

広報よこすか

YOKOSUKA 2021 03



スポーツでつながる地域の輪

「ここに来れば誰かに会える」

スポーツをきっかけにした新しい地域交流が
広がり始めています。



TOPICS

P4 ごみは計画的に処分しましょう P11 おうちで食べようよこすか野菜 P12 新型コロナウイルスワクチン接種の開始
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載内容は変更となる場合があります。

☎ 横須賀市コールセンター FAX 046-822-2539 8時～18時(年中無休) 市勢情報(令和3年2月1日現在推計)
 ☎ 046-822-2500 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため営業時間を縮小しています。 人口388,625人(前月比-547人) 世帯数167,272世帯(前月比-69世帯)

よこすか総合型地域スポーツクラブとは

地域の人にスポーツを楽しんでもらうことを目的として、廃校となった上の台中学校を利用し、平成24年に活動をスタートしてから今年で10年目を迎えます。今年度新たに桜小学校に教室がオープンし、現在は上の台教室と桜小教室の市内2カ所で活動しています。

参加するための要件などはなく、参加している人の年齢や住んでいる地域はさまざまです。サッカー、陸上など定番の種目から、なぎなたや太極拳といったあまり触れる機会のない種目まで全部で12種目の教室が開催されています。

会費を払えば好きな時に好きな種目に参加することができ、別の日にちであれば2カ所の会場どちらも参加できます。



教えることもいい刺激に 卓球教室参加者 佐山さん

孫世代の子どもや、同世代の人と新たにつながりができるのが魅力です。

クラブ設立当時から参加しているので、今では教える側に回ることもあり、いい刺激になっています。クラブで知り合った人たちと卓球場に遊びに行くこともあります。

また、指導者の先生は技術だけでなくマナーや礼儀もしっかりと教えてくれるので、人としても成長することができます。



スポーツでつながる地域の輪

新型コロナウイルス感染症の流行を経験し、あらためて「人とのつながり」の大切さを感じた人も多かったのではないのでしょうか。コミュニケーションが少ないといわれる昨今ですが、スポーツを通じた地域交流を実践している「よこすか総合型地域スポーツクラブ(以下、クラブ)」に行ってみました。

スポーツ振興課 ☎822-8493

クラブの代表に聞きました

「他の学校の子とも交流ができることや、年齢にかかわらず一緒にスポーツを楽しめることがクラブの魅力です。」と話す副理事長の石渡さん。

中には親子や孫と参加している人もいて、参加者や保護者から、「学校のかけっこで一番になった」や、「風邪をひかなくなった」などの声を聞くこともあるそうです。

代表のお二人は「私たちの思いは、スポーツを身近に感じて、楽しんでほしいということです。そして、スポーツを通していろいろな人と関わってほしい。クラブではレギュラーやベンチというものがないので純粋にスポーツを楽しむことができますし、新しい人間関係を築くことで、自分自身を成長させることもできます。興味を持った人はぜひ参加してほしい。」とクラブに対する思いを語ってくれました。



副理事長
石渡一義さん



会長
齋藤幸次さん

クラブに興味を持った人は、
同クラブ事務局
田中(☎090-4920-7132、
E|ysc@yokosuka-sports.jp)
か同クラブⒺまで。

※新型コロナウイルス感染症の影響により
活動を休止することがあります。



学年はさまざまだけど、みんなでバスケットを楽しんでいます。

運動をするきっかけができたことや、いろいろなスポーツの経験ができてよかったです。

バスケットボール教室 参加者の皆さん

ここに来れば、上級生も下級生も対等にスポーツを楽しめるのが一番の魅力です。

バスケットボール教室指導者
野々山美佐子さん





クラブが話の種に 陸上教室参加者 角田さん親子

子どもにどのスポーツを習わせるか迷っていたときに、いろいろな種目を体験できると聞いて参加し始めました。

陸上教室は私も参加しているのですが、子どもに負けないように頑張っています。

家庭ではクラブのことが話の種として増えました。他の学校のお子さんと仲良くなれるのもいいですね。



子どもの世界が広がる 陸上教室指導者 上村 公さん

小学校1年生から大人まで、幅広い世代が仲良く活動しています。走るのが得意な人もいればそうでない人もいますが、全員が楽しんでもらえるように心掛けています。

クラブでいろいろな人と触れ合うことで、子どもの世界が広がるのが大きな魅力です。この活動が広まって、もっと地域の人たちが交流できるようになるといいですね。これからも教室を通して、運動の楽しさを伝えていきたいです。



卓球が大好き！楽しい！と生涯スポーツに活かしてもらえたら最高です。いつも参加者の皆さんから勉強させていただいています。
卓球教室指導者 高橋おりみさん



参加者から水曜日(卓球の活動日)が休みだと残念と言われるのもうれしいですね。

卓球教室指導者 中野省三さん



クラブは、好きな時に好きな種目に参加できるので、気軽にスポーツをしたい人にはおすすめです。また、親子でスポーツをすると、子どもからダメ出しをされることもあって、楽しくていい刺激になります。

なぎなた教室参加者 斎藤さん親子

スポーツが得意じゃなくても楽しめるんです。

参加者同士で、いつか旅行に行こうなんて話も出ています。

参加者は年齢も住んでいる地域もさまざまですが、プライベートでは連絡先を交換して、相談し合えるような関係性ができています。

練習中は参加者がお互いを尊重し、高め合えるような雰囲気と真剣に取り組んでいますが、休憩中には私も交じって談笑するくらい和気あいあいとしています。

今後もなぎなたの魅力を伝えながら、共に生涯スポーツを楽しんでいきたいです。

なぎなた教室指導者 鈴木節子さん



取材を振り返って

取材にお邪魔したのは昨年の12月末でしたが、寒さを感じさせないくらい各教室がにぎわっていました。

中でも印象的だったのは、練習している皆さんの楽しそうな顔と、参加者同士の和やかな雰囲気でした。

クラブでは、運動が苦手だからみんなについていけないとか、試合に出られないと考えることもなければ、毎週参加する必要もありません。だからこそ純粋にスポーツを楽しみ、人とつながる喜びを感じることができるのだとわかりました。

「ここに来れば誰かに会える」「年齢や住んでいる地域に関係なく誰でも参加できる」そういった活動が今後も増えてほしいと思います。



なぎなた教室参加者 杉山さん親子



ごみは計画的に処分しましょう



引っ越しなどでごみを処分することが多い時期となりました。
粗大ごみや冷蔵庫などは、戸別収集や持ち込みによる処分が必要です。
いずれも混雑が予想されるため、ごみは計画的に処分しましょう。

資源循環推進課 ☎822-8230

粗大ごみ

戸別収集を申し込むか、直接エコミルに持ち込んでください。



戸別収集

電話申込

資源循環日の出事務所(☎823-0868)に収集を依頼してください。

受付 8時30分～16時(土・日曜日、年末年始を除く)

インターネット申込

市HPから申し込んでください。



市HP

エコミルへの持ち込み

受付 8時30分～16時(土・日曜日、年末年始を除く)

場所 長坂5の1の1

▶いずれも手数料がかかります。詳細は市HPへ。

エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機

(家電リサイクル法対象品)

