

New Wave

Vol.59

ジェンダー平等実現のための広報紙

【特集】 P2~3

働く人の心と体を健康に！
知っていますか？「健康経営」

【TOPIC】

P4~5

「第6次横須賀市男女共同参画プラン」
がスタート！

P6 おすすめ図書紹介
女性のためのDV相談のご案内
デュオよこすかをご利用ください

(表紙写真) ガジュマルの木 花言葉は「健康」「たくさんの幸せ」です。

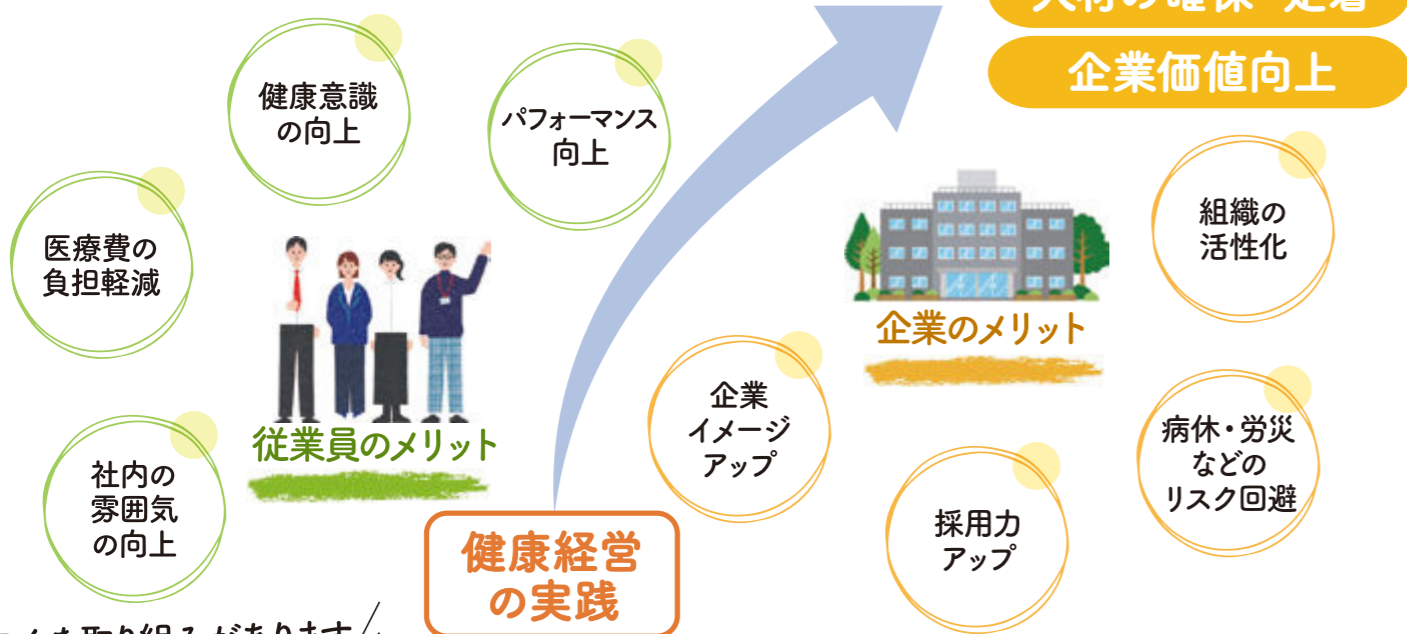
今、多くの企業が取り入れている「健康経営」という言葉を聞いたことがありますか?企業だけでなく、従業員の方にとっても、心身の健康増進、労働環境の改善、モチベーションの向上など、さまざまなメリットがあります。

株式会社 建新 健康経営優良法人 2023(中小企業部門)に認定!

社員が健康であること、それが一番大事

「All-Win」の企業理念のもと、「健康経営宣言」を自社宣言し、ワーク・ライフ・バランスの実現をすすめている株式会社建新の代表取締役CEOの大口さんに、健康経営の取り組みなどについてお話を伺いました!

健康経営とは、組織や企業が従業員等の健康管理や健康増進の取り組みを経営的な視点で捉え、戦略的に実践する経営手法です。



こんな取り組みがあります

健診・検診等の活用・推進 従業員の健康診断の受診 など ストレスチェックの実施 など	病気の治療と仕事の両立支援 時間単位の年次休暇制度、病気休暇、時差出勤、テレワーク制度の設定 など
ワーク・ライフ・バランスの推進 有休の年間取得日数の目標設定 など ノー残業デーの設定 など	健康保持・増進施策 朝礼時のラジオ体操・ストレッチ実施 など 生理休暇の整備と有給化 など
職場の活性化 SNS、チャットアプリなどのコミュニケーション促進ツールの利用促進 など	喫煙対策 禁煙外来の集団検診 など 屋内、職場の敷地内での禁煙 など

ジェンダー視点での健康経営

健康経営の質をさらに高めるために、女性の健康が重要視され始めています。女性の社会進出等の観点からも、女性特有の健康課題に対する取り組みを増やすことは、女性がいきいきと働くことができるだけでなく、企業の更なる活性化につながり、次世代への健康に対する投資であるともいえます。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

