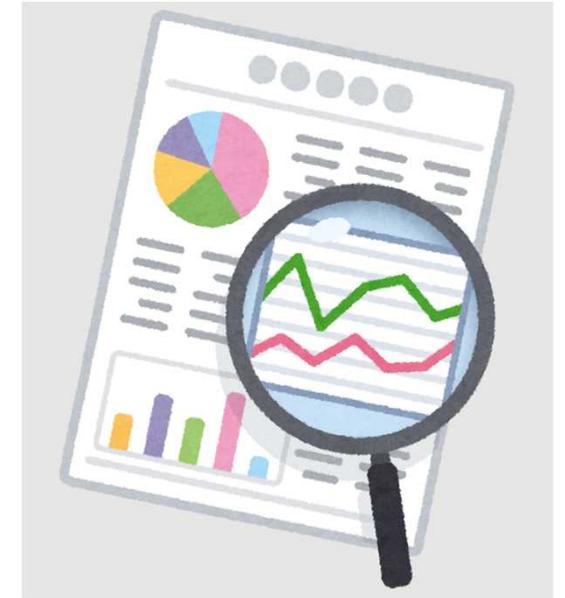


産学官連携による ヘルスケアデータの連結・分析システムの 構築と活用

～データのカで、より効率的、効果的な健康支援事業の推進～



【背景】

令和4年度から、横須賀市では

- ・ 地区担当保健師による、赤ちゃんから高齢者まで、**全世代へのアウトリーチ型の保健活動**を開始した。



限られた人員の中でも、より**多くの市民への確な健康支援**を届けるためには、一人ひとりの、医療、介護、健診、介護予防活動などの状況を把握、分析した上でアプローチを行う必要がある。



