

第1回 よこすかこどもスポーツ障害予防クリニック

スポーツ障害の予防には早期発見、早期治療が有効です。

スポーツを長く楽しめるように、ケガやスポーツ障害を未然に防ぐための講習会・予防トレーニング指導・検診(エコー検査含む)を実施します！ 参加費は無料です！！

1/22(土) ① 少年期スポーツ障害予防講話

指導者・保護者の方向けの少年期のスポーツ障害について理解を深めるための講話となります。

日 時 令和4年1月22日(土)

時 間 18:00~20:00 (17:30 受付開始)

場 所 ヴェルクよこすか6階 ホール(横須賀市日の出町1-5)

講 師 山崎哲也氏(横浜 DeNA ベイスターズチームドクター・

横浜南共済病院スポーツ整形外科部長)

吉田干城氏(横浜ベースボール整骨院医科学研究所 院長)

テ ー マ 少年期スポーツ障害予防について

対 象 少年少女野球・サッカーの指導者・保護者

定 員 100名

参加費無料！

申込×切

令和3年12月31日(金)

※当日会場へお越しになれない方や、定員を超えてしまった場合には「ZOOM」によるオンライン受講も可能です。ただし、希望者がいない場合は実施いたしません。また、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。

② 野球肘・オスグッド病予防トレーニング & 1/29(土) 検診(エコー検査含む)

野球肘・オスグッド病を未然に防ぐためのトレーニング指導やエコー検診を実施します。

日 時 令和4年1月29日(土)

時 間 野球肘予防 9:00~12:30 (2部制)受付開始はグループによって異なります。

オスグッド病予防 13:30~17:00 (2部制)受付開始はグループによって異なります。

場 所 横須賀市総合体育会館(横須賀市不入斗1-2)

検 診(エコー検査含む) 整形外科医・理学療法士

トレーニング指導 横浜 DeNA ベイスターズおよび横浜 F・マリノスのトレーナー

対 象 野球をやっている小学4~6年生、サッカーをやっている小学6年生

定 員 野球・サッカーともに200名

※体育館履きを各自お持ちください。

内容は変更になる可能性がございます。

また、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。

参加費無料！

申込×切

令和3年12月31日(金)

主催:横須賀市

市 HP:https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/2130/2021_12_10.html

申込書 裏面 ⇒