

令和4年度の講座・講演会

講座タイトル	日時／場所	対象
セミナー 「ジェンダー平等って何ですか？ ～日常のモヤモヤ・性差を探る～」	2023年2月4日（土曜日） 10時～11時30分 総合福祉会館5階視聴覚研修室	抽選30人 市内在住、在勤、在学
セミナー 「パパと子どものクッキング」 (オンライン開催)	2022年11月12日（土曜日） 11時～13時 Web会議システム「Zoom」で実施	抽選8組（パパと子ども） 市内在住、在勤、在学
セミナー 「女性のための法律講座 夫婦関係・離婚を考える」	2022年9月16日（金曜日） 10時～12時 総合福祉会館5階第2研修室	抽選10人 市内在住、在勤、在学の女性
セミナー 「性別で見る多様性と人権」	2022年8月9日（火曜日） 14時～15時30分 総合福祉会館5階第2研修室	抽選15人 市内在住、在勤、在学

令和3年度の講座・講演会

1. デュオぷち講座「女性のための法律相談夫婦関係・離婚を考える」
2. 男女共同参画セミナー「自分も相手も大事にするアサーティブトレーニング」
3. 男女共同参画セミナー「パパと子どものクッキング」(オンライン開催)
4. 人権週間イベント映画上映会『ぼくが性別「ゼロ」に戻るとき空と木の実の9年間』
5. デュオぷち講座「今年の思い出アルバムづくり」
6. (中止) 男女共同参画セミナー「自分も相手も大事にするアサーティブトレーニング」
7. (中止) デュオぷち講座「終活事始め私のエンディングノート」
8. デュオぷち講座「性別で見る多様性と人権」

令和2年度の講座・講演会

1. 男女共同参画セミナー「自分も相手も大事にするアサーティブトレーニング」
2. 男女共同参画セミナー「パパと子どものクッキング」(オンライン開催)
3. (中止) デュオぷち講座「性別で見る多様性と人権」
4. デュオぷち講座「女性のための法律相談～夫婦関係・離婚を考える」

令和元年度の講座・講演会

1. デュオぷち講座「植物のパワーでつくる癒しのアロマボディローション」
2. 女性活躍推進講演会「令和時代～新たな気づきが職場を変える」
3. デュオぷち講座「いつでも、どこでも、どなたでも！身体の中からスッキリいすヨガ」
4. デュオぷち講座「女性のための法律相談～夫婦関係・離婚を考える」
5. デュオぷち講座「片付けのコツ教えます！収納上手への第一歩」
6. 男女共同参画セミナー「パパと子どものクッキング」
7. (中止) 男女共同参画セミナー「自分も相手も大事にするアサーティブトレーニング」

平成 30 年度の講座・講演会

1. デュオぷち講座「香りを楽しむアロマのレッスン～手作りエアフレッシュナー」
2. デュオぷち講座「あなたの心を映し出す～カラーセラピー～大人のぬり絵体験講座」
3. 男女共同参画フォーラム～「サンデーモーニング」コメンテーター大崎さんに学ぶ～男女共同参画型の防災で、あなたの明日を守る方法
4. 男女共同参画セミナー「パパと子どものクッキング」
5. デュオぷち講座「女性のための法律相談～夫婦関係、離婚を考える」
6. 男女共同参画セミナー「自分も大切にできるアサーティブ・コミュニケーション」
7. デュオぷち講座「やさしい太極拳講座」

平成 29 年度の講座・講演会

1. 女性活躍推進講演会「働き方改革とワーク・ライフ・バランス～男性管理職が語る実践ノウハウ～」
2. デュオぷち講座「色でつづる心のアルバム作り～親子の絆を深める体験講座」
3. デュオぷち講座「やさしい太極拳体験講座」
4. 男女共同参画セミナー「家庭も私も年末にスッキリ！モノとところと時間の整理術」
5. デュオぷち講座「こころとからだにやさしい初めてのヨガ体験講座」
6. 男女共同参画セミナー「パパと子どものクッキング」
7. デュオぷち講座「他人事ではない！ご近所トラブル Q&A～一人で悩みを抱えず解決方法を学ぼう～」
8. 男女共同参画セミナー「自分の気持ちを言葉で伝える女性のためのアサーティブ・コミュニケーション」

平成 28 年度の講座・講演会

1. 男女共同参画セミナー「自分の可能性の扉を開く！～ビジョンマップ作成&非言語コミュニケーション～」

2. 男女共同参画セミナー「アサーティブで家族円満コミュニケーションを学ぼう！」
3. 「女性活躍推進シンポジウム」
4. デュオぷち講座「色で心を解き放つ～ぬり絵セラピー体験講座～」
5. デュオぷち講座「手作りアロマクリーム講座」
6. 男女共同参画セミナー「パパと子どものクッキング」
7. デュオぷち講座「コラージュでセルフカウンセリングを」
8. デュオぷち講座「女性のための法律基礎講座（相続・遺言）」

平成 27 年度の講座・講演会

1. デュオぷち講座「女性のための法律基礎講座」
2. 男女共同参画セミナー「パパと子どものクッキング」
3. デュオぷち講座「手づくりアロマ石けん講座」
4. 男女共同参画モデル事業所づくり講演会「イクボスになろう！～イクボスが増えれば、職場が変わる」
5. デュオぷち講座「色で心を解き放つ～ぬり絵セラピー体験講座～」
6. 男女共同参画セミナー「男女で協力！おうちスッキリ大掃除」
7. 男女共同参画セミナー「女性の再チャレンジ応援講座」
8. デュオぷち講座「コラージュでセルフカウンセリングを」

平成 26 年度の講座

1. 働きつづけるためのコミュニケーション力
2. モノとお金の整理から考える、人生の後半を豊かにするコツ
3. パパと子どものクッキング～パパ料理が家庭に笑顔を運ぶ～

平成 25 年度の講座

1. 3組に1組がデートDV!リットル「保護者向けデートDV 予防ワークショップ」
2. 働く女性のメンタルヘルス～ストレスを上手に克服する方法
3. 仕事と介護の両立戦略報告
4. おじいちゃんとパパのための男2代の子育て講座

平成 24 年度の講座

1. 女性向け講座「気持ちよく教える技術」
2. ワークライフバランス「頭と仕事の整理術」