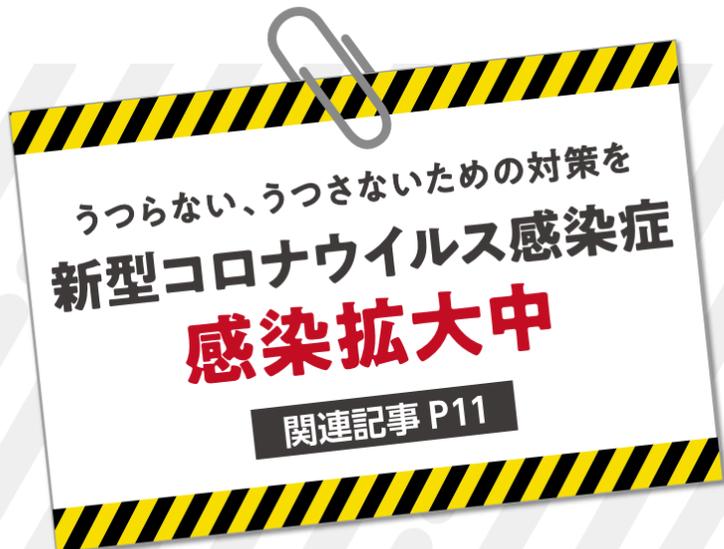


YOKOSUKA 2020 09



台風や大雨などの風水害はある程度予測ができるため、余裕をもって備えることができます。

いざというときに、慌てず、迷わず、落ち着いて身を守るための最善の行動をとれるよう普段から備えておくべきことを紹介します。



備えていますか？風水害



強いだるさや息苦しさがあるとき
帰国者・接触者相談センター(横須賀市) ☎ 822-4308 8時30分～20時
☎ 046-822-2500 FAX 822-4874 (土・日曜日、祝・休日9時～17時)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載内容は変更となる場合があります。

横須賀市コールセンター ☎ 046-822-2500 FAX 046-822-2539 8時～18時(年中無休) 市勢情報(令和2年8月1日現在推計)
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため営業時間を縮小しています。 人口390,905人(前月比-629人) 世帯数167,301世帯(前月比-77世帯)



保存版

今すぐできる

風水害への備え

危機管理課 ☎822-8357

まずはハザードマップで自宅周辺の状況を確認

風水害時の被害を予測した「ハザードマップ」を使い、自分が住んでいる地域にどのような被害が想定されるかを確認しましょう。

市では風水害に関するものとして、「土砂災害ハザードマップ」・「洪水ハザードマップ」を地区ごとに発行しています。掲載地区の行政センターや市役所1階市政情報コーナー・4階危機管理課で配布しているほか、市圏にも掲載しています。



ハザードマップを見るポイント

地図に色がついている区域は、災害発生時に被害を受ける恐れのある区域です。自宅が当てはまるときは危険区域の外への避難が基本です。

浸水・土砂災害の危険があっても、マンションの上層階や崖から離れた部屋、2階以上の部屋への移動などで安全確保できる場合は、自宅に留まることも可能です。



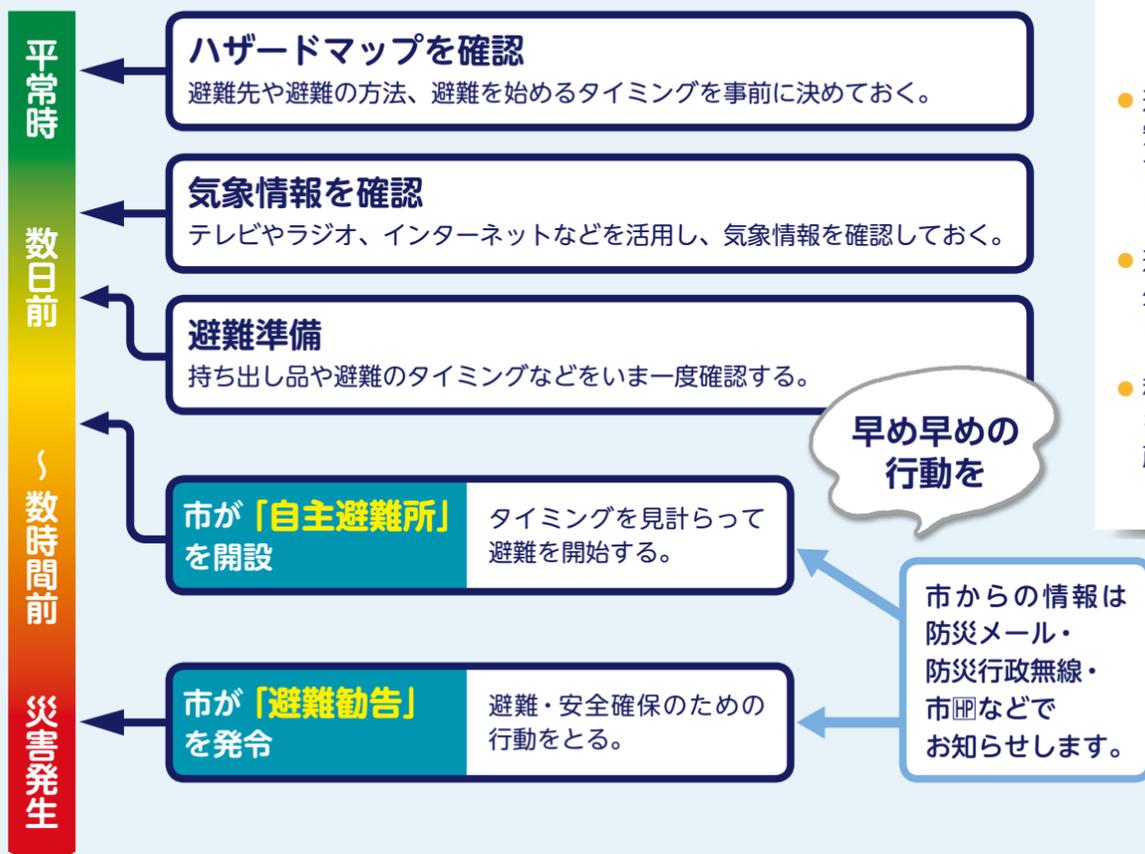
自宅が危険区域に当てはまらないときは、自宅での避難を検討しましょう。色がついていなくても、崖の近くや周囲より低い場所は、状況に応じて避難できるよう備えましょう。

いざというときの避難計画「マイ・タイムライン」を作ろう

避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。安全確保に必要な行動は、家族構成や生活状況などにより異なります。自分の状況に合わせた避難計画を時系列で整理したものを「マイ・タイムライン」といいます。

あらかじめ身近な人と話し合っ「いつ」「何をするのか」を整理しておくことで、風水害時の行動チェックや判断のサポートになります。

台風を想定した場合の基本の流れ



ポイント

- 避難先は市が開設する避難所だけではなく、安全を確保できる親戚や友人の家なども避難先として有効です。普段から周囲の人と話し合って備えましょう。
- 避難準備を始めるタイミングも決めておきましょう。少なくとも、避難開始の1つ手前の段階で準備を開始しましょう。
- 移動にかかる時間を考慮し、避難開始のタイミングを決めましょう。避難経路に崖の近くなど危険な場所がないか、事前に確認しておくことも有効です。

避難のタイミングを逃さないよう、小まめな情報収集を



風水害時に開設する自主避難所

避難に時間がかかりそうな場合や、自宅の周りの状況などから、市が「避難勧告」を発令する前にあらかじめ避難する人のため、市では自主避難所を開設します。

自主避難所となる施設

体育会館とコミュニティセンターの中から、風水害の状況に応じて市が開設する施設を決定します。

市が開設する避難所に行くことだけが避難ではありません。安全を確保できる親戚や友人の家なども、避難先として有効です。

開設を周知する方法

自主避難所を開設するときは、防災情報メール、防災行政無線、市Ⓔ、市公式ツイッター・LINEなどでお知らせします。



避難するときのために

風水害時 避難準備のポイント

風水害時の避難所は、台風などが通り過ぎるまでの数時間～1日程度を過ごす場所です。そのことを想定し、必要な持ち出し品などの準備をしましょう。



風水害時 非常用持ち出し品チェックリスト

- 貴重品類
- 身分証明書(運転免許証など)のコピー
- 緊急時の家族・親戚などの連絡先
- 食べ物、飲料水
- いつも飲んでいる薬・そのリスト(お薬手帳など)
- 軍手
- 雨具(レインコート)
- 着替え(下着を含む)
- タオル、ウェットティッシュ
- 懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池
- 携帯電話・スマートフォン(充電器を含む)
- 家庭の事情にあわせて必要なもの(哺乳瓶、おむつ、生理用品、予備眼鏡、常備薬など)
- うちわ・扇子(暑いとき)

リュックサックなどにまとめ、目につきやすい、すぐに持ち出せる場所へ

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

- いつもの非常用持ち出し袋に「マスク」「手指消毒液」「体温計」などを追加
- 避難所では隣の人と距離を保つ
- 避難所の入り口では検温・手指消毒を実施します
- 避難者カード記入用の筆記用具をお持ちください

**ご協力
お願いします**

避難所は「難」が去るまでの間、身を寄せ合う場所です。避難所生活には皆さんの協力が必要です。お互いに思いやりを持って過ごしましょう。



自主避難所・福祉避難所運営訓練(6月26日実施)の様子

重要 災害時の情報収集手段

窓を閉めて防災行政無線が聞こえにくい時も安心

防災情報メール **簡単! 今すぐ登録しよう**

携帯電話・スマートフォンなどに防災行政無線の放送内容をメールで送信します。

登録方法

下記アドレスに、空メール(本文に何も入力しないメール)を送信

☐ bousai-yokosuka@raidan.ktaiwork.jp



登録案内メールが届きます。案内に従って手続きしてください。(通常文・ひらがな・英文の3種類から選べます)

複数の手段を確保しましょう

防災行政無線 地震などの災害情報、気象情報などを放送

【聞こえにくい、聞き逃したときは】電話で防災行政無線の放送内容をご案内 防災情報テレホンガイド ☎822-3900

市ホームページ・ツイッター・LINE

市公式ツイッター・LINEでは防災行政無線の内容を通知します。

▶市公式LINEの受信方法はP12へ。



市Ⓔ



ツイッター

テレビ(データ放送)

【視聴方法】リモコンの「d」ボタンから「天気」か「災害情報」を選択 ジェイコム湘南・神奈川(デジタル11チャンネル)でも放送

ラジオ (FMブルー湘南) 選局ダイヤル 78.5MHz

大規模災害時は地域に特化した防災情報を放送 インターネットでも聞くことができます。



国勢調査を実施します



国勢調査は5年に1度行われる国の統計調査で、日本に住む全ての人が対象となります。皆さんの回答が日本の未来につながる、重要な調査です。

都市戦略課 ☎822-8154

調査書類の配布と回答期間

9月14日(月)~20日(日)に調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。不在のときはもう一度訪問し、再度不在のときはポストに投函します。

回答期間

インターネットで回答 → 10月7日(水)まで

紙の調査票で回答 (郵送など) → 10月1日(木)~7日(水)

前回からの変更点

今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各世帯の人と調査員が接触しないよう、インターホンや扉越しで調査内容を説明します。

インターネットでの回答が便利です



ポイント1

回答期間中はいつでも回答できます。外出せず自宅で回答したい人や、日中不在にすることが多い世帯におすすめです。



ポイント2

誤回答や調査項目の回答漏れを防ぐチェック機能があります。



ポイント3

インターネット回答中の通信はすべて暗号化(SSL/TLS方式)されます。不正アクセス防止対策も24時間対応しています。



- ① 回答サイトにアクセスする
- ② 配布された調査書類に記載のログインIDとアクセスキーでログインする
- ③ 画面の案内に沿って回答する

猿島観光の新たな拠点がオープン

観光課 ☎822-8567

三笠桟橋に観光案内所や猿島航路の待合所を併設した「三笠ターミナル」がオープンしました。軽食やお土産販売のほか、2階の「猿島ビジターセンター」では迫力ある猿島の映像や第二海堡の解説が楽しめます。この機会に乗船料半額の市民割を使って、猿島の魅力に触れてみませんか？

営業時間 9時~16時30分(年中無休)

▶猿島航路の運航状況により前後あり。

問合せ 猿島航路については(株)トライアングル ☎825-7144



撮り下ろしの美しい映像で横須賀を表現

海、自然、食、エンターテイメント、歴史遺産、マリンスポーツなど横須賀の魅力が普段とは違った角度で撮影しました。市営「よこすかムービーチャンネル」に掲載しているほか、「三笠ターミナル」内で上映しています。



市営

問合せ エンターテイメント推進担当課 ☎822-9284

電話機で詐欺を撃退

地域安全課 ☎822-9707

10月1日以降に購入した、迷惑電話防止機能付き電話機の購入費の一部を補助します。

迷惑電話防止機能付き電話機とは

電話を受けた相手に対して、「この通話は録音されます」などの音声を読み、自動的に通話内容を録音する機能が付いた電話機です。



補助の概要

- 対象** 市内在住の70歳以上(1世帯につき1台)
 - 補助額** 購入費の1/2(上限額5千円)
 - 申込** 10月1日(木)~来年1月29日(金)に市営にある申請書などを郵送か直接、市役所4階地域安全課へ。
- ▶申込多数の場合、受付を終了することがあります。詳細は市営へ。

2次販売

プレミアム付き商品券 よこすか「地元のお店」応援券



- 対象** 市内在住・在勤・在学の人
- 締切** 9月18日(金)
- 申込** 市役所4階商業振興課、行政センターなどで配布するパンフレットに添付されているがきを郵送で提出。専用冊子からも申込可。

1万円で12,500円分の買い物ができます

▶応募多数の場合、抽選となります。

問合せ よこすか「地元のお店」応援券コールセンター ☎0570-666-425



専用冊

商業振興課 ☎822-8286

横須賀 インフォ



必要項目▶郵便番号・住所・氏名とフリガナ・年齢・電話番号・記事のタイトル

- 市役所への郵便は「〒238-8550 ○○課」で届きます。
- 費用の記載がないものは「無料」です。
- 申込方法の記載がないものは「申込不要(入場自由)」です。
- 「コミュニティセンター」を「コミセン」と省略表記しています。

内 内容
対 対象
定 定員
費 費用
持 持ち物
締 締切日(必着)
申 申込方法

問 問合せ先
担 担当
電 電話
FAX ファクス
HP ホームページ
E eメール

募集

市職員

☎人事課 ☎822-9863

▶一般事務(身体障害者対象) = 11月1日(日)▶受付期間 = 9月1日(火)~29日(火)▶受験資格など詳細は9月1日から市役所案内所、行政センター、役所屋などで配布する受験案内か市圏へ▶年齢要件を59歳まで拡大しました。

市立病院の職員

▶市民病院 ☎856-3136▶職種 = ①薬剤師②メディカルソーシャルワーカー☎①資格取得者②社会福祉士資格取得者▶うわまち病院 ☎823-2630▶職種 = ①看護助手②薬剤師③メディカルソーシャルワーカー☎②資格取得者か取得予定者③社会福祉士資格取得者か取得予定者☎いずれも若干名☎随時☎☎で各病院総務課へ▶(公社)地域医療振興協会職員として採用します。

外国人任期付常勤講師(英語科)

☎教職員課 ☎822-8473

▶対象 = 日本の学校で外国語指導助手(ALT)の経験があり日本語で日常会話ができる人☎若干名☎10月2日(金)▶応募方法など詳細は☎で担当へ。

保育園などの来年4月入園申込

☎保育課 ☎822-9728

こども

10月から保育園などで申込書を配布します☎10月1日(木)~31日(出)に申込

書を直接、第1希望の保育園などへ▶詳細は市圏へ。

環境教育指導者

☎環境企画課 ☎822-8327

小学校や保育園などで環境に関する授業をします☎環境カウンセラー、環境学習リーダーなどの資格を持つ人が環境活動を行う市民団体・市内企業▶登録の条件・方法など詳細は担当へ。

クリーン清掃応援隊メンバー

☎資源循環推進課 ☎822-9396

歩道の清掃やポイ捨て防止の呼び掛けなどのボランティア活動(1回1時間、年10回程度)をします▶詳細は市圏か担当へ。

お知らせ

国保・後期の保険料夜間納付相談

☎健康保険課 ☎822-8234

9月25日(金)・28日(月)~30日(水)17時~19時30分、市役所1階21番窓口。夜間通用口からお入りください☎納期限内での納付が困難な人☎被保険者証▶電話相談・保険料の納付も受け付けます。

国保高額療養費支給申請の簡素化

☎健康保険課 ☎822-8232

10月から高額療養費の支給申請を初回のみとし、2回目以降は自動で振り込まれます☎国保に加入している70歳~74歳のみで構成されている世帯▶詳細は市圏へ。

老人福祉センターなどの休館日

☎健康長寿課 ☎822-8255

老人福祉センター、公郷老人憩いの家は月曜日・祝日が休館日ですが、9月21日(祝)は敬老の日のため開館し、23日(火)を休館します。

マイナンバーカード休日交付予約

☎窓口サービス課 ☎822-8573

(マイナンバーカードを休日に受け取る場合は、「予約」が必要です。)

