以上:各会場 定員 40名]

エアロビックは、運動の強さをご自身で調整しながら、初心者の方でもマイペースで運動を続けることができます。容易に動けるプログラムですので、音楽に乗って身体を動かす爽快感と達成感を体験してみませんか。指導は(公財)日本スポーツ協会公認エアロビックスports指導者が担当します。

会場・日時	前期	<総合体育会館 メインアリーナ3階第2体育室> 5/8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 26, 7/3, 10 [水曜日 10:00~11:30]
		<総合福祉会館 7階第1音楽室> 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9 [火曜日 10:00~11:30]
	後期	<総合体育会館 メインアリーナ3階第2体育室> 9/6, 13, 20, 27, 10/4, 11, 18, 25, 11/1, 8 [金曜日 10:00~11:30]
		<南体育会館 2階小体育室> 9/5, 12, 19, 26, 10/3, 10, 17, 24, 31, 11/7 [木曜日 10:00~11:30]
費用	各会場 全10回 2,000円(保険料込)	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●【前期教室】4月1日(月)~4月15日(月)必着。多数抽選。 ●【後期教室】7月1日(月)~7月31日(水)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚につき1名分の ①教室名 ②会場名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤性別 ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧緊急連絡先 を記入しお申し込みください。 ●〒237-0062 横須賀市浦郷町2-88-14 阿部方 市民スポーツ教室体操部会事務局 ☎866-0465	

●卓球教室

[20歳以上:定員 30名]

年齢に関係なく手軽にできるスポーツです。日頃の運動不足を解消し、健康づくりをしましょう。指導者が親切、丁寧に指導します。ご参加お待ちしております。

日時	6/4, 11, 18, 25, 7/2 [火曜日 9:30~11:30]
費用	全5回 1,000円(保険料込)
会場	総合体育会館 サブアリーナ2階競技場
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●4月2日(水)~5月7日(水)先着順。 往復ハガキに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入しお申し込みください。 ●〒239-0801 横須賀市馬堀海岸3-6-1 森 光子 ☎843-8489

●フォークダンス教室

[20歳以上:定員 30名]

フォークダンスは世界の民族舞踊です。年齢を問わず、初めての方でもすぐに楽しく踊れます。公認指導者が丁寧に踊り方を指導します。仲間づくり、健康づくりに最適。一緒に楽しみませんか。

日時	9/7, 14, 21, 28, 10/5 [土曜日 13:30~15:30]
費用	全5回 1,000円(保険料込)
会場	総合体育会館 メインアリーナ3階第2体育室
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●7月6日(土)~8月10日(土)先着順。 往復ハガキに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入しお申し込みください。 ●〒238-0052 横須賀市佐野町4-11 佐野 美智子 ☎851-4326



<競技体験系>



●小学生水泳教室

[小1～小6の水泳の苦手な児童:各コース 定員 20名]

横須賀水泳協会の指導員により、学校水泳開始前に、水泳の苦手な児童を対象とし水慣れからはじめて水泳に対する苦手意識の改善をめざします。1コース5回の水泳指導を行い、泳力に応じたグループで練習をしますので、参加者は団体行動のマナーを守るよう、ご協力をお願いします。

日 時	<Aコース>	5/13, 20, 27, 6/3, 10	[月曜日 18:00～19:30]
	<Bコース>	5/14, 21, 28, 6/4, 11	[火曜日 18:00～19:30]
	<Cコース>	5/16, 23, 30, 6/6, 13	[木曜日 18:00～19:30]
	<Dコース>	5/17, 24, 31, 6/7, 14	[金曜日 18:00～19:30]
費 用	全5回 1,000円(保険料込) ※別途、プール使用料は1回、小学生200円です。		
会 場	<全コース> くりはま花の国 温水プール		
申込方法	<p>●4月1日(月)～4月26日(金)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚に1名分の ①教室名 ②コース名 ③住所・郵便番号 ④参加者氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号(日中連絡が取れる先) ⑦学校名・学年 ⑧性別 を記入しお申し込みください。 ●〒239-0820 横須賀市光風台2-6 横須賀水泳協会 柴 恵子 ☎080-2394-6823 ※各コースは同レベルで、1人1コースの申し込みです。2コース以上は受け付けません。 ※保護者の方は往復の付き添いをお願いします。(教室中は、観覧席等でお待ちください。)</p>		

