

# 広報よこすか

# YOKOSUKA 2020 12



横須賀で一番好きな場所で、とてもきれいな虹を見ました。なかなか出掛けられずにいたことは、よくお散歩に来ました。



地域活動後のお茶飲み。人とのつながりの大切さを改めて実感した一年でした。



多肉植物、始めました。



家族でお菓子作り！おいしかったなあ。



アーティスト村で藍の生葉染め。葉を摘み、染料を作るところから体験でき、ものすごく面白かったです。



地域の子どものささやかな夏の思い出作りとして、サマー佐原探検クイズラリーを開催しました。

## みんなの2020年



和田長浜海水浴場で偶然撮れたシルエット写真が、ノスタルジーで印象的な思い出の1枚です。



小学生ぶりにヒマワリを植えて記念撮影をしました。



たくさん練習しただけあって、上手にできた男飯。デミグラスソースも手作り！



夏休み、三笠公園のラジオ体操！寝転び、休憩！猿島の見える景色が好き。

### TOPICS

P7 デュオよこすか P15 年末年始のごみ収集日・休館日 P16 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載内容は変更となる場合があります。

横須賀市コールセンター  
☎ 046-822-2500

FAX 046-822-2539 8時～18時(年中無休)  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため営業時間を縮小しています。

市勢情報(令和2年11月1日現在推計)  
人口389,865人(前月比-96人) 世帯数167,426世帯(前月比+22世帯)

皆さんにとってことし一年はどのような年でしたか。  
5歳から90代まで、幅広い年代の人から聞いた  
「わたしの2020年」を紹介します。

4月から大学の授業はすべてオンライン  
だったので、自分の時間がたくさんありま  
した。そんな時、小学校の頃好きだった  
韓国アイドルの曲を聴いて過ごしました。  
昔の自分を思い出し、これまでの人生を  
振り返ることができた一年でした。(10代)



きれいに咲いた桜が見たくて登った  
衣笠山。来年はにぎわいが戻ります  
ように。

ことしはコロナの影響で結婚式が延  
期となり、思い通りに行かない一年  
でしたが、人と人とのつながりがい  
かに大切か実感することができまし  
た。これまで当たり前だったことは  
当たり前でなく、日々感謝の気持ち  
を持っていきたいと思います。(30代)



ずっと行ってみたかった海の見える横須賀美術館。



ことしは台風の被害もなく、コスモスが美しく咲  
きました。コロナ禍の鬱積した日常から、久しぶ  
りに解放された気分になりました。(80代)

人生100年時代。  
やっと折り返したに過ぎず、  
人の嫌な面も見ただけれど、  
人の温かさをその何十倍も感じる  
ことができた一年でした。  
(50代)



..... 生まれてきてくれてありがとう .....



毎年春と秋のお楽しみは  
ヴェルニー公園での薔薇観賞。

# みんなの

コロナの影響で毎年お盆に遊び  
に来る孫に会えず。スマホを買っ  
てLINEを始め、ビデオ通話で  
孫を身近に感じることができま  
した。(70代)



外出できず、家の庭を眺めることが多くなり  
ました。スズメが来て元気に飛び回っていま  
した。(80代)



「今日もあなたに会えてうれしいよ。  
天気はどうか？気をつけてね。」ピ  
リピリしている日々の中でも、介護  
施設の入居者との何気ない会話か  
ら、心の栄養をたくさんもらった一  
年でした。皆さんがこれからも笑顔  
で過ごせるよう、私自身が「よく食べ、  
よく笑い、よく寝る」を実践してい  
きます。(40代)

初めての経験が多く、大人も子ど  
もも戸惑いましたが、未来につな  
がる一年でした。(20代)



友達と会えない間、オンラインゲームで  
はつながっていたけど、やっぱり会っ  
ておしゃべりする方が100倍楽しいことが  
分かりました。(10代)





自粛中にベランダをDIYしてピクニック。家庭菜園も初体験。

私の子ども3人のうち2人が結婚し、赤ちゃんが1人誕生しました。コロナ禍で私の旅行や飲み会が減った分、お祝い金は割り増しとなりました。(60代)



近くの公園で遊ぶのも飽きてしまったから、今日は家族でピザ作り。おいしくできたよ。(5歳)

在宅勤務がスタート。すっぴん・寝起きでもパソコンを開けば即仕事モード。お気に入りのアロマで集中力アップ。(20代)

コロナ禍で、自治会活動をどう展開し、地域コミュニティをどう保っていくか深く考えさせられる一年でした。(70代)



年の初めに、ことしの息災と平和を願い、修行僧が水行をされました。参拝者も合掌し、年の安寧を祈りました。(80代)



心をひきしめる思いです。(80代)

仕事で使う特殊なミシンの使い方を、知らない人からも「教えてほしい」と声掛けされるようになりました。私のような職人が増えてくれるといいなと思います。(90代)



ことしほど「我が家菜園」に注力したことはなかったような…ほかにシソ、ワケギ、パクチーも。来年もできるかな。



コロナ禍でも思いっきり楽しめたソレイユの丘! 大好きな場所で、成長がわかる場所。必ず毎年行こうと思っています。

# 2020年

商店街新年会のあいさつで希望の持てる一年になることを願いましたが、コロナ禍で一変、忍耐の一年でした。(70代)



かわいい家族が増えました。

芸能界の人やバスケット選手が亡くなるなど、自分には遠くてもどこか身近に感じていた人の存在の大切さを知る一年でした。(30代)

毎年行っていた市営プールがやっていないから、家のプールで楽しみました。そのあと、そのままお庭でランチ。楽しかったなあ。(9歳)



遠出をせずに近所を散策する機会が多かったです。通ったことのない道、知らない道がたくさんあることに驚きました。(40代)

白内障手術を終えてつかむ明日  
生きがいの鮮度を保つ好奇心  
ぐうたらなくせにせっせと医者通い

..... 川柳 .....

2020年はこれまであまり経験のないことが多い一年となったようです。来年も思い出深い一年となるよう、一日一日を大切に過ごせるといいですね。



# 悩み事困り事 ここでお聞きします



生活する中で、人間関係などの悩み事困り事により、ストレスを抱えることは多くの人に共通する問題です。「どこに相談したら良いかわからない」、「誰も話を聞いてくれない」と、不安を抱くことや孤独を感じることは決して珍しいことではありません。

市ではさまざまな相談窓口を開設し、問題を解決するための支援を行っています。「こんなことで相談して良いのかな」と思わずに、気軽にご相談ください。

福祉の  
相談窓口

## ほっとかん

地域福祉課 ☎822-9613

消防局庁舎1階 8時30分～17時（土・日曜日、祝・休日を除く）

### このような悩み事困り事はありませんか？

- 親に認知症の疑いがあるが、病院受診などを拒否されて困っている
- 介護が必要な配偶者と障害のある子の世が大変だ



「ほっとかん」では、どこに相談したら良いかわからない福祉の相談や高齢者に関する相談を一括して受け、関係機関などと連携し、解決につなげます。

### 「ほっとかん」を利用してみました

#### 利用者Aさん「障害のある家族のことを包括的に相談したい」

Aさん(60代)は妻(60代)、子(30代)、孫(10代)の4人家族です。Aさん以外は障害の認定を受け、障害者手帳や療育手帳を持っています。今はAさんが家族の世話を一手に引き受けていますが、今後Aさんの身にもしものことがあった場合、生活が立ち行かなくなる可能性があります。



#### 「ほっとかん」に相談してみると

Aさん夫婦が介護保険の申請をし、認定されればヘルパーや送迎などのサービスを受けられる状況にあることが判明しました。結果として、夫婦で介護保険の申請をするに至りました。

また、障害福祉課のケースワーカーなどと連携し、今後もAさん家族を見守っていくこととなりました。



#### Aさんから寄せられた感想

ずっと一人で家族みんなの世話をしてきたけれど、今まで誰も気に掛けてくれませんでした。「ほっとかん」へ相談したことで、家族のことだけでなく、自分がこれまでがんばってきたことを認識してもらえたことがうれしかったです。今後も何か困ったときには、「ほっとかん」へ相談すれば良いと分かったのでとても心強いです。



福祉の総合相談窓口  
**ほっとかん**

身近な  
相談窓口

## 地域生活相談窓口

田浦行政センター ☎861-4184

浦賀行政センター ☎841-4155

いずれも8時30分～17時

(土・日曜日、祝・休日を除く)

### このような悩み事困り事はありませんか？

- 困り事があるが、市役所のどこに連絡したら良いかわからない
- 身の回りのことで悩んでいるが、どこに相談したら良いかわからない



田浦行政センターと浦賀行政センターに設置されている「地域生活相談窓口」では、各行政センター管内の人からさまざまな相談を受け、関係機関などと連携し、問題を解決するための支援を行っています。



# 不安な気持ちは一人で抱え込まず相談を

新型コロナウイルス感染症の影響で、生活環境が一気に変わった人も多いのではないのでしょうか。環境の変化による不安やストレスで悩んでいるときは、まずは誰かに話してみませんか。

保健所健康づくり課 ☎822-4336

## こんなことはありませんか? — 心と体は大丈夫? —

医療や福祉の仕事に誇りを持っているが、休んでも疲れがとれない。

リモートワークになり、生活リズムも変わり、体調を崩しがちになった。

元的生活に戻れるか、先行きが見えず憂鬱だ。

外出しづらくなって、親しい人にも気軽に会えず、寂しい。

横須賀市自殺対策シンボルマーク「カタバミ」

### こころの健康を保つポイント

- 十分な睡眠、バランスの良い食事、規則正しい生活
- 入浴や趣味など自分なりのリラックス法で気分転換
- 家族や友人とのコミュニケーション
- 情報との適度な距離 など

## こころの健康チェック

最近2週間のあなたの状態はどうですか?  
次の質問に対して、それぞれ最も近い状態を選んで点数を合計してみましょう。

### 最近2週間、

- 明るく、楽しい気分でも過ごした
- 落ち着いた、リラックスした気分でも過ごした
- 意欲的で、活動的に過ごした
- ぐっすりと休め、気持ちよく目覚めた
- 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった

- いつも…5点
- ほとんど…4点
- 半分以上の期間…3点
- 半分以下の期間…2点
- ほんのたまに…1点
- まったくない…0点

### 合計点が

13点以上の人	特に心配ありません
13点未満か、いずれかの項目に1点か0点がある人	少し心配な状態です。相談機関や医療機関に相談しましょう。

WHO-5精神的健康状態表(1998年版)より一部改

## とにかく話を聞いてほしいときの相談窓口

このほかにも、子育てや仕事、性の悩みなど、さまざまな相談窓口を冊子「よこすか心のホットライン」で紹介しています。市庁にも掲載しています。



横須賀こころの電話  
☎046-830-5407

月～金曜日 16時～23時  
土・日曜日、祝・休日 9時～23時  
▷第2水曜日は16時～翌6時

関連記事  
P.6

いのちのホットライン  
@かながわ

(LINEによる相談)

月～金曜日・日曜日 17時～21時30分  
(祝・休日、年末年始を除く)



LINE ID  
@inochi2020

医療機関・福祉施設従事者専用  
こころの電話相談

☎045-821-7700

月～金曜日 13時～20時45分  
(祝・休日、年末年始を除く)

## 大切な命を守るために

横須賀市では、平成18年に、誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して、自殺対策推進協議会(自殺対策連絡会)を設置しました。私は設置当初から参加し、尊い命を守るために取り組んできました。

現在、新型コロナウイルス感染症により、生活様式の変更が余儀なくされつつあります。今後の予測がつかない中で、不安やストレスを抱えている方が多くいると思います。

ストレスが続き耐えられなくなると抑うつ状態やうつ病になり、最悪の場合、自殺に至ってしまうことがあります。ストレスがたまり追い込まれてしまう前に、自分なりのこころの健康を保つ方法を実践していくことが重要です。

それでもこころが落ち着かなければ、相談してみませんか。気持ちが整理され、話すことで気持ちが楽になることがあります。相談ができる場所はたくさんあります。

自殺を考えている人は「自殺の危険を示すサイン」を発していることが多いといわれています。身近な人の中に、いつもと違う様子の人がいたら声をかけてもらえませんか。

個人への関わりが薄い社会ではありますが、悩みを抱えた人に一歩近づいて、何重にもセーフティネットを作って、多くの人につないでください。自殺を考えたすむような、暮らしやすい、人にやさしいまちを一緒に作りましょう。



横須賀市自殺対策推進協議会  
座長 大滝紀宏さん(湘南病院 院長)

# こころに寄り添う人

## 横須賀こころの電話



日本では年間約2万人<sup>\*</sup>、1時間に2人以上が自殺を選択するまでに追い詰められています。この先、生きていく自信を見いだせない、大きな悩みに押しつぶされそう。そのようなつらい心に深く寄り添う人を紹介します。

※警察庁の統計データ(令和元年)による。

### ボランティアとして活動

人々の行き場のない悩み・不安・不満などを親身になって聴く「横須賀こころの電話」。そこで活動するのは専門家ではなく、研修を修了した「市民ボランティア」です。こころの健康づくりを、市民参加による市民同士の支え合いにより増進していくことを目指しています。そのため、毎年新規ボランティア育成にも力を注いでいます(ことしは新型コロナウイルス感染症の影響で中止)。

電話受付は、東日本大震災があった日を除き、2004年12月から16年間、年中無休で対応しています。

昨年1年間に受けた電話相談は約5,500件。家族や対人関係、仕事上のストレスのほか、最近では新型コロナウイルス感染症の影響による今後の不安を訴える人が増加しています。

### 横須賀こころの電話とは？

一人で悩んでいるとき、そんなときにお電話ください。  
話をしながら気持ちの整理をしてみませんか。  
あなた自身が解決の糸口を見つけられるかもしれません。

- 電話の内容は口外しません。匿名で安心してお掛けください。
- 専門家ではなく、養成研修を修了した市民ボランティアが、話を聴きます。
- 電話カウンセリングではないため、継続的な話は受けていません。
- 電話が集中した場合、つながりにくいことがあります。
- 通話料以外の費用はかかりません。

**☎ 830-5407**

やさしいダイヤル こころよまるくなーれ

#### 受付時間

16時~23時(月~金曜日) / 9時~23時(土・日曜日、祝・休日)

▷ 第2水曜日は16時~翌6時

問合せ 保健所健康づくり課 こころの健康担当 ☎822-4336

横須賀こころの電話は、横須賀市からの委託により、NPO法人横須賀こころの電話が運営しています。

### 電話の向こう側にいる人を映す鏡になれるように

ボランティアとして活動する人は、実際に電話を受けたときを想定したロールプレイング研修や講義を受け、電話ボランティアに必要なことを学びます。電話の向こう側にいる人には指導やアドバイスをするのではなく、話す内容にじっくり耳を傾け、抱えている悩みや気持ちを整理します。感情に動かされたコメントはせず、「あなたは今こういう気持ちで、こう考えているのですね」と、鏡になって相手の姿を映し出します。その後、相談者が自ら対処方法を見いだすきっかけ作りをする役割を担っているのです。

### 現場の思い

「初めて養成研修を受けたときは、自分がいかに人の話を聴けていなかったかということが分かり、ショックを受けました。実際にボランティアを始めて、相手が本当に話したいことは何かを考えられるようになりました。電話を切るときは気持ちが整理され、電話してよかったという声もいただきます。」と、10年近くこころの電話のボランティアとして活動している人は言います。

横須賀こころの電話の代表は、「この電話の存在を知らない人が多いので、利用する人も、ボランティアになりたい人にも広く知っていただきたいです。利用する人には、電話を通じて一歩を踏み出す勇気や気力、気付きにつながってほしいです。」と思いを語りました。

# デュオよこすかをご利用ください

## デュオよこすかとは

男女共同参画と多様な性を尊重する社会を推進するための拠点施設です。施設内には、デュオルームと女性のための相談室を備えています。



## デュオルーム

☎822-0804

男女共同参画や多様な性に関する図書・資料を備え、図書の貸し出しを行っています。

ミーティングスペースは、個人や団体(3人以上)で使用できる交流の場となっています。団体登録すると、ミーティングスペースの予約や貸しロッカーを利用できます。

## 女性のための相談室

☎828-8177

夫婦・家族・男女など人間関係や生活上の悩み、法律上の悩みなど女性が日頃から抱える問題について、電話や面接で相談を受け付けています。

- とき** ▶一般相談＝月・水・金曜日9時～16時(1人30分程度)  
▶法律相談＝第3火曜日13時30分～16時30分(1人40分以内)

- 対象** 市内在住・在勤・在学の女性
- ▶法律相談と一般相談(面接)は電話での予約が必要です。申込期間など詳細は市☎へ。

## デュオよこすか 総合福祉会館 5階

**開館時間** 9時～18時  
(年末年始、臨時休館日を除く)

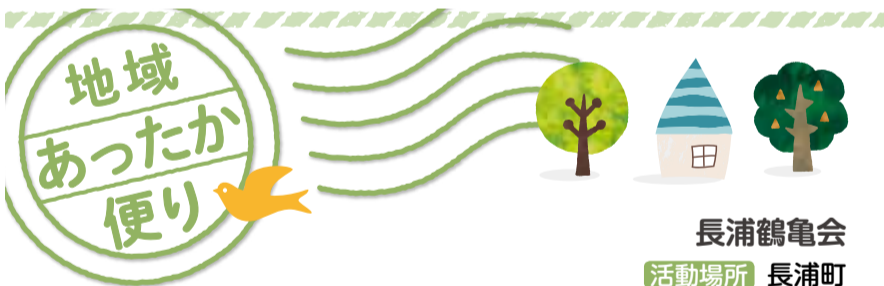
### デュオぷち講座(女性のための法律相談)

離婚を考えると、決断するときに必要な知識について、女性弁護士による講座を開催します。

- とき** 1月29日(金) 10時～12時
- ところ** デュオよこすか
- 対象** 市内在住・在勤・在学の人
- 定員** 抽選10人
- 申込** 12月11日(金)～1月8日(金)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 FAX 822-2539)へ。



人権・男女共同参画課 ☎822-8228



長浦鶴亀会  
活動場所 長浦町

### 「おはよう」をきっかけに

町内では毎週ラジオ体操を行っています。健康づくりに役立つだけでなく、ラジオ体操の前後では参加者同士で会話が広がります。「おはよう」のあいさつから、参加者のつながりができました。



活動の様子「ラジオ体操」

### 他の団体との協力の大切さ

町内にはさまざまなグループがあります。その中でもボランティアグループのなごみ会とは、高齢者の見守りについて互いに協力し合っています。

足腰に不安がある人にも行事に参加してもらいたいという思いから、近所のお寺を会場に二胡の演奏会を企画しました。なごみ会による介助の協力により、当日は多くの人に参加し、アンコールが起こるほど盛り上がりました。身近な場所で、みんなが楽しめることの大切さを実感した行事となりました。

➔ 支え合い活動を始めたい人は 地域福祉課 ☎822-9804

## 新名所 ウォールアート誕生

企画調整課 ☎822-8173

三笠公園からうみかぜ公園までの間に50mのウォールアート「YOKOSUKA GENIC STREET(ヨコスカ ジェニック ストリート)」が誕生しました。プロのアーティストや、横須賀総合高校の生徒が手掛けた作品の前で思い出に残る写真を撮りませんか。



**SNS投稿キャンペーン 期間** 12月1日(火)～4月30日(金)

該当の公式アカウントをフォローし、撮影した写真にハッシュタグ「#スカジェニ」を付けてSNSへ投稿すると、抽選でプレゼントが当たります。

▶詳細は☎「ここはヨコスカ」へ。



☎「ここはヨコスカ」



# 横須賀インフォ

- ◆市役所への郵便は「〒238-8550 ○○課」で届きます。
- ◆費用の記載がないものは「無料」です。
- ◆申込方法の記載がないものは「申込不要(入場自由)」です。
- ◆「コミュニティセンター」を「コミセン」と省略表記しています。