認定を受けると本気度が伝わる
健康経営優良法人の認定を受けたのは、我々が社員の健康に本気で取り組んでいるところを社員に示したいと思ったからです。元々、労働時間の減少や健康に関する色々な取り組みをしていましたが、やはり国から認定を受けると社員に本気度が伝わります。



代表取締役 CEO 大口 隆弘 さん

社員の健康を一番に考えて
取り組みとしては、現場の安全管理、非喫煙者への特別手当の支給、終業時間の5分前のパソコン強制シャットダウンなどを実施しています。また、肩こり防止イラストの掲出や、階段利用の推奨など、社員が自然に健康を心掛けることができるよう配慮しています。

健康経営に社員の7割が満足
健康経営に係る社内アンケートでは、7割の社員が「仕事」「家庭」とともに満足と回答。中でも、月に1回の週休3日制に対する反応では、土日以外の1日を自分の趣味の時間に当てられる、美容室やネイルサロンに行けて嬉しいという声をもらっています。



株式会社 建新
1999年横須賀市にて創業。「神奈川一チャレンジする会社」として土地購入、宅地造成、建築設計・施工、分譲住宅販売をすべて一社で行う「ワンストップ事業」を神奈川県内全域で展開。

将来的には残業をゼロにしたい
将来的には、社員と経営者が力を合わせて、今よりも効率的に仕事ができるようにしたいですね。できれば残業時間をゼロに。それと、今は月1回の週休3日制も2030年までに完全週休3日制にすることを目指しています。あと、会社に保育所を作りたいですね。

横須賀商工会議所では健康経営に取り組む企業を支援しています

横須賀商工会議所では、健康経営アドバイザーを活用した企業実態調査や健康経営実践サポート、健康経営優良法人認定制度等の取得サポートなど、さまざまな支援を行っています。
また、健康経営の拠点づくりとして、健康経営特設コーナーを設置しています。ぜひ商工会議所まで足をお運びください。



紹介ページはこちら

「健康経営」は、第6次横須賀市男女共同参画プランにおける新たな施策のひとつとして掲げています

次のページで紹介する新しい横須賀市男女共同参画プランでは、「健康経営」を新たに追加しました。
この施策により、健康経営の制度に関する認知度を高め、健康経営を通じて性差も考慮した健康課題に対する取り組みを行うことにより、働きやすい環境整備を進めるよう事業者等への啓発を推進していきます。

NEW

「第6次横須賀市男女共同参画プラン」がスタート!

プランの詳細はこちら



横須賀市では、「横須賀市男女共同参画及び多様な性を尊重する社会実現のための条例」に基づいて「第6次横須賀市男女共同参画プラン」を策定し、令和5年4月からスタートしましたのでご紹介します!

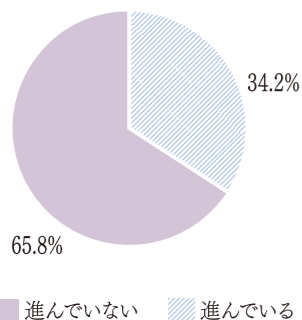


- 名称** 第6次横須賀市男女共同参画プラン
～ジェンダー平等と多様な性を尊重する社会を目指して～
- 計画期間** 令和5年度から令和8年度までの4年間
- 体系** 5つの「目標」、8つの「施策の方向性」、20の「施策」、78の「事業」で構成されています。
- 新たな施策** 健康経営、性と生殖に関する健康と権利(セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)の尊重を新たに加えました。

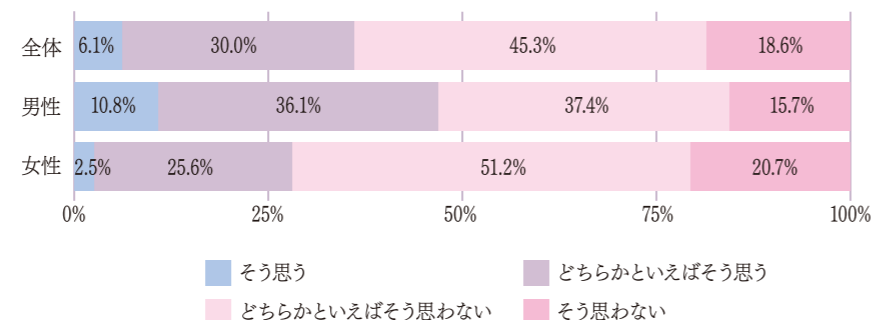


男女共同参画と多様な性についてのアンケート調査(令和3年8月に実施)では、65.8%の人が身の回りで男女共同参画が進んでいないと回答しています。依然として多くの人が男女共同参画が進んでいないと感じており、取り組みをさらに進めていく必要があります。

●身の回りで男女共同参画は進んでいると思いますか?



●社会全体の風潮として、男女は対等に活躍している、あるいは男女共同参画が進んでいると思いますか?