●夏休みジュニア水泳教室

[小1～小6の水泳の苦手な児童:各会場 定員 65名]

横須賀水泳協会の指導員により、夏休みの5日間で集中的に水泳指導を行います。段階的指導により泳力向上を目指します。泳力に応じたグループで練習をしますので、参加者は団体行動のマナーを守るよう、ご協力をお願いします。

日時・会場	池上・望洋・荻野小学校プール	7/22, 23, 24, 25, 26	[月～金曜日 9:30～11:30]
	長浦・野比小学校プール	7/29, 30, 31, 8/1, 2	[月～金曜日 9:30～11:30]
費 用	全5回 1,000円(保険料込) ※屋外のため、荒天等で5日間できない場合がありますが、ご了承ください。		
申込方法	<p>●6月1日(土)～6月28日(金)必着。多数抽選。 往復ハガキ1枚に1名分の ①教室名 ②希望会場 ③住所・郵便番号 ④参加者氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号(日中連絡が取れる先) ⑦学校名・学年 ⑧性別 を記入しお申し込みください。 ●〒238-0023 横須賀市森崎1-14-21 横須賀水泳協会 三上 美佐枝 ☎046-835-8066 ※5会場は同レベルで、1人1会場の申し込みです。2会場以上は受け付けません。</p>		
開催可否の確認方法	原則小雨でも開催します。 天候等により判断しにくい場合はこちらをご確認ください。[当日の8時半以降] 横須賀市 HP(ツイッター) https://twitter.com/sukaspo_taikai または @sukaspo_taikai		

●冬休みファミリー・ジュニアスキー教室

[小1～高3と保護者:定員 40名]

日 時	12/26～30(予定)
申込方法	● 詳細は10月中旬以降スキー協会HP (http://yokosuka-ski.com/) に掲載します。

●春休みファミリー・ジュニアスキー教室

[小1～高3と保護者:定員 40名]

日 時	3/27～31(予定)
申込方法	● 詳細は1月上旬以降スキー協会HP (http://yokosuka-ski.com/) に掲載します。

●ジュニア相撲教室

[小1～中3:定員30名]


「すもう」は日本で生まれ、難しいルールもなく、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。
 明るい太陽の下で、はだしでいい汗をかいて健康づくりをしてみませんか。初心者大歓迎です。

日 時	4/20, 27, 5/4, 11, 18, 25, 7/6	[土曜日 9:00～12:00]
費 用	全7回 3,000円(保険料込)	
会 場	大津公園 相撲場	
申込方法	●4月15日(月)必着。先着順。 普通ハガキに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年 を記入しお申し込みください。 ●〒238-0046 横須賀市西逸見町1-37 横須賀市相撲連盟 相川 勇 ☎822-0429	

●夏休み小学生ソフトテニス体験教室

(小1～小6:定員80名)

ソフトテニスの楽しさを感じてもらえるよう、たくさんボールを打ち、みんなで楽しみながら
 技術やマナーを学んでいきます。

日 時	7/20, 21, 27, 28, 8/3, 4, 10, 11, 17, 18	[土・日曜日 9:00～11:30]
費 用	全10回 3,000円(保険料込) あらかじめスポーツ保険に加入しますので、申し込み後のキャンセルは保険料のみ徴収させていただきます。 ※ソフトテニスラケット、テニスシューズ、帽子、水筒、タオル等は持参してください。 ※ラケットの数には限度がありますので、可能な限り持参してください。	
会 場	大津公園 テニスコート	
申込方法	●横須賀ソフトテニス協会ホームページ (https://yokosuka-softtennis.com/) をご覧ください。 ●5月13日(月)～6月6日(木)。申込み多数の場合は抽選となります。 ※申し込み結果は、協会よりメールにて各自にご連絡させていただきます。 ●横須賀ソフトテニス協会理事長 石上 明伸 ☎090-8102-5276 メールアドレス yokosuka.softtennis@gmail.com	 協会HP

●太極拳教室

[20歳以上:各会場 定員40名]

幅広い年代層を対象に、身体をゆるめ、意識と呼吸と動作をもって、自身の中にある生命エネルギー(気)を
 動かし巡らせて内勁を養います。中国武術の基本を学びながらその動きは芸術性を含んだスポーツともいわれます。
 老いも若きも一緒に多世代参加型スポーツの特徴を持ち、楽しく明るく、健康づくりを目的として普及しています。

会場・日時	<総合福祉会館7階第1音楽室>	5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27, 7/4	[木曜日 9:30～11:30]
	<総合体育会館M/A1ナ3階第2体育室>	8/6, 13, 20, 27, 9/3, 10, 17, 24, 10/1, 8	[火曜日 9:30～11:30]
	<西体育会館2階小体育室>	10/11, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22, 29, 12/6, 13	[金曜日 9:30～11:30]
	<北体育会館4階小体育室>	1/10, 17, 24, 31, 2/7, 14, 21, 28, 3/7, 14	[金曜日 9:30～11:30]
費 用	各会場 全10回 2,000円(保険料込)		
申込方法	●【総合福祉会館会場】 4月 1日(月)～ 4月26日(金)必着。多数抽選。 ●【総合体育会館会場】 6月24日(月)～ 7月19日(金)必着。多数抽選。 ●【西体育会館会場】 9月 2日(月)～ 9月27日(金)必着。多数抽選。 ●【北体育会館会場】 11月25日(月)～12月20日(金)必着。多数抽選。 普通ハガキ1枚につき1名分の①教室名 ②会場名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号(携帯電話があれば携帯番号) を記入しお申し込みください。 ●〒238-0052 横須賀市佐野町3-29 横須賀市太極拳協会事務局 佐藤 啓泰 ☎851-4632		

●ジュニア新体操教室

[小1～中3:定員30名]

新体操の基本運動・体力向上のための縄跳び運動から手具を使用する体操へ発展させます。

日時	5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 16, 9/3, 10, 17, 24, 10/1, 8, 15, 29, 11/5, 12, 19, 26, 12/3, 10, 17	[火曜日 18:00～19:30]
費用	全25回 3,000円(保険料込)	※別途、手具・Tシャツ代がかかります。
会場	総合体育会館 メインアリーナ1階競技場	
申込方法	<p>●4月1日(月)～4月20日(土)先着順(※定員到達次第締め切り) 往復はがきに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④生年月日・新学年 ⑤電話番号 ⑥携帯電話番号 ⑦メールアドレス を記入しお申し込みください。 ●〒238-0045 横須賀市東逸見町1-11 横須賀体操協会 阿部八重子 ☎090-2544-0888</p>	

●ジュニア卓球教室

[小3～小6:定員30名]

卓球は少年期における発育に最適なスポーツです。短い時間で数多くの学習をします。これは、身体機能の向上や頭脳の活性化につながります。指導には、卓球協会所属の公認スポーツ指導員があたります。

日時	5/18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, 7/27, 8/3, 10	[土曜日 14:00～16:00]
費用	全10回 1,500円(保険料込)	
会場	総合体育会館 サブアリーナ2階競技場	
申込方法	<p>●4月8日(月)の消印から先着順で受け付けます。(4月7日までの消印は返送させていただきます) 普通ハガキに(必須項目) ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤携帯および自宅電話番号(日中連絡が取れる先) ⑥学校名・学年 を記入しお申し込みください。 ●〒238-0052 横須賀市佐野町1-15 横須賀卓球協会事務局 永島 猛 ☎851-4746 ☎090-5315-2816</p>	

●なぎなた教室

[幼稚園年長以上:定員20名]

弁慶でおなじみの“なぎなた”は、男女を問わず幅広い年齢層に楽しんでいただける生涯スポーツです。武道ならではの心と健康づくりに、あなたも凛と背筋を伸ばしてなぎなたを振ってみませんか。

日時	6/4, 11, 18, 25, 7/2, 16, 23, 9/3, 10, 17, 24, 10/1, 8, 15, 11/5, 19, 26, 12/3, 10, 17, 1/14, 28, 2/4, 18, 25	[火曜日 18:30～20:00]
費用	全25回 年長～中3 2,500円・高1以上 3,500円(保険料込)	
会場	総合体育会館 サブアリーナ 2階競技場	
申込方法	<p>●5月1日(水)～先着順。電話または、ファクシミリで申し込み。 電話の場合は、18時～22時のみ。 ファクシミリの場合は ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学生は学年も含む) ⑤電話番号 を記入しお申し込みください。 ●横須賀なぎなた協会 鈴木 節子 ☎・FAX 856-5346</p>	