9月26日(出)8時30分~11時30分、市役所2号館2階マイナンバーカード交付会場☎マイナンバーカード申請後に市役所から届いた交付通知書(青い封筒に入ったはがき)を持つ人☎先着84人☎9月11日(金)~24日(水)に必要項目と生年月日、希望時間(8時30分から30分ごと)をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ▶詳細は交付通知書に同封された案内をご覧ください▶電子証明書の更新などの手続きは行いません。

Jアラート放送試験を実施します

☎危機管理課 ☎822-8410

ミサイルの発射や津波などの緊急事態の発生を、迅速に情報伝達するためのJアラートの動作確認です▶日時 = 10月7日(水)11時▶放送内容 = 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、防災よこすかです。」

市立逸見保育園の民営化

☎保育課 ☎822-9002

来年4月から(株)ベネッセスタイルケアが運営する私立保育園となります。来年4月以降の入園申込は市立逸見保育園(☎822-2959)へ。

案内

スプレー缶・ライターの出し方

☎資源循環推進課 ☎822-8230

必ず中身を使い切ってから捨ててください▶スプレー缶、カセット式ガスボンベ = 缶・びん・ペットボトル▶ライター = 単独で無色透明な袋に入れて「不燃ごみ」へ。

台風など災害で生じたごみ

☎資源循環推進課 ☎822-8469

火災、風水害などの災害で出たごみの処分の相談は資源循環久里浜事務所(☎836-4828)か担当へ。

ペットの災害対策

☎動物愛護センター ☎869-0040

災害時に備え、ペットを日頃からケージに慣らし、食糧・水・首輪・リード・迷子札などを準備しておきましょう。

ネイビーバッグをご存じですか

☎健康長寿課 ☎822-8227

家庭に残っている処方薬を、横須賀市薬剤師会が配布するバッグ「ネイビーバッグ」に入れてかかりつけ薬局に持参すると、薬剤師が残薬の情報を医師に提供し処方調整します。バッグの活用で医療費負担軽減や誤薬防止の効果があります▶詳細はかかりつけ薬局へ。

赤い羽根共同募金運動

☎福祉総務課 ☎822-8267

10月から始まります。新型コロナウイルス感染症の影響による緊急支援事業や被災地支援などに役立てられます☎横須賀市社会福祉協議会(神奈川県共同募金会横須賀市支会) ☎821-1301

日本赤十字社活動資金の募集

☎市民生活課 ☎822-8220

日本赤十字社の災害救護、国際活動、医療事業などを支えるため、ご協力をお願いします▶受付場所 = 市役所2号館2階担当、行政センター

まなびかんニュース

☎まなびかん ☎822-4838

生涯学習財団主催の講座や主に市内で行われる文化・生涯学習を中心としたイベント情報などを無料で掲載しています(毎月1日発行)▶配布場所 = まなびかん、市役所案内所、コミセン、郵便局、医療機関など▶掲載方法、基準など詳細は担当へ。

子育て応援サイト「すかりぶ」

☎企画調整課 ☎822-8221

体験しながら学べる情報を発信し、まちぐるみで子育て世代を応援する会員制(登録無料)のウェブサイトです。お得なサービスやイベント情報などを掲載しています▶1万人目の会員登録者には景品あり。



すかりぶ☎

食生活改善・健康増進普及月間

☎保健所健康づくり課 ☎822-4537

9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」です。「早寝早起き3食ごはん こまめに動いて イイ休養」を実践し、健康寿命を延ばしましょう。



傍聴

議題は各担当へお問い合わせください

1 横須賀市個人情報保護 運営審議会(第99回)

9月14日(月)10時~12時
市職員厚生会館(常葉中学校隣)
3階第1・第2研修室
☎市政情報コーナー
☎822-8186

2 環境審議会温暖化対策推進部会 (第13回)

9月15日(火)14時~16時
消防局庁舎4階災害対策本部室
☎環境企画課 ☎822-8524

3 障害者計画等検討部会(第4回)

9月18日(金)15時~17時
市職員厚生会館(常葉中学校隣)
4階第3研修室
☎障害福祉課 ☎822-9398

4 児童福祉審議会

子ども育成分科会(第48回)
9月24日(木)9時30分~12時
はぐくみかん5階会議室4
☎幼保児童施設課 ☎822-8224

5 社会福祉審議会高齢福祉 専門分科会(第8回)

9月24日(木)13時30分
消防局庁舎4階災害対策本部室
☎健康長寿課 ☎822-8402

6 環境審議会みどり政策 推進部会(第20回)

10月1日(木)14時~16時
消防局庁舎4階災害対策本部室
☎自然環境共生課 ☎822-9832

7 社会福祉審議会高齢福祉 専門分科会(第9回)

10月8日(木)13時30分
市役所5階正庁
☎健康長寿課 ☎822-8402

定員 抽選125人3~710人
申込 いずれも10分前までに会場へ。



9月10日～16日は「自殺予防週間」

自殺はさまざまな要因が重なって起こります。口数が減るなど、周りにいつもと違う様子の方がいたら声を掛けましょう▶企画展示=9月4日(金)～22日(祝)、中央・北・南図書館中央図書館 ☎822-2202▶冊子「よこすか心のホットライン」=こころの健康、労働、育児などの相談窓口を紹介しています。行政センター、健康福祉センター、役所屋、地域包括支援センターなどで配布しています。

9月20日～26日は「動物愛護週間」

動物への愛護と適正な飼育について理解を深める週間です。動物を飼うときは愛情と責任を持ち、周辺の生活環境にも配慮しましょう。

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」期間です。家族で近所の危険な場所について話し合い、安全な通行方法を確認しましょう。運転中にヒヤリとすることが多くなった人や、家族から心配されている人は、運転免許証の自主返納を検討してください。

子育て世代の中古住宅購入補助

市営「子育てファミリー等応援住宅バンク」にある中古住宅を子育て世代の人が購入して居住した場合、物件購入費用やリフォーム費用などを補助します(上限額50万円)▶詳細は市営へ。

よこすかみこしパレードの中止

よこすかみこしパレードは新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

大津地区のイベント中止

おりょうさんまつり、北久里浜秋まつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

子どものLINE相談

子育ての不安、親子関係や家族の悩みについて相談できる「かながわ子ども家庭110番相談LINE」が始まりました▶受付=月～土曜日9時～20時(年末年始を除く)▶利用方法=コミュニケーションアプリ・LINEで「かながわ子ども家庭110番相談LINE」を友だちに追加▶詳細は市営が担当へ。



水道料金の納付は口座振替で

納付には便利な口座振替をご利用ください▶お客様番号の分かるもの(納入通知書など)、通帳、金融機関へのお届け印▶申込方法など詳細は取扱金融機関が担当へ。



小学校入学準備金

来年4月に入学するお子さんがいる経済的理由で困っている家庭に入学準備金を支給します▶支給額=51,060円▶詳細は9月末までに送付する案内をご覧ください。

就学時健康診断が始まります

▶対象=平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれたお子さん▶9月中旬に通知書を送ります。私立小学校に入学を希望するお子さんも受診が必要です▶詳細は市営が担当へ。

屋外広告の掲出ルール

屋上広告や店先の立て看板などの広告物は、掲出できる場所・大きさなどの基準があり、設置する際に申請が必要な場合があります。ルールを守って掲出しましょう▶広告景観推進協力の募集=道路上などの違反広告物の除却や事業者への啓発活動を月に1回実施します▶市内在住・在勤・在学の人▶市役所分館3階担当▶10月2日(金)14時～15時、市役所で講習会を受講後に登録します。

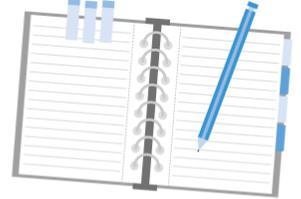
都市計画変更の1次案の閲覧など

▶地区・概要=都市計画公園3・3・13神明公園の変更▶閲覧と公述申し出の受付=9月11日(金)～25日(金)に市役所分館4階担当▶公聴会(公述の申し出がないときは中止)=10月7日(火)19時～20時、久里浜コミセン▶10分前

までに会場へ公共交通機関でご来場ください。

ファミサポおまかせ会員養成研修

9月23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水)、10月1日(木)(全5回)、ヴェルクよこすか▶全回参加できる市内在住の人▶9月18日(金)▶ファミサポ・サポート・センター(☎828-8510)へ。



