

はじめよう!!「減災行動」

■ 減災行動の第一歩

災害による被害をできるだけ小さくすることを「減災行動」といいます。減災行動の第一歩は、「自分や自分の家族は、自分自身で守る」という「**自助**」の災害対応力を高めることです。日頃からどのような備えをしておけばよいのか、「今すぐできる3つの行動」をまとめました。皆さん、今すぐ減災行動をはじめてみましょう!

行動1 はじめよう!「わが家の備蓄」

ステップ1 「1人1日3リットル」の飲料水が必要とされています。家族が3日間の生活できる量を目安に用意しておきましょう。

一度に用意することが大変な場合は、水・お茶・清涼飲料水など、日頃使用するものをちょと多めに用意することからはじめましょう。

ステップ2 家庭内で3日分の食料を備蓄しましょう。非常食を用意することも大切ですが、レトルト食品、缶詰、インスタント食品など、日頃使用するものをちょと多めに用意することからはじめましょう。

購入した食料は一定期間保存し賞味期限内に消費します。消費したら次の食料を購入するといったサイクルで管理しましょう。

ステップ3 卓上コンロ、カセットボンベ、固定燃料などを備蓄しましょう。

飲料水と食料の他に、卓上コンロや固形燃料があれば、非常時に食べることができ食料が増えます。

行動2 はじめよう!「わが家の安全対策」

ステップ1 家具などの転倒によって、家具の下敷になっ、ドアの開閉ができなくなったります。被害を避けるためには、家具などの配置を工夫すること、わが家の安全を確認することができます。

ステップ2 寝室やお年寄り、子どもなどがいる部屋には、なるべく家具を置かないようにしましょう。置く場合でも頭の高さ位置に家具が倒れてこない配置をしましょう。また、家具以外にも、掛け時計、高い所に置いてある荷物などが、落ちてくる可能性があります。物が落ちてこない配置を考えましょう。

ステップ3 ホームセンターなどでは、家具や家電製品を固定する道具が多数販売されているので、家具転倒防止対策を実施しましょう。また、食器棚や窓にはガラス飛散防止対策も忘れずに実施しましょう。

ステップ4 横須賀市には、昭和56年5月以前の住宅の耐震診断や耐震補強工事などの費用の一部を補助する制度があります。ご自宅の耐震補強を検討される場合には、市役所にご相談ください。

行動3 はじめよう!「わが家の防災会議」

ステップ1 家族全員で、災害が発生したことを想定して、家族の役割、備蓄品、連絡手段などについて「わが家の防災会議」で話しあってみましょう。

ステップ2 災害時には電話がつながりにくくなります。家族との連絡を取り合うには、**災害用伝言ダイヤル(171)**や**災害用伝言板**が有効です。

伝言の録音方法

①⑦①にダイヤルする

録音の場合 ①

被災地の電話番号をダイヤルする
(×××)××××××××××

被災地以外の方も、被災地以外の方も
被災地の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

30秒以内で話す

伝言の再生方法

①⑦①にダイヤルする

再生の場合 ②

被災地の電話番号をダイヤルする
(×××)××××××××××

被災地以外の方も、被災地以外の方も
被災地の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

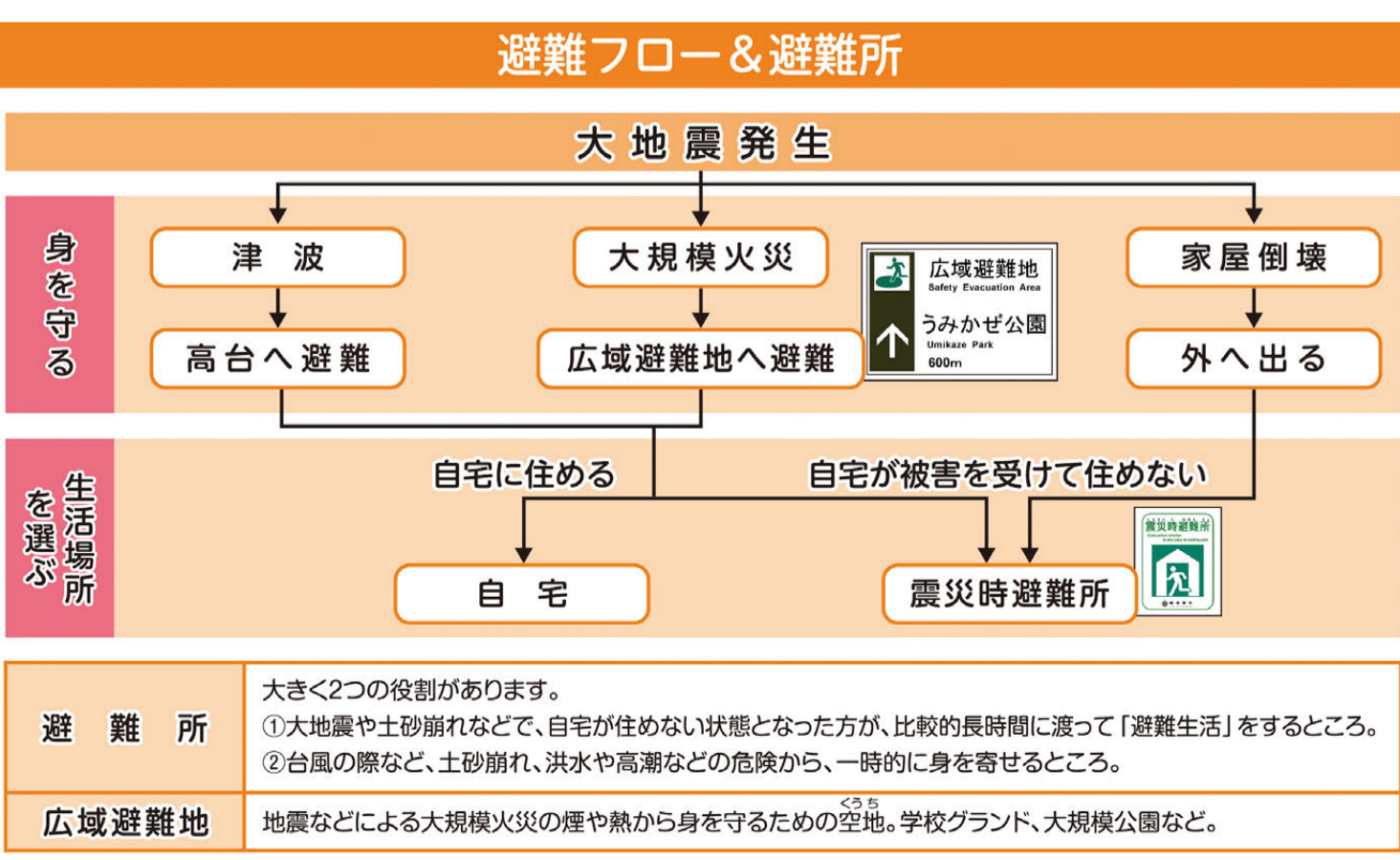
メッセージを聞く

■NTTドコモ
<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

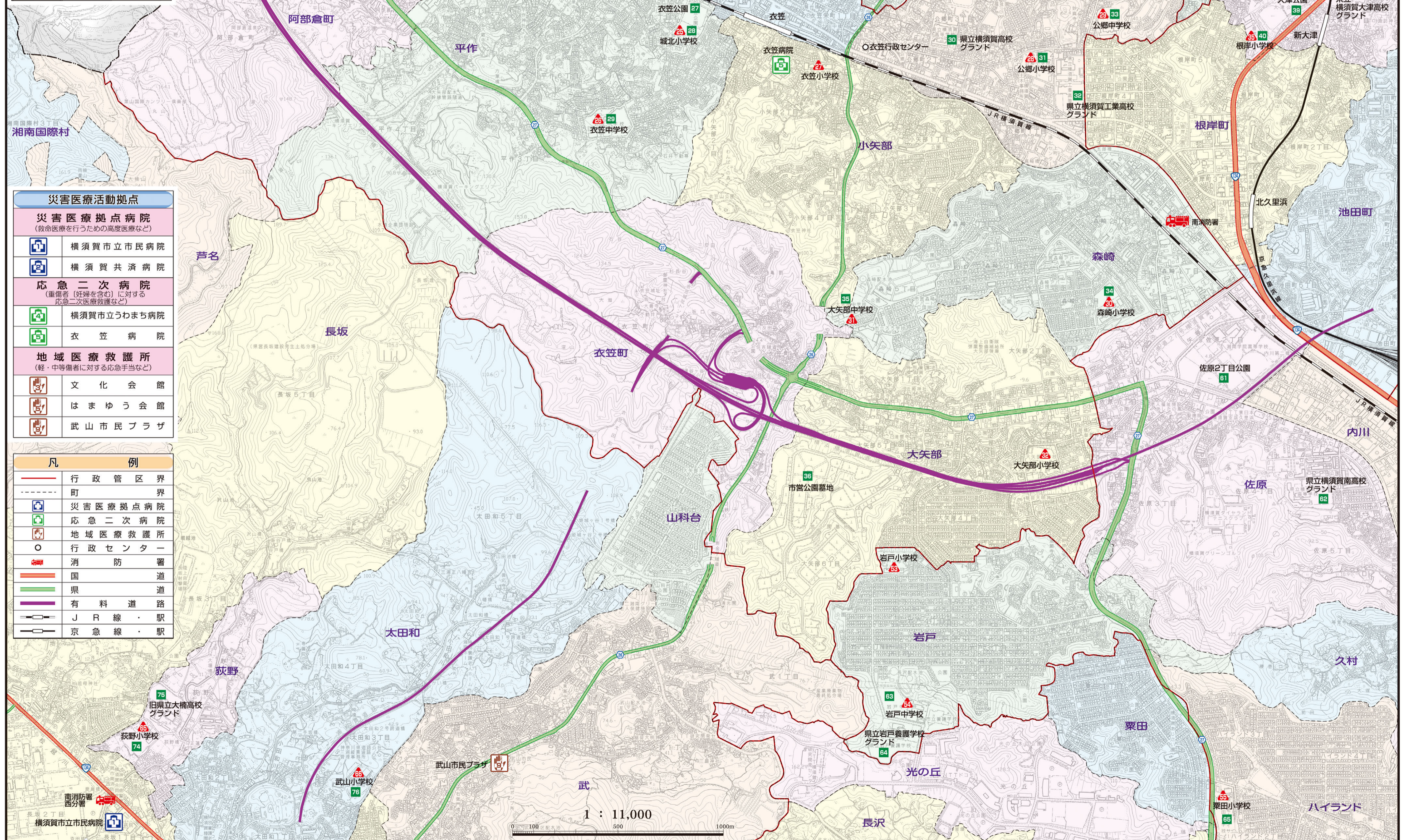
■au
<http://dengon.esweb.ne.jp>

■ソフトバンク
<http://dengon.softbank.ne.jp>

■災害用伝言板(web171)
*パソコンやスマートフォンなどから伝言板サイトにアクセスし、連絡を取りたい電話番号を入力して安否情報を文字で登録・確認します。
<https://www.web171.jp/>



広域避難地	震災時避難所
13 沢山小学校グラウンド	13 沢山小学校