●ジュニアラグビー教室

[小1・小2:定員50名]

ラグビーは走る・投げる・ける・ボールを奪い合うなど全身を使うバランスのよい成長期の子どもに適したスポーツです。日本ラグビー協会公認の指導員が安全面に十分配慮して指導を行います。

日時	5/3～3/2(月2～3回、8月はお休み)	[原則土・日曜日 9:00～11:00]
費用	全25回(予定) 4,000円(保険料込)	
会場	大津公園 運動場 ほか	
申込方法	<p>●4月1日(月)～先着順。 普通ハガキに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢・学年 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス を記入しお申し込みください。 ●〒239-0808 横須賀市大津町3-2-13 横須賀ラグビー協会 市川 岳 ☎090-4846-5692</p>	

●ジュニア陸上教室

[小3・小4:定員120名]

楽しい陸上運動を体験できる教室です。広いグラウンドで、友だちと一緒に体を動かしませんか。
正しい走り方や幅とびの基本、リレーなどを行います。「かけっこ」すきな子、集まれ!

日時	4/27~3/1 (月3~4回)	[土曜日 9:50~11:50] ※大会等で日曜日、午前午後変更有り
費用	全約40回 7,000円(保険料込)	
会場	不入斗公園陸上競技場	
申込方法	<p>●4月27日(土) 9:30~ 総合体育会館メインアリーナ3階 第2体育室で受付。 10:00~ 第1体育室で入校式。(状況により場所の変更があります。) 受付当日に定員を超えた場合、翌日以降の募集は行いません。事前申込受付の方法もあります。 申込方法は活動予定と併せて横須賀陸上リトルスクールHPでご案内しておりますので、ご参照ください。(http://yrls.jp/) なお、入校式にはなるべく公共交通機関でお越しください。</p> <p>●横須賀市陸上競技協会 教室の問合せメール staff-1@yrls.jp</p>	



横須賀陸上
リトルスクール
HP

●ジュニアレスリング教室

[幼稚園年中~中3:定員40名]

レスリングは、瞬発力と柔軟性を必要とするスポーツです。マットの上での運動を中心に基本的な動きやルールを学び、子どもたちが健康でたくましい心と体をつくることを目的とした教室です。

日時	6/6, 13, 20, 27, 7/4, 11, 18, 25, 9/5, 12, 19, 26, 10/3, 10, 17, 24, 31, 11/7, 14, 21, 28, 12/5, 12, 19, 26	[木曜日 18:00~19:30]
費用	全25回 2,000円(保険料込)	
会場	総合体育会館 メインアリーナ 3階第1体育室	
申込方法	<p>●5月1日(水)~先着順。(6/6以降の申込も可能です) 普通ハガキに ①教室名 ②住所・郵便番号 ③氏名(ふりがな) ④年齢・学年 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス(連絡用として) を記入しお申し込みください。 ●〒239-0831 横須賀市久里浜6-2-8-833 横須賀レスリング協会 夏坂 大器 ☎090-2025-5179</p>	

●アーチェリー教室【新】

[18歳以上:各コース 定員6名]

アーチェリーは弦を引いて離せば矢が飛んでいくシンプルで奥が深いスポーツです。体格や体力に合った道具を使用しますので、どなたでも気軽に楽しめます。晴れた屋外でのびのびと射つ爽快感、真ん中に矢が的中した時の感触はまさにアーチェリーの醍醐味です。

日時	① 4/19, 5/17, 6/21 ② 7/19, 8/16, 9/20 ③ 10/18, 11/15, 12/20	[毎月第3金曜日 13:00~15:00] ※雨天の場合は翌週
費用	全3回 1,000円(保険料込)	
会場	くりはま花の国アーチェリー場(833-8300)	
申込方法	<p>●①4月1日(月)~4月15日(月) 先着順。 ●②7月1日(月)~7月15日(月) 先着順。 ●③10月1日(火)~10月15日(火) 先着順。</p> <p>①希望コース ②住所・郵便番号 ③参加者氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 を記載し、下記アドレスへメールでお申し込みください。 (申込の確認ができたならご返信します。届かない場合はお問合せください) ●横須賀市アーチェリー協会(担当: 山口 聡) yokosuka.a.a2018@gmail.com</p> <p>※小中学生でアーチェリーを始めたい方も、上記メールアドレスにお問合せください。</p>	

