

## 困ったときの相談先 (LINE・チャット)

### 性被害・DV・デートDV相談



**かならいん(かながわ性被害相談LINE)**  
(神奈川県運営)  
相談時間:火・木・金・日 16時～21時



**デートDV110番 チャット相談**  
(エンパワメントかながわ 相談室@まっしゅるーむ)  
相談時間:月～土 19時～21時(年末年始除く)



**かながわDV相談LINE**  
(公益社団法人 神奈川被害者支援センター)  
相談時間:月・火・木・土 14時～21時  
(祝日・年末年始除く)

### こころ・メンタルヘルス相談



**いのちのほっとライン@かながわ**  
(神奈川県運営)  
相談時間:水曜日以外 毎日 17時～24時  
(受付23時30分まで)

### 性的マイノリティに関する相談



**かながわ性的マイノリティ相談LINE**  
(神奈川県運営)  
相談時間:月・土 14時～21時  
(祝日・年末年始除く)

### 妊娠・女性支援相談



**妊娠SOSかながわ**  
(横須賀市・神奈川県連携)  
相談時間:16時～21時  
(祝日、休日可能、年末は除く)

### 子ども・若者相談(人権含む)



**かながわ子ども家庭110番相談**  
(神奈川県運営)  
相談時間:月～土 9時～21時(12/29～1/3除く)



**かながわヤングケアラー等相談**  
(神奈川県運営)  
相談時間:月・火・木・土 14時～21時  
(祝日、休日、12/29～1/3を除く)



**中高生SNS相談@かながわ**  
(横須賀市・神奈川県連携)  
相談時間:月・水・金 18時～21時



**かながわ子ども・若者総合相談LINE**  
(横須賀市・神奈川県連携)  
相談時間:火・木・土 14時～21時  
(祝日、休日、年末年始を除く)



**若年層専用LINE相談窓口**  
(公益社団法人 神奈川被害者支援センター)  
LINE友だち登録ページ



**あなたのいばしょ チャット相談**  
(NPO法人 あなたのいばしょ)