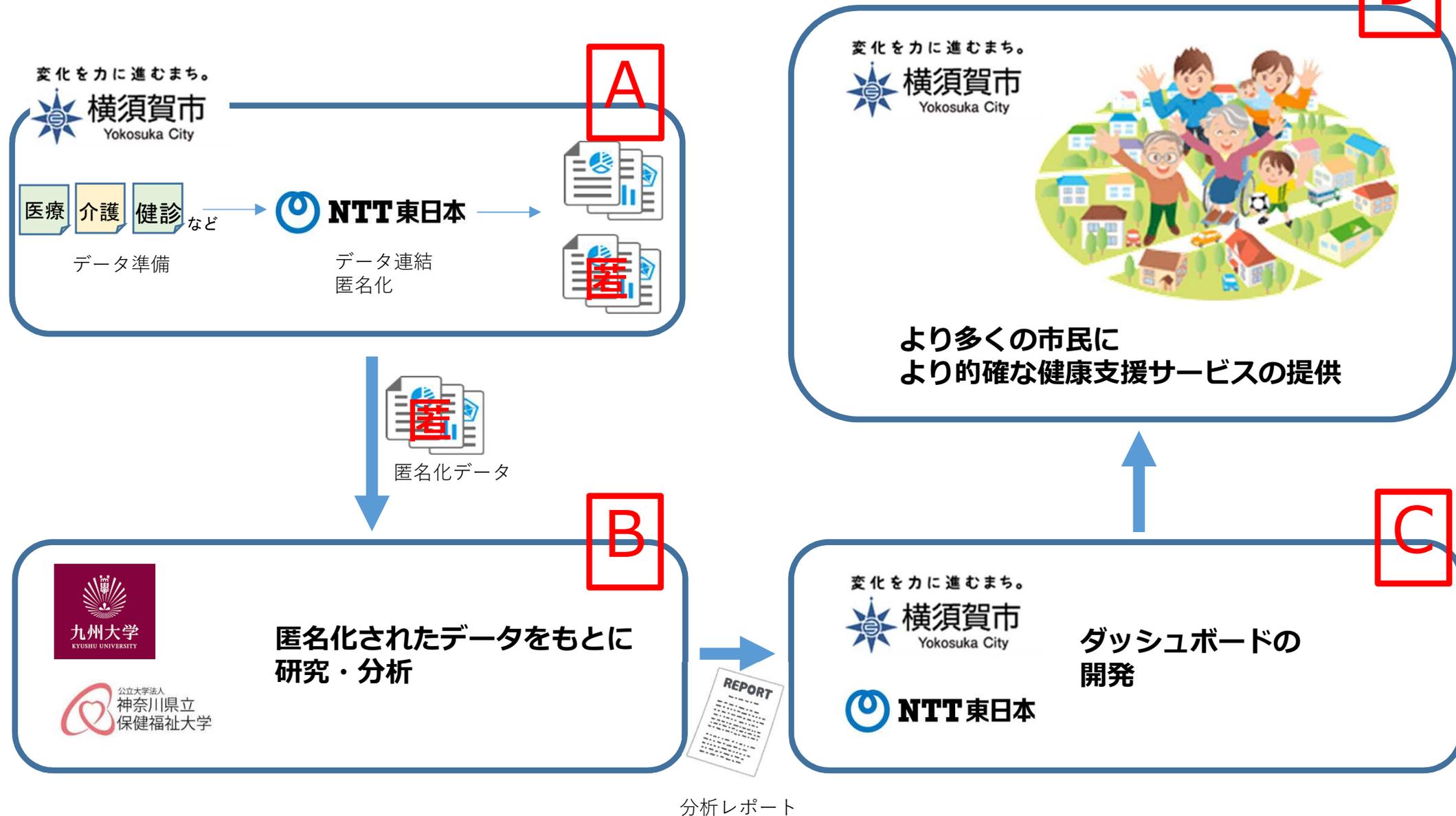
【課題】

- ・ 健康支援の判断に必要なデータは、それぞれの所管課で、**それぞれのシステムにバラバラに存在しているものもあり**、対象者の状況把握に時間がかかる。
