

風水害時 非常用持ち出し品チェックリスト【参考】

リュックサックなどにまとめ、目につきやすい、すぐに持ち出せる場所へ

- 貴重品類
- 身分証明書（運転免許証等）のコピー
- 緊急時の家族・親戚などの連絡先
- 食べ物、飲料水
- いつも飲んでいる薬・お薬手帳など
- 軍手
- 雨具（レインコート）
- 着替え（下着を含む）
- タオル、ウェットティッシュ
- 懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池
- 携帯電話・スマートフォン（充電器含む）

- 家庭の事情にあわせて必要なもの（哺乳瓶、おむつ、生理用品、常備薬など）
- うちわ・扇子など（暑いとき）
- マスク
- 手指消毒液
- 体温計
- 筆記用具