

今日から出来る

「上司も部下も幸せ」を目指す

仕事と 人生の

時間効率術

参加無料



「働く時間を短くしつつ、成果をさらに上げるには？」そんな課題をお持ちの方、
企業経営者・管理職・人事労務担当者・リーダー層の方へ、**新たな視点**が得られます

日時：令和8年 **1** 月 **20** 日（火） | 4時～16時

本セミナーでは、組織を強くする「人間力」を身に付ける秘訣、社員の時間自律性を伸ばす**コツ**、
遠隔でも使える進捗管理法、「**心理的安全性**」のある職場づくりなど、すぐに**実践**したくなる
タイムマネジメントの**テクニック**をお伝えします！

大きなコストをかけずに**業務効率化**にトライして**ワーク・ライフ・バランスを実現**してみませんか。

- 今後の働く現場と働く人達の未来像
- コストいらずの時間効率化テクニック
- 「心理的安全性」のあるチームの作り方



講師：榎本千里氏（ワーク・ライフ・バランスコンサルタント）

会場：横須賀商工会議所（横須賀市平成町2丁目14-4）

定員：抽選60名（市内在住、在勤、在学の方優先）

申込：1月8日（木）までにWEBでお申し込みください。

受講可否の結果は1月14日（水）までにお知らせします。



お問い合わせ

横須賀市 市長室 人権・ダイバーシティ推進課

電話：046-822-8228

メール：we-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp

榎本 千里（まきもと・ちさと）氏

- ・オフィスhint link代表
- ・ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
- ・働き方改革アドバイザー

大手企業を主に30社以上の職場に属した経験を活かし、2010年に働き方の専門家として大阪で起業。



現在は全国各地に赴き講演中。
近い人から「1秒たりとも無駄にしない動き方」と揶揄される時短の鬼だが、
全ては人と人が対面して幸せに笑える時間を多くするため、という信念によるもの。

【申込方法】

二次元コードから、お申込みください。

（電子申請システム e-kanagawa）



ダイバーシティセミナー
会場アクセス



■ 今後の横須賀市役所主催の講演会・セミナー情報！

日程	内容
2月14日（土） 14時～	ジェンダー平等セミナー 講師：櫻井彩乃氏 会場：横須賀市立総合福祉会館 内容：日常の中で感じるジェンダー間の不平等や性差から課題を探り、ジェンダー平等についてワークショップ形式も交えて学べるセミナーです。



京浜急行線「県立大学駅」
下車徒歩約10分
お車でお越しの際は、
商工会議所駐車場が無料となります。