

## フレイルチェック教室（ウェルシティ市民プラザ会場）

介護予防に大切なフレイル（虚弱）に早期に気づくための測定をし、対策についてポイントを学びます。フレイルチェックの実践と対策についての講義を2回に分けて行います。

### 日時

- 2023年4月14日（金曜日）

10時～12時（全2回）

### 場所

名称	ウェルシティ市民プラザ・2階 市民ホール / 5階 第2学習室
住所	横須賀市西逸見町1-38-11（京急逸見駅またはJR横須賀駅から徒歩5分。またはバス停汀橋から徒歩1分）
駐車場	・駐車場：普通車185台（1時間以内無料、1時間を超え4時間まで500円、4時間を超える場合30分ごとに200円加算、障害者用車両は1階専用駐車場（4台分）へ、利用時間：7時30分～22時30分）・駐輪場：自転車約100台、オートバイ約30台（無料、利用時間：8時15分～22時）

### 対象

市内在住の65歳以上の方。

### 募集人数・定員

抽選25人



### 費用

無料

### 持ち物、服装等

飲み物、筆記用具。1日目の4月14日（金）は膝下が出せる服装でお出かけください。

### 託児・保育

無

### 事前申し込みの有無

事前申込あり

### 申込受付期間

## 案内通知

4月7日（金）頃までに当選者に封書、落選者にハガキを送付

## 注意事項等

手話通訳・要約筆記をご希望の方、車椅子でのご参加をご希望の方は、健康増進課（電話：046-822-8135、FAX：046-822-4302）へご相談ください。

## 申込項目

### パスワード（必須）

申込完了後に申込内容の変更やキャンセルを行う際のパスワード（半角英数字・半角記号6文字以上20文字以下）を入力してください。

### 氏名（カナ）（必須）

全角カナで入力してください。姓と名前の間にスペースを入れてください。

### 氏名（漢字）

姓と名前の間にスペースを入れてください。

### 郵便番号（必須）

### 住所

（例）横須賀市〇〇町1丁目2番3号101号室 〇〇アパート



### 電話番号（必須）

※携帯電話などの日中につながる連絡先を入力してください。

### 年齢

半角数字で入力してください。

### このイベント知ったきっかけ

広報よこすか 市HP 市Twitter 市LINE チラシ ポスター その他（SNS） その他

申込確認

リセット

## 横須賀市

法人番号：3000020142018

〒238-8550 神奈川県横須賀市小川町11

電話番号：046-822-4000 ファクス番号：046-822-7795

開庁時間：月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで

（土曜日・日曜日、祝日・休日、年末年始を除く）

Copyright © Yokosuka city. All rights reserved.