不登校相談会・進路情報説明会

10月3日(土)13時～16時30分、総合福祉会館▶不登校の児童・生徒、高校中退者とその保護者など

創業セミナー

10月29日～12月3日のうち木曜日18時30分～20時30分(全6回)、産業交流プラザ▶市内で創業予定が創業後、間もない人▶先着25人▶9月11日(金)以降に▶横須賀市産業振興財団(☎828-1631)▶オンライン開催の場合あり。詳細は市営へ。

献血にご協力ください. 会場 横須賀中央駅前 Yデッキ広場ほか. 日程など詳細は、神奈川県赤十字血液センター▶検索▶神奈川 血液

保健所の健診・相談・検査など

市民健診・特定健診(11月実施分)

実施日 11月2日～30日の月～金曜日(祝・休日を除く) 11月15日(日)(がん検診(大腸・乳・子宮頸部)のみ) 時間 午前・午後のいずれか ところ 保健所健診センター 予約時間 9月11日(金)以降の月～金曜日(祝・休日を除く) 9時～12時・13時～16時 申込 ☎か▶で保健所健診センター予約受付(☎822-4351▶822-4390)へ。来所での予約はできません。▶新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受診人数を制限しています。▶11月のがん検診(乳・子宮頸部)は、健康診査など同日受診できません。▶実施日は変更となる場合があります。最新の状況は市営でご確認ください。

- 健診名 ●成人健康診査(18歳～39歳) ●特定健康診査(40歳～74歳、要受診券) ●後期高齢者健康診査(被保険者) ●がん検診(胸部・大腸・乳・子宮頸部・前立腺) ●胃がんリスク検診 ●骨密度検診 ●歯周病検診

- お願い・ご案内 ●生活保護を受給中の人、本年度市民税が非課税世帯の人は受診無料(毎回申告が必要。受診後の返金不可)。 ●託児は要予約(6カ月児～未就学児)。 ●自己負担額など詳細は行政センターなどで配布するチラシが市営へ。

—— 市民健診・特定健診は各委託医療機関でも実施しています ——

相談・検査など

横須賀こころの電話 月～金曜日 16時～23時 土・日曜日、祝・休日 9時～23時 第2水曜日 16時～翌6時 ☎830-5407 精神保健福祉・ひきこもり相談 月～金曜日 8時30分～17時 ☎822-4336 感染症(結核など)の相談 月～金曜日 8時30分～17時 ☎822-4317

エイズ・性感染症の相談 月～金曜日 8時30分～17時 ☎825-6117 B型・C型肝炎ウイルス検査 月・水・金曜日8時45分～9時45分 第1・第2・第4水曜日13時15分～14時15分 ▶13歳以上 ☎822-4317 骨髄バンクのドナー登録 第4木曜日 9時～11時 ▶18歳～54歳 ☎822-4385

9月の相談・検査など

断酒会によるアルコール問題相談 9月15日(火)・25日(金) 18時30分～19時 ▶☎(822-4336)で担当へ。 女性医師による女性健康相談 9月16日(水)13時30分～15時 ▶☎(822-4527)で担当へ。

9月24日～30日は「結核予防週間」

結核は気付かないうちに周りの人うつしてしまうことがあります。せき・微熱が続く、食欲がなくなったなどの症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。65歳以上の人は年1回、結核健診を受けましょう。



その本場に... 救急医療... 9月12日... ご協力ください... 救急受診アプリQ助... 判定できます...



119番
急ですか?

救急車
の適正な
利用に

6日
日

救急車
の適正な
利用に

救急受診
ガイド

で症状の
緊急度が

相談など

よろず緊急経営改善相談

☎経済企画課 ☎822-9523

来年3月12日(金)まで、9時～17時(土・日曜日、祝・休日を除く)☎新型コロナウイルス感染症の影響により、経営が悪化した事業者☎☎で予約受付(☎080-4933-5600)へ。会場など詳細は申込時にお伝えします。

高齢者・障害者などの住宅探し相談

☎まちなみ景観課 ☎822-8077

9月10日(休)、10月8日(休)13時30分～15時30分、総合福祉会館☎☎(公社)かながわ住まいまちづくり協会(☎045-664-6896)へ。

色彩専門家による建物の色彩相談

☎まちなみ景観課 ☎822-8377

9月18日(金)13時30分～15時30分、市役所分館3階都市部会議室☎9月14日(月)☎☎で担当へ。

専門家による無料相談会

☎市民相談室 ☎822-8114

▶税理士会による相続税相談＝9月23日(木)13時～16時(1人30分)、市役所1階市民相談室☎先着6人☎9月11日(金)10時以降に☎☎で東京地方税理士会横須賀支部(☎824-4193)へ▶公証人による遺言・相続などの相談＝10月6日(火)13時～16時、市役所1階市民相談室☎先着6人☎9月11日(金)9時以降に☎☎で担当へ▶司法書士による法律相談会＝10月7日(水)13時～16時、市役所3階301会議室☎先着30人☎9月11日(金)9時以降に☎☎で担当へ。

マンション管理組合運営・維持管理

☎まちなみ景観課 ☎822-8077

9月26日(出)13時30分～16時30分、総合福祉会館☎☎でよこすかマンション管理組合ネットワーク(☎824-8133)へ。

こころとくらしの相談会

☎保健所健康づくり課 ☎822-4336

9月29日(火)9時30分～11時15分、ハローワーク横須賀(平成町)☎司法書士・精神保健福祉相談員などによる精神的・経済的な悩みの相談☎市内在住・在勤・在学の人☎先着4人☎9月11日(金)以降に☎☎で担当へ。

高齢者・介護者のこころの相談

☎地域福祉課 ☎822-8291

10月6日(火)・20日(火)・27日(火)13時30分・14時30分、中央健康福祉センター☎☎で担当へ。

専門医によるもの忘れ相談

☎健康長寿課 ☎822-8135

10月8日(水)13時・13時20分・13時40分、10月22日(水)14時・14時20分・14時40分、総合福祉会館☎認知症と診断されたことはないが、もの忘れが気になる人とその家族☎☎で担当へ。

弁護士による無料養育費相談

☎子ども青少年給付課 ☎822-0133

10月17日(出)9時～15時、はぐくみかん☎市内在住のひとり親になる予定の人かひとり親☎先着5人☎10月1日(休)以降に☎☎で担当へ。

認知症介護者の集い

☎地域福祉課 ☎822-8291

10月19日(月)13時30分～15時30分、

総合福祉会館☎認知症の人を介護している家族と同伴する認知症の人のお世話を希望する人は10月12日(月)までに☎☎で担当へ。

特定健診結果まるごと相談会

☎健康長寿課 ☎822-8227

10月21日(火)9時30分・10時30分・13時30分・14時30分・15時30分、市役所内の会議室☎保健師によるアドバイス☎横須賀市国保加入者で特定健診を受けた人☎各先着1人☎10月2日(金)～20日(火)に☎☎で担当へ。

講座・催し

「よあけの焚き火」上映会

☎中央図書館 ☎822-2202

9月19日(出)13時30分(13時開場)、文化会館☎1,500円▶中止になった3月1日公演のチケットを持っている人は要持参☎16ミリ試写室 ☎090-2901-0862

ひとり親向け講座・交流会

☎子ども青少年給付課 ☎822-0133

①フラダンス講習会＝9月20日(日)13時～15時、衣笠コミセン②お金と生活講座＝10月3日(出)10時～12時、まなびかん③ひとり親交流会＝10月3日(出)13時～15時、まなびかん☎市内在住のひとり親家庭の親子☎先着①20人②③10人☎9月11日(金)以降に①☎☎で横須賀市母子福祉会(☎090-6133-9191)へ②③必要項目を☎☎か☎☎でよこすかひとり親サポーターズひまわり(☎070-6635-7365)☎ yokosuka_himawari@yahoo.

co.jp)へ▶いずれも託児あり。

鷹取山 親子しぜん観察会

☎自然環境共生課 ☎822-9749

10月4日(日)10時～14時、鷹取山(雨天中止)☎市内在住・在勤・在学の5歳以上(小学生以下は保護者同伴)☎抽選15組☎9月1日(火)～16日(火)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

在宅肢体不自由者などの創作教室

☎障害福祉課 ☎822-9839

《とことろ》総合福祉会館▶書道＝10月6日～12月22日のうち火曜日13時30分～15時30分(11月3日を除く、全11回)▶クラフトテープ(エコクラフト)＝来年1月5日～3月23日のうち火曜日13時30分～15時30分(2月23日を除く、全11回)☎身体障害者手帳を持ち、自分で片付けができる人か介助者が同伴できる人☎各先着10人☎9月11日(金)～17日(休)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