指標・数値目標値 プランの達成度を把握するため、指標数値目標を定めました。

指標	現状値	目標値
1 「ジェンダー」という言葉の認知度	63.0%	70%
2 「アウトティング」という言葉の認知度	—	70%
3 パートナーシップ宣誓証明制度の認知度	38.1%	70%
4 よこすかLGBTs相談の認知度	—	70%
5 社会全体で男女の地位が平等になっていると思う人の割合	36.1%	50%
6 市役所における女性管理職(課長級以上)の割合	9.4%	20%
7 市の審議会等委員に占める女性の割合	28.9%	40%

指標	現状値	目標値
8 市の男性育児休業取得率割合	37.1%	100%
9 市職員の有給休暇取得日数	14.3日	15日
10 保育所等利用待機児童数	9人	0人
11 女性特有のがん検診の受診率	—	50%
12 デュオよこすか「女性のための相談室」を知っている人の割合	—	70%
13 デートDV・DVに関して相談できる機関を知っている人の割合	89.7%	100%

現状値: 1、3、5、13は令和3年度アンケート調査、6、10は令和4年4月時点、7は令和4年8月時点、8、9は令和3年度時点

プランの内容は、実はあなたの身の周りにはあふれています。

スカリンの周りを取り囲んでいるのは、第6次横須賀市男女共同参画プランのキーワードの一部です。ジェンダー平等や多様な性に関することは、職場、学校、家庭、それぞれの場面や日常生活の中まで、実はあなたの身の周りにはあふれています。この機会に、ジェンダー平等や多様な性について知って、“自分ごと”として考えてみませんか?



プランの目標と施策の方向性

目標1 ジェンダー平等推進と多様な性を尊重する環境づくり

- 施策の方向性 1 ジェンダー平等推進と多様な性の尊重に関する理解促進・意識づくり
- 2 性的マイノリティ(LGBTQ+)への支援

目標2 全ての人々が活躍できる環境づくり

- 施策の方向性 3 女性の活躍推進・参画促進
- 4 ワーク・ライフ・バランス等の推進
- 5 子育て・介護の環境整備

目標3 生涯を通じて健康に暮らせる環境づくり

- 施策の方向性 6 健康支援の推進

目標4 全ての人々が安心して暮らせる環境づくり

- 施策の方向性 7 様々な困難を抱える人への支援

目標5 ジェンダーに基づく暴力のない環境づくり

- 施策の方向性 8 ジェンダーに基づく暴力の予防と根絶

～健康経営に関連する図書のご紹介～



働く女性のヘルスケアガイド おさえたいスキルとプラクティス

[著者] 荒木 葉子
市川 佳居

[出版社] 金剛出版

女性の健康は、女性ホルモンの影響を強く受け、ライフステージにおいて生物学的、社会的な影響により、さまざまな健康課題に見舞われます。この本には、働く女性が抱える月経や妊娠・出産、乳がんや子宮がん、更年期障害、骨粗しょう症など、各年代に多い健康課題を事例に上げ、強い体を作るためのヒントが多く書かれています。また、職場での人間関係を改善する自己表現のポイントや、病気になってしまった際の、治療と仕事を両立させるために必要なコミュニケーションなども掲載されています。

皆さんも長く健康に働き続けるためのスキルを身につけてみませんか？

こちらの本は
デュオよこすかで
貸出を行って
います

おすすめポイント!

- ★女性がいきいき
生きるための「いろは」
 - ★女性がしなやかに
働くためのスキル
 - ★働く女性支援の
ベストプラクティス
- など、知っておくと役立つ情報が
いっぱいです。

女性のためのDV相談のご案内（こども家庭支援課）

配偶者（元夫、内夫含む）からの身体的・精神的・性的・経済的暴力等に悩む女性の相談に女性相談員が応じます。

電話 046-822-8307

相談日時 月～金10時～16時（祝日及び年末年始を除く）

相談方法 電話、来所（来所は予約制です。電話でお申し込みください。）

相談窓口はこちら



男女共同参画・多様な性を尊重する社会の推進施設「デュオよこすか」をご利用ください

デュオルーム

交流の場、情報収集の場としてご利用ください。

- ★ミーティングスペース
- ★関係資料の閲覧
- ★図書の貸し出し

電話：046-822-0804

開館時間：9時～18時

休館日：年末年始、
臨時休館日



女性のための相談室

女性が日頃から抱える悩みに
女性相談員が応えます。

電話：046-828-8177

一般相談：月・水・金曜日 9時～16時

法律相談：原則第3火曜日

（予約制・女性弁護士が対応）



〒238-0041 横須賀市本町2-1（横須賀市総合福祉会館5階）

発行・問合せ／横須賀市 市長室 人権・ダイバーシティ推進課 〒238-8550 横須賀市小川町11 電話046-822-8228
mail:we-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp HP:http://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/0531/gender/index.html

◎この広報紙は12,000部発行し、1部あたりの印刷経費は16.80円です。
◎この広報紙は、印刷用の紙へリサイクルできます。

リサイクル適性 (A)