- ・ **データ分析のノウハウも現状十分とは言えない。**



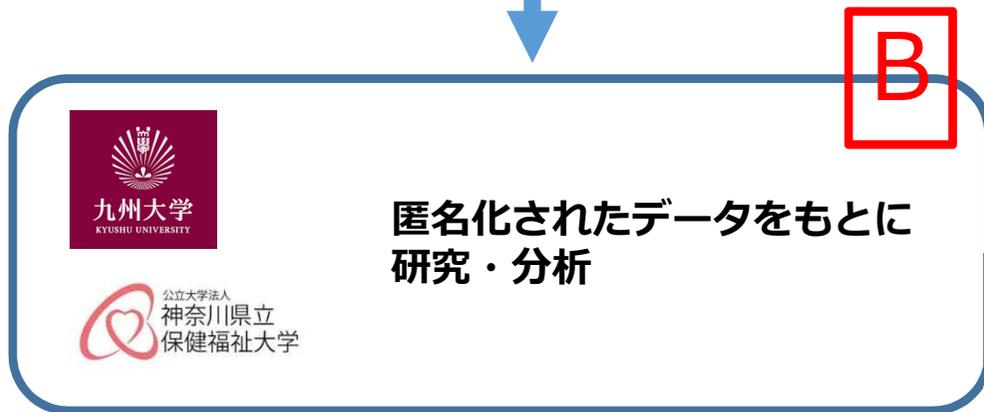
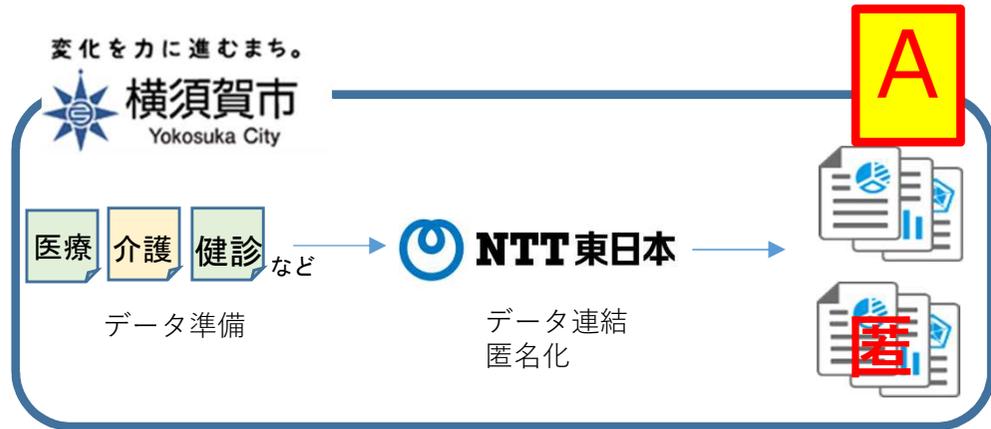
取り組みの内容について

