

# 色々な性、LGBTQ+について

## 100人いれば100通り

### 性のあり方の 4つの要素

#### 好きになる性

(性的指向)

恋愛や性的関心の対象となる性

#### 体の性

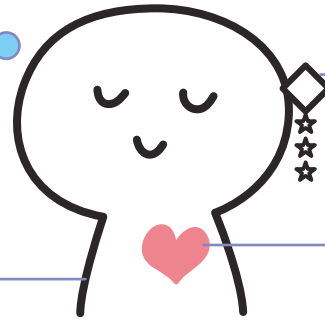
体の特徴、生まれたときに決められる性のこと

#### 表現する性

言葉遣いやファッションなど表現する性

#### 心の性 (性自認)

自分の性別を自分でどう捉えているか



### LGBTQ+ とは？

同性が好きな人や自分の性別に違和感を覚える人などのことをいい、それぞれの頭文字をとってLGBTQと呼ばれています。この他に、「心の性」が男女どちらでもないXジェンダーやどんな性別の相手にも性的欲求や恋愛感情を持たないアセクシャルなど、色々なセクシュアリティの人がいるため、LGBTQ+とも呼ばれます。

L

#### レズビアン Lesbian

女性が好きな女性

G

#### ゲイ Gay

男性が好きな男性

B

#### バイセクシュアル Bisexual

男女どちらも好きになる人

T

#### トランスジェンダー Transgender

体の性と心の性に違和感がある人

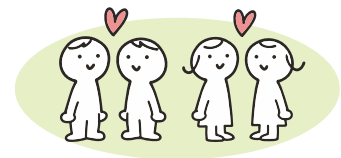
Q

#### クエスチョニング Questioning

自分の性のあり方がわからない、迷っている人

#### 性的指向の種類

どんな性別の人に恋愛感情が向くか



#### 性自認の種類

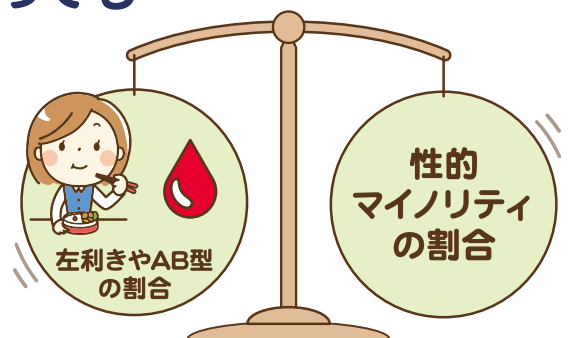
自分で自分の性をどう認識しているか



※イメージや説明はこの限りではありません

## 「実際に会ったことがない」と思っても…

性的マイノリティの人口割合の調査は複数あり、8～10%ともいわれています。この数字は、日本における左利きの人の人口やAB型の人々の人口と同じくらいといわれています。左利きやAB型の人には、皆さんも会ったことがあるのではないのでしょうか？



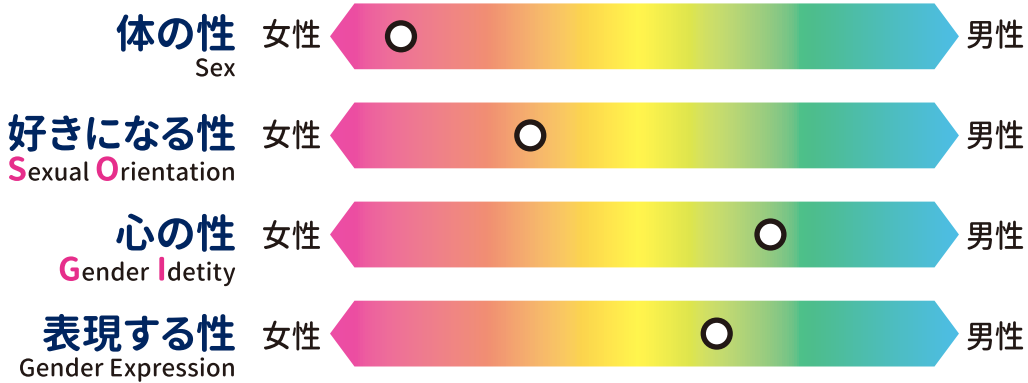
# 性のグラデーション、SOGIについて

ソジ/ソギ

## 100人いれば100通り

### 性はグラデーション

性は一般的に「男」「女」で分けて考えがちですが、心の性や好きになる性など、いろいろな要素でできています。そのため、100人いれば100通りの性のあり方があります。