救急法講習会

☎救急課 ☎821-6507

①普通救命講習会 I ＝10月9日(金)10時～12時・13時～15時、中央消防署②応急手当普及員講習会 I ＝10月21日(火)～23日(金)9時～17時(全3回)、中央消防署③乳児事故防止教室＝10月29日(水)10時～11時、三浦合同庁舎(三浦市三崎町)☎本市か三浦市に在住・在勤・在学の中学生以上☎先着①各16人②16人③10人☎①②10月4日(日)③10月22日(休)☎9月12日(出)以降に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

市民相談室

市役所1階 ☎822-8114

中止・変更となる場合があります。

- 1 市への要望・民事問題 月～金曜日 8時30分～17時
- 2 法律相談(弁護士) 月・水・金曜日 13時～16時(1人30分)
- 3 登記・相続などの相談(司法書士) 第2火曜日 13時～16時
- 4 登記・境界などの相談(土地家屋調査士) 第2火曜日 13時～16時
- 5 宅地建物相談(宅地建物取引士) 第4火曜日(9月は29日(火)) 13時～16時
- 6 税務相談(税理士) 第2木曜日 13時～16時
- 7 行政サービスなどの相談(行政相談委員) 第3火曜日13時～16時
- 8 交通事故相談(専門相談員) 月・水・金曜日、第1・第3木曜日 9時～12時・13時～15時30分(電話相談 ☎822-8287)
- 9 労働・年金などの相談(社会保険労務士) 第1火曜日 13時～16時 ▶新型コロナウイルス感染症に関する雇用調整助成金などの事業主と従業員の相談を含みます。
- 10 終活・成年後見などの相談(行政書士) ▶新型コロナウイルス感染症に関する持続化給付金の相談を含みます(市民相談室のみ)。 追浜・衣笠・久里浜行政センター 第1火曜日 13時30分～16時30分 田浦・大津・北下浦行政センター 第2水曜日 13時30分～16時30分 逸見・浦賀・西行政センター 第3木曜日 13時30分～16時30分 市民相談室 第4木曜日 13時～16時

申込 2～9と10の市民相談室 2週間前の9時以降に☎☎で市民相談室へ。

相談窓口

12時～13時を除く場合あり

- 消費生活の苦情・多重債務 月～金曜日 9時～16時 消費生活センター ☎821-1314
- 住宅の新築・増改築・補修 金曜日 13時～16時 建築指導課 ☎822-8319
- 空き家の所有者・管理者の悩み 月～金曜日 8時30分～17時 まちなみ景観課 ☎822-8077
- 障害者の就労・職場定着 月～金曜日 8時30分～17時15分 よこすか就労援助センター ☎820-1933
- 障害者・高齢者の金銭管理 月～金曜日 8時30分～17時 横須賀あんしんセンター ☎821-3605
- 生活・食の困窮、ひきこもりの人の訪問支援・就労体験 月～金曜日 9時～16時 生活福祉課 ☎822-8070
- 終活支援・電話でわたしの終活登録 月～金曜日 9時～16時 地域福祉課 ☎822-8570
- 成年後見制度 月～金曜日 8時30分～17時 地域福祉課 ☎822-9613
- 女性のためのDV相談 月～金曜日 10時～16時 (面接相談は予約制) こども家庭支援課 ☎822-8307
- 女性の間関係・生活上の悩み 月・水・金曜日 9時～16時 (面接相談は予約制) デュオよこすか 女性のための相談室 ☎828-8177
- 学校生活に関わること(教育相談) 月～金曜日 9時～17時 支援教育課 ☎822-8564
- 子育て相談(24時間) 子育てホットライン ☎822-8511
- 子どもの心配・悩み 月～金曜日 9時30分～17時 (面接相談は予約制) こども家庭支援課 ☎823-3152
- 子どもの虐待・障害・非行、里親制度に関わること 月～金曜日 8時30分～17時 児童相談所 ☎820-2323
- ひとり親家庭の生活 月～金曜日 9時～16時(予約制) こども青少年給付課 ☎822-0133
- ひとり親の就労 月・水・金曜日 9時～16時(予約制) はぐくみかん就労相談 ☎822-9808

シティガイドツアー

☎観光課 ☎822-8294

いずれも雨天中止☎いずれも抽選30人☎500円(いずれも保護者同伴の小学生以下は無料④別途バス代)☎全員の必要項目をはがき(1通につき4人まで)で横須賀市観光協会(〒238-0004小川町19の5富士ビルⅡ2階☎822-8256)か、よこすかシティガイド協会☎へ①北斎ゆかりの古道を歩く=10月8日(休)9時30分~12時☎10月1日(休)②秋桜鑑賞と歴史の栗浜めぐり=10月9日(休)9時30分~12時☎10月2日(休)③新善光寺から名勝森戸海岸へ=10月10日(休)9時30分~12時☎10月2日(休)④富士と歩こう1 秋谷~芦名=10月16日(休)9時~12時30分☎10月9日(休)

土曜科学教室

☎教育研究所 ☎836-2447

こども

10月10日(出)9時30分~12時、横須賀総合高校☎特別支援学校を含む市内在学の小学校5・6年生☎抽選20人☎500円☎9月16日(休)☎必要項目と学校名、学年をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

よこすか里親フォーラム

☎児童相談課 ☎820-2323

10月10日(出)10時~12時、総合福祉会館☎先着30人☎9月11日(休)~23日(休)に必要項目を☎、☎(826-4301)か☎(cgcp-cfr@city.yokosuka.kanagawa.jp)で担当へ。

里山でリフレッシュヨガ

☎自然環境共生課 ☎822-9832

10月11日(休)9時~12時、沢山池の里山(雨天中止)☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)☎抽選20人☎9月22日(休)☎必要項目とメール

ドレスをはがき、☎(821-1523)か☎(sato-eco@city.yokosuka.kanagawa.jp)で担当へ▶ネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)、横須賀市の里山☎からも申込可。



ジュニアリーダーと遊ぼう

☎青少年会館 ☎824-5377

こども

10月11日(休)10時~15時、本町コミセン☎市内在住・在学の小学生(2年生以下は保護者同伴)☎先着50人☎50円☎9月11日(休)~30日(休)に必要項目と性別、学年を☎、☎(823-7432)か☎(seisyounen-kaikan@city.yokosuka.kanagawa.jp)で担当へ。

社会背景や時代にあわせた妊活

☎こども健康課 ☎822-9818

10月13日(休)18時30分~20時、産業交流プラザ(オンラインでの参加可)☎妊活に関心のある人☎先着20人☎9月11日(休)~10月6日(休)に必要項目をネット申込へ▶詳細は市☎へ。

初心者向け手話教室

☎障害福祉課 ☎822-9398

10月15日~11月12日のうち木曜日10時~12時(全5回)、総合福祉会館☎全回参加できる市内在住・在勤・在学の人☎抽選15人☎9月30日(休)☎必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

上手な小児科のかかり方講演会

☎こども健康課 ☎824-7141

10月20日(休)13時30分~15時☎市内

在住の人☎10月13日(休)▶申込方法、会場など詳細は市☎か担当へ。

今どきの葬儀・お墓の事情

☎消費生活センター ☎821-1312

10月20日(休)13時30分~15時30分、総合福祉会館☎市内在住の人☎先着30人☎9月11日(休)~10月16日(休)に☎で担当へ。

スパッと卒煙教室

☎保健所健康づくり課 ☎822-4537

10月30日(休)13時40分~15時30分、ウェルシティ市民プラザ☎市内在住の20歳以上☎先着5人☎9月11日(休)~10月29日(休)に必要項目を☎か☎(822-4375)で担当へ▶託児希望者は担当へ。

アサーティブ・トレーニング

☎人権・男女共同参画課 ☎822-8228

11月6日(休)・13日(休)10時~12時、総合福祉会館☎市内在住・在勤・在学の人☎各抽選12人☎9月11日(休)~10月7日(休)に必要項目と希望日をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

弁護士による「市民法律講座」

☎市民相談室 ☎822-8114

11月6日(休)・13日(休)・20日(休)18時~20時(全3回)、ヴェルクよこすか☎市内在住・在勤・在学の人☎抽選40人☎9月11日(休)~30日(休)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

療育講演会

☎こども家庭支援課 ☎822-8937

11月11日(休)15時30分~17時、ヴェルクよこすか☎市内在住の障害のある子どもや発達に心配のある子どもを持つ保護者とその支援者☎先着80人☎9月11日(休)9時以降に☎で横須賀市

