



市立うわまち病院



横須賀共済病院



市立市民病院



帰国者・接触者相談センター
(新型コロナウイルス感染症受診相談センター)

市民の皆さんへ

大切な命を守るために

8月現在、本市ではほぼ毎日新規感染者数が更新され、今まで想像もできなかった感染拡大が起きています。

最前線にいる保健所はこれまでにない業務量となっておりますが、現在、市役所の全部署が応援体制を組み、一丸となってサポートしています。今後も保健所機能の維持に万全を尽くしていきます。

また、医療体制もひっ迫しています。既に通常の救急医療に支障をきたしている他の自治体の現状を見ると、本市も予断を許さない状況です。

現在主流のデルタ株は1人の感染者が8人以上に感染させてしまうといわれています。従来からの感染対策はもとより、ワクチン接種を確実に進めていくことが、今は何よりも重要です。市民の皆さんには可能な時期になりましたら、是非とも接種をしていただきたいと思います。

ただ、ワクチンは重症化予防には大きな効果がありますが、感染を完全に止めることはできません。接種後も決して気を緩めることなく、引き続き、マスクの着用、手洗い、大人数での会食の自粛などにご協力ください。

この非常事態を乗り切るため、昨年1回目の緊急事態宣言時のことを思い出していただき、どうか今一度、徹底した感染症対策の実施をお願いいたします。

横須賀市長 上地克明

感染の不安がある・濃厚接触者など

帰国者・接触者相談センター
(新型コロナウイルス感染症受診相談センター)

☎822-4308 FAX 822-4874
8時30分～20時(土・日曜日、祝・休日9時～17時)

TOPICS

P2・3 特集 風水害対策 P11 第32回 全国「みどりの愛護」のつどい P12 保健所長から市民の皆さんへ
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載内容は変更となる場合があります。

横須賀市コールセンター
☎ 046-822-2500

FAX 046-822-2539 8時～18時(年中無休)
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間を縮小しています。

市勢情報(令和3年8月1日現在推計) 令和2年国勢調査速報集計を基礎としています。
人口385,892人(前月比-1,122人) 世帯数165,375世帯(前月比-65世帯)

特集 風水害対策

台風や大雨などの風水害は気象情報をもとに事前に予測できるため、早めに準備をしておくことが可能です。いざというとき焦らず安全に避難するための方法などを、災害対策を担う危機管理課の職員に聞きました。

近年の雨の特徴

近年、温暖化の影響ともいわれる極端な気象現象が増えてきています。強い雨が短時間だけでなく、数時間から数日間も続くこともあり、記録的な総雨量となるような「大雨」や「豪雨」が全国各地で発生しています。

土砂災害の前兆・浸水害への備え

大雨や台風などの影響により、土砂災害や浸水害が発生する可能性があります。

土砂災害の主な前兆現象は次のとおりです。

- 崖から小石がパラパラと落ちてくる
- 斜面にひび割れができる
- 斜面からの湧き水が濁る、新たな湧き水が発生する

このような現象に気付いたら、周囲の人に知らせ、いち早く安全な場所に避難することが大切です。

また、道路の雨水ますにビニールや落ち葉、ごみなどがたまると、雨水がます内に流れ込むことができず、浸水の危険性が高まります。家庭でできる浸水対策として、日頃からます上のごみ清掃を心掛け、詰まりを防ぎましょう。

避難時の注意点

まずは、風水害時の被害を予測した「ハザードマップ」を使い、自分が住んでいる地域にどのような被害が想定されるかを確認しましょう。自宅が崖や川の近くにあり、避難が必要と考える人は、身近な人と事前に話し合い避難先や避難の方法、避難を始めるタイミングを決めておきましょう。

避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。市が開設する避難所だけでなく、安全を確保できる親戚や知人宅、ホテルや旅館なども避難先

いざというとき慌てないために

風水害への備えと取るべき行動

危機管理課 ☎822-8357



まずは自宅周辺の状況を確認

市では、「土砂災害ハザードマップ」と「洪水ハザードマップ」を地区ごとに発行しています。行政センターや市役所1階市政情報コーナー・4階危機管理課で配布している他、市圏にも掲載しています。

※津波ハザードマップは、現在見直しを行っています。



市圏



ハザードマップを見るポイント

地図に色が付いている区域は、災害発生時に被害を受ける恐れのある区域です。

自宅が当てはまるときは警戒区域の外への避難が基本です。

土砂災害の警戒があっても、マンションの上層階や崖から離れた部屋、2階以上の部屋への移動などで安全確保できる場合は、自宅に留まることも可能です。



自宅が警戒区域に当てはまらないときは、自宅での避難を検討しましょう。色が付いていなくても、崖の近くでは、状況に応じて避難できるように備えましょう。

どこに避難するの？

安全な親戚・知人宅への避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。



いつ避難するの？

ことし5月20日から、風水害時に発令する避難情報が変わりました。

警戒レベル4の「避難指示」で危険な場所から全員避難！

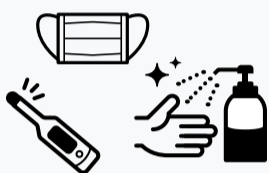
これまでの「避難勧告」を廃止し、「避難指示」に一本化されました。

として有効です。崖から離れた部屋や2階以上の部屋で安全が確保できる場合は、自宅などで「屋内安全確保」をすることも避難方法のひとつです。

自分や家族の命を守るため、積極的に災害の情報を収集しましょう。



避難所での新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします



- 「マスク」「消毒液」「体温計」などの衛生用品を持参しましょう
- 隣の人との距離を保ちましょう
- 入り口では検温・手指消毒を実施します
- 避難者カード記入用の筆記用具を持参しましょう



市では、自宅の周りの状況などからあらかじめ避難する人のために、自主避難所を開設します。しかし、避難所に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。普段からどこに避難するか、どう行動するか決めておきましょう。

自主避難所 体育会館とコミュニティセンターの中から、風水害の状況に応じて市が開設する施設を決定 ※坂本コミュニティセンターを除く

安全なホテル・旅館への避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認をしましょう。



屋内安全確保

斜面の反対側や丈夫な建物の2階以上などへ避難しましょう。



災害時の情報収集手段

防災行政無線が聞き取れない場合は
防災情報テレホンガイド
☎822-3900 (24時間対応)

自動音声で防災行政無線の内容を案内しています。

防災情報メール

防災行政無線の放送内容を、携帯電話やスマートフォンなどにメールでお知らせします。

登録方法

✉ bousai-yokosuka@raidens.ktaiwork.jpに空メール(本文に何も入力しないメール)を送信する。

↳ 登録案内メールが届きます。案内に従って手続きしてください。

横須賀市役所

☎822-4000 (代表)

避難に関する情報を確認することができます。

テレビのデータ放送

リモコンのdボタンから「天気」か「災害情報」を選択すると、気象警報や避難に関する情報を確認することができます。

市公式LINE・ツイッター・ホームページ

災害時に防災情報を随時発信します。



LINE



ツイッター



市HP

LINE登録方法

スマートフォンなどで2次元コードを読み取るか、

LINE ID @yokosuka_official を入力して検索する。

↳ 「友だち追加」をする。

警戒レベル	避難情報など
5	緊急安全確保 警戒レベル4までに必ず避難
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)

警戒レベル 3 4 5 気象庁が発表する防災気象情報や通報などから、市内の状況を総合的に判断し、市が避難情報を発令します。警戒レベル3以上は、テレビのデータ放送で確認することができます。
警戒レベル 1 2 気象庁が防災気象情報として発表します。

熱海市土石流災害への緊急消防援助隊派遣

警防課 ☎821-6470

市では、7月3日に静岡県熱海市伊豆山で発生した土石流災害に緊急消防援助隊を派遣しました。

3隊12人の隊員を4日間交代で派遣し、7月4日9時20分、神奈川県隊により倒壊家屋から女性1人を救出しました。

- 活動期間**
- 第1次派遣 7月3日～6日
 - 第2次派遣 7月6日～9日
 - 第3次派遣 7月9日～12日

活動内容 土石流に巻き込まれた地域の人命検索や捜索活動

派遣された職員コメント

大量の土砂に行く手を阻まれ、捜索・救助活動は困難を極めました。緊迫した現場における活動でしたが、互いの士気を鼓舞しながら被害に遭われたすべての方々のために全力で災害に立ち向かいました。



ナイトミュージアム

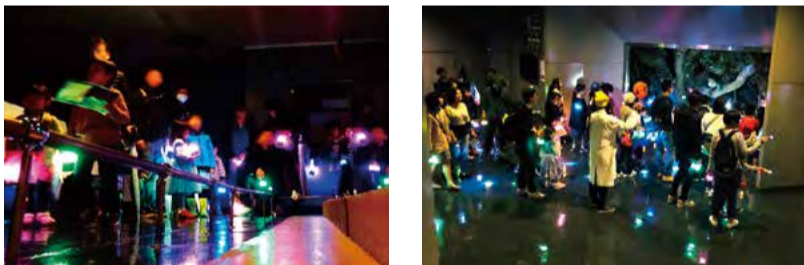
博物館運営課 ☎824-3688

夜の博物館を学芸員とともに巡ります。ナウマンゾウや深海生物、昔の家など、普段では見られない夜の展示をお楽しみください。

- とき** 10月23日(土)18時30分～20時
 - ところ** 自然・人文博物館
 - 定員** 抽選80人
 - 申込** 必要項目をネット申込か往復はがきで自然・人文博物館(〒238-0016深田台95)へ。
 - 締切** 10月8日(金)
- ▶中学生以下は保護者同伴。詳細は自然・人文博物館へ。



博物館



景観を守るルールがあります

まちなみ景観課 ☎822-8377

まちの景観はまちに暮らす人々により作られるものです。景観を守るためのルールを意識しましょう。

景観手続きのルール

建物の新築・増築・塗り替えなどを行うときは、景観づくりに関する基本指針への配慮や色彩基準を守ることが求められます。また、景観条例に基づく協議など、規模などに応じた事前手続きが必要です。



色彩専門家による無料相談会

市では、建物の新築や塗り替えを予定している人を対象に、色彩専門家による建物の色彩に関する無料相談会を毎月開催しています。

▶申込方法など詳細はまちなみ景観課へ。

YOKOSUKA e-Sports CUP

観光課 ☎822-8124

全国の高校生を対象とした大会を開催します。ゲームタイトルは、大人気の「VALORANT(ヴァロラント)」。5対5のチーム戦を実施します。熱い戦いに参加しませんか。

- とき** ▶予選=10月16日(土)
▶決勝=11月3日(祝)
 - 締切** 9月20日(祝)
 - 申込** 必要項目を公式へ。
- ▶予選はオンライン、決勝トーナメントは市内の会場で開催します。詳細は公式へ。



©2021 Riot Games, Inc. Used With Permission.



公式

第2弾

プレミアム付き商品券 よこすか「地元のお店」応援券を販売します

新型コロナウイルス感染症の影響により困窮している店舗を支援するため、昨年度大好評だった、市内の取扱店で利用できるプレミアム付き商品券の第2弾を販売します。1万円で12,500円分(大型店・小型店共通券4,500円分と小型店専用券8千円分のセット)の買い物ができます。

- 対象** 市内在住・在勤・在学の人
- 申込** 専用から申込みか、新聞折込などで配布するパンフレットの専用はがきを郵送で提出。申込多数の場合は抽選。
▶申込開始日など詳細は、順次専用などでお知らせします。
- 販売期間** 11月上旬～中旬(予定)
▶新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、販売スケジュールなど詳細が変更となる場合があります。
▶利用可能店舗を募集しています。詳細は専用へ。
- 問合せ** よこすか「地元のお店」応援券コールセンター ☎0570-011-231



専用

横須賀インフォ

- ◆市役所への郵便は「〒238-8550 〇〇課」で届きます。
- ◆費用の記載がないものは「無料」です。
- ◆申込方法の記載がないものは「申込不要(入場自由)」です。
- ◆「コミュニティセンター」を「コミセン」と省略表記しています。

内 内容
対 対象
定 定員
¥ 費用
持 持ち物

締 締切日(必着)
申 申込方法
問 問合せ先
担 担当

☎ 電話
FAX ファクス
HP ホームページ
E eメール



市HPで季節の花を紹介しています。



募集

市職員

☎人事課 ☎822-9863

▶職種=一般事務(障害者対象)▶試験日=10月31日(日)▶受付期間、受験資格など詳細は9月上旬から市役所案内所、行政センター、役所屋で配布する受験案内か市圃へ。

障害者ワークステーション職員

☎総務部総務課 ☎822-9878

市役所内で一般就労に向けた経験を積むために働く障害者スタッフ(会計年度任用職員)を募集します▶採用日=来年4月1日(知的障害が精神障害のある人)▶10月21日(消印有効)▶詳細は市役所案内所・5階担当、行政センター、役所屋で配布する受験案内か市圃へ。

福祉援護センター職員

☎福祉援護センター ☎849-5340

▶職種=知的障害者生活支援員▶若干名▶随時▶☎で担当へ▶勤務日数など詳細は担当へ。

市立病院の職員

▶市民病院 ☎856-3136▶職種=薬剤師▶資格取得者か取得予定者▶うわまち病院 ☎823-2630▶職種=①看護助手②保育士③薬剤師▶③資格取得者か取得予定者▶いずれも若干名▶随時▶☎で各病院総務課へ▶(公社)地域医療振興協会職員として採用します。

保育園などの来年4月入園申込

☎保育課 ☎822-9728

10月から保育園などで申込書を配布します▶10月1日(金)~11月1日(月)に申込書を直接、第1希望の保育園などへ▶詳細は市圃か担当へ。

環境教育指導者

☎環境企画課 ☎822-8524

小学校や保育園などで環境に関する授業をします▶環境カウンセラー、環境学習リーダー、アィクルマイスターなどの資格を持つ人が環境活動を行う市民団体・市内企業▶登録の条件・方法など詳細は担当へ。

横須賀エコツアーガイド団体

☎自然環境共生課 ☎822-9749

地域で自然・歴史・文化などの体験ツアーを実施する団体を募集します▶応募方法など詳細は☎「横須賀エコツアー」へ。



クリーン清掃応援隊メンバー

☎資源循環政策課 ☎822-8230

歩道の清掃やポイ捨て防止の呼び掛けなどのボランティア活動(1回1時間、年7回程度)をします▶詳細は市圃か担当へ。

横須賀いいねエコ活動賞

☎環境企画課 ☎822-8524

▶学校短期活動の部=市内の学校・保育園などの学級やクラブ活動などでの環境活動(原則1年以内)▶一般の部=市内の市民活動団体・事業者・学校などでの環境活動▶9月10日(金)~10月14日(木)に市役所2号館6階担当、行政センター、市圃などにある応募用紙を郵送、☎(821-1523)、E(ep-ep@city.yokosuka.kanagawa.jp)か直接、担当へ▶過去の受賞活動は対象外です。

お知らせ

国保・後期の保険料夜間納付相談

☎健康保険課 ☎822-8234

9月29日(水)・30日(木)17時~19時30分、市役所1階21番窓口。夜間通口からお入りください▶納期限内での納付が困難な人▶被保険者証▶電話相談・保険料の納付も受け付けます。

身体障害者手帳のカード化

☎障害福祉課 ☎822-8248

10月からプラスチック製のカード形式を新たに選べるようになります。カード形式への切り替えを希望する場合の申請受付も同時に開始します。カード形式の手帳は11月以降にお渡しします▶身体障害者手帳を持っているか新規に申請する人▶詳細は市圃か担当へ。

ジェネリック医薬品推奨薬局制度

☎健康長寿課 ☎822-8227

ジェネリック医薬品(後発医薬品)の普及に積極的に取り組む薬局を市が認定しています。ステッカーと卓上ミニのぼりが認定薬局の目印です。ジェネリック医薬品への変更の相談にも気軽に応じてくれます。

ネイビーバッグをご存じですか

☎健康長寿課 ☎822-8227

家庭に残っている処方薬を、横須賀市薬剤師会が配布するバッグ「ネイビーバッグ」に入れてかかりつけ薬局に持参すると、薬剤師が残薬の情報を医師に提供し処方の調整を行います。バッグの活用で医療費の負担軽減や誤薬防止などの効果があります▶詳細はかかりつけ薬局へ。

小学校入学準備金

☎支援教育課 ☎822-8480

▶こども▶来年小学校に入学するお子さんがいる世帯に入学準備金を支給します(所得制限などの条件あり)▶支給額=51,060円▶受給には申請が必要です。詳細は9月中に送付する案内をご覧ください。

不登校相談会・進路情報説明会

☎支援教育課 ☎822-8513

10月3日(日)13時~16時30分、総合福祉会館▶不登校の児童・生徒、高校中退者とその保護者など

就学時健康診断が始まります

☎保健体育課 ☎822-8486

▶こども▶▶対象=平成27年4月2日~平成28年4月1日に生まれたお子さん▶9月中旬に通知書を送ります。私立小学校に入学を希望するお子さんも受診が必要です▶詳細は市圃か担当へ。



Jアラート放送試験

☎危機管理課 ☎822-8410

ミサイルの発射や津波などの緊急事態の発生を、迅速に情報伝達するためのJアラートの動作確認です▶日時=10月6日(水)11時▶放送内容=[これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、防災よこすかです。]

審議会などの傍聴

▶児童福祉審議会子ども育成分科会(第51回)=9月16日(木)9時30分~12時、はぐくみかん5階会議室4回幼児児童施設課 ☎822-8224

▶社会福祉審議会福祉専門分科会(第14回)=9月17日(金)14時~15時30分、市役所3階301会議室▶地域福祉課 ☎822-9804

▶健康増進センター指定管理者選考委員会(第2回)=9月30日(木)13時、ウェルシティ市民プラザ5階第1学習室▶保健所健康づくり課 ☎822-4537

▶市立病院指定管理者審査委員会(第2回)=9月30日(木)14時~16時、市役所5階正庁▶市立病院課 ☎822-4346

▶環境審議会(第72回)=9月30日(木)14時~16時、消防局庁舎4階災害対策本部室▶環境企画課 ☎822-8524

▶総合教育会議(第1回)=10月7日(木)14時、市役所10階第3委員会室▶教育委員会総務課 ☎822-8468

▶いずれも10分前までに会場へ▶議題、定員など詳細は担当へ。

イベントの中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、以下のイベントを中止します。

イベント名	問合せ先
よこすかみこしパレード	横須賀市観光協会 ☎822-8256
よこすかYYのりものフェスタ	
よこすかカレーフェスティバル	観光課 ☎822-8294
おりょうさんまつり	大津行政センター ☎836-3531

赤い羽根共同募金運動

☎福祉総務課 ☎822-8267

10月から始まります。高齢者、障害者などを支援するさまざまな福祉活動や、被災地支援、新型コロナウイルス感染症の影響による緊急支援事業に役立てられます▶横須賀市社会福祉協議会(神奈川県共同募金会横須賀市支会) ☎821-1301

台風など災害で生じたごみ

☎廃棄物対策課 ☎822-8469

火災、風水害などの災害で発生した家庭ごみの処分の相談は資源循環久里浜事務所(☎836-4828)か担当へ。

二重袋で出さないでください

☎資源循環政策課 ☎822-8230

「容器包装プラスチック」と「缶・びん・ペットボトル」は二重袋だと異物確認が十分にできず、リサイクル品質の低下や作業員の安全確保に支障をきたします。1枚の袋で出してください。

スプレー缶・ライターの出し方

☎資源循環政策課 ☎822-8230

必ず中身を使い切って穴をあけずに捨ててください▶スプレー缶・カセット式ガスボンベ=缶・びん・ペットボトル▶ライター=単独で無色透明な袋に入れて「不燃ごみ」へ。

PCBの処分期限が迫っています

☎廃棄物対策課 ☎822-8523

高濃度PCB使用製品(変圧器・コンデンサーなど)の処分期限は来年3月31日です。工場、倉庫、車庫、電気室、機械室などで使用されていたり、取り外されて保管されていたりすることがあります。処分漏れのないように確認してください▶詳細は担当へ。

こころの悩み

一人では抱えず相談を

横須賀こころの電話

☎830-5407

月~金曜日	16時~23時
土・日曜、祝・休日	9時~23時
第2水曜日	16時~翌6時

野生動物に餌を与えないで

☎自然環境共生課 ☎822-8528

カラス、ハト、スズメやタヌキなどの野生動物に餌を与えると、数が増えてごみを荒らされたり、ふんや鳴き声などの生活被害を受けたりする他、生態系への影響などさまざまな問題が生じます。安易な餌付けはやめましょう。

ペットの災害対策

☎動物愛護センター ☎869-0040

災害時に備え、ペットを日頃からケージに慣らし、食糧・水・首輪・リード・迷子札などを用意しておきましょう。詳細は市へ。

9月20日～26日は「動物愛護週間」

☎動物愛護センター ☎869-0040

動物の愛護と適正な飼育について関心と理解を深める週間です。動物を飼うときは愛情と責任を持ち、周辺の生活環境にも配慮しましょう。

9月24日～30日は「結核予防週間」

☎保健所健康づくり課 ☎822-4385

2週間以上せきやたんが続き、医療機関を受診しましょう。高齢者は微熱が続く、食欲がなくなった、体重が減ったなどの症状のみ場合があります。早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、家族や職場などへの感染を防ぐためにも重要です。80歳以上の人は年1回健診(胸部レントゲン撮影)を受けましょう。

来庁時は「ぴぼ」が無料になります

☎経済企画課 ☎822-9523

市役所前地下駐車場「ぴぼ320」は市役所利用時の駐車料金が無料になります。同駐車場管理室 ☎827-4110

はかりの定期検査

☎消費生活センター ☎821-1312

11月～12月に神奈川県計量協会の計量士が、事業者や店舗、調剤薬局などを巡回します。対象地域＝本庁の管轄地域のうち坂本町、汐入町、楠ヶ浦町、泊町、猿島、不入斗町、鶴が丘、平和台、汐見台、望洋台、佐野町1丁目～4丁目と大津・浦賀・久里浜・北下浦・西行政センター管轄地域。取引・証明業務で新たにはかりを使うときは種類と台数を担当へ。

議員研修会の傍聴

☎総務調査課 ☎822-8460

9月10日(金)14時～16時(13時30分受付開始)、市役所R1階受付(防衛大学校長による講義「米国から見たアジア・日本・横須賀」)同日先着32人(うち車椅子2人)

相談など

LGBTQオンラインイベント

☎保健所健康づくり課 ☎822-4336

9月11日(土)21時～22時、オンライン開催。座談会形式によるトークイベント。同性を好きな人、性別に違和感がある人とその家族、支援者など。申込方法など詳細は「SHIPにじりるキャビン」へ。

外国人生活相談出張相談

☎国際交流・基地政策課 ☎822-8138

9月13日(月)13時30分～17時(16時30分まで受付)▶市役所1階会計課前＝英語、中国語で対応可能▶追浜行政センター＝英語、スペイン語、ポルトガル語で対応可能。

専門家による無料相談など

☎市民相談室 ☎822-8114

▶行政書士会による終活などの相談＝9月22日～10月27日のうち水曜日13時・14時・15時、市役所1階市民相談室。各先着3人。9月13日(月)9時以降に☎で担当へ▶税理士会による相続税相談＝9月22日(水)13時～16時(1人30分)、市役所1階市民相談室。先着6人。9月13日(月)10時以降に☎で東京地方税理士会横須賀支部(☎824-4193)へ▶司法書士による法律相談会＝10月6日(水)13時～16時、市役所3階301会議室。先着30人。9月13日(月)9時以降に☎で担当へ▶公証人による遺言などの相談＝10月7日(木)13時～16時(1人30分)、市役所1階市民相談室。先着6人。9月13日(月)9時以降に☎で担当へ▶弁護士会による終活セミナーと個別相談会＝10月16日(土)、ヴェルクよこすか。セミナーは11時～12時45分、個別相談会は13時～14時30分(セミナー参加者のみ)。先着40人。9月13日(月)9時30分以降に☎で神奈川県弁護士会横須賀法律相談センター(☎822-9688)へ。

高齢者・介護者のこころの相談

☎地域福祉課 ☎822-8291

10月5日(火)・19日(火)・26日(火)13時30分・14時30分、中央健康福祉センター。☎で担当へ。

専門医によるもの忘れ相談

☎健康長寿課 ☎822-8135

10月14日(木)13時・13時20分・13時40分、10月28日(木)14時・14時20分・14時40分、総合福祉会館。認知症と診断されたことはないが、もの忘れが気になる人とその家族。☎で担当へ。

弁護士による養育費相談

☎子ども青少年給付課 ☎822-0133

10月23日(土)9時～15時、はぐくみかん。市内在住のひとり親になる予定の人かひとり親。先着5人。10月1日(金)以降に☎で担当へ。

特定健診結果まるごと相談会

☎健康長寿課 ☎822-8227

10月20日(水)9時30分・10時30分・13時30分・14時30分・15時30分、市役所内の会議室。保健師によるアドバイス。本市国保加入者で特定健診を受けた人。先着1人。10月4日(月)～19日(火)に☎で担当へ。

講座・催し

わいわい広場「出張親子サロン」

☎保育課 ☎822-9004

▶鴨居みんなの家＝9月15日(水)▶浦

賀コミセン＝10月6日(水)。いずれも10時～11時15分。週末就園児とその保護者。各開催日の1週間前以降に☎で愛らんどよこすか(☎820-1362)へ▶申込多数の場合、お断りすることがあります。詳細は市へ。

侍になったイギリス人 三浦按針展

☎国際交流・基地政策課 ☎822-8138

9月17日(金)～24日(金)10時～17時(24日は15時まで)、コースカ ベイサイド ストアーズ(本町)。三浦按針の生涯や功績を紹介するパネル展示と動画の上映。

横須賀エコツアー

☎自然環境共生課 ☎822-9749

▶見てみよう 観音崎の地層＝9月23日(祝)9時50分～12時30分、県立観音崎公園ボランティアステーション集合(荒天中止)。小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着15人。9月12日(日)～21日(火)に全員の必要項目を☎、☎か☎で観音崎公園パークセンター(☎843-8316 ☎844-4150 info-kanonzi@kanagawaparks.com)へ▶当日の開催確認は8時以降に市へ(https://www.yokosuka-yksk.jp/list.html)かコールセンター(☎822-2500)へ。

中・高校生起業体験 よこすか起業部

☎創業・新産業支援課 ☎822-8083

▶講演会・ワークショップ＝①9月23日(祝)10時～11時30分②10月15日(金)③29日(金)18時～19時30分、オンライン開催▶ビジネスアイデアコンテスト＝④11月6日(土)・13日(土)、12月18日(土)14時～17時(全3回)、オンライン開催。起業に興味のある市内在住・在学の中学校1年生～高校3年生。先着15人(④のみ)。9月13日(月)以降に必要項目と希望する日時(①～④)を横須賀市産業振興財団☎か☎で同財団(☎828-1631)へ。

シティガイドツアー

☎観光課 ☎822-8294

①～④雨天中止⑤小雨決行。各抽選30人。¥500円(保護者同伴の小学生以下は無料①②別途バス代)。☎全員の必要項目をはがき(1通につき4人まで)で横須賀市観光協会(〒238-0004小川町19の5富士ビルⅡ2階)か、よこすかシティガイド協会☎へ①縦断長者ヶ崎から佐島天神島＝9月28日(火)9時～12時30分②秋色の棚田の道を新善光寺へ＝10月15日(金)8時50分～12時30分③遺跡と古墳、秋桜咲く花の国＝10月16日(土)9時30分～12時④名越切通しから元八幡宮へ＝10月23日(土)9時～12時⑤国指定史跡・夏島貝塚見学会＝10月24日(日)9時～12時30分⑥10月15日(金)

開国史研究会 研究講座

☎文化振興課 ☎822-9478

10月1日(金)15時30分～17時30分、ヴェルクよこすか。渋沢栄一「論語と」抽選100人。¥千円。要項目を往復はがきか☎(cup-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp)で担当へ。

yokosuka.kanagawa.jp)で担当へ。

開国史研究会 こども歴史さんぽ

☎文化振興課 ☎822-9478

▶こども 10月2日(土)10時～12時、JR横須賀駅集合。小学生とその保護者。抽選10組。¥500円。9月15日(火)必要項目を往復はがきか☎(cup-pc@city.yokosuka.kanagawa.jp)で担当へ。

よこすか里親フォーラム

☎児童相談課 ☎820-2323

10月2日(土)10時～12時、総合福祉会館。先着30人。9月11日(土)以降に必要項目を☎、☎(826-4301)か☎(cgcp-cfr@city.yokosuka.kanagawa.jp)で担当へ。

在宅肢体不自由者などの創作教室

☎障害福祉課 ☎822-8249

《とことこ》総合福祉会館①書道＝10月5日～12月21日のうち火曜日13時～15時(11月23日を除く、全11回)②クラフトテープ(エコクラフト)＝10月5日～来年3月15日のうち第1・3・5火曜日13時～15時(12月21日、1月4日を除く、全11回)③詩吟＝来年1月7日～3月25日のうち金曜日13時～15時(2月11日を除く、全11回)④カラオケ＝来年1月11日～3月22日のうち第2・4火曜日13時～15時(全6回)。身体障害者手帳を持ち、自分で片付けができる人か介助者が同伴できる人。先着15人。9月11日(土)～17日(金)に必要項目と希望する教室名(①～④)をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ。

スパッと卒煙教室

☎保健所健康づくり課 ☎822-4537

10月5日(火)13時30分～15時、ウェルシティ市民プラザ。市内在住の20歳以上。先着5人。9月13日(月)～10月1日(金)に必要項目を☎か☎(822-4375)で担当へ▶託児(有料)・手話通訳・要約筆記希望者は9月28日(火)までに担当へ。

弁護士が教える「相続と遺言」

☎消費生活センター ☎821-1312

10月7日(木)13時30分～15時30分、総合福祉会館。市内在住の人。先着30人。9月13日(月)～10月1日(金)に☎で担当へ。

アプリ決済とECショップに挑戦

☎商業振興課 ☎822-8286

10月7日(木)14時～17時、横須賀商工会議所(平成町)。オンライン開催あり。市内在住の事業者。抽選20人。9月6日(月)～30日(土)に必要項目と参加方法をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ。

シルク 再生医療材料の可能性

☎経済企画課 ☎822-8122

10月9日(土)14時30分～16時10分、産業交流プラザ(オンライン開催あり)。9月13日(月)～29日(火)に必要項目と参加方法を横須賀市産業振興財団☎へ。

中止

絶対ダメ! 全国交通安全週間 9/14～9/20 安全な通行方法を確認しましょう。 地域安 822-

飲酒運転は



の

全国交通安全運動

21
30

家族で近所の危険な場所について話し合い、

安全課
8217

心身障害者の革細工教室

廻障害福祉課 ☎822-8249

10月9日、11月6日、来年2月19日、3月12日の土曜日10時～12時(全4回)、総合福祉会館市内在住・在勤・在学の療育手帳を持つ人(1人で作業できない人は付き添いが必要) 廻先着25人 9月11日(出)～17日(金)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 822-2539)へ▷市内在住の人は9月17日までに療育手帳の写しを郵送か直接、市役所分館1階担当へ。

ひとり親家庭のための講座・交流会

廻子ども青少年給付課 ☎822-0133

①鎌倉散策=10月10日(日)13時～17時(雨天の場合17日(日)) 市内在住のひとり親家庭の親子 廻先着20人 1家族千円 9月11日(出)以降に☎で横須賀市母子福祉会(☎090-6133-9191)へ。
②父子家庭交流会=10月24日(日)10時～12時、安浦コミセン市内在住の父子家庭の人③男の子のお悩み解決相談会=10月24日(日)13時～15時、安浦コミセン 廻先着②③30人 9月11日(出)以降に必要項目とイベント名を☎でよこすかひとり親サポーターズ・ひまわり(☎070-6635-7365)か同団体へ。

脂質異常症が気になる人の食事

廻保健所健康づくり課 ☎822-4537

10月15日(金)10時～11時、ウェルシティ市民プラザ市内在住の18歳以上 廻先着20人 9月13日(月)～10月8日(金)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 822-2539)へ▷託児(有料)・手話通訳・要約筆記希望者は10月8日(金)までに担当へ。

野比かがみ田自然観察会

廻自然環境共生課 ☎822-9749

10月16日(出)10時～12時、野比かがみ田緑地(雨天の場合17日(日)) 廻トンボの観察他市内在住・在勤・在学の5歳以上(小学生以下は保護者同伴) 廻抽選20人 9月10日(金)～26日(日)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 822-2539)へ。

今が考え時 ふたりの妊活プラン

廻不妊・不育専門相談センター ☎822-9818

10月17日(日)13時～14時、オンライン開催 廻妊娠を希望する人とその配偶者など 廻先着20組 9月11日(出)～10月6日(火)に必要項目をネット申込へ▷手話通訳・要約筆記希望者は10月1日(金)までに担当へ。

初心者向け手話教室

廻障害福祉課 ☎822-9398

10月19日～11月16日のうち火曜日10時～12時(全5回)、総合福祉会館 廻全回参加できる市内在住・在勤・在学の人(20歳未満は保護者の同意が必要) 廻抽選15人 9月1日(火)～28日(火)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 822-2539)へ▷初めての人を優先。

横須賀発の最先端技術を公開

廻創業・新産業支援課 ☎822-8083

10月19日(火)～22日(金)、オンライン開催▶**出展内容**▷谷戸で活躍 健康まもりロボット「ろぼてくん」▷ICT漁業 ワカメを守る海中モニタリングシステム▷非接触でコロナ禍も安心 空中ディスプレイ(浮遊映像モニター)▷視聴方法など詳細は 廻「C E A T E C」へ 廻横須賀市産業振興財団 ☎828-1631

糖尿病予防のための運動教室

廻保健所健康づくり課 ☎822-4537

10月20日(水)10時～11時、ウェルシティ市民プラザ市内在住の18歳以上 廻先着15人 9月13日(月)～10月15日(金)に必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 822-2539)へ▷託児(有料)・手話通訳・要約筆記希望者は10月13日(火)までに担当へ。

骨と体のすこやか栄養教室

廻健康長寿課 ☎822-8135

シニア
10月21日(木)10時～11時30分、ウェルシティ市民プラザ市内在住の65歳以上 廻抽選20人 10月6日(火) 廻必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 822-2539)へ▷初めての人を優先。

土と向き合う「私の陶器作り」

廻追浜コミセン ☎865-1145

▶**第1回**①追浜コミセン=10月23日(出)②逸見コミセン=10月30日(出)③田浦コミセン=11月13日(出)9時30分～11時30分▶**第2回**=12月12日(日)、田浦アーティスト村 廻抽選①②15人③14人 3,500円 10月11日(月) 廻必要項目を往復はがき、 廻「e-kanagawa横須賀市」か直接(返信用はがきを持参)、受講を希望するコミセンへ。

親子手作り体験

廻青少年会館 ☎824-5377

子ども
10月26日(火)10時30分～13時、青少年会館 廻手形とキーホルダー作り他 廻未就学児とその保護者 廻抽選15組(1組3人まで) 10月11日(月) 廻全員の必要項目を 廻(823-7432)か 廻(seisyounen-kaikan@city.yokosuka.kanagawa.jp)で担当へ。

認知症予防教室

廻健康長寿課 ☎822-8135

シニア
11月1日～29日のうち月曜日10時～11時30分(全5回)、大津コミセン 市内在住の65歳以上 廻抽選30人 10月17日(日) 廻必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 822-2539)へ▷初めての人を優先。

運動機能改善教室

廻健康長寿課 ☎822-8135

シニア
11月2日(火)・9日(火)・16日(火)10時～11時30分(全3回)、ウェルシティ市民プラザ市内在住の65歳以上で筋力低下や体力に不安のある人か足腰

に痛みなどの症状があるが運動が必要な人 廻抽選30人 10月18日(月) 廻必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 822-2539)へ▷初めての人を優先。

子育て支援員研修

廻保育課 ☎822-9004

11月2日(火)～25日(木)、相模原市立産業会館(相模原市中央区)他 廻県内で保育や子育て支援に従事する人が従事希望の人 9月8日(火)～10月8日(金)に 廻「神奈川県子育て支援員研修」へ▷オンライン開催あり▷申込多数の場合、お断りすることがあります。

ホームタウンチームの試合情報

廻公園管理課 ☎822-9561

▶**横浜DeNAベイスターズファーム**戦▷東京ヤクルト戦=9月11日(出)・12日(日)▷巨人戦=9月25日(出)・26日(日)▷埼玉西武戦=9月28日(火)～30日(木)。いずれも横須賀スタジアム 1,200円(中学生以下500円)▷詳細は横浜DeNAベイスターズファームへ。

施設情報

コミュニティセンター

【**申込方法**】各締切日までに必要項目(郵便番号、住所、氏名とフリガナ、年齢、電話番号)と講座名を往復はがき、 廻(西コミセンを除く)、 廻か直接(返信用はがきを持参)、各コミセンへ。
【**お願い**】いずれも公共交通機関でご来場ください。

【**案内**】内容、持ち物など詳細は市 廻、チラシをご覧になるか、各コミセンにお問い合わせください。



追浜コミュニティセンター

〒237-0061 夏島町9
☎ 865-1145
opph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

刺し子で作る亀甲模様マフラー
10月15日(金)・29日(金)9時30分～12時(全2回)、追浜コミセン 廻抽選20人 2,600円 9月30日(木)

田浦コミュニティセンター

〒237-0076 船越町6の77
☎ 861-9007
taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

骨盤エクササイズでリフレッシュ
10月7日(木)・14日(木)10時～11時15分(全2回)、田浦コミセン 廻女性 廻抽選12人 100円 9月27日(月)

衣笠コミュニティセンター

〒238-0022 公郷町2の11
☎ 852-3596
kiph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

さわやか教室
シニア
10月14日～11月11日のうち木曜日10時～12時(全5回)、衣笠コミセン 廻全回参加できる65歳以上 廻抽選20人 9月29日(火)

ノルディックウォーキング教室
10月6日(火)・13日(火)・20日(火)10時～11時30分(全3回)、衣笠コミセン 廻全回参加できる人 廻抽選15人 650

円 9月21日(火)

大津コミュニティセンター

〒239-0808 大津町3の34の40
☎ 835-2872
ooph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

親子あそび&リトミック

子ども
11月2日(火)・16日(火)・30日(火)10時～11時30分(全3回)、大津コミセン 廻1歳～2歳6カ月児とその保護者 廻抽選15組 550円(お子さんが1人増えるごとに300円加算) 10月19日(火)▷申込みは 廻「e-kanagawa横須賀市」でのみ受付。

浦賀コミュニティセンター

〒239-0822 浦賀5の1の2
☎ 841-4184
uph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

浦賀奉行所跡 瓦の拓本講座

10月16日(出)10時～11時30分、浦賀コミセン分館 廻抽選15人 300円 9月30日(木)

北下浦コミュニティセンター

〒239-0842 長沢2の7の7
☎ 849-2866
siph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

申込みはいずれも往復はがき、 廻「e-kanagawa横須賀市」か直接(返信用はがきを持参)、北下浦コミセンへ。
ゆうゆう学級

シニア
10月1日～11月12日のうち金曜日10時～12時(全7回)、北下浦コミセン他 廻65歳以上 廻抽選20人 3千円 9月16日(木)

草木染め体験

子ども
10月23日(出)13時～16時、北下浦コミセン 廻小学生(1～3年生は保護者同伴) 廻抽選15人 150円 10月11日(月)▷申込時に全員の必要項目(お子さんは学年)を明記▷体験希望の保護者はその旨明記。



西コミュニティセンター

〒240-0101 長坂1の2の2
☎ 857-0896
niph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

読み聞かせと手遊び歌

子ども
10月8日(金)10時30分～11時、西コミセン 廻未就学児とその保護者▷参加者多数の場合、入場をお断りすることがあります。

知っておきたい相続・遺言のこと
11月1日(月)・8日(月)・15日(月)10時～12時(全3回)、西コミセン 廻抽選48人 10月18日(月)▷昨年度に新型コロナウイルス感染症の拡大防止により中止となった講座のため、受講予定だった人を優先。

小網代の森散策会
11月2日(火)10時～12時、小網代の森(三浦市)。雨天の時は9日(火) 廻抽選10人 50円 10月19日(火)

その他の施設

アイクル

〒237-0062 浦郷町5の2931 ☎866-1196 aicle@city.yokosuka.kanagawa.jp

リサイクル体験教室

市内在住の人各抽選10人必要項目と教室名をはがきか(締切日の12時まで)でアイクルへ。

▶古着・古布のおしゃれバッグ=9月29日(水)10時~15時 9月15日(水)▶布ぞうり=9月30日(木)9時30分~12時30分 9月16日(木)▶着物リフォーム=10月7日(木)・14日(木)・21日(木)10時~15時(全3回) 9月22日(水)

ヴェルクよこすか

〒238-0006 日の出町1の5 ☎822-0202 824-4462

市内在住・在勤の人健康体操・健康趣味教室

▶健康体操(初心者) コー、費用など詳しくはホームページへ。

▶健康趣味(入門) 抽選

▶開催期間=いずれも10月~12月 9月11日(土)~17日(金)に必要項目と教室名を往復はがきでヴェルクよこすかへ。



産業交流プラザ

〒238-0041 本町3の27 ベイスクエアよこすか一番館 ☎828-1630 821-1200

普通救命講習

9月17日(金)10時~12時 抽選15人 9月1日(水)~15日(水)に直接、産業交流プラザへ。

まなびかん

〒238-0046 西逸見町1の38の11 ウェルシティ市民プラザ ☎822-4838

市民大学後期講座受講生募集

▶内容=哲学・歴史・文学・音楽・仏教・鉄道・三国志など 1回600円~

1,200円 9月21日(木)必要項目と講座名をはがき、まなびかんへ直接、まなびかんへ。定員は抽選で市内在住・在勤・在学の人を優先。詳細は市役所、行政センター、役所屋などにある募集要領か、まなびかんへ。

くりはま花の国

〒239-0832 神明町1 ☎833-8282 833-8291

コスモスシーズン開園

9月11日(土)~10月31日(日)

▶こども縁日=9月18日(土)~20日(日)11時~15時、くりはま花の国ヘルバ(雨天中止) 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴)

▶ハーブ園へようこそ=9月25日(土)・26日(日)11時~14時、ハーブ園足湯横(雨天中止) ハーブのせっけん作り(有料)他

▶ダンボール迷路=9月25日(土)・26日(日)、10月9日(土)・10日(日)11時~15時、くりはま花の国ヘルバ(雨天中止) 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 100円

▶無料花摘み大会=10月30日(土)・31日(日)14時~16時(荒天中止)

花とハーブのボタニカルアート

10月~来年3月までの第1・3水曜日 13時30分~15時30分(全12回) 1万5千円 9月30日(木)必要項目を直接、くりはま花の国へ。申込多数の場合、お断りすることがあります。

ソレイユの丘

〒238-0316 長井4丁目地内 ☎857-2500 855-0850

サービスデー

証明書提示で駐車料金無料、「海と夕日の湯」入浴料200円割引

▶市民感謝デー=9月12日(日)・19日(日)、10月10日(日)・17日(日) 市内在住の人

光の丘水辺公園

〒239-0847 光の丘4の1 ☎849-7650

早朝探鳥会

9月25日(土)7時~8時15分

自然観察会

10月2日(土)9時30分~11時30分 ▶いずれも当日公園管理事務所前集合(雨天中止)。

横須賀美術館

〒239-0813 鴨居4の1 ☎845-1211 art-event@city.yokosuka.kanagawa.jp

企画展

▶ビジュツカンノススメ アートを楽しむ4つのヒント=9月18日(土)~11月7日(日)

所蔵品展

▶特集:生誕100年 谷内六郎展 いままで見ててもつきない夢=9月25日(土)~12月12日(日)

イベント・講座

▶内田めぐり+松原東洋のムーヴィング・ドローイング・ワークショップ=10月9日(土)13時30分~16時 18歳以上 抽選6人 千円 9月30日(木)参加者全員の必要項目をはがきか(で横須賀美術館「ムーヴィング・ドローイングWS」係へ)▶オンライン哲学カフェ ビジュツについておしゃべりしよう=10月23日(土)13時~16時、オンライン開催 18歳以上 抽選10人 10月10日(日)参加者全員の必要項目を(で横須賀美術館「オンライン哲学カフェ」係へ。

休館日

9月6日(月)、10月4日(月)▶臨時休館(谷内六郎館)=9月20日(祝)~12月17日(金)

自然・人文博物館

〒238-0016 深田台95 ☎824-3688

特別展示

▶足跡化石から探る太古の世界 恐竜からナウマンゾウまで=12月26日(日)まで

トピックス展示

▶カブトムシを調べよう=9月19日(日)まで

天神島ガイドツアー

9月26日(日)10時30分~11時30分、天神島臨海自然教育園(雨天中止) 抽選20人 50円▶小学生以下は保護者同伴。

活断層による地形の観察

10月10日(日)10時~12時、野比周辺(雨天中止) 抽選20人 50円 9月24日(金)必要項目をネット申込か往復はがきで自然・人文博物館へ▶小学生以下は保護者同伴。

休館日

月曜日(9月20日を除く)、9月21日(火)

図書館

中央図書館 ☎822-2202 児童図書館 ☎825-4417 北図書館 ☎866-0516 南図書館 ☎836-0718

児童図書館臨時休館

天井修繕工事のため立ち入りや予約本の受け取り・返却ができません。再開は11月中旬を予定しています。中央図書館に絵本・児童書(2,500冊)を設置しましたのでご利用ください。

課題解決コーナー(中央・北・南)

▶テーマ=感染症 私たちの暮らしの変化▶図書展示=10月1日(金)~27日(水)▶講演会「ひとの暮らしと感染症について」=10月23日(土)14時~15時、中央図書館 抽選当日先着20人

日曜映画会(中央図書館)

9月19日「ロビンソン・クルーソー(宇

幕)」・26日「講師 神田松之丞」、10月3日「兼六園彩時記」・10日「死刑台のエレベーター」。いずれも10時~14時 各当日先着30人

0・1・2歳おはなし会

こども

▶南図書館=9月15日(水)、10月6日(水)10時30分▶北図書館=9月15日(水)・29日(水)10時30分 各当日先着10組 幼児・小学生えいが会

こども

▶南図書館=9月22日(水)15時30分「わたしおてつだいねこ」 抽選当日先着15人▶北図書館=9月26日(日)14時30分「動物の赤ちゃん ワクワク編」 抽選当日先着15人

児童サービス講座(児童図書館)

▶わらべうた入門=10月7日(土)14時~16時、青少年会館 子どもと本をつなぐ活動をしている16歳以上の人 抽選70人 9月11日(土)以降に(で児童図書館へ。

休館日

月曜日(9月20日を除く)、9月21日(火)・24日(金)

伝言板 問合せは直接、各連絡先(連)へ

文化作品展示会

9月22日(水)~24日(金)10時~16時(22日は12時から、24日は14時まで)、総合福祉会館 [連]老人クラブ連合会 ☎821-1317

ボタニ VII 杉本和人・星敏・柳浦邦次展 9月27日(月)~10月2日(土)10時30分~18時(2日は16時まで)、ギャラリー55(根岸町) [連]杉本 ☎857-0743

花うさぎ作品展 ちりめん細工など 9月30日(木)~10月2日(土)10時~17時、文化会館 [連]大滝 ☎861-6175

11月号掲載記事の申込 (11月11日~12月10日の催し)

9月15日(水)までに記事(タイトル15文字程度、本文60文字程度)と連絡先をはがき、(で広報課(☎822-4711 dengonban@city.yokosuka.kanagawa.jp)へ。▶掲載基準=市民や市民のグループが不特定多数の人を対象に市内で開催する無料の催し。政治・宗教・営利・会員募集目的でないもの。▶申込多数の場合、抽選となります。

横須賀芸術劇場

◆東京交響楽団 横須賀特別演奏会 10月17日(日)14時開演 大劇場

◆もっと!民謡 日本のウタ再発見!全国民謡・唄の旅 10月20日(水)14時開演 小劇場

予約は ☎823-9999 かホームページへ

横須賀芸術劇場 検索



風景や街並み、食など横須賀の魅力を動画でお届け

よこすかMOVIE Vol.18 West coast of Yokosuka

JCOM湘南・神奈川で毎日放送 放送時間は変更となる場合があります。



デジタル11チャンネル 9時25分・12時25分・20時25分

市HPからも動画をご覧になれます。



広報課 ☎822-9815

定期開催の教室・相談など

保健所の9月・10月の相談・検査など

保健所健康づくり課

HIV・性感染症の匿名検査
9月14日(火)13時30分～15時30分
☎(825-6117)で担当へ。
横須賀断酒新会による酒害相談
9月14日(火)・21日(火)・24日(金)
18時30分～19時
☎(822-4336)で担当へ。
女性医師による女性健康相談
9月15日(水)13時30分～15時
☎(822-4527)で担当へ。
ひきこもり本人の会 ひだまりん
9月22日(水)9時30分～10時30分
☎21歳以上のひきこもりの人
☎(822-4336)で担当へ。
自死遺族分かち合いの会
9月22日(水)14時～16時
☎(822-4336)で担当へ。

管理栄養士による栄養・食事相談
10月7日(木)・29日(金)
13時30分～15時45分(1人45分)
☎(822-4537)で担当へ。
保健師による運動・健康相談
10月7日(木)・29日(金)
13時30分～16時(1人30分)
☎(822-4537)で担当へ。
保健師・管理栄養士による健康相談
10月18日(月)
13時～16時15分(1人60分)
☎(822-4537)で担当へ。

各種相談

精神保健福祉・ひきこもり相談 ☎822-4336
感染症(結核など)の相談 ☎822-4385
エイズ・性感染症の相談 ☎825-6117
生活習慣病予防の相談 ☎822-4537

骨髄バンクのドナー登録
第5木曜日9時～11時
☎18歳～54歳
☎822-4385

9月は「健康増進普及月間・食生活改善普及運動」
健康的な生活習慣を確立するために、運動習慣の定着や食生活を見直しましょう。
主食、主菜、副菜をそろえよう
歯磨きとお口の体操忘れずに
よい睡眠で明日も元気に
すきま時間に運動を
年に一度は検診を
保健所健康づくり課 ☎822-4537

こどもの教室・催し

子育てに役立つ教室・催しを定期的に開催しています。

9月に申込みを受け付けている教室など

- 1 プレママ・プレパパ教室
2 プレママ・プレパパ料理教室
3 離乳食スタート教室
4 離乳食ステップアップ教室
5 10カ月からの食事と歯の教室
6 幼児食スタート教室
7 ツインズ全体会

内容、対象、開催日などは、市「子育て教室」をご覧ください。



申込みは、ネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)で受け付けています。



☎17 こども健康課 ☎824-7141
☎2～6 中央健康福祉センター ☎824-7632

シニアの講座・催し

医師から運動を禁止されている人は、参加できない講座があります。詳細は各担当へ。

●フレイルチェック教室

健康長寿課 ☎822-8135

- 1 大津コミセン = 10月22日(金)・29日(金) (全2回)
2 衣笠コミセン = 11月10日(水)・17日(水) (全2回)

いずれも10時～12時 ☎市内在住の65歳以上 ☎各抽選25人

受付 ①9月1日(水)～10月7日(木) ②9月1日(水)～10月26日(火)

☎必要項目をネット申込かコールセンター(☎822-2500 ☎822-2539)へ。

☎初めての人を優先。

●生きがい講座(11月開講)

開催日時や費用などは市☎をご覧ください。各会場へ。

☎市内在住の60歳以上 ☎10月20日(水)

☎必要項目と性別、講座名を往復はがきで各会場へ。

☎定員を超えた場合は抽選で初めての人を優先。

☎鴨居老人福祉センター(〒239-0813鴨居3の11の11 ☎841-4771)

・パドル体操(全6回)・かな書道(全10回)・フラダンス(全8回)

☎池上老人福祉センター(〒238-0035池上4の6の1 ☎853-1051)

・イキイキおしゃれ教室(全2回)・おしゃれ教室ネイル(全1回)

☎秋谷老人福祉センター(〒240-0105秋谷3の6の25 ☎857-0710)

・はじめての折紙(全6回)・はじめての学び「英語」(全3回)



市☎



困り事の相談はこちらへ

市役所、行政センターなどで配布している「市民便利帳」や市☎もご覧ください。



市☎

市民相談室 市役所1階 ☎822-8114

- 市への要望・民事問題 月～金曜日8時30分～17時
●予約制の相談(予約は市民相談室で☎受付。先着順)
法律相談は月・水・金曜日、その他は月1回実施します。
・法律相談(弁護士) ・行政サービスなどの相談(行政相談委員)
・税務相談(税理士) ・労働・年金などの相談(社会保険労務士)
・宅地建物相談(宅地建物取引士) ・登記・相続などの相談(司法書士)
・登記・境界などの相談(土地家屋調査士)
・終活・相続・成年後見などの相談(行政書士)
・くらしの人権相談(人権擁護委員)月2回実施(☎相談のみ)
☎新型コロナウイルス感染症に関する支援策などの相談も受け付けます。
●交通事故相談 来所予約・電話相談は☎822-8287へ。
月・水・金曜日、第1・第3木曜日実施。☎でも相談できます。
●行政センターでの終活・相続・成年後見などの相談(行政書士)
いずれも13時30分～16時30分。申込みは不要です。
▶追浜・衣笠・久里浜 = 第1火曜日 ▶田浦・大津・北下浦 = 第2水曜日
▶逸見・浦賀・西 = 第3木曜日

ほっとかん(福祉の相談) 消防局庁舎1階 ☎822-9613

- 高齢・認知症・病気・障害・後見・生活困難などにまたがり、相談先に迷う困り事の相談を受け付けています。月～金曜日8時30分～17時
●電話での終活登録は地域福祉課(☎822-8570)へ。

その他の相談 時間は窓口により異なります

- 生活・食の困窮、ひきこもりの人の支援 生活支援課 ☎822-8070
●消費生活の苦情・多重債務 消費者ホットライン ☎188(局番なし)
●子育て相談(24時間) 子育てホットライン ☎822-8511
●子どもの行動・家族関係の悩み こども青少年相談 ☎823-3152
●子どもの虐待・障害・非行、里親制度 児童相談所 ☎820-2323
●ひとり親や離婚を考えている人の相談 こども青少年給付課 ☎822-0133
●学校生活に関わる相談 教育相談 ☎822-8564
●女性のためのDV相談 こども家庭支援課 ☎822-8307
●女性の人間関係・生活上の悩み デュオよこすか 女性のための相談室 ☎828-8177(月・水・金曜日のみ)

9月は「世界アルツハイマー月間」

健康長寿課 ☎ 822-8135
(市役所分館2階)



市では、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、さまざまな取り組みを実施しています。認知症の人やその家族だけでなく、認知症のことをあまり知らなかった人も、この機会に考えてみませんか？

認知症と「共生」する社会とは？

周囲や地域の理解とサポートが得られ、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会のことです。

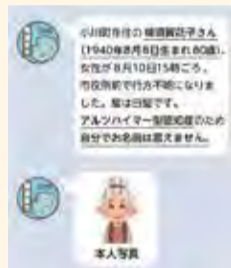
認知症共生社会を目指す姿



横須賀市の取り組み

① よこすかオレンジ LINE

行方不明となった認知症の人の情報を配信し、地域全体での見守りを推進しています。また、認知症に関するイベント情報や認知症当事者のメッセージなどを配信し、認知症についての正しい理解の普及を目指します。



オレンジLINEは市公式アカウントの受信設定から登録できます

② 認知症カフェ

認知症の人とその家族や、認知症について気になる人、地域住民、医療やケアの専門職など、誰もが気軽に集まり情報交換・相談・交流ができる場です。



③ 認知症ケアパス・お役立ちBOOK

健康長寿課や地域包括支援センターで、認知症の人が受けられるサービスをまとめた「認知症ケアパス」や、認知症の人への対応方法がわかる「お役立ちBOOK」を配布しています。



参加してみよう！

よこすかオレンジデイ！

お手持ちのTシャツやバンダナなどオレンジ色を身に着けて、「認知症について知っている！」と伝えましょう。

とき 9月21日(火)



健康長寿課窓口で「認知症の人と家族を支えるマーク」のシールを配布します(9月1日(水)から先着200セット)。



新型コロナウイルス感染症緊急対策基金への寄付など

多くの温かいご支援をいただきました。皆さまのご厚志、誠にありがとうございました。



新型コロナウイルス感染症緊急対策基金への寄付

3月29日～7月7日にご寄付いただいた皆さまを掲載しています(企業・団体は敬称略)。

企業・団体など (株)リフレックス 1,000,000円、横須賀ハイム自治会 17,141円、UP GROUND DANCE STUDIO 84,315円、(株)スマイルテクノシステム 50,000円、臨海長寿会 20,000円、堀建設(株) 1,000,000円、(有)マーロウ 500,000円 計 2,671,456円

個人 5人 計 240,000円

個人の寄付は匿名希望者多数のため、人数と合計金額のみ掲載しています。

7月7日までにいただいた寄付の合計 **80,873,616円**

食料支援への寄贈

3月22日～6月18日にご寄付いただいた皆さまを掲載しています(企業・団体は敬称略)。

企業・団体など 国際ロータリー第2780地区横須賀ロータリークラブ、(有)森定商店、横須賀市資源回収協同組合、(株)ロードサービス、(株)鈴栄工業、東建設(株)、(株)富士防、親子井塾、(株)ヤチヨ、JAよこすか葉山、グリーンハイツすえひろ会有志、NPO法人ピース、(株)エコ産業、横須賀市救急・防災サークル、(公社)フードバンクかながわ、(有)小山防災、NPO法人つばさ福祉送迎

個人 188人 個人の寄贈は申込多数のため、人数のみ掲載しています。



桜が丘1丁目老人生きがいの家
活動場所 桜が丘1丁目自治会館

子どもたちと一緒に陶芸体験

平成8年から陶芸クラブとして活動しています。現在のメンバーは60代～80代です。

子どもたちにも陶芸の楽しさを知ってもらいたいとの思いから、子ども会と共同で「陶芸体験教室」を6日間に分けて実施しました。合計40人の子どもたちが参加し、それぞれの思いが詰まった、オリジナリティーに富んだ作品ができあがりました。自分の手形を入れたお皿やウサギが描かれた湯飲みなど、子どもたちが作った作品は柔軟で豊かな発想のものばかりでした。



桜が丘1丁目も少子高齢化が進んでいますが、このまちが子どもたちにとっての「ふるさと」になるよう、これからも町内会活動をはじめとした多世代交流の場を作っていきたいと思います。

→ 支え合い活動を始めたい人は **地域福祉課 ☎822-9804**

9月25日(土)に横須賀市で開催

第32回 全国「みどりの愛護」のつどい

in YOKOSUKA



横須賀のみどりPRキャラクター
みどりの愛護スカリン

全国「みどりの愛護」のつどいは、「みどりの日」制定の趣旨である「自然に親しむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ」ことを願い、みどりの月間の中心的な行事として開催されています。

日頃から花とみどりの愛護活動に顕著な功績のあった団体に対し、皇室関係者のご臨席を賜り、国土交通大臣による感謝状の授与などの催しが行われます。



市冊



みどりの愛護スカリン
Twitter

自然環境共生課 ☎ 822-9982

9月25日(土)に予定していた式典については新型コロナウイルス感染拡大の影響により取りやめになりました。

第32回 全国「みどりの愛護」のつどい開催概要

※一般の方は参加できません。

とき	9月25日(土)
ところ	横須賀市文化会館、平和中央公園
内容	「みどりの愛護」の表彰、記念植樹など
主催団体	国土交通省、横須賀市

中止

平和中央公園 平和モニュメント特別照射

開催を記念した「みどり」色の平和の光が上空を照らします
(日没から21時まで)

開催に向けた取り組み

手作りの花々によるおもてなし

全国からお招きする式典参加者へ歓迎とおもてなしの気持ちを込めて、市内の小・中学生や市民ボランティアによる「お花づくり」を行っています。



第32回 全国「みどりの愛護」のつどい開催記念サテライト会場

第32回 全国「みどりの愛護」のつどい
in YOKOSUKA

秋のローズフェスタ vol.1

9月23日(祝)~26日(日)

ヴェルニー公園

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載内容は変更となる場合があります。



三笠公園管理事務所 ☎ 824-6291

9/25(土)

- ローズのネイルオイル作り(ワークショップ)
- 音楽祭(横須賀総合高校吹奏楽部)
- ネイチャーゲームで自然体験

9/26(日)

- 専門家による園芸相談会
- ローズ香る蜜蝋のハンドバーム作り(ワークショップ)
- 音楽祭(バンド演奏、チアダンス、フラダンスなど)



9/25(土)・26(日)

- 寄せ植え体験教室
- オリジナル缶バッジ作り(ワークショップ)
- ハーブせっけん作り(ワークショップ)

9/23(祝)~26(日)

- バラのスタンプラリー
- ヴェルニー公園ボランティア活動の歴史紹介
- 花苗の販売



※写真は全て過去に撮影したものです

掲載内容は、8月17日時点の情報です。

保健所長から市民の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症が急拡大している今、改めて、市民の皆さんに気を付けていただきたいことを、保健所長からお伝えします。

☑ 感染急拡大の一因は“デルタ株”

全国の多くの地域で新型コロナウイルス感染症の新規患者数が急速に増加しており、これまでに経験したことのない感染拡大が継続しています。

原因の一つとしてデルタ変異株が考えられています。本市においても、多くはデルタ変異株に置き換わったと思われます。その感染力は、従来株の約2倍、季節性インフルエンザの約3倍といわれています。従来は患者の同居家族であっても必ずしも感染するわけではなかったのですが、現在は家族全員が感染するケースも少なくありません。子どもの患者も多く、以前より感染しやすくなっているようです。

☑ 感染経路は家族や飲食の場

感染経路が分かっている方で最も多いのは家族からの感染、次いで飲食の場での感染です。クラスターではマスクをしていない例が目立ちます。感染経路がはっきりしない方も多いのですが、感染リスクを減らすためには、人との接触を最小限にすることが重要です。



陽性者への聞き取りから、感染経路を調査する保健所疫学班の様子

☑ 1つの「密」でも感染リスクあり

デルタ変異株に対しても感染対策方法は変わりませんが、これまで以上に飛沫による感染に注意が必要です。「3密」(密集・密閉・密接)のどれか1つでも感染リスクが上がります。屋外であっても、飲食などで密集していれば感染リスクが上がります。また、マスクをしていても大きな声を出す場合や、換気が悪い場合は感染リスクが上がります。引き続き、手洗い、マスク着用の励行や不要不急の外出を控えるなどの感染対策の徹底をお願いいたします。

☑ ワクチンは高い効果あり

現在重症化される方のほとんどは40歳代や50歳代のワクチン未接種の方です。ワクチンは高い効果を発揮していて、医療機関や高齢者施設のクラスターは大幅に減少していますし、高齢者の重症化も減っています。現在の重症者の中心である40歳代や50歳代、さらには患者数が最も多い20歳代や30歳代へと接種が進めば、欧州のように状況は大きく変わると思います。

ワクチン未接種の方は、予約ができるようになりましたなるべく早くワクチンを受けてくださいますようお願いいたします。

☑ ワクチン接種後もマスク着用を

ワクチンは、デルタ変異株に対しても、高い重症化予防効果を発揮していると思われまます。しかし、感染予防効果が低下しているというものはあるようです。本市でも、ワクチン接種完了者であっても感染した方が報告されています。多くは軽症か無症状ですが、人にうつす可能性があります。ワクチン接種を完了された方もマスクなどの感染予防を継続していただきますようお願いいたします。



保健所長 土田 賢一

以下は広告スペースです。市の収入の一部に充てるため広告を掲載しています。内容については広告内の連絡先にお問合せください。

ワクチン接種が進んでいます

本市では「一刻も早く、一人でも多く」をテーマにワクチン接種を進めています。

ワクチン接種の予約方法

接種会場により異なります。市HPを事前にご確認ください。



専用ホームページ 24時間

インターネットから予約できます。



LINE 24時間

市公式 LINE からワクチン予約アカウントの登録ができます。



LINE ID @yokosuka_official

電話 8時30分～17時 年中無休

フリーダイヤル ☎0120-432567

新型コロナウイルスに関する問合せ

感染の不安のある方や濃厚接触者

帰国者・接触者相談センター
(新型コロナウイルス感染症受診相談センター)

☎046-822-4308

月～金曜日 8時30分～20時
土・日曜日、祝・休日 9時～17時

ワクチン接種全般について

新型コロナワクチンコールセンター

フリーダイヤル ☎0120-432567

8時30分～17時 年中無休

市HP内の「よくあるご質問」も
ご確認ください▶



「副反応かな?」と思ったら…

接種後に副反応を疑う症状が現れた場合は、接種を受けた医療機関やかかりつけ医などを受診するか、以下へお問合せください。

神奈川県新型コロナワクチン副反応等
相談コールセンター

☎045-285-0719 24時間 年中無休

そらうみクリニック

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
外来	9:00～12:00	●	●	●	×	●	●	×
訪問診療	12:00～17:00	●	●	●	×	●	●	×
外来	17:00～19:00	●	●	●	×	●	●	×



JR横須賀線逗子駅から徒歩5分

京浜急行逗子線逗子・葉山駅から徒歩2分

精神科 心療内科 訪問診療 訪問看護 精神科デイケア

逗子市逗子5-6-7興和第二ビル3F ☎046-887-0268

はやく!きれいに! 庭木1本からお手入れOK!



お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもお受けいたします
- トイレはお借りしません
- お茶などのお気遣いは無用です

黄緑のトラックでおじゃまします!

広報よこすかをご覧の方へ

生垣の剪定 1m×2m (幅×高さ) 通常2,200円を **1,100円** (税込)
※特典は数に限りがあります。9/11受付分は先着10名様

株式会社 ガーデンエクスプレス

☎0120-61-4128

見積無料

【横須賀店】
横須賀市小川町 19-5 3F
【磯子店】
横浜市磯子区岡村 4-19