

性的マイノリティとは？

性的マイノリティとは、同性が好き人や、自分の性別に違和感を覚える人、または性同一性障害などの人々のことをいいます。

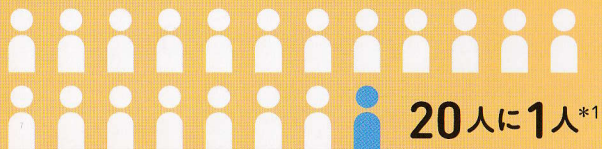
「セクシュアルマイノリティ」、「性的少数者」ともいいます。「異性を愛するのが普通だ」とか、「心と体の性別が異なることはない、性別は男と女だけである」としている人からみて少数派という意味です。

最近では以下のアルファベットの頭文字をとって、「LGBT」や「LGBTQ」とも呼ばれています。

- L** レズビアン (女性同性愛者)
- G** ゲイ (男性同性愛者)
- B** バイセクシュアル (両性愛者)
- T** トランスジェンダー (体の性別と心の性別が異なる人やそのことに違和感を感じている人)
- Q** クエスチョニング (性のあり方に迷う人)

この他に、恋愛感情をもたない無性愛や、すべてのセクシュアリティの人が恋愛の対象となる全性愛、体の性の発達が典型的な男女とは異なっている性分化疾患などがあり、それらを総称して性的マイノリティと呼ぶこともあります。なお、最近では少数派と多数派というとならえ方ではなく、SOGI (ソギ: Sexual Orientation and Gender Identity) を使う事もあります。

どのくらいいるの？



性的マイノリティは身近なところにいますが、そのことを言えないのです。

*1 国内では一般的に人口の約3~5%と言われていました。2009年、厚生労働省エイズ対策研究事業「日本成人男性におけるMSM人口の推定とHIV/AIDSに関する意識調査」(名古屋市立大学 塩野徳史)によると同性に魅力を感じる割合は3.7%という調査結果もあります。

横須賀市の相談窓口

性的マイノリティで悩みを抱えている方や家族の相談窓口
専門の相談機関ではありませんが、各相談窓口でお話しを伺います。
来所相談の際は、事前にお電話をください。

- 『人権に関する相談』…………… 相談連絡先: 人権・男女共同参画課
時間: 毎月第1・3木曜日13:00~15:30 ☎046-822-8219
相談場所: 横須賀市小川町11番地市役所市民相談室
- 『子ども青少年相談』…………… 相談連絡先: 子ども青少年支援課
時間: 月曜日~金曜日9:30~17:00 ☎046-823-3152
- 『児童に関する相談』…………… 相談連絡先: 児童相談所
時間: 月曜日~金曜日8:30~17:00 ☎046-820-2323
- 『教育相談』…………… 相談連絡先: 支援教育課
時間: 月曜日~金曜日9:00~17:00 ☎046-822-8564
- 『こころの相談』…………… 相談連絡先: 保健所健康づくり課
時間: 月曜日~金曜日8:30~17:00 ☎046-822-4336

よこすかLGBTs相談

専門の相談員が性的指向や性自認に関する相談をお受けします。悩みを抱えているご本人だけでなく、ご家族や支援者の方のご相談もお受けいたします。

相談連絡先: 人権・男女共同参画課
予約受付時間: 月曜日~金曜日9:00~17:00 ☎046-822-8219
◎3日前までにお電話でご連絡ください。相談場所は予約受付時にお知らせします。



性的マイノリティの交流会

少人数で話せる交流会。10代から20代の性的マイノリティの人や、自分がそうかもしれないと迷っている人が参加できます。毎月1回開催(要申込)

Cafe SHIPポートよこすか…………… (認定) 特定非営利活動法人SHIP
<http://yokosuka.ship-web.com/>



初版…平成27年(2015年)11月1日 改訂版…令和元年(2019年)10月1日
編集…横須賀市 市民部人権・男女共同参画課
Tel:046-822-8219 Fax:046-822-4500
(認定) 特定非営利活動法人SHIP
発行…横須賀市

このリーフレットは、人権啓発活動地方委託費を活用しています。
6,000部作成し、1部あたりの単価は22.77円です。



性の多様性を認め、自分らしく生きられるために

性的
マイノリティ
って知って
いる?