療育相談センター(☎822-6741)か同センター☎へ。



ホームタウンチームの試合情報

☎スポーツ振興課 ☎822-8493

▶横浜F・マリノス戦▶セレッソ大阪戦=9月13日(休)▶清水エスパルス戦=9月16日(休)▶ベガルタ仙台戦=9月23日(休)。会場はいずれも日産スタジアム▶その他試合情報やチケット購入など詳細は横浜F・マリノス☎へ▶横浜DeNAベイスターズファーム戦▶北海道日本ハム戦=9月26日(出)・27日(休)、横須賀スタジアム☎千円(中学生以下は300円)▶詳細は横浜DeNAベイスターズファーム☎へ☎公園管理課 ☎822-9561

市民スポーツ教室

☎スポーツ振興課 ☎822-8493

申込方法など詳細は市役所4階担当、行政センター、体育会館、市☎にある「スポーツ教室ガイド」へ▶いずれも市内在



市☎

住の人が対象です▶太極拳(全10回)=10月9日~12月11日のうち金曜日、西体育会館☎20歳以上☎抽選40人☎1,500円▶申込期間=9月1日(休)~30日(休)▶F・マリノスふれあいフットサルタイム▶横須賀アリーナ=①9月16日(休)17時、②9月18日(休)17時、9月23日(休)③17時④18時50分▶南体育会館=9月30日(休)⑤17時⑥18時50分☎①③⑤小学校1年生~3年生②小学校4年生~6年生④⑥18歳以上☎各当日先着40人☎千円☎横浜マリノス(株)ふれあい・ホームタウン事業部 ☎045-285-0675

シニアの講座・催し

医師から運動を禁止されている人は、参加できない講座があります。詳細は各担当へ。

1 関節らくらく教室

①10月7日~28日のうち水曜日(全4回)、長浦コミセン②11月5日~26日のうち木曜日(全4回)、浦賀コミセン。いずれも10時~11時30分☎65歳以上で膝や腰の痛みがあり、運動の必要がある人☎各抽選20人 [受付] 9月1日(休)~22日(休)

2 脳の健康度チェック

10月12日(休)、11月9日(休)10時~11時30分(全2回)、総合福祉会館☎65歳以上☎先着30人 [受付] 9月11日(休)~30日(休)

3 脳を若々しく保つ食習慣

10月13日(休)10時~11時30分、衣笠コミセン☎65歳以上☎抽選15人 [受付] 9月1日(休)~22日(休)

4 骨密度アップ教室

①10月13日(休)、11月10日(休)、12月8日(休)(全3回)、はまゆう会館②10月23日(休)、11月27日(休)、12月25日(休)(全3回)、ウェルシティ市民プラザ。いずれも10時~11時30分☎65歳以上で骨粗しょう症の心配がある人☎各抽選25人 [受付] 9月1日(休)~22日(休)

5 続けよう フレイル予防

10月26日(休)10時~11時30分、逸見コミセン☎65歳以上☎先着20人 [受付] 9月11日(休)~10月19日(休)

6 認知機能検査とやわらか脳体操

11月6日~12月4日のうち金曜日10時~11時30分(全5回)、衣笠コミセン☎65歳以上☎抽選30人 [受付] 9月1日(休)~22日(休)

7 フレイルチェックと健康長寿のコツ

11月20日(休)・27日(休)10時~12時(全2回)、追浜コミセン☎65歳以上☎抽選15人 [受付] 9月1日(休)~22日(休)

8 生きがい講座

☎60歳以上☎教材費のみ一部自己負担☎10月20日(休)▶定員は抽選で初めての人を優先。

▶船越老人福祉センター(〒237-0076 船越町8の2の5☎861-4545)

▶はじめてのヨガ=11月5日~26日のうち木曜日10時~11時30分(全4回)☎10人▶はじめての絵手紙=11月10日~12月22日のうち火曜日10時~12時(11月24日を除く、全6回)☎10人

▶鴨居老人福祉センター(〒239-0813 鴨居3の11の11☎841-4771)

▶かな書道=11月7日~来年1月23日のうち土曜日10時~12時(12月26日、1月2日を除く、全10回)☎15人

▶秋谷老人福祉センター(〒240-0105 秋谷3の6の25☎857-0710)

▶はじめての折り紙=11月12日~12月17日のうち木曜日13時30分~15時(全6回)☎12人

▶いずれも対象は市内在住の人です。

☎ 1~7 必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

8 必要項目と性別、講座名を往復はがきで各会場へ。

☎ 健康長寿課 1~7 ☎822-8135 8 ☎822-8255

施設情報

コミュニティセンター

【申込方法】各締切日までに必要項目(郵便番号、住所、氏名とフリガナ、年齢、電話番号)と講座名を往復はがき、**㊟**(西コミセンを除く)、**㊨**か直接(返信用はがきを持参)、各コミセンへ。
【お願い】いずれも公共交通機関でご来場ください。

【案内】内容、持ち物など詳細は市**㊟**、チラシをご覧ください。各コミセンにお問い合わせください。



市**㊟**

田浦コミュニティセンター

〒237-0076 船越町6の77
☎**㊟**861-9007
taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

地球温暖化と気候変動について

10月16日(金)14時~15時30分、田浦コミセン**㊟**抽選18人**㊟**10月1日(木)

田浦和泉窯で陶器を作ろう

10月17日(土)、12月6日(日)9時30分~11時30分(全2回)、田浦コミセン・田浦アーティスト村**㊟**抽選15人 **㊟**2,500円**㊟**10月4日(日)

逸見コミュニティセンター

〒238-0045 東逸見町2の29
☎**㊟**823-3205
heph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

はじめてのペーパークイリング

10月14日(水)・21日(水)・28日(水)10時~12時(全3回)、逸見コミセン**㊟**抽選15人 **㊟**1,150円**㊟**9月29日(水)

大津コミュニティセンター

〒239-0808 大津町3の34の40
☎**㊟**835-2872
ooph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

Webミーティング活用術

10月15日(木)・22日(木)13時~14時30分

分(全2回)、大津コミセン**㊟**全回参加できる人**㊟**抽選10人 **㊟**100円**㊟**9月30日(水)▷申込は**㊟**でのみ受付。

歴史と文化のまち浦賀を巡る

11月26日(木)9時30分~12時30分、浦賀周辺(4kmのコース)。荒天のときは12月3日(木)**㊟**健脚な人**㊟**抽選20人 **㊟**50円**㊟**11月11日(水)▷参加者は要マスク着用

浦賀コミュニティセンター

〒239-0822 浦賀5の1の2
☎**㊟**841-4184
uph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

東京湾要塞砲台巡り 観音崎・走水編

10月3日(土)12時40分~16時30分、鴨居コミセンほか**㊟**16歳以上の健脚な人**㊟**抽選16人 **㊟**50円**㊟**9月15日(水)



秋の寄せ植え

10月27日(水)10時~11時30分、浦賀コミセン**㊟**抽選10人 **㊟**千円**㊟**10月11日(日)

西コミュニティセンター

〒240-0101 長坂1の2の2
☎**㊟**857-0896
niph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

読み聞かせと手遊び歌

【こども】
10月9日(金)10時30分~11時、西コミセン**㊟**未就学児とその保護者▷参加多数の場合、15分ごとの入れ替え制とします。

生涯現役講座「熟年セミナー」

【シニア】
10月16日~11月13日のうち金曜日10時~12時(16日は9時30分から、全5回)、西コミセン**㊟**65歳以上**㊟**抽選20人**㊟**9月30日(水)

その他の施設

まなびかん

〒238-0046 西逸見町1の38の11
ウェルシティ市民プラザ
☎822-4838
㊟https://manabikan.net/

市民大学後期講座受講生募集

▶**内容**=文学・歴史・考古学・音楽・ビジネス支援など**㊟**1回600円~1,200円**㊟**9月16日(水)**㊟**必要項目と講座名をはがき、**㊟**、**㊨**か直接、まなびかんへ▷定員は抽選で市内在住・在勤・在学の人を優先。詳細は市役所、行政センター、役所屋などにある募集要領か、まなびかん**㊟**へ。

産業交流プラザ

〒238-0041 本町3の27
ベイスクエアよこすか一番館
☎828-1630 **㊟**821-1200

韓紙で飾る人感センサーライト

9月26日(土)13時~15時**㊟**抽選10人 **㊟**3,500円**㊟**9月1日(水)~23日(水)に**㊟**か直接、産業交流プラザへ。

くりはま花の国

〒239-0832 神明町1
☎833-8282 **㊟**833-8291

コスモスシーズン開演

9月12日(土)~11月1日(日)
▶**無料花摘み大会**=10月31日(土)、11月1日(日)14時~16時(荒天中止)▷参加多数の場合、人数を制限することがあります。