○の位置は一人ひとり違います

ソジ/ソギ  
**SOGI**



ソジ/ソギ  
**SOGIとは**

好きになる性と心の性の頭文字をとった言葉です。LGBTQ+のようにマイノリティだけを指すのではなく、すべての人が持っている性のことです。

### どんなことで悩んでいるのか知ろう

#### こどもの時期

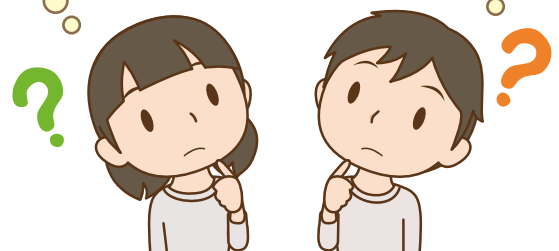
- ・希望しない制服
- ・心の性とは異なる性別のトイレの使用
- ・体への違和感

#### 大人の時期

- ・セクシュアル・ハラスメント
- ・アウティング
- ・同性パートナーと法的に家族になることが不可能

#### 他にもこんな問題が...

- ・同性パートナー間での相続
- ・入院時の同意書 など



性の  
多様性③

# NO MORE アウティング

## カミングアウトとアウティングを知ろう

### カミングアウト

本人から自分のセクシュアリティなどを他の人に伝えること

信頼の上で成り立つ行為

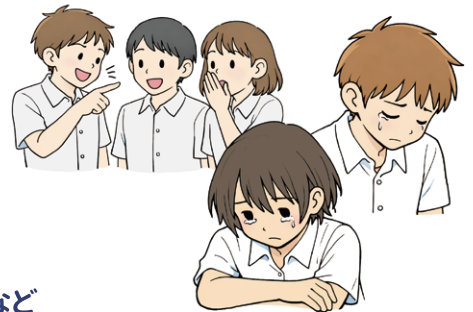
### アウティング

本人に確認せず、他人がセクシュアリティなどを他の人に伝えること

信頼を失う行為



アウティングは、信頼を失うだけでなく、本人を深く傷つける**重大な人権侵害**です。絶対にやめましょう。カミングアウトをされたら否定せずに話を聞いてください。



### アウティング以外にも気を付けてほしいこと

差別用語を  
使っていませんか？

「ホモ」「レズ」「オカマ」「オネエ」…など

元々の言葉自体に差別的な意味がなかったものでも、差別的な呼び方として使われてきた歴史があるので、使わないようにしましょう。

## 横須賀市の制度

### よこすか LGBTs 相談 (性的指向や性自認に関する専門相談)

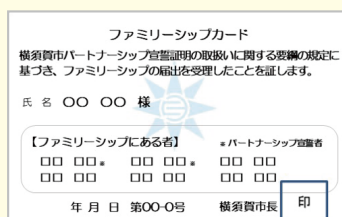
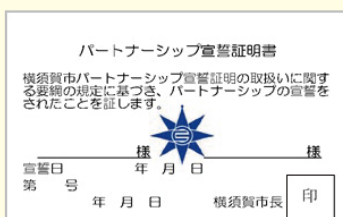
《予約制です》相談場所は、デュオよこすか (横須賀市立総合福祉会館5階) など、支援者の場合は出張相談も行います。

同性または男女両方を好きになる人、性別に違和感がある人 (迷っている、はっきりしない人も含む) とその家族や支援者 (市内の学校・企業・支援施設など) のご相談に、専門の相談員が応じます。氏名や住所を伝える必要はなく、プライバシーは守られますので、どんな悩みでもご相談ください。



### パートナーシップ宣誓証明制度、ファミリーシップ制度

戸籍上の性別にとらわれず、同性カップルや事実婚の人などが、お互いが人生の大切なパートナーであることを宣誓し、市が公に証明する制度です。また、令和6年1月から、パートナー二人だけでなく、子どもや親等との家族関係を市が公に証明する「ファミリーシップ制度」を導入しました。



