

## ● 相談窓口一覧

※カテゴリ別に分けています。  
※令和5年3月現在の相談窓口です。

### 総合相談

相談窓口（担当）	相談日時	電話番号等
市民生活相談 （市民相談室）	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-8114


### 性的マイノリティ（LGBTQ+）のための相談（P.24～P.26、別冊事業一覧P.3）

相談窓口（担当）	相談日時	電話番号等
SHIP ほっとライン （NPO 法人 SHIP）	木曜日 19:00～21:00	045-548-3980
よこすかLGBTs相談（予約制） （人権・ダイバーシティ推進課）	月～金 9:00～17:00（予約時間） ※祝日、年末年始を除く	046-822-8219

### 創業に関する相談（P.29、別冊事業一覧P.3）

相談窓口（担当）	相談日時	電話番号等
創業者相談窓口 （横須賀市産業振興財団）	月～金 9:00～17:30 ※祝日、年末年始を除く 相談方法：来所、オンライン（Zoom）	046-828-1631

### 子どもの悩み相談（P.37、別冊事業一覧P.5）

相談窓口（担当）	相談日時	電話番号等
こどもの悩み相談ホットライン （支援教育課）	月・水・金 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-6522
子どもの人権110番 （法務省）	月～金 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く	0120-007-110
こどもの悩み、子育ての悩みについてのLINE相談 （かながわ子ども家庭110番相談LINE）	月曜日～土曜日 9:00～21:00 ※祝日、年末年始を除く	

## 子育てに関する相談 (P.37、別冊事業一覧 P.5)

### ○妊娠中からの相談

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
妊娠・出産や子育て相談 (子育て世代包括支援センター)	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-8933
(中央健康福祉センター)		046-824-7632
(北健康福祉センター)		046-861-4118
(南健康福祉センター)		046-836-1511
(西健康福祉センター)		046-856-0719
(愛らんど追浜)	毎日 10:00～17:30 ※サンビーチ 追浜休館日・年末年始を除く	046-865-5200
(愛らんど田浦)	月～金 9:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	046-860-1152
(愛らんどウェルシティ)	月～金 9:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	046-821-1820
(愛らんどよこすか)	毎日 9:00～16:00 ※年末年始を除く	046-820-1362
(愛らんど久里浜)	月～金 9:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	046-834-7370
(愛らんど西)	月～金 9:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	046-857-4230
横須賀にんしん SOS (児童相談課) (こども家庭支援課)	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-820-2323 046-822-1505
横須賀市子育てホットライン (こども家庭支援課)	年中無休 24時間	046-822-8511

### ○子育て中の親の心理相談

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
親子支援相談 (こども家庭支援課)	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-4816

### ○子育て相談


相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
こども青少年相談 4歳～20歳までの子ども・青少年に関する相談 (こども家庭支援課)	月～金 9:30～12:00 13:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-823-3152
療育相談 (療育相談センター)	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-6741
教育相談 (支援教育課)	月～金 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-8564
子どもの養護に関する相談 (児童相談課)	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-820-2323

※夜間、土日、祝日・年末年始はお休みです。緊急時には、子育てホットライン (電話 046-822-8511) へ!

## 介護者、高齢者のための相談 (P.38、別冊事業一覧 P.5)

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
臨床心理士による高齢者・介護者のためのこころの相談 (地域福祉課)	月3回 ※日時は担当課に確認してください	046-822-9613
福祉の総合相談窓口 (地域福祉課)	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-9613
高齢者の虐待相談 (高齢者虐待防止センター)	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-9613

## 健康相談 (P. 39、別冊事業一覧 P. 6)

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
健康相談 (健康増進課)	月1回 (予約制) ※日時はHP、広報よこすかに掲載します	046-822-4537
横須賀市不妊・不育専門相談センター、 横須賀市妊活 LINE サポート事業 (地域健康課)	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-9818 

## こころの相談 (P. 39、別冊事業一覧 P. 6)

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
横須賀こころの電話 (保健所保健予防課)	月～金 16:00～23:00 土・日・祝 9:00～23:00 第2水 16:00～翌朝 6:00	046-830-5407
精神保健福祉相談 (保健所保健予防課)	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-4336
働く人の「こころの耳電話相談」 (厚生労働省)	月曜日・火曜日 17:00～22:00 土曜日・日曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)	0120-565-455

## 女性のための一般相談 (P. 42～P. 43、別冊事業一覧 P. 7)

### ○女性のための一般相談

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
女性のための相談室 (デュオよこすか/人権・ダイバーシティ推進課)	月・水・金 9:00～16:00 ※デュオよこすか休館日、年末年始を除く	046-828-8177
女性電話相談室 (県立女性相談所)	月～金 9:00～17:00 (受付は 9:00～16:40) ※祝日、年末年始を除く	0570-550-594

### ○女性のための法律相談

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
女性のための相談室 (デュオよこすか/人権・ダイバーシティ推進課)	第3火 13:30～16:30 ※デュオよこすか休館日を除く	046-828-8177

## ひとり親に関する相談 (P. 42～P. 43、別冊事業一覧 P. 8)

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
ひとり親家庭相談 (こども給付課)	月～金 9:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-0133
ひとり親就労相談 (こども給付課)	月・火・金 9:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-0133