(ヘルスケアデータ連結・分析システム概要図)

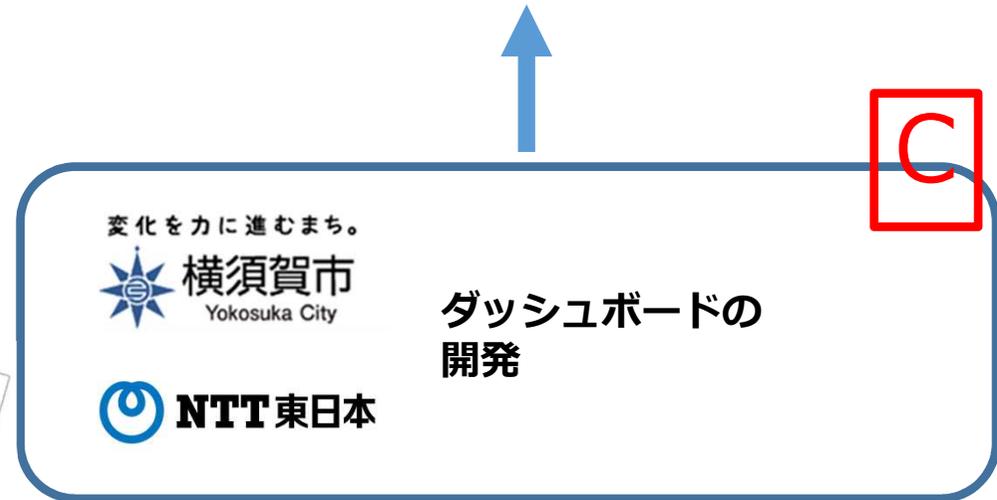


取り組みの内容について

(ヘルスケアデータ連結・分析システム概要図)



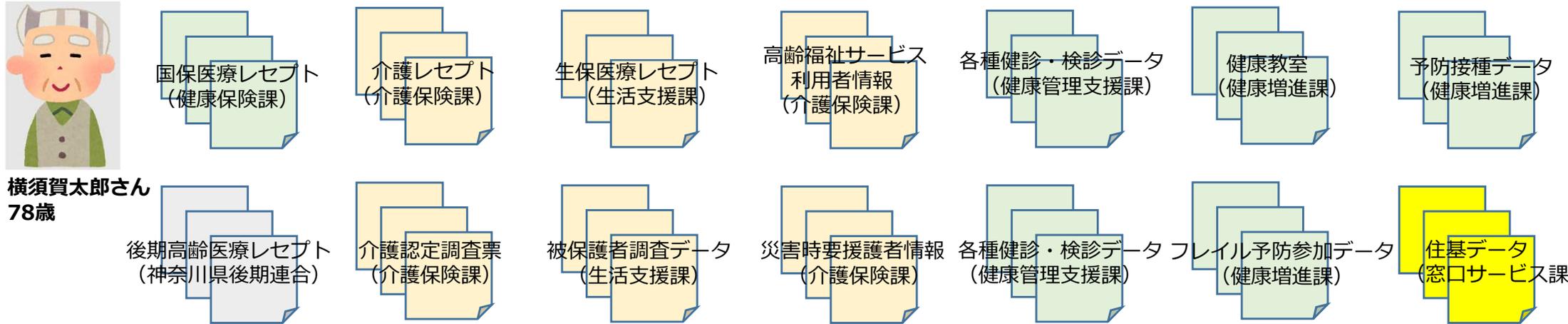
分析レポート



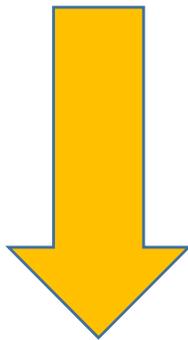
個人の医療・介護・健診等のデータの連結（9月～12月頃）

A

①現在、市が扱う医療・介護・健診等の個別データは、システムごとに管理しており、データの連携がされていないものがある。



※社会保険（健康保険）加入者の医療データ等は対象外です。



②バラバラの情報を個人ごとに横ぐしを刺し連結。



※R4年度は、H29年7月～R4年7月の情報を連結する。

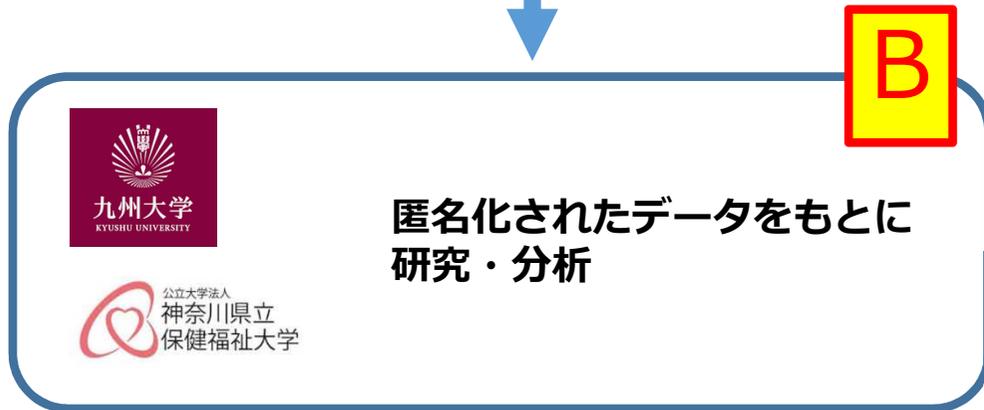
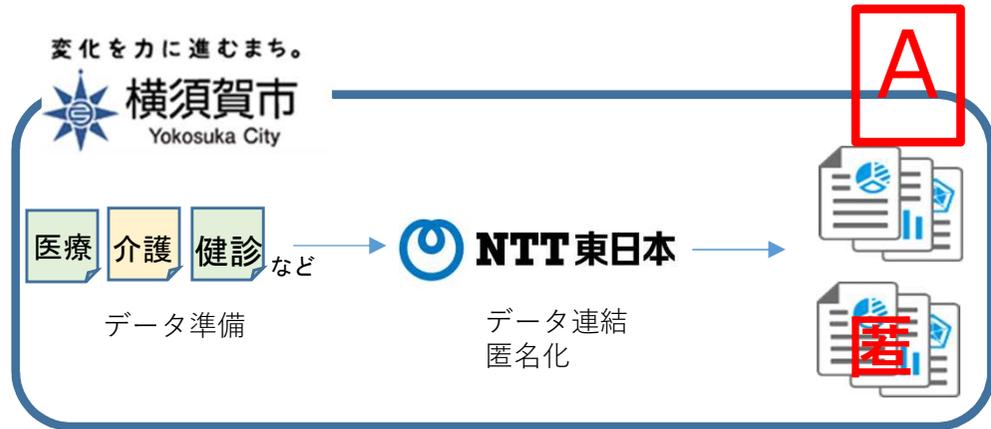
③健康医療情報を、カルテのように一目で把握することができるようになる。



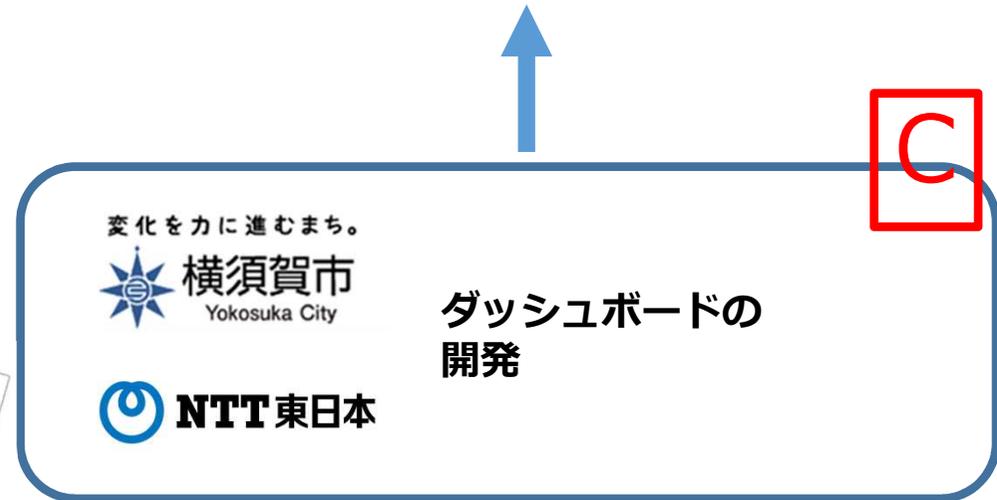
●横須賀太郎さんの情報画面イメージ

取り組みの内容について

(ヘルスケアデータ連結・分析システム概要図)



分析レポート



学術機関での研究・分析（1月頃～）

B

- ・ 匿名化した連結データを学術機関に提供し、研究・分析結果のフィードバックを受ける。



- ・ 30近い自治体との連携により蓄積した、健康データ。
- ・ 福岡県久山町で60年以上にわたり生活習慣病の疫学調査を40歳以上の全町民に実施。

⇒健康ビッグデータに基づく研究、分析



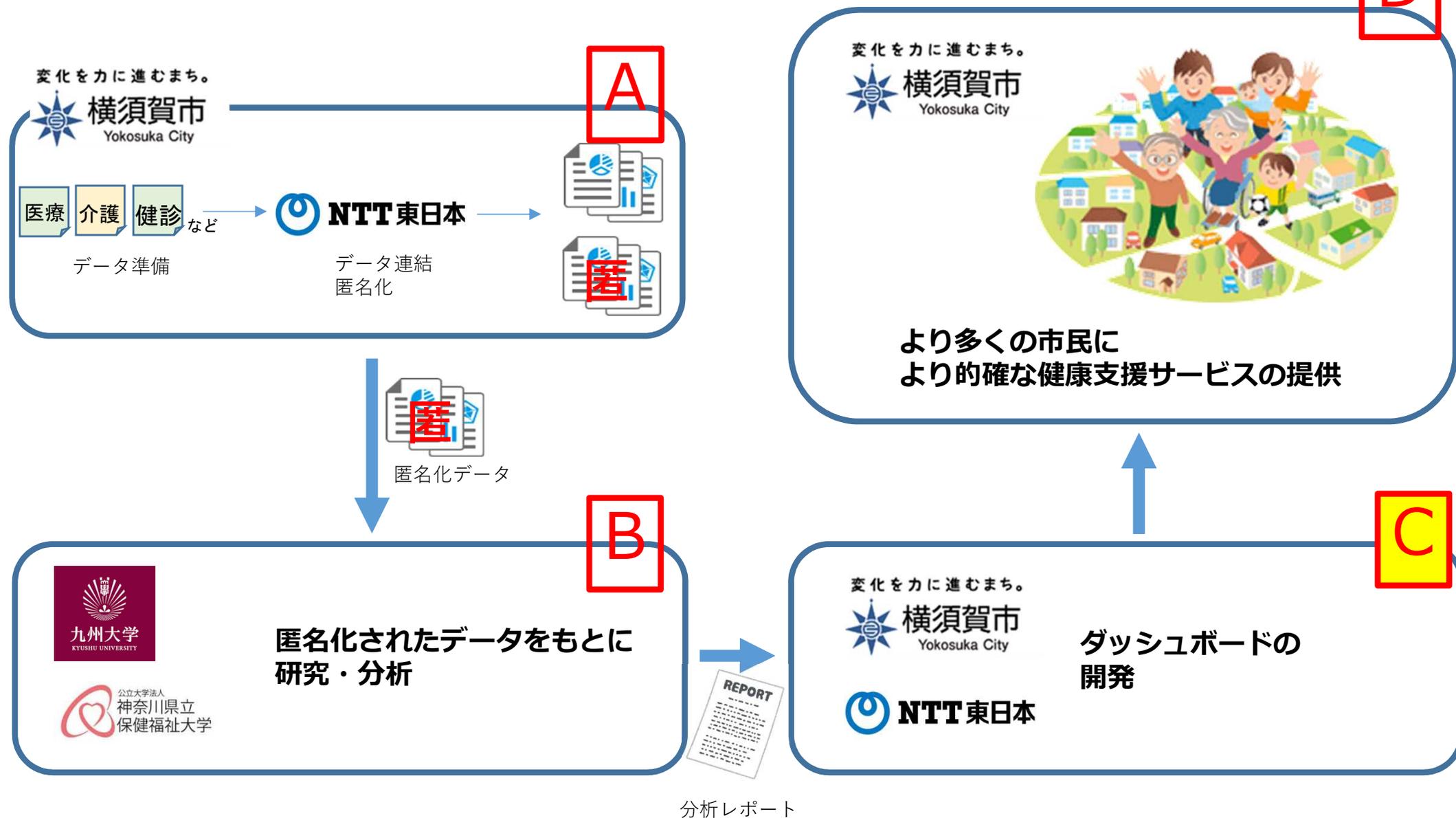
- ・ 保健医療福祉、栄養学的な観点からデータ解析
- ・ 横須賀をフィールドとした実証実験の実施