- ・よこすか LGBTs 相談
- ・パートナーシップ宣誓証明制度
- ・ファミリーシップ制度 について

【予約・問い合わせ】  
横須賀市人権・ダイバーシティ推進課  
TEL:046-822-8219

# ジェンダーに基づく暴力

## DV・デートDV



### DV・デートDVとは？

夫婦や恋人などの親しい関係における様々な暴力のことを「DV」と言います。特にカップル間でのDVを「デートDV」と呼びます。DVは、からだに対する暴力（殴る・蹴る）だけではありません。

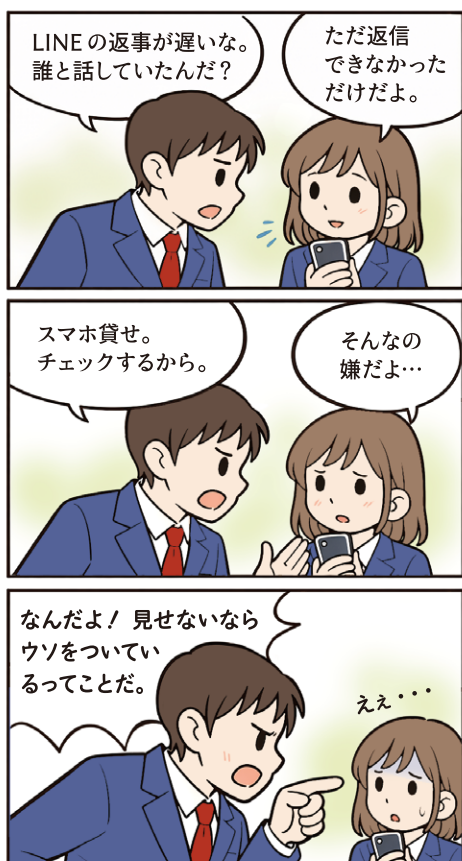


### DV・デートDVとはどんなことを指す？

- ・ 殴る ・ 蹴る
- ・ 友人との付き合いを制限する
- ・ 大声で怒鳴る
- ・ 嫌な言葉を使う
- ・ 無視する
- ・ 相手が嫌がっているのに体を触る

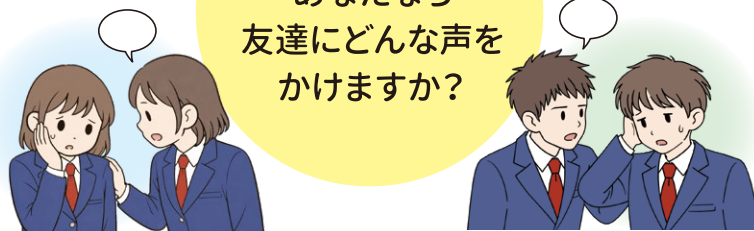


暴力は重大な人権侵害で、**誰もが被害者になる可能性があります**



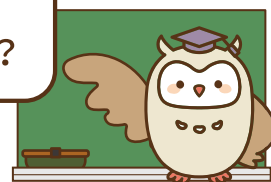
### 友達がデートDVを受けている。あなたならどうする？

このような状況で、あなたなら友達にどんな声をかけますか？



### 考えてみよう

どんな声かけがいいと思いますか？



相談された時には、否定せず、最後まで話を聞きましょう。  
個人で解決しようとせず、適切な機関や、大人に相談しましょう。



# インターネットでのトラブル

## 被害にあわないために

### ●最近こんな被害が増えています

- ・ SNS で知り合った人と会ったら、家に連れていかれた
- ・ 脅されて会うことを強要された
- ・ だまされて、裸の写真を送ってしまった
- ・ 裸の写真をインターネットに公開されてしまった



### ●被害にあわないために

- ・ 「嫌だ」とはっきり断りましょう
- ・ インターネットで知り合った人とは **安易に会わない** ようにしましょう
- ・ インターネットに公開した写真などを **完全に削除するのは困難** であることを理解しましょう

### ●もしトラブルや被害にあったら…

ひとりで解決しようとせず、周りに相談しよう



#### 相談窓口一覧

→14、15 ページを参考にしてください



## 知っておこう、横須賀市の条例・プラン

### 横須賀市男女共同参画及び多様な性を尊重する社会実現のための条例

横須賀市には、誰もが性別等にかかわらず、個人として尊重され、家庭や学校、地域や職業面において、主体的に行動できる社会を目指していくための横須賀市の決まり事、ルールである「横須賀市男女共同参画及び多様な性を尊重する社会実現のための条例」があります。この条例は、平成31年4月に施行され、横須賀市のジェンダー平等・男女共同参画と多様な性の尊重に関する指針となっています。