●ウインドサーフィン教室

[小学校4年生以上：定員各コース10名]

親子でのご参加や大人だけのお申込みも可

風を感じながら滑るように海を走るウインドサーフィンは、マリンスポーツの楽しさと自然の素晴らしさを同時に感じることでできる爽快なスポーツです。横須賀市の大きな特徴である『海』でマリンスポーツを楽しみませんか？当教室では、初心者の方を中心に基礎からしっかりと指導を行います。

日 時	7/7(日), 7/21(日), 8/4(日) 予備日: 8/18(日)	<Aコース>	[10:00~11:30]
		<Bコース>	[13:00~14:30]
費 用	全3回 5,000円 (保険料・器具レンタル費用込) ※ 屋外の為、コンディションにより開催できない場合もございます。ご了承願います。 ※ ラッシュガード、マリンシューズ (濡れてもよいスニーカー)、水着、タオルは持参してください。		
会 場	津久井浜海岸 [集合場所: ティアーズ (津久井 1-2-11)]		
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 6月1日(土)~先着順。各コース定員到達次第締め切り。 普通ハガキに ①教室名 ②コース名 ③住所・郵便番号 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号(日中連絡が取れる先) ⑦メールアドレス を記入しお申し込みください。 ● NPO 法人津久井浜マリンスポーツ連盟 ☎ 840-1287 (ティアーズ 香村/原) 所在: 〒239-0843 横須賀市津久井 1-2-11 ティアーズ内 		

～ウインドサーフィンをはじめよう！！～

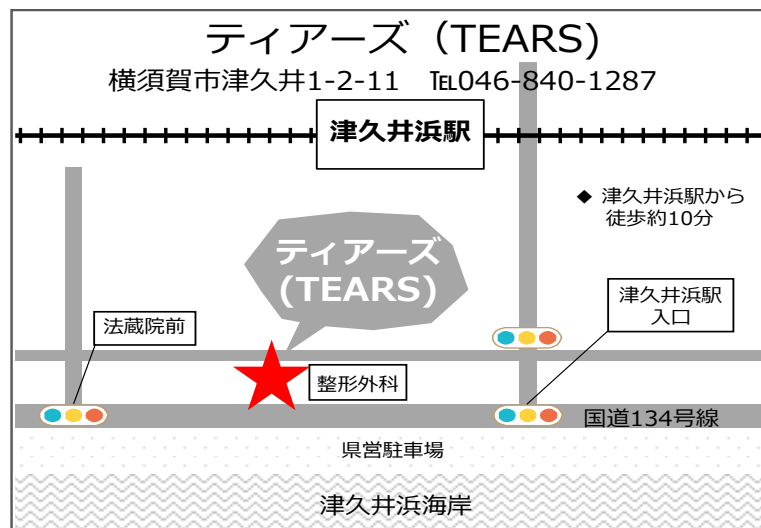


津久井浜海岸

もっとも適した風が安定的に吹く最高のゲレンデ。

世界最高峰の大会「ウインドサーフィンワールドカップ」も開催されています。

会場案内





<ホームタウンチーム>



● F・マリノスふれあいフットサルタイム

【各回定員 30 名】

F・マリノスのコーチが、サッカー（フットサル）の楽しさを伝えます。経験の有無問わず大歓迎です。皆様のご参加お待ちしております。

<総合体育会館メインアリーナ 1階競技場> 小学生：17:30~18:45、18歳以上：19:00~20:15

実施日										
4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12(金) 【小学生・ 18歳以上】	17(金) 【小学生・ 18歳以上】	7(金) 【小学生・ 18歳以上】	5(金) 【小学生・ 18歳以上】							

<南体育会館 1階競技場> 小学生：17:30~18:45、18歳以上：19:00~20:15

実施日										
4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
				6(金) 【低学年・ 18歳以上】	4(金) 【低学年・ 18歳以上】	8(金) 【低学年・ 18歳以上】	6(金) 【低学年・ 18歳以上】	17(金) 【低学年・ 18歳以上】	7(金) 【低学年・ 18歳以上】	7(金) 【低学年・ 18歳以上】
				20(金) 【高学年・ 18歳以上】	18(金) 【高学年・ 18歳以上】	22(金) 【高学年・ 18歳以上】	20(金) 【高学年・ 18歳以上】	31(金) 【高学年・ 18歳以上】	21(金) 【高学年・ 18歳以上】	14(金) 【高学年・ 18歳以上】

※低学年：小学1～2年生、高学年：小学3～6年生 18歳以上：高校生不可

■費用 1,000円/回（保険料込）

※支払い方法 キャッシュレス決済（現金での支払いはできません）

右の決済方法をご確認ください。

（お子様のみで受付される方は交通系 IC 等をご利用ください）

■申込み 当日先着順。会場で受付・申込。

※2024年度初回参加前に、参加される方の情報をご登録いただきます。

事前に下の QR よりご登録をいただいたうえで、当日ご参加ください。

■その他 来場時・帰宅時の安全確保については参加者責任となりますので、その旨ご承知おきください。

■問合せ 一般社団法人F・マリノススポーツクラブスポーツ事業部 ☎045-285-0675（火～金 13:30～18:00）

決済サービス種別	決済サービス名
クレジットカード	VISA, Mastercard, JCB, American Express, Discover
電子マネー	nanaco, manaca, Suica, IC卡, nimoca, G+
QRコード決済	微信支付 WeChat Pay



市民スポーツ教室 会場案内

①横須賀市北体育会館
〒237-0061 横須賀市夏島町2 TEL:046(865)9333

◆京急追浜駅から夏島方面へ徒歩15分

国道16号線
京急追浜駅
サンビーチ追浜
マンション
消防署
横須賀スタジアム
公園
テニスコート
北体育会館
歩道橋

②横須賀市総合体育会館
メインアリーナ 〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2 TEL:046(826)2800
サブアリーナ 〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2 TEL:046(828)5840

横須賀中央駅
聖徳寺坂
不入斗橋バス停
陸上競技場
鶴久保小学校
メインアリーナ・サブアリーナ
県立大学駅

◆JR横須賀駅・京急横須賀中央駅から衣笠・三崎口方面行きバスで、不入斗橋下車徒歩5分
◆京急県立大学駅から徒歩20分



③大津公園
〒239-0808 横須賀市大津町5-11-2 TEL:046(823)1550

至横須賀中央駅
至浦賀
堀ノ内駅
大津中学校
大津公園
新大津駅
至久里浜

◆京急堀ノ内駅から徒歩10分
◆京急新大津駅から徒歩5分

④横須賀市南体育会館 〒239-0831 横須賀市久里浜6-14-1 TEL:046(835)0780
⑤くりはま花の国プール 〒239-0832 横須賀市神明町1821-12 TEL:046(835)7754

久里浜コミュニティセンター
〒239-0831 横須賀市久里浜6-14-2 TEL:046(834)1471

京急久里浜駅
商店街
商店街
旧南処理工場
花の国駐車場
南体育会館、久里浜コミュニティセンター
フェリー港
海

◆京急久里浜駅から久里浜港方面に徒歩10分
◆京急久里浜駅から...
◆久里浜循環線・野比海岸行バスで大浜下車徒歩7分

⑥横須賀市西体育会館
〒240-0101 横須賀市長坂1-2-3 TEL:046(856)8199

西体育会館

西行政センター
海洋科学高校
市民病院
消防署
市民病院バス停

◆武・林・長井方面から、市民病院・大楠芦名口・逗子方面行きバスで市民病院前バス停下車徒歩5分
◆秋谷・芦名方面から、市民病院・長井・衣笠・三崎方面行きバスで市民病院前バス停下車徒歩5分
◆横須賀中央・衣笠方面から、大楠芦名口行きバスで市民病院前バス停下車、長井・三崎口方面行きバスで林バス停下車徒歩5分

至長井・三崎 至衣笠
至逗子・葉山
林バス停

⑦総合福祉会館
〒238-0041 横須賀市本町2-1 TEL:046(821)1300

至横浜 至浦賀
汐入駅
総合福祉会館

◆京急汐入駅から徒歩6分