

ジェンダー平等と
多様な性の啓発冊子

Be Yourself

誰もが「自分らしく」生きることができる社会に



横須賀市

目次

- ・はじめに この言葉聞いたことある? 「ジェンダー」、「ジェンダー平等」..... 2
- ・世界のジェンダー平等 日本は男女平等? 不平等? ジェンダー平等に関する状況を知ろう 3
- ・市の現状と市民の意識 みんなの暮らす、横須賀は? 身近なデータを見てみよう..... 4
- ・アンコンシャス・バイアス 男のくせに? 女だから? それって本当に当たり前? 5
- ・将来を考える① 自分にも関係ある? 進路や大学で見てみよう 6
- ・将来を考える② みんなが働きやすい社会ってなに? 働き方を考えよう 7
- ・「家族」の多様化 「家族」のかたち 多様な「家族」と「家庭内の役割」..... 8
- ・性の多様性① 色々な性、LGBTQ+ について..... 9
- ・性の多様性② 性のグラデーション、^{ソジ/ソギ} SOGI について..... 10
- ・性の多様性③ NO MORE アウティング カミングアウトとアウティングを知ろう..... 11
- ・暴力・DV ジェンダーに基づく暴力 DV・デートDV 12
- ・SNS インターネットでのトラブル 被害にあわないために 13
- ・ジェンダー平等と多様な性をよりよく知るための用語解説..... 14
- ・困ったときの相談先..... 14・15

はじめに

この言葉 聞いたことある? 「ジェンダー」、「ジェンダー平等」

ジェンダーとは?

- 社会的・文化的に作られた性別のこと
- 「男らしさ」「女らしさ」というイメージ

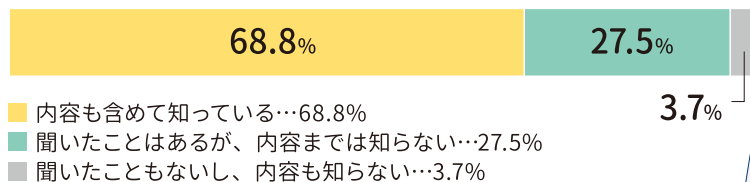


ジェンダー平等とは?

性別に関わらず、平等に責任や権利や機会を分かち合い、あらゆる物事を一緒に決めていくことを意味しています。

アンケート結果

ジェンダーという言葉を知っていますか?



出典「横須賀市 令和7年度 男女共同参画と多様な性についてのアンケート調査」

アンケートによると、横須賀に住む9割以上の方が、ジェンダーという言葉を知っているということがわかりました。

あなたは「ジェンダー」という言葉を聞いたことはありますか?

横須賀市の条例 (詳細は13ページ)

横須賀市には「横須賀市男女共同参画及び多様な性を尊重する社会実現のための条例」があり、「男女共同参画及び多様な性を尊重する社会」を次のように定義しています。

全ての人が、性別等にかかわらず個人として尊重され、家庭、地域、学校、職業生活等社会のあらゆる分野における活動において対等に参画し、その個性及び能力を発揮すること

世界のジェンダー平等

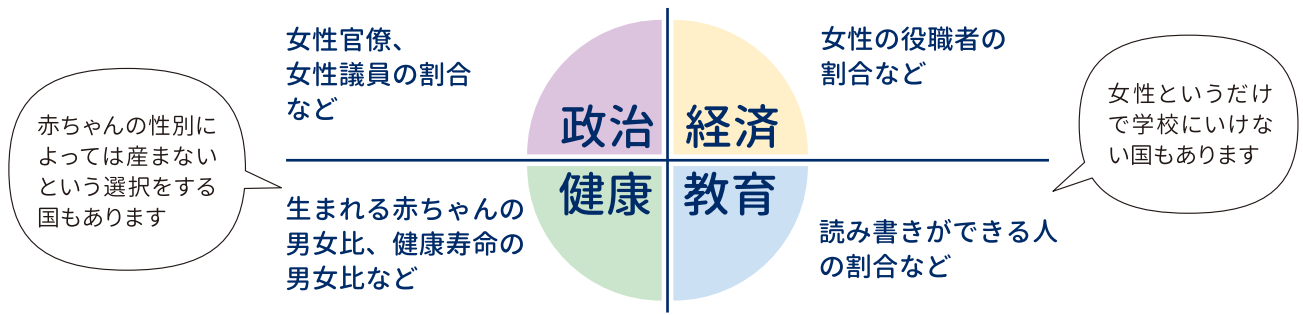
日本は男女平等？不平等？

ジェンダー平等に関する状況を知ろう



ジェンダー・ギャップ指数

世界の国や地域で、男女の平等がどのくらい進んでいるかを下の4つの分野で調べて、数値にしたものです。

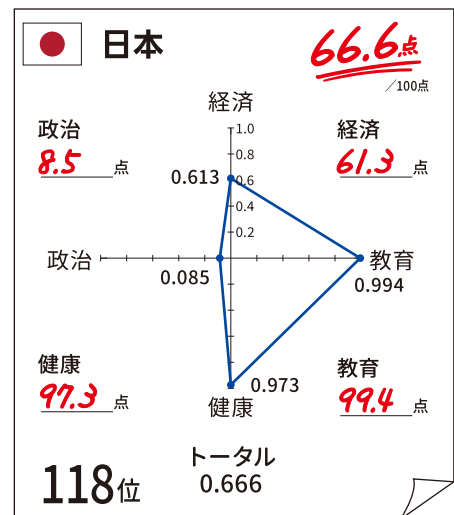
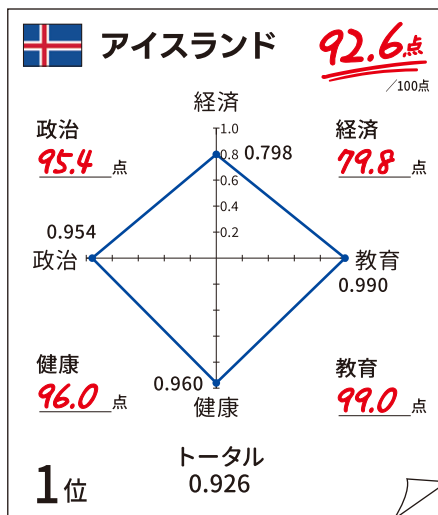


日本は何位？

★ ジェンダー・ギャップ指数は0～1で表され、1に近いほど男女の差が小さいことを示します。

ジェンダー・ギャップ指数 2025年

| 順位 | 国名 | 値 |
|-----|----------|-------|
| 1 | アイスランド | 0.926 |
| 2 | フィンランド | 0.879 |
| 3 | ノルウェー | 0.863 |
| 4 | 英国 | 0.838 |
| 5 | ニュージーランド | 0.827 |
| 9 | ドイツ | 0.803 |
| 32 | カナダ | 0.767 |
| 35 | フランス | 0.765 |
| 42 | 米国 | 0.756 |
| 85 | イタリア | 0.704 |
| 101 | 韓国 | 0.687 |
| 103 | 中国 | 0.686 |
| 116 | セネガル | 0.670 |
| 117 | アンゴラ | 0.668 |
| 118 | 日本 | 0.666 |
| 119 | ブータン | 0.663 |
| 120 | ブルキナファソ | 0.659 |

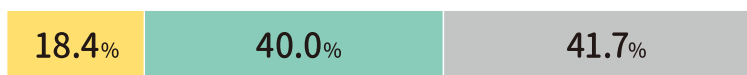


男女共同参画局 ジェンダーギャップ指数 (GGI) 2025年
https://www.gender.go.jp/international/int_syogaikoku/int_shihyo/index.html

日本は特に政治分野と経済分野が低く、他国に比べて大幅に遅れていることがわかります。

アンケート結果

ジェンダー・ギャップ指数という言葉を知っていますか？



- 内容も含めて知っている…18.4%
- 聞いたことはあるが、内容までは知らない…40.0%
- 聞いたこともないし、内容も知らない…41.7%

出典「横須賀市 令和7年度 男女共同参画と多様な性についてのアンケート調査」

「ジェンダーという言葉を知っていますか？」のアンケート結果とは異なり、詳しい内容までは知らない…という人が多い結果になりました。この機会に少し詳しくなってみましょう！

調べてみよう

日本の順位の推移はどうなっているのかな？

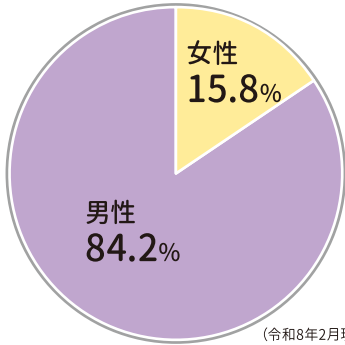


みんなの暮らす、横須賀は？

身近なデータを見てみよう

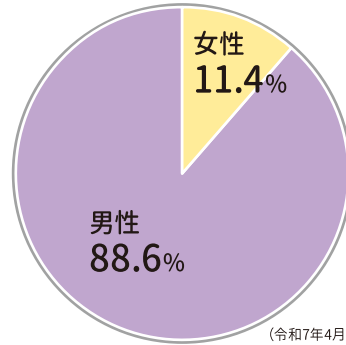
横須賀市の現状（男女比）

■ 横須賀市議会議員



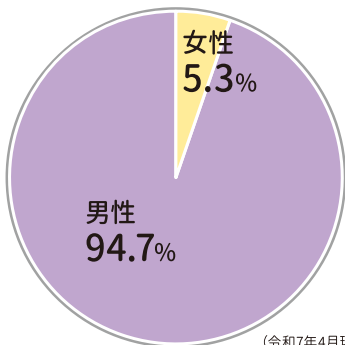
令和7年度は全議員38人中、女性議員は6人、男性議員は32人。1つのクラスだと考えてみるとどう感じるかな？

■ 横須賀市役所 管理職



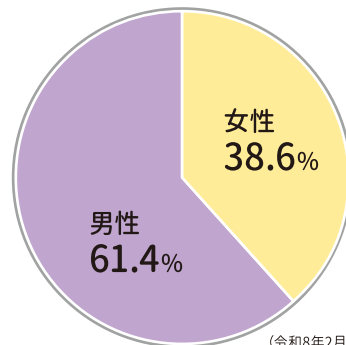
部長や課長になる女性がもっと増えていくにはどんな工夫が必要かな？あなたはどんな環境で働きたい？

■ 横須賀市消防局員



災害や救助の現場で、女性がいないと困ることはないかな？女性の意見が少ないとどんなことが問題になるかな？

■ 横須賀市立の学校の校長先生

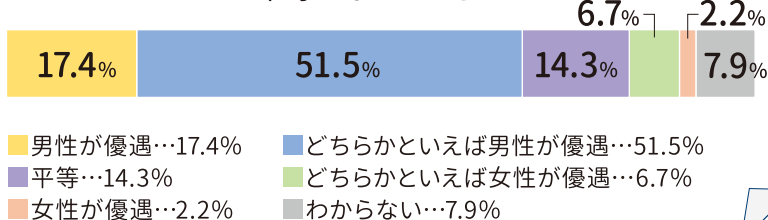


みんなの通っていた小学校や、今通っている中学校はどうか？テレビやアニメで出てくる校長先生はどんなイメージかな？

横須賀市に住む人はどう感じているのでしょうか？

アンケート結果

社会全体における男女の地位は
平等になっているか



「男性が優遇されている」と感じる人が、7割近くいるという結果になりました。あなたはどんな場面で平等である/どちらかが優遇されていると感じますか？

出典「横須賀市 令和7年度 男女共同参画と多様な性についてのアンケート調査」

比べてみよう 国の平均や他の市とどう違うのかな？

■ 市区町村女性参画見える化マップ https://www.cao.go.jp/shichoson_map/

🔍 審議会／委員に占める女性の割合／神奈川県



男のくせに？女だから？

それって本当に当たり前？



言ったこと、言われたことはありませんか？



アンコンシャス・バイアス

「女性だから気配り上手」「男性だからリーダーに向いている」などの性別に対するものや、年齢・学歴・国籍などに対する無意識の偏見や思い込みのことです。テレビ・漫画・家族との会話などから、自分でも知らぬ間に身に着いた固定観念は、自分や相手の選択肢を狭めてしまっているかもしれません。

次の職業を聞いて男性と女性どちらを思い浮かべますか？

| | |
|---------|------|
| 保育士 | 看護師 |
| トラック運転手 | 数学教師 |

イラストを検索してみよう！

保育士 イラスト 検索



考えてみよう

どんなイラストが多かったかな？
共通点はあるかな？



固定的性別役割分担意識

男性・女性という性別を理由として、役割を固定的に分ける考え方のこと。

例えば……「男性は仕事、女性は家庭」「男性がリーダー、女性がサブリーダー」

考えてみよう

あなたが決めつけていることはないかな？

例) 男性の色は黒や青で女性の色は赤やピンク、異性を好きになるのは当然だ など

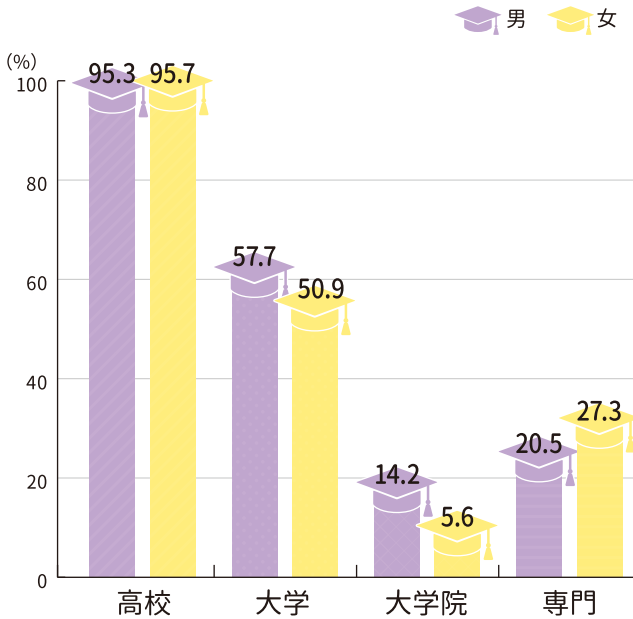


将来を
考える①

自分にも関係ある？ 進路や大学で見てみよう

いろいろな男女比のデータを見てみよう

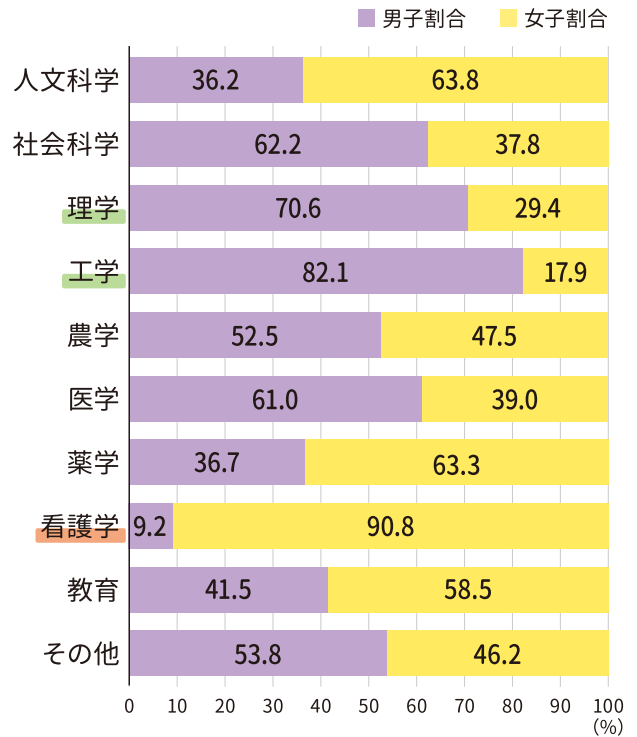
高校、大学、大学院、専門学校などの進学率



出典：内閣府男女共同参画局「令和2年版 男女共同参画白書」学校種類別進学率の推移を基に作成

高校までの進学率に男女差はありませんが、大学や大学院への進学率には男女差が出ていることがわかります。

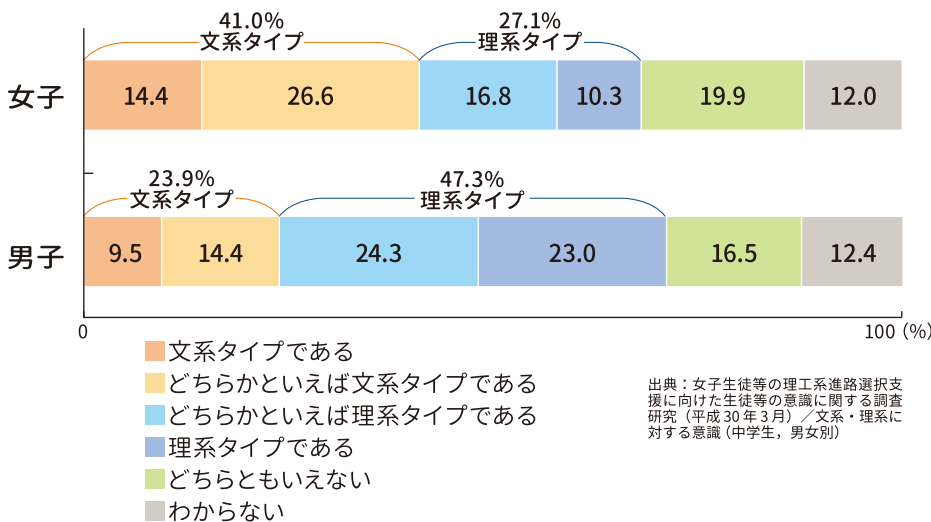
学部ごとの男女比



出典：文部科学省 令和7年度 学校基本調査 を基に作成

理学、工学の進路を選ぶ女子が少ないことがわかります。反対に、看護学は圧倒的に女子が多いことがわかります。

中学生の文系・理系に対する意識 (自分は文系タイプであると思うか、理系タイプであると思うか)

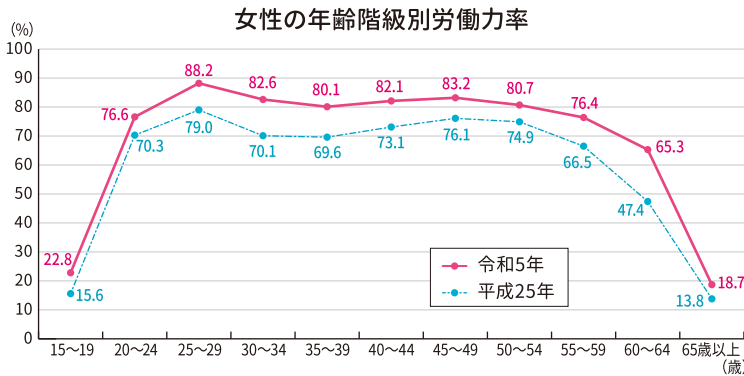


出典：女子生徒等の理工系進路選択支援に向けた生徒等の意識に関する調査研究 (平成30年3月) / 文系・理系に対する意識 (中学生、男女別)

中学生の段階で自分は「文系タイプである」と思うのは女子が多く、「理系タイプである」と思うのは男子が多いことがわかりました。しかし、OECD (経済協力開発機構) という国際機関の調査では15歳の日本の女子の科学や数学といった学習到達度は他の先進国の男子の平均よりも高いです。

将来を 考える②

みんなが働きやすい社会ってなに？ 働き方を考えよう



女性の就業の状況

日本の女性は、結婚や出産期にあたる年代で仕事を離れる傾向にあり、女性の年齢別の労働力を示すグラフの形からM字カーブと呼ばれています。近年は共働きなどの増加でM字から台形に近づいています。

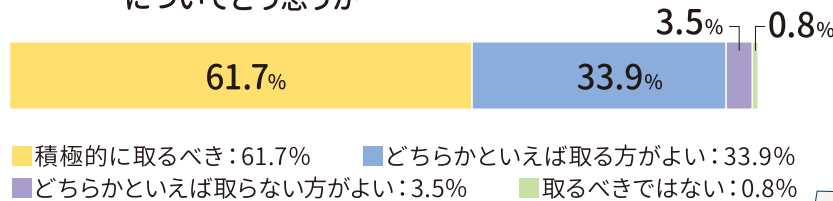


男性の家事・育児について

働く女性が増えている中で、近年は男性の育児休業なども推進されています。

アンケート結果

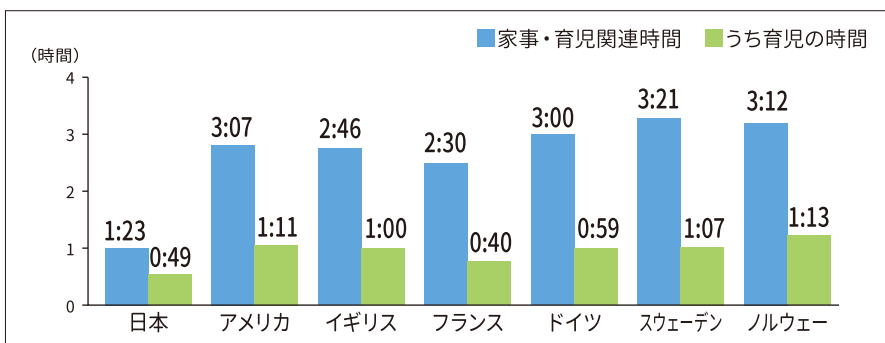
男性が育児や介護のために休業をとることについてどう思うか



出典「横須賀市 令和7年度 男女共同参画と多様な性についてのアンケート調査」

アンケートの結果、9割以上の人が男性の育児休業や介護休業について肯定的だということがわかりました。性別に関わらず、育児や介護のための休暇取得がしやすくなるにはどうしたらいいか考えてみましょう。

6歳未満の子どもを持つ夫の1日あたりの家事・育児時間



出典：内閣府男女共同参画局「令和2年版男女共同参画白書」を基に作成

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の取り組みが進んでいる諸外国と比べて、日本の男性は家事・育児の時間が短いことがわかります。

考えてみよう

あなたはどんな環境が働きやすいと思いますか？（自由に考えてみましょう！）

身近な人の働き方を知ろう

会社にはどんな制度があるのかな？ 休みは取りやすいのかな？



「家族」の
多様化

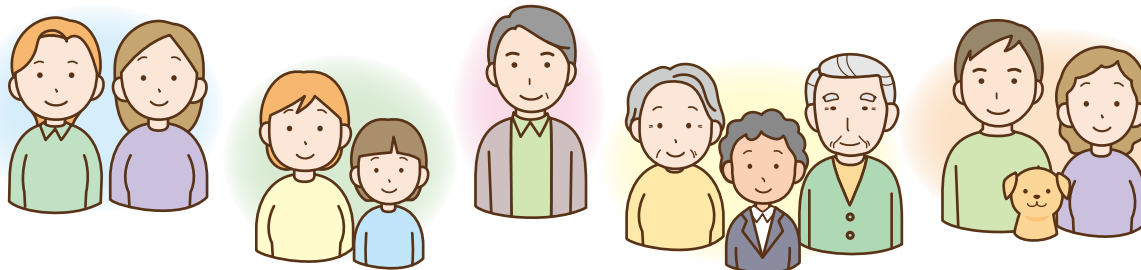
「家族」のかたち

多様な「家族」と「家庭内の役割」

多様な家族の在り方

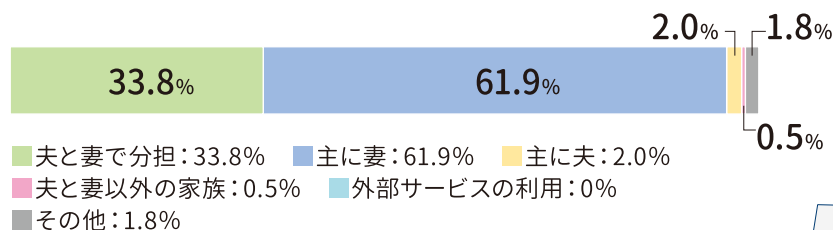
「結婚している夫婦と子ども」だけでなくひとり親、同性カップル、夫婦のみ、単身、養子縁組、ステップファミリーなど、様々な家族の形があります。

それに伴い、家庭内での役割の分担なども多様化しています。



アンケート結果

家事は、誰が日常的に担っていますか



出典「横須賀市 令和7年度 男女共同参画と多様性についてのアンケート調査」

アンケートによると、家事を分担している人が3割、主に妻が担当している人が6割という結果になり、妻に家事が偏っていることがわかります。あなたの家では誰が主に家事をしているかチェックしてみましょう！

考えてみよう

あなたは家事をどのくらいしていますか？

下の表に○をつけましょう。
家族の中でその家事を主にしているのは誰かチェックしてみましょう！



| | よくする | 時々する | ほとんどしない | 主にやっている人 |
|------|------|------|---------|----------|
| 料理 | | | | |
| 皿洗い | | | | |
| 掃除 | | | | |
| 洗濯 | | | | |
| ごみ出し | | | | |
| 風呂洗い | | | | |