好きには
いろいろな
カタチがあります



横須賀市

日常の何気ない言葉に傷ついている人がいます。

家庭で

「女の子だから、スカート履きなさい」

「男らしくなさい」

「女らしくなさい」

学校で

「ホモやレズってキモい!」

「男らしくない、おまえオカマか!」

職場で

「彼女・彼氏はいないの?」

「いつまでも独身でいるとホモやレズだと思われるぞ!」



「ホモ」や「オカマ」といった言葉は笑いのネタとして扱われることがあります。性的マイノリティは、社会の中で異質なものと見られていることや、笑いの対象となることに心理的ストレスを感じたり、自己否定的になることがあります。

「ホモ・レズ・オカマ・オナベ」は当事者が傷つく言葉です。ホモやレズは省略しなければ差別語になりません。

ホモ → **ホモセクシュアル** (同性愛)

レズ → **レズビアン** (女性同性愛者)

多様な性

一般的に性は「男」と「女」の2つで分けて考えがちですが、これは生まれつきの「体の性」(戸籍上の性)で決められています。しかし、性には「体の性」の他に、自分自身が感じる「心の性」、恋愛の対象の「好きになる性」の3つの要素があります。

体の性

男

女

心の性

男

女

好きになる性

男

女

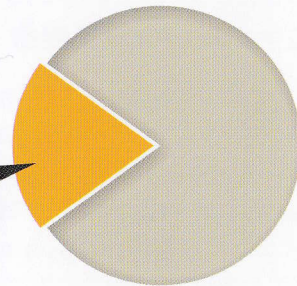
「体の性」と「心の性」は必ずしも同じとは限りません。また、「好きになる性」も異性だけとは限りません。そして、それぞれの性は男と女に明確に分けられるものではなく、その男女の間はグラデーションであり、境界はありません。

100人いれば100通りの性のあり方があり、人それぞれさまざまなのです。

カミングアウトの困難さ

自分が性的マイノリティであることを告白する行為を“カミングアウト”と言います。

親へのカミングアウトは約2割^{*2}



家族や信頼している人を傷つけたり拒否されたりするのではないかと心配して相談できずにいる人も多くいます。また、子どもからカミングアウトされた親も周囲に相談することができず悩むことがあります。

*2 厚生労働省エイズ対策研究事業(研究代表者 日高庸晴) REACH Online 2014

精神的な負担

性的マイノリティの多くは自らのセクシュアリティを周囲の人に話せずにいます。そのことは、ありのままの自分を隠し、周囲の人に合わせて生活をしていることとなります。その結果、自己肯定感が低くなったり、将来への見通しがもてず、心身の健康に影響を及ぼすことがあります。

性同一性障害^{*3}

不登校

29.4%

*3 「岡山大学病院ジェンダークリニック」2009年調査

多様性を認め、自分らしく

男・女の2つで分けることや、恋愛の対象を異性と決めつけることで、性的マイノリティが生きにくい環境を作っています。また、男らしく、女らしくといった押し付けはその人の生き方を狭めてしまいます。

人にはそれぞれ、もって生まれた能力やその人らしさがあります。

一番大切なことは、性別やセクシュアリティに関係なく、自分の個性や能力を發揮できる環境をつくることです。

レインボーカラーとは
虹は7色ですが、6色のレインボーカラーは、性的マイノリティの活動のシンボルとして使われます。



横須賀市パートナーシップ宣誓証明制度

戸籍上の性別にとらわれず、お互いが大切なパートナーと思っている方々の誰もが、自由な意思によるパートナーシップ宣誓を行い、宣誓したことを横須賀市が公に証明し、宣誓証明書(カードサイズ)を交付するという制度です。

この制度は、同性カップルの方々に限らず、事実婚の方も宣誓できます。宣誓を希望される方は、ホームページをご覧ください。