アーチェリー初心者講習会

9月18日(金)、10月16日(金)10時~12時(雨天中止)**㊟**小学校5年生以上**㊟**各当日先着6人 **㊟**千円

ちりめんコスモスづくり

9月19日(土)・20日(日)11時~14時(雨天中止)**㊟**ちりめんを使ったコスモスづくり **㊟**500円

ダンボール迷路

9月19日(土)~22日(水)・26日(土)・27日(日)・10月3日(土)・4日(日)11時~15時 **㊟**200円

ハーブ園へようこそ

9月21日(水)・22日(水)11時~14時(雨天中止)**㊟**ハーブ苗の販売、せっけんづくり(有料)

パークゴルフ初心者講習会

9月25日(金)、10月9日(金)9時30分~12時(雨天中止)**㊟**各当日先着12人 **㊟**500円

花とハーブのボタニカルアート

10月~来年3月の第1・第3水曜日13時30分~15時30分(全12回)**㊟**1万5千円**㊟**9月30日(水)**㊟**必要項目を**㊟**か**㊟**でくりはま花の国へ▷申込多数の場合、お断りすることがあります。

伝言板 問合せは直接、各連絡先(連)へ

ボタニVII 杉本和人・星敏・柳浦邦次展
9月28日(月)~10月3日(土)10時30分~18時(3日は16時まで)、ギャラリー55(根岸町)
[連]杉本 ☎857-0743

11月号掲載記事の申込 (11月11日~12月10日の催し)

9月15日(水)までに記事(タイトル15文字以内、本文60文字以内)と連絡先をはがき、**㊟**か**㊨**で広報課(**㊟**822-4711**㊨**dengonban@city.yokosuka.kanagawa.jp)へ。
▶**掲載基準**=市民や市民のグループが不特定多数の人を対象に市内で開催する無料の催し。政治・宗教・営利・会員募集目的でないもの。
▷申込多数の場合は抽選となります。

こどもの講座・催し

1 プレママ・プレパパ教室

10月24日(土)9時15分~10時30分・11時~12時15分・13時45分~15時・15時30分~16時45分(受付開始は15分前)、南健康福祉センター**㊟**講話など**㊟**妊婦とその配偶者かパートナー**㊟**各5組 [受付] 9月11日(金)~10月15日(木)

2 プレママ・プレパパ栄養教室

10月19日(月)13時30分~14時30分、ウェルシティ市民プラザ**㊟**妊婦とその配偶者など**㊟**6人 [受付] 9月11日(金)~10月12日(月)

3 離乳食スタート教室

①10月7日(水)、中央健康福祉センター②10月15日(木)、北健康福祉センター③10月22日(木)、衣笠コミセン④10月26日(月)、南健康福祉センター⑤10月30日(金)、中央健康福祉センター。いずれも13時30分~14時30分**㊟**4カ月児~6カ月児の保護者**㊟**①28人③6人④6人⑤10人 [受付] いずれも9月12日(土)以降**㊟**①9月30日(水)②10月8日(木)③10月15日(木)④10月19日(月)⑤10月25日(日)

4 離乳食ステップアップ教室

①10月5日(月)、北健康福祉センター②10月19日(月)、南健康福祉センター③10月30日(金)、中央健康福祉センター。いずれも10時~11時**㊟**7カ月児~9カ月児の保護者**㊟**①8人②6人③10人 [受付] いずれも9月12日(土)以降**㊟**①9月28日(月)②10月12日(月)③10月25日(日)

5 10カ月からの食事と歯の教室

①10月9日(金)、久里浜コミセン②10月29日(木)、中央健康福祉センター。いずれも10時~11時**㊟**10カ月児~1歳3カ月児の保護者**㊟**①6人②8人 [受付] いずれも9月12日(土)以降**㊟**①10月4日(日)②10月22日(木)

6 離乳食・幼児食相談会

10月21日(水)10時~10時30分・10時30分~11時・11時~11時30分・11時30分~12時、久里浜コミセン**㊟**0歳児~未就学児の保護者**㊟**各4人 [受付] 9月12日(土)~10月14日(水)▷相談時間は1人10分程度。

7 幼児食スタート教室

10月13日(水)10時~11時、南健康福祉センター**㊟**1歳6カ月児~2歳6カ月児の保護者**㊟**6人 [受付] 9月12日(土)~10月6日(水)

▶いずれも対象は市内在住の人、定員は先着です。
▶詳細は市**㊟**へ。
㊟ 必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500**㊟**822-2539)へ。
㊨ ①こども健康課 ☎824-7141
②~⑦中央健康福祉センター ☎824-7632

ソレイユの丘

〒238-0316 長井4丁目地内
☎857-2500 ㊟855-0850
㊟https://www.seibu-la.co.jp/soleil/

Autumn Concert

9月13日～27日のうち土・日曜日、祝日㊟「芸術の秋」にちなんだ吹奏楽やブラスバンドのコンサート▶詳細はソレイユの丘㊟へ。

サービスデー

証明書提示で駐車料金無料
▶市民感謝デー=9月13日(日)・20日(日)
㊟市内在住の中学生以上
▶シルバーデー=水曜日㊟65歳以上

光の丘水辺公園

〒239-0847 光の丘4の1
☎㊟849-7650
mizube@ryokukazouen.jp

早朝探鳥会

9月26日(土)7時～8時15分

自然観察会

10月3日(土)9時30分～11時30分
▶いずれも当日公園管理事務所前集合(雨天中止)。

キッズ自然教室Ⅱ「稲刈り・脱穀」

こども

▶稲刈り=10月10日(土)9時30分～12時(雨天のときは11日(日))▶脱穀=11月14日(土)9時30分～12時(雨天のときは21日(土))㊟稲刈り脱穀体験と公園の自然観察㊟小学生㊟先着20人㊟100円

㊟9月11日(金)～26日(土)に必要項目を往復はがきか㊟で光の丘水辺公園へ。

横須賀美術館

〒239-0813 鴨居4の1
☎845-1211
art-event@city.yokosuka.kanagawa.jp
㊟https://www.yokosuka-moa.jp/

企画展「上田 薫展」

9月12日(土)～11月3日(祝)



上田 薫《なま玉子A》1975年、群馬県立近代美術館蔵

所蔵品展

▶特集「川端 実」=9月13日(日)まで
▶浦賀奉行所開設300周年記念「長島雪操展」=9月19日(土)～12月13日(日)
谷内六郎<週刊新潮 表紙絵>展
▶新潮社のお仕事 あれこれ=9月13日(日)まで

▶ふくらむイメージ、あふれるユーモア=9月19日(土)～12月13日(日)

休館日

9月7日(月)、10月5日(月)

自然・人文博物館

〒238-0016 深田台95
☎824-3688
㊟https://www.museum.yokosuka.kanagawa.jp/

トピックス展示

▶基礎から学ぼう昆虫学成果展=9月26日(土)～11月29日(日)

天神島ガイドツアー

9月27日(日)10時30分～11時30分、天神島臨海自然教育園(雨天中止)㊟当日先着20人㊟50円▶小学生以下は保護者同伴。

阿部倉周辺の地層と岩石

10月3日(土)10時～12時、阿部倉周辺㊟抽選20人㊟50円㊟9月19日(土)㊟必要項目を往復はがきで自然・人文博物館へ▶小学生以下は保護者同伴、市内在住の人を優先。

ナイトミュージアム

10月24日(土)18時30分～20時30分、自然・人文博物館㊟抽選80人㊟10月10日(土)㊟必要項目を往復はがきで自然・人文博物館へ▶中学生以下は保護者同伴、市内在住の人を優先。

休館日

月曜日(9月21日を除く)、9月23日(水)

図書館

中央図書館 ☎822-2202
児童図書館 ☎825-4417
北図書館 ☎866-0516
南図書館 ☎836-0718
㊟https://www.yokosuka-lib.jp/

課題解決コーナー(中央・北・南)

▶テーマ=地球環境を考える 私たちができること▶図書展示=9月25日(金)～10月21日(水)▶講演会「地球温暖化対策と私たちの暮らし」=10月17日(土)14時

～15時、中央図書館㊟当日先着20人
日曜映画会(中央図書館)

9月13日「キートンの蒸気船(サイレント)」・20日「横浜 三溪園」・27日「ヤコブへの手紙(字幕)」・10月4日「狂言師野村萬斎の仕事」▶いずれも10時・14時㊟各当日先着30人

子ども映画会(中央図書館)

こども

9月12日(土)14時「おしりたんてい」、10月10日(土)14時「かぼのポトマス」

幼児・小学生えいが会

こども

▶北図書館=9月26日(土)14時30分㊟当日先着10人▶南図書館=9月30日(水)15時30分㊟当日先着15人

休館日

月曜日(9月21日を除く)、9月23日(水)・24日(木)