**内** 内容  
**対** 対象  
**定** 定員  
**¥** 費用  
**持** 持ち物

**締** 締切日(必着)  
**申** 申込方法  
**問** 問合せ先  
**担** 担当

**☎** 電話  
**FAX** ファクス  
**HP** ホームページ  
**E** eメール

**必要項目**  
郵便番号・住所・  
氏名とフリガナ・  
年齢・電話番号・  
記事のタイトル

## 募集

### 市職員

☎人事課 ☎822-9863

▶**職種**=歯科衛生士、清掃作業員、土木作業員、学校用務員、給食調理員▶**試験**=1月31日(日)、横須賀総合高校▶**受付期間**=12月18日(金)10時~1月19日(火)17時▷受付は電子申請のみ▷受験資格など詳細は市☎へ。

### 会計年度任用職員

☎人事課 ☎822-8175

▶**試験**=1月31日(日)、横須賀総合高校▷**募集職種**、**受付期間**など詳細は12月下旬から市役所案内所、行政センター、役所屋で配布する受験案内か市☎へ。

### 市立病院の職員

▶**市民病院** ☎856-3136▷**職種**=①薬剤師②メディカルソーシャルワーカー☎①資格取得者②社会福祉士資格取得者▶**うわまち病院** ☎823-2630▷**職種**=①看護助手②薬剤師③メディカルソーシャルワーカー☎②資格取得者か取得予定者③社会福祉士資格取得者か取得予定者☎いずれも若干名☎随時☎☎で各病院総務課へ▷(公社)地域医療振興協会職員として採用します。

### 逸見コミセン夜間・休日スタッフ

☎逸見行政センター ☎822-2575

▶**対象**=パソコンの基本的操作ができる64歳以下☎選考2人☎1月8日(金)☎写真付き履歴書と応募動機を郵送か直接、担当(〒238-0045東逸見町2の29)へ▷**任用期間**は4月1日~令和4年3月31日。

### 青少年の家 放課後児童指導員

☎青少年会館 ☎823-7630

▶**対象**=18歳~64歳(来年4月1日現在)☎1月15日(金)☎写真付き履歴書と自己PR文を郵送か直接、担当(〒238-0016深田台37)へ▷**採用予定日**は4月1日です。

### 春のボランティア・市民活動体験

☎市民活動サポートセンター ☎828-3130

多くの人に市民活動を体験してもらうキャンペーンの参加団体を募集します▶**開催期間**=3月6日(土)~4月4日(日)☎1月15日(金)☎担当で配布する申込書を同センターへ▷詳細は担当へ。参加団体の活動は担当が発行する「イベント情報」などで紹介します。

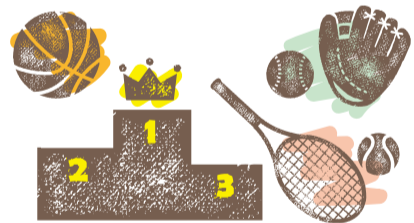


コミュニティカフェでの運営ボランティア

### スポーツ栄光章の候補者

☎スポーツ振興課 ☎822-8493

1月から12月に県予選などを通過し全国大会・国際大会で活躍した市内在住・在勤・在学の選手に授与します☎12月18日(金)▷詳細は担当へ。



## お知らせ

### 固定資産税・都市計画税の納期限

☎納税課 ☎822-8204

第3期の納期限は1月4日(月)です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

### 中小事業者の固定資産税の軽減

☎資産税課 ☎822-8198(家屋) ☎822-8202(償却資産)

事前に認定経営革新等支援機関などの確認を受けてから市へ申告してください。来年度分の事業用家屋・償却資産の固定資産税・都市計画税の課税標準をゼロか2分の1に軽減します▶**受付期間**=1月4日(月)~2月1日(月)☎新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が一定以上減少している中小事業者など▷詳細は市☎へ。

### 役所屋全店の休業

☎役所屋中央店 ☎820-4574  
☎役所屋久里浜店 ☎837-3300  
☎役所屋追浜店 ☎865-4100

12月12日(土)・13日(日)は本庁舎停電に伴い休業します。追浜・久里浜市民活動サポートセンター、愛らんど追浜も休業します▷上下水道局お客様料金サービスセンター(役所屋中央店隣)は利用できます。

### 特別障害者控除認定書の発行

☎健康長寿課 ☎822-8255

寝たきりなどの高齢者を扶養している人などに、所得税、市・県民税の障害者控除を受けるための認定書を発行します☎次の条件を全て満たす人▷介護保険の要介護認定が3~5の65歳以上の高齢者を扶養している人が高齢者本人▷所得税、市・県民税が課税されている人▷詳細は担当へ。



### 国保・後期の保険料夜間納付相談

☎健康保険課 ☎822-8234

12月24日(木)・25日(金)17時~19時30分、市役所1階21番窓口。夜間通窗口からお入りください☎納期限内での納付が困難な人☎被保険者証▷電話相談・保険料の納付も受け付けます。

### 無料歯周病検診の受診はお早めに

☎保健所健康づくり課 ☎824-7640

▶**受診期限**=2月28日(日)☎本年度中に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・80歳になる市内在住の人▶**会場**①20歳・80歳検診=市内の横須賀市歯科医師会会員の医療機関②その他の検診=市内の委託歯科医療機関☎①氏名・生年月日・住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)②受診券(はがき)☎☎で希望の医療機関へ☎①横須賀市歯科医師会 ☎823-0062▷②は担当へ。

### マイナンバーカード休日交付予約

☎窓口サービス課 ☎822-8573

(マイナンバーカードを休日に受け取る場合は、「予約」が必要です。)

12月26日(土)8時30分~11時30分、市役所2号館2階マイナンバーカード交付会場☎マイナンバーカード申請後に市役所から届いた交付通知書(青い封筒に入ったはがき)を持つ人☎先着84人☎12月14日(月)~24日(木)に必要項目と生年月日、希望時間(8時30分から30分ごと)をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ▷詳細は交付通知書に同封された案内をご覧ください▷電子証明書の更新などの手続きは行いません。

### 久里浜コミセン集会室の利用休止

☎久里浜行政センター ☎834-1111

1月5日(火)から照明設備工事のため利用できません▷詳細は担当へ。

## 傍聴

議題は各担当へお問い合わせください

### 1 都市計画審議会(第140回)

12月17日(木)14時~16時  
消防局庁舎4階災害対策本部室  
☎都市計画課 ☎822-8133

### 2 介護保険運営協議会(第3回)

12月18日(金)14時~16時  
消防局庁舎4階災害対策本部室  
☎介護保険課 ☎822-8308

### 3 横須賀市個人情報保護運営審議会(第100回)

12月21日(月)10時~12時  
市役所3階301会議室  
☎市政情報コーナー ☎822-8186

### 4 社会福祉審議会

高齢福祉専門分科会(第11回)  
12月22日(火)13時30分  
消防局庁舎4階災害対策本部室  
☎健康長寿課 ☎822-8402

### 5 児童福祉審議会子ども育成分科会(第49回)

12月24日(木)9時30分~12時はぐみかん5階会議室4  
☎幼保児童施設課 ☎822-8224

### 6 障害者計画等検討部会(第6回)

12月24日(木)15時  
市職員厚生会館(常葉中学校隣)  
4階第3研修室  
☎障害福祉課 ☎822-9398

**定員** 抽選**124**~**610**人**35**人

**申込** いずれも10分前までに会場へ。

## 委員募集

### ● 支援教育推進委員会市民委員(4月1日から2年間)

**対象** 市内在住・在勤・在学で児童生徒への教育・支援に関する活動経験があり、月~金曜日の夜間に開催する会議(年3回程度)に出席できる20歳以上(市職員は不可)

**定員** 選考1人(面接あり)

**締切** 1月8日(金)

**申込** 必要項目と応募動機、児童生徒の教育や支援に関する活動経歴、小論文「これからの横須賀の支援教育」(800字程度)を郵送、☎(822-6849)、E(su-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp)か直接、担当へ。

▷委員選任後は氏名を公表します。応募書類は返却しません。

☎支援教育課(市役所6階) ☎822-8513

12月31日(木)です  
▽利用可能店舗は専用HPへ  
0570-666-425



# 案内

## 屋外での焼却はやめましょう

☎環境管理課 ☎822-8328

野焼きをすると煙や悪臭が発生し周囲の迷惑となります。ごみは燃やさず適正に処分してください。

## ペットを飼っている人へ

☎動物愛護センター ☎869-0040

新型コロナウイルス感染症に感染した場合を想定し、家族や知人、ペットホテルなど、ペットの預け先を決めておきましょう。詳細は市へ。

## 性別等による人権侵害の申出制度

☎人権・男女共同参画課 ☎822-8228

性別などを理由とする人権侵害や、男女共同参画社会形成の観点から市の施策に不服がある場合の相談に、公正・中立な立場の専門委員が対応します。

## 12月は「地球温暖化防止月間」

☎環境企画課 ☎822-8524

暖房の温度設定を低めにする、使わない電化製品のプラグを抜くなどによりエネルギー消費を抑え、地球温暖化を防止しましょう。▶よこすか節電チャレンジ=12月~2月(請求月)の電気使用量が前年同月分を超えなかった市内の家庭にLED電球を差し上げます。抽選20人。申込期間=12月15日(火)~3月15日(月)▷1カ月分(1口)から応募可。申込方法など詳細は担当へ。

## 12月は「飲酒運転根絶強化月間」

☎地域安全課 ☎822-8217

飲酒運転は悪質で危険な行為です。「二日酔い」の状態も飲酒運転です。また、飲酒運転をする恐れのある人への酒類・車両の提供や、飲酒運転であることを知りながらの同乗も罪に問われます。飲酒運転はしない、させないを徹底しましょう。▶12月11日~20日は「年末の交通事故防止運動」=「無事故で年末 笑顔で新年」をスローガンに実施します。外出時は時間に余裕を持ち、焦らず落ち着いた行動を心掛け、交通事故を防ぎましょう。

## 笑顔で新年を迎えるために

☎地域安全課 ☎822-9707

12月1日~1月3日は「年末年始特別警戒」を実施します。犯罪に注意して

笑顔で新年を迎えましょう▶よこすか防犯あんしんメール=市が警察署と連携して犯罪の情報をeメールで配信します。登録は、市へご覧になるか登録用QRコードに空メールを送信してください。



登録用QR

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

☎人権・男女共同参画課 ☎822-8219

▶期間=12月10日~16日。この機会に人権課題の一つである拉致問題について考えてみませんか。

## 年末のごみ出し時の注意点

☎資源循環推進課 ☎822-8230

▶蛍光灯・LEDランプ・電球=交換時の紙筒や紙箱、新聞紙で包み「蛍光灯」などと書き無色透明の袋に入れ「集団資源回収」へ▶カセット式ガスボンベ・スプレー缶=使い切って穴をあけずに「缶・びん・ペットボトル」へ▶塗料のスプレー缶・ライター=使い切ってから、それぞれ単独で無色透明の袋に入れ「不燃ごみ」へ。

## 年末年始の食品衛生

☎保健所生活衛生課 ☎824-2191

年末年始はさまざまな食品が流通します。次のことに注意しましょう▷生鮮食品は新鮮なものを選び、購入後はすぐに冷蔵保存する▷加工食品は表示されている期限・保存方法を守る▷冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に設定する▷冷凍食品の解凍は室温ではなく、冷蔵庫か電子レンジを使う▷解凍・再冷凍の繰り返しはしない▷食品を室温に長く放置しない。

## 年末年始の火災予防

☎予防課 ☎821-6466

次のことを心掛け火災を予防しましょう▷外出・就寝前に火の元を確認する▷住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検・清掃をする▷放火防止のため家の周りの燃えやすいものを片付ける▷揚げ物調理時は目を離さず、離れるときは火を消す▷寝たばこをしない。たばこの火は確実に消す▷石油ストーブはカーテンなどから離し、給油時は火を消す▷電化製品は正しく使う。コードの損傷がないか点検し、ほこりを取る。

## 地域の活動を支援します

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、収益金を地域活動の助成に充てています。地域の活性化を図るため、宝くじの助成金を使って、浦賀地区連合町内会が音響設備の整備をしました。市は今後も市民の皆さんの地域活動を支援していきます。



地域コミュニティ支援課 ☎822-9510

## 特別障害者手当の申請

☎障害福祉課 ☎822-8385

▶対象=身体障害者手帳1・2級程度の障害や重度知的障害(知能指数が20以下)が重複しているなど、常時特別の介護を必要とする20歳以上。施設入所者、3カ月以上病院に入院している人、一定の所得以上の人は対象外です▷申請方法など詳細は担当へ。

## 法令に基づく医療関係者の届け出

☎保健所健康づくり課 ☎824-7501

▶対象=12月31日現在①市内の医療機関や施設などで業務に従事している医師・歯科医師・薬剤師・歯科衛生士・歯科技工士・保健師・助産師・看護師・准看護師②業務に従事していない市内在住の医師・歯科医師・薬剤師③1月15日(金)▶届け出方法=①は就業地、②は保健所で配布する届け出用紙を郵送か直接、担当(〒238-0046西逸見町1の38の11ウェルシティ市民プラザ3階)へ。

## 横須賀いいねエコ活動賞 受賞団体

☎環境企画課 ☎822-8327

市内の学校・市民団体などの環境活動を表彰する「横須賀いいねエコ活動賞」の受賞団体が決定しました▶学校短期活動の部=長岡こども園▶功労賞=追浜中学校科学部、横須賀港湾防災支援会、三浦半島「自然ふれあい楽校」▷受賞団体の活動内容は市へご覧になります。

## ジュニアリーダーを派遣します

☎青少年会館 ☎824-5377

子ども会の行事などに参加してレクリエーションやゲームをして遊ぶ青少年のボランティア団体です。☎で担当へ。

## はつらつシニアパスを発売します

☎健康長寿課 ☎822-8255

市内の京急バス全路線を乗り放題で利用できます▶販売期間=12月1日(火)~1月31日(日)▶利用期間=1月1日(祝)~6月30日(火)☎市内在住の昭和26年6月30日以前に生まれた人▶19,500円▷払い戻しはできません。詳細は市役所分館2階担当が京急バス営業所内にあるチラシをご覧ください。

## 猿島航路の通年運航と市民割

☎公園管理課 ☎822-9561

猿島航路はことしから、12月~2月末も毎日運航します▷運賃が半額になる市民割も利用できます。詳細はトライアングルへ。

## くりはまカレンダー発売中

☎久里浜行政センター ☎834-1111

歴史や文化など、久里浜地域の魅力を詰め込んだカレンダーです▶販売場所=担当、くりはま花の国、京急久里浜駅前コセキ文具店、引田書店、はしもと茶舗(いずれも久里浜)▶500円▷無くなり次第終了します。

## 市民公益活動ポイント制度

☎市民生活課 ☎822-9699

ボランティアなどの公益的な活動に参加すると、市立有料施設などで使えるポイント券がもらえます▷12月~3月に行われる対象活動の詳細は、市へ市民活動サポートセンター、行政センターなどにある冊子をご覧ください。



## 保健所の相談・検査など

☎保健所健康づくり課

### 横須賀こころの電話

月~金曜日 16時~23時  
土・日曜日、祝・休日 9時~23時  
第2水曜日 16時~翌6時  
☎830-5407

### 精神保健福祉・ひきこもり相談

月~金曜日 8時30分~17時  
☎822-4336

### 感染症(結核など)の相談

月~金曜日 8時30分~17時  
☎822-4317

### エイズ・性感染症の相談

月~金曜日 8時30分~17時  
☎825-6117

### B型・C型肝炎ウイルス検査

月・水・金曜日8時45分~9時45分  
第1・第2・第4水曜日13時15分~14時15分  
☎13歳以上 ☎822-4317

### 骨髄バンクのドナー登録

第4木曜日 9時~11時  
☎18歳~54歳 ☎822-4385

## 12月の相談・検査など

### 横須賀断酒新生会による酒害相談

12月15日(火)・25日(金)  
18時30分~19時  
☎☎(822-4336)で担当へ。

### 女性医師による女性健康相談

12月16日(水)13時30分~15時  
☎女性  
☎☎(822-4527)で担当へ。

### 子宮頸がん・乳がん検診

無料クーポン券の有効期限は2月28日(日)です。お早めにご利用ください。  
☎市内在住で次の生年月日に該当する女性  
▷子宮頸がん検診=平成11年4月2日~平成12年4月1日  
▷乳がん検診=昭和54年4月2日~昭和55年4月1日

利用期限は

お早めにご利用ください

よこすか「地元のお店」応援券

**仕事探しは「ごきんじょぶよこすか」**

☎経済企画課 ☎822-9523

市の公式求人サイトです。エリアや条件による絞り込み検索で自宅の近くの求人情報を探ることができます。市内の事業者は、職種・雇用形態を問わず無料で求人情報が掲載できます。



ごきんじょぶよこすか

**浄化槽設置換え補助の受付終了**

☎資源循環推進課 ☎822-8271

単独処理浄化槽・くみ取り式便所から合併処理浄化槽への設置換えを対象とした補助は、予定額に達したため受付を終了しました。

**新成人のつどい**

☎青少年会館 ☎824-5377

1月10日(日)・11日(祝)11時～11時30分・14時～14時30分、横須賀アリーナ☎平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人▶新型コロナウイルス感染症対策として、2日間・4回に分散して開催します。各回の対象者は市圏へ▶11月1日現在で本市に住居登録のあった対象者に、12月上旬に案内状を送ります。

**休日乳幼児健康診査**

☎こども健康課 ☎824-7141

1月17日(日)9時～10時30分、ウェルシティ市民プラザ☎3歳児健診(3歳5カ月児・3歳6カ月児)・1歳6カ月児健診・乳児健診(3カ月児・4カ月児)を保護者の都合で月～金曜日に受けられない人☎先着25人☎12月11日(金)以降に☎で担当へ。

**長命犬・猫の表彰**

☎動物愛護センター ☎869-0040

動物フェスティバルの開催中止に伴い、今年度表彰対象となっていた犬・猫は来年度表彰します▶詳細は横須賀動物愛護協会事務局(☎865-8442)へ。

**消防出初式の中止**

☎消防局総務課 ☎821-6455

消防出初式は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

**相談など**

**アイヌの人のための相談専用電話**

☎人権・男女共同参画課 ☎822-8219

▶受付日時=月～金曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く)▶電話番号=0120-771-208

**成年後見制度利用の無料電話相談**

☎市民相談室 ☎822-8114

12月14日(月)～19日(土)13時・14時・15時☎12月7日(月)～各前日(13時～16時、12月10日(木)・17日(木)を除く)に☎でコスモス成年後見サポートセンター横須賀地区長・中村(☎080-9368-4974)へ▶予約時に相談先の担当者・電話番号をお伝えします▶申込多数の場合、お断りすることがあります。

**行政書士会による終活などの相談**

☎市民相談室 ☎822-8114

12月16日(水)・23日(水)、1月6日(水)13

時・14時・15時、市役所1階市民相談室☎終活、遺言、相続、外国人の在留資格など☎各開催日の前日までに☎で担当へ▶申込多数の場合、お断りすることがあります。

**マンション管理組合運営・維持管理**

☎まちなみ景観課 ☎822-8077

12月19日(土)13時30分～16時30分、総合福祉会館☎☎でよこすかマンション管理組合ネットワーク(☎824-8133)へ。

**税理士会による相続税相談**

☎市民相談室 ☎822-8114

12月23日(水)13時～16時(1人30分)、市役所1階市民相談室☎先着6人☎12月11日(金)10時以降に☎で東京地方税理士会横須賀支部(☎824-4193)へ。

**高齢者・介護者のこころの相談**

☎地域福祉課 ☎822-8291

1月5日(火)・19日(火)・26日(火)13時30分・14時30分、中央健康福祉センター☎☎で担当へ。

**専門医によるもの忘れ相談**

☎健康長寿課 ☎822-8135

1月14日(木)13時・13時20分・13時40分、1月28日(木)14時・14時20分・14時40分、総合福祉会館☎認知症と診断されたことはないが、もの忘れが気になる人とその家族☎☎で担当へ。