18 中央公園	18 田戸小学校
20 桜小学校グラウンド	20 桜小学校
21 不入斗中学校グラウンド	21 不入斗中学校
22 坂本中学校グラウンド	22 坂本中学校
23 鶴久保小学校グラウンド	23 豊島小学校
24 不入斗公園	24 鶴久保小学校
25 池上小学校グラウンド	25 山崎小学校
26 池上中学校グラウンド	26 池上小学校
27 衣笠公園	27 池上中学校
28 城北小学校グラウンド	28 城北小学校
29 衣笠中学校グラウンド	29 衣笠中学校
30 県立横須賀高校グラウンド	30 衣笠小学校
31 公郷小学校グラウンド	31 公郷小学校
32 県立横須賀工業高校グラウンド	32 公郷中学校
33 公郷中学校グラウンド	33 森崎小学校
34 森崎小学校グラウンド	34 大矢部中学校
35 大矢部中学校グラウンド	35 大矢部小学校
36 市営公園墓地	36 大津小学校
37 県立横須賀大津高校グラウンド	37 大津中学校
38 大津中学校グラウンド	38 根岸小学校
39 大津公園	39 岩戸小学校
40 根岸小学校グラウンド	40 岩戸中学校
41 佐原2丁目公園	41 粟田小学校
42 県立横須賀南高校グラウンド	42 荻野小学校
43 岩戸中学校グラウンド	43 武山小学校
44 県立岩戸養護学校グラウンド	
45 粟田小学校グラウンド	
46 荻野小学校グラウンド	
47 旧県立大橋高校グラウンド	
48 武山小学校グラウンド	



災害医療活動拠点

災害医療拠点病院	災害医療拠点病院
横須賀市立市民病院	横須賀共済病院
応急二次病院	地域医療救護所
横須賀市立うまち病院	文化会館
衣笠病院	はまゆう会館
	武山市民プラザ

凡例

行政管境界
町
災害医療拠点病院
応急二次病院
地域医療救護所
行政センター
消防署
国
県
有料道路
JR線・駅
京急線・駅