### 第6次横須賀市男女共同参画プラン

横須賀市では、令和5年4月から条例に基づく「第6次横須賀市男女共同参画プラン」がスタートしました。プランでは5つの目標を掲げ、施策や事業を進めています。

- 【目標】
- ① ジェンダー平等推進と多様な性を尊重する環境づくり
  - ② 全ての人々が活躍できる環境づくり
  - ③ 生涯を通じて健康に暮らせる環境づくり
  - ④ 全ての人々が安心して暮らせる環境づくり
  - ⑤ ジェンダーに基づく暴力のない環境づくり



プランの内容は、日常生活などの身の回りにあふれています。

この機会にジェンダー平等や多様な性の尊重について知って、“自分ごと”として考えてみませんか？



# ジェンダー平等と多様な性をよりよく知るための用語解説

## ■男女共同参画社会基本法

男女共同参画社会の形成に関し、基本理念を定め、国や地方公共団体及び国民の責務を明らかにするとともに、男女共同参画社会の形成の促進に関する施策の基本となる事項を定めた法律です。平成11年6月23日に公布、施行されました。

## ■固定的性別役割分担意識

男女を問わず個人の能力などによって役割の分担を決めることが適当であるにもかかわらず、男性・女性という性別を理由として、役割を固定的に分けることをいいます。「男は仕事・女は家庭」、「男性は主要業務・女性は補助的業務」などは固定的な考え方により、男性・女性の役割を決めている例です。

## ■アンコンシャス・バイアス

自分自身は気づいていない「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいい、「無意識の偏見」とも呼ばれます。性別や年齢、学歴などに対して偏った見方をしてしまうことで、人

間関係やその人の将来などに影響を与えることもあります。

## ■LGBTQ+

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングの頭文字をとった言葉で、「心の性」が男女どちらでもないXジェンダーや、どんな性別の相手にも性的欲求や恋愛感情を持たないアセクシュアルなど、色々なセクシュアリティの人を含めてLGBTQ+と呼ばれています。性のあり方は多様で、決しておかしいことはありません。

## ■DV(ドメスティック・バイオレンス)

英語の「domestic violence」をカタカナで表記したもので、略して「DV」と呼ばれることもあります。「ドメスティック・バイオレンス」の用語については、明確な定義はありませんが、日本では「配偶者や恋人など親密な関係にある、又はあった者から振られる暴力」という意味で使用されることが多いです。

## ■ワーク・ライフ・バランス

一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる状態をいいます。

## ■セクシュアル・ハラスメント(セクハラ)

アルバイト先などの「職場」において行われる「労働者」の意に反する「性的な言動」により、労働者が労働条件について不利益を受けたり、就業環境が害されたりすることをいいます。性的な言動とは、「性的な内容の発言」(性的なうわさを流す、冗談を言う、からかう、デートにしつこく誘うなど)と「性的な行動」(性的な関係の強要、必要なく体に触れるなど)のことです。男性も女性も、加害者にも被害者にもなり得ます。また、異性だけでなく、同性に対する性的な言動もセクシュアル・ハラスメントになります。

## 困ったときの相談先(電話相談)

(市):横須賀市 (県):神奈川県

### ■デートDVの相談窓口

デートDV110番(認定NPO法人 エンパワメントかながわ)	月～土 19時～21時(年末年始を除く)	050-3204-0404
--------------------------------	----------------------	---------------

### ■DV相談窓口

女性のためのDV相談(市)	月～金 10時～16時(祝日・年末年始を除く) ※来所相談は予約制	046-822-8307
女性のためのDV相談(県)	月～金 9時～21時、土・日 9時～17時(祝日を除く) ※面接相談は予約制	0466-26-5550
女性への暴力相談「週末ホットライン」(県)	祝日を除く土・日 17時～21時、祝日 9時～21時(年末年始を除く)	045-534-9551
多言語による相談(県)	月～金 10時～17時(祝日を除く) ※面接相談は予約制 随時対応言語:英語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語/予約により対応する言語:中国語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、ベンガル語、ミャンマー語、クメール語、ロシア語	090-8002-2949
男性被害者相談(県)	月～金 9時～21時(祝日を除く) ※面接相談は予約制	045-662-4530
DVに悩む男性のための相談(県)	月・木 18時～21時(祝日を除く)	045-662-4531

※緊急時(事件発生時)は110番へ!

