

# 色々な性、LGBTQ+について

## 100人いれば100通り

### 性のあり方の 4つの要素

#### 好きになる性

(性的指向)

恋愛や性的関心の対象となる性

#### 体の性

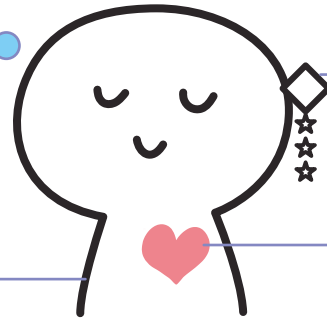
体の特徴、生まれたときに決められる性のこと

#### 表現する性

言葉遣いやファッションなど表現する性

#### 心の性 (性自認)

自分の性別を自分でどう捉えているか



### LGBTQ+ とは？

同性が好きな人や自分の性別に違和感を覚える人などのことをいい、それぞれの頭文字をとってLGBTQと呼ばれています。この他に、「心の性」が男女どちらでもないXジェンダーやどんな性別の相手にも性的欲求や恋愛感情を持たないアセクシャルなど、色々なセクシュアリティの人がいるため、LGBTQ+とも呼ばれます。

**L** — レズビアン **Lesbian**  
女性が好きな女性

**G** — ゲイ **Gay**  
男性が好きな男性

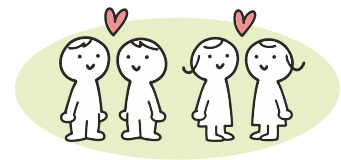
**B** — バイセクシュアル **Bisexual**  
男女どちらも好きになる人

**T** — トランスジェンダー **Transgender**  
体の性と心の性に違和感がある人

**Q** — クエスチョニング **Questioning**  
自分の性のあり方がわからない、迷っている人

#### 性的指向の種類

どんな性別の人に恋愛感情が向くか



#### 性自認の種類

自分で自分の性をどう認識しているか



※イメージや説明はこの限りではありません

## 「実際に会ったことがない」と思っても…

性的マイノリティの人口割合の調査は複数あり、8～10%ともいわれています。

この数字は、日本における左利きの人の人口やAB型の人の人と同じくらいといわれています。左利きやAB型の人には、皆さんも会ったことがあるのではないのでしょうか？