▶毎月実施している各おはなし会は、新型コロナウイルス感染症の影響により当面全館中止します。詳細は図書館㊟へ。



横須賀芸術劇場

◆ベイサイド・ポケット寄席
名人特選会
一朝・鯉昇・雲助・正楽
10月10日(土)14時開演 大劇場

予約は☎823-9999
かホームページへ



横須賀芸術劇場 検索 劇場HP



風景や街並み、食など横須賀の魅力を動画でお届け

よこすかMOVIE vol.5

カメラマンが行く
横須賀西海岸

デジタル11チャンネル
9時25分・12時25分・20時25分

ジェイコム湘南・神奈川で毎日放送
放送時間は変更となる場合があります。



市HPからも
動画をご覧
いただけます。



広報課 ☎822-9815

新型コロナウイルス感染症緊急対策基金への寄付など

新型コロナウイルス感染症対策のために、多くの温かいご支援をいただきました。皆さまのご厚志、誠にありがとうございました。

7月1日～31日に寄付・寄贈を受け付けた皆さまを掲載しています(企業・団体は敬称略)

新型コロナウイルス感染症緊急対策基金への寄付

企業・団体など (株)エイヴィ 10,000,000円、(株)エスシープランニング 30,000円、神奈川県LPガス協会 横須賀三浦支部 200,000円、(株)大神 500,000円、(株)ティ・エム・ケイ 9,000円、(株)二幸管理 2,000,000円、三浦半島ガス協同組合 300,000円、(株)明伸電設 100,000円、ワイ・アール・ピー情報産業協同組合 150,000円、他 匿名希望の企業 1社 100,000円 計 13,389,000円 個人 55人 計 5,197,000円
個人の寄付は匿名希望者多数のため、人数と合計金額のみ記載しています。

マスクなどの寄贈

企業・団体など アチーブメント(株) 個人 中山真太郎様

ヨコスカ名鑑

東京2020オリンピック出場内定
セーリングRS:X級

須長由季さん

「目に見えない、風を相手にしながらレースをするため、頭を使う競技。エンジンなどの動力を使わないので、体で風を感じながら海を滑走できる。」須長選手はセーリングの魅力についてこう語る。彼女は、ことし2月の世界選手権で東京オリンピック代表を勝ち取った。市内で暮らし、さいか屋で働く傍ら、日々競技に取り組んでいる。

津久井浜海岸、そこが彼女の練習拠点だ。その海から見た「横須賀」という地は彼女の目にどのように映っているのか。「自然がたくさんあるので緑が多い土地。視界を遮る高い山もないので、空が遠くまで大きく広く見える。天気の良い日は、三浦半島の背後に富士山が見えることもあり、まさに絶景だ。」



©日本セーリング連盟



©神奈川新聞社

で大きく広く見える。天気の良い日は、三浦半島の背後に富士山が見えることもあり、まさに絶景だ。」

1年後に延期となった東京オリンピックに向け、胸中を語ってくれた。「東京での開催が決まってから、ずっと出場を目指してきた。その舞台に立つことはプレッシャーを感じつつも、楽しみだ。」東京オリンピックでの活躍に期待がかかる。

▶横須賀市体育協会では、「須長選手応援プロジェクト」を実施中(10月16日(金)まで)。詳細は同協会事務局(市役所4階スポーツ振興課内☎822-8493)か同協会㊟へ。

地域で認知症の人をサポート よこすかオレンジLINE

行方不明になった認知症の人の情報を、認知症サポーターなどにLINEでお届けします。受信した人が情報と一致する人を見つけたとき、声掛けや警察への連絡をすることで、行方不明者のより早い発見につながります。

配信内容

- 発生日時 ●発生場所 ●行方不明者の特徴(身長、服装など)
- 年齢・性別など

配信対象

- 認知症サポーター
- 認知症オレンジパートナー

よこすかオレンジLINEを受信するには市公式LINEを「友だち追加」する必要があります。「友だち追加」の方法はP12へ。よこすかオレンジLINEの受信方法など詳細は市画をご覧ください。

情報発信の流れ



オレンジ色を身に着けましょう

本市では9月18日に、認知症支援のテーマカラーであるオレンジ色を身に着ける取り組みを実施します。

また、9月から「神奈川県認知症の人と家族を支えるマーク」のシールを市役所分館2階健康長寿課で配布します。これらを身に着け、認知症への理解を広めましょう。

認知症サポーター・認知症オレンジパートナーとは

認知症サポーターは認知症の人とその家族の良き理解者で、認知症オレンジパートナーはさらに実践的な活動をするボランティア登録者です。養成講座を受講すると、なることができます。認知症サポーターにはオレンジリングが配布され、身に着けることで認知症への理解を広く伝えられます。



認知症サポーターキャラバン
マスコットキャラクター「ロバ隊長」

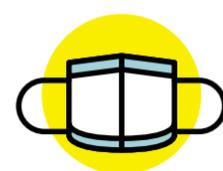
健康長寿課 ☎822-8135

新型コロナウイルス感染症対策

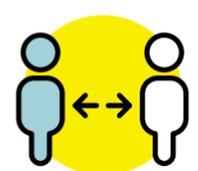
引き続き拡大防止に取り組みましょう



正しく念入りに
手洗い



鼻と口を両方覆う
マスク着用



できるだけ2m以上
ソーシャルディスタンス

「密閉」「密集」「密接」を避けて、「ゼロ密」を目指そう

- 小まめに換気しましょう。1時間に2回以上、2方向の窓やドアを数分間全開にしましょう。
- 室内で呼吸が激しくなる運動は避けましょう。運動する場合は、屋外で、少人数での散歩やジョギングにしましょう。
- 大人数での会食は避けましょう。飲食時にはマスクを外して大声で話すことが多いため、飛沫が飛びやすくなります。



こんなケースで複数人の感染が報告されています

職場、友人などとの会食・飲み会

- 飲酒してリラックスすると大声になり、飛沫による感染のリスクが上がります。
- 飲食店の座席は、できるだけ隣の人と一つ飛ばしに座り、真向かいではなく互い違いに座りましょう。



家族内での感染

家族に咳や発熱などがあり感染が疑われる場合、基本の対策に加え、次のことに気を付けましょう。

- 部屋を分け、家の中でもマスクの着用を徹底する。
- 家族のお世話はできるだけ限られた人が行う。
- 共有部分(ドアノブや取っ手など)を消毒する。
- 汚れたシーツ、タオルや衣類は洗濯する。



新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA(ココア)

スマートフォンアプリ「COCOA」は、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性がある場合に通知を受け取ることができるアプリです。

利用することで、検査の受診など保健所のサポートをより早く受けられるほか、利用が増えることで感染拡大の防止につながります。

- 過去14日間に、陽性者と概ね1m以内で15分以上接触した場合に通知します。
 - 接触が確認された場合、アプリの表示に従い症状などを選択すると受診などが案内されます。
 - 個人情報や位置情報は収集されません。
 - アプリで記録した接触情報は14日後に自動的に無効になります。
- ※通信にはBluetooth機能を使用します。

インストール方法など詳細は、厚生労働省画へ。



厚生労働省 COCOA 検索



LINEで情報が届きます

市では、市民の皆さんが簡単に情報を受け取れるように、コミュニケーションアプリ・LINEによる情報発信を始めました。
以下の手順に従って友だちに追加するだけで、さまざまな情報を受け取ることができます。

簡単・便利
まずは
「友だち追加」

受け取れる情報

- **新型コロナウイルス感染症**に関する情報
- 防災行政無線で放送された**災害情報**や、その他緊急情報

受信設定すると受け取れる情報

- ごみ関連情報
 - 子育て支援情報
 - よこすかオレンジLINE、認知症関連情報
- ぜひ「友だち追加」をお願いします。



友だち追加の方法

1 LINE アプリを起動し、「ホーム」を選択



2 「ホーム」画面の「友だち追加」を選択



3 ①「QRコード」を読み取るか
② ID (@yokosuka_official) を入力して検索



※QRコードは
(株)デンソーウェブの
登録商標です。

1 QRコードを読み取る場合



2 IDを検索する場合



4 「追加」を選択すると、
友だち追加が完了

新型コロナウイルスや
災害などの
緊急情報が届きます

その他の情報をご希望の場合は



受信設定



1 メニューから
「設定」を選択



2 「受信設定」を選択し、
画面に従い希望する
情報を選択

受信設定完了後、
ユーザ情報の登録もお願いします

友だち追加の方法などについて 広報課 ☎ 822-9814

以下は広告スペースです。