

参加費無料

# 自分も相手も大事にする アサーティブトレーニング

家庭で、職場で、  
相手のことを尊重しながら、  
自分の本当の気持ちを伝えるために  
アサーティブ・コミュニケーションを学びませんか？



【日時】 2022年 2月16日（水）、2月18日（金）

10時から12時（どちらか1日のみご参加いただけます）

【会場】 総合福祉会館5階 第2研修室

（京急汐入駅から徒歩6分、JR横須賀駅から徒歩8分）

【対象】 各回、市内在住・在勤・在学の方、15人（抽選）

【申込】 1月11日（火）～1月31日（月） ネット申込かコールセンターへ

【講師】 松田知恵さん

心理カウンセラー。精神科クリニックで、心理面接やグループ療法に携わる。  
主に込み入った家庭のコミュニケーションや職場の安全確保の模索など、  
ロールプレイを中心としたグループで実践中。

★★申込方法など詳細は裏面をご覧ください★★

## 申込方法

ネット申込、電話もしくはFAXでお申込みください。

●申込用紙 FAX : 046-822-2539

講座名	自分も相手も大事にするアサーティブトレーニング 2/16・2/18 開催		
参加希望日 (いずれかにチェック)	<input type="checkbox"/> 2月16日(水)	<input type="checkbox"/> 2月18日(金)	<input type="checkbox"/> どちらでも可
連絡先	フリガナ		年齢もしくは年代
	氏名		
	住所	〒	
	電話		
話通訳希望の有無、要約筆記希望の有無 (※該当がある場合は以下にチェックしてください。)			
<input type="checkbox"/> 手話		<input type="checkbox"/> 要約筆記	
託児希望の有無、希望する場合はお子様の月齢 (※1歳～未就学児が対象です。)			
<input type="checkbox"/> 託児を希望する	お子様の月齢 (例: 1歳3か月):		

## 申込期間と申込先

●1月11日(火)～1月31日(月)

ネット申込はこちらへ⇒



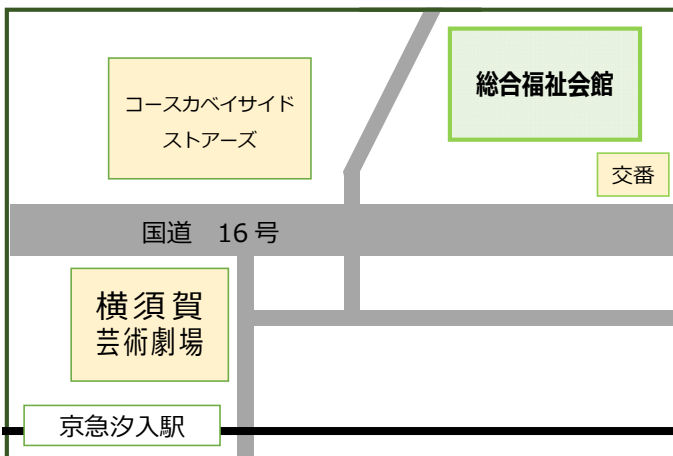
●1月11日(火)～1月31日(月)

横須賀市コールセンター8時～18時(年中無休)

電話 046-822-2500

FAX 046-822-2539

## 会場案内図



### 総合福祉会館5階 第2研修室

【住所】横須賀市本町2-1

【電車】●京急汐入駅から徒歩6分

●JR横須賀駅から徒歩8分

【問合せ】横須賀市市民部人権・男女共同参画課

電話 046-822-8228 / FAX 046-822-4500

メール we-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp