

広報よこすか

YOKOSUKA 2021 07



誰も一人にさせないまち

「このまちに住んでよかった。」

横須賀市はその声があふれ、

誰もが支え合うあたたかいまちをつくっていきます。

今月号では福祉・子育て分野を紹介します。

感染の不安がある・濃厚接触者など

横須賀市帰国者・接触者相談センター
(新型コロナウイルス感染症受診相談センター)

☎822-4308 FAX 822-4874
8時30分～20時(土・日曜日、祝・休日9時～17時)

TOPICS

P4 7月1日にフェリーが就航します P11 暑い季節にご用心 P12 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載内容は変更となる場合があります。

横須賀市コールセンター
☎ 046-822-2500

FAX 046-822-2539 8時～18時(年中無休)
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため営業時間を縮小しています。

市勢情報(令和3年6月1日現在推計)
人口388,924人(前月比-378人) 世帯数167,775世帯(前月比+19世帯)

「誰も一人にさせないまち」実現のために



福祉

日常生活で困っていることを解決するための手助けをします。

福祉のなんでも相談窓口 ほっとかん

ほっとかんでは、「誰かに助けてほしいけど、困り事がいろいろありすぎて、どこに何を相談したらよいのか分からない」「話を聞いてくれる人が誰もいない」といった日常生活に関する困り事の相談を、一括で受け付け、解決に向けてサポートしています。

「こんなことで相談していいのかな」と抱え込まずに、「誰かに話を聞いてもらいたい」「誰かとつながりたい」と思ったときは、ぜひ気軽にご相談ください。

ほっとかん ☎822-9613

消防局庁舎1階 8時30分～17時(土・日曜日、祝・休日を除く)



福祉の総合相談窓口
ほっとかん



日曜日に生活困窮相談ができます

新型コロナウイルス感染症などの影響で生活に困窮している人を対象に、相談や食料の支援(事前予約制)を行っています。

とき 毎週日曜日13時～16時

相談窓口 消防局庁舎1階ほっとかん

電話相談 生活支援課 ☎822-8070

▶月～金曜日は9時～11時・13時～16時に市役所分館6階生活支援課で受け付けています。

▶市Ⓔ「休日の生活困窮相談実施について」内お問い合わせフォームからメールによる相談もできます(回答に日数を要する場合があります)。詳細は生活支援課へ。

食料支援の受け取りができます

事前予約が必要です。月～金曜日(土・日曜日、祝・休日を除く)に地域福祉課(☎822-8176)へ。

ひきこもりの人を多方面からサポート

ひきこもりの人がいる家庭に、個別に訪問し支援を行う訪問支援(アウトリーチ支援)や「働きたいけど不安がある」といった人に向け、就労準備支援(就労体験)をしています。

ことしは新たな取り組みとして、ひきこもりの人の居場所をつくる「夢カフェ」を毎週土曜日の午後にオープンしています。一人でゆっくり過ごしたり、悩みを相談したり、安心していられる場所です。

▶詳細は生活支援課へ。



生活支援課 ☎822-8070

地域の身近な相談窓口 地域生活相談窓口

「困り事を市役所のどこに相談したらよいか分からない」「身の回りのことを相談したい」など、さまざまな困り事を身近に相談できる窓口を田浦・浦賀行政センターに設置していましたが、ことしから久里浜・西行政センターにも設置しました。

来年度以降は全ての行政センターに設置する予定です。各地域でより相談しやすい環境を整えていきます。

田浦行政センター ☎861-4184

浦賀行政センター ☎841-4155

久里浜行政センター ☎834-1111

西行政センター ☎857-7117

いずれも8時30分～17時(土・日曜日、祝・休日を除く)



自分のこと、家族のことなど、人は生活する中で不安を抱える場面にたびたび直面します。市では、そのような状況に直面し、一人で悩んでいた、困っていたりする人を少しでも減らすために、誰もが助け合う「誰も一人にさせないまち」の実現を目指しています。

一人で抱えていた不安を少しでも解決するために、さまざまな悩みを相談できる窓口の拡充や、子育てをサポートする保育事業などを充実させていきます。

子育て

横須賀の未来を担う子どもたちの子育てを応援します。

来年4月開園 子育て支援拠点施設「すくすくかん」

すくすくかんは、上町保育園と鶴が丘保育園を統合した「中央こども園」と、「病児・病後児保育施設」や「ファミリー・サポート・センター」などの子育て支援機能を持つ拠点施設です。多くの子どもや子育て中の人々のサポート・交流の場として今後活用していきます。

愛称「すくすくかん」

全国からご応募いただいた177件の中から選ばれました。

この愛称には「子どもたちがすくすくと育つ施設となるように」という願いが込められています。

こども育成総務課 ☎822-9002



LINEで気軽に妊活相談

妊娠や不妊などの悩みを持つ人が、最適な妊活を進められるようにサポートします。LINEアプリ「ファミワンプラス」で専門家に相談ができます。



LINE ID @famione

不妊・不育専門相談センター ☎822-9818

ウェルシティ市民プラザで一時預かり保育が始まります

7月から未就学児の保護者なら誰でも、一時預かり保育が利用できるようになります。事前登録・予約制です。詳細は市圏へ。

- 利用時間** 8時30分～17時30分
- 費用** ▶0～2歳児=250円 ▶3～5歳児=175円
(いずれも30分ごとの料金です)
- 休業日** 12月29日～1月3日、臨時休館日

産後ケアで心と体を癒します

産後ケアは、出産後間もないお母さんと赤ちゃんが安心して過ごすためのサービスです。産後の体調を整え、育児不安を解消するために助産師がサポートします。自宅や市内の助産院などで授乳・育児相談などもできます。

ことしからは、双子などを育てるお母さんの利用料金を引き下げ、さらに利用しやすくなります。詳細は市圏へ。



こども健康課 ☎824-7141

市圏



保育課 ☎822-9004

市圏



7月1日にフェリーが就航します

港湾企画課 ☎822-9802

横須賀港から新門司港(福岡県北九州市)を結ぶフェリーが就航します。船内には、レストランや露天風呂などの設備が充実しています。船上からの景色を眺めながら、ゆったりとした船旅が楽しめます。

就航記念イベント

今後、市民クルーズについてお知らせします。詳細は港湾企画課か市圃へ。



市圃



国民健康保険被保険者証の更新

健康保険課 ☎822-8233

更新は8月1日です

7月下旬までに新しい被保険者証を簡易書留郵便で世帯主宛てに送ります。記載内容に間違いがないか確認し、8月1日から使用してください。

オンライン資格確認の導入により、今回から被保険者証に枝番(個人ごと)が記載されます。

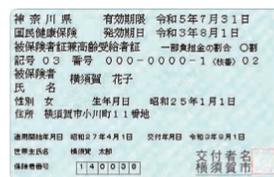


国民健康保険被保険者証

有効期限は令和5年7月31日です

後期高齢者医療制度へ加入する人、70歳になる人、高齢受給者証対象者(70~74歳)などは、有効期限が短くなることがあります。該当する人には、期限内に新しい被保険者証を送ります(保険料が未納で短期間の被保険者証の人を除く)。

高齢受給者証対象者の一部負担金の割合は毎年7月に判定し、8月~翌年7月に適用されます。そのため、前年度と負担割合が異なるなど、一部負担金の割合に変更が生じる場合はその都度被保険者証を送ります。



国民健康保険被保険者証
兼高齢受給者証

- ▶有効期限が過ぎた被保険者証は、市役所1階健康保険課が行政センターへ返却してください。
- ▶国民健康保険について問い合わせをするときは、被保険者証に記載してある記号番号をお知らせください。

市内の観光が便利になります

観光課 ☎822-9672

市内をより楽しめるように、市ではさまざまなサービスを始めました。この機会に市内各地を巡ってみませんか。

JOYPIT(ジョイピット)

市内各地に設置してあるプレートにスマートフォンをかざすと、観光に役立つ情報が受け取れます。

設置場所 市内約50カ所の施設

▶詳細は市圃「ここはヨコスカ」へ。



バッテリーレンタル「充レン」

スマートフォンやタブレット端末の充電に利用できる、モバイルバッテリーのレンタルサービス「充レン」を市内の主要観光施設に導入しました。観光を楽しむ場面や、災害時・停電時などの緊急事態にも利用できます。

費用 330円から

▶利用方法など詳細は市圃「充レン」へ。



ナラ枯れ被害木処理支援補助金

自然環境共生課 ☎822-9832

近年、一部の樹木が立ち枯れする「ナラ枯れ」の被害が市内の樹林地などで確認されています。市では本年度から家屋などに被害を与える可能性のあるナラ枯れ被害木について、処理費用の一部を補助する支援制度を始めました。

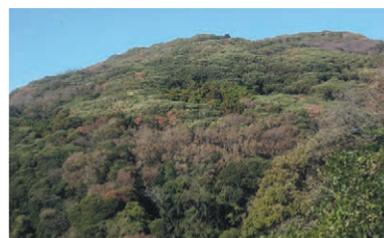
補助金の内容

対象被害木 家屋などに被害を与える可能性のある樹木

対象者 被害木の所有者か管理者

補助額 実費の1/2と交付基準額を比較し、いずれか低い金額(上限額20万円)

- ▶必ず伐採前にご相談ください。
- ▶補助額や申請方法など詳細は自然環境共生課か市圃へ。



ナラ枯れが確認された大楠山

ごみの出し方に気を付けましょう

廃棄物対策課 ☎822-8469

カラスがごみ集積所を荒らす事例が多発しています。ごみは適切に出しましょう。

家庭ごみのカラス対策

- ▶必ず、ごみ収納ボックスやカラス除けネットなどの中にごみを入れる。
- ▶生ごみは小袋に入れたり、新聞紙に包んだりするなどして、外から見えないように工夫する。
- ▶生ごみ処理機器などを導入して生ごみの量を減らす。

生ごみ処理機器の購入費補助制度

電気式生ごみ処理機、EM容器、コンポスト容器(キエーロを含む)、小枝粉碎機などの購入費の1/2を市で補助します(上限額3万円)。

▶詳細は資源循環政策課か市圃へ。

資源循環政策課 ☎822-8230

指定管理者の募集

総務部総務課 ☎822-9474

市の施設を管理運営する指定管理者(団体)を募集します。募集要項は市圃で原則配布します。

施設名	募集要項配布開始	説明会	担当課
横須賀市文化会館 (来年4月から管理開始)	7月13日(火)	7月21日(水)	文化振興課 ☎822-9478
三笠公園他4公園 (来年4月から管理開始)	7月12日(月)	7月20日(火)	公園管理課 ☎822-9799
漁港区域内駐車場 (来年4月から管理開始)	7月5日(月)	7月20日(火)	水産振興課 ☎822-8299

横須賀インフォ

- ◆市役所への郵便は「〒238-8550 〇〇課」で届きます。
- ◆費用の記載がないものは「無料」です。
- ◆申込方法の記載がないものは「申込不要(入場自由)」です。
- ◆「コミュニティセンター」を「コミセン」と省略表記しています。

内 内容
対 対象
定 定員
¥ 費用
持 持ち物

締 締切日(必着)
申 申込方法
問 問合せ先
担 担当

☎ 電話
FAX ファクス
HP ホームページ
E eメール



市HPで季節の花を紹介しています。

募集

審議会委員

- ①環境審議会委員 = 必要項目と小論文「横須賀の環境の魅力と課題、応募の動機」(1,200字以内)を郵送、☎(821-1523)、E(ep-ep@city.yokosuka.kanagawa.jp)か直接、市役所2号館6階環境企画課(☎822-8524)へ。
- ②廃棄物減量等推進審議会委員 = 必要項目、性別、職業、勤務先か通学先、小論文「横須賀市のごみ処理について」(400字程度)を郵送、☎(824-5630)、E(lege-le@city.yokosuka.kanagawa.jp)か直接、市役所5階資源循環政策課(☎822-8419)へ。
- ③土地利用調整審議会委員 = 必要項目と「これからの中心市街地のまちづくりについて」か「横須賀西地区の魅力づくり」についての意見・感想など(800字程度)を郵送、☎(826-0420)、E(cip-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp)か直接、市役所分館4階都市計画課(☎822-8355)へ。
▶任期 = ①②10月1日から2年間③10月11日から2年間☎市内在住・在勤・在学で月～金曜日に開催する会議(年2回程度)に出席できる20歳以上☎各選考2人(いずれも面接あり)☎7月30日(金)▷委員選任後は氏名を公表します。応募書類は返却しません。

自衛官など

☎窓口サービス課 ☎822-8553

▶一般曹候補生(陸上・海上・航空) = 7月1日(木)～9月6日(月)受付▶航空学生(海上・航空) = 7月1日(木)～9月9日(木)受付▶自衛官候補生(陸上・海上・航空) = 年間を通じて受付☎自衛隊横須賀地域事務所 ☎823-0404

のたろんフェア実行委員

☎市民活動サポートセンター ☎828-3130

のたろんフェアの企画・運営をします☎8月25日(木)▷申込方法など詳細は担当へ▷月1回程度委員会あり。

パブリック・コメント

- ①横須賀市基本構想・基本計画の策定 = ☎都市戦略課(市役所4階) ☎822-9784☎822-9285E(lupi-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp)
- ②児童福祉施設の設備等に関する基準を定める条例の改正 = 嬰幼保児童施設課(はぐくみかん5階) ☎822-8223☎827-0652E(lcfigi-cfr@city.yokosuka.kanagawa.jp)
- ③脱炭素に関する条例の制定 = 環境企画課(市役所2号館6階) ☎822-8524☎821-1523E(ep-ep@city.yokosuka.kanagawa.jp)

④市営住宅条例等の一部改正 = 市営住宅課(市役所分館3階) ☎822-8415☎822-8537E(ho-ci@city.yokosuka.kanagawa.jp)

▶資料提供・意見募集期間 = ①7月16日(金)～8月10日(火)②7月13日(火)～8月2日(月)③7月9日(金)～31日(土)④7月13日(火)～8月6日(金)

▶意見提出方法 = 郵送、☎、Eか直接、各担当へ▷詳しい資料は各担当、市役所1階市政情報コーナー、行政センター、市圃から入手可▷意見は市政情報コーナー、行政センターでも受付可▷頂いた意見は市圃に市の考えを公表し、個別回答はしません。

谷戸地域コミュニティ再生提案

☎まちなみ景観課 ☎822-9855

▶テーマ = 谷戸地域における交流拠点創出▶助成額 = 初期経費などの3/4以内(上限額100万円)☎9月3日(金)▷選考あり。詳細は市圃へ。

北下浦観光写真

☎北下浦行政センター ☎848-0411

▶観光写真 = 北下浦の自然や行事、風俗などを紹介する写真。四つ切り・六つ切り・A4判▶みんなの写真 = テーマは自由。2L判。1人2点まで▷小・中学生の部あり☎来年1月28日(金)☎各行政センターにある応募用紙を郵便か直接、北下浦観光協会(〒239-0842長沢2の7の7北下浦行政センター内)へ▷いずれも未発表の作品に限ります。

お知らせ

市税の納期限

☎納税課 ☎822-8204

▶固定資産税・都市計画税(第2期分) = 8月2日(月)。納付には便利な口座振替をご利用ください。

生活困窮者自立支援金の申請受付

☎生活支援課 ☎822-7800

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮する世帯に、既に社会福祉協議会が貸し付けている総合支援資金の再貸付が終了しているなどを条件に支給します。支給には申請が必要です▶支給期間 = 3カ月▶支給額(月額)▷1人世帯 = 7万4千円▷2人世帯 = 12万円▷3人以上の世帯 = 14万4千円☎8月31日(火)▷支給月額は本市独自の上限額を含みます▷申請方法など詳細は担当か市圃へ。

国民年金保険料の免除・猶予制度

☎窓口サービス課 ☎822-8235

国民年金保険料の納付が難しい場合、申請して承認されると、その期間の全額か一部の納付が免除や納付猶予され

ます▶本年度の申請受付 = 7月1日(木)から☎年金手帳、失業が理由のときは離職票か雇用保険受給資格者証☎市役所1階16番・17番窓口か行政センターへ▷納付猶予を受けた期間は年金の受給資格期間などには算入されませんが、追納しなければ将来受け取る年金額には反映されません。

国民年金保険料産前産後免除制度

☎窓口サービス課 ☎822-8235

国民年金第1号被保険者が出産した場合、産前産後の保険料が一定期間免除されます☎年金手帳、母子健康手帳☎市役所1階16番・17番窓口か行政センターへ。

介護保険負担割合証の更新

☎介護保険課 ☎822-8253

要介護(支援)認定を受けている人と総合事業対象者に、8月以降の利用者負担割合を記載した介護保険負担割合証(白色地・緑色枠)を7月下旬に発送します。介護保険サービスの利用時に被保険者証(ピンク色)と一緒に介護保険負担割合証をケアマネジャーなどに提示してください▷詳細は担当へ。

限度額認定証の交付基準の変更

☎介護保険課 ☎822-8253

ことし8月1日から交付基準が変更になり、段階によって年金収入額などと預貯金額の基準が変わります。

第1段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人と世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 生活保護の受給者 預貯金額が単身1千万円、夫婦2千万円を超えないこと
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人と世帯全員が市民税非課税で、年金収入額とその他の合計所得金額を合わせて80万円以下の人 預貯金額が単身650万円、夫婦1,650万円を超えないこと
第3段階①	<ul style="list-style-type: none"> 本人と世帯全員が市民税非課税で、年金収入額とその他の合計所得金額を合わせて80万円超120万円以下の人 預貯金額が単身550万円、夫婦1,550万円を超えないこと
第3段階②	<ul style="list-style-type: none"> 本人と世帯全員が市民税非課税で、年金収入額とその他の合計所得金額を合わせて120万円超の人 預貯金額が単身500万円、夫婦1,500万円を超えないこと

▶更新のお知らせ = 有効期限がことし7月31日までの介護保険負担限度額認定証が発行されている人へ6月下旬に更新のお知らせを発送しました。令和3年度住民税課税世帯の人には発送

していません▷8月1日から食費の一部を変更します▷詳細は市圃か担当へ。

高額介護サービス費上限額の変更

☎介護保険課 ☎822-8253

8月利用分から高額介護サービス費の上限額を変更します▶変更後の上限額▷年収約1,160万円以上の世帯 = 140,100円▷年収約770万円以上約1,160万円未満の世帯 = 93,000円▷年収約383万円以上約770万円未満の世帯 = 44,400円

差し押さえ不動産の公売(売却)

☎納税課 ☎822-8205

No.	不動産の概要(登記簿上の表示による)	見積価額(公売保証金)
1	佐野町3丁目17番7(宅地・地積254.05㎡)▷占有者あり。	206万円(21万円)
2	佐野町3丁目17番10(宅地・地積109.64㎡)、佐野町3丁目17番20(宅地・地積19.29㎡)▷占有者あり。	87万円(10万円)
3	衣笠町195番10(宅地・地積80.80㎡)、衣笠町195番11(宅地・地積17.87㎡)▷占有者あり。	101万円(11万円)

▶事前申込・入札期間 = 8月10日(火)～20日(金)▶開札日時・場所 = 8月26日(木)10時、市役所3階302会議室▷2・3はいずれも一括して売却します▷入札には、事前申込と公売保証金の納入が必要です▷公売財産の売却は現況有姿により行い、市はその種類または品質に関する不適合についての担保責任を負いません▷都合により、公売を中止することがあります▷詳細は市役所2階担当、行政センター、役所屋にある案内冊子をご覧ください。

コンビニ交付が利用できません

☎窓口サービス課 ☎822-8312

7月21日(火)はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスが利用できません。住民票の写しなどの証明書が必要な場合は、市役所1階窓口サービス課などをご利用ください。

本人通知制度の運用状況

☎窓口サービス課 ☎822-8563

令和2年度の運用状況(ことし3月31日現在)は次のとおりです▶本人通知 = 0件▶住民票発行履歴の簡易開示 = 5件(うち開示請求に至ったものは2件)

夏のボランティア・市民活動体験

☎市民活動サポートセンター ☎828-3130

7月17日(土)～8月31日(火)▷詳細は担当などで配布する冊子をご覧ください。

審議会などの傍聴

▶子ども・子育て分科会(第29回)=7月15日(木)10時~12時、はぐくみかん5階会議室3・4階こども育成総務課 ☎822-8225 ▶政策評価委員会(第1回)=7月19日(月)13時30分~15時30分、消防局庁舎4階災害対策本部室都市戦略課 ☎822-9784 ▶生活環境保全審議会(第1回)=7月19日(月)18時~19時30分、総合福祉会館2階第2会議室福祉総務課 ☎822-8245 ▶水道事業及び公共下水道事業経営審議会(第6回)=7月26日(月)14時~16時、消防局庁舎3階第2・3会議室経営料金課 ☎822-9840 ▶横須賀市個人情報保護運営審議会(第103回)=7月27日(火)10時~12時、市役所3階302会議室都市政情報コーナー ☎822-8186 ▶景観審議会(第30回)=7月28日(水)14時~16時、消防局庁舎4階災害対策本部室まちなみ景観課 ☎822-8377 ▶都市計画審議会(第142回)=8月4日(水)14時~16時、消防局庁舎4階災害対策本部室都市計画課 ☎822-8305 ▶行政改革推進委員会(第1回)=8月10日(火)13時30分~15時30分、消防局庁舎4階災害対策本部室都市戦略課 ☎822-9784 ④いずれも10分前までに会場へ▶議題、定員など詳細は担当へ。

国保・後期の保険料夜間納付相談

☎健康保険課 ☎822-8234
7月29日(木)・30日(金)17時~19時30分、市役所1階21番窓口。夜間通用口からお入りください④納期限内での納付が困難な人④被保険者証▶電話相談・保険料の納付も受け付けます。

微小粒子状物質(PM2.5)

☎環境管理課 ☎822-8328
▶PM2.5高濃度予報=毎日8時ごろと13時ごろに県テレホンサービス(☎050-5306-2686)と県庁で発表しています▶詳細は県庁へ。

光化学スモッグに注意しましょう

☎環境管理課 ☎822-8328
予報・注意報は県テレホンサービス(☎050-5306-2687)と県庁で、警報は防災行政無線でお知らせします▶予報発令時の対応=病弱な子どもや、体調の悪い子どもは屋内で休ませる。屋外での激しい運動は中止する。風向きを考えて、窓を閉める▶注意報・警報発令時の対応=屋外での激しい運動は中止し、速やかに屋内活動に切り替える。

よこすかエコポイント

☎環境企画課 ☎822-8524
市内協力事業者の店舗で利用できる商品券やポイントと交換できる「エコポイント」を抽選で差し上げます④未使用の対象機器をとし4月~来年2月に設置・購入した市内在住の人▶対象機器=家庭用燃料電池システム、太陽光発電システムなど▶交付件数=抽選約600件▶エコポイント=5千円分・8千円分(対象機器・設備により異なります)④来年3月4日(金)▶申込方法など詳細は横須賀市地球温暖化対策地域協議会へ。

敬老行事の該当者名簿への掲載

☎地域コミュニティ支援課 ☎822-9510

シニア

町内会・自治会から求められた場合、適正管理と利用目的の限定を条件に、住民基本台帳から抽出した70歳以上(9月15日現在)の名簿を提供します。名簿への掲載を希望しない人は、7月21日(火)までに住所・氏名を郵送、☎(827-4803)か④(chiiki-com@city.yokosuka.kanagawa.jp)で、担当が管轄の行政センターへ▶昨年手続きした人で名簿への掲載を希望しない場合は改めて手続きが必要です。

食品衛生監視指導結果の公表

☎保健所生活衛生課 ☎824-2191
▶配布場所=ウェルシティ市民プラザ3階担当、市役所1階市政情報コーナー、行政センター、役所屋▶市庁でもご覧になれます。

発達に遅れのある幼児の歯科検診

☎こども家庭支援課 ☎822-8937
▶子ども
毎月第3木曜日(8月を除く、来年3月まで。7月は第5木曜日)14時~16時、横須賀口保健センター④市内在住で発達に遅れがあるか障害のある未就学児④☎で横須賀市歯科医師会(☎823-0062)へ。

住宅の耐震化費用の一部補助

☎建築指導課 ☎822-8319
旧耐震基準(昭和56年(1981年)5月末日以前)で建てられた住宅の耐震診断や補強工事などにかかる費用の一部補助します。
▶木造住宅耐震補強工事=④昭和56年5月末日以前に着工した、軸組木造で階数が3階以下の戸建て住宅(兼用住宅を含む)か自己所有で所有者が居住しているか工事完了後に居住する住宅。補強工事については、市内に本店・支店を置く事業者が行う工事であるもの。
▶分譲マンション耐震診断=④昭和56年5月末日以前に着工した鉄筋コンクリート造・鉄骨鉄筋コンクリート・鉄骨造の分譲マンション▶詳細は市庁へ。

市民後見人養成研修事前説明会

☎福祉総務課 ☎822-8245
7月29日(木)10時30分~12時、8月6日(金)18時30分~20時、総合福祉会館④市内在住の人④各先着20人④7月12日(月)~20日(火)に申込書を郵送、☎、④か直接、横須賀市社会福祉協議会(〒238-0041本町2の1 ☎827-0264 ④anshin-n85@sis-net.jp)へ▶申込書は消防局庁舎1階地域福祉課、行政センター、役所屋、地域包括支援センター、同協議会へ▶入手可▶オンライン参加可(各先着50人)。

市立看護専門学校の説明会

☎健康総務課 ☎822-4751
8月2日(月)9時30分・13時30分、市立看護専門学校④各抽選50人④7月16日(金)④必要項目と希望時間を同学校へ▶☎で同学校(☎820-6680)へ。

空き店舗への出店者を支援します

☎商業振興課 ☎822-8543
市内の駅・商店街周辺の空き店舗を活用し、地域コミュニティの場となる店舗の開店を目指す事業者を支援します▶支援内容=空き店舗情報の提供、出店経費の補助、プロモーション支援など④10月29日(金)▶申請多数の場合、お断りすることがあります▶要件あり。詳細は市庁へ☎横須賀商工会議所 ☎823-0421

簡単アプリで事務作業を効率化

☎商業振興課 ☎822-8286
8月17日(火)15時~17時、横須賀商工会議所(平成町)④市内事業者④抽選5人④7月12日(月)~8月10日(火)に必要項目をネット申込へ▶詳細は市庁へ。

相談など

園芸の相談

☎公園管理課 ☎822-9561
植木、果樹、草花などの植物に関する相談ができます④必要項目と相談内容を☎、☎か④でNPO法人グリーンクラブ(☎☎824-2171 ④greenclub@greenclub-yy.com)へ。

専門家による無料相談

☎市民相談室 ☎822-8114
▶行政書士会による終活などの相談=7月21日(火)・28日(水)、8月4日(水)・11日(水)・18日(水)13時・14時・15時、市役所1階市民相談室④各先着3人④7月12日(月)9時以降に☎で担当へ▶税理士会による相続税相談=7月28日(水)13時~16時(1人30分)、市役所1階市民相談室④先着6人④7月12日(月)10時以降に☎で東京地方税理士会横須賀支部(☎824-4193)へ。

高齢者・介護者のこころの相談

☎地域福祉課 ☎822-8291
8月3日(火)・17日(火)・24日(火)13時30分・14時30分、中央健康福祉センター④☎で担当へ。

専門医によるもの忘れ相談

☎健康長寿課 ☎822-8135
8月12日(水)13時・13時20分・13時40分、8月26日(水)14時・14時20分・14時40分、総合福祉会館④認知症と診断されたことはないが、もの忘れが気になる人とその家族④☎で担当へ。

特定健診結果まるごと相談会

☎健康長寿課 ☎822-8227
8月18日(水)9時30分・10時30分・13時30分・14時30分・15時30分、市役所内の会議室④保健師によるアドバイス④本市国保加入者で特定健診を受けた人④各先着1人④8月3日(火)~17日(火)に☎で担当へ。

弁護士による養育費相談

☎こども青少年給付課 ☎822-0133
①8月21日(出)②8月22日(日)9時~15時、はぐくみかん④市内在住のひとり親になる予定の人かひとり親(②は国際離婚の相談優先)④先着①5人②4人④8月2日(月)以降に☎で担当へ。

講座・催し

オープントップバス市民向けツアー

☎観光課 ☎822-8294
オープントップバスで市内を巡る夏休みツアーを8月中旬以降に実施します▶申込方法など詳細は☎で横須賀市観光協会(☎822-8256)か同協会へ。

市役所でよこすか野菜を販売

☎農業振興課 ☎822-9395
農家の皆さんが丹精込めて育てた採れたての野菜を販売します。地元産ならではの旬の味をお楽しみください。
▶とき・ところ=7月12日(月)・13日(火)・16日(金)11時~13時、市役所1階会計課前(売り切れ次第終了)



わいわい広場「出張親子サロン」

☎保育課 ☎822-9004

子ども

▶森崎みんなの家=7月14日(火)
▶浦賀コミセン=7月15日(水)
▶長井コミセン=7月16日(木)
▶芦名コミュニティーセンター=8月5日(水)。いずれも10時~11時15分④未就園児とその保護者④各開催日の1週間前以降に☎で愛らんどよこすか(☎820-1362)へ▶申込多数の場合、お断りすることがあります。詳細は市庁へ。



夏休み 謎解きイベント

☎観光課 ☎822-9672
▶スカリン・逸見エモンからの挑戦状=7月21日(火)~8月29日(日)④謎を解いて横須賀の歴史や文化を体感するイベント④小学生以上▶詳細は④「ここはヨコスカ」へ。

海のアニメカーニバル

☎観光課 ☎822-8568
▶記念艦「三笠」海アニパネル展=7月22日(水)~8月15日(日)9時~17時30分、記念艦「三笠」④600円▶海アニスタンプラリー=7月22日(水)~8月15日(日)▶詳細は④「ここはヨコスカ」へ。
▶海アニトーク&ライブ=7月22日(水)、記念艦「三笠」▶詳細は④「海のアニメカーニバル」へ。

こころの悩み
一人でも抱えず相談を
横須賀こころの電話
☎830-5407
月~金曜日 16時~23時
土・日曜、祝・休日 9時~23時
第2水曜日 16時~翌6時



心身障害者の革細工教室
 障害福祉課 ☎822-8249
 8月8日(祝)13時～16時、総合福祉会館
 市内在住・在勤・在学で療育手帳を持つ人(一人で作業できない人は付き添いが必要) 先着35人 7月11日(日)～17日(出)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ市外在住の方は7月16日(金)までに療育手帳の写しを郵送か直接、市役所分館1階担当へ。

救急法講習会
 救急課 ☎821-6473
 ①普通救命講習会=8月12日(日)10時～12時、中央消防署
 ②上級救命講習会=8月19日(日)9時～16時、中央消防署
 ③外傷救護法講習会=8月26日(日)9時～11時30分、中央消防署
 ④乳児事故防止教室=8月31日(火)9時30分～10時30分、南健康福祉センター
 ▶対象=本市か三浦市に在住・在勤・在学の中学生以上 先着①～③18人 ④10人 ①8月6日(金)②8月14日(出)③8月21日(出)④8月26日(日) 7月12日(月)以降に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ。



エンディングノートの書き方講座
 消費生活センター ☎821-1312
 8月19日(日)13時30分～15時30分、総合福祉会館 市内在住の人 先着30人 7月12日(月)～8月13日(金)に☎で担当へ。

認知症予防教室
 健康長寿課 ☎822-8135
シニア
 8月20日～9月17日のうち金曜日10時～11時30分(全5回)、ウェルシティ市民プラザ 市内在住の65歳以上 抽選30人 8月1日(日) 必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ初めての人を優先。

ひとり親家庭向けイベント
 こども青少年給付課 ☎822-0133

こども
 ▶対象=市内在住のひとり親家庭の親子 各先着30人 ①ヨガ講習会=8月21日(出)13時～17時、衣笠コミセン ①7月12日(月)以降に☎で横須賀市母子福祉会(☎090-6133-9191)へ。 ②アロマで簡単リラクセス=8月22日(日)10時～12時、ウェルシティ市民プラザ ③ひとり親交流会=8月22日(日)13時～15時、ウェルシティ市民プラザ ②③7月12日(月)以降に必要項目を☎(☎070-6635-7365)かよこすかひとり親サポーターズ・ひまわり へ☎②③は保育あり。

サイボーグの未来と機械の身体化
 経済企画課 ☎822-8122
 8月27日(金)18時～19時30分、産業交流プラザ 先着30人 7月12日(月)

以降に☎で横須賀市産業振興財団(☎828-1631)へオンライン開催(先着100人)あり。

脳と体のいきいき栄養教室
 健康長寿課 ☎822-8135

シニア
 8月30日(月)10時～11時30分、ウェルシティ市民プラザ 市内在住の65歳以上 抽選20人 8月17日(火) 必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ初めての人を優先。

しょうぶ園花づくり講習会
 公園管理課 ☎822-9561
 9月1日～12月11日のうち①水曜日 ②土曜日の10時～12時(除外日・時間変更あり、全9回)、しょうぶ園 各先着25人 7月11日(日)～8月5日(日)に必要項目と希望コース(①・②)を往復はがきでNPO法人グリーンクラブ(〒238-0044 逸見が丘2の9 ☎824-2171)へ。



運動機能改善教室
 健康長寿課 ☎822-8135

シニア
 9月1日(火)・8日(火)・15日(火)10時～11時30分(全3回)、西コミセン 市内在住の65歳以上で筋力低下や体力に不安のある人か足腰に痛みなどの症状があるが運動が必要な人 抽選30人 8月12日(日) 必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ。

赤ちゃんの予防接種講座
 中央健康福祉センター ☎824-7632

9月2日(日)13時30分～14時45分、中央健康福祉センター 市内在住の妊婦とその配偶者など 先着10人 7月12日(月)～8月26日(日)に☎か☎(822-4827)で担当へ。

土曜科学教室「電気の正体を探る」
 教育研究所 ☎836-2447

こども
 9月4日(出)9時30分～12時、教育研究所 市内在学の小学校5・6年生 抽選20人 ¥500円 7月27日(火)～8月10日(火)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ。

施設情報

コミュニティセンター

【申込方法】各締切日までに必要項目(郵便番号、住所、氏名とフリガナ、年齢、電話番号)と講座名を往復はがき、☎(西コミセンを除く)、☎か直接(返信用はがきを持参)、各コミセンへ。**【お願い】**いずれも公共交通機関でご来場ください。**【案内】**内容、持ち物など詳細は市冊、チラシをご覧になるか、各コミセンにお問い合わせください。 市冊



田浦コミュニティセンター
 〒237-0076 船越町6の77
 ☎☎861-9007
 taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

田浦の芸術家による土器作り体験
 9月4日(出)10時～12時、9月18日(出)15時～16時(全2回)、田浦コミセン 他 抽選14人 ¥2,000円 8月19日(日)

衣笠コミュニティセンター
 〒238-0022 公郷町2の11
 ☎☎852-3596
 kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

親子で作ろう、とんぼ玉
 8月14日(出)・28日(出)①13時～14時30分②14時30分～16時(全2回)、衣笠コミセン ①小学校3年生～6年生とその保護者②中学生以上 ①抽選3組②抽選6人 ¥①2,600円②1,300円 8月2日(月)▷申込時にコース(①・②)を明記。

ドキュメンタリー映画鑑賞会
 8月18日(火)13時30分～15時40分(13時開場)、衣笠コミセン 「地球交響曲(ガイアシンフォニー)第一番」の鑑賞 抽選30人 8月4日(火)▷小学生以下は保護者同伴。

大津コミュニティセンター
 〒239-0808 大津町3の34の40
 ☎☎835-2872
 ooph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

大津サイエンス・ラボ
 8月20日(金)①10時～12時②14時～16時、大津コミセン ①天体②分光の学習 小学校5年生～中学生 各抽選16人 ¥①800円②250円 8月5日(火)▷申込時に学年と希望コース(①・②)を明記▷申込みは☎「e-kanagawa横須賀市」か☎でのみ受付▷オンライン開催に変更する場合があります。

久里浜コミュニティセンター
 〒239-0831 久里浜6の14の2
 ☎☎834-1471
 kuph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

オープン学習室
 8月18日(火)～20日(金)9時～16時、久里浜コミセン 中学生・高校生 各当日先着20人▷大学生による学習指導あり。

はつらつ久里浜
シニア
 9月2日～23日のうち木曜日10時～11時30分、10月2日(出)13時～15時(全5回)、久里浜コミセン 60歳以上 抽選20人 ¥1,300円 8月19日(日)

リンパビクス
 9月15日(火)・22日(火)・29日(火)10時～11時30分(全3回)、久里浜コミセン 抽選20人 ¥150円 9月1日(日)

北下浦コミュニティセンター
 〒239-0842 長沢2の7の7
 ☎☎849-2866
 siph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

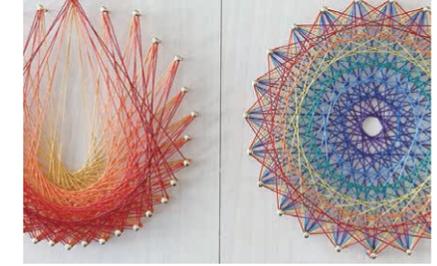
こども科学捜査教室
こども
 8月6日(金)10時～12時、北下浦コミセン 小学生 抽選12人 ¥550円 7月19日(月)▷申込みは☎「e-kanagawa横須賀市」、往復はがきか直接、北下浦コミセンへ▷3年生以下は保護者同

伴▷申込時に学校名と学年を明記。
ゲームで体感SDGsってなに
 8月21日(出)13時15分～16時15分、北下浦コミセン 中学生以上 抽選20人 8月10日(火)▷申込みは☎「e-kanagawa横須賀市」、往復はがきか直接、北下浦コミセンへ。

西コミュニティセンター
 〒240-0101 長坂1の2の2
 ☎857-0896
 niph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

科学実験ふわふわホットケーキ
こども
 8月18日(火)10時～12時、西コミセン 小学生 抽選12人 ¥550円(保護者50円) 8月3日(火)▷3年生以下は保護者同伴。

電気を学ぶ実験・工作教室
こども
 8月21日(出)10時～12時、電力中央研究所(長坂) 小学生 抽選20人 ¥350円(保護者50円) 8月4日(火)▷3年生以下は保護者同伴。
糸と釘が織りなす糸かけアート
 9月8日(火)・15日(火)10時～12時(全2回)、西コミセン 抽選15人 ¥3,100円 8月24日(火)



その他の施設

アイクル
 〒237-0062 浦郷町5の2931
 ☎866-1196
 aicle@city.yokosuka.kanagawa.jp

リサイクル体験教室
 ①夏休み小学生紙すき体験=8月7日(出)10時～15時(14時まで受付)。当日直接、アイクルへ②布ぞうり=8月18日(火)9時30分～12時30分③マスクとマスクケース=8月21日(出)9時30分～12時 ①市内在住の小学生とその保護者②③市内在住の人 ②③各抽選10人 ②8月4日(火)③8月6日(金) ②③必要項目と教室名をはがきか☎でアイクルへ。

産業交流プラザ
 〒238-0041 本町3の27
 ベイスクエアよこすか一番館
 ☎828-1630 ☎821-1200

花咲くシードペーパー作り
 7月31日(出)10時～11時30分、8月1日(日)13時30分～15時(全2回) 抽選20人 ¥1,500円 7月25日(日) ☎か直接、産業交流プラザへ。

献血にご協力ください
 会場 横須賀中央駅前 Yデッキ広場ほか
 日程など詳細は、神奈川県赤十字血液センター☎をご覧ください
 神奈川 血液 検索
 保健所健康づくり課 ☎824-7501

まなびかん

〒238-0046 西逸見町1の38の11
ウェルシティ市民プラザ
☎822-4838

市民大学夏期特別・Jr.カレッジ

8月以降に順次、開催します。7月24日(土)▷詳細は市役所、行政センター、役所屋にある募集要領かまなびかんへ。

まなび情報登録講師「A研修会」

①8月6日(金)②8月7日(土)9時30分～12時。講師活動に関心のある人。各抽選20人。7月16日(金)必要項目と希望日(①・②)を☎、はがき、まなびかんへ直接、まなびかんへ。

はじめてのスマホ体験教室

8月24日(火)10時～12時(超入門コース)・13時30分～15時30分(やさしい基礎コース)。中高年のスマートフォンに興味のある人か初心者。各抽選20人。¥600円。7月25日(日)必要項目とコース名をはがき、☎、まなびかんへ直接、まなびかんへ。

くりはま花の国

〒239-0832 神明町1
☎833-8282 ㊟833-8291

アーチェリー初心者講習会

7月16日(金)10時～12時(雨天中止)。小学生5年生以上。先着4人。¥千円。7月11日(日)～14日(水)に☎でくりはま花の国アーチェリー場(☎833-8300)へ。

ソレイユの丘

〒238-0316 長井4丁目地内
☎857-2500 ㊟855-0850

10万本のヒマワリ開花

7月下旬から8月中旬にかけて花畑に約10万本のヒマワリが開花します。



じゃぶじゃぶ池オープン

10月上旬まで、水遊びができます。

サービスデー

証明書提示で駐車料金無料、「海と夕日の湯」入浴料200円割引

▶市民感謝デー=7月18日(日)、8月8日(火)・15日(日)市内在住の人

▶シルバーデー=水曜日 65歳以上

ヴェルニー公園

〒238-0042 汐入町1の1
☎824-6291 ㊟825-4440

ライトアップ竹灯籠

日時など詳細はヴェルニー公園へ。

光の丘水辺公園

〒239-0847 光の丘4の1
☎㊟849-7650

早朝探鳥会

7月24日(土)7時～8時15分

自然観察会

8月7日(土)9時30分～11時30分

▷いずれも当日公園管理事務所前集合(雨天中止)。

三笠公園

〒238-0003 稲岡町82
☎824-6291 ㊟825-4440

野外映画観賞会

7月17日(土)19時～20時10分(受付開始18時30分)「不思議の国のアリス」(雨天の場合18日(日)に順延) 観覧料▷小学生以下は保護者同伴。

みんなで健康 ラジオ体操

8月9日(土)～13日(金)8時～8時15分(荒天中止)

▷当日三笠公園管理事務所前集合。

横須賀美術館

〒239-0813 鴨居4の1
☎845-1211

企画展

▶「みみをすますように 酒井駒子」展 =7月10日(土)～9月5日(日)



酒井駒子「よるくま」原画(1999年、偕成社)

所蔵品展

▶第32回全国「みどりの愛護」のつどい開催記念 特集:みどり輝く=7月11日(日)まで

▶「特集:いきものたちの情景」=7月17日(土)～9月19日(日)

谷内六郎(週刊新潮 表紙絵)展

▶第32回全国「みどりの愛護」のつどい開催記念 みどりのちから=7月11日(日)まで

▶「鳥のいる風景」=7月17日(土)～9月19日(日)

休館日

7月5日(月)、8月2日(月)

自然・人文博物館

〒238-0016 深田台95
☎824-3688

特別展示

▶「足跡化石から探る太古の世界 恐竜からナウマンゾウまで」=7月24日(土)～12月26日(日)

▶「足跡化石から探る太古の世界 恐竜からナウマンゾウまで」展示解説=7月24日(土)、8月7日(土)14時～15時



トピックス展示

▶「カブトムシを調べよう」=7月10日(土)～9月19日(日)

▶湊町・ヴェルニー公園の歴史と遺産=8月31日(火)まで

夏休みクイズラリー

7月17日(土)～8月29日(日) 小学生・中学生

天神島ガイドツアー

7月25日(日)10時30分～11時30分、天神島臨海自然教育園(雨天中止)

各当日先着20人 ¥500円▷小学生以下は保護者同伴。

こども地球教室

8月1日(日)13時30分～15時30分

小・中学生 抽選20人 7月17日(土) 必要項目をネット申込か往復はがきで自然・人文博物館へ▷小学生3年生以下は保護者同伴。

わくわく歴史展示ツアー

8月3日(火)14時～15時

夜の昆虫かんさつ

①8月6日(金)②8月7日(土)17時～20時30分、天神島臨海自然教育園 小学生・中学生 各抽選20人 ¥500円 7月23日(祝) 必要項目と希望日(①・②)をネット申込か往復はがきで自然・人文博物館へ▷小学生以下は保護者同伴。

植物図鑑のつくりかた

8月14日(土)①10時～12時②14時～16時 小学生・中学生 各抽選20人 7月31日(土) 必要項目と希望時間(①・②)をネット申込か往復はがきで自然・人文博物館へ▷小学生3年生以下は保護者同伴。

自分でつくる化石レプリカ

8月21日(土)①9時30分～12時②13時～15時30分 小学生・中学生 各抽選30人 ¥200円 8月7日(土) 必要項目と希望時間(①・②)をネット申込か往復はがきで自然・人文博物館へ▷小学生3年生以下は保護者同伴。

公園調査ボランティア養成講座

8月21日～9月18日のうち土曜日10時～12時(全5回)、平和中央公園他 継続的に調査活動ができる人 抽選20人 ¥500円 8月7日(土) 必要項目をネット申込か往復はがきで自然・人文博物館へ▷小学生以下は保護者同伴。

箱めがねで磯の生き物観察

8月25日(水)10時～12時、天神島臨海自然教育園 小学生・中学生 各抽選20人 ¥500円 8月11日(火) 必要項目をネット申込か往復はがきで自然・人文博物館へ▷小学生以下は保護者同伴。

休館日

月曜日(8月9日を除く)、7月1日(火)、8月10日(火)

図書館

中央図書館 ☎822-2202
児童図書館 ☎825-4417
北図書館 ☎866-0516
南図書館 ☎836-0718

子ども映画会(中央図書館)

こども

7月10日(土)14時「くまのアーネストおじさんとセレスティータ」、8月7日(土)14時「アイヌの絵本」 各当日先着30人

日曜映画会(中央図書館)

7月11日「フランケンシュタイン」・18日「怪獣を呼ぶ男」・25日「たまとたま電車」、8月1日「事故」・8日「アッシャー家の惨劇」。いずれも10時・14時 各当日先着30人

0・1・2歳おはなし会

こども

▶北図書館=7月14日(火)10時30分

▶南図書館=7月21日(火)10時30分

各当日先着10組

0・1歳おはなし会(児童図書館)

こども

7月14日(火)、8月4日(火)10時30分 各当日先着12組

2・3歳おはなし会(児童図書館)

こども

7月14日(火)、8月4日(火)10時50分 各当日先着12組

16ミリ映画会(中央図書館)

7月14日(火)14時「オリンピックハイ

ライト(東京)」「にっぽん洋食物語」 各当日先着30人

幼児・小学生おはなし会

こども

▶南図書館=7月14日(火)15時 3歳～小学生 ▶北図書館=7月28日(火)10時30分 3歳～小学生 各当日先着10人

本のレンタルセット(児童図書館)

▶期間=7月17日(土)から(なくなり次第終了) ▶テーマ=本の中へぼうけんに出かけよう(3冊セット) 2歳～中学生 各先着20人

夏休みおうちで「おりがみ」(児童)

こども

児童図書館で折り紙の本を借りたお子さんに折り紙をプレゼントします ▶とき=7月23日(火)～8月14日(土) 3歳～小学生 各先着40人

幼児・小学生えいが会

こども

▶北図書館=7月25日(日)14時30分 3歳～小学生 各当日先着10人 ▶南図書館=7月28日(火)15時30分 3歳～小学生 各当日先着15人

図書館で「ムシたんけん」(児童図書館)

こども

8月4日(火)14時～16時 5歳～小学生 各先着12人 7月11日(日)以降に☎で児童図書館へ。

夏の夜のこわーいおはなし会

こども

▶北図書館=8月4日(火)18時30分

3歳～小学生 各当日先着10人

▶児童図書館=8月13日(金)19時 3歳～小学生 各先着35人 7月11日(日)以降に☎で児童図書館へ。

休館日

月曜日

伝言板 問合せは直接、各連絡先(連)へ

写楽よこすか写真展

8月5日(火)～8日(金)10時～18時(5日は13時から、8日は15時まで)、文化会館 [連]河田 ☎090-2249-8246

9月号掲載記事の申込 (9月11日～10月10日の催し)

7月15日(木)までに記事(タイトル15文字程度、本文60文字程度)と連絡先をはがき、㊟か㊟で広報課(㊟822-4711 ㊟dengonban@city.yokosuka.kanagawa.jp)へ。

▶掲載基準=市民や市民のグループが不特定多数の人を対象に市内で開催する無料の催し。政治・宗教・営利・会員募集目的でないもの。▷申込多数の場合、抽選となります。

横須賀芸術劇場

◆横須賀芸術劇場少年少女合唱団 サマー・コンサート 7月11日(日)15時開演 大劇場 ◆ヨコスカ ジャズ ドリームス 7月24日(土)16時開演 大劇場

予約は ☎823-9999 かホームページへ



横須賀芸術劇場 検索 劇場HP

定期開催の教室・相談など

保健所の健診・相談・検査など

保健所健康づくり課

市民健診 9月3日～28日の月・火・金曜日の午前(祝・休日を除く)

健診・曜日 ▶がん検診(胸部・大腸)、骨密度検診=月・火・金曜日
▶がん検診(乳・子宮頸部)=火・金曜日 ▶歯周病検診=火曜日

ところ 保健所健診センター

予約時間 7月12日(月)以降の月～金曜日(祝・休日を除く)
9時～12時・13時～16時

申込 ☎か☎で保健所健診センター予約受付
(☎822-4351 ☎822-4390)へ。来所での予約はできません。

最新の状況は市☎か保健所健診センターへ。生活保護を受給中の人、本年度市民税が非課税世帯の人は受診無料(毎回事前に申告が必要。受診後の返金不可)。

以下の健診は、各委託医療機関で実施しています **来年2月まで**

- 成人健康診査(18歳～39歳)
- 後期高齢者健康診査(被保険者)
- 胃がんリスク検診
- 特定健康診査(40歳～74歳、要受診券)
- がん検診(胸部・大腸・乳・子宮頸部・前立腺)
- 肝炎ウイルス検診

7月・8月の相談・検査など

横須賀断酒新生会による酒害相談

7月13日(火)・20日(火)・30日(金)、
8月10日(火)18時30分～19時
☎(822-4336)で担当へ。

自死遺族相談(個別)

7月14日(水)13時30分・14時30分
☎(822-4336)で担当へ。

自死遺族分かち合いの会

7月17日(土)14時～16時
☎(822-4336)で担当へ。

女性医師による女性健康相談

7月21日(水)13時30分～15時
☎女性 ☎(822-4527)で担当へ。

ひきこもり本人の会 ひだまりん

7月28日(水)9時30分～12時
☎21歳以上のひきこもりの人
☎(822-4336)で担当へ。

管理栄養士による栄養・食事相談

8月3日(火)・26日(木)13時30分～
14時15分、14時15分～15時、
15時～15時45分(1人45分)
☎(822-4537)で担当へ。

保健師による運動・健康相談

8月3日(火)・26日(木)13時30分～
16時(1人30分)
☎(822-4537)で担当へ。

HIV・性感染症の匿名検査

8月10日(火)13時30分～14時30分
☎(825-6117)で担当へ。

保健師・管理栄養士による健康相談

8月17日(火)13時～16時15分
☎(822-4537)で担当へ。

各種相談

- 精神保健福祉・ひきこもり相談 ☎822-4336
- 感染症(結核など)の相談 ☎822-4385
- エイズ・性感染症の相談 ☎825-6117
- 生活習慣病予防の相談 ☎822-4537

骨髄バンクのドナー登録
第5木曜日9時～11時
☎18歳～54歳
☎822-4385

こどもの教室・催し

子育てに役立つ教室・催しを定期的に開催しています。

7月に申込みを受け付けている教室など

- ① プレママ・プレパパ教室
- ② プレママ・プレパパ料理教室
- ③ 離乳食スタート教室
- ④ 離乳食ステップアップ教室
- ⑤ 10カ月からの食事と歯の教室
- ⑥ 幼児食スタート教室
- ⑦ 離乳食・幼児食相談会

▶内容、対象、開催日などは、市☎「子育て教室」をご覧ください。



申込みは、ネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)で受け付けています。



- ☎1 こども健康課 ☎824-7141
- ②～⑦ 中央健康福祉センター ☎824-7632

シニアの講座・催し

医師から運動を禁止されている人は、参加できない講座があります。詳細は各担当へ。

●フレイルチェック教室

☎健康長寿課 ☎822-8135

①久里浜コミセン=8月18日(水)・25日(水)(全2回)

②ウェルシティ市民プラザ=9月9日(木)・16日(木)(全2回)

いずれも10時～12時 ☎市内在住の65歳以上 ☎各抽選25人
☎①8月3日(火)②8月25日(水)

☎必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ。

▶初めての人を優先。

●生きがい講座(9月開講)

開催日時や費用などは市☎をご覧ください。各会場へ。

☎市内在住の60歳以上 ☎8月20日(金)

☎必要項目と性別、講座名を往復はがきで各会場へ。

▶定員を超えた場合は抽選で初めての人を優先。

本町老人福祉センター(〒238-0041本町2の1 ☎821-1308)

・パドル体操(全6回)

船越老人福祉センター(〒237-0076船越町8の2の5 ☎861-4545)

・はじめてのヨガ(全4回)

・心と身体のリラックス方法(全4回)

池上老人福祉センター(〒238-0035池上4の6の1 ☎853-1051)

・スマホを体験してみよう(全3回)

公郷老人憩いの家(〒238-0022公郷町6の1 ☎854-0206)

・スマホを体験してみよう(全3回)



市☎



困り事の相談はこちらへ

市役所、行政センターなどで配布している「市民便利帳」や市☎もご覧ください。



市☎

市民相談室 市役所1階 ☎822-8114

- 市への要望・民事問題 月～金曜日8時30分～17時
- 予約制の相談(予約は市民相談室で☎受付。先着順)
法律相談は月・水・金曜日、その他は月1回実施します。
・法律相談(弁護士) ・行政サービスなどの相談(行政相談委員)
・税務相談(税理士) ・労働・年金などの相談(社会保険労務士)
・宅地建物相談(宅地建物取引士) ・登記・相続などの相談(司法書士)
・登記・境界などの相談(土地家屋調査士)
・終活・相続・成年後見などの相談(行政書士)
・くらしの人権相談(人権擁護委員)月2回実施(☎相談のみ)
▶新型コロナウイルス感染症に関する支援策などの相談も受け付けます。
- 交通事故相談 来所予約・電話相談は☎822-8287へ。
月・水・金曜日、第1・第3木曜日実施。☎でも相談できます。
- 行政センターでの終活・相続・成年後見などの相談(行政書士)
いずれも13時30分～16時30分。申込みは不要です。
▶追浜・衣笠・久里浜=第1火曜日 ▶田浦・大津・北下浦=第2水曜日
▶逸見・浦賀・西=第3木曜日

ほっとかん(福祉の相談) 消防局庁舎1階 ☎822-9613

- 高齢・認知症・病气・障害・後見・生活困難などにまたがり、相談先に迷う困り事の相談を受け付けています。月～金曜日8時30分～17時
- 電話での終活登録は地域福祉課(☎822-8570)へ。

その他の相談 時間は窓口により異なります

- 生活・食の困窮、ひきこもりの人の支援 生活支援課 ☎822-8070
- 消費生活の苦情・多重債務 消費者ホットライン ☎188(局番なし)
- 子育て相談(24時間) 子育てホットライン ☎822-8511
- 子どもの行動・家族関係の悩み こども青少年相談 ☎823-3152
- 子どもの虐待・障害・非行、里親制度 児童相談所 ☎820-2323
- ひとり親や離婚を考えている人の相談 こども青少年給付課 ☎822-0133
- 学校生活に関わる相談 教育相談 ☎822-8564
- 女性のためのDV相談 こども家庭支援課 ☎822-8307
- 女性の人間関係・生活上の悩み デュオよこすか 女性のための相談室 ☎828-8177(月・水・金曜日のみ)

オリンピック出場 須長由季選手

スポーツ振興課 ☎822-8493

いよいよ7月23日から東京2020オリンピックが開幕します。

本市からオリンピックに出場する市内在住のセーリングRS:X級*女子の須長由季選手。

昨年2月にオーストラリアで行われた世界選手権で、ロンドンオリンピック以来2大会ぶりとなるオリンピック出場を決めました。

須長選手は、津久井浜海岸などの市内を拠点に日々練習に取り組んでいます。本市を代表して世界と戦う須長選手を応援しましょう。

*RS:X級とは、ウインドサーフィン的一种で、2008年の北京オリンピックから採用された1人乗りの競技です。



©MOAN PHOTO

ウインドサーフィンフェスティバル

企画課 ☎822-9820

ウインドサーフィンワールドカップの継続を願い、各地で開催している競技を集結させた国内最大の大会を開催します。大会の様子は、オンラインで配信をします。

オンライン配信日 7月16日(金)~18日(日)

▶視聴方法など詳細はJWAへ。



小・中学生ポスター・エッセイ募集

対象 市内在住・在学の小・中学生

①小学生 ②ポスターは小学生、エッセイは中学生

締切日 いずれも9月10日(金)

規格 ▶ポスター=B3判(①を除く)か四つ切りの画用紙

▶エッセイ=400字詰め原稿用紙2枚程度

提出先 ①予防課が各学校(締切日は学校によって異なります)へ。

②地域福祉課へ。

①防火ポスター

テーマ 火災予防

▶防火に関する標語を入れてください。内容は自由です。

問合せ 予防課

(消防局庁舎5階)

☎821-6466



市HP



令和元年度入賞作品

②「よかった。ありがとう。」ポスター・エッセイ

テーマ 暮らしの中で、思いやりや助け合いを感じたこと

問合せ 地域福祉課(消防局庁舎1階)

☎822-9804



市HP



令和元年度入賞作品

イベントなどの中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどを中止します。

花火大会

イベント名	中止・未定	問合せ先
開国花火大会	中止	横須賀市観光協会 ☎822-8256
久里浜ペリー祭花火大会	中止	久里浜行政センター ☎834-1111
浦賀みなと祭花火大会	未定	浦賀行政センター ☎841-4155
西地区納涼花火大会	中止	西行政センター ☎856-3157
Y・フェスタ追浜花火大会	未定	追浜行政センター ☎865-1111

▶久里浜ペリー祭は、日米親善ペリーパレード、よこすか開国バザール、水師提督ペリー上陸記念式典など全て中止します。

夏季期間中利用中止となる公園水泳プール・海水浴場

馬堀海岸公園水泳プール、湘南鷹取5丁目第2公園水泳プール、根岸公園水泳プール、浦賀7丁目公園水泳プール、久里浜公園水泳プール、長沢村岡公園水泳プール、富浦公園水泳プール、猿島海水浴場

公園管理課 ☎822-9561

灯籠流しの中止と供物の受け取り

供物の受け取りのみ行います。

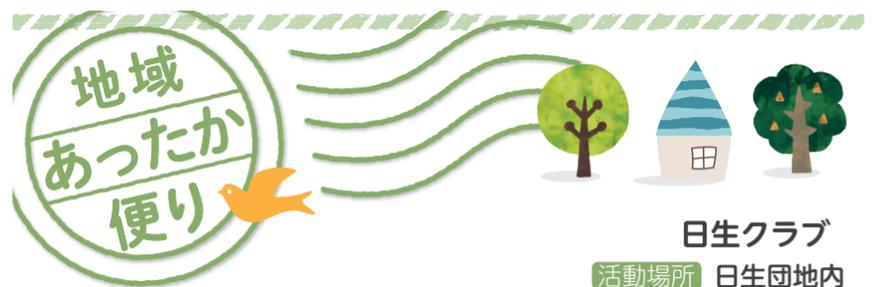
とき 7月16日(金) 10時~18時

ところ 三笠公園

費用 300円

問合せ 横須賀流灯会事務局(横須賀商工会議所内) ☎823-0400

経済企画課 ☎822-8122



活動場所 日生団地内

「日生クラブだより」でつながる絆

毎月会員に向けて発行する日生クラブだよりには、包丁研ぎなどお助け会の活動や、その月に誕生日を迎えた人の「心境や最近の暮らしの一言」を掲載しています。

皆さんの一言を読むことが、会員の日々の楽しみになっており、「自分も頑張ろう」という気持ちにつながっています。



ラジオ体操800回達成

昨年8月に、週3回行っているラジオ体操が開始から800回目を迎えました。参加者の最高年齢は、なんと90歳。指導者と参加者の皆さんの健康に対する意欲と努力のたまものです。

夏休みには、子どもたちも加わり、公園が活気であふれます。ことしの夏も暑さに負けず、コロナに負けず、皆さんと一緒に体力づくりに励んでいきます。



→ 支え合い活動を始めたい人は 地域福祉課 ☎822-9804

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日 2種類同時発売! 発売期間 7/13⑧~8/13⑧
抽せん日 8/25⑧

公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円



暑い季節にご用心

いよいよ夏本番を迎えます。暑い日が続く時期だからこそ、
新型コロナウイルス感染症対策を踏まえて、さまざまなことに気を付ける必要があります。
正しい知識で適切に対応し、夏を快適に過ごしましょう。

熱中症

保健所健康づくり課 ☎822-4537

熱中症は気温や湿度だけでなく、体調や暑さに対する慣れなども影響します。さらに、マスクを着用していると体内に熱がこもりやすく、喉の渇きに気付きにくくなるため、知らないうちに脱水症になってしまうことがあります。

体調を崩さないように、右のポイントに注意しましょう。

熱中症を防ぐためのポイント

- 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できるときはマスクを外す
- エアコン使用時は小まめに換気する
- 炎天下や高温多湿下での作業はできるだけ避ける
- 水分を小まめに摂取し、大量に汗をかいたときは塩分も補給する
- 襟元を緩めた涼しい服装で風通しを良くし、帽子や日傘を使用する
- 栄養バランスの整った食事と十分な睡眠を取る
- 短時間でも軽い運動をする習慣をつくり、暑さに慣れる



細菌性の食中毒

保健所生活衛生課 ☎824-2191

食中毒予防の三原則を守りましょう。

- ✔ **いつもきれいに** 小まめに手を洗い、布巾やまな板は消毒する。台所や冷蔵庫内を清掃し、害虫を駆除する。
- ✔ **温度管理** 調理時は加熱を十分にする。冷蔵は5℃前後、冷凍はマイナス20℃以下で保存する。
- ✔ **すぐに食べる** 調理済みの食品は室温で放置せず、早めに食べる。

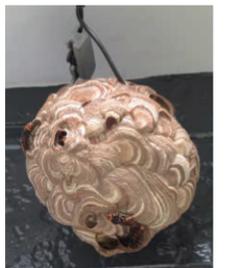
スズメバチの巣

保健所生活衛生課 ☎824-9861

働きバチが増えて、巣が大きくなり始めるとスズメバチは攻撃性が高くなります。巣に近づいたり、木の枝などにできた巣に振動を与えたりすると、スズメバチに襲われることがあります。巣を見掛けても、近づかないようにしましょう。

巣の特徴

- 球型(コガタスズメバチの初期の巣はとっくりを逆さにした形)
- 巣の表面がしま模様になっていることが多い
- 1円玉くらいの大きさの、ハチの出入り口がある



巣の駆除

スズメバチの巣を個人で駆除することは非常に危険です。専門業者へ駆除を依頼しましょう。市の指定した事業者へ駆除を依頼した場合、その費用を助成します。

補助額 巣1個につき8,800円

対象 個人

▶事前に職員による現地確認が必要です。詳細は保健所生活衛生課へ。

花火・火遊びによる火災

花火は取り扱いを誤ると、やけどや火災などの思わぬ事故につながるため、十分注意しましょう。

予防課 ☎821-6466

蚊の発生

草木を剪定し、雨水などが溜まる空き缶やバケツを除去するなど、身の回りを点検しましょう。

保健所生活衛生課 ☎824-9861



接種が進んでいます

掲載内容は6月16日時点の情報です。

ワクチン接種の予約方法

新型コロナウイルス感染症の ワクチン接種

費用無料

1人2回接種

本市では、5月17日からワクチン接種を開始し、これまでに約6万5千人^{*}が接種を行っています。これから接種を予定している方へ、集団接種会場(さいか屋横須賀店)での接種の流れや様子をお伝えします。^{*}国のワクチン接種記録システム(VRS)における6月16日時点の登録数

集団接種会場(さいか屋横須賀店)でのワクチン接種

さいか屋横須賀店(大滝町)の会場では、1日に約1,200人の接種を行っています。会場内の混雑緩和のため、予約の時間通りにお越しください(予約時間前の受付はできません)。

1 受付(6階)

検温後、接種券・本人確認書類^{*}を提示

^{*}マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証などを必ずお持ちください。お忘れの場合は、接種を受けられません。



2 接種(5階)



順番が来るまで待機



接種ブースへ入室



医師による予診



接種

3 接種済証の発行(5階)

窓口で接種済証の受取

15~30分間、会場内で経過観察



ワクチン接種推進キャンペーン

接種済証でお得に買い物ができます

市内対象店舗で接種済証を提示すると、さまざまな特典が受けられます。対象店舗は、店頭掲示のポスターが目印です。

詳細は市HPへ。

商業振興課 ☎822-8543



予約に必要な項目

●接種券番号 ●氏名 ●生年月日 ●電話番号
家族などによる代理の予約も可能です。

1回目の予約(以下のいずれか)

専用ホームページ 24時間

インターネットから予約できます。



LINE 24時間

市公式 LINE からワクチン予約
アカウントの登録ができます。

スマートフォンで2次元コードを読み取り、
「友だち追加」してください。



LINE ID @yokosuka_official



▷登録には、LINEアプリがインストールされた
スマートフォンが必要です。

▷市公式 LINE の登録方法については
広報課 ☎822-9814

電話

新型コロナワクチンコールセンター

フリーダイヤル ☎0120-432567 8時30分~17時
年中無休

▷医療機関へのお問合せは、ご連絡ください。

2回目の予約

接種会場により異なります。
詳細は市HPへ。



問合せ ☎0120-432567

市HP内のよくあるご質問も
ご確認ください。



以下は広告スペースです。