### ■生活上の悩みや人権等についての相談窓口

横須賀こころの電話(年中無休)(市)	月～金 16時～23時、土日祝 9時～23時(毎月第2水曜日 16時～翌朝6時)	046-830-5407
デュオよこすか女性のための相談室(市)	○一般相談 月・水・金 9時～16時 (デュオよこすか休館日・年末年始を除く) ○法律相談 ※面談(予約制) 原則毎月第3火曜日	046-828-8177
こどもの悩み相談 ホットライン(市)	月・水・金 9時～17時(祝日・年末年始を除く)	046-822-6522
ユーステレホンコーナー(警察)	月～金 8時30分～17時15分(土日、祝日・年末年始を除く)	0120-45-7867
子ども安全110番(警察)	24時間対応	0120-604-415
こどもの人権110番(法務省)	月～金 8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)	0120-007-110

### ■性的マイノリティに関する相談窓口

SHIPほっとライン(NPO法人 SHIP)	木 19時～21時	045-548-3980
------------------------	-----------	--------------

### ■性犯罪・性暴力の被害に関する相談窓口

かならいん (かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター)	24時間対応	#8891(全国共通番号) 045-322-7379
---------------------------------------	--------	-------------------------------

## 困ったときの相談先 (LINE・チャット)

### 性被害・DV・デートDV相談



**かならいん(かながわ性被害相談LINE)**  
(神奈川県運営)  
相談時間:火・木・金・日 16時～21時



**デートDV110番 チャット相談**  
(エンパワメントかながわ 相談室@まっしゅるーむ)  
相談時間:月～土 19時～21時(年末年始除く)



**かながわDV相談LINE**  
(公益社団法人 神奈川被害者支援センター)  
相談時間:月・火・木・土 14時～21時  
(祝日・年末年始除く)

### こころ・メンタルヘルス相談



**いのちのほっとライン@かながわ**  
(神奈川県運営)  
相談時間:水曜日以外 毎日 17時～24時  
(受付23時30分まで)

### 性的マイノリティに関する相談



**かながわ性的マイノリティ相談LINE**  
(神奈川県運営)  
相談時間:月・土 14時～21時  
(祝日・年末年始除く)

### 妊娠・女性支援相談



**妊娠SOSかながわ**  
(横須賀市・神奈川県連携)  
相談時間:16時～21時  
(祝日、休日可能、年末は除く)

### 子ども・若者相談(人権含む)



**かながわ子ども家庭110番相談**  
(神奈川県運営)  
相談時間:月～土 9時～21時(12/29～1/3除く)



**かながわヤングケアラー等相談**  
(神奈川県運営)  
相談時間:月・火・木・土 14時～21時  
(祝日、休日、12/29～1/3を除く)



**中高生SNS相談@かながわ**  
(横須賀市・神奈川県連携)  
相談時間:月・水・金 18時～21時



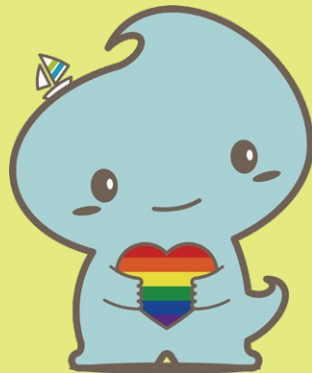
**かながわ子ども・若者総合相談LINE**  
(横須賀市・神奈川県連携)  
相談時間:火・木・土 14時～21時  
(祝日、休日、年末年始を除く)



**若年層専用LINE相談窓口**  
(公益社団法人 神奈川被害者支援センター)  
LINE友だち登録ページ



**あなたのいばしょ チャット相談**  
(NPO法人 あなたのいばしょ)



発行年月 令和8年(2026年)3月  
編集・発行 横須賀市市長室人権・ダイバーシティ推進課  
〒238-8550 横須賀市小川町11番地  
電話 046-822-8228  
e-mail [we-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp](mailto:we-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp)