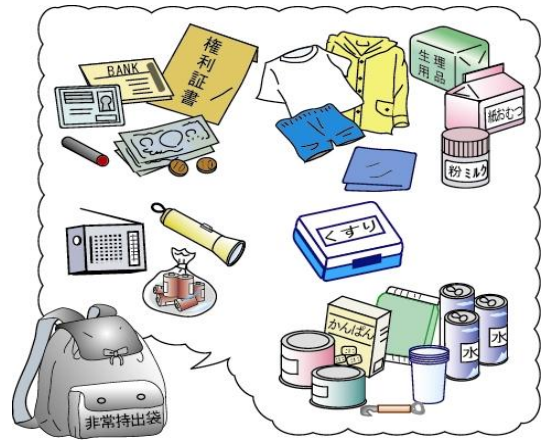


家庭で準備しておくもの

☆非常用持ち出し品

- ☆ 避難時に最初の1日をしのぐために必要な物品を『非常用持ち出し品』として備えましょう。
- ☆ 避難の際に両手が使えるリュックサックなどに、必要なものをまとめて、目のつきやすい、容易に持ち出せる場所に保管しましょう。
- ☆ 個人やご家庭の事情にあわせて準備することが重要です。



非常用持ち出し品チェックリスト

- 貴重品（現金、通帳など）
- 飲料水（携帯用飲料水）
- 非常食（乾パン、アルファ化米、缶詰など）
- 応急医薬品（絆創膏、傷薬、鎮痛剤、解熱剤など）
- 衣類（上着、下着、履物、タオルなど）
- 携帯トイレ
- 懐中電灯
- ラジオ
- 生活用品（コップ、ライター、ろうそく、ナイフ、ビニール袋、スリッパ、軍手、予備電池など）
- 家庭の事情にあわせて準備するもの（ほ乳瓶、おむつ、生理用品、予備メガネ、持病薬など）

☆非常用備蓄品

- ☆ 自宅等で避難生活を送る際に必要な物品を『非常用備蓄品』として備えましょう。
- ☆ 備蓄の目安は、最低3日間を自足するための分量を備えましょう。
- ☆ 持ち出すには重いもの、すぐには必要とされないものを自宅、物置などに保管しましょう。
- ☆ 個人やご家庭の事情にあわせて準備することが重要です。



非常用備蓄品チェックリスト

- 非常食品（レトルト食品、ドライフーズ、栄養補助食品、菓子類など）
- 飲料水・生活用水（1人1日3リットルを目安）
- 給水用品（ポリ容器、バケツなど）
- 卓上コンロ・カセットボンベ
- 固形燃料（まきなど）
- 携帯トイレ
- 生活用品（食品ラップ、ビニールシート、トイレットペーパーなど）
- 家庭の事情にあわせて準備するもの（ほ乳瓶、おむつ、生理用品、持病薬、ペット用品など）

災害時の情報収集に役立つもの

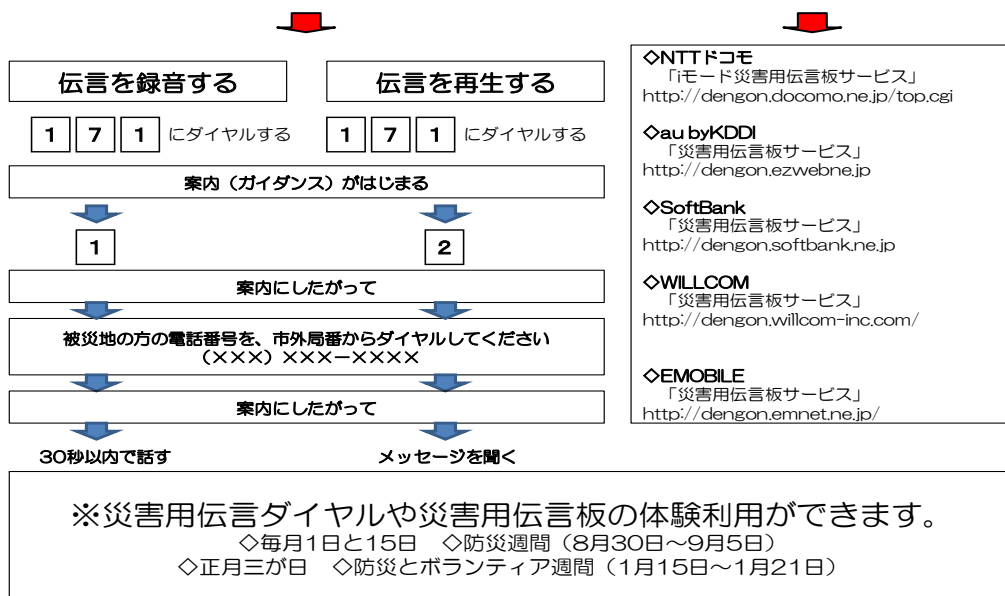
家族等の安否確認

災害用伝言ダイヤル『171』

(音声録音・再生による確認)

携帯電話『災害用伝言板』

(文字入力による電子掲示板)



防災・気象情報

防災行政無線の情報が、聞こえにくい・聞き逃したときには

- ◇ 防災情報テレホンガイド(電話 046-822-3900)
発表中の防災気象情報を、音声テープで案内しています。
- ◇ 防災情報メール
携帯電話やパソコンなどにEメールで、防災行政無線の情報をお届けしています。

登録用アドレス

bousai-yokosuka@raidaien.ktaiwork.jp

上記の登録用アドレスに空メールを送信して下さい。

☆バーコード認識機能付き携帯電話の場合は、下記QRコードから読み取れます。