⇒横須賀の特性を把握している大学ならではの、地域に根差した研究、分析



取り組みの内容について

(ヘルスケアデータ連結・分析システム概要図)



ダッシュボードの開発 (1月頃~)



- ・ 学術機関の分析内容も反映した、どの職員も手軽に使える、ダッシュボード（抽出・分析補助機能）の開発を行う。

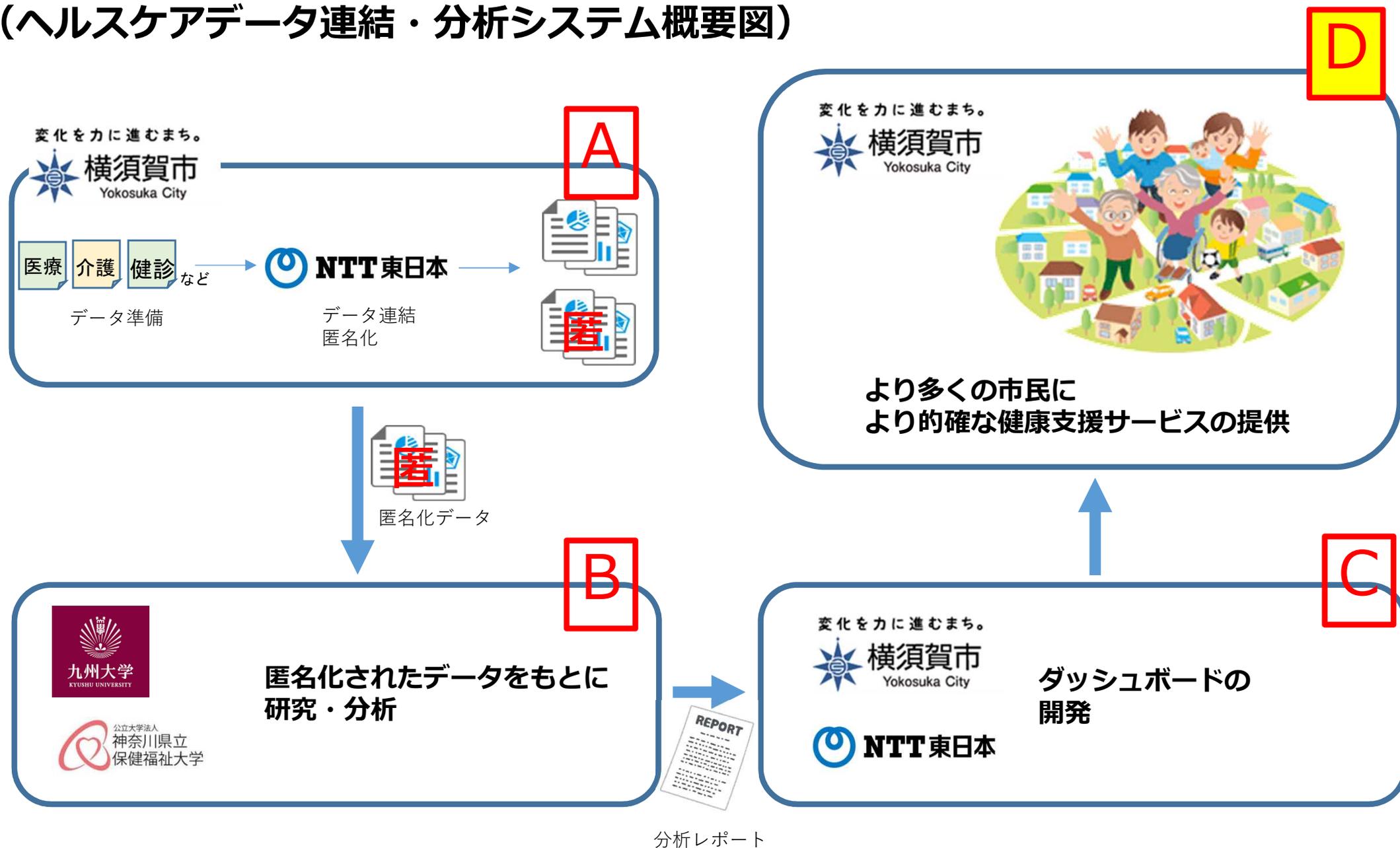
ダッシュボードイメージ



分析設定を選択することで
さまざまな分析ができる

取り組みの内容について

(ヘルスケアデータ連結・分析システム概要図)



システムを活用したサービスの提供（令和5年度以降）



- ・ A～Cのプロセスで構築したヘルスケアデータ連携・解析システムを活用して、保健活動に取り組んでいきます。

【データ連結】

- ・ 健康支援対象者の選定がより効率的に、よりの確に行えます！

⇒保健師等により、支援を必要とする人に、より多くのアウトリーチ支援を行っていきます。



【継続したデータ分析】

- ・ 生活習慣病の発症リスク、要介護リスク等の予測が可能に！
- ・ 介護予防事業参加者・不参加者の比較等、健康支援施策の検証が可能に！

⇒根拠に基づいた施策の検討を行っていきます。



システムを活用した健康支援活動の将来イメージ



わしはたまに運動もしてるし健康には自信がある！

Aさん

①ダッシュボードでの抽出・分析

(例) 健診の問診・測定値・検査値、既往歴、服薬内容などを予測因子として健康に関するリスクを導出

あ、Aさん、このままだと、〇〇の病気になるリスクが高いなあ・・・

これまでのデータから、Aさんに効果的な健康支援サービスは、これだな。



②初期段階でのプッシュ型アプローチで重症化予防！！



健康リスクが高いようで、心配です。

- ・生活習慣を改善しましょう
- ・この活動がありますよ
- ・〇〇教室に参加しませんか
- ・医療機関への通院が必要です などなど

※エビデンスに基づき、ヒアリングをしながらそれぞれに合った取り組みをご提案

③アプローチによる行動変容

まさか、わしが・・・健康には自信があったのに・・・そんなリスクがあったのか・・・わしにぴったりの活動や教室も教えてくれたし、頑張ってみよう



④健康寿命の延伸



あの時はおせっかいだと思ったけどいつまでも健康に過ごせるのはあの人たちのおかげかの～

- ・生活習慣の改善
- ・〇〇活動に参加
- ・〇〇教室に参加
- ・かかりつけ医に相談



データや
テクノロジーの力を使うことで、
よりの確に、
より多くの人に、

人にしかできない、
人だからこそできる、
暖かみのある直接的な支援 を。