

女性のための こころのcare（ケア）講座



DV・モラハラ・トラウマを理解する

DV・モラルハラスメントなどによるこころの傷つきを理解し、自分自身のケアについて考え学ぶための講座です。心が傷ついたときの反応や、回復のプロセスなどをわかりやすく学べます。（NPO法人レジリエンスが「こころのcare講座」で提供している書き込み式のワークシートを使用します）

2026年 **10月21日(水)10:00~12:00**

講師

NPO法人ひまわり 佐藤 智子さん

申込

e-kanagawaから(当日参加も可能)

※保育、手話通訳、要約筆記を希望される方は、**9月30日(水)**までに申し込みが必要です。

定員

女性15名(当事者・ご家族・支援者など)

※応募者多数の場合は、市内在住・在学・在勤の方優先

参加費

無料

会場

総合福祉会館5階(横須賀市本町2-1) デュオよこすか

＼お申込みはこちらから／



主催・お問い合わせ

横須賀市 人権・ダイバーシティ推進課

電話:046-822-8228

メール:we-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp