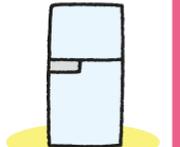
市で処分できないため、次のいずれかの方法で処分してください。

① 引き取りを依頼する

製品を購入した店舗か新しく買い替える販売店へ。

② 持ち込む

- 株東産業佐原事業所(佐原4の404の18 ☎822-3356)
- SBS即配サポート(株)幸浦デポ
(横浜市金沢区幸浦2の6の4 ☎045-374-5563)



③ 収集を依頼する

- 株東産業(☎822-3356)
- (有)嘉山牧場(☎856-4620)
- 田丸商会(有)(☎837-1201)
- 横須賀市資源回収協同組合(☎821-3815)
- 株リフレックス(☎887-0702)



▶いずれもリサイクル料金がかかります(①③は別途運搬料金が必要)。②は事前に郵便局でリサイクル料金を振り込み、リサイクル券を持参してください。詳細は各事業者へ。

市税のキャッシュレス収納開始

納税課 ☎822-8204

4月1日から、スマートフォン決済アプリによる市税の納付ができます。

対象税目

市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)

利用できる納付書

金額が30万円以下で、バーコードが印字されているもの

対象のスマートフォン決済収納

モバイルレジ、モバイルレジクレジット、LINE Pay 請求書支払い、PayPay 請求書払い

▶スマートフォン決済アプリを使って納付した場合、領収証書や納税証明書(継続検査用)は発行されません。詳細は市HPへ。



市HP

浦賀奉行所跡が市民文化資産に

文化振興課 ☎822-8116

江戸時代に船改め(船の積み荷や乗組員の検査)や海防の最前線として重要な役割を果たした、浦賀奉行所の跡地を市民文化資産に指定しました。

また、浦賀奉行所300周年を記念し、案内板を新調しました。



市民文化資産とは

横須賀市文化振興条例に基づいて指定します。市民生活に密着して広く愛され親しまれており、将来も大切に保存する必要のあるものを対象とし、現在24件指定しています。新規指定は13年ぶりです。

4月から市の組織が変わります

総務部総務課 ☎822-9474

部の変更・廃止

変更	市議会事務局	→	市議会議会局
廃止	健康部 疾病予防担当部		新型コロナウイルス感染症などの感染症対策を健康部全体で連携して取り組むため廃止します。

課の新設・変更

新設	福祉部生活支援課	一時的に生活が困窮している人への新たな支援の検討・実施や生活困窮世帯の子どもの学習支援、ひきこもりの人の就労体験・アウトリーチ支援の実施のため新設します。
	教育委員会事務局 学校教育部 教育情報担当課	GIGAスクール構想に基づき、児童生徒が1人1台端末を有効活用する、ICT活用教育を推進するため新設します。
変更	市長室国際交流課 市長室基地対策課	→ 市長室基地渉外課
	経営企画部 デジタル・ガバメント推進室 経営企画部情報システム課	→ 経営企画部 デジタル・ガバメント推進室
	財務部財産管理課	→ 財務部財務管理課
	市民部地域生活相談担当課	→ 係相当で地域相談窓口を各行政センターに広げていきます。
	健康部地域医療推進課	→ 健康部健康総務課 健康部市立病院課 福祉部地域福祉課
	資源循環部資源循環総務課	→ 資源循環部資源循環政策課
	資源循環部資源循環推進課	→ 資源循環部資源循環政策課 資源循環部廃棄物対策課
	資源循環部資源循環施設課 資源循環部リサイクルプラザ	→ 資源循環部資源循環施設課
	教育委員会事務局 学校教育部学校給食担当課	→ 教育委員会事務局 学校教育部学校食育課
	市議会事務局総務課	→ 市議会議会局総務調査課

横須賀インフォ

- ◆市役所への郵便は「〒238-8550 ○○課」で届きます。
- ◆費用の記載がないものは「無料」です。
- ◆申込方法の記載がないものは「申込不要(入場自由)」です。
- ◆「コミュニティセンター」を「コミセン」と省略表記しています。

内 内容
対 対象
定 定員
¥ 費用
持 持ち物

締 締切日(必着)
申 申込方法
問 問合せ先
担 担当

☎ 電話
FAX ファクス
HP ホームページ
E eメール

必要項目
郵便番号・住所・氏名とフリガナ・年齢・電話番号・記事のタイトル

募集

障害者ワークステーション職員

☎総務部総務課 ☎822-9878

市役所内で一般就労に向けた経験を積むために働く障害者スタッフ(会計年度任用職員)を募集します▶採用日=6月1日▶知的障害が精神障害のある人▶3月19日(金)(消印有効)▶詳細は市役所案内所・5階担当、行政センター、役所屋で配布する受験案内が市用紙へ。

市立病院の職員

▶市民病院 ☎856-3136▶職種=薬剤師▶資格取得者▶うまち病院 ☎823-2630▶職種=①看護助手②薬剤師▶②資格取得者か取得予定者▶いずれも若干名▶随時▶☎で各病院総務課へ▶(公社)地域医療振興協会職員として採用します。

自衛隊幹部候補生

☎窓口サービス課 ☎822-8553

▶受付期間=3月1日(月)~4月28日(水)・3月1日(月)~6月18日(金)(試験日により異なる)▶自衛隊横須賀地域事務所 ☎823-0404



ロッカー・レターケース使用団体

☎市民活動サポートセンター ☎828-3130

市民活動サポートセンターにあるロッカー・レターケースの使用団体を募集します▶利用期間=4月1日~来年3月31日▶ロッカー大3,840円、小2,520円(レターケースは無料)▶3月20日(祝)☎同センターにある申請書を直接、担当へ▶1団体につきロッカー大・小のうちいずれか1個、レターケース1個まで▶応募多数の場合、抽選となります。

「市民手工芸展」出展作品

☎文化振興課 ☎822-8116

6月18日(金)~22日(火)、文化会館☎市内在住・在勤・在学か市内で活動する個人・団体▶4月30日(金)☎市役所、まなびかん、コミセンなどにある申込書を郵送か直接、まなびかん市民手工芸展係(〒238-0046西逸見町1の38の11)へ。

福利厚生ひとびとみうら会員

☎経済企画課 ☎822-8122

市内事業所の事業主・従業員を対象とする福利厚生サービスです▶月額700円▶詳細は三浦半島中小企業勤労者福祉サービスセンター(☎822-5112)か同センター☎へ。

よこすかシティガイド

☎観光課 ☎822-8294

▶対象=携帯電話を持ち、☎ができる18歳以上▶選考40人▶3月15日(月)~4月16日(金)によこすかシティガイド協会☎にある応募用紙を☎(ycg@kankoh-guide.com)で同協会へ▶5月・6月に週1回の研修あり。

お知らせ

固定資産税の縦覧と名寄帳の交付

☎資産税課 ☎822-8196

▶縦覧帳簿の閲覧=4月1日(休)~5月31日(月)、市役所2階担当。市内の土地・家屋の評価額など(所有者は除く)を記載しています▶納税者とその同一世帯の家族、代理人(委任状が必要)▶土地の納税者は土地、家屋の納税者は家屋の帳簿が見られます▶名寄帳の交付=自己の資産の評価額などを記載した名寄帳は常時無料で交付できます▶いずれも顔写真付きの身分証明書の提示が必要です▶納税通知書=5月1日に発送します▶ことしは3年に1度の評価替えの年です。

休日に住所異動などができます

☎窓口サービス課 ☎822-8213

3月28日(日)、4月3日(出)8時30分~12時、市役所1階窓口サービス課▶取り扱い業務=住所異動届(転入・転居・転出など)、住所異動に伴う手続き(国民健康保険、後期高齢者医療、小児医療、児童手当、小・中学校の学校指定)、印鑑登録、各種証明発行(住民票関係(広域交付請求を除く)、戸籍関係、印鑑証明、税証明)、国民年金・国民健康保険の加入・脱退の届け出▶臨時開庁日のため、内容により手続きができない場合があります▶行政センターは開庁しません。

新型コロナウイルス感染症に関する

相談窓口

発熱・咳・喉の痛みのいずれかの症状がある場合

●かかりつけの医療機関に☎で相談

●神奈川県発熱等診療予約センター

☎0570-048914

☎045-285-1015

9時~21時

●神奈川県LINE公式アカウント「新型コロナ対策パーソナルサポート(行政)」



LINE ID @coopera

感染の不安がある、濃厚接触者などの場合

横須賀市帰国者・接触者相談センター

☎822-4308

FAX 822-4874

8時30分~20時

(土・日曜日、祝・休日9時~17時)

こころの悩み

一人で抱えず相談を

横須賀こころの電話

☎830-5407

いのちのほっとライン

@かながわ(LINE相談)



保健所健康づくり課 ☎822-4336

傍聴

議題は各担当へお問い合わせください

1 市立病院運営委員会(第2回)

3月11日(木)14時~16時

横須賀市医師会館

大会議室(新港町)

☎市立病院課 ☎822-4346

2 市民協働審議会(第3回)

3月19日(金)14時~16時

オンライン開催

☎市民生活課 ☎822-9699

3 環境教育・環境学習

ネットワーク会議(第33回)

3月23日(火)15時~17時

消防局庁舎3階第3会議室

☎環境企画課 ☎822-8327

4 児童福祉審議会

子ども育成分科会(第50回)

3月25日(木)9時30分~12時

はぐくみかん5階会議室4

☎幼保児童施設課 ☎822-8224

5 総合計画審議会(第4回)

3月31日(水)14時30分~17時

消防局庁舎4階災害対策本部室

☎都市戦略課 ☎822-9784

定員 抽選1410人235人320人

申込 13~510分前までに会場へ。

23月15日(月)までに☎で担当へ。

パブリック・コメント

●公衆浴場条例の一部改正

●旅館業条例の一部改正

☎保健所生活衛生課(ウェルシティ市民プラザ3階)

☎824-9861 ☎824-2192

E|hls-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

▶資料提供・意見募集期間=3月17日(水)~4月7日(水)

▶意見提出方法=郵送、☎、☎か直接、担当へ。

▶詳しい資料は、担当、市役所1階市政情報コーナー、行政センター、市用紙から入手可。

▶意見は市政情報コーナー、行政センターでも受付可。

▶頂いた意見へは市用紙に市の考えを公表し、個別回答はしません。



横須賀市の新型コロナウイルス感染症の発生状況はこちらから

NHK データ放送
デジタル総合1ch

ジェイコム
湘南・神奈川
デジタル11ch

FMブルー湘南
78.5MHz

- 1 リモコンの **dボタン** を押す
- 2 **神奈川のニュース** を選択する
- 3 感染者のニュースを選択する



24時間利用可

緊急事態宣言の期間中は、画面にL字形で関連情報を表示しています。

24時間利用可

視聴方法はここから▶



月~金曜日 8時~19時、土・日曜日 9時~18時の生放送枠で最新の陽性者数、関連情報を随時お届けしています。インターネットサイマルラジオからも聴くことができます。

広報課 ☎822-9814

国保・後期の保険料夜間納付相談

☎健康保険課 ☎822-8234

3月30日(火)・31日(水)17時～19時30分、市役所1階21番窓口。夜間通口からお入りください。納付期限内の納付が困難な人、被保険者証の電話相談・保険料の納付も受け付けます。

公務員の児童手当受給手続き

☎子ども青少年給付課 ☎822-8251

▶**公務員を辞めた人**=辞めた日の翌日から15日以内に退職時に居住していた市区町村に「認定請求書」を提出▶**新たに公務員になった人**=新しい勤務先で申請し、現在受給している市区町村に「受給事由消滅届」を提出

就学援助制度

☎支援教育課 ☎822-8480

経済的に困っている人に、市立小・中学校への就学のために必要な学用品購入費や給食費などの一部を援助します▶詳細は4月に学校で配布する申請書をご覧ください。

就学援助費の振込日

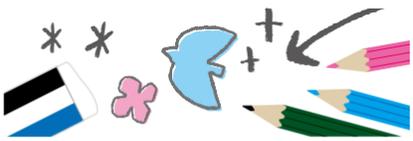
☎支援教育課 ☎822-8480

3月5日(金)に後期支給分・入学準備金を振り込む予定です。

交通遺児奨学金制度

☎支援教育課 ☎822-8480

交通事故により生計の中心者を亡くした小・中学生、高校生の保護者に奨学金を支給します▶支給額など詳細は担当へ。



マイナンバーカード休日交付予約

☎窓口サービス課 ☎822-8573

(マイナンバーカードを休日に受け取る場合は、「予約」が必要です。)

3月28日(日)8時30分～11時30分・13時～15時、市役所2号館2階マイナンバーカード交付会場☎マイナンバーカード申請後に市役所から届いた交付通知書(青い封筒に入ったはがき)を持つ人☎先着142人☎3月15日(月)～25日(休)に必要項目と生年月日、希望時間(8時30分から30分ごと)をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ▶詳細は交付通知書に同封された案内をご覧ください▶電子証明書の更新などの手続きは行いません。

案内

水道使用開始の手続き

☎上下水道局お客様料金サービスセンター ☎823-3232

新たに水道を使用するときは申込みが必要です☎市☎か担当へ▶市内で転居する場合は口座振替払いの継続ができます。詳細は担当へ。



東日本大震災義援金の受付

☎市民生活課 ☎822-8220

▶**受付場所**=市役所2号館2階担当、行政センター▶郵便局で振り込みができます(振込先は郵便振替00140-8-507、受取人は日本赤十字社東日本大震災義援金)。

農地転用は許可・届け出が必要です

☎農業振興課 ☎822-8508

農地を資材置き場にすることや、土を入れて造成することは、農地の転用にあたります。市街化調整区域の場合は事前に農地法の許可が必要です。許可なく行った場合は所有者が罰せられ、原状回復しなければなりません。市街化区域の場合は届け出が必要です。

刑法犯の認知件数

☎地域安全課 ☎822-9707

昨年中の市内の刑法犯認知件数は1,135件(暫定値)で、一昨年より257件減少しました。件数は年々減少していますが、特殊詐欺による被害は依然として深刻です。家族や近所で声を掛け合い、犯罪の被害に遭わないよう気を付けましょう。

軽自動車などの名義変更と廃車

☎市民税課 ☎822-9733

3月31日(火)までに次の手続き先で名義変更・廃車の手続きをしないと令和3年度の税金がかかります▶**原動機付自転車(125ccまで)・小型特殊自動車**=市役所2階市民税課▶**125ccを超えるバイク**=神奈川運輸支局(横浜市都筑区 ☎050-5540-2035)▶**三輪・四輪の軽自動車**=軽自動車検査協会(横浜市都筑区 ☎050-3816-3118)



市営公園墓地内循環バスの運行

☎公園墓地管理事務所 ☎834-7484

3月17日(水)～21日(日)9時～15時(30分間隔で運行)▶乗車に際し、協力金をお願いします。

狂犬病予防定期集合注射

☎動物愛護センター ☎869-0040

例年4月に市内公園、行政センターなどで行っている集合注射は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、実施の可否を検討しています。詳細は市☎へ▶登録犬の飼い主には3月下旬以降に案内はがきを送ります。



道路台帳図のインターネット閲覧

☎道路管理課 ☎822-8350

4月1日から市道の番号や幅員などを表示した道路台帳図が市☎「わが街ガイド」で閲覧できるようになります。

水道水質検査計画の策定

☎浄水課 ☎822-7898

▶**運用開始日**=4月1日。計画は上下水道局☎、市役所1階市政情報コーナー、行政センター、役所屋、上下水道局お客様料金サービスセンターで閲覧できます。

高額医療・介護サービス費の支給

☎健康保険課 ☎822-8232(国民健康保険) ☎822-8272(後期高齢者医療制度) ☎介護保険課 ☎822-8253(介護保険)

対象期間(令和元年8月1日～令和2年7月31日)の世帯の自己負担額を合算し、下表の限度額を上回る場合、申請すると超えた分が支給されます。

●70歳未満の人

世帯員全員の基準所得額*が対象額です。

対象額	限度額
210万円以下	60万円
210万円超 600万円以下	67万円
600万円超 901万円以下	141万円
901万円超	212万円
全世帯員が 市民税非課税	34万円

●70歳以上の人

対象	限度額
国保、後期の一部負担金の負担割合が3割で本人が70歳以上で同じ保険に加入する同一世帯員の市民税課税所得金額(基準所得額*から扶養控除や生命保険料控除などを差し引いた額)が①～③	67万円
②380万円以上690万円未満	141万円
③690万円以上	212万円
④全世帯員が市民税非課税	31万円
⑤④のうち、全世帯員の各所得が0円(年金の所得は控除額を80万円として計算)	19万円
⑥上記①～⑤以外	56万円

*基準所得額は、総所得金額などの合計から基礎控除額33万円を差し引いた額

▶**国民健康保険加入者**=対象者に案内を郵送します。対象期間に加入・脱退した人は健康保険課へ▶**後期高齢者医療制度加入者**=対象者に案内を郵送します。対象期間に75歳になった人や県外から転入した人は健康保険課へ▶**職場の医療保険に加入し、本市の介護保険証を持つ人**=市役所分館2階介護保険課に「自己負担額証明書」の発行を申請してください。払い戻しは加入している健康保険組合などへ。

保健所の相談・検査など

☎保健所健康づくり課

横須賀こころの電話

月～金曜日 16時～23時
土・日曜日、祝・休日 9時～23時
第2水曜日 16時～翌6時
☎830-5407

精神保健福祉・ひきこもり相談

月～金曜日 8時30分～17時
☎822-4336

エイズ・性感染症の相談

月～金曜日 8時30分～17時
☎825-6117

骨髄バンクのドナー登録

第4木曜日 9時～11時
☎18歳～54歳 ☎822-4385

感染症(結核など)の相談

月～金曜日 8時30分～17時
☎822-4317

3月・4月の相談など

横須賀断酒新生活会による酒害相談

3月16日(火)・26日(金)
18時30分～19時
☎☎(822-4336)で担当へ。

女性医師による女性健康相談

3月17日(水)13時30分～15時
☎女性
☎☎(822-4527)で担当へ。

自死遺族分かち合いの会

3月17日(水)14時～16時
☎☎(822-4336)で担当へ。

市民健診・特定健診の予約受付

本年度実施分の予約受付は終了しました。来年度は5月から実施します。実施日は市☎をご覧ください。

健康に関する相談

▶管理栄養士による栄養・食事相談=4月12日(月)・28日(水)13時30分～15時45分(1人45分)

▶保健師による運動・健康相談=4月12日(月)・28日(水)13時30分～16時(1人30分)

▶専門職による健康相談=4月22日(休)13時30分・13時40分・14時20分・14時50分
☎☎(822-4537)で担当へ。

新型コロナウイルス感染症には誰もが感染する可能性があります。

差別、偏見、いじめなどはやめましょう。

人権・男女共同参画課 ☎822-8219

献血にご協力ください

会場 横須賀中央駅前Yデッキ広場ほか

日程など詳細は、神奈川県赤十字血液センター☎をご覧ください

神奈川 血液 検索

保健所健康づくり課 ☎824-7501

感じることはありますか?
3月 自殺防止1月間
つなげることで、自殺を防ぎましょう。
保健所健康づくり課 ☎822

ひとり親家庭向けイベント

☎こども青少年給付課 ☎822-0133

こども

▶対象=市内在住のひとり親家庭の親子☎先着①5組②③30人①こどもミニ運動会=3月21日(日)14時~16時、衣笠コミセン☎3月11日(日)以降に☎で横須賀市母子福祉会(☎090-6133-9191)へ②ひとり親交流会=4月10日(日)10時~15時、安浦コミセン③体育館遊び=4月25日(日)10時~15時、本町コミセン☎3月11日(日)以降に必要項目を☎か☎でよこすかひとり親サポーターズひまわり(☎070-6635-7365☎yokosuka_himawari@yahoo.co.jp)へ。

シティガイドツアー

☎観光課 ☎822-8294

いずれも雨天中止☎各抽選30人☎500円(保護者同伴の小学生以下は無料。別途④バス代)☎全員の必要項目をはがき(1通につき4人まで)で横須賀市観光協会(〒238-0004小川町19の5富士ビルⅡ2階)か、よこすかシティガイド協会☎へ①桜と鏑、海軍航空隊跡を巡る=3月23日(火)9時30分~12時30分☎3月16日(火)②春の十三峠~安針塚を歩く=4月8日(木)9時30分~12時30分☎4月1日(木)③古道を往く久里浜から大津へ=4月17日(土)9時~12時☎4月8日(木)④衣笠城址から東漸寺涅槃堂☎=4月22日(木)9時~12時30分☎4月15日(日)

成年後見はじめて講座

☎福祉総務課 ☎822-8245

3月27日(土)14時~16時、オンライン開催☎市内在住・在勤・在学の人☎先着50人☎3月11日(木)~19日(金)に消防局庁舎1階ほっとかん、行政センターか横須賀市社会福祉協議会☎にある申込書を郵送(消印有効)、☎、☎か直接、同協議会(〒238-0041本町2の1☎821-3605☎827-0264☎anshin-n85@sis-net.jp)へ。

横須賀エコツアー

☎自然環境共生課 ☎822-9749

▶春の山野草観察会=3月27日(土)9時30分~12時30分、バス停「観音崎」集合(荒天中止)☎先着10人☎3月13日(土)~25日(木)に全員の必要項目を☎、☎か☎で観音崎公園パークセンター(☎843-8316☎844-4150☎info-kanonzki@kanagawaparks.com)へ▶小学生以下は保護者同伴▶当日の開催確認は8時以降に☎(https://www.yokosuka-yksk.jp/list.html)かコールセンター(☎822-2500)へ。



在宅肢体不自由者などの創作教室

☎障害福祉課 ☎822-9839

《ところ》総合福祉会館▶水彩画=4月~9月の第1・第3・第5金曜日13時~15時(9月は第1金曜日のみ、4月16日、5月21日を除く、全11回)▶フラワーアレンジメント=4月~9月の第1・第3・第5火曜日13時~15時(5月4日、7月6日、8月17日を除く、全11回)▶革細工=4月7日~6月30日のうち水曜日13時~15時(5月5日、6月23日を除く、全11回)▶グラスリッツェン=7月14日~9月22日のうち水曜日13時~15時(全11回)☎市内在住・在勤・在学の身体障害者手帳を持つ人(1人で作業できない人は付き添いが必要)☎各先着15人☎3月11日(木)~17日(木)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ▶1人2教室まで申込可。

救急法講習会

☎救急課 ☎821-6507

①普通救命講習会Ⅰ=4月9日(金)10時~12時、消防局庁舎②乳児事故防止教室=4月26日(月)9時30分~10時30

分、西健康福祉センター③上級救命講習会=4月27日(火)9時~16時、消防局庁舎☎本市か三浦市に在住・在勤・在学の中学生以上☎先着①③24人②10人☎④4月2日(金)②4月22日(木)③4月20日(火)☎3月12日(金)以降に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

心身障害者の革細工教室

☎障害福祉課 ☎822-9839

4月~9月の第2土曜日10時~12時(8月14日を除く、全5回)、総合福祉会館☎市内在住・在勤・在学の療育手帳を持つ人(1人で作業できない人は付き添いが必要)☎先着25人☎3月11日(木)~17日(木)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ▶市外在住の人は3月17日までに療育手帳の写しを郵送か直接、市役所分館1階担当へ。

点字図書館ボランティア説明会

☎点字図書館 ☎☎822-6712

①全体説明会=4月13日(火)・15日(木)②個別説明会▶音訳=4月20日(火)▶点訳=4月22日(木)。いずれも10時~12時、点字図書館☎先着①各20人②各10人☎3月15日(月)~各開催日前日に必要項目を☎、☎(we-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp)か直接、担当へ。

スパッと卒煙教室

☎保健所健康づくり課 ☎822-4537

4月19日(月)13時40分~15時30分、ウェルシティ市民プラザ☎市内在住の20歳以上☎先着5人☎3月11日(木)~4月16日(金)に必要項目を☎か☎(822-4375)で担当へ▶託児希望者は担当へ。

介護予防サポーター養成講座

☎健康長寿課 ☎822-8135

5月12日(水)・19日(水)・26日(水)13時~15時(全3回)、総合福祉会館☎市内在住・在勤の人☎先着50人☎3月11日(木)~4月26日(月)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。

市民スポーツ教室

☎スポーツ振興課 ☎822-8493

詳細は市役所4階担当、行政センター、体育会館、市圃にある「市民スポーツ教室ガイド」へ▶市内在住の人が対象です。



市圃

▶F・マリノスふれあいフットサルタイム▶小学校1年生~3年生=3月17日(火)、横須賀アリーナ。3月19日(金)、南体育会館。いずれも17時~18歳以上=3月17日(火)、横須賀アリーナ。3月19日(金)、南体育会館。いずれも18時50分☎各当日先着40人☎千円圓横濱マリノス(株)ふれあい・ホームタウン事業部 ☎045-285-0675



伝言板 問合せは直接、各連絡先(☎連)へ

元気ハツラツフェスタ

3月13日(土)・14日(日)10時~17時、横須賀中央駅前Yデッキ広場(荒天中止)

[連]佐藤 ☎822-4462

障害者ふれあい卓球講習会

3月21日(日)10時~15時(9時30分受付)、横須賀サブアリーナ☎ラケット、上履き

[連]松本 ☎090-5572-9473

5月号掲載記事の申込(5月11日~6月10日の催し)

3月15日(月)までに記事(タイトル15文字以内、本文60文字以内)と連絡先をはがき、☎か☎で広報課(☎822-4711☎dengonban@city.yokosuka.kanagawa.jp)へ。

▶掲載基準=市民や市民のグループが不特定多数の人を対象に市内で開催する無料の催し。政治・宗教・営利・会員募集目的でないもの。▶申込多数の場合、抽選となります。

こどもの講座・催し

1 プレママ・プレパパ教室

4月24日(土)9時15分~10時30分・11時~12時15分・13時45分~15時・15時30分~16時45分、中央健康福祉センター☎講話など☎妊婦とその配偶者かパートナー☎各5組 [受付]3月11日(木)~4月15日(木)

2 プレママ・プレパパ料理教室

4月27日(火)9時45分~11時45分、中央健康福祉センター☎妊婦とその配偶者など☎8人 [受付]3月11日(木)~4月20日(火)

3 離乳食スタート教室

①4月8日(木)、中央健康福祉センター②4月15日(木)、久里浜コミセン③4月19日(月)、西健康福祉センター④4月28日(水)、北健康福祉センター。①②13時15分~14時15分・14時45分~15時45分③④13時15分~14時15分☎4カ月児~6カ月児の保護者☎各8人 [受付]いずれも3月12日(金)以降☎①4月1日(木)②4月8日(木)③4月12日(月)④4月21日(火)

4 離乳食ステップアップ教室

①4月15日(木)、久里浜コミセン②4月26日(月)、中央健康福祉センター。いずれも9時45分~10時45分・11時~12時☎7カ月児~9カ月児の保護者☎各8人 [受付]いずれも3月12日(金)以降☎①4月8日(木)②4月19日(月)

5 10カ月からの食事と歯の教室

①4月7日(水)、久里浜コミセン②4月20日(火)、中央健康福祉センター。いずれも9時45分~10時45分・11時~12時☎10カ月児~1歳3カ月児の保護者☎各8人 [受付]いずれも3月12日(金)以降☎①3月31日(火)②4月13日(火)

6 離乳食・幼児食相談会

4月14日(水)9時45分~10時15分・10時15分~10時45分・10時45分~11時15分・11時15分~11時45分、中央健康福祉センター☎0歳児~未就学児の保護者☎各4人 [受付]3月12日(金)~4月7日(水)

7 幼児食スタート教室

4月21日(水)9時45分~10時45分・11時~12時、久里浜コミセン☎1歳6カ月児~2歳6カ月児の保護者☎各8人 [受付]3月12日(金)~4月14日(水)

▶いずれも対象は市内在住の人、定員は先着です。
☎ 必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500☎822-2539)へ。
☎ 1 こども健康課 ☎824-7141
☎ 2~7 中央健康福祉センター ☎824-7632

ホームタウンチームの試合情報

廻公園管理課 ☎822-9561

▶横浜DeNAベイスターズファーム戦▶千葉ロッテ戦=3月20日(祝)・21日(日)、横須賀スタジアム¥1,200円(中学生以下500円)▶詳細は横浜DeNAベイスターズファームへ。

施設情報

新型コロナウイルス感染症の影響で休館している場合があります。最新の状況は各施設へお問い合わせください。

コミュニティセンター

【申込方法】各締切日までに必要項目(郵便番号、住所、氏名とフリガナ、年齢、電話番号)と講座名を往復はがき、☎、☒か直接(返信用はがきを持参)、各コミセンへ。

【お願い】いずれも公共交通機関でご来場ください。

【案内】内容、持ち物など詳細は市☎、チラシをご覧になるか、各コミセンにお問い合わせください。



市☎

衣笠コミュニティセンター

〒238-0022 公郷町2の11 ☎☎852-3596 kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

やさしいシャドーボックス

4月15日(休)・22日(休)10時~12時30分(全2回)、衣笠コミセン☎抽選20人 ¥2,500円☎4月1日(休)



大津コミュニティセンター

〒239-0808 大津町3の34の40 ☎☎835-2872 ooph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

ここにこルーム

こども

4月~来年3月の第3水曜日10時30分~11時、大津コミセン☎未就園児とその保護者☎各抽選10組▶申込みは開催月の1日~10日までに☒か電子申請へ。



電子申請☎

その他の施設

まなびかん

〒238-0046 西逸見町1の38の11 ウェルシティ市民プラザ ☎822-4838

市民大学さがしげ講座

▶スポーツライミングの魅力=4月3日(出)10時~12時 ¥600円▶競技としてのスケートボード=4月3日(出)13時30分~15時30分 ¥600円▶マリンスポーツの魅力=4月4日(日)10時~12時 ¥600円▶漱石の弟子 寺田寅彦の名言録=4月5日~5月10日のうち月曜日10時~12時(全6回) ¥3,600円▶プロサッカー選手ジャンボ大久保=4月10日(出)10時~12時▶人生100年時代を生き抜くからだづくり=4月21日(休)・28日(休)13時30分~15時30分(全2回) ¥1,400円▶「更年期」と女性のヘルスケア=5月9日(日)・16日(日)10時~12時(全2回) ¥1,200円▶申込方法など詳細は市役所、行政センター、役所屋などにある募集要領か、まなびかんへ。

ヴェルクよこすか

〒238-0006 日の出町1の5 ☎822-0202 ☎824-4462

健康体操・健康趣味教室

▶健康体操(ヨガなど)▶メニュー、費用など詳細はヴェルクよこすかへ。
▶健康趣味教室(フラダンス入門)=☎抽選9人 ¥9千円
▶開催期間=いずれも4月~6月☎市内在住・在勤の人☎3月11日(休)~17日(休)に必要項目と教室名を往復はがきでヴェルクよこすかへ。

個別キャリアカウンセリング

4月17日(出)13時・14時・15時(1人50分)☎市内在住・在勤の人☎各先着1人☎3月11日(休)~4月14日(休)に☎か直接、ヴェルクよこすかへ。

投資信託の仕組みを学ぶ

4月21日(休)18時30分~20時30分☎市内在住・在勤の人☎先着20人☎3月11日(休)~4月14日(休)に☎か直接、ヴェルクよこすかへ。

コミュニケーションUPセミナー

4月24日(出)10時~12時☎市内在住・在勤の人☎先着20人☎3月11日(休)~4月19日(月)に☎か直接、ヴェルクよこすかへ。

産業交流プラザ

〒238-0041 本町3の27 ベイスクエアよこすか一番館 ☎828-1630 ☎821-1200

マスク時代の好印象メイク

3月21日(日)13時~15時☎抽選15人 ¥千円☎3月1日(月)~17日(休)に☎か直接、産業交流プラザへ。

整理収納すっきり教室

3月27日(出)13時~15時☎抽選15人 ¥500円☎3月1日(月)~24日(休)に☎か直接、産業交流プラザへ。

くりはま花の国

〒239-0832 神明町1 ☎833-8282 ☎833-8291

アーチェリー初心者講習会

①3月19日(金)②4月16日(金)10時~12時(雨天中止)☎小学校5年生以上☎各先着6人 ¥千円☎①3月17日(休)②4月14日(休)☎3月11日(休)以降に☎でくりはま花の国アーチェリー場(☎833-8300)へ。

パークゴルフ初心者講習会

①3月26日(金)②4月9日(金)9時30分~12時(雨天中止)☎各先着12人 ¥500円☎①3月19日(金)②4月2日(金)☎3月11日(休)以降に☎でくりはま花の国パークゴルフ場(☎834-2844)へ。

ボタニカルアート教室

4月~9月の第1・第3水曜日10時30分~12時30分・13時30分~15時30分(各全12回)☎各先着5人 ¥2万7千円☎3月11日(休)以降に必要項目と希望時間を☎か☎でくりはま花の国へ。



ローズマリー倶楽部

4月~来年3月の第1火曜日10時30分~12時30分・13時30分~15時30分(各全12回)☎各先着5人 ¥1万8千円☎3月11日(休)以降に必要項目と希望時間を☎か☎でくりはま花の国へ。



シニアの講座・催し

医師から運動を禁止されている人は、参加できない講座があります。詳細は各担当へ。

1フレイルチェックと健康のコツ

5月20日(休)・27日(休)10時~12時(全2回)、大津コミセン☎65歳以上☎抽選25人 [受付]3月1日(月)~21日(日)

2生きがい講座

☎60歳以上☎4月20日(休)▶定員は抽選で初めての人を優先。

▶船越老人福祉センター(〒237-0076 船越町8の2の5 ☎861-4545)

▶お家の片付け術=5月1日~22日のうち土曜日13時~15時(全4回)☎8人▶はじめての絵手紙=5月11日~6月15日のうち火曜日10時~12時(全6回)☎8人▶音楽体操教室=5月13日~6月17日のうち木曜日13時30分~14時30分(全6回)☎8人▶ラジオ体操教室=5月14日(金)・21日(金)・28日(金)10時~11時(全3回)☎8人

▶公郷老人憩いの家(〒238-0022 公郷町6の1 ☎854-0206)

▶パッチワーク=5月11日~6月15日のうち火曜日13時30分~15時30分(全6回)☎8人 ¥3千円▶健康体操(自彊術)=5月13日~6月3日のうち木曜日13時30分~15時(全4回)☎8人▶はじめてのアラビアンダンス=5月15日~6月5日のうち土曜日10時30分~12時(全4回)☎8人 ¥770円

▶池上老人福祉センター(〒238-0035 池上4の6の1 ☎853-1051)

▶はじめてのヨガ=5月13日~6月17日のうち木曜日10時~12時(全6回)☎8人▶はじめての絵手紙=5月14日~7月2日のうち金曜日10時~12時(5月21日、6月4日を除く、全6回)☎8人 ¥400円▶脳トレ折り紙(初級編)=5月18日~6月8日のうち火曜日10時~12時(全4回)☎8人 ¥1,500円

▶秋谷老人福祉センター(〒240-0105 秋谷3の6の25 ☎857-0710)

▶ラジオ体操教室=5月14日(金)・21日(金)・28日(金)14時~15時(全3回)☎8人▶美術鑑賞で脳活=5月14日(金)・21日(金)10時30分~12時(全2回)☎8人

▶いずれも対象は市内在住の人です。

☎ 1 必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ。

2 必要項目と性別、講座名を往復はがきで各会場へ。

☎ 健康長寿課 1 ☎822-8135 2 ☎822-8255

風景や街並み、食など横須賀の魅力を動画でお届け

よこすかMOVIE Vol.11-12 長井海の手公園 ソレイユの丘

ジェイコム湘南・神奈川で毎日放送 3/16から 「オートキャンプ場」編



デジタル11チャンネル 9時25分・12時25分・20時25分



市[HP]からも動画をご覧になれます。



広報課 ☎822-9815

ソレイユの丘
〒238-0316 長井4丁目地内
☎857-2500 ㊟855-0850

バードショー
▶開催期間=3月~11月▶時間=14時30分(土・日曜日、祝・休日は11時30分も開催)



サービスデー
証明書提示で駐車料金無料、「海と夕日の湯」入浴料200円割引
▶市民感謝デー=3月14日(日)・21日(日)市内在住の人
▶シルバーデー=水曜日㊟65歳以上

ヴェルニー公園
〒238-0042 汐入町1の1
☎824-6291 ㊟825-4440

和太鼓演奏と体験会
3月14日(日)11時~16時(雨天中止)

光の丘水辺公園
〒239-0847 光の丘4の1
☎㊟849-7650
mizube@ryokukazouen.jp

早朝探鳥会
3月27日(日)7時~8時15分

自然観察会
4月3日(日)9時30分~11時30分
▷いずれも当日公園管理事務所前集合(雨天中止)

ニリンソウ特別公開
3月27日(日)~4月4日(日)10時~15時(荒天中止)
キッズ自然教室I(カブトムシ)

こども
4月24日(日)9時30分~11時30分㊟小学生㊟先着20人㊟50円㊟3月11日(日)~4月15日(日)に必要項目を往復はがき、㊟か㊟で光の丘水辺公園へ。

横須賀美術館
〒239-0813 鴨居4の1
☎845-1211
art-event@city.yokosuka.kanagawa.jp

企画展「ヒコーキと美術」
4月11日(日)まで

所蔵品展
▶特集「島田章三」=4月4日(日)まで
谷内六郎(週刊新潮 表紙絵)展
▶「花図鑑」=4月4日(日)まで



谷内六郎
「リボンについでくる蝶」
1974年4月4日号
©Michiko Taniuchi

羊毛の工作バッチ作り
こども
3月27日(日)①10時~12時②13時30分~15時30分㊟小学校3年生~6年生とその保護者(2人1組)㊟各抽選6組㊟3千円㊟3月15日(日)㊟全員の必要項目と希望時間(①・②)をはがき㊟で横須賀美術館「工作バッチ係」へ。

休館日
3月7日(日)まで、4月5日(日)

自然・人文博物館
〒238-0016 深田台95
☎824-3688

トピックス展示
▶新着標本2021=4月18日(日)まで
▶湊町・ヴェルニー公園の歴史と遺産=8月31日(日)まで
天神島ガイドツアー
3月28日(日)13時~14時、天神島臨海自然教育園(雨天中止)㊟当日先着20人(小学生以下は保護者同伴)㊟50円



ミュージアムトーク(自然館)
4月3日(日)13時~14時㊟当日先着20人
休館日
3月7日(日)まで、月曜日

図書館
中央図書館 ☎822-2202
児童図書館 ☎825-4417
北図書館 ☎866-0516
南図書館 ☎836-0718

子ども映画会(中央図書館)
こども
3月13日(日)14時「おじゃる丸スペシャル さらばまったりの日々よ」㊟当日先着30人

日曜映画会(中央図書館)
3月14日「ブルー・ジャーニー(字幕)」・21日「ロビンソン・クルーソー(字幕)」・28日「JR九州 9つの物語 D&S列車」・4月4日「桂離宮 知られざる月の館」。いずれも10時・14時㊟各当日先着30人
幼児・小学生えいが会

こども
▶南図書館=3月24日(日)15時30分㊟当日先着15人▶北図書館=3月28日(日)14時30分㊟当日先着10人

休館日
月曜日、3月25日(日)

横須賀芸術劇場

◆DRUM TAO
3月21日(日)15時開演 **大劇場**

◆大江戸人形喜劇
「弥次さん喜多さん
トンちんカン 珍道中」
3月27日(日)11時・14時開演 **小劇場**

予約は☎823-9999
かホームページへ

横須賀芸術劇場 検索 劇場HP

FMブルー湘南
78.5MHz

発信中

**インターネット
サイマルラジオ**

耳で聞く 広報よこすか

全日本高校デザイン・イラスト展

横須賀総合高校が全国1位に

全国のコンクールでさまざまな賞を受賞し、美術の名門校として知られる横須賀総合高校。全国の高校生が参加する「全日本高校デザイン・イラスト展」において、団体部門で2年連続となる文部科学大臣賞(最高位)を受賞しました。また、個人では11作品が入賞しました。

個人の部門で内閣総理大臣賞(最高位)を受賞したのは、3年生で美術部の岡山奈央さん。受賞作品の「望遠鏡」は、妹と一緒にドーナツを食べている様子を描いたものです。何回も描き重ねたという指やドーナツはとても立体的で、おいしそうな香りが絵から伝わってくるようです。

ほかの皆さんの絵もどれも発想が独創的で、見ているだけで楽しい気持ちにさせます。





▲受賞作品は、「全日本高校デザイン・イラスト展」㊟でご覧になれます。

地域あったか便利

いわともしびチーム
活動場所 岩戸

お手伝いできることがあれば

昨年、子ども向けサロンや、手芸以外の多くの活動が中止となりました。中止になる前によく会っていたひとり暮らしの高齢者が心配で、自宅を訪問したところ「友達や家族にも会えず寂しかった」、「入院、通院を一人でやり遂げたよ」など、最近の様子を話してくれました。お手伝いできることがあればと思い、「困ったときにはいつでも言ってください」と伝えました。

達成感が次へのパワーに

感染対策に気を配り、休みを挟みながら手芸の活動をしています。一生懸命に取り組んだ作品が完成したときの「私にもできた」という達成感が、次の作品作りのパワーになります。毎年楽しみにしている作品展では、手作りの作品を販売し、売り上げは被災地などへ寄付しています。

▶FMブルー湘南「遊びに来ませんかスタジオへ」に団体が出演予定です。詳細はFMブルー湘南㊟へ。

→支え合い活動を始めたい人は
地域福祉課 ☎822-9804



おうちで食べよう

よこすか野菜



料理研究家 長谷川りえさん



市内在住。身近な食材をテーマにした料理などをテレビや雑誌・書籍で多数紹介しているほか、飲食店や生産者と連携した取り組みを行っている。

健康維持には適度な運動や睡眠のほか、栄養バランスのとれた食事が欠かせません。外出自粛が続く今こそ、よこすか野菜を使った料理を食べて、体調を整えましょう。

今回、料理研究家の長谷川りえさんから、よこすか野菜を使ったおすすめのレシピを紹介してもらいました。手軽でおいしいレシピなので、皆さんもおうちで作ってみませんか？



神奈川ご当地アイドルグループYOKOHAMA男子の戸田さん(右)と井筒さん(左)が料理に挑戦！

今回は、キャベツを中心にさまざまなよこすか野菜を使用するレシピを紹介します。横須賀ではさまざまな品種のキャベツが作られていて、サラダやパスタなど多くの料理に使えます。

また、横須賀ではキャベツや大根、カボチャだけでなく、フルーツや珍しい西洋野菜などが生産されています。種類の多さだけでなく品質も素晴らしく、レストランなどで重宝されるほどです。よこすか野菜の存在が皆さんの食卓を華やかに元気にしてくれます。ぜひ、たくさん食べてください！

キャベツとしらすのペペロンチーノ

旬で甘みのあるキャベツと、地場産しらすのふんわり優しい塩味が楽しめるパスタ

材料(2人分) キャベツ 3枚、釜揚げしらす 大さじ4、スパゲティ 160g、ニンニク 2片、オリーブオイル 大さじ2、塩 少々、赤唐辛子 1本、粉チーズ 少々

- 1 ニンニクをスライスし、赤唐辛子は種を取り輪切りにする。キャベツは食べやすい大きさに切る。
- 2 スパゲティを袋の表示通りにゆでる。ゆであがる2分前にキャベツも入れてゆで、ざるにあげる。ゆで汁は残しておく。
- 3 フライパンにオリーブオイルとニンニクを加えて弱火にかける。ニンニクが薄いきつね色になったら取り出し、フライパンに赤唐辛子と塩を加えて火を止める。
- 4 2のスパゲティとキャベツを3に加え、中火にかける。2のゆで汁を大さじ3加え、全体をよく混ぜて塩で味を調える。
- 5 ニンニクをフライパンに戻してしらすを混ぜ、皿に盛る。お好みで粉チーズをかける。

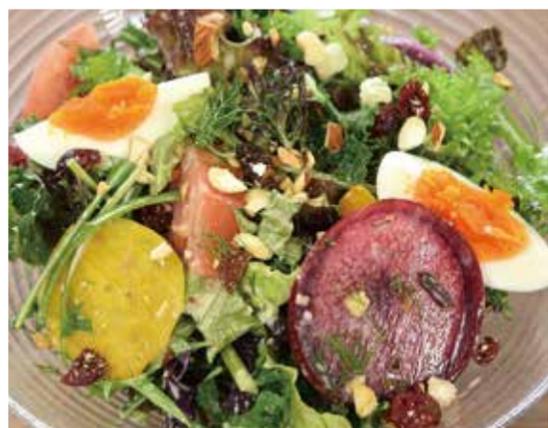


スパゲティとキャベツを一緒にゆでることで、洗い物が少なく済みます。



よこすかパワーサラダ

新鮮なよこすか野菜をふんだんに使ったカラフルなサラダ



材料(2人分)

A { レタスやケールなどの葉物野菜 2~4枚、水菜やワサビ菜など 1/2株、ビーツや大根などの根菜のスライス 4枚、タマネギのスライス(リング状) 6枚、キュウリ 1/4本、トマト(中) 1/4個

【ドレッシング】 おろしにんにく 少々、マヨネーズ 大さじ1、和風やイタリアンなどのドレッシング 大さじ1、お好みでポン酢しょうゆ 大さじ1

ゆで卵 1個、好みのミックスナッツ 20~30g、好みのドライフルーツ 大さじ2

- 1 葉物野菜とトマトは1cm幅、水菜などは5cmの長さに切る。キュウリは1cm幅の輪切りを半分に切る。
- 2 Aをボウルに入れて混ぜる。
- 3 ドレッシングの材料を混ぜ、2にかけてさらに混ぜる。
- 4 ミックスナッツとドライフルーツを包丁で粗めに刻み、半量を3に混ぜる。混ぜたサラダを皿に盛り、残りのミックスナッツとドライフルーツ、スライスしたゆで卵をトッピングする。



ナッツ類とドライフルーツは刻んで入れることで食べやすくなるほか、ドレッシングを吸い込んでおいしさが増します。

野菜はお好みで。今回使った野菜はサニーレタス、紫水菜、ビーツ、トマトなどのよこすか野菜。卵も地場産です。

ストロベリーソース

ソーダやアイスクリームと一緒に

地場産イチゴの甘さを存分に味わえるデザート

材料 イチゴ 10粒、砂糖 大さじ3、ソーダ水、アイスクリーム、飾り用にレモンやミントなど

- 1 イチゴはヘタを取り、4等分に切る。
- 2 耐熱ボウルにイチゴを入れて砂糖を全体にまぶす。電子レンジ(600W)で2分加熱したら全体を混ぜ、再度同様に加熱する。イチゴの汁気が出てしっかりなじんでいるのを確認する。
- 3 冷ましてソーダ水に混ぜる。または熱々のソースをアイスクリームにかける。



ストロベリーソースはソーダに混ぜても、アイスにかけてもイチゴの甘さが際立ちます。



よこすか野菜は、すかなごっそ(長井)のほか市内各所で販売されています。おうちでの食事に取り入れてみてください。



農業振興課 ☎822-9395

新型コロナウイルスワクチン接種を開始します

市では、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が可能となり次第、皆さんが安全かつ確実に接種できるように準備を進めています。

ワクチン接種の概要

費用無料

1人2回
接種

新型コロナワクチン
コールセンター (3月1日から)

☎ 0570-034567
8時30分～17時 (年中無休)

2月16日時点の内容です。詳細は市庁でご確認ください。

対象者

原則、接種当日に本市に住民登録のある人
(ファイザー社のワクチンは16歳以上が対象。その他のワクチンは未定)

接種の順番

- 1 医療従事者など
- 2 高齢者 (令和3年度中に65歳以上になる人)
- 3 基礎疾患のある人や高齢者施設などに勤務している人
- 4 上記以外の人

接種時期

具体的な接種時期については、決まり次第お知らせします。

接種できる場所

個別接種

病院・診療所

集団接種

さいか屋横須賀店 (大滝町)

横須賀アリーナ (不入斗町)

接種券の送付

市から対象者へ接種券とお知らせが入った封筒を
順次、個人に送付します。
高齢者には3月下旬以降に届く予定です。



接種の予約

接種を受けるには予約が必要です。
予約方法や予約開始日は送付するお知らせを
ご覧ください。

ワクチン接種に向けて

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が
順次開始されます。現在、皆さんに一日も早く
接種できるよう準備を進めています。これは、新
型コロナウイルス感染症と戦う史上初の取り組み
です。ワクチン接種で安心して生活できる環境
が整えば、元気な横須賀に戻る日も近づきます。

新型コロナウイルス感染症には自分自身がか
からない、大切な人に感染させないことが非常
に重要です。ぜひ、積極的な接種をお願いします。

横須賀市長 上地克明

市公式LINEで関連情報を 配信します

広報課 ☎ 822-9814



2次元コードを読み取り「友だ
ち追加」すると、ワクチン接種な
ど新型コロナウイルス感染症
に関する情報が届きます。



LINE ID

@yokosuka_official



以下は広告スペースです。