

これまで「New Wave」による情報発信を続けていますが、社会は変化してきているのでしょうか？

そんな疑問が湧いてきました。

そこで今回は、男性が多く活躍している職場の一つ「京浜急行電鉄株式会社（以下京急電鉄株）」に勤務されている方々のご協力により、お話を伺いました。

横須賀市民としては、電車やバスでおなじみの京急電鉄株ですが、時折、駅のホームでの運転士交代の場面で見かける女性の方をお見掛けします。そこで、京急電鉄株総務部広報課の飯島さんに、お話を伺いました。

Q. 女性運転士はいつから採用されていますか？

A. 2005年度（平成17年度）からです。

Q. 全運転士における女性の割合は？

A. 全運転士399人中、女性は4人（1%）〔ちなみに女性の車掌は354人中、16人（4.5%）〕（平成23年5月23日現在）

Q. 乗務員（運転士や車掌）になるには？

A. グループ会社である「京急ステーションサービス」で2年以上の職務経験を積むと、乗務員試験を受けられます。その試験に合格すると京急電鉄株に転籍となります。

運転士としての訓練は、学科4ヶ月、技能5ヶ月の合計9ヶ月に渡り講習を受け、専門的な知識を身に付けます。

車掌の場合は学科1ヶ月、技能2ヶ月の合計3ヶ月の講習を受けます。

どちらも国土交通省の指定を受けた京急電鉄株運転車両両運転士育成センターで行われます。

関連事業でもあるバスの運転士の女性の割合についても教えてくださいました。

京浜急行系列のバス会社全体の女性運転士の割合は…

9 / 1,324 人で、約0.7%

NOW 今

現在活躍中の女性の運転士の方に「インタビュー」

京急電鉄株
運転士 児玉 二美さん

Q. お仕事はいつから？

2008年（平成20年）3月16日です。

Q. 運転士になられたきっかけは？

祖母の家が横須賀中央駅の近くにあり、小さな頃からよく利用していた赤い電車の京急線に親しみがありました。鉄道に携わる職業に就きたいと思っていた時に京急の募集を見付け、運よく入社することができました。自分の手で動かした電車で家族を乗せたいと思い、運転士を目指しました。駅係員、車掌を経て、いつもは後ろから見ていた憧れの運転士になることができました。

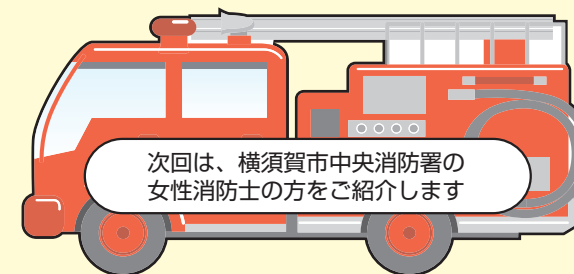
Q. 苦労話がありますか？

運転士教習中は、同期で女性1人だったので、なかなか悩みを相談しづらかったのです。でも、周りの同期が助けてくれたので無事に教習を終えることができました。運転士として立ち上がった後は、女性ということで「すごいね!」「頑張ってるね!!」など応援して下さる方がいました。その半面「女性で大丈夫か?」ときつい言葉をいただいたこともあり、悲しい気持ちになりましたが、「より頑張ってる認めてもらおう」という力になりました。

男女共同参画一。皆さんの周りではいかがでしょうか。社会は変わってきているとお感じになりますか？

今はまだ、「女性」ということで特別視されることがあっても、いずれは普通のことになるかもしれません。誰もが望んだ職業に就ける社会っていいですね。

取材に際し、京急電鉄株総務部広報課の飯島さんには、お忙しい中、大変お世話になりました。この場をお借りして、お礼を申し上げます。



どうしていますか? 目ざとのストレス



あー!なんだがイライラする!! 効率も悪いし...何だろう? 忙しさに追われて、ゆっくり考えたこともないけど... みんなはどんなストレスを抱えているのかな? 発散しているのかな? そんなことを感じていた昨年の暮れ、市の講演会「仕事時間が充実するための自分らしいonとoffの作り方」に参加しました。「ストレス発散はハッピーキャリアに必要なこと」。この言葉をきっかけに、周りの友人（男女20人）に聞いてみました。

ストレスの原因は?

夫の言動
毎朝「夕食何にする?」と聞かれる事
子どものマイペースさ
散らかっている部屋
仕事のプレッシャー

仕事から帰った時の切り替え方は?

子どもを抱きしめる
トイレに入る
部屋着に着替える

一日家にいる時の切り替え方は?

お茶を飲む
眼鏡からコンタクトにする
タイマーをかける 化粧して着替える
自分に喝を入れる テレビを消す

ストレス発散法は?

お酒を飲む インコと遊ぶ
ネットショッピング 昼寝
夜中に1人でドライブ おしゃべり
釣り 子どもにマッサージをしてもらう
ギターを弾く

密かな楽しみを教えてください!

子どもが寝てから甘いものを食べる
夜中のアイス
高級なケーキを1人で食べる
瞑想・妄想
素敵なお店でランチ
一人で立ち飲み屋へ行く
自分の馬がレースに出ること

ホッとする場所は?

ソファー トイレ
夜中寝静まった部屋
お風呂 妻のいるところ
休日の仕事場

中には「ストレスがない」という人も。編集会議でもアンケート結果を見ながら「私も～」とうなずいたり、それぞれの発散法を話したりして、盛り上がりました。日常が忙しいからこそ、たまには立ち止まって家族やお友達とストレスの話をしてみると、意外な面が見え発散できるかも! ストレス社会の中、上手に発散しながら楽しんで過ごしたいですね。

私のオススメ!!

私のストレス解消法の1つに、アロマテラピーがあります。皆さんも試してみてくださいね♪ 自然の香りに包まれて、心も体も癒されますように。

ー おすすめアロマー

◆リラックスするには
(気持ちを落ち着かせたい時)
ラベンダー・マジョラム・イラン
イラン・スイートオレンジなど

◆リフレッシュするには
(気分をスッキリさせたい時)
レモン・ローズマリー・サイプレス
ス・ペパーミントなど

*アロマボットがなくても、ハンカチやティッシュ、熱いお湯を注いだマグカップにエッセンシャルオイルを1~2滴入れると、手軽に楽しめます。

ストレス解消には、おいしいものが1番!!

おすすめのケーキ屋さん
Rosenbacher

エクレア、チェリーパイ、各種ケーキ、アマンディーヌ（クッキー）など。TAKEOUTはもちろん、CAFEも営業しているので、お店で頂くのもゆっくりできて素敵ですね。

ドイツ菓子・パンとコーヒーの店 ローゼンバッカー
林2-1-33
☎856-6161