

### きのう何食べた？

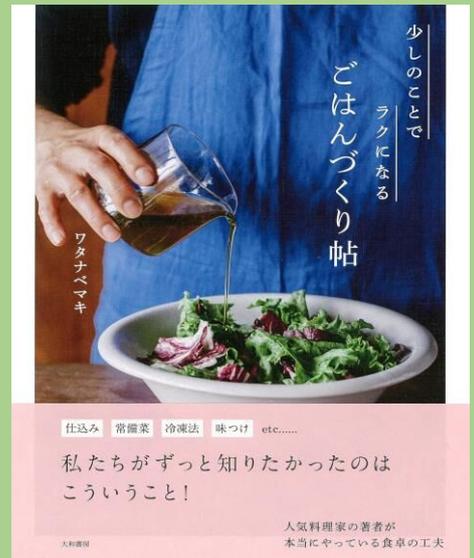
よしながふみ 著

「男2LDK2人暮らし。食費4万円なり」  
 がキャッチフレーズ。  
 ドラマ化映画化もされたよしながふみさんの作品。  
 食生活以外にもゲイが抱える諸問題などが描かれて  
 います。

### 少しのことでラクになる ごはんづくり帖

ワタナベマキ 著

「休日」はないのが、毎日のごはんづくり。  
 だからこそ、もっとスムーズに、  
 ラクにできるように見直してみませんか？





## おうちで作れる世界のレシピとともに

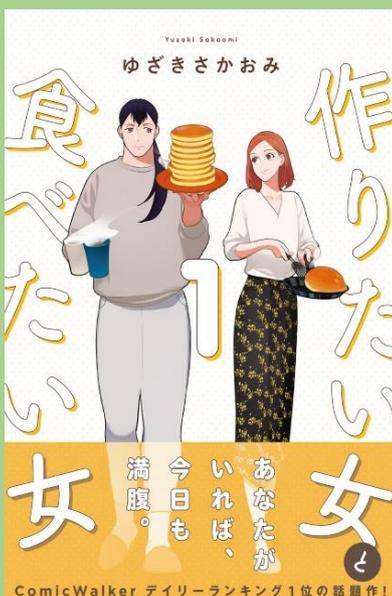
本山尚義 著

「世界の料理」って特別な調味料、食材が必要？  
いいえ、手軽に手に入る調味料、食材で現地の味に近づくよう工夫した料理を紹介しています。

## 78才の一人暮らし

村上祥子 著

現在82歳の作者村上祥子さん。  
「ちゃんと食べてちゃんと生きる」をモットーに  
80代の夢と計画、おすすめレシピまで。  
今も活躍中の村上祥子さんの元気の秘密が  
盛り沢山です。



## 作りたいたい女と食たいたい女

ゆざきさかおみ 著

料理を「作る」ことが好きな女性と  
「食べる」ことが好きな女性。  
彼女たちの日常や交流を通して、  
女性を取り巻く現実や女性同士の連帯を描いて  
います。

デュオよこすか 総合福祉会館 5階 046-822-0804  
開館時間 9時～18時(年末年始、臨時休館日をく)