**視力低下でお困りの人の相談会**

☎点字図書館 ☎☎822-6712

1月15日(金)、点字図書館☎視覚障害者支援施設の職員などによる日常生活相談、白杖歩行体験など☎1月12日(火)☎氏名と連絡先(電話番号・ファクス

番号)を☎、☎か☎(we-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp)で担当へ。

**色彩専門家による建物の色彩相談**

☎まちなみ景観課 ☎822-8377

1月15日(金)13時～15時、市役所分館3階都市部会議室☎1月8日(金)☎☎で担当へ。

**特定健診結果まるごと相談会**

☎健康長寿課 ☎822-8227

1月20日(水)9時30分・10時30分・13時30分・14時30分・15時30分、市役所内の会議室☎保健師によるアドバイス☎横須賀市国保加入者で特定健診を受けた人☎各先着1人☎1月5日(火)～19日(火)に☎で担当へ。



**弁護士による養育費相談**

☎こども青少年給付課 ☎822-0133

1月22日(金)9時～15時、はぐくみかん☎市内在住のひとり親になる予定の人かひとり親☎先着5人☎1月4日(月)以降に☎で担当へ。

コロナ差別で傷ついている人がいます。

お互いに思いやりの気持ちをもちましょう

人権・男女共同参画課 ☎822-8219

**市民相談室** ————— 市役所1階 ☎822-8114 —————

中止・変更となる場合があります。

- 1 市への要望・民事問題 月～金曜日 8時30分～17時
- 2 法律相談(弁護士) 月・水・金曜日 13時～16時(1人30分)
- 3 登記・相続などの相談(司法書士) 第2火曜日 13時～16時
- 4 登記・境界などの相談(土地家屋調査士) 第2火曜日 13時～16時
- 5 宅地建物相談(宅地建物取引士) 第4火曜日 13時～16時
- 6 税務相談(税理士) 第2木曜日 13時～16時
- 7 行政サービスなどの相談(行政相談委員) 第3火曜日 13時～16時
- 8 交通事故相談(専門相談員) 月・水・金曜日、第1・第3木曜日 9時～12時・13時～15時30分(電話相談 ☎822-8287)
- 9 労働・年金などの相談(社会保険労務士) 第1火曜日 13時～16時  
▶新型コロナウイルス感染症に関する雇用調整助成金などの事業主と従業員の相談を含みます。
- 10 終活・相続・成年後見などの相談(行政書士)  
▶新型コロナウイルス感染症に関する持続化給付金の相談を含みます(市民相談室のみ)。  
追浜・衣笠・久里浜行政センター 第1火曜日 13時30分～16時30分  
田浦・大津・北下浦行政センター 第2水曜日 13時30分～16時30分  
逸見・浦賀・西行政センター 第3木曜日 13時30分～16時30分  
市民相談室 第4木曜日 13時～16時

☎**申込** 2～9と10の市民相談室 2週間前の9時以降に☎で市民相談室へ。



**相談窓口** ————— 12時～13時を除く場合あり —————

- 消費生活の苦情・多重債務 月～金曜日 9時～16時  
消費生活センター ☎821-1314
- 住宅の新築・増改築・補修 金曜日 13時～16時  
建築指導課 ☎822-8319
- 空き家の所有者・管理者の悩み 月～金曜日 8時30分～17時  
まちなみ景観課 ☎822-8077
- 障害者の就労・職場定着 月～金曜日 8時30分～17時15分  
よこすか就労援助センター ☎820-1933
- 障害者・高齢者の金銭管理 月～金曜日 8時30分～17時  
横須賀あんしんセンター ☎821-3605
- 生活・食の困窮、ひきこもりの人の訪問支援・就労体験 月～金曜日 9時～16時  
生活福祉課 ☎822-8070
- 福祉の総合相談窓口  
ほっとかん(地域福祉課) 月～金曜日 8時30分～17時  
高齢・認知症・病気・障害・後見・生活困難などにまたがり相談先に迷う困り事 ☎822-9613
- 電話で終活登録 月～金曜日 9時～17時  
地域福祉課 ☎822-8570
- 女性のためのDV相談 月～金曜日 10時～16時  
(面接相談は予約制)  
こども家庭支援課 ☎822-8307
- 女性の人間関係・生活上の悩み 月・水・金曜日 9時～16時  
(面接相談は予約制)  
デュオよこすか 女性のための相談室 ☎828-8177
- 学校生活に関わること(教育相談) 月～金曜日 9時～17時  
支援教育課 ☎822-8564
- 子育て相談(24時間) 子育てホットライン ☎822-8511
- 子どもの心配・悩み 月～金曜日 9時30分～17時  
(面接相談は予約制)  
こども家庭支援課 ☎823-3152
- 子どもの虐待・障害・非行、里親制度に関わること 月～金曜日 8時30分～17時  
児童相談所 ☎820-2323
- ひとり親家庭の生活 月～金曜日 9時～16時(予約制)  
こども青少年給付課 ☎822-0133
- ひとり親の就労 月・水・金曜日 9時～16時(予約制)  
はぐくみかん就労相談 ☎822-9808

## 講座・催し

### 無料で楽しむライブ配信

廻企画課 ☎822-9284

12月7日(月)、1月15日(金)・29日(金)19時30分、オンライン開催▷出演者や視聴方法など詳細は「ヨコスカ街なかミュージック」へ。



「ヨコスカ街なかミュージック」

### 五輪内定 須長由季選手激励式

廻スポーツ振興課 ☎822-8493

市内唯一の東京五輪内定者であるセーリングRS:X級女子の須長由季選手の激励式を行います▷とき・ところ＝12月11日(金)14時～15時、市役所1階市民ホール

### わいわい広場「出張親子サロン」

廻保育課 ☎822-9004

#### こども

12月16日(水)10時～11時15分、浦賀コミセン▷未就園児とその保護者

### 国立特別支援教育総合研究所公開

廻支援教育課 ☎822-8513

12月24日(木)～1月11日(祝)、オンライン開催▷「新しい生活様式」に関連する事例や教材の紹介などの動画配信▷詳細は国立特別支援教育総合研究所 廻へ▷同研究所 ☎839-6803

### 記念艦「三笠」お正月イベント

廻観光課 ☎822-8294

1月1日(祝)～6日(水)9時～16時30分、記念艦「三笠」▷パワースポット巡り、国旗のある自由画展など▷(公財)三笠保存会 ☎822-5225



### 心身障害者の革細工教室

廻障害福祉課 ☎822-9839

1月9日(出)、2月13日(出)10時～12時(全2回)、総合福祉会館▷市内在住・在勤・在学の療育手帳を持つ人(1人で作業できない人は付き添いが必要)▷先着16人▷12月11日(金)～17日(木)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500)▷822-2539)へ。

### ひとり親向け講座・交流会

廻こども青少年給付課 ☎822-0133

#### こども

▷対象＝市内在住のひとり親家庭の親子(②は小学生以上)▷先着①20人②8人③5組④ひとり親交流会＝1月9日(出)10時～15時、安浦コミセン▷12月11日(金)以降に必要項目を☎か☎でよこすかひとり親サポートズ・ひまわり(☎070-6635-7365)▷yokosuka\_himawari@yahoo.co.jp)へ▷②パンづくり体験＝1月17日(日)10時～15時、衣笠コミセン▷③弁護士による養育費講座＝1月17日(日)13時～15時、衣笠コミセン▷12月11日(金)以降に☎で横須賀市母子福祉会(☎090-6133-9191)へ。

### 就労のための合同学習会

廻支援教育課 ☎822-8513

1月9日(出)13時15分～16時30分、総合福祉会館▷企業、特例子会社、就労移行支援施設の提供情報など▷保護者、教職員、関係機関などで障害児者を支援している人、児童・生徒▷当日先着100人

### 横須賀エコツアー

廻自然環境共生課 ☎822-9749

▷浦賀水道シップウォッチング＝1月11日(祝)10時～12時、県立観音崎公園(荒天中止)▷先着10人▷200円(小学生以下は無料)▷12月18日(金)～1月8日(金)に全員の必要項目を☎、☎か☎で観音崎公園パークセンター(☎843-8316)▷844-4150)▷info-kanonzki@kanagawaparks.com)へ▷エコツアー▷からも申込▷▷小

学生以下は保護者同伴。当日の開催確認は8時以降に☎(https://www.yokosuka-yksk.jp/list.html)かコールセンター(☎822-2500)へ。



### 救急法講習会

廻救急課 ☎821-6507

▷上級救命講習会＝①1月15日(金)9時～16時②1月25日(月)9時～16時、市職員厚生会館(常葉中学校隣)▷普通救命講習会Ⅰ＝③1月19日(水)10時～12時・13時～15時、消防局庁舎▷乳児事故防止教室＝④1月29日(金)9時30分～10時30分、中央健康福祉センター▷本市か三浦市に在住・在勤・在学の中学生以上▷先着①②16人③各12人④10人▷①1月7日(木)②1月17日(日)③1月12日(水)④1月21日(木)▷12月12日(出)以降に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500)▷822-2539)へ。

### シティガイドツアー

廻観光課 ☎822-8294

いずれも雨天中止▷各抽選30人▷500円(いずれも保護者同伴の小学生以下は無料①別途渡船料②別途入艦料)▷全員の必要項目をはがき(1通につき4人まで)で横須賀市観光協会(〒238-0004小川町19の5富士ビルⅡ2階)か、よこすかシティガイド協会▷①浦賀の鐘と地獄絵図拝観＝1月16日(出)9時30分～12時30分▷1月8日(金)②天皇行幸の地を経て三笠へ＝1月17日(日)9時～12時▷1月8日(金)③弟橘媛の愛と御所ヶ崎＝1月23日(出)9時30分～12時30分▷1月15日(金)

### 里親講座

廻児童相談課 ☎820-2323

1月16日(出)10時～12時、総合福祉会館▷市内在住の人▷先着30人▷12月15日(水)～1月15日(金)に☎か☎(826-4301)で担当へ。

### アトツギベンチャープロジェクト

廻経済企画課 ☎822-9523

1月16日～2月20日のうち土曜日13時30分～16時30分(1月23日、2月13日を除く、全4回。時間が異なる回あり)、16startups(小川町)▷市内中小企業の若手後継者(親族承継に限る)▷抽選15人▷1月8日(金)▷申込方法など詳細は市▷へ。

### 同和問題を考える講演会

廻生涯学習課 ☎822-8483

1月19日(水)14時～15時30分、ヴェルクよこすか▷テーマ＝同和問題の正しい理解のために▷先着100人▷12月11日(金)～1月14日(木)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500)▷822-2539)へ▷手話通訳・要約筆記希望者は1月5日(水)までに要申込。