### ヤングケアラーに関する相談（別冊事業一覧 P.8）

相談窓口（担当）	相談日時	電話番号等
ヤングケアラー相談窓口 （児童相談課）	平日 8:30～17:00 （上記以外の平日夜間、休日は、横須賀市子育てホットライン 046-822-8511 で受け付けます。）	046-820-2323
かながわヤングケアラー等相談 LINE （神奈川県）	月・火・木・土 14:00～21:00 ※祝日、年末年始を除く	
かながわケアラー電話相談 （神奈川県）	水・金 10:00～20:00 日 10:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	045-212-0581

### DVに関する相談（P.45～P.47、別冊事業一覧 P.8）

相談窓口（担当）	相談日時	電話番号等
女性のためのDV相談 （こども家庭支援課）	月～金 10:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-8307
女性のためのDV相談窓口 （県配偶者暴力相談支援センター）	月～金 9:00～21:00 土・日 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	0466-26-5550
かながわDV相談LINE （神奈川県）	月・火・木・土 14:00～21:00 ※祝日、年末年始を除く	
女性への暴力相談「週末ホットライン」 （県配偶者暴力相談支援センター）	祝日を除く土・日 17:00～21:00 祝日 9:00～21:00 ※年末年始を除く	045-451-0740
女性の人権ホットライン （法務局）	月～金 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く	0570-070-810
男性のためのDV相談窓口		
被害者の方の相談 （県配偶者暴力相談支援センター）	月～金 9:00～21:00 ※祝日、年末年始を除く	045-662-4530
DVに悩む男性のための相談 （県配偶者暴力相談支援センター）	月・木 18:00～21:00 ※祝日、年末年始を除く	045-662-4531

※緊急時（事件発生時）は、警察 110 番へ！

### デートDVに関する相談（P.48、別冊事業一覧 P.8）

相談窓口（担当）	相談日時	電話番号等
デートDV110番 （認定NPO法人エンパワメントかながわ）	月～土 19:00～21:00 ※年末年始を除く	050-3204-0404  チャット相談あり

※緊急時（事件発生時）は警察 110 番へ！

多言語による暴力相談窓口 (P.45~P.47、別冊事業一覧P.8)

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
多言語による相談窓口 (県配偶者暴力相談支援センター) ※英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、タイ語、ベトナム語	月~土 10:00~17:00 ※年末年始を除く	090-8002-2949

性犯罪・性暴力に関する相談窓口 (P.45~P.48、別冊事業一覧P.8)

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
かならいん (かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター)	24時間 365日	#8891(全国共通番号通話料無料) または 045-322-7379
男性及びLGBTs被害者のための専門相談 (かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター)	毎週火曜日 16:00~20:00 ※祝日、年末年始を除く	045-548-5666
性犯罪110番 (神奈川県警)	24時間 365日	0120-38-8103 または#8103
Cure Time (キュアタイム) (内閣府)	毎日 17時~21時	 SNSでの相談

※緊急時(事件発生時)は警察110番へ!

ハラスメント相談 (P.49、別冊事業一覧P.9)

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
職場におけるセクハラ・マタハラ (神奈川県労働局雇用環境・均等部)	月~金 8:30~12:00 13:00~17:15 ※祝日、年末年始を除く	045-211-7380
職場におけるパワハラ (神奈川県労働局総合労働相談コーナー)	月~金 8:30~12:00 13:00~17:15 ※祝日、年末年始を除く	045-211-7358
(横須賀総合労働相談コーナー)	※祝日、年末年始を除く	046-823-0858
みんなの人権110番 (法務局)	月~金 8:30~17:15 ※祝日、年末年始を除く	0570-003-110
働く人の相談窓口 (横須賀市産業振興財団)	第2・4水 9:00~17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-828-1633

## 人権相談 (P. 50、別冊事業一覧 P. 9)

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
性別等による人権侵害の申出 (人権・ダイバーシティ推進課)	月～金 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-8228
くらしの人権相談 (人権・ダイバーシティ推進課)	第1・3木 13:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-8219

## 働く人の相談 (別冊事業一覧 P. 9)

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
働く人の相談窓口 (横須賀市産業振興財団)	第2・4水 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-828-1633
総合労働相談 (横須賀労働基準監督署)	月～金 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く	046-823-0858
働く人のメンタルヘルス相談 (かながわ労働センター)	第1～4火 13:30～16:30 (要予約) ※祝日、年末年始を除く	045-633-6110 (内線 2718)
出張労働相談 (かながわ労働センター)	火曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く	046-823-0210 (代)
社会保険労務相談 (市民相談室)	第1火 13:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く	046-822-8114
労働条件相談ほっとライン (厚生労働省)	月～金 17:00～22:00 土・日・祝 9:00～21:00 ※年末年始を除く	0120-811-610
働く人の「こころの耳電話相談」 (厚生労働省)	月曜日・火曜日 17:00～22:00 土曜日・日曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)	0120-565-455

## 女性のための労働相談 (別冊事業一覧 P. 9)

相談窓口 (担当)	相談日時	電話番号等
女性相談員による相談 (かながわ労働センター)	第1・2・3・5金 8:30～12:00 13:00～17:00	045-320-0335
女性弁護士による相談 (かながわ労働センター)	第4金 13:00～16:00 (要予約)	045-662-6110