### 自然環境講演会「三浦半島のホタル」

廻自然環境共生課 ☎822-9749

1月23日(出)14時～16時、自然・人文博物館▷市内在住・在勤・在学の人▷抽選50人▷12月1日(水)～31日(木)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500)▷822-2539)へ。

### カジュアルコンサート

廻まなびかん ☎822-4838

1月24日(日)14時(13時開場)、よこすか芸術劇場▷千円▷芸術劇場チケットセンターか横須賀芸術劇場▷、☎で芸術劇場電話予約センター(☎823-9999)へ。



## こどもの講座・催し

### 1 プレママ・プレパパ教室

1月23日(出)9時15分～10時30分・11時～12時15分・13時45分～15時・15時30分～16時45分(受付開始は15分前)、南健康福祉センター▷講話など▷妊婦とその配偶者かパートナー▷各5組 [受付]12月11日(金)～1月14日(木)

### 2 プレママ・プレパパ栄養教室

1月15日(金)13時30分～14時30分、中央健康福祉センター▷妊婦とその配偶者など▷各6人 [受付]12月11日(金)～1月11日(祝)

### 3 離乳食スタート教室

①1月12日(水)、中央健康福祉センター②1月14日(木)、北健康福祉センター③1月19日(水)、衣笠コミセン④1月28日(木)、南健康福祉センター。いずれも13時30分～14時30分▷4カ月児～6カ月児の保護者▷①②8人③④6人 [受付]いずれも12月12日(出)以降▷①1月5日(水)②1月7日(木)③1月12日(水)④1月21日(木)

### 4 離乳食ステップアップ教室

①1月14日(木)、北健康福祉センター②1月28日(木)、南健康福祉センター。いずれも10時～11時▷7カ月児～9カ月児の保護者▷①8人②6人 [受付]いずれも12月12日(出)以降▷①1月7日(木)②1月21日(木)

### 5 10カ月からの食事と歯の教室

①1月13日(水)、久里浜コミセン②1月27日(水)、中央健康福祉センター。いずれも10時～11時▷10カ月児～1歳3カ月児の保護者▷①6人②8人 [受付]いずれも12月12日(出)以降▷①1月6日(水)②1月20日(水)

### 6 離乳食・幼児食相談会

1月25日(月)10時～10時30分・10時30分～11時・11時～11時30分・11時30分～12時、久里浜コミセン▷0歳児～未就学児の保護者▷各4人 [受付]12月12日(出)～1月18日(月)

### 7 幼児食スタート教室

1月18日(月)10時～11時、中央健康福祉センター▷1歳6カ月児～2歳6カ月児の保護者▷10人 [受付]12月12日(出)～1月11日(祝)

### 8 幼児食ステップアップ教室

1月21日(木)9時45分～10時45分・11時～12時、久里浜コミセン▷3歳児～6歳児の保護者▷各6人 [受付]12月12日(出)～1月14日(木)

▷いずれも対象は市内在住の人、定員は先着です。

▷必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500)▷822-2539)へ。

▷1 こども健康課 ☎824-7141

▷2～8 中央健康福祉センター ☎824-7632

**初心者向け要約筆記教室**  
**廻障害福祉課 ☎822-9398**  
 1月25日(月)、2月1日(月)10時～12時(全2回)、総合福祉会館廻全回参加できる市内在住・在勤・在学の人廻抽選8人廻12月1日(火)～1月4日(月)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

**多様な性に関する意見交換会**  
**廻人権・男女共同参画課 ☎822-8219**  
 1月29日(金)18時30分～20時、汐入駅周辺の公共施設(参加者にのみ連絡)廻災害時の対応廻同性を好きな人、性別に違和感がある人とその家族など廻抽選5人廻1月15日(金)▷申込方法など詳細は市廻が担当へ。

**土曜科学教室「身の回りの科学」**  
**廻教育研究所 ☎836-2447**  
**子ども**  
 1月30日(出)9時30分～12時、横須賀総合高校廻特別支援学校を含む市内在学の小学校5・6年生廻抽選20人廻500円廻12月21日(月)～1月4日(月)に必要項目と学校名、学年をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

**落語で楽しく学ぶ悪質商法撃退法**  
**廻消費生活センター ☎821-1312**  
 1月30日(出)13時30分～15時30分、総合福祉会館廻先着50人廻12月11日(金)～1月28日(木)に☎で担当へ。

**伊豆大島へ行く市民クルーズ**  
**廻港湾企画課 ☎822-8439**  
 2月1日(月)～5日(金)9時10分～16時20分、久里浜港集合・解散(荒天中止)廻市内在住・在勤・在学の人を含む団体か個人廻各先着45人廻8,550円(小学生以下は4,950円)廻12月14日(月)以降に☎で東海汽船お客様センター(☎03-5472-9999)へ。

**上手な小児科のかかり方講演会**  
**廻子ども健康課 ☎824-7141**  
 2月2日(火)13時30分～15時、オンライン開催廻市内在住の人廻先着40人廻12月17日(休)～1月26日(火)に必要項目をネット申込へ。

**三浦一族研究会 学習講座**  
**廻文化振興課 ☎822-8116**  
 2月3日(水)・9日(火)14時～15時30分(全2回)、ヴェルクよこすか廻抽選90人廻千円廻12月9日(火)～1月6日(水)に必要項目を往復はがきか☎(cup-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp)で担当へ。

**市民スポーツ教室**  
**廻スポーツ振興課 ☎822-8493**  
 申込方法など詳細は市役所4階担当、行政センター、体育会館、市廻にある「スポーツ教室ガイド」へ▶いずれも市内在住の人が対象です。

▶**太極拳(全10回)**=1月8日～3月12日のうち金曜日、追浜コミセン廻抽選40人廻1,500円▷申込期間=12月1日(火)～31日(休)  
 ▶**ジュニアバドミントン(全10回)**=1月13日～3月17日のうち水曜日、横須賀サブアリーナ廻小学校3年生～6年生廻抽選20人廻3千円▷申込期間=12月1日(火)～20日(日)  
 ▶**F・マリノスふれあいフットサルタイム**▷小学校1年生～3年生=12月16日(火)・18日(金)17時、南体育会館。▷18歳以上=12月18日(金)19時、南体育会館廻各当日先着40人廻千円廻横浜マリノス(株)ふれあい・ホームタウン事業部 ☎045-285-0675



**施設情報**  
**コミュニティセンター**

**【申込方法】**各締切日までに必要項目(郵便番号、住所、氏名とフリガナ、年齢、電話番号)と講座名を往復はがき、☎(西コミセンを除く)、☎か直接(返信用はがきを持参)、各コミセンへ。  
**【お願い】**いずれも公共交通機関でご来場ください。  
**【案内】**内容、持ち物など詳細は市廻、チラシをご覧になるか、各コミセンにお問い合わせください。



**追浜コミュニティセンター**  
 〒237-0061 夏島町9  
 ☎☎865-1145  
 opph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

**生涯現役講座「追浜いきいき学級」**  
**シニア**  
 1月15日～3月5日のうち金曜日10時～12時(全8回)、追浜コミセン廻60歳以上廻抽選20人廻12月28日(月)

**田浦コミュニティセンター**  
 〒237-0076 船越町6の77  
 ☎☎861-9007  
 taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp  
**京急を知ろう 鉄道おもしろ講座**

**子ども**  
 1月23日(出)10時～11時30分、田浦コミセン廻小学生とその保護者廻抽選25組廻1月7日(休)▷小学生は2人、保護者は1人まで申込可。

**衣笠コミュニティセンター**  
 〒238-0022 公郷町2の11  
 ☎☎852-3596  
 kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

**この春はお城に行こう**  
 1月28日(休)10時30分～12時、衣笠コミセン廻抽選30人廻1月14日(休)

**大津コミュニティセンター**  
 〒239-0808 大津町3の34の40  
 ☎☎835-2872  
 ooph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

**こんな夜更けにバナナかよ 上映会**  
 1月21日(休)13時30分～15時30分、大津コミセン廻抽選50人廻1月7日(休)▷申込みは往復はがきでのみ受付。

**浦賀コミュニティセンター**  
 〒239-0822 浦賀5の1の2  
 ☎☎841-4184  
 uph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp  
**【分館】**〒239-0822 浦賀7の2の1  
 ☎☎842-4121  
 uragabunka@cyber.ocn.ne.jp

**ズバツと解決浦賀奉行所**  
 1月14日～2月4日のうち木曜日13時30分～15時30分(全4回)、浦賀コミセン分館廻抽選25人廻1月4日(月)▷申込みは分館へ。

**初心者向けのピラティス**  
 1月19日～2月16日のうち火曜日10時～11時30分(2月2日を除く、全4回)、浦賀コミセン廻全回参加できる人廻抽選20人廻200円廻1月6日(火)

**久里浜コミュニティセンター**  
 〒239-0831 久里浜6の14の2  
 ☎☎834-1471  
 kuph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

**オンラインでやさしいヨガ**  
 1月18日(月)・25日(月)13時30分～15時(全2回)、オンライン開催廻抽選8人廻1月4日(月)▷申込みは☎でのみ受付。

**献血にご協力ください**  
**会場** 横須賀中央駅前 Yデッキ広場ほか  
 日程など詳細は、神奈川県赤十字血液センター☎をご覧ください  
**神奈川 血液** **検索**  
 保健所健康づくり課 ☎824-7501

**シニアの講座・催し**

医師から運動を禁止されている人は、参加できない講座があります。詳細は各担当へ。

- 1 骨密度アップ教室**  
 1月21日(休)、2月18日(休)、3月18日(休)10時～11時30分(全3回)、はまゆう会館廻65歳以上で膝や腰の痛みがあり、運動の必要がある人廻抽選25人[受付]12月1日(火)～20日(日)
- 2 脳の健康度チェックと講演会**  
 1月22日(金)12時30分～15時30分、ウェルシティ市民プラザ廻65歳以上廻抽選100人 [受付]12月1日(火)～1月5日(火)▷脳の健康度チェック結果説明会(希望者のみ)は2月12日(金)に実施。
- 3 カルシウムの上手なとり方(シニアのための栄養講座)**  
 1月29日(金)10時～11時30分、ウェルシティ市民プラザ廻65歳以上廻抽選15人 [受付]12月1日(火)～20日(日)
- 4 認知機能検査とやわらか脳体操**  
 ▶**神奈川歯科大学(稲岡町)**=1月29日～2月26日のうち金曜日(全5回)  
 ▶**西コミセン**=2月3日～3月3日のうち水曜日(全5回)。いずれも10時～11時30分廻65歳以上廻各抽選30人 [受付]12月1日(火)～20日(日)
- 5 関節らくらく教室**  
 2月3日～24日のうち水曜日10時～11時30分(全4回)、神奈川歯科大学(稲岡町)廻65歳以上で膝や腰の痛みがあり、運動の必要がある人廻抽選20人 [受付]12月1日(火)～20日(日)
- 6 食べやすい食事のコツ(シニアのための栄養講座)**  
 2月9日(火)10時～11時30分、衣笠コミセン廻65歳以上廻抽選15人 [受付]12月1日(火)～20日(日)

- 7 生きがい講座**  
 廻60歳以上廻教材費のみ一部自己負担廻1月20日(火)▷定員は抽選で初めての人を優先。  
 ▶**本町老人福祉センター(〒238-0041 本町2の1☎821-1308)**  
 ▷明るい終活セミナー=2月2日～3月2日のうち火曜日10時～12時(2月23日を除く、全4回)廻10人  
 ▶**船越老人福祉センター(〒237-0076 船越町8の2の5☎861-4545)**  
 ▷スマホを体験してみよう=2月2日(火)13時30分～15時廻8人  
 ▶**秋谷老人福祉センター(〒240-0105 秋谷3の6の25☎857-0710)**  
 ▷はじめてのヨガ=2月3日～24日のうち水曜日9時30分～11時30分(全4回)廻8人▷はじめての絵手紙=2月5日～26日のうち金曜日10時～12時(全4回)廻12人▷スマホを体験してみよう=2月10日(火)13時30分～15時廻12人  
 ▶**池上老人福祉センター(〒238-0035 池上4の6の1☎853-1051)**  
 ▷イキイキおしゃれ教室=2月3日(火)・17日(火)10時30分～12時(全2回)廻8人▷輪踊り=2月5日～3月12日のうち金曜日13時～15時(全6回)廻10人▷イキイキおしゃれ教室(ネイル)=2月19日(金)10時30分～12時廻8人  
 ▶**公郷老人憩いの家(〒238-0022 公郷町6の1☎854-0206)**  
 ▷イキイキおしゃれ教室(ネイル)=2月5日(金)10時30分～12時廻8人▷輪踊り=2月6日～3月13日のうち土曜日13時～15時(全6回)廻8人


▶いずれも対象は市内在住の人です。  
 ①～⑥必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。  
 ⑦必要項目と性別、講座名を往復はがきで各会場へ。  
 廻 健康長寿課 ①～⑥☎822-8135 ⑦☎822-8255

**北下浦コミュニティセンター**

〒239-0842 長沢2の7の7  
☎849-2866  
siph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

**みんなのファミリーコンサート**

1月23日(土)13時30分～15時、北下浦コミセン 抽選50人  
1月7日(土)申込みは全員の必要項目を往復はがきか電子申請で受付(5人まで申込可)。



電子申請システム

**脂肪燃焼トレーニング**

1月30日(土)、2月6日(土)10時～11時30分(全2回)、北下浦コミセン 抽選20人 100円 1月18日(月)

**西コミュニティセンター**

〒240-0101 長坂1の2の2  
☎857-0896  
niph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

**読み聞かせと手遊び歌**

**こども**

1月8日(金)10時30分～11時、西コミセン 未就学児とその保護者 参加多数の場合、入れ替え制とします。

**美術館・博物館見学会**

1月15日(金)9時30分～16時、横須賀美術館、自然・人文博物館 抽選15人 1,450円 12月28日(月) 1組3人まで申込可。申込時に全員の必要項目を明記。

**遺跡からみる三浦半島の歴史**

1月22日(金)・29日(金)、2月5日(金)13時30分～15時30分(全3回)、西コミセンほか 抽選15人 1月5日(火)

**その他の施設**

**産業交流プラザ**

〒238-0041 本町3の27  
ベイスクエアよこすか一番館  
☎828-1630 821-1200

**北欧のモバイル・ヒンメリ(星)**

12月18日(金)13時～15時 抽選15人 500円 12月1日(火)～15日(火)に ☎か直接、産業交流プラザへ。

**お正月用フラワーアレンジ**

12月22日(火)13時～15時 抽選15人 3,500円 12月1日(火)～19日(土)に ☎か直接、産業交流プラザへ。



**くりはま花の国**

〒239-0832 神明町1  
☎833-8282 833-8291

**ミニ門松作り**

12月18日(金)13時～15時 抽選先着15人 千円 12月11日(金)以降に必要項目を ☎か ☎でくりはま花の国へ。

**パークゴルフ初心者講習会**

12月25日(金)、1月8日(金)9時30分～12時(雨天中止) 抽選先着12人 500円 12月11日(金)以降に必要項目を ☎か ☎でくりはま花の国へ。

**ソレイユの丘**

〒238-0316 長井4丁目地内  
☎857-2500 855-0850  
https://www.seibu-la.co.jp/soleil/

**菜の花まつり**

12月中旬から3月末まで富士山を背景に菜の花が咲きます。天候により開花時期は変動します。詳細はソレイユの丘へ。



**サービスデー**

証明書提示で駐車料金無料、「海と夕日の湯」入浴料200円割引

▶市民感謝デー = 12月13日(日)・20日(日) 市内在住の人

▶シルバーデー = 水曜日 65歳以上

**光の丘水辺公園**

〒239-0847 光の丘4の1  
☎849-7650

**早朝探鳥会**

12月26日(土)7時～8時15分

**自然観察会**

1月9日(土)9時30分～11時30分  
▶いずれも当日公園管理事務所前集合(雨天中止)

**横須賀美術館**

〒239-0813 鴨居4の1  
☎845-1211  
art-event@city.yokosuka.kanagawa.jp  
https://www.yokosuka-moa.jp/

**企画展「倉重光則+天野純治展」**

12月25日(金)まで

**所蔵品展**

▶浦賀奉行所開設300周年記念「長島雪操展」 = 12月13日(日)まで

▶特集「島田章三」 = 12月19日(土)～4月4日(日)



島田章三「窓の外は浦賀水道」2000年、横須賀美術館蔵

**谷内六郎(週刊新潮 表紙絵)展**

▶ふくらむイメージ、あふれるユーモア = 12月13日(日)まで

**休館日**

12月7日(月)・29日(火)～1月4日(月)

**マチイロ** で「広報よこすか」が読めます。




**自然・人文博物館**

〒238-0016 深田台95  
☎824-3688  
https://www.museum.yokosuka.kanagawa.jp/

**企画展示**

▶浦賀からやってきた資料たち = 2月28日(日)まで

**トピックス展示**

▶湊町・ヴェルニー公園の歴史と遺産 = 1月31日(日)まで

▶千支展示「ウシ・牛・丑年」 = 12月5日(土)～1月17日(日)

**天神島ガイドツアー**

12月27日(日)13時～14時、天神島臨海自然教育園(雨天中止) 抽選先着20人(小学生以下は保護者同伴) 50円

**休館日**

月曜日、12月29日(火)～1月3日(日)

**図書館**

中央図書館 ☎822-2202  
児童図書館 ☎825-4417  
北図書館 ☎866-0516  
南図書館 ☎836-0718  
https://www.yokosuka-lib.jp/

**本のレンタルセット(児童図書館)**

**こども**

▶期間 = 12月12日(土)から(なくなり次第終了)

▶テーマ = 本の動物園(3冊セット) 抽選先着15人

**子ども映画会(中央図書館)**

**こども**

12月12日(土)「大男とクリスマスツリー」、1月9日(土)「おしりたんてい ププ いせきからのSOS」。いずれも14時 抽選先着30人

**日曜映画会(中央図書館)**

12月13日「ホーム・スイート・ホーム(サイレント)」・20日「クリスマスの鐘／マッチ売りの少女(字幕)」・27日「僕はもうすぐ十一歳になる。」、1月10日「講談師 神田松之丞」。いずれも10時・14時 抽選先着30人

**幼児・小学生えいが会**

**こども**

▶南図書館 = 12月23日(火)15時30分 抽選先着15人

▶北図書館 = 12月26日(土)14時30分 抽選先着10人

**人形劇「かさじぞう」(児童図書館)**

**こども**

12月26日(土)14時～15時 小学生以下とその保護者 抽選先着12組(1組につき保護者は1人まで) 12月11日(金)以降に ☎で児童図書館へ。

**16ミリ映画会(中央図書館)**

1月13日(火)14時「横須賀の年中行事」「世界遺産 富士山 信仰の対象と芸術の源泉」 抽選先着30人

**休館日**

月曜日、12月29日(火)～1月3日(日)

▶蔵書点検に伴う臨時休館 北図書館 = 12月8日(火)～11日(金) 児童図書館 = 12月15日(火)～18日(金)

**横須賀芸術劇場**

◆リサイタル・シリーズ60  
森 麻季(ソプラノ)  
& 福井 敬(テノール)  
ゴールデン・デュオ・リサイタル  
12月26日(土)15時開演 **大劇場**


予約は ☎823-9999  
かホームページへ



横須賀芸術劇場 検索 劇場

**伝言板**

12月号は掲載記事の申込みがありませんでした。



**2月号掲載記事の申込(2月11日～3月10日の催し)**

12月15日(火)までに記事(タイトル15文字以内、本文60文字以内)と連絡先をはがき、☎か ☎で広報課(☎822-4711 8 dengonban@city.yokosuka.kanagawa.jp)へ。

▶掲載基準 = 市民や市民のグループが不特定多数の人を対象に市内で開催する無料の催し。政治・宗教・営利・会員募集目的でないもの。  
▶申込多数の場合、抽選となります。


**ミュージアムスタンプラリー開催**

市内の美術館や博物館を巡る、ミュージアムスタンプラリーを開催します。全6カ所の対象施設(チェックポイント)のうち、4カ所を巡ると抽選で賞品が当たります。

**期 間** 12月1日(火)～27日(日)

**チェックポイント**  
観音崎自然博物館、記念艦「三笠」、自然・人文博物館、横須賀美術館、猿島、ウォールアート(YOKOSUKA GENIC STREET)

▶参加にはスマートフォンが必要です。参加方法など詳細は ☎「すかりぶ」へ。



☎「すかりぶ」

企画調整課 ☎822-8221

横須賀の魅力を動画でお届け！

# よこすかMOVIE YOKOSUKA



## Vol.1 横須賀女子旅

市内在住の女性が、初めて横須賀を訪れる友人を案内します。「インスタ映え」するカットの数々が、このまちを訪れたいくなる気持ちにさせます。

Instagram「横須賀女子旅」はコチラ▶



## Vol.3 浦賀～走水の旅

晴れた空の下、浦賀から走水までをゆっくりと旅します。東西の浦賀を結ぶ「浦賀の渡し船」や神社、レストランなど、足を運びたいくなる場所の数々を紹介いたします。



## Vol.5 カメラマンが行く 横須賀西海岸

ステキな写真を撮りたいと思っている人におすすめ。西海岸付近にある自然豊かなスポットや、海を一望できる食事処など、一度は行ってみたい場所をカメラマンの目線でお届けします。



## Vol.7 よこすか野菜

市内農家がつくる品質の高い「よこすか野菜」を紹介いたします。採れたて新鮮野菜を使った料理の撮影は「音」にもこだわり、誰でも簡単にできる「小松菜の玉子とじ」のレシピを紹介しています。

4月からジェイコム湘南・神奈川(地上デジタル11ch)で毎日放送している「よこすかMOVIE」。まちを旅するシリーズや、「食」動画、新鮮野菜を使ったレシピなど、わずか3分間でも見ればいろんな横須賀をもっと好きになること間違いなし。

今回は、今までに制作した全ての動画を紹介します。



## Vol.2 自然・人文博物館

毎日いつでも、その場で博物館に行った気分になれます。約35万年前に生息していたナウマンゾウの化石など、展示の一つひとつをじっくりと眺めることができます。



## Vol.4 横須賀パン10選

横須賀のパン屋を巡って、おすすめのパンを聞きました。動画を止めてじっくり見たいくなるほど芸術的なパンの数々をご覧ください。



## Vol.6 史跡東京湾要塞跡 千代ヶ崎砲台跡

首都東京と横須賀軍港を守るために置かれた、普段は入ることができない砲台跡を紹介いたします。内部の詳細な造りを紹介する映像から、ドローンでの空撮映像まで、歴史好きにはたまらない内容となっています。

## 12月は「横須賀ケーキ6選」

地上デジタル 11ch

9時25分・12時25分・20時25分に放送中

横須賀のスイーツ職人たちがおすすめするケーキやタルト。

甘いもの好きの人はぜひご覧あれ！



## 映像の裏側

3分の動画でも、裏側では何十倍もの時間をかけている「よこすかMOVIE」。出来たての料理など、その瞬間が大切なシーンの撮影には緊張が走ります。



## 市HPでも視聴できます

右の二次元コードを読み取ると、過去に放送された動画を視聴できます。

次回放送もお楽しみに！



毎月1日に新しい動画を公開しています。

広報課 ☎822-9676

## 市公式LINEで ごみの分別検索ができます

これは「燃せるごみ」？「不燃ごみ」？  
そのような疑問にお答えする検索機能を  
市公式LINEに追加しました。

資源循環推進課 ☎822-8230

### 検索方法

- 1 市公式LINEの「トーク」画面を開く
- 2 メニューから「ごみ」を選択
- 3 「ごみの分別」を選択
- 4 調べたいごみの品目を入力する  
(例) スニーカー



## 市公式LINEを 友だち追加



下の二次元コードを読み取り「追加」を選択すると友だち追加できます。



LINE ID  
@yokosuka\_official

広報課 ☎822-9814

# 年末年始のごみ収集日・休館日スケジュール 12月28日(月)～1月4日(月)

## ごみ収集

ごみの分別区分と排出曜日を守ってごみ集積所に出してください。  
 収集日の朝6時から8時までに決められたごみ集積所に出してください。  
 年末年始のごみ収集時刻は通常と異なることがあります。  
 1月4日(月)から通常どおり収集します。

地区	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)～1/3(日)	1/4(月)
追浜・田浦・逸見	燃せるごみ	容器包装 プラスチック	燃せるごみ	収集なし	燃せるごみ
本庁	缶・びん・ペット ボトル	燃せるごみ	容器包装 プラスチック		缶・びん・ペット ボトル
衣笠・大津・浦賀	燃せるごみ	容器包装 プラスチック	燃せるごみ		燃せるごみ
久里浜・北下浦・西	収集なし	燃せるごみ	容器包装 プラスチック		不燃ごみ

燃せるごみ、不燃ごみ、粗大ごみの持ち込み	エコミル ☎854-4153	<b>持ち込み・申込みができない日</b> 12月29日(火)～1月3日(日) ※エコミルは12月21日(月)～28日(月)、 1月4日(月)に大変混雑します
缶・びん・ペットボトル、容器包装プラスチック、紙パック、段ボール、その他の紙の持ち込み	アイクル ☎866-1196	
粗大ごみ収集の申込み (インターネットでも随時申込みできます。詳細は市☎へ。)	資源循環日の出事務所 ☎823-0868	

### ごみ収集に関する問合せ

資源循環推進課 ☎822-8469(12月29日(火)～1月3日(日)を除く)  
 (12月29日(火)・30日(水)は資源循環久里浜事務所 ☎836-4828)

かごりヤカーでごみを引き出している地区は、12月29日(火)・30日(水)は収集車が進入できるごみ集積所まで持ち出してください。1月3日(日)のサンデーリサイクル(横須賀市資源回収協同組合久里浜事業所)はありません。

## その他

区分	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(祝)～3(日)	1/4(月)
小死 動物 物だ	持込	○	○	○受付 15時まで	○受付 15時まで	○
	収集	○	○	○	○受付 15時まで	○
浄化槽清掃・し尿くみ取り	○	○11時まで	○11時まで	休止	休止	○

### 問合せ

#### 死んだ小動物

小動物火葬施設 ☎836-4195  
 (1月1日(祝)～3日(日)を除く)

#### 浄化槽清掃・し尿くみ取り

資源循環推進課 ☎822-8458(12月29日(火)～1月3日(日)を除く)  
 (12月29日(火)・30日(水)は資源循環久里浜事務所 ☎836-4828)

## 施設の休館日

### 12月28日(月)～1月4日(月)

- 図書館 ●自然・人文博物館 ●天神島臨海自然教育園 ●馬堀自然教育園
- ヴェルニー記念館 ●万代会館 ●老人福祉センター ●老人憩いの家
- 青少年会館・みんなの家(12月28日(月)と1月4日(月)の遊戯室を除く)

### 12月29日(火)～1月3日(日)

- 市役所 ●行政センター ●役所屋 ●横須賀芸術劇場 ●文化会館
- はまゆう会館 ●産業交流プラザ ●ヴェルクよこすか ●コミセン
- 市民活動サポートセンター ●総合福祉会館 ●愛らんど
- 体育会館 ●佐島の丘温水プール ●運動公園内施設

### その他

- まなびかん 12月28日(月)～1月3日(日)
- 田浦青少年自然の家 12月28日(月)～1月8日(金)
- 横須賀美術館 12月29日(火)～1月4日(月)
- 中央斎場 1月1日(祝)～3日(日)

## 年末年始の各種窓口

### 各種手続き

横須賀市コールセンター  
 ☎822-2500 FAX 822-2539 8時～18時 年中無休

### 死亡届など

市役所1階当直室(夜間通用口)

### 水道・下水道

**料金** 上下水道局お客様料金サービスセンター  
 ☎823-3232 8時～21時 年中無休(窓口は横須賀モアーズシティ営業時間内)  
**漏水** 水道管路課 ☎822-4206 24時間受付

### 救急医療

**内科・小児科・外科** 救急医療センター  
 12月29日(火)16時～1月4日(月)8時 ☎824-3001 新港町1の11

### 歯科 休日急患歯科診療所

12月29日(火)～1月3日(日) 10時～22時(受付は21時30分まで)  
 ☎823-0062 西逸見町1の38の11(ウェルシティ市民プラザ2階)

# 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

保健所健康づくり課 ☎822-4385

## 発熱・咳・喉の痛みのいずれかの症状があるとき

新型コロナウイルス感染症は、これから流行期を迎える季節性インフルエンザなどと症状が似ています。判断に迷う場合はご相談ください。

かかりつけの医療機関がある

かかりつけの医療機関に **連絡してください**

かかりつけの医療機関がない  
受診できる医療機関がない

受診できる医療機関を紹介します(受診予約ができます)

神奈川県 発熱等診療予約センター

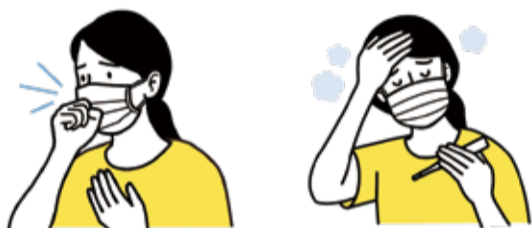
☎ 0570-048914 ☎ 045-285-1015

9時～21時(年中無休)

神奈川県LINE公式アカウント  
「新型コロナ対策パーソナル  
サポート(行政)」



ID @coopera



## 新型コロナウイルス感染症に感染したかも…

スマートフォンアプリ「COCOA(ココア)」に通知のあった人など、感染の不安があるときは、帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

帰国者・接触者相談センター(横須賀市)

☎ 822-4308

8時30分～20時(土・日曜日、祝・休日9時～17時)

## 感染リスクが高まる「5つの場面」

次のような場面では、新型コロナウイルス感染症への感染リスクが高まります。

場面に応じた対策を取るよう心掛けましょう。

- 飲酒を伴う懇親会など
- 大人数や長時間に及ぶ飲食
- マスクなしでの会話
- 狭い空間での共同生活
- 仕事中の休憩時間など居場所が切り替わるとき

以下は広告スペースです。